སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་སྤར་མ།
འཇམ་མགོན་འཇུ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ།
ཨོཾ

SDE-DGE DGON-CHEN PRINTS OF THE WRITINGS OF 'JAM-MGON 'JU MI-PHAM-RGYA-MTSHO

VOLUME 1

༄། །རཱ་ཛ་ནཱི་ཏི་ཤཱ་སྟྲ་བྷཱུ་མི་པཱ་ལ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ནཱ་མ།

༄། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉྫུ་ཤྲཱི་ཏི་ཤྲཱ་སྟུ་ཏི་པྲ་ལ་སྱ་ཨ་ལ་ཏྲ་ར་ཏྲཱ་ཀུམ། བོད་སྐད་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །
པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི
གང་དེ་ཡིས། །སྐྱེ་རྒུའི་བློ་གྲོས་པད་ཚལ་སྐྱོང་བར་མཛད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བཅས་ཐུགས



དུ། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན
རྣམ་གྲོལ་འཇུག་ངོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛིན་འཕགས་མཆོག་ས་འཛིན་ཧེ་ཉིན་རྒྱན་བསྒྱུར
ཤེས་པའི་དྲི་མེད་ཅན། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་རྣམ་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ
པཎྜི་ཏ་རྣམས། །ཁམས་བཞིན་སྐྱེ་རྒུའི་མགོན་དུ་ལེགས་བཞུགས་པ། །ལྷ་དང་མི་ཡི

༄། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་བཅས་པ་ཡི། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞོན་ནུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

༢

༄། །དབང་ཕྱུག་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །གང་འདི་ཡི་བཤད་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ལམ་སྟོ། །མ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་

མཛད་པ་རབ་ལས་ཕྱིར། །མི་བཟོ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་དགྲ་གིས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སླད། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྲས་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཁས

པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྙིང་པོ་བསྡུས་ཤི་དགོས་ལྡན་ཡི་གེ་གིས་ནི། །གསལ་བར་ཕྱེ་སྟེ་བརྩེ་བས་བཤད་པར་བྱ། །བློ་གྲོས་རབ་ཆུགས་ལ་ལྷུར་ཙིད། །

ལུགས་ལ་ལས་མི་གཡོ་བརྟན་པ་དང་། །བརྩེ་བས་འཁོར་རབ་ངལ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་རང་འགྲུབ་བྱེད་པས། །ཉི་མ་ལྷ་བུ་ཡོས་གཞི་དང་། །ཕྱུག་ཅིང་མཐུ་ལྡན་སྤྱོད



༄། །གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེ། །མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས།།

ཉོས་པའི། །མི་བདག་གདན་གནས་པ་ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནི་ར་འཚོ་རིག་ཞི། །མི་ཤེས་སློབ་ཕྱིར་སྨྲ་དང་རིག་ནས། །འཆུག་མེད་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཛིན་པའི། །ས་སྐྱོང་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་རྒུ་བདེ། །ངན་ཀ་ཁོར་
འབངས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲོད་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཐབ་ལ་མཆོག །ཀུན་ལ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར། །མི་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། །ཞན་གནོད་འཁྲུགས་བྲལ་ཆེ་རབ་འབྱིན། །ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་དང་རྟོག་པ་རིག་སྨ། །ཡིན་
ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ཞིབ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བརྗོད་ཅིང་དཔྱོད། །ས་བདག་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་རྣམས། །ཡ་རབས་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཉི་མ་འཇིག་
རྟེན་འདི་ཉིན་མཛེས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །མི་མོས་གདོལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཞལ་པ་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །རིགས་ངན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་
ཅིག་སྤྱོད་པ་འདྲེས་ཕྱུར་ན། །སུས་ཀྱང་བཀུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བརྙས་བཅས་མི་སྙན་བརྗོད་པར་བྱེད། །དབང་དང་འབྱོར་པ་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་རིགས་ཕལ་ཆེར་བག་མེད་པས། །མྱོས་པའི་གླང་ཆེན་བཞིན་དུ་
འཁྱམས། །དེ་ཡི་འཁོར་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལ་བསླབས་ནས་སུ། །འབངས་རྣམས་དེ་དང་དེ་འདྲར་སྐྱེ། །རྒྱལ་པོ་ཚོར་ལ་བསྒྲིམས།

༄༅། །ཧཱུྃ་ནི། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསླུ་བར་རྫོམ། །མི་བདག་གཡེ་མ་ལ་དགའ་འཁྱུར་ན། །འཇིགས་རྟེན་མ་རིག་ཚོགས་རྣམས་རྩམ་མགོ་འབབ་དམ་ཐོ། །ཁྲམ་ཟད་ཞན་ནད་འབྲེ་བྲག་ཀྱིས་གཏེར། །ཐ་རྟག་དབུལ་ངན་མི་
ཞེས་རྫུན་གྱི་སུ་སླུ། །ངལ་ཡང་ཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད། །ངན་པར་བགྱི་རྣམ་ཞེ་འཚིག་སྨྲ། །དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ལ་ངན་དགང་བཞིས། །བསླུ་བ་མང་བའི་སྐྱ་བས་མ་ཐེང་ན། །གཡོན་ཙམ་ཚོགས་ཀྱིས
ཐབས་དེ་སེམས། །མི་རྣམས་རང་འདོད་དང་སྣ་ཚོགས་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་ན། །ཐམ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཆེན་པོའི་རིགས་རབ་གནས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་བྱང
ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་ལ་དུ། །འཁོར་དང་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བསྟོད་སྨྲ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་དཀའ། །ལྷག་པར་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་ཚེ། །འཁོར་གྱི་ནང་ནས་མ་རབས་མང་། །སྙིང་ཡང་དཔོན་ཆད་ན་ལྷ་རམ་མཐོང་ངོ་ལོ། །ར
འདི་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་བསླུ། །ཆུས་དང་འཁོར་གྱི་བདེ་ཐབས་ལ། །བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དཀོན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་སུ། །བདེན་པའི་བློ་ལས་གཞན་པ་དོར། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དབྱུལ
ཞིབ། །འཁོར་གྱི་ངོ་བསྟོད་མི་ཚོར་ཤིན། །ཇོ་རྗེས་བསླུ་དང་ངོ་བསྟོད་དང་། །ཞལ་ཆེ་གཏམ་རྣམས་ལ་དགོངས་མི་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །འདི་ལྟར་ཐབས་མ་གཞིག་བཏང་བྱ་སྟེ། །འཁོར་དབུ་གཙོ་བགས

པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་འདི་འོ༔ །བདེ་སྡུག་བདག་ལ་རག་ལས་ཞིང་། །འདི་ཀུན་བདག་གིས་འཚོས་དགོས་ན། །ཐོག་མར་རང་དབང་གིས་ཤེས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་ང་ཡི་ཉམས་ཞེས་པར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཞི་བློ་ང་དོར་བྱ་བ་ལ། །རང་ཉིད་
དཔང་པོར་མི་འོས་པས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་མཉམ་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བརྟག་ནས་ཡིད་ཆེས་སྙིང་ནས་འབྱུང་
ཨོཾ༔ །བདག་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་ཡི། །མགོན་དང་མི་གཅིག་ཏུ་བསྡུགས་པས་ན། །ཐལ་ལས་མཆོག་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། །དམན་དང་མཉམ་པ་ག་ལ་ཞེས། །བདག་ལ་རྟོགས་ཤིང་བཀག་ཡོད་པའི། །མི་བདག་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། །
ས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་འདོད་མ་རབས་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་སྐབས་འགག་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་གང་ལ་དམིགས་ཚོལ་བར། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཞིག
གིས༔ །རང་གི་འཁོར་ལ་འཚོ་བ་ནི། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ཐམ་རྣམས་ཀ། །རྒྱལ་པོའི་མང་ཐབ་ཆེ་རུང་མི། །འཁོར་གྱི་དགའ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ། །ལེགས་པར་བརྒྱག་ཞིག་པ
རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། བཀའ་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༄།།མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལུགས་དང་ལུགས་

༄༅། །མིན་ཤེས་པའི་སྣང་། །སྣ་ཚོགས་བསྡུས་བཅོས་བསླབ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མ་སྦྱང་ན། །སྡིག་གྲོགས་ཆུང་ངུའི་ཤེས་པ་ཡིས། །བླ་དང་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱེད་པས། །ཁག་འདང་དང་སྒོ་ངེས་འགྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་བསླབ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཉིད་ན། །ཚེ་རྒྱུན་ཐུང་ངེས་རྟེན་བླ་མ་བསྟེན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ན། །ཡོན་ཏན་སྦྱང་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་འཕེལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་ཐབ་ཐོགས་པ། །བྱམས་པ་བརྩམ་གྱིས་སྐྱོང་མི་ནུས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྩམས་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ག་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ལས་རྒྱས་གྱུར་པ། །འགྲུབ་པར་ནུས་ནག་ཞན་ལྟ་ཅི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་མ་ཕེལ་བའི་བློ། །ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབད་དེ་ཐོས་པ་མི་འཚོལ་བ། །མདོག་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དད་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །རིག་པ་སྤྱོལ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ། །ཁྲིན་ཀྱང་མི་མ་ཐོབ་ཐུབ་གསུམ་མི་ནང་མ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་ཚོགས་ཕམ་པར་ནུས།། བོད་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡི། །རྣམས་སྣང་ཚོགས་མཐའ་ཡན་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ངན་སྤྱོད་པར་སོགས། །ཡོད་ཀྱང་དགྲ་ཡི་གསོས་སུ་འགྲོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་འགྱུར། །ལྟག་སུ་ཀྱུས

༧

སྒྲུང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། །གང་ཞིག་མཁས་པ་རུ་འདོད་པས། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཚིག་རེ་ཟླུད། །ཚ་ཡིས་བསགས་པ་རྒྱུར་པས། །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །མ་བསླབས་པས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་
བཟང་སྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ན། །བརྩོན་པས་དཀའ་བ་དྲང་དུ་ལོངས། །བརྩོན་པ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡོན་ཏན་མེད་ཞེད་པ་ལ་འཁྱེལ། །རི་བསྐུག་སྟེད་པ་འབྲས་མེད་དེ། །དཀྲུན་གྱི་ལྗོན་
ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་རྒུད་པ་རྒྱུར་ཀྱང་བླ། །མི་རིང་བདེ་བའི་འབྲས་འབྱིན་ཏོ། །དཔྱིད་ཀའི་ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་མཛེས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡུལ་གཞན་
བཀུར། །རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི། །ཡོན་ཏན་རང་གིས་ལེན་པས་ཆོག །ཡོན་ཏན་བླང་བས་ཆོག་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཁུ་བ་རྣམས། །ཀྱི་མ་ལས་ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་བཅོམ།།
ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་མང་ཚོགས་ན་ཡང་། །སེང་གེས་གླང་ཆེན་ཕྲུ་བཞིན་དུ། །བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་ཚོམ་ལ་ལ་ཐེབས། །ཕ་རོལ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བློ་དང་ལྡན་ན་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །འཐབ་
ཆེམ་ཁ་བ་འཕྱིད་རྒྱལ་ན་ཡང་། །ཐམས་ཐུབ་འཇུག་བཞེན་པར་བྱུས། །ཤེས་རབ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་སམ་ལུས་སྐྱོ་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་བོན་ནས་ཀྱང་། །ནོར་འཛིན་མ་ཐར་དགའ་བདག་གིར

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །ཤེས་རབ་ཡུམ་མ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ཐུང་བ། །རྒྱུ་དཔེའི་སྨྲ་པ་དེ་ར་མི་གནས། །གཏུམ་ལག་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །ཉིམ་བཞིན་དུ་འདྲེ་ག་ཏེན་རྒྱུན། །ཚིམ་དང་སྙིང་རྗེའི་ལེགས་མཆོག་ས་ཀུན། །ཤེས་རབ་
སྟོབས་ཞལ་རབ་ལམ་ཕྱིར། །ཐེག་མར་ཤེས་རབ་མིག་བསྒྲུབ་སྟེ། །དེ་ནས་གང་འདི་དོན་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ། །བྱམས་མི་ནུ་དང་བུ་བཞི་གནས། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་དོན་རྒྱུ་དང་། །འབད་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་དགོས་འཚེ། །དོན་ཆེན་
འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཐབ་པས་བསྒྲུབ་པ་རམ་ནུས་པ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ། །གང་པོས་མ་ཐུབ་ལག་ཅེར་བུའི་ཚོགས། །འཛམ་དཔལ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྟུལ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་རབ་འཕེལ་བར། །
བྱབ་ཀུན་ལ་ཕྲོག་སྡུག་མེད། །དམུས་ལོང་སྟོང་པོས་བགྲོད་དགོ་འབབ་འི། །ལམ་རྣམས་མི་ལྡན་ག་ཅིག་གིས་གཅོད། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བློ་ཙམ་གྱིས། །ཐལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོ་མི་ལོང་གདོང་
ཞེས་པའི། །ཚིག་ལས་གཞན་དག་བདེ་འཐོབ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ངོམས། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། །བྱིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མི་ངོམས། །སྙིང་དང་ཡོན་
ཏན་འདྲེས་པ་དང་། །དུལ་དང་དུལ་ཡོན་པ་དང་། །མཁས་དང་མི་མཁས་གཉིད་པར་བཀོད། །མཁས་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུ་བོས་མིན། །མ་སྣུན་པ་ཚེས་ཁྲབ་མོ་རི་དོན་དངོ། །གཡལ་ཆེན་གན་དུ་རྒྱབ་ལ། །སྤྱིར་ཚེ་མཁས་

༡

བླུན་ཕྱུང་པར་རྫོགས། །ཁྲ་ལྟ་སྐྱང་མོ་ཁབ་ས་དང་བླུན་པོ་མི་མཉམ། །མཁས་པས་སྐྱོན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །བླུན་པོས་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་སྤོང་། །བླུན་པོས་མཁས་ལ་དགྲ་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་བླུན་ལ་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་། །
བླུན་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིགས་ལ་མ་འབྲུ་ཆགས་བཞིན་དྲུར་ཟད། །མཁས་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །ས་བོན་གྱུང་ཤེ་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན།།
བླུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་རྣམས། །མཁས་པས་བྱུང་ཚོག་ཞན་དུ་བསྐྱོལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་མི་མགུ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །ཚིག་རྩུབ་གཏམ་ལ་ཆེ་རབ་སྟོན། །བླུན་པོ་རྨུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡི་མཛོད། །ཕན་པའི་……
གདམས་པ་ཆུང་ངག་སོ་ན་ཅིང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་དད། །དམ་པའི་སྐྱེ་བོར་ཡིད་འབྱུང་བ། །འདི་ཡང་བླུན་པོར་མཚོན་པའི་སྒོ། །བདེན་པར་སྨྲ་ན་ཡིད་མི་ཆེས། །གཡོ་སྒྱུ་རབ་ཁྲིད་དམ་ལ་རྗེས་འབྲང་ངོ། །ངོ་ཚ་སྐྱེ་དུ་ཚམ……
ཀྱིས་མ་གྲུ་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་སྨྱོ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །མཛོད་ལ་ཐབ་ཙ་ཡིད་རྟེན་བྱེད། །གང་སླས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། །གང་བྱུང་ལས་ལ་ཡན་གྱིས་འཇུག །འདི་ཡང་བླུན་པོར་མཚོན་པའི་བྱད། །མི་འགྲུབ……
བྱ་བ་མཁས་ལ་ལེན་བྱེད། །མ་བརྟགས་གང་ཐོས་དེ་བཞིན་སྨྲ། །མ་ཤེས་དོན་ཡང་བགྲོ་ཆེམ་སྒྲོགས། །དེས་ཀྱང་བླུན་པོར་ཤེས་པར་བྱེད། །མ་དྲིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྨྲ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་ལ་འཚེ། །བརྙས་ཐབས

ཤྲཱི ༨ ཕྱི

༄༅། །བྱེ་དྲི་ངར་མ་འཛིང་ཆེ། །འདི་བདག་ལྷུང་ལྷུན་པོ་ཡིན། །ལྷུན་པོའི་རྟགས་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། །འདི་ལས་མཚོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུན་པོ་རི་རབ་ཞིན་ཤེས་སླ་ཞིང་། །དེ་ལས་གལ་ཏེ་ལྟོག

མཁས་པར་ཤེས། །ལྷུན་པོ་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ངན་ངང་ཆེ་ངམ་དང་། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ས་བྱས་ན། །ཕ་དེ་ནི་ངང་དེ་བ་འཚོ་བ་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་དུལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཟང་ངང་མཛེའི་བཟང

དང་། །ཡུལ་བཟང་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །བདག་ནི་དངག་ངང་བ་ཞེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་ལྷུན་པོ་ཡི། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི

ཡོན་ཏན་བླང་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡུལ་རིག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུ་ཚ་དང་དང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསླབ། །ཚིག་རིག་སྙན་ངག་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས། །

བསླབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སློབ་མེད། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདང་ནི། །དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ན། །ཤེས་པར་བྱ་བའི

གནས་རྣམས་ལ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་པ། །ས་ཡི་སྐྱེ་བོ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་འགྱུར་ཏེ། །ས་སྐྱོང་ལྷུན་པ་མཐའ་དག་འདེམས་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་ལས་ཀྱང

མཆོག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཞབས་ལ་ལོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་གཞོམ་པར་མ་ནུས་པའི། །སྐྱེ་རྒུ་ཡི་ནང་གི་མུན་པ་མ་ལུས་པ། །མི་བདག་ཉི་མ་འི་སྣང་བས་མངོན་སེལ་ཕྱིར། །ས་སྐྱོང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་འབུམ་དང་ལྡན། །ས་རིག་ས་སྐྱོང་
ལ་བླའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྒོ་ལྔ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་ཚོལ་ཇི་སྙེད་པ། །མི་དབང་མཁས་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་འགན་ཉེས། །དེ་ཕྱིར་ས་གསུམ་དཔལ་ལ་དུ་ཤར་པ་ལོ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། མི་བདག་མཁས་པ
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་སྤྱོད་པ་ཅན། །རྒྱུད་ཡང་འགྲུག་ལ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །
ས་སྐྱོང་ངང་པོ་གཞན་ལ་ཁ་དང་། །ནོར་བུ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་དང་མི་འབྲལ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། །མ་མཐོང་རྒྱུ་ཉེས་ཐེ་འཇུག་ལ། །མཐོང་ཐོས་མཉེ་བལ་དང་འདྲ། །རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུས། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་རྟགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་ཕྱར་ཏེ་འགྲོ། །དུས་མིན་འགྲིམས་པ་ནམ་ཡང་མིན། །ང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང
རྒྱལ་འདི་ཤེས་ནུས། །ཆེ་བའི་རྟགས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆེ་བ་སྤངས་ནས་ཞབ་ཞལ་བ་བཞིན། །རྒྱུ་པ་མང་འཐབ་འདམས་པའི་རྟགས། །ཕྱིན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །མི་དང་པ་ར་བཟོ་དང་ཀ་འཡང་། །སྤྲང་དང་ཕྱིན

སྐྱེ ༄༅། །ཉ་ནུབ་ནམ་ར་པ་ཞིན། །དུས་པའི་སྤྲུལ་ལམ་མཁས་པས་སྤྱོད། །བླམ་དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་སོགས། །བཀུར་སོས་རྣམས་ལ་ཆེས་འདུད་ཅིང་། །རིགས་ཀྱི་ནུས་རབ་ལས་བཀུར་ཁྱབ་མཛད། །རྒྱལ་རིགས
༨ རང་ཉིད་ཆེ་བ་བསྟན། །མི་བོས་སྤྱི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་། །འོས་པའི་ཚེ་རྒྱུགས་ཤོར་བ་གཉིས། །སྤྱི་བོ་ཁྲིལ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་མཚུངས། །དེ་སླད་འོས་ཤིང་རིགས་པར་སྤྱོད། །སེམས་ཀྱིས་བཀག་ཡོད་བྱས་ཀྱུར་ན། །ལུས་དང
ཤྲཱི ངག་གི་སྒྲོ་ར་པ་ལ། །བཙོན་སུ་མི་བཀུ་བ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་དུལ་སུ་བག་ཡོད་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོབས་ཆ་དབང་མེད་ཀྱང་། །ཁྲིམས་ནས་བགད་ལྟར་བསྒྱུར་ན། །ཕྱིན་བྲལ་བླ་བལྟ་ཁྱེར་རྗེ། །དགའ་བོ་མ་སྦྱོང་ལྡན
ལ་སོགས་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ཞི་ཆ་ལུགས་ལྟར་དགའ་ལས། །ཕྱིན་ལ་འདྲུབ་འགྱུར་བཟང་ངན་མཚོན། །དེ་བས་གཞན་བཙོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །ལུགས་སྲོལ་དགའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ཆ
ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །དེ་ཕྱིར་འགྱུར་པའི་འོས་དང་བསྟུན། །ཆས་རྒྱན་ཡ་རབས་ལུགས་སུ་བྱ། །ནོར་མེད་རྒྱན་དགའ་ཆེ་བ་དང་། །འབྱོར་ལྡན་རྒྱུད་པོའི་ཆས་ཞུགས་པ། །གཉིས་ཀ་འཛེག་རྟེན་བའང་དགོད
རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ཆས་འཚམས་པར་སྤྱད། །རྒྱན་ཆས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །འབོར་ཞིག་ཚོ་བོའི་ཆེ་རྟགས་འགྱུར། །རྟ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། །བདག་པོ་ཉིད་ལ་མཛེས་པ་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་དུ་གྱ་ནོམ

སྨྲས་ཀྱང་། །ཀྱཻ་ཀྱཻ་མ་བུ་ལ་མི་འགྱུར་བ། །ཀྱཻ་ཀྱཻ་རང་གི་སྙིང་སྡུག་ནས། །དེ་ནི་དམ་གྲུ་བར་འཁྲུར་བ་བཞིན། །བསམ་པ་རྒྱུ་དང་ལྡེ་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །ངན་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས། །ཕྱི་རྐྱེན་ལ་བཟང་པོ་འཇིག་རྟེན་
དང་། །མཐུན་པ་སྤྱུས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགུ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་སུ་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ། །འབྱོར་པོའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་རབ་དྲང་བའི་ཕྱིར། །ཡ་མཚན་ཆ་ལུགས་སྟོན་པར་མཛད། །ཀློ་ལྷ་ནི་
འཕང་མཐོ་བསྒྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཟང་། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །དགོས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་བར་བྱེད། །མ་རབས་མཐོ་བའི་རིས་རབ་ཞུགས་ན། །སྤྱོད་ངན་རྗེ་ཕས་རྗེ་མ་ངང་འཕེལ། །ཆེ་ལྷ་རང་ཤུག་གི་
ལྟར་བཅད་རྣམས། །འཕྲུལ་ལོག་ཆེ་འཕྲུལ་ཇི་ཆེ་རབ་འགྲོ། །ཀུན་སྤྱོད་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །འཁོར་དུ་སྡུད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བཤེར་ག་ཡོག་ངན་པའི་སྐྱོན་དག་གིས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འཕྱུར་ཀ་གཏོང་། །འཁོར་བཟང་སྐྱོང་བ་
བཟང་མ་ཐོང་ནས། །སྐྱེ་རྒྱུ་སྤྲིན་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་སྐྱོང་བ་ཅན། །ཡོན་ཏན་པོར་དུ་ཞབས་ཏོག་ཞུ། །ལྷས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱ་ནི་ཆགས་སུ་རྩེད་མོས་གཡེང་རྒྱུ་རྣམ། །ཕལ་པ་ཡིན་ཡང་དྭངས་
རྣམས་ན། །ཚེ་འདི་རིག་མ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཚང་གིས་སེམས་ལ་འཆལ་བག་མེད་སྐྱེ། །དེས་ནི་ལྷ་དང་ར་སྤྱོད་པ་རྣམས། །རང་བློ་ཕྱིན་པར་བྱུས་པ་ལ། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བསྐོམ། །ཉིན་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་

༄༅། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ས་བདག་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་རྗེ་ལ་ནི། །མཚན་མོ་འདི་ལ་ཉམས་སྣང་བྱུང་པོ་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་འཁྲུམས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས། །བསླབ་དང་བཟླས་སྒོམ་ཅི་ནུས་བྱ། །
འབངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོའི་དོན་ལ་བརྟག །ལོ་ལོ་བྱུལ་ནད་དོན་ཀུན་འཆོར། །སྨིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྐྱོར་གྱུར་ན། །སྐྱོང་པོ་སྲིན་གྱིས་ཐོས་པ་ལྟར། །ལེགས་ཚོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་པ་འཕེལ། །སྐྱོན་ཀུན་རྩ་བ་གྲོགས་ངན་ཡིན།
འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས། །འཕྲུག་ངོ་ཡང་ཆེན་སྤྱོད་མི་རྟོགས། །ཤིང་བལ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་བའི། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་མགོ་ནག་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རྒྱན་པོ་འགྲེད་དང་འདྲེས་
ལ་ལྟ། །ལོ་ལོ་དང་འདྲེ་སྨིག་གྲོགས་བསྟེན། །ཚང་འབྲུང་མཚན་མོར་རྒྱུ་བ་ནི། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཞིག་ཅེས། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་དག་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སུ། །ཆོས་མིན་བྱ་བ
ཀུན་ཀྱང་སྤང་། །བྱ་བ་མིན་དང་སྤྱོད་ལས་པ། །གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་པོ་མ་ཤེས་ནས་འཕེལ། །དེ་བས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བག་དང་ལྡན་པ་ལ། །མཐའ་དག་སྐྱོ་བོས
བཀུར་འགྱུར་ཞིང་། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ཚེ། །རྗེས་བཅས་ཞི་ལ་ཕྱིལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཕྱུང་ཁྲོ་ལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བས་གི་མ་པའི་འབྲས་འདྲ་གསུངས། །འདོད་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ཀྱང་།།

ཏུ་ཙ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འམ་དགེ་བསྙེན་གྱི། །ཁྲིམས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེ་ཉན། །རྒྱུ་སྐར་དབུས་སུ་ཟླ་བ་བཞིན། །སྐྱོ་བོའི་ཀུན་ལོང་བ་ཐེལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་རིགས་རང་གི་རྒྱུད་ལམ་ལས། །
གཞན་ལ་ཕོག་པར་གཡོ་མ་གྱུར་ན། །ཚོང་དཔོན་གྲགས་པ་ནོར་པ་དང་། །ཁྱིམ་ཆུང་ནོར་ལོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ལྷུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དབང་འགྲོ། །གླང་ཆེན་ལུས་སྟོབས······
ལྡན་ཀྱང་། །མཆིལ་པས་བཏབ་བཙོ་བྲན་བཞིན་བྱེད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་རབ་སྐྱོན་ཅན། །ཁྱིམ་ཞིང་རྣལ་མི་བཞིན་འཕེལ། །དེ་ཡིས་དཔལ་ལ་དགྲ་གྲགས་པ་རྣམས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ཤེས་ཐུབ་ནུས་བདེ། །ས་སྐྱོང་འདོད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྐྱོ་བོ་གཅིག་ལ་བདོག་གྱུར་ཀྱང་། །ངོམས་པ་མེད་པར་སླར་ཡང་བརྙམ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱ། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་འབྱོར་པའི་མཆོག །རྩ་ཆོད་ཅི་ཡང་ན་བྱ་བའི་རབ། །བྱ་བ་སྒོམས་
ནུ་ཕྱིམ་རིང་། །ཐན་སེམས་ཆེན་རྗེ་བོའི་ཕྱུལ། །དེ་བས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་སྲུང་། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོང་ལ་བྱ་ཞལ། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །གཉའ······
ཤིང་གདུང་ཚམ་བལྟ་བྱས་ནས། །གོམ་པ་སྙོམས་ཤིང་དལ་བུས་འདོར། །འགྲོན་པ་ལོགས་པར་མཛེས་པ་ནི། །ལ་པོ་རྡུལ་དྭངས་ཟླ་བ་བཞིན། །སྔན་ལ་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་བཞུག །བག་ཕེབ་དལ་བུའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན།

༄༅། །འདུལ་ནག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེ་ན་དུ། །བརྟན་པར་རྒྱུར་ན་ཀུན་རྒྱུ་མཛེས། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་རྗེ་ཞི་རྒྱུག་ཁྲི་ལ་འཚུར། །ཕྱི་ནང་ལྷུང་བཞིར་ཕོ་ལ་ཚོགས་པ་བཅོས། །དུས་སུ་ཞུ་བ་པར་སྨྲ་བ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ཡི་
བདེ་བ་ལྡན། །ཁྲིམས་བཅང་རིགས་ལ་གཞོལ། །སྐྱོང་འཚོ་སྤྱོད་དང་འགལ་མེད་པར། །དགོན་པ་འི་ཞིབ་གས་སུ་རྒྱུ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་པོས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཀལ་བ་དང་། །ཐུབ་པ་གདུག་གཅན
གཞན་སོགས་ལ་དང་རྟེ། །མི་སྲུན་རྣལ་ཞེན་པ་སོགས། །ཁྲུལ་ནང་ངེ་འདི་འཆམ་ལས་པ་སྤྱིད། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐབ་དགའ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་བཞིན། །
ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱ། །མཐོང་བཙམ་གྱིས་དགའ་བ་རབ་སྐྱེད་པའི། །རྒྱུ་སྐར་བདག་པོའི་ཆེ་མེད་ལམ་ནགས་ནས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་མཛེས་པའི། །ས་ཡི་བདག་པོས་སྐྱོང་བ་དེ་ནི
རྒྱུ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ལུགས་བཟང་ལྟ་ལམ་ཡང་ལེ་བོར་གནས་བཞིན་དུ། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་འོད་བཟང་ཅན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདི། །ས་གླུའི་ཀླུ
རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་རྣམས་ན། །ལས་སྟེང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྨོན་ཚེ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ས་བདག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་རྣམས། །གདུང་བརྒྱུད་ལས་པའི་ཡུལ་དེར་བསྒྲགས་ཤིང་རབ་འཕེལ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི

རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།འདི་ནས་རྟེན་རྫས་དྲུག་ལྡོག་བྱུང་བ་རྣམས། །དགག་གི་ཡི་མཐའ་ནས་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། །སླུ་བའི་ཚིག་རྣམས་གང་ལ་འབབ། །སྐྱོན་ཡོན
བསམས་ནས་དེ་སྐྱ་བར་བྱ། །ངེས་འགག་འམ་སླུས་དོན་མི་འགྲུབ། །ངེས་འགག་འམ་མི་སྨྲ་དོན་ཉིད་དག་བསྒྲུབ། །སྨྲ་དང་མི་སྨྲ་མ་ཤེས་ན། །སྨྲ་རྩལ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་མང་། །ཚིག་བདེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ
རིགས་བདེན་པར་སྨྲ། །བདེན་པར་སྨྲ་རྣམས་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། །རྫུན་སྨྲ་སྨད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ། །གསང་བ་བར་ལོས་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དགོས་པའི་དབང་གིས་འགག་ལ་བཤད། །དེ་མིན་ཐམས་ལ་གཏམ་དཔོག་གི །རྫུང
ཟ་དར་སྣུ་ཀུང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །སྐྱེ་བོ་མཁས་ཤིང་དྲང་བ་ལ། །དྲང་པོར་སྨྲ་ནམ་ཀུ་འགྱུར་ཏེ། །བླུན་ཅིང་ཁྲེ་ཁྲུར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཇི་བཞིན་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །བྱམས་ལ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ། །འཁྲུགས
ཟ་ཤད་མི་བསྐྱེད་དྲང་པོར་བཤད། །ཁྱེན་ཅི་འབྱུང་ཚོད་དཀྱུ་ལ་ལ། །དྲང་པོར་མི་བཤད་ཅི་ཙོས་བརྗོད། །ཕྲན་ཚོད་མེད་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས། །དོན་ཆེན་ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་ལས། །དུས་མིན་པར་ཟེ་བར་ཕྱུང་བ།
ཀུན་གྱི་ལ་ཐོས་ཤིང་དེ་ཉམས་མི་འགྲུབ། །ཤེ་ཏུབ་གསང་བར་བོས་པ་ནི། །རང་ལས་གཞན་པ་སྒྲུབ་བ་བང་མེད། །མཛའ་བས་མཛའ་བ་མཆོག་སྤྱི་ལ་ནས། །ཐམ་རྒྱལ་ཁམས་བྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཛའ་བ་ཐ་ཆེར

༄༅། །ཧཱུྃ་ངེ། །དགོས་མེད་གསང་ཚིག་ལྷ་མི་བྱ། །གསང་ཚིག་བྲུད་མེད་ལ་སྨྲས་པས། །སྐྱེ་བོ་ཞལ་ཆེ་ར་ཉམས་ལ་འགྱོས། །ཚིག་ཀུན་མི་སྨྲ་གསང་མི་དགོས། །ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱ་
བ་ངང་མིན། །དུས་ལ་བབ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཚོ། །ཆེ་ཐབས་མི་བྱ་གནད་དོན་བརྗོད། །བསྡོད་པས་འཛིག་རྟེན་མགུ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེ་རྡོལ་དུའང་རང་ཉིད་བདེ། །དེ་བས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །བསྐྱུབ་པར་མི་བྱ་བསྟོད་པར་
བྱ། །གཞན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ཟེར་ཚམ་སྨད་བྱེལ་པ། །དེ་ཙམ་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྨད། །བསོད་ཆུང་ཕྲག་དོག་ལྡན་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་སྨད་པ་
འབའ་ཞིག་བྱེད། །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་མི་བཟོད་ལ། །རང་གི་གྲགས་པ་བརླག་པར་འགྱུར། །བློ་ངན་བསོད་ནམས་ལ་ལྡན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་ཡང་། །སྐྱེན་པར་སྨྲ་ཞིང་ལེགས་པར་བརྗོད།
དེ་ཡིས་རང་ཉིད་སྙན་གྲགས་འཕེལ། །བསྟོད་བསྔགས་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཕྱིར། །བླུན་པོ་རྒྱལ་ཅན་ལ་དུག །རྫུན་དང་འདྲེས་པའི་ཐོ་འཚིག་གིས། །སུ་ལ་ཡང་ནི་བསྟོད་མི་བྱ། །དངོས་སུ་བསྟོད་ཅིང་
ལྐོག་ཏུ་སྨད། །ལྕེ་གཉིས་སྨྲ་ལ་དར་མཆུ་རྩེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ངན་བཅེར་མི་རུང་། །དོན་ལྡན་སྨྲ་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། །སྨྲེན་སོག་ས་བཤད་བརྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་ན་གཞན་ཡིད་འཕྲོག །མ་བྱིན་ཕ་ནམ་

བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྙན་པར་སྨྲ་བས་འཇིག་རྟེན་སྡུད། །མ་བཏང་བ་གཞན་དུ་ལྷག་པའི་མཆོག །མ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་སྨན། །མ་ཐོས་ཡིད་ལ་འཛིན་སྒྲུང་རྩེའི་དོ། །ཚིག་གི་ཕྲད་པར་ནམས་ལ་ཡོད། །དགེ་
དང་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ཞལ། །ཕྱུ་བ་གཞན་ལས་ཕྱུང་བ་ཅུད། །ཚིག་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་ནམས་བརྟགས་ཏེ་སྨྲ། །དུས་ལྟུམ་བབ་པ་ཡི་གདམ། །ཀང་སྨྲ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །དུས་ལྟུ
བབས་ཤིང་འཐད་པ་ཡི། །ངག་ཚིག་བཟང་པོས་རང་གཞན་ཕན། །ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་བབ་ན་ཡང་། །སྡོང་རྒྱུ་ནང་དུ་ཆུ་ལྷ་རྒྱུད། །སྐྱེ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་གདམས་སྦྱུས་ཀྱང་། །ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕྲུ་མི་སྲིད། །བློ་བཟང་
དམ་པའི་སྙིང་ལ་ཕྲུལ། །ཟུར་ཙམ་སྨྲས་ཀྱང་ཕན་པ་ཆེ། །ཕན་ཚིག་སྨྲ་དང་འདྲ་བ་དེ། །བ་ཤ་དང་དུ་ནམ་པར་བྱེད་པ་བདུད་གཏོན། །དེ་ཡི་རྗེས་ཞུ་མ་ཤི་ངག་ནམས་ནི། །སྨྲ་བ་ལྟ་ཅི་མཐུན་མི་བྲ། །གཞལ་ཏེ་མཐུན་པར་བསྒོམས
པ་ལ་བབ། །བརྟགས་རྣམ་ཤིང་ངེས་པ་འི་པར་དུ་བསྒྲུབ། །ཚིག་རྩུབ་མ་ངན་པ་འོར་ནམས་ལ་བྱེར། །རྗེ་ནས་ཀྱིས་ངག་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །འགྱུལ་བའི་ངག་གིས་དོན་ནམས་སྤྱུད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ། །
འདི་ལས་བརྩམས་རྗེ་ངག་ནམས་ལ། །སྨིན་དང་ཡོན་ཏན་ནམ་བ་མ་དཔོ། །སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སུ། །སྨྲ་དང་མི་སྨྲ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཆེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི། །སྐྱེ་བོ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱན

༄༅། །ཞིང་མི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ལ། །ཞན་པའི་ཚིག་གིས་གདུལ་དཀའ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ཐིག་བཏབ་ནས། །འདི་ལས་འགལ་བར་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །ཆད་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་པོ་ནས།། རྟ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་པར་བསྒྲག །ཅི་ནས་བཙོམས་སུ་མེད་རྣམས་ལ།། །ཞེས་པའི་ཆད་པས་མ་བཅད་ན། །མི་སྡུག་ནང་འཕེལ་བས་རྒྱལ་ཁམས་འཇིག །དེ་བས་དང་པོར་སྨྲས་བཞིན་སྒྲུབ། །འཁོར་འབངས་ལེགས་ཉེས་ཞན་སྡོང་བ་བོགས། །རྒྱལ་པོའི་ཆུས་ལ་བཞུན་པའི་མི། །གང་ཡིན་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ། །ཞན་པའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ལས་བྱེད་དང་པོ་ནང་དུ་བསྐྲོམས་སྒྱུར་ཀྲུང་། །རང་འདོད་པོ་ནས་ཕྱོགས་པ་བཟུང་ན། །དེ་ལ་གནང་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟོལ་ཏེ། །ཕྱི་ནི་ཆད་ལས་འདི་པ་ཐོག་ཅེས་བསྒོ། །རྒྱལ་རིགས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །འཁོར་ལ་བསྟུ་བཞི་བྱམས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་འཛམ་པོས་བསྡུ་བ་ལས། །ཕྱོགས་མ་ཕོ་ང་ཚར་གཅོད་མིན།། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོ་པོ་ཞབ་ལ། །ཡོག་པ་རི་ལ་མནན་པ་བཟློག་ཀྱང་སྤྱིད། །ཅེས་ཀྱང་བཟློག་པ་རམ་སྒྱུར་སྣང་། །བདག་པོ་ར་བསྟུ་བའི་ཕྲོ་མི་འབྱུང་། །ཡར་ནས་རྣམས་ལ་བཙོད་སྦྱིན་ཞིང་། །མར་པས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཕང་སྨད། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པའི། །མི་དཔོན་གཅན་ཡོད་པ་དེར། །སྐྱེ་བོ་ཡར་བབས་དགའ་འབྱུང་ཞིང་། །མར་བབས་རྣམས་ཀྱང་བབ་ཡོད་འཚུལ། །ལོག་ནམ་རབས་སྐྱོ་པོ་ཡིས། །ས་སྟེང་

གང་རྒྱུར་རྒྱུས་སྲིད་བརྟག། །མི་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྨྲས་པའི་ཚིག་ལས་འབྱུང་རབ་ཏུ། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ནུབ་གཅིག་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྔོན་ཚུལ་ཆོས་ལ་ལྷུན་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་འཕགས་གཅུང་དེ་མི་བཟློག །ཁ་འཁྲིམས་ལེགས་བཅད་སྒྲུབ་འགྱུར་ན། །ཁ་འཁལ་རྩིས་ཐང་རྒྱུ་ངལ་འགྱུར། །སྨྲ་བའི་ངག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མ་བཞིན་
དགས་ལ་རྒྱུ་རྟེ། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མདོན་ཞེས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པ་ཀུན། །ངག་ཚིག་ལ་བརྟེན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སྨྲས་པའི་ངག་ལ་ལེགས་པར་
བརྟག །སྐྱེ་བོ་འདུད་ཞེས་སྣ་ཚོགས་པས། །བརྗོད་པའི་ཚིག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །ཕལ་ཆེར་ཁས་ལེན་དཀར་ནའང་། །བློ་མིག་ཡངས་པས་བསྒང་བྱུང་སྣང་། །གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་དོན། །བསྒྲུབ་པར་
བྱེད་པར་སྣ་ཚོགས་སྨྲ། །ཕལ་ཆེར་ཕྲག་དོག་ཟ་ཕྱུ་ཡིས། །གཞན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་སྨྲ། །ལྷག་པར་སྡིག་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་མེད་རྫུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་ཀྱང་། །
སྨྲས་ཚད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། །སྨྲ་ཚད་རྫུན་དུ་འང་མི་བཟུང་བར། །བདེན་རྫུན་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ། །མཁས་ལ་བརྟག་ཡིད་ལ་བཞག །གསལ་བར་ཕྱུར་ནས་དོན་ལ་འཇུག །འབངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བཞི་ཚིག

ཨཱཿ ༄། །རྣམས། །ཕྱག་ཆེན་ཚུལ་ལ་མཁས་དང་མི་མཁས་དང་། །རྒྱུ་བ་སྦྱོར་མགོ་འདྲེན་བཟང་ངན་གྱི། །ཚོ་ག་གི་ཡ་མ་ལ་མི་རྒྱུག་པར། །བདེན་རྫུན་མཐའ་ལ་བསྒྲུབ་ནི་ཡོང་། །དེ་ཡིས་འབབས་

ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་། །ལུ་ཕྲེང་དྲོན་གྱི་དང་ཚུལ་ཤེས། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །བླང་དོར་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །མཆེད་ཞབས་གས་ཧར་དུ་སྨོན་ཕྱི་ཚིག །སྨྲ་བ་འི་ངག་ལས་ཕྱུང་ཡང་རུང་། །རང་དོན་ཤེས

བས་དེ་ཉིད་བཟུང་། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་བཟུང་བ་ན། །འཕྲུལ་ཡུན་གཉེན་པར་འགྱུར་བའི་དོན། །བླ་མ་ཞིག་སྐུང་ལས་བྱུང་ན་ཡང་། །སྤྱང་བ་ཕྲུན་གཞན་ལྟ་ཅི། །ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །ཞལ་ཆེར

དོན་མེད་ངག་ལས་གསལ། །བདེན་པའི་མི་ལ་དྲི་ཞིང་ལྟོད། །དོན་མེད་ངག་ལ་སྡོང་ནས་རྟོགས་མང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ཕྱོགས་མཁས་པ་རྣམས། །སྐྱུ་ལ་འང་བོ་ཧ་མ་གྱི་དྲི་མེད་ངག །འགོག་པའི་ཆེ་ཐབས་མི་སྤྱོར་བར། །

དུས་སུ་འདྲི་མཁས་པ་འི་གནད། །ཁྲེད་ལ་བསྟོད་དེ་སྨྲ་དེ་ཞིས། །ནང་མོས་རྟོག་པ་ལྡོ་ཆོག་ངག །མི་འདྲི་མི་སྨྲ་དབང་རྒོམས་བཞག །དོན་ལྡན་ཡོ་ཞན་འདྲི་པ་ཐོ། །སྨྲས་པའི་ཚིག་ལས་སྐྱོ་ཡི། །ནང

གིས་མ་པ་ཐལ་ཆར་ཤེས། །དེ་ལས་བྱུང་མི་བྱུབ། །ངག་གཞི་འོད་རྒྱུད་ཕར་འགྱུར། །རང་ཉིད་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་མཁས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་ལ་རིགས་དང་མི་རིགས་རྟོགས། །སྨྲ་བའི་ངག

འཆི་ལ་བཞིན་ཉི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་པ་ལ་མོ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པ། །གཏེར་བ་མེད་ཀྱང་ཉམས་མང་སྒྱུ་མ་སྟོང་། །འོད་མེད་ལྷུ་ཀྱང་ཟླ་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་སེལ···
བའི། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དེ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ལྡན། །མི་ཟད་གསུམ་པ་ལས་ཐབས་པ་འཛིན་རྟེན། །ཉིམ་ལས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་འདོད་གསལ་བཞིན། །སྐྱེ་རྒྱུ་འི་ཡིད་ཀྱི་སྨུན་པ་རྣམ་བས་ལྡན་ས། །དགའ་སྟོན་པདྨ་འི་ཚེ་ལ་ཆེན་རྒྱས
བར་བྱེད། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞི་སྐྱོང་པའི་རྒྱན་ལས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་པ་རྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།མི་ཡི་བདག་པོ་སར་ང་གི་ཡུལ། །བདེ་བ་རབ་སྒྱུར་བ་རྒྱུ···
བའི་རྡོ་། །ཡ་རབས་ཚུལ་ལ་གནས་ནམས་ལ། །ཇི་ལྟར་འོས་པ་འི་གོ་འབང་སྤྱིན། །དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཀྱུར་ན། །རང་གི་ནང་ལས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །རྒྱལ་དེ་ལ་ང་གི་རྒྱུས་སྲིད་བརྟན། །མང་པོ་ས་བཀུར
བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མ་རབས་མཐོ་ས་རབ་བཞག་གྱུར་ན། །རང་གི་རིམ་ལ་ལྷག་པ་ར་འཚོ། །ཁམས་རང་ཉིད་བསྣག་འགྱུར་ཏེ། །ལྷགས་པ་སྦྱོང་པོ་འི་སྤ་བཞིན་དོ། །སྐྱོ་བོག་ཡང་ས་ཤིང་གྲིམ་ཐར་བལྡ། །སྦྲང་དེ་རང་ཚུལ
བཞིན་སྤྱོད་ལ་མཁས། །རང་འདོད་རྒྱ་ཞིང་འབང་ས་ལ་སེམས། །དེ་འདྲ་དཔེ་ཡིན་བློན་པོ་རྫས། །རིགས་བཟང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས། །ཡུས་རྩུག་ལ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ལ་དགའ། །ཡིད་མཐུན་པ་རབས་སྤྱོད་པ···

༄༅། །ཙན། ཀྱཻ་ལ་རིག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་མོ་རོལ། །སྲིད་པ་བཟང་བཞི་བསྒོ་པ་ཉན། །འཆལ་བ་གཏམ་སྤྱུ་བཞིང་རྗེ་ལ་བརྟེ། །བདེན་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ངན་མི་མདུན་ནའང་དོན་ལ·····
དབང་། །བརྡ་སྤྲོད་དགེ་བཞུ་ང་ལ་མཁྱེན་ཞིང་། །སྔོན་ཆེ་ལ་སོགས་རིགས་བྱེད་ཤེས། །ཡིག་གཟུགས་འགྲེལ་ལེགས་མཁས་པ། །སྒྲུབ་འཛིན་དབྱང་ཡིག་པ་རྩམ་ཤད། །ལུགས་བཞིན་གཏོང་ལ་མི་འཛུངས
ཤིང་། །ནོར་རྫས་ལ་སོགས་མི་ཆུང་མིག་ཅན། །དུལ་བ་སྒྲིབ་ཞིང་སྤྲོ་ལྡན་པ། །མཛོང་འཛིན་ཞུགས་ཚང་བྱ་བ་ར་འཐད། །ཁྲིམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །ངང་ཞི་དང་བརྟག་དཔྱད་གཞི་བ་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས
བླང་དོར་སྟུལ་བཞིན་སེམས། །དེ་འདྲ་ས་ལ་ལྷུ་བཙན་ཉམ་ལེགས། །སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་གནད་ཡལ། །ཕ་རོལ་གནོན་པའི་སྒྲ་ཐབས་ཤེས། །སེམས་བརྟན་འགྱུར་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས། །དམག་དཔོན་དག་གི
ལས་དབང་། །བློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་པ་དཀར། །བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་སྐྱོང་རྟེན་པ། །ལྷ་དང་སྤྲུང་མ་འཕོར་ཚུར་བ། །གང་ཡིན་ཁྲིམས་བྱེད་གྲོགས་སུ་བརྩི། །བསླབ་བསྒྲུབ་མང་བོས་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་བྱ···
བ་གཅིག་ཆུག་ཞོལ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་སྨ་མི་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་ཡོངས་འཛིན་བླ་མར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་ཞོ་བྲང་དགའ་ཧྲུ་ཞི། །རྩིས་རིག་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གསོ་དཔྱད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་སོགས། །གཙུག

ལག་མ་ཁམས་རྣམ་ས་རྒྱུ་ནུ་ཅུ་བཞག །ཕྲོ་པ་དང་རྩེ་ཨུ་ཀ་རྣམ་པ། །བདེ་མི་ཐུབ་དང་ལམ་སྤྱོད་ལོག་ས། །སོ་སོ་འི་མཚན་ཉིད་ཧེ་ཧེ་ལྟ་བུར། །ཁ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པར་བྱ། །གདན་རྒྱུ་འཕྲས་མི་བསྐྱོལ་ཞིང་། །སྤྲི་
ལ་སྐྲེམས་པ་འི་སེམས་ཡོད་པ། །དེ་འདྲ་ཡོན་དུ་བསྐོས་ཕྱུར་ན། །གྲོང་མ་གྲོང་ཕྱེར་དག་ཆུ་བདེ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་ལས་བསྒྲོགས་པ་ལ། །གང་བྱུང་མོ་ལ་སྤྲེ་ར་ཕྱུར་ན། །སོ་སོ་འི་ལས་རྡོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲིད་
དམའ་བ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་མི་བདག་མ་ཁས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན། །མི་ལ་གོ་འཕང་སོ་སོར་སྦྱིན། །སྟེས་དཔང་གོ་ས་སྟེ་མི་བྱ། །ནང་ལ་གཏོང་བའི་སྨན་བཞིན་དུ། །སོ་སོ་འི་རང་དཔལ་
ཡོན་ཏན་ནག་ནད། །ཇི་ལྟར་ཚང་བས་དོན་འགྲུབ་བཀྱི། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་འི་མི་དེ་དགོན། །སྙིགས་མ་འི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས། །རང་བློ་གཉའ་ལ་འབབ་དང་པ་འི་མིས། །ཚེ་ཕྱི་དཔལ་ལོ་བསྒྱུར་ནས་ལུ། །ཐམར་
རང་བ་ཁེན་འགྲོ་དཔར་སྐྱུར། །ས་སྐྱོང་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཏག་ཏུ་རང་དང་བདང་ཡོད་བྱུས་ནས། །གཞན་དོན་འདི་འི་རབ་དུ་མི་བཏང་ཡང་། །གཞན་དག་མཐུ་བར་བྱེད་ལམ་ཁས། །ལུས་ཀྱི་ཆུན་དང་བྲན་གྱི་ཚོགས། །
ཇི་ལྟར་བཙོས་པ་འི་ཐ་སྐུས་སྦྱ་བཞག །མངགས་པ་འི་ཕོ་ཉ་བཟོ་ཡི་སྦྱང་། །ཇི་ལྟར་ཚམས་པ་བཞི་ལས་ལ་སྦྱར། །མི་ཡི་བདག་པོ་འི་ལས་སྤྱོད་རྣམས། །གང་ཡང་རྣུང་བས་མི་ཆོག་གི །རྩོལ་ས་གསེར་ལྟར་བཀྲབ་ས

༄༅། ། ནས་སྨྲ། །ཡོན་ཏན་ནུབ་པ་བཏབ་ལ་ཡ་སྨྲ། །བརྒྱ་སྦྱིན་དང་དེ་ནས་རིམ་འགའ་ཙམ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྷག་སྤྱོད་ཞེ་ཡང་། །སྦྲིན་སྦྲུལ་ལ་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །མི་རྣམས་ལ་ཕལ་ཀྱིས་དེ་མི་ཤེས།།
བྱ་བ་མ་སྐྱེ་སྤྱི་བུའི་བཟང་ངང་ནི། །མཚོན་དང་རྒྱ་མཚོ་སུས་ཀྱང་ཤེས། །ས་བོན་ལ་ནི་ནུས་པ་བཞིན། །སྟོན་ཤེས་ནམ་མཁས་པ་ཡིན། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་སྨྲེལ་བུ་མཆོག །ཕལ་པ་འི་ཆོ་ལ་ང་ཕྱུར་མི་རུང་། །སྤྱི་བོ་འདེ
དང་གྲིབ་མོ་འི་གཟུགས། །ཡ་མཚན་གནས་སུ་འཛིན་མི་རུང་། །བློ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཤེས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་རྣམས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ལས། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་སྨྲ། །ཡ་རབས
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ། །མ་རབས་ཀུ་ཁྲམ་མཛོན་པ་ར་དགའ། །ཆགས་ཅན་སྨྲ་དང་འཚོ་མ་ལ་དགའ། །འདུངས་པ་བཟས་དང་ནོར་ལ་དགའ། །སྐྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཕལ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་འཛིན
མེད། །ངན་སྤྱོད་ཚེར་གཙོ་དམེ་དབྱུར་ཆེ། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་ཆད་འགྱུར། །གང་ནམ་བདག་བཟང་པོ་ཡིས། །བཟང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ན། །བཟང་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་པ་འང
བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཞེ་ལ། །གང་ནས་བདག་ངན་པ་ཡིས། །ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བསྟོད་ན། །ངན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །བཟང་པོ་འང་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ཞེ་ལ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས

རྒྱལ་པོས་གཟིགས། །བསྐྱེ་བ་འདི་གནས་སུ་སྒྱུར་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སྲོས་པ་རང་དགའ་འབྲུ་ཡི། །མི་སྲོས་དབང་གཏད་ཅི་ལ་བྱ། །ནང་མི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །མི་རིགས་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཆེར་གཅོད་མི་བྱ་ཞིག །འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་དཔྱད་འདོར། །ཉེ་བ་འབེལ་པོ་རང་སྒྱུར་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་མཚན་ཆུང་ངུས་ཁྲོ་མི་བྱ། །འཁོར་རྣམས་བུ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱང་སེམས་ན། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕ་བཞིན་སེམས། །བློན་དང་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བདེ་སྡུག་ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ལག་ན་གནས། །ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་འོས་པའི། །ཟས་དང་ནོར་གྱིས་ལེགས་པར་འཚིམས། ། བསྐྱབས་པ་འདི་དག་འཕྲོན་གནང་སྐྱིད་ཉམས་ནས། །རྒྱལ་པོས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ལེགས་བྱས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར། །དྲིན་དུ་གཟོ་ཞིང་བསྔགས་པ་བརྗོད། །འཁོར་ལ་བྱམས་པས་སྐྱོམས་བྱེད་ན། །འཁོར་······ རྣམས་འདུ་ཞིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་སྐྱེ། །འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་གང་ཡོད་པ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་རིགས་མི་སྲུན་སྒྱུར་ན་ཡང་། ། འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ནུས་བསྐྱང་། །ཤིག་ལ་ནད་ཀྱི་སྦུར་གྱུར་ཀྱང་། །བཅོས་པར་བྱ་ཡི་ཁྲིམ་མི་རིགས། །བློན་དང་ཞལ་ལྕེ་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་ཉེས་ཚུལ་བཞིན་དྲང་གཅོད་དབྱེ། །གཉེན་གྱི་རྩོད་དང་

༄༅། །གསུག་ཞབ་ལགས། །པདྨ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱངས་པ་ཀ་རུར། །རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱུས་ལ་མི་སྐྱ་བའི། །ངང་ངོ་ཆེ་དེ་བློན་པོ་ཡིན། །རྒྱུ་དང་ཇོ་བོ་སྐྱབས་འཆོང་མ། །བློན་གྱི་ཡོ་ས་རྩེ་མི་དབང་། །
ངང་དང་དོ་རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །པདྨ་ཞི་དེ་སྨྲ་མི་ས་པ་བློན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་བྱས་ན། །ངང་དོན་ཞུ་རྩེ་ཚོགས་ཞབས་ལ་འབྱུང་། །གང་ན་རྒྱལ་དང་ལམ་ཐུར་པ་ཡི། །བློན་པོ་ཞི་ཆེ་ན་གཅིག
ཡོད་སྲིད། །རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱུས་ལ་ཕན་པ་སན། །རྒྱལ་ཁམས་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཐུབ། །མི་ཡ་བ་ཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐྱོན་ཡོན་པོ་ངན་ཡག་ནས་སྒྲུར་བ། །ཁྲེན་ལ་ཤ་ཤར་པ་ཅིའི་འདུ་ཡང་། །ལག་གི་བྱ་བ་དེས་པར
རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །ལས་བྱེད་བློན་པོ་སེམས་མི་འཇིགས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ལས་བྱེད་ཡི། །གང་ཕྱུག་ཕྱུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་དམག །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཟང་པོ་རྣམས
ལ་དབང་ཐོབ་ཉིད་ཅིང་། །ངན་པ་རྣམས་ལ་དབང་མི་བསྒྱུར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་དོན་དེ་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ནི་བཀའ་ཁྲུ་རྒྱུ་རབ་རྣམས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། །དེ
ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡར་ལྡན་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐང་ཕྱུར་པ་རྣམས། །མང་ང་ཐ་ཆེས་པའི་ཐབས་ལ་སེམས། །རང་གི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡུན་དུ་བརྟན། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་པ་རྣམས།

འབབས་ལེ་ལ་མི་ཤེམ་སར་ཏོར་ལ་སེམས། །ཙ་བ་ཉམས་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱད་རྫུ་འཛིན། །འབབས་ལ་ཚད་པས་མནར་བ་ཡི། །ཉོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བཛྲ་དཏྟ་པས། །མི་བདག་དཀན་པ་མཐུ་
འགྱུར་ཏེ། །ཁྲེམ་སྐྱིགས་སམ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཚར། །མི་ལ་ཆོས་ཞིག་ཙོ་བོ་སྦྱ། །ཆོས་ཀྱིས་བདེ་ཕྱི་ཀུན་དུ་ཕན། །དེ་ཞིག་མང་འཐད་སྣུན་གྲགས་སུ་གཙོ། །དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ར་བེལ་ལ་དང་ལྡན། །དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་
པར། །ཉོར་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་སར་འཕྲུག་སེལ། །སྤྱི་རྒྱུ་འི་དབང་པོར་མི་ཤེས་པས། །ཆེན་པོ་འི་སོ་སོར་མི་དགའ་འདོད། །དེ་སྐད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མགྲོན་པོ་ཁམ། །གྲོང་གི་ཧེ་བོ་ཡིན་ཀྲུང་སྟུང་། །ཞོས་ཤིང་དབང་བ་འི་ཉོར་
བླང་བ། །གནས་མིན་ཉོར་ལ་བབས་མ་མི་དགྲ། །མི་ལུས་ཆེ་བའི་གོ་ས་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བརྙེས་ནས་བདང་དགོན། །ཆེན་པོ་འི་གོ་ས་ར་བཞུགས་པ་གང་། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འི་བདག་རྐྱེན་ཡིན། །བཀྲེན་པ་རྣམས་ལ་
ཟས་གཙོ་སྦྱ། །འགྱུར་ལྡན་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཙོ། །ཡར་བབས་རྣམས་ལ་གོ་འཕང་གཙོ། །དེ་གྱི་ར་སོ་ས་དེ་སྤྱང་གི། །སོ་ས་ཐོབ་ནས་ཕ་ཡོལ་ལ། །དེ་ལྟར་ཕན་པར་འགྱུར་སྟག་མདུ། །སྦྱིན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་
བྱ་ཡི། །འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །སོ་འབང་མཐོན་པོ་ར་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕ་ཡོལ་རྐྱལ་བཞིན་བསྐྱངས་བྱ་སན། །ཟས་ཉོར་ཞབས་བསྟུས་ཚིགས་འདུ། །ཉོར་མེད་ལྷུར་ཉན་ང་གོ་འཕང་བརྟན། །

ཤྲཱི

༄༅། །དེས་ན་ཆེན་པོའི་གྲོགས་ལ། །གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ལུགས་ས་བཞི་ནི་དེ་པའི་མ་སྡོང་ལ།།
དེ་ཡི་ཉེ་དུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྣ་ཚོགས་བསམ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བའི། །གནས་མིན་དོ་ཆེན་ཐུ་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམ་འབམ་བླུན་ས་ཀྱང་། །མི་ཚོས་པ་ཡི་ཞུ་སྨོན་ན། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གནང་བ་གྲོལ་ཏེ།
ཁྲིམས་འགལ་ལ་བྱ་བ་བསླབ་ནས་མི་དབྱེ། །ཁྲིམས་དང་ལུགས་ལ་ས་མི་འགལ་བའི། །ཕན་པ་ག་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། །གཉེན་དང་འབྲེལ་པོར་ཕྱི་སྡེ་བོ་ཡི། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་གྲོས་སུ……
གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་མི་སྤྱད་པར། །བཟང་ངན་བླང་དོར་བྱ་བའི་གནད། །གང་ལེགས་ཚུལ་བཞིན་ཞུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོས་བློར་བཟུང་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཚེ་འདི་དང་། །ཕྱིར……
པར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ། །བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འདུན་བ་བསམ། །ཆོས་མིན་བྱུས་ནམ་རིགས་ཞེས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་བཞིན་བསྐུལ་གདབ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ནུས་པར་བཀོད་པར་
བྱ། །སྤྲོག་ལ་བབ་པར་ཆེད་ལས་སོགས། །ལུགས་དང་མི་འགལ་འབག་ཞིག་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །དོ་ཆེན་བླམ་ས་གསུང་མི་བྱ། །བླམ་ཤེས་ཅུག་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་བ་ལས་བཀྲོག

པར་མི་རིགས་པས། །ཞུ་བ་མང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། །བཀྲི་བར་དཀའ་བ་བདག་ཆུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློན་མས་རྒྱལ་པོ་བསླུང་། །རྒྱལ་པོས་བློམ་བསྒྲུ་ལེ་བསྒྲིམས་ནས། །ཚོང་འདིར་ཐུགས་ལ་མཐུན་པ་གྲ་ཞིག་ལ། །ཁྲིམ་འདི་
དུས་ནས་བདེ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་པ་བརྟེ་བ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དལ། །གང་ཕན་ནང་འབལ་ཞིག་བསླུ་བ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལ་ཐུགས་ནི་བརྩེ་བོ་ཞེས། །ངང་དོན་ལྟ་ཚོགས་ཤེ་སྦྱོར་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་གཞན་
མི་ནི་སྤྱོར་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་ཁྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་ཞེས་ནས་དོར་བར་བྱ། །ཁ་བོར་དང་འཚོས་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཀའ་པ། །བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚོ་ཚལ་ཐམས་ཀྱིས། །སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི། །ལུགས་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིས། །བློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ་བོ་ལོག་ས་བརྟགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་ལེགས་མཛེས་པ། །སྣ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཞིན
དུ་མཛེན་པར་མཛེ། །འཁོར་བ་བཟང་དགའ་དང་རེས་པར་ལྡན་བྱུར། །དམན་པའི་མི་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་དང་མཉམ། །རྒྱལ་པོ་བཟང་ཞིང་འཁོར་ཡང་བཟང་འགྱུར་ན། །ཡང་ན་པ་རིས་ཆེན་དང་ལྡན་པ་འཛོམས་པར་ནུས། །
རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུས་ནས་ནུས་མཐར་དགོས། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཉེས་གཏན་ལ་དབབ་པར་དཀའ། །ལ་པོར་ཚོགས་ལ་བཟང་པོ་བཀོད་དེ་བསྒྲུབ་ནས། །འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་ཀུན་ཆུ་དགེ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོས

༄༅། །འཁོར་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཞིང༌། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་རྒུ་ལྷ་ལ་མངོན་མཆོད་པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་དང་སྐྱིད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱུར་བུར་གང་བ་བཞིན་དུ་འཕྱུར། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ||ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོར། །བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང༌། །སྨྲ་སྟོགས་
འདུལ་བའི་གཟུགས་བཟུང་བ། །བདེན་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །མི་བདག་གཏུམ་པོ་རབ་བསླང་བོས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒུ་ནི། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་སུ། །དྲིས་ཤིང་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །
གསལ་བར་འདི་སྐད་བརྗོད་བྱུང་ན། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། །སྐྱེ་རྒུ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡང༌། །ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། །སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྡུས་སེམས་ཅན་དང༌། །འབྱུང་ལྔས་བསྡུས་པ་སྣོད་ཀྱི་
ཁམས། །སྣོད་བཅུད་ལ་རང་རང་ལས་དང་ནི། །སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོས་སྐྱོང་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་དང༌། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་བཞིན། །ཡོངས་སྐྱོང་དཔོག་གིས་མི་ཐོང་ངེས་ལ། །ཟན་རྒྱུན་འཚོ་དང
རྫོང་པ་མེད། །གཞན་ཡང་འབངས་བསྐྱལ་བཟང་དང་ངན་ཀྱི་མི། །ཁམ་བསྒྲུར་ཞིང་དགེ་ཚོས་སྐྱོང༌། །རྒྱལ་པོར་གདུངས་པ་མེད་ན་ཡང༌། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྐྱོང༌། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ལམ་གཏོགས་གཞན། །

སྨོན་ལམ་སྐུ་རྒྱུ་ཞི་བ་དག་ཅེས་བྱ། །འདི་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཕྲན་བཞི་ལས་འཁོར་སྒྱུར་ནི། །ཚོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ཆད་འབྱུང་། །མི་བདག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ནས་དཔའ་བ་སྐྱུར་བ། །མཐའ་འམ་གླིང་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །དགེ་བཅུ་ཞི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་གནས་ཤིང་ཚོས་དང་ལྡན། །གཞན་ཡང་དེར་འགོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། །བཙུན་མཆོག་ནོར་མཆོག་གླང་པོ་ཆེ། །རྟ་དགའ་ཞི་མཆོག་ཁྱུར་བཙུན་མོ་དང་། །སྟོང་བྱེད་དཔོ་བུ་མཆོག་ནོར་བུ། །ཡོངས་སྒྲོན་མཆོག་ལྷ་ཁྲིམ་བདག་དང་། །དཔའ་བ་མཛངས་པ་དེ་བྱེད་བློན་པོ་མཆོག །ཞལ་ལམ་བདེ་བར་བགྲོད་དཔ་མཆོག་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དག་དང་ལྡན། །ས་རྣམས་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་སྲུ། །རང་གི་རིས་སུ་ཕབ་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བབས། །གནོད་མེད་སྲོ་བ་མེད་པ་ནི། །ནད་ཀྱིས་བཀྲི་བས་འཚེ་བ་མེད། །མཆོན་གྱིས་འཚེ་དང་ཆད་པ་ཡིས། །མནར་བ་དག་ནི་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རིགས་གསུམ་སྤྱ་ཚེས་མཐུན་གྱིས། །ཕྱོགས་སུམ་ལྷུང་སྨོམས་པ་སོ། །གང་ཞིག་གླིང་བཞི་རིགས་ནས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྲན་ཇི་སྙེད་པས། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཞི་རྒྱལ་པོ་དེར། །བདག་གནས་འགྱུར་པ་དང་ལྡན་བ། །སྐྱེ་བོ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་འདི། །བཞེས་ལ་བདག་ཅག

༄༅། །སྤྱོད་མཛོད་དང་། །བདག་ཅག་ལྷ་ཉིད་ཞབས་འབྲིང་དུ། །མཆིབ་ར་འཚལ་ཞེས་འདུང་བར་བྱེད། །འཁོར་སྐུ་ང་དེ་ཡིས་དེ་ཀུན་ལ། །རང་རང་མང་འཕྲིན་གཏོགས་པ་རྣམས། །ཆོས་དང་མཐུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་མེད། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་ལམ་དགག་འབམ། །འཁོར་ཀུན་སྨོན་ལམ་པར་སྐྱོང་ཕྱིས་དང་། །ཕྱིད་ཀྱང་བདག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ། །འགྱུར་ཞེས་གནང་བ་སྨིན་པར་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །རང་གི་རིགས་ལ་དབང་བའམ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བྲེབ་པའི། །མངའ་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་ལ། །གནས་ནས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་ཞེན། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའམ་གཏོགས་གཞན། །བསྟན་བཅོས་ལ་ནི་གནས་ནས་སུ། །སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བྱུང་བའི་ཚོ། །མི་རིགས་པ་གསུམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མི་རིགས་གསུམ་ཞེས་གང་ཞེ་ན། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་མངོན་དགའ་བ། །ཆོས་མིན་གྱི་ནི་ཆགས་པ་ཡིན། །རང་གི་འགྱུར་པས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་རིགས་པ་ཡི་འདོད་ཆེན་ཉིད། །ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ། །ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཞེས། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དེ་དུས་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཀུན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དེ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་བཀའ་ལས་ནི། །

འདའ་བསླུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲུ་བར་ཚིགས་མེད་པར། །ཀུན་རྒྱུང་མ་ཐུན་པར་གཞན་ལ་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གང་ཚེ་ཚོལ་མི་ནི་ཆགས་པ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་མ་ལ་
ལྡན་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི། །བཞག་ཅིང་ཕན་པར་བྱ་བའི་སླད། །ཐུགས་བརྩེ་མཁྱེན་པ་རབ་ལྡན་པ་ཡི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད། །སྐྱེ་རྒུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་ལ་དེ་ཡང་བགང་བཞིན། །མི་རིགས་པ་ཡི་ཆགས་པ་དང་། །སྡང་དང་རྨོངས་པའི་གཉེན་པོ་རུ། །མཆགས་མ་སྡང་རྨོངས་མེད་དེ། །གཉེན་
པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །རབ་འབྱེ་ཕན་ཡོན་གསུམ་དུ་སྟོན། །གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སློང་ནི། །བག་ཡོད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །བག་ཡོད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། །མི་དབང་དེས་ནི་འདི་སྐམ་དུ། །ལོངས་སྤྱོད…
མི་རྟག་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ། །བདག་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་སྙམ་དུ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སུ། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་བཙལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱོད་བྱེད…
ཅིང་། །ཕང་ཕྱུག་དམ་པས་དབང་བསྒྱིད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ཡི་སེམས་སུ་ཆུབ་ན། །མཐོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཚོ། །ཕོངས་ལ་བདུད་ས་མིན་གྱིས་མི་འཚོ། །དུལ་ལ་བབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ང་ནི། །དབུལ་ལ་ལ་གནོད་པས…

ཞ༠ ཚོ་ཀྲི

༄༅། །མི་འཆོ་ཤིང་། །སྨུགས་འཚེ་བ་གཞན་སྒྲོལ་བྱེད། །ཚེ་མ་རུང་བྱིས་ནི་འཕྲོག་པ་དགག །ཕན་ཚུན་གཉེན་ཚེ་ཞན་ཀ་དགོས་ཤིང་། །དབུལ་ཕྱུགས་མཆོན་མེད་ནམས་ལ་སྦྱིན། །མི་ཤྲུན་པ
ལ་ཡང་དག་པའི། །ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེས། །སྐྱེ་བྲུ་སྐྱོང་བར་བྱ་བའོ། །མི་ཤྲུན་པ་ལ་ཆད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་གཅོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ཡང་དག་རྒྱུས་བབ་དོན་ལྡན་དང་། །འཛད་ལ་ཞེད་བྲམས་པ་ལྷ་ལྡན་
པའི། །མི་ཡི་བདག་པོས་ཆད་པ་གཅོད། །དང་པོ་ཕ་རོལ་ཀ་ཡོན་ལ་གནས། །ཆད་པ་ཞི་ཤོས་སྒྲུ་སྒྲུར་བསྐྱེ། །ཉེས་མེད་ཆད་པས་བཅད་ཀྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཕྲིན་ཅི་ལོ་ག་ཏུ་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཆད་པ་གཅོད་
པ་ཡི། །མཐུ་མཆིས་རྒྱུ་རྣ་ཉེས་པ་དང་། །བསྟུན་ཏེ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བསྒྱུར། །བཟློག་ནུང་ལུས་སྲུམ་བབ་ལ་སྒྱུར། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁེས་བླངས་པའི། །དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ལས། །གང་ཞུང་རྒྱས་ན
ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས། །འདས་ནས་དོན་དང་མི་ལྡན་འགྱུར། །གསུམ་པ་སྦྱོན་བརྗོད་ཚམ་ཕྱིས་ན། །མི་འགྲུབ་ཆད་པས་གཅད་འོས་ནང་། །བསད་དང་དབང་པོ་འཕྲིན་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཅུ་བ་མི་བྱ། །
སྙིང་རྗེས་བཅིངས་དང་བཙོན་འཇུག་དང་། །བརྡེག་དང་བསྡིག་དང་གཞོང་སྤྱོད་དང་། །གནས་ནས་དབྱུང་དང་ནོར་འཕྲོག་སོགས། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལས་འདས་པར་བརྟན་བྱུས་ན། །ཧ་ཅང་

བསྣང་པ་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོང་ཡིན་པས། །མི་སྨུན་བཀུམ་པར་བྱས་གྱུར་ན། །ཕོང་ཕྱིའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་བྱས་ནས། །ངན་སོང་དགོ་ཆུ་བ་ལ་ཆེར་འགྲོ། །ཡུལ་རི་ར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཤ…
མ་ཡོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཡན་ལག་བྲལ་ལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་རབ་ཞིང་བཙོས་སུ་མི་སྐྱུ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅིང་བ་རྗེས་སོགས། །བཙོས་སུ་རྫུང་ཕྱིར་བྱ་བར་བཤད། །གལ་ཏེ་མི་སྨུན་དགལ
ཡང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྒུང་ན། །སྨྲེ་རྒྱུ་སྤྱོང་བའི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱལ་པོས་རྗོགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ཐེ་ལྷ་ར་མི་སྨུན་ལ། །སྙིང་རྗེས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེན། །དཔེར་ན་བུ་ནི་མི་སྨུན་པར། །
ཉེས་པ་བརྙོག་སྒྲུང་ཕ་ཡིས་ནི། །གསོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི། །རྟག་དང་སྦྱོགས་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན། །གནོད་སེམས་མེད་པའི་གདུལ་ཐབས་ལ། །ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཆ་དཔས་གཅོད
འོས་པའི། །མི་སྨུན་པ་ནི་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གནོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དང་། །ལོག་པར་འཚོ་བས་འཚོ་བ་དང་། །ལོག་པར་ལུགས་པར་རྒྱུར
རྣམས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་འཕེལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་དང་ནི། །བཙུན་མོ་ནོར་སོགས་ལ་བརླག་བྱེད་དང་། །ཕྱར་ཀ་གཏོང་དང་གསང་མི་ཐུབ། །ལས་སོགས་གནོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཉེས་དང་…

༄༅། །བསྟན་ལ་སྨད་ནས་སུ། །སྟོན་པ་རྗེ་དཔལ་དང་ནོར་འཕྲོག་དང་། །ཚེ་ངེ་དང་བསྙད་པ་ལ་སོགས་པས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མེད་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ། །སྡིང་···
བསྡིགས་དང་གནོད་པ་དང་། །པ་དེག་དང་བཙོན་དུ་བཟུང་སོགས་ཀྱི། །ཆད་པས་ལས་དེ་འགོག་པར་གྱུར། །རང་གི་མང་འབྱུལ་གནས་ནས་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་རྣམས། །ཇི་ཡ་ཀྱིས་མ་ཉན་ནས་དབང་···
བསྒྱུར་ལ། །རང་རང་ཕྱེ་རིས་ལ་ལས་མི་བསྒྱུད། །རང་གི་རིས་ནས་མ་བསྐྱོད་པས། །རྒྱལ་པོས་དྲིན་དུ་གཟིགས་སེམས་སྐྱེ། །འཇིགས་པས་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱིས་འདུད། །གྲགས་པ་པར་འབྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །
བུ་ར་ཤཱན་པ་སྨད་འཚོང་སོགས། །ཚུལ་མིན་ལྟ་བ་རྐྱེན་འཛིན་པ་ཡིས། །ལོག་པས་འཚོ་བར་སྤྱོར་རྣམས་ལ། །ཁྲིམས་ཆད་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ཆད་པ་འདི་ལྟར་གྱུ། །གཙོད་པར་འབྱུར་ཞེས་འཇིགས་པ་དག །
བསྟན་པས་བསྒྲིགས་ཏེ་དགག་པར་བྱ། །ཚུལ་མིན་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཚོ་བ་ཉམས་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་རྣམས། །ཐབས་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གཞུག །གལ་ཏེ་ལྷ···
བརྩུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོག་འཚོ་བ་ཉམས་པ་བགག །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་སྲུང་ཞིང་བྱས་ཏེ། །བསྒྲད་པར་བཅིས་སམ་རང་རང་གི །ཕས་བླ་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །བསྒྲད་པར་ནུས་པར་མཐུ་ར་ན། །རྒྱལ་པས···

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སུ། །བཙུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། །རྩོད་པས་ཁྲིམས་སོགས་ཉམས་གྱུར་ན། །རྒྱལ་པོས་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་ནི། །ཡང་དག་མཁས་ན་དེ……
ཉིད་དཔྱད། །ཡང་ན་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་གང་། །ཆོས་མཁས་ཡ་རབས་སུ་གཏོགས་པ། །བསྡུས་ནས་རྩོད་པ་དེ་སྡུད་བྱ། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་རིགས་པ་དེའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི……
ལེགས་བགྱིས་ཏེ། །བསྡིགས་དང་བསྡུར་སོགས་གང་འོས་པས། །གཅིག་ཤོས་ལོག་ལུགས་དེ་བཟློག་བྱ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ན། །ཐ་མལ་ཚེ་མི་བཀུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཉེན་དང་བྲན་སོགས་ལ།
ནོར་བའི་ཟས་ནོར་མི་སྟེར་བར། །ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་ལྕེ་བཙུག་པ། །འདི་དག་མི་སྲུན་ལྷ་པོ་དེ། །གང་གི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་ཤེས་ན། །རང་ལ་ཕན་པར་དགོས་པ་དེ་ལ། །སྦྱིན་པར་འོས་པ་མི་སྟེར་བར། །རང་གིས……
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ལོག་འཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། །ལོག་པར་འཚོ་བའི་མི་སྲུན་པའོ། །སློང་བའི་དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་ལ། །མི་སྣན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགྲོན་དང་བོས་ནས་ཟན་གཙོད་དང་། །ཆོས་འགལ་ཟས……
སྟོབ་བརྗེག་པ་སོགས། །བྱེད་པ་རིམ་གྲོ་བགྱི་འོས་ལ། །མི་བགྱི་ལོག་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་འདྲ་རྣམས། །ལོག་ཞུགས་མི་སྲུན་ཁོངས་སུ་འདུ། །དེས་མཚོན་འོས་མིན་འཚོ་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས"

༄༅། །མི་ཉན་ངན་པའི་ལམ་ཞུགས་དག །མི་སྲུན་ཁྲོ་མ་གཉིས་དགའ་ཏུ། །འདྲེན་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ཁམས་མ་ཀུན་ལྷ་ཟླ་བའི། །ལོག་ཞུགས་མ་དབང་འགྱུར་བ་དེར། །ལྷ་རྣམས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབེབས། །མུ་གེ་འདི་དག་ན་པ་ཉམ་ངར་འགྱུར། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རིམས་སོགས་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་མེད་འགྲིབ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཀག་ཡུལ་དེ་དག ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མི་སྲུན་པར། །ཕྱུར་ནན་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས། །ཆད་པས་གཅོད་པར་འགྱུར་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རང་ཚར་གཅོད། །ཇི་ལྟར་བཞིན་རང་ཉིད་ལ། །བག་མེད་སྙིང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །རང་གི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས། །མི་ལྡན་ངན་སོང་འཇིགས་པ་བསམ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་དུས་དུས་སུ། །རང་གི་ཡུལ་ནམ་ཚེས་པ་ཡི། །ལ་རབས་དམ་པར་བསྟོ་བ་གང་། །དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་མཁས་གསལ་ལབ། །རིགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ། །དགེ་བ་གང་དང་མི་དགེ་གང་། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྡིག་འགྱུར་ཞེས། །འདྲི་ཞིང་ཆོས་སྟོན་སྐྱབས་འབྲེལ་བྱ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞན་པ་པོའི་ཚུལ་བཟང་བསྟན་པར་བྱ། །སྐད་ལས་ཕྱི་རོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི། །སྐྱོན་རྣམས་འཇམ་པོའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་བཞེས་གཉེན་དང་། །ནང་གི་རང་གི་ཞེས་རྟོགས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མི་སྲུན་ཚར་བཅད་

འཁྱར། །སྔོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་རྒུ་གང་། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་སྐྱོང་ཚུལ་འདི། །མི་བསྲུག་མི་གཞིག་ལ་སོགས་པས། །ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་པ་སྲུང་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཕྲ་བའི་གནས་དག་ལ། །རྒྱལ་པོ་
ཁྲིམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་བསྲུག་པ་དང་། །རྫིང་འདྲུལ་གནས་པ་ཤིག་པ་བཟའ་ཤིང་གཅོད། །ལོ་ཏོག་གཞོམ་དང་རྟེན་བཤིག་དང་། །གང་ཡང་དངས་ཕྱོགས་ལོག་པ་བསྐྱུར་དང་། །ལེགས་སུ་སྦྱིན་
ལེགས་སྦྱིན་རྣམས་དགའ་བ། །དེ་དག་གཞིག་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཡིས་པོ་དེ་རྣམས་ཁྲིམས་ཡུལ་ལས། །འགྲོ་གཞན་ཕྱུག་མོང་འཚོ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཉེས་པ་མ་བཅོས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་བཙོམ་སོགས
དེ་དག་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་དྲུང་འགྲོའི་ཚོགས། །ཉེས་མེད་གྱུར་པ་དུམ་ཞིག །མི་དག་ར་བྱེད་ཅིང་ཞུང་བྱེད་པས། །དེ་དག་རྒྱུད་ནི་མ་གཟུང་ན། །སྔོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་ཟིན་པའི། །སྐྱེ་རྒུ་སྐྱོང་བར་བྱེད
པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ནི་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་འགྱུར་ན། །ས་ཕྱོགས་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
གཏོར་མ་སོགས་སྦྱིན་དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱང་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྐྱུན་པ་ཀུན་ཚར་བཅད་འགྱུར། །བཙན་མཐོ་མམ་ཆེས་དང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སོ་སོའི་ལ་གམ་ཐུབ་བསྐྱབ

༄༅། །ཕྱིར་དང་། །རྒྱལ་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཡི་བདོག་པ་རྣམས། །དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ནི་མིན། །ཡོད་བཞིན་ཚོས་པའི་དཔྱད་གོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མ་ཕྱུག་ན།
དེ་ཉིད་མཁྱེན་ལེན་མི་ཉན་ཡང་། །ལེར་སྐྱའི་ཁྲམས་ཐོ་པར་འགྱུར། །ནོར་ཡོད་པ་ལས་ཚོས་པའི་དཔྱ། །མཁྱེན་ནན་གྱིས་བླང་སྒྱུར་ཀྱང་། །གླུ་རྫན་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་བླང་མི་འགྱུར། །
དབུལ་ལ་ནན་གྱིས་བླང་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྒྱན་པོ་སྣང་འཚོང་ལ་སོགས་པས། །ཚུལ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་རྩད་ཟབ། །དགག་ཕྱིར་བླང་ནག་གཉིས་དོན་ཐུས། །དེ་ལ་སྡིག་པ་མེད་པར'''
བཤད། །གང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མེས་ཆགས་སོགས།། །ཆུད་ཟར་འགྱུར་ཚེ་དཔྱ་ཡང་འབྲེ། །མཐུས་ཐབས་བྲལ་སེམས་ཅན་དེ། །མ་བསྐྲུངས་པས་ན་སྡིག་པར་འགྱུར། །བག་ཡོད་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
ཡན་ལག་དགུས། །རྣམ་ཀུན་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་། །གནམ་གྱིས་བསྐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འཁོར་སྒྱུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཆོག །བརྩོན་ལྡན་ཆོས་ལ་གུས་དང་མཁས།
ངེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྤྱོད་རིགས། །མི་བདེ་བཟེད་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཛིན། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་ཡིས། །ཆོས་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར། །བསོད་ནམས''''''

སྐྱོབས་ཀྱིས་སྡོང་སོགས་དང༌། །ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ནད་མེད་ཅིང༌། །གནོད་ཆུང་བདེ་འབྱོར་ལྡན་གྱུར་ལ། །གནམ་བསྐོར་ས་ཕྱུགས་སུམ་མཚོགས་ཞེས་བྱ། །འཁོར་བཟང་དགེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཚོགས་མེད་བདེ་བར་
གནས། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལས་མི་ཉམས་པ། །འཁོར་རྒྱུད་བཞེས་ལེགས་པར་བརྗོད། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་རྩོལ་ལ། །ཐབས་མཁས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པ། །ཤེས་རབ་ཕྱུག'''
ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རང་གི་བགྱི་བ་ཀ་ཡིན་ལ། །རྩོལ་བཞིན་བཙོན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ནི། །དགྲ་ཡིས་མི་རྩུགས་དགའ་བར་གནས། །མཛོད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་ནུ་མཚོགས། །ཆོས་ལ་གུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །
བསོད་ནམས་བགྱི་བ་མི་གཏོང་ལ། །མི་སྲུན་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ར་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལས་མཐའ་རིང་བས་མཉམ་ལས་པར། །དུས་དང་དུས་སུ་ལེགས'''
བརྩམས་པས། །བསམ་པ་སྨུར་དུ་རྫོགས་པའོ། །རྒྱུ་ར་འཛམ་དེས་པར་བསྒྲུར་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གདོང་དམག་ནུས་པ་དེ། །ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་རྟོན་རུང༌། །མཐའ་དགྲ་སྤྲོ་བོ་འདུལ་བར་འགྱུར། །འཇིགས་རྟེན་ཀུན་སྐྱོང་
རིག་སྤྱོད་ཅེས། །རང་དང་རང་ཚུང་མི་ནབ་ཕྲུག་ཤེས། །ལོངས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་སྣོད་གསུང༌། །ཆད་པ་མི་བགྱིད་དགའ་ཡིན་པའོ། །མི་བདེ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་བགྱི་བ་མཐའ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ'''

༄༅། །རྫོགས་པར་སྐུ་བཞུགས་ཤིང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་མི་འཇིགས་པའོ། །ཁོ་འཕང་བྱུང་པར་རྡུལ་འགྲོ་བའི། །ལམ་ལ་རང་ཉིད་བཀན་ས་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། །ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་ཆེས་འཛིན་པ་པོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཡི་ངོས་རྟོགས་ཚོགས་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ་དབུས་ནི། །འཐབ་མོ་ཆེ་ཀ་ཡུལ་ན་བྱུང་རྒྱུར་ཚེ། །ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་བྱེད་ཅེས། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ཡི། །དུས་གསུམ་ཐབས་
མཁས་གསུམ་ལྡན་པས། །ཆོས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁམས་བསྲུང་བར་བྱ། །ཐབས་མཁས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་ཞེན། །ཐོག་མ་རང་དང་མ་ལྡོན་སོགས་ཀྱི། །མཛད་འབབ་འདུས་པར་
འགྱུར་བའམ། །ཕན་ཀ་དགོས་པ་འམ་ཕྱོགས་ལ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འཐབ་མི་དགོས་པར་ཞི་བར་བྱ། །དེས་རྒྱུ་དེ་ཞི་བར་མཐུན་པའི། །བར་གྱི་དུས་ལ་ཚོས་ལྡན་གྱི། །རྒྱལ་
པོས་སེམས་གསུམ་བཞག་བྱས་ཏེ། །གནོད་མེད་རྟོལ་བར་འཐབ་མོ་བྱ། །དང་པོ་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ངོས། །སྐྱེ་རྒུ་ཕུང་བྱས་མི་འགྱུར་གྲང་། །ཕུང་ལས་མ་བསྒྲོགས་མེད་དམ་ཞེས། །སྐྱེ་རྒུ་བསྡུ་ངང་བ་རང་སེམས་བཞག
བྱ། །གཉིས་པ་ཕས་རྗོལ་ཡུལ་རྣམས་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གྲོགས་བཟུང་ཞེ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ། །རང་གི་དཔུང་ཚོགས་བཞི་ལ་ནི། །གཡུལ་བཀྲམ

པར་ཉིད་བཀའ་བསྐུལ་བ་བྱ། །ཐམ་ར་རང་དབང་གི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། །དཔའ་བོ་ཐམ་ཤི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །དང་པོར་སྔོན་དུ་བ་ཤ་ན་བྲཱ་སྟེ། །ཀྲི་དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱ་བཅུ་བ་ཤམ། །རྟ་པ་འི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཀྲི་ས་ཀ་འི། །རྒྱ་བ་ནས་

འཇིགས་དཔར་སྒྲུབ་བོ། །དཔའ་བོ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནུ་ཅིག་དཔུང་དེ་ཡི། །རྒྱ་བཅུ་བསྡད་པས་བག་དོ་ཞིང་། །ཀ་ཐང་རྣམས་ཀུང་འབྲུང་འཁྱུར་ལ། །དམག་རྣམས་བདེ་བར་ཆག་ལ་བ་རའ་བརྩུར། །

དེ་ལྟར་ཐབ་མཐའ་ཁབས་གཡུལ་བ་ཤམས་ནུ། །དཔུང་རྣམས་རྒྱལ་པོར་འཛིགས་པ་དང་། །དྲི་ནུ་ནུ་བྲུས་པ་གཟེར་སེམས་ཀྱིས། །སྐྱུ་ན་མི་མཉེ་ས་པ་བསྐུ་བ་མི་ནུས། །རྒྱ་བ་ནུ་དཔུང་གི་བརྗིད་ལྟ་ནུ་པས། །དཔུང་དེས་ཁ

ཊོ་ཡི་ཚོ་ལ་བབ། །ཅི་ནུས་ཆོ་ལ་ཞི་དབྱུར་མི་ལྡོག །ཆོལ་ལྷ་ཡུ་དྲུ་བཞི་ཐབ་ཁབས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གས་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་ཐབ་ས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་གཡུལ་བ་ཤམས

རྒྱལ་པོ་དེས། །གཞན་སྡེ་བཀུ་མམ་མཐུ་བྱུང་ཡང་། །ཁེ་མ་ཐོ་ཆུ་བ་འབྱུར་ལ། །རྣམ་སྒྲི་ན་སྒྲོ་བ་འི་ངེས་པ་འང་མེད། །ཅི་ཕྱི་བ་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་དེས། །ཡོངས་སུ་གནོད་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །ལས་དེ་མ་དོན་འདྲ་བཀྱིས

པས་སོ། །གང་དེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱུ་དང་། །བྱུང་དང་ཆུ་ཆམ་རིགས་རྟོན་ཏུ། །བདག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ལས་དེ་བཀྱིས་ཕྱི་གཞི་དེ་ལས། །བསོད་ནམས་ཚད་མ་མཆིས་པ་འཕེལ། །

༄༅། །ཆོས་ལྡན་ཡུལ་དེར་འབང་མེད་པར། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་ནི་གནས་པ་ལ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཤེས་ནས། །ཏག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། །དང་པོ་སྐྱེ་རྒུའི་རིས་གཏོགས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བུ་ཡི་འདྲ་ཤེས་བྱ། །ཕ་ཡིས་བུ་ནི་བཙོས་པ་ལྟར། །མི་སྲུན་རྣམས་ལ་ཉེ་ཚེར་གཅོད་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེ་མི་གཏོང་དང་པོའོ། །མི་སྲུན་རྣམས་ལ་ནང་པ་ཡི། །འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སུ། །གནོད་པ་ལ་མི་ཁྲོ་དེ་ཡི་སྐྱོན། །བསལ་ལ་སླད་འཛུག་པ་གཉིས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །སྙིང་རྗེའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སུ། །གནོད་པ་སྤང་ཞིང་ཕན་པའི་ལས། །ཅི་ནུས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའོ། །བདེ་འབྱོར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །དགའ་བའི་འདྲ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། །བརྟན་སེམས་ཕྲག་དོག་ཡོད་མེད་པར། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་བཞི། །དགྲ་རྣམས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་དབང་མེད་ཁྲོ་བ་སོགས། །ཉེས་རྒྱུ་ཉེས་པར་འདྲ་ཤེས་ནས། །རྒྱུ་སྤང་མཛད་འབ་བར་བྱེད་པ་ལྔ། །མཛའ་བ་ཤེས་རྗེས་བསྲུང་བ་འདྲ་ཤེས་ནི། །སྨོན་ཆད་ཇི་ལྟར་མཛའ་འདུ་རྣམས་ལ། །རྗེས་བརྩེས་མཛའ་བ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་འང་མཛའ་བར་བྱ་བརྟུག །ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ལ་སྨན་ལྟ་བུའི། །འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་བྱ་སྟེ། །འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །མཆགས་གང་ཆོས་སྤྱོད

བྱ་བརྡ། །བརྒྱལ་བ་བདག་མེད་འདྲ་ཤེས་ན། །ཆོས་དོན་གཉེར་ཞིང་ཆོས་སྒྲ་བསྟེན། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞི། །ཨཱ་ཏ་ཀ་རྨུག་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིས་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །བདེ་མྱ་རྗོང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དེར། །ཆོས་མིན་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གིས། །གཡོ་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབད་དེ་བསླུབ་ལས་པར་འགྱུར"""

པས་ཀྱང་། །ཚིག་མ་ངན་ཞིང་བར་མི་བཟོད་དོ། །གནས་པ་དེ་བརྒྱད་དགྲེས་གནས་ན། །ལྷ་རྣམས་དུས་སུ་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ཐོག་སྨུ་གེ་མི་འབྱུང་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནོར་གཟན་མི་འཕྲུར། །གཅན་"

གཟན་མ་རུངས་པ་ལ་སོགས། །འཇིགས་དང་མི་བདེ་མཐར་བ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡི། །དགྲ་རྣམས་རང་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུ་དུས། །ཁོར་དང་ནེས་པ་ལྷུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཟད་པར་གྱུར་ནས་དགྲ"

མི་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས། །སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེ་ན། །དེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །ཉོན་མོངས་བའི་ཉེས་པ་མ་མཆིས་པར། །ལུས་ཞིག་ནས་ནི་མཐོ་རིས་སུ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ"""

དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། བདེན་སྨྲ་ལུང་བསྟན་པ་ཞི་མ་དེ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཚུལ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ

༄༅། །དོན་བཤད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། ༎མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། །ཟླ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །
བག་མེད་འབྱལ་ལ་སྨད་སྨྲེས་བསྒྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དུས་བཟང་གིས། །སྨོན་ཚིག་ལས་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་ཅན། །གང་གི་ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་ཉིད་དགྲི། །འཐབ་བྲལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་དོན་བསྡུས་ནས། །ཕོ་ངོ་ཉག་ཕོ་རིམ་བསྡེབས་བྱས་ཏེ། །གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་
བྱོས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་པ། །སྐུ་མཆུ་ཐུབ་ལྷའི་གསུང་ལས་ལྡན་པའི། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་པར་བྱ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན
པས་ན། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་བསྐྱང་བ་ལ། །ཐོས་པ་པར་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །གང་ཞིག་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ། །ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་ལ། །ཐབས་མ་གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡོན
ཏན་གཉིས་པའོ། །བླ་མ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདེན་དོན་མཁས་ཤིང་ཚུལ་ལྡན་ཀྱི། །དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟེན། །ཕུན་ཚོགས་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གསུམ་པའོ། །མི་དགེ་སྤོང་བ་ནམ

ལོག་སྤྱོད་དང་། །ལྟ་ངན་ཚོགས་སུ་སྨྲ་བ་ཡི། །སྨྲ་བོ་ངན་པ་སྡིག་གྲོགས་རྣམས། །ཡོངས་སུ་སྤང་བྱེ་བཞི་པ་སོ། །ལས་དང་འབྲས་བུར་སྐུར་པ་འདེབས་པའི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་བཟད་པ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་
འབྱུང་གནས་ཏེ། །སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཆོས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། །རྒྱུ་འབྲས་ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས། །ལྟ་བ་བཟང་པོ་དྲན་སྐྱོང་པའོ། །ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ནོར་བདུན
པ་དང་། །དེ་ལྡོག་སྐྱེ་བོའི་ཁྱད་པར་རྣམས། །མ་འདྲེས་ཁོང་ཆུད་མིའི་ཁྱད་པར། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བདུན་པའོ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ཚིག་ཀུན་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་
གང་ཡིན་བཟུང་། །ས་བདག་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པའོ། །ཆོས་ལྡན་ལས་བྱེད་ཡིད་རྟོན་གནས། །གྲོགས་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་པོས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགུ་པའོ། །ཡིད་རྟོན
འོས་མིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན། །མི་བརྟན་ཕན་བྱེད་མིན་པའི་གྲོགས། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ན། །བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་བཅུ་པའོ། །རང་གི་སྐྱེ་བོ་གཙང་སྦྱར་ཅེས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །
ཆོས་དང་མཐུན་པས་རང་དང་འཁོར། །རྒྱུད་དག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྤྱིར་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཟང་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས། །བདག་ཉིད་སྙན་པར་གྲགས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་བཅུ

༄༅། །གཉིས་པ། །ཡོན་ཏན་ནུར་ཞལ་བའི་དགྲ་ཆེན་པོ། །ལེ་ལོ་སྤང་བར་སྦྱར་པས་ནི། །འདི་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་པ། །དོན་ནི་གང་དང་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་། །
ཏཙད་ཡལ་ལས་མཐའ་མི་རིང་བར། །དུས་སུ་བསྒྲིམས་ནར་རིང་བཀུར། །རྫོགས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་པ། །ཟས་དང་སྙོམས་ལས་སྲིད་ཚེ་སན། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་སྐྱེད་སྐྱོང་རན་པར་བཟའ། །
སྲུང་བྱའི་ཆོས་འདི་བཅོ་ལྔ་པ། །བག་མེད་དོན་ཉམས་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །གཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ནས། །སྔོགས་ལ་བྱ་བརྗོགས་གྱུར་གང་། །མི་བདག་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་པ། །མི་བདེན་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲག་དོག་ཅན། །
ཉེས་པ་དྲུམ་རིའི་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །བུད་མེད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན། །ཁྲིམས་པས་སླུ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །འདོད་པའི་ཡུལ་ཉི་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བཀྲི་ཚུལ་ལ་བརྟན་རང་དབང་ཅན། །རྒྱལ་
པོའི་ཆོས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་པ། །སྡང་དང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཁྲོ་བ་དང་ཉི་ཚོ་དབག་ཤུགས། །བསྡམས་ན་རྒྱལ་པོ་དུལ་འགྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཕེལ་བཅུ་དགུ་པ། །ཁྲོ་བ་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་སུ། །
གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཀུན་སྤང་བ། །བཟོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་སུ་བསྟགས་པ་ཉི་ཤུ་པ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྨྲ་ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་མགུ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་

པོའི་ཚོགས་ལྷུགས་ཉེར་གཅིག་པ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཝ་པར་སྨྲ་བཉི། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཡིད་ཏོན་ཝོས་ཡིན་ཡོན་ཏན་ནུམ་མཆོག །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཉེར་གཉིས་པ། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
ཡུལ་ལྡོངས་ཀུན་ལ་ཕམ་ལྷུར། །སྨོམས་ཤིང་བཤེས་ངོར་མི་བྱེད་པ། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་འདི་ཉེར་གསུམ་པ། །བློ་བརྟན་པས་ནོར་གཞིས་རྣམས། །གློ་བུར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པར། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར···
གནས་བྱེད་པ། །གང་འདི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་པ། །ངེས་པའི་འབྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས། །ཞེས་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་འབབ་ཞིག་ལས། །འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མི་ལེན་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་འདི་ཉེར་ལྔ་པ། །མི་སྡུན
གདུལ་དཀའ་ངན་སྤྱོད་ཅན། །ཡུལ་དུ་བཞག་ན་ཉེས་པར་ཕེལ། །དེ་སྤྱང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཉི་ཉེར་དྲུག་པ། །ཕ་མེས་ལོགས་ཀྱིས་སྨོན་བྱིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སོར་བཞག་ནས།
དེ་ལ་དགའ་བཞིང་སླུར་ཡང་སྐྱོར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བདུན་པ། །ཟང་ཟིང་ཚོགས་དང་མི་འཇིགས་པའི། །སྦྱིན་པ་དག་ལ་རབ་འབབ་བདན། །ས་འདི་ཀུན་ནས་དབང་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཉི་ཉེར་བརྒྱད་པ། །
འཇིག་རྟེན་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག···གསུམ། །མཆོད་ཅིང་གཞན་ལ་བང་གཏོང་བའི་སྒོ། །ཡངས་བྱེད་བློ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅན། །བླ་སྟར་མངོན་པར་འཕགས་ཉེར་དགུ་པ། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན···

༄༅། །ཅད། །ལྷ་རྣམས་དགེ་བའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན། །དེ་མཚོ་དབྱ་ཞིམ་བདེ་ལྡན་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་པ། །ངང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་བདེ་བར་བསྐྱེད། ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་འདི་སོ་གཅིག་པ། །འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལེགས་བསམས་ནས། །གདབ་ནུ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་ཀུན། །དབུགས་དབྱུང་རིགས་པར་བདེ་ར་སྐྱོང་བ། །ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་སོ་གཉིས་པ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ཆོས་ལ་བཟུང་། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིག་ཆེན་ན། །ཀྱི་ལྷ་རགས་ལ་འགྱུར་སོགས་སུམ་པ། །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ལས་ལམ་ལ། །རང་ཉིད་གནས་ཤིང་གཞན་ཀྱང་དགོད། །འདི་ཕྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་སུ། །འཁོར་བཅས་བདེ་ཐོབ་སོ་བཞི་པ། །དུས་སུ་ངེས་པར་དམ་པའི་ཆོས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་ཕན་ཆོས་འདོན་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སོ་ལྔ་པའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རེ་རེ་དང་། །ལྡན་པར་དེ་ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སོགས། །ཡོན་ཏན་ནུ་རྣམས་མང་ཐོབ་བསྒྲུ་ར་ནས། །ཕྱི་མ་ར་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིག་ཆེན་འདི་ར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་སྐྱེད་བཞིན། །བདེ་བ་ནི་ལམ་ནས་པ་དང་དགའ་པ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ར་འགྱུར། །འདི་དག་སོ་སོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱི།

རྣམ་པ་བརྒྱ་ཕྲེའི་འབྲུ་ཐུག་ས་པ་དག |མདོ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། |བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ། |ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གའི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ||འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། |ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་དམ་ཚིག་ཅེས། |རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། |གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བརྗོད་ན། |སྟོན་ཏེ་ཚེ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ལ། |ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། |གང་ཞིག་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། |ལྷ་ཞེས་བྱ་དང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཞེས། |ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མི་བདག་འབྱུར། |དེ་སྐད་ཅེས་ནི་དྲིས་པ་དང་། |འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། |ཚངས་པའི་དབང་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། |ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། |འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། |ཆོས་མིན་ཉེས་བྱས་གཞིག་པ་དང་། |ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། |མི་ཡི་བདག་པོར་བྱིན་བརླབས་པས། |རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་དང་། |ལྷ་ཡི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། |གྲགས་པ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲོགས། |ཚེ་འདི་རུ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། |ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། |རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ། |སྟོན་པར་བྱེད་ལྡན་རྒྱལ་པོར་བསྔོས། |གང་ཚེ་རྒྱལ་པོས་སྡིག་ཅན་དག |ཉེས་པ་རབ་བྱེད

༄༅། །པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཉེས་མ་བྱུང་ན་ཆད་པས་བཅད་ནས་སུ། །ཡོངས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །ཆོས་མིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཡོ་དང་འཐབ་རྩོད་མང་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒུ་འཁྲུགས། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་རབ་སྨོད་པའི་ལས་དེ་ནི། །ཡིག་ཅན་འཕེལ་བ་འགོག་ཡིན་ན། །ལས་དེ་ཡུལ་ཁམ་པོ་རབ་འཛིམ་སྤྱུས། །དུས་མིན་རླུང་དང་ཆར་པ་དང་། །ཕ་རོལ་དམག་དང་ནད་མང་བཞིན། །གཟའ་སྐར་ཆ་མ་རྡུང་ལ་སོགས་པའི། །མི་བཟད་ལྟས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་ལོ་འབྲས་མི་སྨིན་ཞིང་། །རྒྱུ་འབྲོག་ཕྲོག་ལེར་སྨུག་... དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། །སྡིག་གནས་དང་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཆོས་མིན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ནི། །ཆོས་མིན་པ་ལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ལྡན་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད། །ཆོས་ལྡན་ཆད་པས་བཅད་འགྱུར་ན། །ཆུ་དང་རྒྱུ་སྐར་རླུང་དག་གསུམ་འཁྲུགས། །ཆོས་མིན་སྐྱེ་བོ་བཀུར་བས་ན། །དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་མང་དང་ལ། །ས་ཡི་... བཅུད་གསུམ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ལོ་འབྲས་རོ་བཅུད་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཟོས་ཀྱང་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་མདོག་དང་ནུས་མས་མི་བདེ། །ཡོངས་སུ་དགའ་མེད་བག་མི་ཕེབ། །ཉེ་ན་མེད་ལ་བརྒྱ་...

ཡིས་ནི་མ་པ་རང་འཁྲུགས། །ཆོས་མིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ནི། །སྡུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ལྔ་ཚོགས་འཐོབ་པ་ཡང་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲོལ་པ་རྒྱུད་ཁ་ཟིན་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མིན་རྒྱལ་
པོ་ཞེས། །ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་གླེང་བར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་ངན་སོང་འཕེལ། །རྒྱལ་པོས་ལས་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན། །ལྷ་རྣམས་བཞེད་པ་མ་འགྲུབ་པས། །ལྷ་ཡི་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕ་
ནམས་ཀྱི། །གནས་སུ་ལང་ཉེས་པ་དང་བཅས་འགྱུར། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡི་ཆད་ནས། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་དེ་བོར་བས། །སྲུ་རྡུ་ཡུལ་ཁམས་འཇིག་པ་རབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་མིན་ཚར་བཅད་ནས། །
ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་བསྐྱང་ངེ། །ཡུལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཡང་ད། །ཕྱོགས་ལྷ་དམེ་དཔར་དེས་བསྐྱང་ལེན། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཁྱབ། །སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ་ལྷ་གནས་སུ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་རབ་འགྱུར་ཏེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དེ་དག་གི་བུ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱངས་གྱུར་པས། །ས་སྟེང་སྐྱེ་བོ་འདི་རབ་འཕེལ་དེ།
ལྷ་གནས་གང་བར་བྱེད་སྐམ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཚ་བ་ཆགས་སྟེ་ས་སྒྲུབ་པས། །ཏོག་ཅུ་རང་གི་བུ་བཞིན་སྲུང་། །ཡུལ་དེར་གཟའ་སྐར་ལེགས་རྒྱུ་ཞིང་། །དུས་སུ་ཆུ་ལྡང་ཆར

༄༅། །ངབབ་སོགས། །ཕོ་ངེ་གི་སྟོན་ཀུན་ལས་བཟློག་པའི། །ཡོན་ཏན་ཞི་ཅུ་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རང་གི་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་སུ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་བདེར····
འགྱུར་བའི། །དཀོན་མཆོག་ཆོས་ནི་མི་བཏང་བར། །ཆོས་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཀྱིས་ས་ཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས
ཅན་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་དགོད། །ཉེས་པར་སྤྱོད་ལས་བཟློག་པར་བྱ། །གང་ཆེ་བཟློག་མེད་སྡིག་བྱེད་རྣམས། །རྒྱལ་བཞིན་ཆད་པས་འདུལ་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུལ་ཁམས
གཞི་ཁྲིམས་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ་འདི་དོན་ཡིད་ཆ་བྱ། །སྔོན་ཆོ་འཕངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ན། །རྒྱལ་པོ་སྔོན་གྱི་དབང་པོའི་ཏོག །ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲུས་སུ་ཀྱུ་རུམ་ན། །མཛེས
པའི་ཏོག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཡབ་ལས་ལེགས་པར་མཉན་བྱས་པ། །འདི་ཡི་རྗེས་ལ་ཀྱིས་སྟོན་པས་སྟོན། །ལོ་ནི་ཁྲི་ཕྲག་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་ཅིག་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས།
འཚམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས། །དཔྱད་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྔོན་པའི་བཀའ་འདི་དག་པར་སྤྱོས། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བྱུང····

བའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༄།།ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ས་བདག་བཟང་པོ་རྣམས། །ལུགས་ལས་ནམ་ཡང་དམ་མི་གཡོ་འོ། །གསར་རྙིང་འགྱུར་བ་མཐའི་ཆོས་ལུགས་ནི། །ཡབ་མེས་དུས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དཔོན་གཙོ་བོ་རབ་འཛིན། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་མི་བདེ་འཕེལ། །བློན་སོགས་ས་གོ་སོ་གདང་བཏང་བའི། །མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་བར། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གནས་བྱས་ན། །སྤྱིར་རྒྱལ་མི་ཉམས་མཛེས་པ་ཡིན། །གཏོང་བའི་སྒོ་དང་ཆབ་སྲིད་སྲོལ། །གཞུང་པོའི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་སྟེ། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་མེད་དབྱེ་བ་བཀག །འཕེལ་བར་སྒྱུར་ན་འཇིག་པའི་ལྟས། །རང་གི་རྒྱལ་ལ་ལས་གཞན་འདས་པ། **།སྤྱི་ཁ་བ་དམ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།** །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ལུགས་ལས་མི་འདའ་ཡོན་ཏན་ཅན་མཆོག །སྐྱིགས་མའི་མི་རྣམས་དགའ་སྐྱུག་དང་། །ཁེངས་དང་དྲུང་དང་འབའ་འཛམ་ཕྱུ་བ་སོགས། **།སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ།** །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མང་། །གསར་པའི་ཚོན་འགྲོགས་བདེ་ཞིང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱུ་མེད་པར། །སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། །གཞུང་དང་ནམ་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འདྲིས་པར་དགའ་བ་ཡལ། །ལེགས་པར་འགྲོགས་ན་སྣར་ཡང་དང་། །མི་ཕྱེད་མཛའ་བ་བརྟན་པ་དེ། །གྲོགས

༄༅། །པོ་ཏྲི་བཀྲ་ན་པ་ཞེས་བརྗོད། ཕྱུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་ལྗོངས་སམ། ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཁྲུག་ཅིང་ཞུམ་པས། །སྨྲ་བོ་ངན་པ་བསྲུང་མ་དང་བདང་། །འདྲ་བ་སྐྱེས་བུ་སྦྱར་ཞལ་ཡིན། །རིགས
པ་དང་ནི་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་དང་ནི་གཏམ་སོགས་ལ། །རྨ་བ་ཀྱུ་ར་སྤྱོ་བར་མཛད་པ་ནི། །སྤྲིན་བཞིན་དུ་ཚོལ་རྒྱུད་ཡིན། །བསྟོད་སྨད་འཛམ་ཕྱུ་བཅོམ་ཞལ་ཆེ་ར། །བྲག་ཙ་བཞིན་དུ་ཡུལ་འཁྱུར་མེད། །ཀུ
ཅོས་དཀྲོགས་པའི་ཁྲི་བཞིན་དུ། །ཉོ་ཀྱུ་ར་ཐང་ཆང་ཚ་དང་འབྲུག །སྐྱིད་སྡུག་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་མི་ལམ་འདྲ། །འགྱུར་ཀྱང་དྲེགས་པ་མི་བྱུལ། །ཀུད་ཀྱང་ཞུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཐྲིན
བུས་བརྗིད་པ་འཇུར་པའི། །མི་ཡི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ཡིན། །ཁྲས་པ་ཤེས་ཀི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི། །མི་ལ་དཔལ་ལ་མགོ་ནི་ཁྱེ་བར་གནས། །ཕན་པ་ཆུང་ངུ་དྲག་ལ་ཡང་། །རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་ལེགས་བ་སྐྱེད་མེད། །མཆིག་རྗེས
ཀྱི་ནི་ཀུ་བ་ཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོ་མགུ་བར་ནུས་མི་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་སྙིང་གི་ཀུ་བ་བ་ཞིན། །སྨྲ་བོ་ངན་པ་བསྡོད་ཁ་ཡང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའི། །མི་བ་དགའ་འདི་ཡི་སྙིང་འདྲེན་མཆོག །ཁྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དགོ
ལ། །ལྷ་དམ་ལྷ་བའི་ཆ་ནང་བཞིན། །ཚོལ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །གྲོང་དང་དགའ་བ་བ་སྒྲུབ་མི་བྱ། །སྙིང་པོ་ཡ་རབ་ཤོས་ཀྱི་བཙུན་རྣམས། །ཁས་བླང་ནས་ནི་དོ་ར་ཆུང་ཡང་། །ཕྱོག་པ་མེད་ནང་དོན་ཆེན་དང་།

མཉན་བ་དོར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ལྡོག ། གཏམ་དང་བྱ་བ་ཊང་ངེས་མེད་ན། ། སྒྱུ་ཡང་ཏྲུང་ཕྱེ་ཏྲི་བཀྲ་ར་ཆུབ། ། དོན་ལྡན་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། ། ཚིག་ལས་ཀུན་གྱིས་འདའ་བ་རང་དཀའ། ། དམ་པ་ཅའ་རི་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ན། །
རང་གི་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ། སྤྲེ་པོའི་ཡིད་རྟོན་གནས་ཕྱུ་རལ། ། བསྲིག་སན་ལྷ་ཡ་དབའ་དེ་གས་པ་སྟེ། ། བླ་མི་བརྟན་པ་ས་ཚོས་དང་གྲེད། ། གང་བརྩམ་ནུ་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། ། བྱ་བ་མ་དུལ་འགྲུབ་པ
ཅུང་། ། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ལག་རྗེས་ཆུད། ། བློ་བརྟན་ནུས་ཀྱིས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བབ་དབ་ཡིས། ། ཕྲིགས་པ་བསགས་པ་ས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། ། ཕྲམ་གྲུབ་བབ་བུས་རྒྱ་ཆེ་ར་ལྟན། ། བློ་མི་
བརྟན་ལ་ཡོ་ནུ་ཏན་ཀྱིས། ། རེ་ཞིག་བསྒོས་པ་རྫུ་རན་ཡང་། ། རྗོལ་གཏུ་རྡེ་བཞིན་དུ། ། རིང་པོ་རམི་ཐོགས་ཡལ་བ་རབ་འགྱུར། ། འདྲུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྤྲོ་པོ་ཡིས། ། བརྗོད་ཀུན་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར། ། རང་གིས
ལེགས་པ་རང་དབྱུང་ནས་སུ། ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡོག་མི་ཕྲུ། ། དབྱུ་བ་རྗེས་འདྲ་སྒྲོན་བས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། ལུགས་ཟུང་དབྱེ་བ་དཔག་དཔྱང་མི་འགྱུབ་ཕྱིར། ། མི་ཤེགས་སྙིང་སྟོབས་རྡོར་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡིས། ། རིགས་པའི
དོན་ཀུན་བདེ་བླག་བསྒྲུབ་པར་ནུ། ལྟུན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ར་ཡུ་གཅན། ། འཇིགས་མའི་བྲེལ་ཤུ་གཡོ་མེད་གནས་པ་ལྟར། ། ས་སྙིང་བརྟན་ཞིང་ལུགས་ལ་ས་མི་གཡོ་བ། ། ས་སྟོང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་མཐོན་པར

༄༅། །འཕགས། །གྲོགས་ངན་རྒྱུ་གཏེར་རླབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །གློ་བུར་རྣམ་རྟོག་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པར། །རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་ངང་ཚུལ་རི་དབང་འདྲ་དེས། །སེམས་མེད་རི་བོ་མཆོག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་
གནོན། །གང་ཞིག་བརྟན་པའི་བློ་ལྡན་དེ་དག་ནི། །སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཡེལ་བས། །རང་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཞུམ་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དོ། །ལས་ལ་བརྩོན་པས་
བརྟན་ན། །དོན་ཆེན་དཀའ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ། །ཕ་བོང་ཐུལ་བ་རང་དགའ་བཀད། །རིམ་གྱིས་རི་རྩེར་འབྱིན་པར་ནུས། །བླུན་པོས་བྱ་བ་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །ཐོག་མར་བརྩམས་ནས་ཐ་མར་ལྡོག། །མཁས་པས་
བྱ་བ་ཞེ་ལ་བཞག། །དང་པོར་ལྡོང་ཏེ་ཅིང་ཐམ་པར་བསྒྲིམས། །དམ་པས་དང་པོར་ཁས་འཆེ་དཀའ། །ཀལ་ཏེ་ཁས་ནི་བླངས་རྒྱུ་རན། །རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་དང་
ལྡན་རྒྱུ་རན། །རི་བོའི་རྩེ་འཕང་མཐོ་བ་མིན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཡང་དམེད་མ་བསྐྱེ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་ལ། །ལྷ་ཡང་བསྔགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་རན། །མི་ཡི་སྐྱེ་བོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེང་དཔོན་སྐྱེ་ཉེ་པ་ཆེན་པོ་
ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ནི་བཙུན་པ་བཞིན། །བརྩོན་འགྲུས་དགའ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་མང་བསླབ་བྱ་སྟེ། །ཐོས་པས་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱེད་ནས།

ཉོན་ཅིག་རིགས་པའི་བུ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དོན་ཆེན་གནང་རྣམས་ལ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཁྱིས་འཇིགས་མེད་པར། །བྱ་བའི་ལས་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོ་ན་གནས། །མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙོར་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་དཀོན། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉུང་། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྤྲིན་འདར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །ཆུ་ཡིས་ཕྱེད་ཚམ་གང་བ་ཡི། །བུམ་པ་སྒྲ་བོ་རབ་སྒྲོགས་པ་བཞིན། །ཕོས་ཀུ་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཕལ། །བསྒྱུར་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། །ངན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །དེ་སྲིད་བར་དུ་རང་བཞིན་བཟང་། །ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་བཀུར་ཐོབ་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆལ་ཚུལ་ལ་སྟོན། །གཞོན་ཡང་ཆ་ནས་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་དགའ། །མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མེད། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དང་དེས་པའི་དང་། །ཇི་མཐོར་བྱིན་ཀྱང་སྙེམས་པ་མེད་རྣམས་མཆོག །མཐུ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་བསྒྱུར་རན། །མཐོན་པོ་ཉིད་དང་དུས་མི་འགྱུར། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྲུད་པ་མགོ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ན། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཀོ་ཏུ་སྨྲ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡི། །རྡོ་ཁམས་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། །བོང་བུ་ཕྱུ་གས་ལ་མི་རྟོག་ཕྲེང

ཤྲཱི

༄༅། །བས་ཅི། །ཧྲུང་འགྲོ་ཞབ་ལ་ཁྲབ་ཞིམ་པོས་ཅི། །ལོ་ལ་སྣ་དང་དང་ཟོན་པ་དགའ་ལ་བླུ། །གླིང་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཚོགས་གཅིག་ཙམ་སྐྱེ་པ་ཤི། །བླ་
མ་ཧྲུག་བྲུས་མ་བཅུ་དང་ནི། །ཀྲི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས། །རིགས་ངན་དགུ་ཅུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཤིག་པ་གཞོན་པའི་རྩལ་ཅན་བསླབ། །ཉིའི་དཀྱིལ་གྱི་རྩལ་སུ་གསོ། །ཞི་ངའི་རྡོར་ཏིག་ཤེ་ར་ལྷུན་ཚོ་སྨོ། །འདི་
གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ། །གྲོག་མ་ཁ་རས་དང་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐོར་དང་སྤྲང་པོའི་ཚོམ། །ཕུང་ཟན་དཔུང་ཟན་དབས་གསལ་པས་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་དགའ་ལ་འབབ་དགྲ་
ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ན། །རང་ཉིད་སྨ་ཕབ་བཙོན་ཡིན། །མཆོག་རྒྱུ་བ་དེ་བས་གཡེང་བ་ལ། །དོན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ནག་ལ་སྦྱོ། །དེ་བས་སློབ་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན། །ཁྲེ་དང་ཐབས་དང་ཡོན་ཏན་བསླབ། །རིག་པའི་གནས་དང་དམ་པའི་གཞུང་། །མཐོས་པ་རྫུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་པས་བློ་རྡོར་གནས་ཀུན་ལ། །ཀློག་གྲོས་མིག་བཟང་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་དག་
མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། །བསྟེན་པ་མ་ཐུས་རིག་པ་དེ། །འཕྱེན་མ་ཡི་ནི་ཐུབ་ཞིང་དུ། །ཁྱེད་བརྩོན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ཡར་བས་རིགས་བརྒྱུད་མཐོ་བ་དང་། །མཁས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །

༣

བསྙེན་ཅིང་ཕྱུངས་ཕྱུང་བྱུས་ཚམ་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་གཞན་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་སྤྱང་སྤྱོད་ན། །གཞུང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཤེས་པ་བཞིན། །ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་གཞུང་མང་པོ། །འདི་ཉིད་ནོམ་
བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་སྐར་འདྲ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་བྱས་ཏེ། །བསམ་བྱུང་ངེས་པ་མ་སྐྱེད་ན། །ཐོས་གློག་ཕལ་ཆེར་ནོར་བ་འདྲ། །རིགས་དང་མི་རིགས་དཔྱོད་པའི་བློ་མེད་ཅིང་། །
ཐོས་དང་བསོད་ནམས་དོན་སྨིན་གཉེར་བས། །ལྷ་འགྲུངས་འཁྲིག་སྤྱོད་ཚམ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ། །སྐྱེས་བུ་དེ་བློ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས་པ་རྟེ། །ཉམས་ཤེ་འགྲོ་ལོགས་པར་སྐྱེ་ཞུགས་འདྲ། །ཐབ་དེ་ཐོས་བསམ་
ཤེས་རབ་སྐྱེད། །ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལ་ངེས་བསྒོམས་པས། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཁས་པར་འགྱུར། །རིག་པ་གླིགས་པ་མ་ལ་གནས་དང་། །མ་ཐས་སྤྱུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་དང་། །ཚིགས་གསུམ་བྱས་ཡོ་བྱད་
རྣམས། །དགོས་པའི་རྫུས་སྤྱུ་སྐྱེ་བ་པར་དཀའ། །རང་གི་འདི་ཕྱིར་ཡིག་ཚོགས་དང་། །འབངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐའ་དགའ་ལ། །མི་བདག་དུས་སུ་བསྒྲིམ་བྱ་སྟེ། །ལོ་ལོས་ཕྱིར་ནོལ་མི་བྱ་ཞིང་། །བརྩོན་
པ་དག་དང་བྲལ་ཕྱུར་ན། །དོན་ཆུང་ཡང་ན་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རང་གི་ལག་ན་གནས་དང་མཚུངས། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་པ་སུ་ཞིག

༣༢། །མགོན་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་རང་དོན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན། །དགྲ་བོ་མི་དགའ་རྒྱུ་དང་འདྲེན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །ཁྲོ་བ་རི་སེམས་དང་ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས། །གཞན་དགའ་མི་ཐུབ་རང་ལ་གནོད། །མཆོག་རྣམས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཚེ། །སྙིང་སྟོབས་བློ་གྲོས་ལྷག་པར་ཆེ། །ལྷུན་པ་ཐིབ་པོ་མཚོན་པས་ན། །ཁྲོ་ཚིག་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁྲོ་ན་འཛིན་མེད་ལ། །དགའ་ནའང་ཕན་འདོགས་མི་ནུས་པ། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་དེ། །དག་ལ་མ་ཁྲོ་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། །ཕན་བཏགས་པ་ལ་དྲིན་མི་གཟོ། །གནོད་བྱས་ལ་ནི་ལྡོན་མེད་པ་ཡི། །རྫུས་མེད་དཔལ་མ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་དང་། །འདུལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར། །བློ་ལྡན་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཁྲུས་པ་རྒྱུད་ལ་དྲིན་གཟོ་ཆེ། །གནོད་པ་མང་ཡང་མི་འཁྲུགས་པས། །སྒ་ཞི་བ་ཞིང་དུ་གནས་མོད་ཀྱི། །གང་དེ་ནི་སྦྲུལ་ཡུལ་ལམ་ཐིབ་གཞན། །ཕན་དང་གནོད་པ་དེ་ཤེས་ནས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བསྟི། །གང་ན་མགོ་བོ་གཅོད་ནུས་པ། །དགའ་ན་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱིན་པར་ནུས། །རྣམ་པ་ཆེ་དང་མ་ལྡན་ན། །མི་བདག་ཅེས་གྲགས་དགོས་པ་ཆུང་། །མི་ལྡོག་སུ་པ་ཡི་སྟོབས་ལ། །གཞན་གྱིས་ནད་ལྡང་བཟླུབ་མི་བྱ། །དཔོན་དགེ་ཞེས་སྒྲས་པས། །མེ་ཡིན་དང་སྤུ་ཞིག་མཚོན། །ཐབས་

ལམ་ཁབས་བྱས་དོན་གང་ཞིག །དཀའ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་ནུས་མ་མཐོང་། །གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་ལྡོག་མི་བྱ། །མཁས་པས་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཚོང་འཚོང་བ། །སྦྲུལ་གདུག་མགོ་ལ་སོར་ཞུ་བཞིན། །བྱ་པ་
ཆུར་དྲུད་ག་ལ་ཡང་། །བག་ཡོད་བཅས་པས་བསྲུབ་བྱ་ཡི། །བབ་ཅོལ་རྩོམ་པ་ནམ་ཡང་མིན། །མཛེ་ཅན་མེར་ཞེ་འཇུག་པ་ལྟར་ཞི། །ཞུང་གྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་ཆེ་བའི། །བྱ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་གང་། །
ནུ་ལམ་རང་གནས་པས་བྱར་མི་རུང་། །འཕྲོད་པར་ཟ་བའི་མི་ལ་ནི། །ཟས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་མེད་པས། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སུ། །བྱ་བ་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་དཀོན། །དོན་ཆུང་པ་ལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས
ཆེན་པོའི་ཐང་དེ་བ་མི་འཐོབ་པས། །བློ་ནི་ཆེ་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ། །བསྒྲུབ་ནས་ལྷ་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །བཙོམ་ནས་བྲག་ཀྱང་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཞུམ་པ་དང་དུ་མི་བླང་བར། །རྒྱུན་ཆགས
པར་ཞིབ་རྩོན་པར་བྱ། །ཕོ་མོ་ཆུ་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དེ་རེས་དོགས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་པ་མཆོད་དང་སྐྱེད་དག །དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་བ་སོམས་པའི་བློ། །སྔོན་པ་ལྷུར་ཀ་ཁྲག་སྨག་ཟ་བའི། །སེང
གེ་ལོ་རི་ལ་ཉ་གཅིག་འཛིན། །རྟ་ལ་ཙམ་ནགས་པའི་ཐོད་བུ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་འཁྲིག་པ་སྤྱོད། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །འགྲོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །སེམས

༄༅། །ཕྱི་མོ་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིར། །རང་སེམས་ཁང་བརྒྱུར་དངོས་གྲུབ་མཆོག །སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བཀྲང་ངེ་པས། །ཞལ་ཆེར་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་དེའང་སེམས་པས⋯
བཀོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གདུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ས་སྤྱོད་འདི་ན་བདེ་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཡ་རིམ་སུ་བྱུས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན། །གང་སྒྲུབ་བདག་ལ་རག་ལས་པས།
གཞན་གྱི་ངོ་ལ་མི་འཇོག་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བསྒྲུབ་པའི་དོན། །མཐར་ཕྱིན་ཉེས་པ་ཉི་ཁྲོ་ཞེས། །སེམས་པ་སྐྱེས་བུས་ངང་གི་ཡིན། །ཧེ་ཀྵ་མོ་ཞི་ཁྲོ་དགོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རན། །ཚང་ཆེ་དགས་ཀྱི⋯
ཚོགས་རྣམས་ཚིག་པ་རན་ནུས། །དེ་བཞིན་ཐབས་དང་ལྡན་པར་གང་བརྩོན་པ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགེ་བའི་སླས་ལས་ས་མཐོ་རིམ་པ་ནས་འགྲོ་ཞིང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་པའི
མཚོ་ཆེན་རང་གིར་བྱེད། །ས་གསུམ་འདུབ་པ་མགྲིན་དུ་འགུགས་པ་ཡང་། །བརྩོན་པས་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་ཞིང་བརྩོན་པ་བརྟག་པའི
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སེ་ཚན་ལྔ་པའོ།། །།དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་པའི། །མི་བདག་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་དུ། །རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །སྤྲིན་མེད⋯

མཁའ་ལ་འཚར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆུང་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཁེངས་པ་བྲལ། །སྙེམ་ལོང་བ་མགོ་འཕང་མཐོ། །འབྲས་བཟང་སྨིན་པ་ལྷུང་དེ་གནས། །རང་གིས་ངང་ལ་བསྟོད་བྱེད་པ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་པས། །ཁེ་ཚོལ་རྒྱུ་དངུལ་མི་གཙོ་ལ་བབ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྙེང་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་དགྲ་ཕྱུར་ཙི་པ། །མཐེ་བ་ར་འཕྱིང་གཞི་དམའ་འབབ་སྲུ་ར་བྱེད་པ།། བདག་གི་སྐྱོན་རྣམས་མཐོང་དུ་མི་སྟེར་བའི། །རྒྱལ་དང་མཆུ་ངས་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །མཐོང་བ་ཙམ་ནས་སྐྱེ་བོས་སྤང་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལ་གཞན་རྣམས་ཞེ་ཉེ་ཆུ་འབྱུ། །བརྙས་ཐབས་སྣ་ ཚོགས་ལ་མགྲོན་དུ་འགུགས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་ལ་གདོན་ནི་རྒྱལ་ཅན་ལ་འཛུག །གདོན་གཞན་ལྡུགས་ཀྱིས་གདུལ་ནུས་ཀྱི། །རྒྱལ་ཅན་ལ་ལེགས་སྨྲས་ན། །སྦྲུལ་ལ་འོ་མ་བླུད་པ་བཞིན། །ཐབས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཙན་དན་བསྲུ་ཙི་གླུ་ལུང་གྲིས་བསྙོས་ཀྱང་། །སྒོག་སྐྱུའི་དྲི་ངན་རང་བཞིན་མི་འདོར་ལྟར། །དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལེགས་བསླབས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ འདོར་བར་དཀའ། །ལེགས་པར་བཤད་ཤེས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་རིགས་གནས་ལ་གུས། །མི་ཤེས་བརྟས་ཐབས་བྱེད་ཚེ་སྤོབས་པའི་གཞི་རྫིས། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་ལྷ་ཡུལ་གཟེངས་མཐོ་བ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་འདྲ།

༧༡། །བདེ་ཞིང་འགྱུར་དུ་ལྷེ་སྤྱོ་བས་པ་འཇིགས་ཟེ་ལེམ་མཐོ་ཞིང་། །ཞལ་དཀྱུང་མི་གོ་ཀུན་ལ་སྟབ་འདྲ་བ་བརྟས། །འཇིགས་པ་མཐོང་ནས་མ་རྒྱུང་ཚེ་ལུས་པ་འཛིམ་ཐར། །ལྷོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུས་བུབ་ཤལ་རྟགས། །གཞན་ལས་འཚོ་ལ་ཞིང་ཟས་ཞིམ་འདོད། །སྡང་སེམས་འཚོ་ཞིང་པེ་ཟེལ་པ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཟུང་ཚུད་པར་འདོད། །འདི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཞིན་དགའ་དགུ། །རྟེ་ངང་ངང་བ་ཀུར་སྡོམ་སྨན་པོལ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲིབ། །དྲི་རྣམ་ལོ་ཡི་མ་ཡལ་ཆགས་བཞིན། །ཕོ་ཤ་ལ་བཀུར་སྟི་བསྟུག་པར་འགྱུར། །དམ་པ་ཧི་ལྷུང་གོ་ལ་ཡང་མཐོ་རྒྱུ་རབ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུལ་ཞིང་གཞན་ཕན་བརྩོན། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །སྤྱི་བོའི་ཚེ་གཤིས་བསྒྲགས་ཏེ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཕྱོགས་བཞིན་རབ་ཞིལ། །མཆོག་རྣམས་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། བདག་ཉིད་དུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་འཚམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས། །མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །རིགས་གཟུགས་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་ཡིས། །ཁྲོན་པའི་རྡེ་སྦལ་བཞིན་དུ་ཁེངས་རྒྱུ་རབ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བག་ཤེ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བསྒོགས་ལ། །རང་གི་འདི་ཕྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་བྱེད། །མི་ལྟ་བུར་སྨྲོ་བས་པར་གྱུར་པ་དེས།

རང་གི་ལག་པར་སྲེག་པར་བྱེད་དང་མཚུངས། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པ་ཐོབ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་འཕགས་མཆེས་པས། །བློ་རྒྱུད་རིགས་སོགས་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ། །
འགྲན་ཞིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །ང་རྒྱལ་དག་གིས་སླུ་ཕ་བམ་ཐུས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དངར་སྒྱུ་རྒྱུ་དཀེ་དང་འདྲ། །འབྱོར་དང་ཐོབ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། །ང་རྒྱལ་དུག་དང་འདྲེས་ན་རྒྱུ་དབར
བྱེད། །འདོད་པས་ལོང་བས་སྡིག་མི་མཐོང་། །དམུས་ལོང་གིས་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་། །དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱོན་མི་མཐོང་། །བདག་ལྟས་དེ་ཉིད་དམི་མཐོང་ངོ། །རིགས་དང་བློ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །
བཀུར་ལ་དམན་པས་བརྙས་ཐབས་བྱེད། །མཁས་པས་ཕྱག་བྱས་མཆོད་རྟེན་ནི། །ཁྱི་རྣམས་སྐྱུན་དུ་བཏིང་བར་བྱེད། །མཁའ་ལ་རྒྱེན་དུ་གཏོར་བྱས་པའི། །མི་གཙང་རང་ངོར་ཐོག་འབབ་པ་བཞིན། །མ
ངབས་ང་རྒྱལ་ཅན་བསྟེན་ན། །རྟེན་པ་པོ་ལ་བྱུར་དུ་འབབ། །མཁས་ཤིང་ཡང་རབས་དུལ་བ་ལ། །བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པ་པོར། །ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། །ནོར་བུས་གཙུག་རྒྱན་བྱས་པ་
བཞིན། །གསང་བའི་བདག་པོའི་མཚན་བཟུང་བས། །འབྱུང་པོ་ངན་ཚོགས་རྣམས་སྲུང་བ་ལྟར། །རིགས་མཐོ་བ་དམ་མཁས་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀུང་མཆོད་པ་ཐོབ། །ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱི

ཀྱཻ༔ ༄༅། །དགོས། །ང་རྒྱལ་མེད་ཆོ་ལྷག་པར་མཛེས། །དམན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཕན། །ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་བརྙས། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གཡོན་གསུམ་སྤྱི། །སྐྱེ་ནི་ལྷན་སྐྱེ་བོ་བླུན་ལྡུར་
གས། །མཛེའི་བར་བྱས་ན་མི་སྐྱ་འཕེལ། །རྒྱུ་དང་བསྒྲིང་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟང་པོ་དགྲ་ལྷ་བྱུ་རུ་རྒྱང་ལྷ། །ལེགས་པར་བསྡུམ་ན་ཕན་པར་བྱེད། །སྡུལ་གདུག་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛེ་རུ་མི་
རུང་། །མཛེའི་བར་བྱས་ན་ཁྲོ་འབྱུར་ཞིང་། །ཕན་བཏགས་པ་ན་ལོག་པར་ལྟ། །བདེན་པར་སྨྲས་ན་ཕྱིར་རྒོལ་བ། །བཙོས་སྐྱུ་མི་རུང་མི་སྐྱུན་ཡིན། །མཁས་པ་བག་ཡོད་དེ་ཤེས་ནས། །འཇམ་པོས་བྲིད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། །བད་ཀན་ནད་ལ་ཚྭ་བ་བཅོས་བཞིན། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྲུང་བར་བྱ། །དྲང་པོ་ཕལ་ཆེར་གཞོམ་འགྱུར་ལ། །འཇམ་པོ་ཕལ་ཆེར་བརྙས་བཅིད་པས། །དེས་ན་དྲང་དང་བརྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
མི་སྨྲ་ན་བླུན་ལ་ཅི་ཙོམ་སྨྲ། །སྐྱེ་བོ་ཞེ་དང་ཁ་གསེར་དང་དཔྱ། །མི་གྱུ་ཧྭ་དང་བུད་མེད་དྲེགས། །ལྷ་པོ་བརྡུང་ན་ཉུ་ལོ་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་འཇམ་པོ་ཞི་བོས་མ་ཡིན། །ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་གདོན་ན་བཟླ་མེད། །མ་རབས
རིགས་ལ་བསྐྲང་ནས་རམ་སྐྱེས། །ཧི་ལྷ་ཧི་ལྷུར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །འཛོམ་ནམ་ཞི་བྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་གསལ་བཞིན། །དེས་ན་[illegible]མས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་མི་སྐྱུ་ལ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ཀྱིས་གཞན་ནོར་མ་འཕྲོགས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱོན་ཡོན་ལས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཁོང་འདང་ལྡང་བར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེས་པ་རྒྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །འགྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་མཛེ་འབབ་རལ་ཆུ་བ་རྣམ་ཕྱུར་བ། །འབྲས་ལྡན་ལྗོན་ཤིང་···
བཟང་པོའི་གྲིབ་མ་ལྟུམ་པོ་ར་ནི། །ངལ་བསོས་བཞིན་དུ་བརྟེན་རྣམས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་མདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་གང་། །མཚོན་པོའི་རི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབས་བཙལ་རྣམས། །སྤྲིན་ཆུ་འགྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དྲེགས་མེད་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དུལ་བ་དང་ལྡན་འདི་ཉིད་ཟླ་བ་མིན་ཡང་ངས་གསུམ་ཀུན་དགར་བྱེད། །འགྲོགས་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་འཇུག་ངོགས···
དམ་པ་ཡིན་ཡང་བདུད་རྩི་ཉི་རི་ཞི་བྲུ་རྒྱ་མ་ལགས། །མཐའ་དག་སྐྱོ་བོ་དགའ་བཞིན་ལྟ་བས་འདུན་ས་རྒྱུར་ཀྱང་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་མཆོག་མིན་ཡང་འདི་ཕྱིར་བདེ་ཉིད་ལེགས་པའི་སྒོ···
བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱུན་ལས། །མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཆུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །ཆེན་པོ་རིགས་རབ་གནས་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས། །
རང་གི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་ཡིད། །ཡངས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིན་དུ་བཞག་པར་བྱེད། །ཕྱུག་གཅིག་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་དེ་མི་མཛེས་ན། །

ཧྲཱིཿ ༢༡ ཁྲ ཕྱུ

༄༅། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚེ་གཅིག་གི །དཔོན་དུ་གྱུར་པ་སློབ་ཅི་དགོས། །རང་གི་ཟབ་ངེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུན། །གཙོ་བོ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་པ་པར་བསྒྲུང་དགྲ་ཡི། །མི་མཉམ་མ་གྱུར་ན
ཡི་ཚ་དག་འཇུས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྗེས་བཙེ་ཞིང་། །མཛུ་ལས་པ་ལ་ཚར་གཅོད་པ། །སོ་སོའི་ལས་འབྲས་མ་འཛོལ་ཞུས་མཛད། །བསྟན་ཕྱིར་འདི་ཉིད་མི་མཉམ་མིན། །སོ་སོའི་ལས་སྣལ་གང་ཐོབ་པ། །འདི་ལ་བགོ་བྱ་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྲལ་དང་ཁྲིམས་དང་སྐྱུད་ཆུད་ལ་རྣམས། །ཉེ་རིང་བྱུས་ན་མི་མཉམ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས། །དགྲ་དང་གནོད་པ་ཡོངས་པའི་ཕྱོགས། །རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་ནུས་པར་བསྲུང་།
གཅིག་མ་བསྲུང་ན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མིན། །ཐབས་ནི་གང་གིས་བསྲུང་ཞེ་ན། །རང་དོན་མི་ཤེས་ནུས་མེད་རྣམས། །འདི་ཕྱོགས་འདི་ལས་མ་འགལ་ཞེས། །ཁྲིམས་སུ་བཅས་པས་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྲིམས་ལས་
འགལ་ན་ཉེས་ཡང་དང་རྩུང་། །མཚུངས་པར་ཆད་པས་བཅད་དགོས་ཡི། །འགའ་ལ་འང་ཡང་དང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྲིམས་སྐྱོམས་སོ། །ཁྲིམས་ནི་སྐྱོམས་པར་བྱས་ནས་སུ། །སྐྱེ་རྒུ་བདེ་བར་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །
བཀའ་དྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་ཆེ་རི་དཔྱ། །དུས་བཟང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྔད། །སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །སྐྱེ་རྒུ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྐྱོང་བར། །དཔྱ་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །བྲན་གཡོག་ངོ་ཚ་མེད་དང་འདྲ། །

ཐྲན་གཡོག་ཚོང་མི་དཔོན་རྣམས། །བཟའ་བཙུན་མཛེས་ཉེན་ནན་གྱིས་བཏུད། །དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོལ། །ལས་མི་བྱེད་པར་གྲུབ་ཟན་འདོད། །ཆོས་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་སྡུད་པ་ཡང་། །འཁོར་དང་འབྲོར་མེད་དེ་མ···
པ་དང་། །བསྡུ་ནན་ཞན་མཉམ་པར་བླང་བྱ་ཡི། །མི་མང་ལས་བླང་ཞེན་གཡལ་སྐྱོམས། །ཁྲལ་འདི་དེ་བྱ་བའི་འབངས་ཀུན་ལ། །ཡུལ་དུས་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ནས། །གཞིས་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བླང་། །མི་ལྟོ་གཡོས
པ་ཡིས་མནར་མི་བྱ། །བཞའ་ཇོ་མི་ཏོག་བཅུད་རྩོ་ལེན། །ཆུ་བཉམས་པར་བྱ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྟ་བཉམས་བྱས་ན། །རྒྱལ་པོས་དགོན་ཟོང་སུ་ལས་ལེན། །ངན་ངས་རྣམས་རང་གི་ལག་མཐུ་ཡིས། །བསྒྲུབས
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཇེ་ཆུ་དཔལ། །ལོ་རེའི་བཟའ་བཅུ་ཆ་ཙམ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་བཀོད་པའང་དགོས། །གྲོང་འཁྱེར་དམ་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ནི། །ཕུང་ཟད་བླངས་ཀྱང་བསྒོམས་ནམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས
འཁོར་རྣམས་ལ། །བརྩེ་སེམས་བཞག་སྟེ་དཔྱ་བླང་བྱ། །དཔྱ་དབུལ་བ་དང་ལས་བྱེད་སོགས། །རྒྱལ་པོར་ཕན་པའི་བཀྲི་བ་ལ། །ཚམ་རྩོལ་རིགས་པས་ཁྲལ་རྣམས་ལ། །འཁོར་ཀུན་སྙིང་སྡུག་སྐྱོམས་ནས
བདེ། །ལ་ལར་ཁྲི་བྱེད་སར་དབང་ཅན། །ཁྲིམས་གཞན་ཕན་རྟག་ཏུ་མཐུན། །འདྲ་དང་མི་འདུམ་ངང་བ་ཡི། །ཡུལ་དེ་རི་སྐྱོ་ནུམ་པོས་མི་ཐེབ། །མཆོད་གནས་དམ་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་། །ཞེས་ལ་གནང་བའི···

༄༅། །བཀའ་དྲིན་ལ། །འབངས་སྣ་མས་འབྲུན་ཞེ་མས་མི་ཚིམ་བྱུང་། །རྟོགས་མ་ཐུབ་མཉམ་པ་ཕ་རར་བསྒྱུར་ནེ་ལེགས། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་མཉམ་པ་རང་ཉིད།།
རྒྱལ་བས་བྱུང་ངེ་མི་སྤྱོད་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཁ་ཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སློབ། །འོན་བྱང་གནས་སྐབས་དབུ་བལ། །འདྲ་ཞིང་མཉམ་པ་བོན་ཡིས། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བསྒོམས་ནུས་ན། །མཐོང་མ་ནས་སུ་བྱུང་བཀའ་ལ
བརྩི། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བཞིང་། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་གྱི་ངག་མི་སྨྲ། །གཏིང་ལ་འཚང་ཕྱོགས་ཞེན་ནི་བྲོ། །རང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོར་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱེད་ལ་ཕན་འདོགས
ཅི་བྱུས་བྱུང་། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐར་གཞན་འཛིན། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་མིན་འཁོར་གྱི་སྐྱོན། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཅེས་བཟུང་ནས། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་འཛུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །འཁོར
གྱི་སྐྱོན་མིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་མཚུན། །རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་གང་གནས་པའི། །གཞན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ངང་ཡང་གི །སྤྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་བསྲུང་། །ཕན་ཚུན་བརྩི་བར་མི་བྱ་ལ།།
ཕན་ཚུན་ནག་རྫོང་ངུ་མི་འཛུག་པར། །སོ་སོར་མཉམ་ཉམས་བསྐྱང་བ་ན། །སྐྱེ་དགུ་སྐྱིད་བདེའི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དགོས་པ་འདི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པ། །སྲིད་དང་རིས་དང་ཆོས་ལ། །དགོས་མེད་གཤོ་བྱུང་དགའ་རྟེན། །

བའི་ཚོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་བོ། །སྣོ་བུ་རྡུལ་གྱི་གནང་སྒྲིན་སོགས། །ཕྱོགས་བསྟུ་མེད་པར་བྱུས་གྱུར་ན། །མང་འབབ་དགའ་རིས་ཟུམ་མཆང་ཅེས། །སྨྱོ་བོ་རྣམས་ནི་ཡི་རམ་གླུ་རྣུས། །ཆུ་ལྷག་སང་ང་མི་སྟོང་
ལམ་སོགས། །ཡམ་ཟླུང་དང་མི་ཁྲེ་དཔེར། །རྒྱུ་ནང་སྐྱེ་མས་པ་རགནས་བྲུམ་ནད། །ཡང་བབས་རྩུལ་འདུག་ནས་པ་ཡིན། །བསྐོང་ནབ་ཁེངས་རྩུལ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྨད་ནད་ཁྲུམ་པ་མི་བྱ་བར། །རྟག་ཏུ་སྐྱོམས་པར
གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་ཉེ་ནི་ག་ཞི་དང་འབྲུམ། །ཁྲི་ཐག་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱུད་གིས། །དགྲ་ལ་འདུལ་བ་ཞིན་བསྒྲུངས་བྱས་པས། །ཐམས་དགྲ་བོ་དབང་འབྱུར་བ། །ཀློ་ཕོགས་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
སྣ་གྲོ་ས་རྒྱ་མཚོ་སྣ་ཡངས་མ། །བྲིས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྫོང་མི་ཐེན། །ཅོལ་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་སྒྲོགས་ལ། །མི་བདེན་སྨྲེ་བ་བུ་ལེ་སྒྲོད་པ་མཚར། །དོན་ཆེན་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །ཕྲན་ཆོས་ལ་དགའ
བལྟ་མི་བྱ། །སྣ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྐད། །ཅི་འཇུར་བགོ་ངང་ཡང་ཐོས་སམ་ཅི། །ཀུན་ཤེས་བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས། །བློ་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །མིག་རྒྱང་རྒྱང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །མང་ཉིད
ལས་ཀྱང་དེ་རིང་གཙོ། །སྤྲང་པོ་བརྒྱ་བཅིངས་པ་བཞིན། །རྒྱུན་པོ་ཕྲན་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས། །དོན་ཆེན་བག་ཡངས་ལ་གྲོལ་མི་ཐེབ། །རྟག་ཏུ་རང་གིས་རང་ཉིད་བཞེངས་ཀྱི། །ཏོར་གྱི་སྤོང་ནམས་ལ་འགྲུགས་བྱེད་

༄༅། ། ཀ༔ །དོན་ལས་དོན་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཐོང་ངོ་ཆེ་རྒྱུན། །ཚིག་ཀྱང་མཁས་པས་བཤོལ་མི་ནུས། །དང་པོར་ལེགས་པ་བརྟགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །བར་དུ་གདེང་རྩོམ...
འཇིགས་པ་མེད། །ཐམ་རྡེག་འམ་ཉེ་ས་རྒྱང་རུང་། །མཁས་རྣམས་ལ་འཇུག་དམ་ཉེ་རྟག་ཀྱུ་བདེ། །ལྷུན་པོས་རྒྱུ་བ་ཙི་ཏྲི་འབྱུང་། །འཇིགས་འགྲོ་དཔའ་ཆེ་མ་མེད་པ་དགོན། །མཁས་པ་འདི་བྱུབ་ཐལ་མོ་ཅེར། །དེ་ལ་སུ་མ...
མེད་པས་གློ་བ་དེ་རང་གནས། །ཡུན་བྱུང་དུས་དང་ཐབས་ཆུང་དུས། །བཀྲི་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་དགའ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་ཐབས་ཆེན་པོས། །བསྒྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །ཡར་བས་རྣམས་ལ་ཕོ...
འཕར་ངག་ཙོ། །ཡོན་ཏན་ནུས་སྒྲུབ་དང་ཐོས་པ་དང་། །དཔལ་དང་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་ཐབས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཞེ་བ་ཏུ་རྟོགས། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་ས་དོན་དུ། །ཟས་ནོར་འབྱོར་པ་རྩ་བ་ཞེན་གཏད། །མི...
བདེ་སྐྱིད་དུ་འབབས་ཞེས་སུ། །ལུས་ཀྱང་དབྱུན་བཞིན་བཀོལ་བར་བྱེད། །ནོར་གསོག་ཚམ་ལ་གྲུང་ས་པ་ཡིས། །ཟས་གཏོང་ནོར་སྦྱིན་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །མ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནུ་བཞག་གནས། །ཟས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་
ཞིབ་པར་བྱེད། །སོ་ནམ་དུས་སུ་ཞིབ་པ་བྱ་ཞིང་། །དགོས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ་པོར་སྤྱོད། །སྤྱོད་པར་བྱ་ཀྱི་ངོ་ནོར་ཀ་སོ་ག་གི །མི་སྐྱུང་བས་གསན་ནུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །བྱ་བ་རྟུལ་ལ་ལྷར་ཞི་བ་དུ་ཡང་། །གླུ་རྒྱུས་ག་ཞི་ལྷར་ཆེལ།

ལེགས་ཉེས་འཛིན་འཕྲང་གསལ་ལ་ན་ཡང་། །ཁྲོ་བོག་མཁའ་ལྟར་ཡངས་རྣམས་མཆོག །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྒོམས་པ་རག་ནས་སྒྱུར་ན། །འདུ་བ་སྒོམས་པ་ཉིད་ན་མེད་བདེ་བར་འགྱུར། །སྨིན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྒོམས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱོགས་མེད་སྐྱེ་བོ་འདུ་ཞིང་རྗེ་དཔར་བྱེད། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྒོམས་པ་འདི་ཡིད་བཞག་ན། །དུས་ཀུན་ཟུག་རྔུ་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གནས། །མཐའ་ལམ་ཞེན་མཉམ་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ན། །རྟེ་བ་བཟང་ལྡན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་འདི་དང་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པོར་འོས། །བཤིས་ངོ་ར་བྱེད་ཅི་བྱ་བ་མི་སྒོམས་པ། །ཁྲིམས་འཆལ་གནོད་པ་དུས་འདི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར།། ས་བཞིན་སྒོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་རིག་རྗེ་ནས། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བས་དལ་འབྱོར་ཆེ་བའི། །ཁྱབས་བུ་བཟང་པོ་འི་ཚོགས་ཀྱི་འདྲེན་གནས་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། ཀུན་ལ་ སྒོམས་པ་བརྟག་པ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། ། །ས་སྐྱོང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་བྲམས། །རང་གི་སྤྱོག་དང་ནོར་བཏང་ནས། །འཁོར་རྣམས་རྗེ་ས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཐུགས་ཀྱིས་འཆི་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱུགས་ལ་བརྩེ་བས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་སྤོབ་མི་ནུས། །རང་དོན་གཤིས་སུ་ཁ་ལོར་བསྒྱུར་བྱ། །ལྟེན་ཤིང་

༄༅། །ལོ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེ། །སྡོང་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་མངའ་ཐང་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འབངས་ལ་བརྟེན་…

ནས་མིང་དུ་གྲགས། །མི་རྣམས་ཅིག་ཕྱུར་རྒྱུ་ར་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནི་སུ་ཞིག་འདོགས། །སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྣམས། །འབངས་ལ་གཟན་ཟས་ལྟ་བུར་མཐོང་། །སྡིག་པ་དག་གི་ཤུ་ཤུ་ཡིས། །

མཉིད་ཟས་སུ་མཐོ་ཆེས་ཟ། །སྤྱོད་ཆེ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་ནས་སུ། །རང་གི་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཁྱིམ་བྲོ་ཡི་བྱེད་པར་ལྟོས། །རང་དོན་བཟག་ནས་ཀ་ཞེན་དོན…

གཉེར། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་སྨྲ་བས་མི་ཕྲེད། །འབྲས་ལྡན་ཞིང་དང་ཡིད་འོང་ཆུ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འདུན་པར་འགྱུར། །རང་དོན་ཆེ་ཞིང་བག་ཞན་འདོར་བ། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་སྨྲ་བས་སུ་འཚེན། །འབྲས་མེད་ཤིང་དང་དམི་གཙང་…

ཆུ། །སྐྱེ་བོ་ནུས་སུ་ཡིས་བརྟེན་ནྱ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་བརྟེན་པས་ངང་ལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །ནོར་དང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཐོབ་པ། །བྱམས་བཟང་དཔག་བསམ་མཚོར་བུའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །མི་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་རྣམས།

རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་རབ་སྐྱུར་གྲོང་ངང་བ་ལྷ་མཆག་སོགས། །ཉེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་རྣམས་ཕྱུང་བྱེད་པ། །ཁུལ་བའི་ལྗོན་པ་དགོ་ཆུ་ཞི་སྟིང་བྱ་ཅན། །ས་བདག་ཉམ་ལ་སུ་ཞིག་ཉེ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སུ…

ཞིག་བདག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། །ཕྱུག་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་རབ་འབྱོར་ལྟ་མ་བུ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ནམ་ཚན་ཐུབ་པར་བྱེད་པས། །ས་སྐྱོང་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན། །གཞན་ཡང་རང་དོན་ཤེས་ན་ཡང་།
རང་དོན་ཤེགས་པ་རབ་བསྟུན་པ་ལ། །འཁོར་བ་སྐྱོ་བ་ལ་ས་དོན་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །འཕྲུལ་མེད་ཤེད་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་པར། །བྱ་རྣམས་འདྲ་བར་མི་རབ་འགྱུར་རླུང་། །རྒྱལ་སྲིད་མ་འཛིན་
ཉམས་པའི་རྟོགས། །སྐྱོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། །སྤྲོད་ལྡན་ཡང་འདྲེ་ལ། །ཕྱུག་ཞན་ཡང་འགྲོས་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོས་རབ་གི་ཡུལ་འཁོར་ཀུན། །དཔལ་གྱིས་མཆོག་ལྷུར་བཀོད་བར་བྱ། །ཞབས་རང་
དོར་གྱིས་འབྱོར་རྒྱུ་རན། །རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དང་ཚིས་མི་ལྡན། །འབྱོར་པ་རབ་ཆུར་ཆེ་ཀུན་བྲལ་མཛད། །རྒྱུད་པར་སྒྲུར་ཆེ་ཐམས་ཅད་དགྲ། །རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དེར་མི་བཟད་པའི། །ངུལ་དང་འབྲས་ཉེ་ནས་སྡུག་བསྔལ
ཅན། །སྐྱབས་མེད་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །བདག་མི་ནུས་ཞིག་ཡོད་སྙམ་བྱ། །ཤི་ན་མི་ལྡན་རྒྱུར་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བརྟེན་ལྟ་མ་དུ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་རང་མི་བྱ། །དེ་རྣམས་ཉེས་པས
ཉོན་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་ཕྱིར་ཞེང་མ་ལ་ནང་། །རང་ཞིང་དོན་རྣམ་ཆེ་གཡ་གསུམ་ལ་གཏོང་། །བདག་བཞིན་དབང་ཕྱུག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚིས་མི་སྐྱེ། །མིག་མེད་ཐག་ཡང་ངེས་རབ་མཆོད་བཞི། །གཞན་ངས་རབ་བརྟས

༄༅། །ཕལ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་རང་དབང་རྣམས་ནས། །དབང་མེད་སྡུག་བསྔལ་འཁྱོར་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྨྲུན་པ་རྣམས་ལ། །སྙིང་རྗེ་འི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཕ་ཡིས་བུ་ཉིད་བཅོས་པ་ ལྟར། །བསྒྲིག་ཅིང་གདུལ་དཀའ་གདུལ་ནས་བསྒྲུབ། །སྡུག་པ་དང་བྲལ་རང་མིས་བརྟགས་པ་དང་། །བུ་ལོན་མང་ཞིང་དང་ནད་པ་དགའ་ལ་བརྟེན། །དབུལ་བར་མ་གྲོད་ནས་མཛངས་འབོས་སྤྱངས་པ་སྐྱེ། །མི་མ་ཡིན་པ་རབ་ལུས་སྲེག་དེ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་ཆ་ནའ་པོ་ཀྱིས་པ་ཕུང་བ་དང་། །ཉམ་ཆུང་དབང་སྐྱོར་དེ་བཞིན་སྐྱུད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤྱངས་དང་བསྐྲུབ་བས་མི་དགྲ་རྣམས་ལ། །སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དེ་དགའ་མི་ར་མི་རུང་། །བདག་ཉིད་མ་གོ་ན་དང་······ བཙས་སྐྱམས་རེ་ལེམས་ཀྱིས། །ཉམ་ཆུང་མཆི་མས་བརླན་པའི་སྨྲ་སྐད་ཀྱིས། །སླབ་དགའ་ལ་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་གསོལ་བ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བདག་ལ། །ཞུ་བར་རྩོམ་མི་ཐོགས་པ་མང་བའི་ཕྱིར། །དུས་དང་དུས་སུ་འབབ་ལས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་མཁས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་རེ་བདེ་བར་གནས་པ་ཕལ། །ཕ་རོལ་ཉམས་ལ་ལྟ་བ་དཀོན།། གཞན་གྱི་བོད་དུ་ཞུགས་པ་ལྟའི། །ཁས་མ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་རྗེ་བོ་བཟང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ཀྱང་། །བདག་ལས་ཆེས་སྡུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལ་ཡང་རང་སྡུག

པ༔ །དེ་ཕྱིར་བདག་དགའ་ཀ་ཁ་ཞེན་ལ་གཡོད་མི་བྱ། །བདེ་བ་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན། །ཤིན་ཏུ་ཐོངས···
པར་རྫུ་རབ་ལ་སྙིང་རྗེར་བྱེད། །བདག་ནི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡི་མགོན་གྱུར་ལ། །འདི་ཀུན་བདག་ལ་རེ་ཞིང་ལྟ་བྱེད་པས། །བདག་གི་སྲོག་ནི་བཏང་བར་ཆེས་བླ་ཡི། །འདི་རྣམས་བཏང་བར་མི་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས། །སྐྱབས···
མེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བས་སུ་མི་བཅའི་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པས་དབུགས་འབྱིན་མི་སྒོམ་བར། །ངབངས་ཀྱི་ནོར་ལེན་ངབངས་པ་མི་སེམས་རྣམས། །ཁྲེལ་ལྷ་ན་ཡིན་ན་ཁྲེལ་མེད་གཞན་སུ་ཞིག །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ···
བརྙེན་བྱས་ན། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དེས་མི་གཏོང་། །སེང་གེ་ཡན་ལག་མ་སྨད་པས། །སྤྲེ་འུ་རི་ཁྲོགས་གུ་བསྒུང་བ་བཞིན། །ངན་པར་ཇི་ལྟར་ཐན་བཏགས་ཀྱང་། །རྒྱན་དང་འབྲུང་བའི་ཚོན་བསྒྱུ། །མི་དན་རྒྱལ་ཡས
བསྒྲལ་ནུ་ཡང་། །རི་དྭགས་རྒྱ་རྒྱལ་གཞན་ལ་བརྟན། །རང་གི་རིས་ནས་མ་འདས་པ། །ཇི་ལྟར་མི་སྒྲུ་ནུ་རྒྱུར་ན་ཡང་། །རང་པ་ཡང་དབང་བའི་ཕྱིར་ནང་ངེས། །བརྙས་པར་མི་རྟོགས་འབད་དེ་འཚོས། །རང་གི་རིས་ནས···
གང་འདས་པས། །གཞོན་ཀྱང་ཆད་པས་ཇི་ལྟར་གཅོད། །ཀླུས་ཐབས་བྱེད་ནུས་བྱེད་དེ། །ཁྲོན་དེ་ལ་ཁྲེབ་ར་རྒྱ། །གང་ཞིག་སྦྲུལ་ལ་ཕྱིས་ཟིན་རྒྱུར་ན། །གདུག་པའི་སྦྲུལ་ནི་མཆེ་དགོགས་པས། །རང་གི···

ཀྱཻ། །སོར་མོ་ཡི་ནི་ནུ་ཡང་། །གཙང་མར་བྱུ་བཛེ་བ་བཞིན་དུ། །གང་ཞིག་བཙོས་སུ་མི་བཏུབ་པ་ནི། །མི་སྲུན་གདུག་པ་གང་གནས་པ་འི། །ཡུལ་འཁམས་དེ་ཡང་ལྷག་པར་སྤེལ་ཕྱིར། །རང་གི་
གནས་ནས་བོར་བར་བྱ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ། །ཚོས་མ་ཕྲུན་ཆད་པས་བཅད་བྱས་ཀྱང་། །མངལ་དབང་གྱིར་སྙིང་རྗེ་བྲ། །སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་གདུག་ལྡན་པ་འི། །མ་ལ་འདང་བུ་
ནི་འཕྲོས་བྱེད་ན། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །འཁོར་རྣམས་འགྲིབ་ནས་རྒྱལ་པོ་དམའ། །རང་གི་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། །གློ་བུར་མགྲོན་དང་དབུལ་པོ་འི་ཚོགས། །ཇི་ནུས་པར་ནི་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །ཅི་མི་སྙམ་
དུ་བཞག་མི་རིགས། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཐབས་སུ་བསྔགས། །གཞན་ཕན་བྱེད་པ་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རྒྱལ་པོ་མིན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཅོད་པ་འི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་རྣམས། །
འཁོར་གྱི་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་གྱུར་ན། །སེམས་ལ་ཟུག་རྔུ་སྐྱེ་བ་ནི། །འཆི་ལྟས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བརྩེ་ལྡན་དམ་པ་འི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་འདང་། །དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ། །དེ་ཡིས་རང་གི་ཕུན་ཚོགས་འཕེལ། །དངོས་པོ་ཞིང་བ་ཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། །དགྲ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱམས་པ་ཡིས། །ཕྱུག་པར་བྱེད་པ་འི་བདག་དེས། །སྡེ་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ། །བྱམས་

པའི་སེམས་ཉིད་ནི་རང་བཞག་སྟེ། །གཏོང་དང་སྒྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཁྱབ། །གང་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་གནས་པར། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་དགའ་རབ་སྤྱོར་ནས། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲུང་བྱེད་ན། །མི་ཡི་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས། །མི་བདག་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། ༎ནམ་མང་འཁོར་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། །པར་འཕེལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་དགའ་འབབ་ཐག་ཐེབ་འབྱུར། །བྲམས་ལ་སྙན་རྒྱལ་པོ་སྙན་བརྒྱུས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཞི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཞྭ་རབ་འཚོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ནི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ་ཞེས་བཀའ་བཏང་། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། སྙིང་རྗེ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་དེས་ལ་སྒོམས་སྦྱར་ཅིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་མི་བདག་དེས། །རང་གི་མངའ་རིས་ལེགས་པར་སྐྱོང་བ་ཡི། །ཐབས་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་མང་ལ་སེམས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་རྒྱུ་བདེ་བར་བྱེད་པ་འཚོ་ཆེས་ཡིན། །མི་བདེ་འཕེལ་བ་འགོག་པ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས། །གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྲུང་བར་བྱེད། །མི་བདག་རང་སྟེ་བསྲུང་འདོད་པས། །སྔོན་དུ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྲུང་། །

༄༅། །རང་ཡང་ངེས་འབྱུང་བར་ཨ་ནུ་ས་བས། །གཞན་དག་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཐོག་མར་བདག་གི་ཚེ་དང་ལུས། །སྣེ་བཞི་རི་རྩ་བར་རྒྱུར་པ་གང་། །ཡུན་རིང་བརྟན་ཞིང་འཚོ་བ་ཡི། །ཐབས་ལ་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཤིན་ཆེན་སྨན་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་འམ་ཐུང་དགེ་རྣ་ལ་འགྲོ་སོགས། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །ལུས་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ནད་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཕྱིར་བདེ། ། བསོད་ནམས་ལྷ་ནན་ཐབས་མ་པ་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་འབད་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་སྤོབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཕྱོས། །བློ་གྲོས་བྱ་བ་གནས་གྲོགས་རྟེན། །ལ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་ཀློང་པ། །ལྷ་དང་གླུ་ལ་ཆོར་བྱུང་བ་ཞིན། །བསོད་ནམས་སྤོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་འཐོབ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་བྱེད་པ། །བརྩོན་པས་བོ་ངེས་བོ་དང་ལྡན། །འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། ། འཕགས་པ་བག་སེར་འོད་དམ་པ་དང་། །རྒྱུ་ཆེ་རོལ་པ་དོག་གི་གཟུངས། །ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས། །དགེ་བའི་བཤེས་ལས་ལུང་ནོད་ཅིང་། །མཆོད་དང་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱས་ནས། །དུས་སུ་བཀླགས་ཤིང་བསམ་བྱས་ན། །རྒྱལ་ཕྲིགས་དེ་སྐྱབ་བསོད་ནམས་འཕེལ། །སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མང་པོར། །གང་དག་དད་པས་ལེགས་

ཕྱུག་པ་དེ། །དབང་ཕྱོགས་དམ་ཚིག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྡན། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཕེལ། །ཇི་སྲིད་འདོད་ཆེ་ནམ་ཐུར་བ། །དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་དག་ཅིང་བ་ཡིན། །འདོད་ཆེ་མ་ཉིད་ལ་ལྷུག་ལ་ཀུན་ཏུ་དག །ཡོན་ཏན་བརྩོན
བར་གལ་ལ་འགྱུར། །དོན་ཚེ་མི་དམན་དེའི་ཡོན་ཏན། །བརྗོད་གྲུབ་འགྲུབ་ནས་གཏམ་དབང་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཚེ་ཁྲེལ་ཡོད་པས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྲུང་བར་བྱ། །གནས་བ་དམ་མི་རྟུ་འབར་ཆེ་སྟོན། །དོན་ཆེས་ལུས་ནི་དྲི་བཟང་
བཞིན་དུ། །ཤི་བ་འཚང་ཚེ་ངས་གནས་སྤྲུལ་ཞེས་སུ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད། །དོན་ཆེ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ལྡན་ནམ་ཐུབ་རན། །དོན་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་པས། །ཡོན་ཏན་བསྲུང་བ་སློབ་ཕྱི...
འཚལ། །དོན་ཚེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཇི་ལྟར་བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མ་ཡིན། །ཁྲིད་པ་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་ལ། །དོན་ཁྲེལ་ཡོད་མཆོག་ཏུ་དགོས། །ཆེ་རྣམས་དོན་ཚེ་མི་ཤེས་ན། །དོན་ཚེ་མེད་རྣམས་སུ་ཡིས
འདུལ། །སྔ་བས་ལས་འཛིགས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། །ཚུལ་ལས་མི་འབར་སླུས་ཞི་རྒྱུས། །དོན་ཚེ་མེད་པས་སྨ་འབབ་བ། །ཆེན་པོའི་གཡོ་ནས་ཡར་མོད་ཀྱི། །དད་སྤྱང་རང་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར། །ཆེ་བར་རློམ་པ་ཀྲེམ...
པ་འཁྲུལ། །འདོད་པས་གདུང་ལ་ཁྲེལ་མེད་དོན་ཚེ་མེད། །བཀྲེས་པས་གདུང་ལ་སྟོབས་མེད་ཟས་ངན་གྲུང་མེད། །ནད་ཀྱིས་གདུང་ལ་གཉིད་མེད་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་གནས་ལས་བག་ཡོད་བྱ། །

༄༅། །འདོད་པ་དང་འདྲའི་འདམ་རྫབ་མེད། །ཞེ་སྡང་ལྷ་བུའི་གནོད་པ་མེད། །གཏི་མུག་ལྷ་བུའི་རྨུགས་མེད་དེ། །སྲེད་པ་ལྷ་བུའི་ཆུ་ཀླུང་མེད། །ཆགས་པ་དང་འདུ་འགྲོ་པའི་དྲི་མ་མེད། །ཕྲག་དོག
དང་འདྲ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད། །སྙིང་བ་དང་འདྲའི་མཛེ་འབ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཏོང་བ་དང་མཉམ་ནོར་ནི་གཞན་ན་མེད། །ཤེས་རབ་འདྲ་བའི་མིག་ནི་གཞན་ཡོད་མིན། །ཐོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་གཉེན་གཞན་མེད
དེ། །ཡོན་ཏན་འདྲ་བའི་རྒྱན་ནི་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོན་ལེགས་བསམ་རང་ཉིད་སྐྱུད། །མི་ཚེ་ས་སྒོག་ཤིང་དྲང་པོ་སྟེ། །ཡ་རབས་བྱུ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཁྲུ་སྐྱུ་འི་རྫུ་བས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པས། །གཙང་
མ་འི་ཤག་ལེ་རབ་བཞིན་མཛོན་པ་ཡིན། །གཡོ་སྒྱུས་བསླུབ་པའི་ཟས་དང་བོར། །རྙེད་དོན་སྐྱམས་ཀྲུང་ཤོར་ལས་བྱ། །ཡིད་རྟོན་བླུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །འཚོ་ཡང་འཚོ་བ་མིན་དང་འདྲ། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་མི་སྲིད་ཡལ།།
ལྷ་མིག་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་པས། །ཁྲུ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ངན་མཚང་སྐྱོན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡང་ཡང་བསྐྱོད། །ལས་འབྲས་ལྷ་མིག་དཔང་བཞག་སྟེ། །རང་སེམས་གཙང་མ་གྱུར་པ་རྣམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
ནི། །སྒྲིབ་མེད་ཟླ་རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ངན་སྤྱོད་རང་གིས་མ་བྱས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྨད་མི་ནུས། །གང་ཞིག་ངན་སྤྱོད་མེད་པ་དེས། །ངན་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འོས། །བཟང་པོ་ཤོར་ནས་ངན་

པའི་ཧྲིན། །སྐྱེ་བོ་དན་པ་ཆུ་ཚག་འདྲ། །དན་པ་སྲུང་ལེན་ལ་བཟང་པོ་སླུབ། །ཁ་ལོ་སྐྱོང་ཡར་བས་མཚུངས། །རང་ཉིད་དོན་ལམ་ཁས་བླུ་ཙིང་། །ཡར་བས་བྱ་བར་རྟག་གནས་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འོད་
འབར་བ། །འཕོ་རྒྱུད་གཏིགས་ཞིག་ནོ་རྨེ་འདྲ། །མ་སླུས་གཞན་གྱི་སེམས་བསླུ་ལ་བར། །སྣམ་འབྱུ་རསོ་གསོལ་བས་བས་མ་བ་ཞེས། །དུས་སུ་དོན་ནམ་པ་ཡོ་ལ་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པ་ར་ཞེས་ནམ་ཁས་པ་ཡིན། །
ཐལ་བས་རྟོགས་པ་ར་དཀའ་བ་ཡི། །མཁས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་ནམ་ཁས། །གྲིན་བུས་ཤིང་ལ་ཡིག་རིས་བཞིན། །སྐྱེས་དབང་དོན་གྲུབ་མཁས་པ་མིན། །བན་དང་གནོད་པའི་ནུས་བཅན། །གདན་ཡོད་
པར་མི་ཤེས་པས། །སུ་ལ་འང་ཁྲེད་དུ་མི་བས་དཔར། །ཕན་པར་བྱས་ནར་ང་ཉིད་འཕེལ། །མཁས་པས་མཐོང་ནས་ཆེ་དུ་སྦྱིན། །བླུན་པོས་རང་ཕན་ཆམ་ཐོང་ཆེ་སྤྱིན། །ཁྲིན་པར་འདྲ་ཡང་ཕ་རོལ་ལ། །ངོ་སོ་ཆེ་ཆུང་
འདྲ་མི་འགྱུར། །མ་ཁས་པས་རང་ལ་གང་ཕན་བཅི། །བླུན་པོས་གང་འཕྲོ་རྒྱང་མཐོ་བཅི། །ཕོ་རབ་ཆུས་ཀྱི་སྦྱི་བྱིར་སྤྱོད། །ཕོ་མ་ཐང་ཟ་ཁ་ཆེ་ཆུ་དང་སྤྱོད། །གྲོགས་བཟང་མཛའ་བོ་རྒྱུ་དང་ཆེ་སྤྱོད། །གྲོགས་ངན་
མཛའ་བོ་འགྱུར་ཆེ་སྐྱོང་། །བསྒྲུབ་པར་འདུ་ཡང་གླུ་ལྷན་ཀྱིས། །བསྐྱལ་ན་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་དུ་མི་འགྱུར། །ཕོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཚོང་། །ཕོ་ངན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྩོན། །བཙན་པར་འདུ་ཡང་བ་རོལ་གྱིས། །བསྐྱལ་ན་རྫོང་

ཐ། ༄༅། །ཚུལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །བློན་པོས་སྒྲོགས་མ་རབ་ཏེ་འབྲས་འཚོལ། །མཐའ་ཡས་པས་སྒྲོགས་མ་རབ་ཏེ་རྒྱུ་འཚོལ། །ཚོལ་བ་ཕར་དྲུ་ཡང་མགོན་དང་ཞེས་པས། །བལྟས་ན་འཚོལ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར།
དེ་སོགས་འདྲ་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟང་ངན་ཤེས། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྐྱོང་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཆོག །དགྲ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་དང་འདྲ། །གཉེན་བརྒྱ་ཡོད
ཀྱང་ཉུང་དང་མཚུངས། །དེ་བས་མཛའ་ཕྱོགས་མང་བྱེད་ཅིང་། །སྡུག་བདང་དགྲ་རུ་བསླང་མི་བྱ། །བསྟེན་དང་དགྲ་ཡང་གཉེན་དུ་འགྱུར། །མ་ན་ནན་ཏུ་ཡང་དགྲ་རུ་འགྲོ། །ཕྱོ་ཡང་མཛའ་དང་དགྲ་ཉིད་དུ། །ཕ་ལ་ཚེར
རང་གི་བུ་བས་བྱུས། །འཇམ་པོས་ལྷུ་བ་ཞོ་བ་ངར་དུ་ལ་ཐུས་ན། །འཇམ་པོ་ཉིད་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། །འཇམ་ལ་དུལ་སུ་རྟོན་བཞི། །དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྡུ་བ་བར་དཀའ། །དགྲ་ས་ཀྱང་བརྐྱལ་པའི་དེ་ལ་པ་དང་། །གཉེན་
ཡང་འབྲོས་པའི་རྒྱུ་བ་མོ་དེ། །ཞི་བ་ཡི་དྲག་གཉིས་ཀའི་མཐུ། །གང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་གྱིས་བསྟགས། །རང་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་ཡི། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་ཧུག་གནས་ནས། །ཕ་རོལ་རྒྱུ་མེད་འཚེ་བ་ལ། །འདྲུད་པར
མི་བྱ་བསྐྱིང་བ་རྒྱུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་དགྲ་ཡང་མཛའ་བར་བསྒྱུར། །མི་སྡུག་ངན་པ་མཛའ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཆུ་བོར། །ཕ་མ་རིགས་ལྡན་པ་བཟང་ངན་སྐྱོམས་ཀྱང་ལ་དཀྲུ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ། །ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་བ་འགྱུར

སྐམ་པའི། །ཐབས་ཀྱི་གཞི་གསྟོན་དུ་ལེགས་བཤད་སྟེ། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་། །ལས་ཀུན་རྣ་རྩེས་འཚོ་ཚད་མེད་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཚེགས་མེད་པར་ལ་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དུས་
ཡོ་ལ་བབ་འམ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི། །བཀྲི་བ་ཐལ་ཆེ་རབ་བསླབ་པར་དགའ། །ཚེ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཁྲིམས་དང་མི། །ཁྲི་མ་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ལ། །སྤུ་ཡང་བྱོ་ལ་བསྨི་འགྱུར་བས། །མི་བདེན་པ་ན་ཐམ་ཅོས་སྲུང་། །མི་ལ
ལྟ་བའི་མིག་ཡོ་དཀྲུད། །རང་ལ་ལྟ་ན་མེ་ལོང་དགོས། །རང་བློན་དང་དུམ་བསྡུས་ན། །རང་སྐྱོན་རང་གིས་མཐོང་བར་དགའ། །བླུན་པོས་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་ལ་ས་ཕྱུང་སྐམ་ད། །རྟག་ཏུ
ཡུལ་ལ་ལ་འདོར་ལེ་ཉི་ཀྱི། །ཆགས་སྡང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ལ་བ་ཡེངས། །མཁས་པས་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །བདག་ལ་རག་ལས་ཤེས་བྱས་ནས། །རྟག་པར་ནང་དུ་བློ་ཕྱོགས་ཏེ། །བདག་ལ་རྟོག་ཅིང་བག་ཡོད
གནས། །ལེགས་ཉེས་ཤ་གང་དང་དགག་སྤྱོད་ཡང་། །ཐབས་འབྱོར་ཅན་ལ་བློ་སྐྱེད་ཤོག །སྐྱིད་སྡུག་བརྒྱ་ཕྲག་མཐོང་ན་ཡང་། །ཐབས་མ་མེད་བླུན་པོ་རབ་བོགས་སྐྱེད་མེད། །སྣ་ཚོགས་ནོར་བུ་རྫིབ་ཞི་ནད་ལྟ། །ཀོས་དུས
དང་ཕེ་རོལ་དགའ། །བསྟུན་པའི་བྱ་བའམ་ཐབས་པས་སྐྱོན། །བླུན་པོ་རྗོ་ལམ་དོགས་འཚུ་མཐི། །སྐྱོང་བས་སྐྱེན་འགྱུར་བ་ཆུ་ཆེ་ཡང་། །གནས་མི་ན་གཞན་ལམ་ནས་མི་བྱ། །རྒྱལ་བརྒྱུར་ན་ཚོད་ཟིན་པའི། །མི་བདག་དེ་ཉིད་ཏག

༄༅། །དུ་རྒྱལ། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡི། །ལྟེ་བ་དྲུག་ར་ཐབས་བསྐྱོད་ལ་སུ་མི་སྤྱོལ། །དུས་སུ་ཆར་འབེབས་སྤྲིན་གྱི་རྣགས་ང་ཅན། །ཆུ་འཛིན་སྔོག་གྲེ་མཛེས་འདིས···
ཀུན་ཡིད་འཕྲོག །རྡོ་རྗེ་མ་ཉིད་ཅི་ར་རྒྱལ་ཆེ་ལྡན་པོ་རྣམས། །བསྐམ་ཚགས་མེ་ལྡར་འབབ་ནས་ཕྱུར་དུ་ཡལ། །ཉིད་པ་འཕེལ་བཞིང་གཞན་ལ་བརྒྱལ་ན་ཡང་། །མ་ཞེས་རྣམས་ས་བབ་ཡོད་སྔོན་ས་སྤྲིན་བཞིན་བསིལ། །
མི་ངན་བསྐྱེ་ནི་རྗེ་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་སྡུག་ས་དགྲ་རུ་བསླང་བ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་མི་དྲུ་སྐྱེ། །དྲུས་ན་རང་ཉིད་ཕུང་བའི་རྒྱུ། །པ་ཏོན་ཉིད་པ་དང་དབུལ་ལོན་ལྡག །མི་མ་ཆེ་དགུ་དང་དུ་ཞི་དུལ་ན་བཅད། །ཀོན་པའི་
ཉང་ནས་བུ་ཤོ་རབ་ཞིན། །རྗེ་ས་སུ་བཀྱི་བ་དགའ་བ་མཆི། །རྡོ་རྗེ་མ་སྟེ་ཞིང་བཀུར་བན། །དེ་སྐད་དེ་ལྟར་དུ་ལ་བརྒྱ། །ཨི་ཨོམ་བརྙས་ཤིང་འཚེ་བན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཙམ་པ་རྒྱ། །བཀའ་མ་གྲོ་ཞིང་བརྙས་ན་བཞི···
ཞལ་ཕྱུ་རམ། །ཐུབ་ན་ལྷ་གསོད་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྲུང་མཆོད། །འཐབ་ན་འབྲོས་ཤིང་བཅུད་ནམ་ན་རྒྱེད་པའི། །ངན་པའི་མི་ལ་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་དགའ། །དགྲ་བོས་བརྙས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་བཞིན་འཕུར། །འབོར···
ཀྱིས་ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་འཚེ་བར་རྩོམ། །བླང་དོར་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཕན་པའི་གཉེན་ཀྱང་བསམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་གས། །བློ་ལྡན་རང་ཉིད་འགྲོ་རྩེ་མཐུན་ལ་བྱམས། །བརྩོལ་རྒྱུ་ཆེ་སྲབ་ཡང་ལེགས···

སྐྱོང་བའི། །རྩོལ་བ་འདི་མ་རྫོགས་རྒྱུ་ང་མ་རྫོགས་ལ་ཕོངས་རྒྱུ་ང་ཚོས། །ལུགས་བཟང་ཡོན་ཏན་དུས་ལ་གཅིག་མ་ཚོམ་གསལ། །གཉེན་ཚ་ཚོ་གལ་སྦྱིན་ནི་སྐན་སྣ་སོགས། །མཐུན་འཛུག་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡིད་བསྒྱུ…
མཁས་པས། །ཚོགས་མི་དབྱེ་བར་རང་སྐྱོང་བས་སྐྱིད་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་དར་བཞིན་མ་དོན་པ་སྤྱོད། །མཐོང་མེད་པར་ཞི་རྒྱལ་ཕྱིད་འཕྲོགས་པ་སོགས། །ལས་ཀྱི་དགྲ་རུ་རབ་བཙོན་སུ་མི་ཁྲུང་བའི། །མི་
སྒུན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཚི། །དེ་ཕྱི་རུ་དུས་པོ་འི་སྐྱོབས་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད། །གཉེན་དུ་བྱས་ན་ཞེན་པ་ཆེ། །དགྲ་རུ་བསྒྲད་ན་གནོད་ནུས་པའི། །མི་ཁ་དང་དགྲ་ཟླ་ནུབ་ག་ཆོད་པ། །དེ་ངས་དགོས་ཀྱི་མ་སླ་འི་དྲུས་ན
དགོན། །མ་བརྟགས་མི་ཡི་ཡི་སྐྱ་བ་ཡིན། །བརྟགས་པ་འི་ནོར་རྒྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཔའ་བོ་བཟུང་ཁྲོ་མི་ཆེ་དང་པ། །མི་རྣམ་བརྟག་གས་རྒྱུ་དགུ་ལ་ལས་དམ། །རྒྱལ་པོ་ཡུ་རུ་ཆུ་འབྲི་ཤིང་དང་། །བྱང་མེད་དམུས་ལོང་ལྷ་པོ་འི།
གཡོན་ཅན་གར་འཁྲིད་འགྲོ་བར་གསུང་ངས། །དེ་བས་གཞན་དྲིང་འཛིན་མི་བྱ། །གཡོན་ཅན་ཀུ་ཀ་པ་བསྟོན་ནི། །ཁོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་དགའ་བས་མིན། །བརྟགས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་ཐབ་ཐོབ་པར། །ཀུ་ལ་འདང་ཡིད…
བརྟན་མི་བྱ་བོ། །ཁ་ཅིག་རང་ལ་དཔེ་བླང་ནས། །སྐྱོ་བ་གཞན་དག་འཛེམ་ལ་བརྟེན། །ཁ་ཅིག་རྣ་བས་ལྷན་ཐུང་བས། །དམ་པ་ལ་འང་ཡིད་མི་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་བརྟགས་བྱས་ན། །ངང་པས་ཆུ…

༄། །ལས་ཚོམ་བཞི། །བཟང་ངན་དོན་ནི་བོ་ཆུང་ངོ། །བྱ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོང་ས་མི་འགྱུར། །ག་ཡོན་ཙན་རྩུལ་ལ་བཟང་ངག་སྣ་ན་སྟོན་པ་དང་། །ཁ་བོན་ཉིད་དགྲ་དང་མ་བརྟགས་གསར''''
འཕྲོག་ས་ལ། །ཡིད་བརྟན་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ཕུང་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་རོག་གིས་ནི་འུག་པ་འཚིང་དུ་བསྲེགས་པ་བཞིན། །སེང་གེའི་ལུས་ཀྱི་འབུ་བཞིན་ནོ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་རིམ་ནས་གནོད
པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་རབ་ཞོར་དང་རིས''ལ་བརྟགས། །ནོར་མཉམ་མཐུས་པ་མཉམ་པ་དང་། །གནད་ཤེས་འབད་རྩོལ་ཆེ་བ་ཡི། །རང་དང་རིས་སུ་མཉམ་པ་ལ། །བག་ཟོན་མ་བྱས་དེ་འདྲས་ཕུང་། །ཞན་པ་མེད་ན''''
གཉེན་ཀྱང་གཞན། །ཕ་རོལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་གཉེན། །ལུས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་ནད། །ཀ་སོ་ཏྲེད་གྲོགས་པའི་སྨན་བཞིན་ནོ། །ཟས་པ་བཟོད་དང་ཞན་གཞོད་རྩོལ། །གོམ་ལོག་པ་འདི་བྲ་བཞི། །གནད''''
ཅན་གཅིག་གིས་སྐྲོས་བྱ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ནོར་དང་ཆེད་ཤེས་པར་ནུས། །རྒྱུད་ཆེ་མཛའ་ཡང་སྤྲོང་བྱེད་ལས། །ཁྱོ་རྗེ་དགྲ་ཡང་མཆོད་བྱེད་པའི། །ཐབས་ལ་དེ་འདྲས་བདག་ཉིད་ལ། །མཚོ་དག་ཀྱང་བློ་ལྡན་ནུ་ཞིག་མགུ།།
ཡིད་མ་ཐུབ་རང་ནས་གནས་ཀྱང་དེ། །མི་མཐུན་གམ་དག་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་། །པ་སྤྲུག་མཆོང་ཞིང་གཅོད་བྱེད་ལ། །རྒྱན་བཟང་ལུས་ལ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་མིན་དང་དམ་པ་དག །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་འདྲེས''

མི་འགྱུར། །དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །མཚུངས་འགྱུར་ཉིད་དང་བ་ཟློས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ཉིད་དང་རབ་པོ་ཤར་བ་འདི། །མིག་ལྡན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །བློ་ལྡན་བློ་ལྡན་བྲང་བ་ན། ཚིག་གཅིག་གིས་…
ཀུན་གྲོལ་ངོ་བོ་མཐོང་། །བླུན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །གཉེན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཡིད། །ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་འཕྲེང་དཀའ་འགྲོ། །ཕུན་པར་ངོ་ཚ་ཅི་བ་ཞིག་འདོ། །སླར་བྱུས་ཕན་གནོད་མི་བརྗེད་ཅི་ཡ། །ད
ལྷག་ང་བརྟེན་ངོ་ན་ལྟམ་བྱེད། །འབྲུ་ལ་ཕྱུར་ངོ་ན་ལ་ཕག་ཡོད་ཙན། །མ་ཁས་པ་ས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་བལྟ། །བློ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བློ་དམ་ཞེས་མཐོ། །གྲོགས་ལ་ཕྲུབ་ཀུན་ཤེས་པ་འདི། །མི་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་དེ། །
བརྒྱ་སྐོང་འཕང་ན་རང་རྩམ། །ས་གཞི་རྫུལ་ཕྲ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས། །དེ་བཞིན་སྙིང་པོ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས། །མཆོག་དང་བར་མ་དམན་པ་འི་ཚད། །ཀླུ་ཆེན་དང་འབྲུམ་ཁས་པས་ཤེས། །སྙིང་པོ་དན་པ་རྫི་དཀྱུང་བ་ཞིན། །
ཞག་གམ་ཟླ་བས་ཡག་དེ་ཙོ་དལ་མ། །མཚོ་འདུ་འི་ཡོན་ཏན་ཙན་ཡུན་རིང་། །བརྟེན་ཀྱང་དེ་ཟབ་མཐའ་མི་མངོན། །ཕན་སེམས་བཟླ་ཚིག་སྨྲ་བ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་འི་འཛུམ་དགའ་སྟོན་པ་གཉིས། །མ་ཁས་པས…
སོ་སོར་འབྱེད་དཀའ་འགྱུར་ལ། །བླུན་པོས་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་བོ་ཚལ་སྒྲས་ཀུན་བསྒྲགས་ཀྱང་། །བླུན་པོ་གྲགས་པ་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །བསྒྲེགས་ལ་བཅད་དང་བརྡར་བ་འི་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་རང་…

༄༅། །ཤིལ་བ་རྟ་ཀ་སུ་ནས་འཕྱེད། །ཕྱི་ཞིག་ཚ་བྱེད་ཡིད་འོང་ཡང་། །ཞིམ་ཟུག་གཙོད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིད། །མེ་ཞིག་གཙོད་བྱས་མི་དགོས་ཡང་། །འཁྲོགས་ཆུ་ཕྲན་པ་འཁྱུར་སྤྱིད་པས། །ཡུང་
ཙམ་ཞིག་གིས་མཛེས་འབད་དང་། །མི་མཛེས་ཞབ་གཉིས་ཀ་མི་བྱ་བར། །འཕྲུལ་དུང་གྲུབ་མཐུན་པ་དེ་བ་དང་། །ཕྱུགས་སུ་ཚེམས་ཅེ་རབ་སྙིལ་བ་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ལྡན་བློ་གྲོས་ཆེ་རྣམས་ལ། །སྣེ་ཡ་ང་འཇིགས་པ
སྒྲུབ་མི་སྣ་ཐི། །ཕོང་བ་ཟང་བག་ཡོ་མེད་ཀླན་ཀ་མི་འཚོལ་བ་ཞི། །གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ལྷ་ཡང་དག་འབ་སྒྱོ། །གྲོགས་བཟང་དང་བཅས་ཐབས་མཁས་བློ་ལྡན་པས། །ཀླུང་ཡོད་མེ་བ་ཞིན་ནུས་སུ་བསྟམས་བྱས་ན། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མས་མཐུས་པ། །ཡིད་ཀྱི་ལག་རྩམ་ཚིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཧ་ཅང་བློམས་པ་ཆེ་དྲག་སན། །ཐམས་འཕོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །ཧ་ཅང་བག་ཡ་སྐྱུ་ཆེ་དྲག་སན། །ཁྲམ་ར་རྣང་འཇེ་དེ་བསྐྱ
པ་མང་། །ཟས་དང་སླན་གྱི་ཚོ་དབ་ཞིག་དུ། །ཁྱི་བག་དང་འཚིལ་ཡང་། །རྣ་སྡང་བ་སྒྲུན་པའི་ཚོ་ཏ་ཤེས་ན། །ཕྱུད་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མཐུན་རམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཛེ་བའི་དོན་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དགོས་མི་བྱ་སྟེ། །
རྒྱན་པོ་འབྲེལ་དང་འཚེར་འབྱེལ་དང་། །སྙིང་ཅུ་རྩུ་མ་དང་སྡུག་བ་ཏེ། །གཡུལ་ངོར་དཔའ་བོ་རྡོ་ཞིན་དུ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཁས་པས་ཤེས། །ལྡན་པོས་མཁས་དང་སྦྲེལ་པ་དང་། །ཇོང་རི་ཆེན་ཕ་ཆེན་ཕར

བྷྱོ། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག །དྲུང་ན་གནས་ཀྱང་བླུན་པོ་ཡིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་ཤར་ཡང་ལྡོག་པ་བཞིན། །བློ་གྲོས་ལྡན་དེས་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །ཚིག་དང་
བྱ་བས་རྒྱུ་དེ་ནས་ཤེས། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །གཡུལ་དུ་འབྱུག་ས་ཆེ་དཔའ་བོ་ཤེས། །འབྱོར་པ་ཟད་ན་ཚོང་ཆུང་མཛེས་གས། །ཆུ་དང་ཆེ་བ་ཉུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཛེས་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཉིད། །ཕོག་ས་མེད
ཚོང་དང་རབ་ཏུ་ཉུང་དགའ་ཡང་རང་ནོ། །སློང་ཞིང་འགྲོ་ལ་ཅོར་མེད་ན་འདོད་ལ་དགའ། །བྱང་མེད་གཞོན་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་སྟེ། །སྨྱོས་བཟླ་ཡོག་པར་སྨྲ་བ་ལྟ་ཞེས་གསུངས། །བྲུབ་མི་ལྷ་ཐོམ་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
ཚོགས་དང་པར་བོ་ན་ཞི་ར་སྤོ་བས་ལྡན་དགའ་ལ་རྒོལ། །ལྷུ་དམེད་ལ་ནི་ཡི་དབང་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། །འཆི་བདག་ལྟ་ཟ་སྟོང་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །རིག་པ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དུག །རྐན་པོ་ས་གཞོན་ནུ་བསྟེན་པ་དུག །
ཉིད་ལ་བ་རྟ་ང་སྒོམ་ས་བྲལ་བ་དུག །དབུལ་པོ་ཉལ་དགའ་འཆི་བ་དུག །མཐིལ་ནས་དང་མི་འཕྱོང་ན། །ཉིན་བར་འཁྲིག་དང་ཉལ་དང་ངེས་ཉིད། །བྱང་མེད་ནན་དང་འབྲིག་སྦྱོང་རྣམས། །ལུས་སྐོབས་འཕྲོག་བྱེད་""""""
བརྙོག་ཏན་ཞེལ། །གང་དུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི། །བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱོད་ལམ་དང་། །ཟས་དང་གནས་དང་བྲན་ལ་སོགས། །བརྟག་སྟེ་བཅུ་སྤང་བར་བྱ། །ལྷས་དང་བས་མ་སྦྱོར་རྗེས་མཐའ་རྣམས། །རང་ལ་དགེ་ཞིང་

༄༅། །གང་ཞིག་སྦས་པའི། །གནས་གྲོགས་དུས་སོགས་བརྟེན་མ་ཐེམས། །དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དཔའ་བོ་མ་སྤང་གཉེན་ལ་འདེམས། །དཔའ་མིན་ངན་འགྲོ་ལ་འདེམས། །
རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔའ་ཅན་ལྡོང་པ་དང་། །དཔའ་དངོས་ལས་མི་བྱ་རོ། །ལོ་སྤྲེའི་བར་དུ་བུ་རྣམས་བྲིད། །ལོ་བཅུ་ནི་བར་དུ་གྲོགས་ལྟར་བརྗེ། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པར་ཕྱུ་ཅན་ཀ། །བུ་ལ་མཛད་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་བསྐྱངས། །ཕ་བོར་
ལ་བརྩེ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་བསྡིགས། །དགྲ་ལ་བསྡིགས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་བརྟེ། །བུ་དམེ་དབུམ་པས་བསྐུ་དབྱེ་ལ་འཁྲིས་མཐུན། །བུ་ནག་ཡོག་པོ་ཀ་ལ་ཞིང་ཚོར་སྐྱིས་བསྐྱུད། །དོན་ཆུང་བུ་སྤ་རག་ལ་མི་འཛུགས། །
གལ་ཆེན་དོན་རྣམས་ཡལ་ལ་མི་འདོར། །མ་ཁོས་རྒྱུ་བྲ་བར་ཞིབ་མི་འདུག །གནད་ཆེན་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་སྒྲིམ། །བདག་པས་ཕྱོག་བསམ་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་དུ་འགྱུར་གནས་ལ་རྩམ་མི་རིགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལ''''''
སོགས་སྐྱུ་མེད་པར། །ཕ་རོལ་རྒྱལ་ཕྱིར་འཕྲོག་མི་བྱ། །གཞན་ལ་རྒོལ་ལ་ཉེ་བརྟན་སེམས་ཅན། །དེ་ཡི་རེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ལ་ཡོག་རྣམ་སྨིན་མི་བཟད་པས། །སྤྱི་དང་རང་སྒྲུབ་འགྱུར་བར་ཟད། །དེ་ཕྱིར་སྤོབས་དང་ལྡན་
ན་ཡང་། །ཕ་རོལ་མནར་བར་མི་བྱེད་པའི། །མི་བདག་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རང་སྲིད་བརྟན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །སྙིགས་དུས་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་གྲགས་སོགས། །ལྷན་ཅིག་ཚང་བ་རྒྱུན་ཀུན་བས། །ཅི

ཉམས་བསོད་ནམས་མཆོག་ཆེ་ནམ་སོ། །ཕས་གསལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁམས་པ་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བ་ཡིས་མཚན་མ་བཅུམ་མཛད། །ཕྲུ་བཟང་དགོང་འཕང་ཁང་འཁྲུལ་ལྷུ་རྐྱེ། །ཕྱུག་པ་མཆོག་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིས། །དྲུག
ཀུང་བདུད་རྩི་བསྒྱུར་བ་བཞིན། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲ་ལ་དུ་སྐང་འགྲོ་ཀུན་པ་བཅོམ། །སྙིགས་དུས་ལེགས་པ་ཟང་ཞེས་གྲོགས་མཛད། །ཧཱུྃ་དང་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་ཚེ་མི་འཕེལ། །ལུགས་དང་མཐུན་པར
གནས་པ་རྣམས། །ཁྲ་ལ་དུ་མ་དོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་ཆེ་བཞིན་དུ། །དབང་ལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན། བླ་ན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་བཙན་པ་ལས། །མ་ཁམས་པ་དུས་སུ་སྲུང་ཚོམ་མཆོག །
ཐབས་མཁས་ལྷུན་པའི་བྱ་བ་མི། །ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འགྱུར། །ཐབས་མི་མཁས་པ་རི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གྲགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་ཧྲང་སྐྱོད། །ཐབས་མཁས་ལྡན་པ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྫས་
འགྱུར་གྲགས་པ་ཆེ། །ཁྲོ་གཉེར་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །ཀུ་ཤ་གཉིས་མ་ལྷུང་ཚེ་མཐའ་མ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྐྱོང་པ་ཐེ་མོ། །ཆེ་རྒྱུ་མ་རྟམས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །དང་གི་སེམས་སུ་མཚུངས་པ་ཡི། །སྒྲ་བོ་འདི་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན། །ལོང་དང་བ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་དེ། །ཐམས་ཀུན་ལ་གཏུང་དགའ་ཕྱགས། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉིམ་དོན་མེད་མི་བྱ་བར། །བཟླ་ལས་དང་བ་གོ་རྣམས་བ་བསགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང

༄༅། །བསྔོ་བ་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཁ་བད། །སྡིག་པ་ཟད་པ་འདོད་པ་དེ་བ་རག་ཤེགས་ལ་དང་། །བསོད་ནམས་འཛད་འདོད་བས་མ་བད་ནུ་པ་རྐ་ར། །རིགས་བརྒྱུད་ཟད་པ་འདོད་བུ་ནི་ཤིང་ལྷུ་གས་པ་སྐྱེ། །
སྐལ་ངན་ཟད་པ་འདོད་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ར་འདོད། །མི་སྐྱུ་ན་སྐྱེ་བོའི་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བའི། །ཚིག་ངན་སྨྲ་ལ་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ར་ཟི། །སྨུག་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་། །ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྨན་
མཆོག་བཏང་བ་ར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་བློ་དམན་ངས་མ་ཐོ་རྣམས་ལ། །ཚོར་དེའི་བདེ་སྐྱིད་མཆོག་གཉིས་ཏེ། །ཇི་ནར་དེ་དང་བུ་ནས་ལྷ་མ་ཚོགས་པ་དང་། །གཅིག་ཤོས་འདུ་འཛིན་སྲུང་བའོ། །དམ་པ་འདི་ར་གྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
མི་རྟོག་དག་གི་མགོ་ལྟོག་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་ར་བཀུར་བ་འམ། །ནགས་ནི་དང་ཉེ་རྣམས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བསྔགས་པ་དང་། །ཚུལ་བ་འདོ་ན་མེད་ཉིད་རྒྱུར་ཅིང་། །དམ་པ་དབུལ་པོ་ར་གྱུར་…
པ་ལ། །ནགས་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་བཀུར་བྱེད་པའི། །གནས་སུ་མ་ཁེས་པས་གནས་པ་ར་བྱ། །སྤྲུལ་གདུག་གྲོང་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན། །མ་ར་བས་ཚོགས་སུ་གནས་མི་བྱ། །
ངང་པ་ཁྲུ་ཡི་ཚོགས་ན་དམ་འཛེས་མ་ཡིན། །ཅང་ཤེས་བོད་བུའི་ཚོགས་ན་དམ་འཛེས་མ་ཡིན། །སེང་གེ་ཁྲ་ཡི་ཚོགས་ན་དམ་འཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་པ་བླུན་པོའི་ཚོགས་ན་དང་རྩི་ལྷ་མ་འཛེས། །བླུན་པོ་ས་བདག་གི…

ཕྲིན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱུ་གཙང་གཞན་སྤངས་བརྩོན་ཅན་འབྲུ་ལྷུར། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བག་ཞན་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཁོར་དང་དགོན་ནས་ང་ནུ་དགེ་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཆགས། །དགའ་བ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བདེ། །བག་ཡེབ་ཡིད་རྟོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བསོད་ནམས་བསགས་ལ་ཞི་ངང་མཉམ་པ་བསྟེན་པ་བདེ། །ཆོག་ཤེས་འབྱོར་ལྡན་རང་དབང་འགྱུར་པ་བདེ། །ཁྲིམས་པའི་དུས་སུ་ཞམ་པའི་ངང་དུ་འགྱུར་པ་ལ། །ལང་ཚོའི་དུས་ནམ་མཛད་འགྲོགས་དབང་འགྱུར་ཅིང་། །ནུས་པའི་དུས་ན་བུ་ཡི་དབང་འགྱུར་བའི། །བླུན་པོ་ནམ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་མེད་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ནམ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་ར་མི་ནུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་བཀྲིས་ཏེ། །རང་གི་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །རང་དབང་བཏང་ནས་ཡོན་ཏན་ཀ་ལ། །འབད་བར་བརྒྱུད་པ་དེ་བས་བདེ། །ནད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་ལ། །དམ་པ་དགའ་དང་འགྲོགས་པ་རབ་བརྩོན། །སྐྱོ་བས་བརྟེན་ཐབས་མ་བྱུང་བའི། །ཉིན་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་བས་ཀྱང་མཆོག །ལུས་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་ཉེ་གཏོང་ངས། །བ་ཤེས་པ་མེད་པ་ར་ཕྱིན་འདོགས་དང་། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོགས་སྤྱོན་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་བའི་རྟགས། །ཧེ་སྨྲིད་སྡུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་རྒྱས་ཉིད། །འཆི་བདག་གཟའ་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་ཟིན་པ།།

ཀྱེ། ཀྱེ་རྡོར།

༄༅། །དེ་སྲིད་དཔག་ཡོད་པ་ར་ཤི་གནས་བྱ་སྟེ། །སོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཆོ་ལ་བ་ཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དུས་ནི་ཡུན་ཐུང་རིག་པ་འཛིན་མ་པ་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ངེས་ཚོམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་ཆུ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་ལ་ཞིན། །གང་ཞིག་གཙེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱིས། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འབྲུ་ལ་ལེགས་པ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཇོན་པའི་དཔལ་ལ་གྲོལ་བ་དེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཚོགས་དཀར་འཇུང་བྱེད་པས། །གཏན་པ་དེ་ཐུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ར་ལོངས་སྤྱོད་པ། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱུ་གུ་བཞི་པོ། །སྟེ་བཞི་ཤེས་གྲགས་དམ་པས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་བགོ་ཡོད་ཀྱུ་ར་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འདི་ར་དྲི་འབྲས་བུ་ཕྱི་ནང་རྒྱ་ཆེར་འཆད། །གང་ཞིག་མི་མཁས་བག་མེད་སྙོམ་ལས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་ཡུན་རིང་འཚོར་ཕྱུར་ཀྱང་ནི། །ཚེ་འདི་རང་དོན་ཉམས་པ་དེ་བས་མི་འགྱུར་བ། །ཕྱི་མ་འི་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནི་ཅུང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ང་མི་ཡི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེ་བཞི་འི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྗེས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བར་འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། མི་ཡི་བདག་པོ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉེར་འཚོ་འི་གཞི། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་ཕྱུག་པའི་སྐྱིད། །འཚོ་བའི་རྩོལ་གྱིས་བསླང་བར་བྱ། །ས་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་མཛོད། །དཔེ་ཡི་རྩོལ་ལ་དུ་ལེགས་གསུང་བ། །ཀ་དམིགས་རྒྱལ་
པོའི་དཔེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི། །མི་བདག་བློ་ལྡན་ཕྱེ་ཆེན་པ་དེས། །ངེས་དང་དད་ལྡན་མཐོ་ངོས་པའི། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མཛངས་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་
སྦྱོར། །དཔྲ་ཐབས་ཤེས་ཤིང་རྩལ་སྦྱང་དུ། །འཇུག་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལས་འཕོར་ཡིན། །ཞིང་ལས་དང་ནི་གནས་ཁང་དགེ། །ཕྱུ་བ་སྐྱོང་བ་བགྲིས་པ་སྐྱོ། །ཚོང་དང་བཟོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་
པ་ཡབ་ཤད། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདིས། །སྐྱེ་རྒུ་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ལག་ཤེས་དང་རིགས་བྱེད་པ། །བཟོ་གནས་པ་དང་ཚོང་པ་དང་། །དགེ་སློང་དང་ནི་ཁྲིམས་བཟང་རྣམས། །མ་ངན་རྫུ་སྤྱོད་པའི་
ཡུལ་དེར་བདེ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པོས་རང་ཡུལ་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཙུགས་བྱས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་བཙུགས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་བླ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མཆོད་ཅིང་དམན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བཀྲི་བརྒྱུན་རྫོགས་པའི། །ཡུལ་དེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །རིགས་ཀྱི་ནོར་རབས་རྣམས་དང་ནི། །ཕྱད་མེད་དགའ་བཀུར་བྱེད་པ། །ཆ

༄༅། །ཕྱུགས་རྒྱན་དང་སྐྱོད་ལམ་ཀུན། །ཡ་རབས་དགོས་ཆས་སྐྱ་བཞག། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མེ་ཏོག་གཙོལ། །ལྷ་མཆོད་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །གྲོག་ར་གླུ་ཡི་རིག་བྱེད་སོགས། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱི་རབ་བཞག། །རྒྱ་མཚོ་རི་བྲག་ཞིང་བཟང་པོ། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟེན་པའི་གནས། །ཙུ་དར་དཀྲ་མས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བཀོད་པས་བརྒྱན་ལ་བཞག་པར་བྱ། །རི་མཐོས་གཉན་ཡུལ་བཟང་པོ༔ །དཔལ་ལ་དང་ལྡན་པའིས་ཕྱོགས་རྣམས། །མི་སྨན་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ། །སྣ་འབབ་བྱེད་དུ་མི་གཏུག་གོ། །ཚེ་རིག་ཞེས་དང་དུས་རྩིས་པ། །དེ་བཞིན་སྔགས་གཏོར་མོ་ཞེན་སོགས། །ཡུལ་ལ་ཕན་པའི་གསོས་ཡིན་པས། །ཟབ་དབང་སྐྱེད་ལ་ཕན་དུ་གཞུག། །བཟོ་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཇོ་མཚར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དག། །སློབ་པའི་གླུ་བཙུགས་ཚེ་དང་དུས་ཀྱི། །འདུན་ས་དག་ཀྱང་བཅའ་བར་བྱ། །སྤྲ་བཏྲན་གོ་ཆ་བཙན་རྫོང་དང་། །མགྱོགས་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་རི་རིགས། །སྒྱུ་རྩལ་ཤེས་ཤིང་དཔའ་འམ་མཛངས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་གས། །བློ་ལྡན་སྒོམ་སེམས་ཞིང་བསམ་དཀར་རྣམས། །ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འདུན་འཐུས་མི་རབ་བཞག། །དམག་དང་དམག་དཔོན་གོ་ཆ་རབ་བཅས། །ཉམ་ཐོག་འཕྲུལ་དུ་ཤོར་མེད་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ། །སྔོན་ནས་ཉེ་རབ་སྒྲོགས་ཞེས་པ་དག། །དུས་སུ

བབ་ཆེ་བཞི་བཞི། །གང་ལ་འདང་ཐོགས་མེད་འཇུག་པར་ནུས། །མཁས་རྣམས་རང་ཉིད་དྲི་སྤྲོས་ཞེས་ཧཱུྃ་རྒྱུར་ཀྱུང་། །ཐག་ཡོད་སྔོན་ཆས་པས་ཚོལ་བསྒྱུད། །བླུན་རྣམས་རང་ཉིད་དྲི་སྤྲོས་འཛུམ་ཀྱུང་། །མི་ཤེས་སྣོམ་བའི་ཞིན
ཏོགས་མེད་གནས། །བླུན་པོས་དཔྱད་འབབ་ཞིག་དཔྱོད། །མཁས་པས་མཐོང་ནས་ཁམ་ཕྲུགས་དཔྱོད། །མཐོང་སུ་པ་དང་ཕན་གཏོང་གནད། །སྔོན་སུ་ཤེས་ནམ་ཁས་པ་ཡིན། །ཆ་རང་བབ་པ་དང་ཁག་ཞིག་རྒྱང
བཏན། །ནང་རིམ་བརྗོད་དང་ལས་བཅུ་དགོས། །ཕྱག་ཡང་འཛིན་བའི་ཐབས་ལ་སོགས། །ཡུལ་བརྒྱམས་ཀུན་དུ་སོ་སོར་རྒྱུ། །ཀ་ཙ་ཏ་ཛམས་ཀྱིས་མི་ལྕོག་པའི། །བགྱི་བ་མང་པོས་མི་འཐད་རབ། །ཁབ་ནང
ནང་གློ་གྲོས་མཐུན་བྱུས་ནས། །བགས་ཀྱིས་དུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །རྫི་ལྟར་སྤྲིན་ཆེན་ཁྲིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་ཆུ་དྲངས་ནས། །ས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཕབ་པ་ཡིས། །ཧྲི་ཤིང་འོ་འབྲས་སྨིན་པ་ལྟར། །
བྲམ་ས་ཤིང་བློ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་གྱིས། །འབངས་རྣམས་བླ་ར་ཡང་བསྐྱངས་བྱས་པས། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་དགའ་བང་ཕེལ་བར་བྱེད། །མི་སྐྱུན་རྒྱུ་རྣམ་གཡོན་ཅན་སོགས། །དུས་
དང་དུས་སུ་ཚུལ་ལ་བསྒྲད། །སྣ་རྣམས་རང་དབང་བཟུམ་བྱ་སྟེ། །ཕྱུང་དགོལ་ཙན་ཞིག་ཏུག་མི་བྱ། །ངང་གི་རྡུལ་པའི་མཐོགས་སུ། །ཐན་དུ་དྲང་གྲོར་གཏོགས་བཅུན། །འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བཞག་ཕེབ

༄༅། །པའི། །ཐབས་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་བྱ། །བློ་ནུས་ལྡན་པ་ཉིད་ཆེས་བསྟོད་དང་། །དགེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་འཕྲུལ་འཛུགས། །དགྲ་རྐུ་ཙན་ཙན་གནན་འཚེ་སོགས་ལས། །རིས་མེད་སྐྱེ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ནི་དང་འཛིན་ལྷ་བབས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐོར་བྱེད་པ་སོགས། །ཤེད་བསྐྱེད་མི་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ཉིན་དབང་བཞག །མ་དཔེས་ཁྲིམས་པའི་དཔྱད་མཐུན་ནས་བྱ། །སྡེ་སྣོད་མཁས་པ་དང་སྒོམ་བརྩོན་ནགས་འདུན། །གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་འཛིན་རྣམས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། །རྒྱུ་ལྡན་ས་བསྐྱོང་ཅིང་བཀུར་སྐྱོལ་བྱ། །ཉམས་ཆུང་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཞིང་། །གནས་ཡིན་དཔུང་གཉེན་འཕྲུ་བང་མང་།། ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀག་ཐབས་པའི། །ས་དེར་ལྷ་ཡང་མགུ་བ་སྟེ། །ཕྱུམ་གཞན་རྣམས་སྲུང་དུས་སུ། །ཆོས་དང་དཔེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །དཔུང་དུ་བསྡོམས་ཏེ་མགོ་འདྲེན་པའི། །དཔོན་བཅས་བདེ་བླག་འདོང་བར་བྱ། །ཅུ་དང་དུས་བསྟུན་བན་བཀྲི་དང་དགའ་ཞིང་། །མང་པོ་བསྡོམས་ན་ཕན་རྒྱུ་ནོར་དོན། །བདེ་བླག་ཉིད་དང་དུས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མགོ་བསྟུན་བྱ། །སྐྱེ་བོ་ཕན་ཚུན་མི་འཐབ་པར། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གྲོགས་བགྱིད་པས། །དེ་ནི་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས། །རང་མ་རྫུ་བ་དགོས་དེ་ལྟར་བསྒྲུར། །ཡུལ་འབྲོག་གནས་སོ་སོར། །རང་སྐལ་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ

བཞས། །འདོད་ཆེན་ནོར་གྱི་གཟུགས་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱིས་དགག །ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ། །དཔུང་བསྡོམས་རང་ཕྱོགས་བསྲུང་དགོས་པས། །འཐེན་ཁྱེར་མེད་པར་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་བསྲུང་བར་བྱ།། དགེ་སྐྱོང་དམག་དཔུང་བྲམ་ཟེ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་གསུང་ལེན་པས་ན། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཡུལ་དུས་དེ་ལ་དེ་རང་འཚམས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་བདེ་ཐབས་གང་མཆིས་པ། །ཡུལ་གྱི་བདག་པོས་མགོ་བསྐུལ་ནས། །ཇི་ལྟར་ཐབ་ནས་པ་བཀའ་སྐུལ་བྱ། །འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འཕེལ་བ་དང་། །བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་ཞབས་མ། །རང་ལ་དབང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་། །གོང་པར་མི་བྱ་གསེར་བཞིན་བཙའ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མཚོ་ལེས་པ་ཡིས། །རང་དོན་འབྲུ་མོ་འདང་བསླུ་བ་མི་ནུས། །མི་ཤེས་རྣམས་ལ་སློབ་བྱེད་ཁྲིད། །རྒྱལ་པོ་ཕ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བུ་མ་པ་ཡིས། ། བརྩོན་པས་ཕོངས་པ་རྒྱུ་རང་བ་རྣམས། །ལས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་སྣ་འདྲེན་པས། །རྒྱལ་པོ་དེ་དང་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བློ་ལ་གདུག་བཞིན། །གཞན་ལ་འཚེ་ཞིང་གདུལ་དཀའ་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོ་སྨྱུགས་མ་མཁན་འདྲ་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ། །སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་ཞུགས་སྟེ། །བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པས། །རྒྱལ་པོ་མ་དང་འདྲ་བ

༄༅། །ཡིན། །ཡུལ་འཁམས་དེ་ཡི་བདེ་སྡུག་དང་། །སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །འདྲི་ཞིང་དཔྱོད་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཆེན་འདྲ་བ་ཡིན། །འཇིགས་པ་ཅན་ལ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད། །རེ་ལྟོས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བགྱིད་པས། །རྒྱལ་པོ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདྲ། །བླང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རང་གི་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སུ། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་རྒུ་དགའ་འབྱེད་པ། །རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འདྲ། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རིས་སུ་གཏོགས་རྣམས་བག་ཕེབས་ལ། །འགྲན་ཟླའི་ཚོགས་ཀུན་སྤུ་བཀོང་བས། །རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་རི་རྫོང་ཆེན་འདྲ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ཕྱུན་བརྟེན་ལྷ་དང་སྲུང་མས་བརྟེན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཞིན། །དེ་ལྟར་མི་བདག་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །སྔུམ་རྗེན་གནས་སུ་བགྲོད་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། །གདོང་པ་བཞི་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བདུད་རྩིའི་ཟས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བས་འདུ། །ཞུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །འགྲན་པར་མི་བཟོད་མི་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །གང་གི་དཔལ

ཀྱིས་མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་མཐའ་དག །རང་གི་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཕལ་ཆེར་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་སྙན་པར་གྲགས་པ་འདི་སྒྲ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕོར་ལུག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་ཏེ་དེ་ཅིག །ས་སྟེང་དང་དེ་ནི་མི་གཉིས་པ་བཞིན། །
མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མི་རང་འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། ཡུལ་དང་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ||
ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་བདེ་ཐབས་དང་། །ལུགས་བཟང་འཕྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས། །ཡིད་རྟོན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་ལེགས། །ཉེ་བྲག་བྱེད་པའི་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །ཐབ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །འགྲུབ་
འགྱུར་ཕོན་རམ་ཟད་ཀྱི། །མ་འགྲུབ་བར་ཡང་མཛེས་པ་ཡིན། །ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ། །གྲོས་རྒྱུ་ཐོས་པའི་བློན་པོ་ཅི། །ཐབས་མཁས་ཡོད་ན་ཞན་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལའང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རང་གིས་དཔྱད། །
བློ་རྒྱ་ཆུང་བའི་གྲོས་ལ་ལོག་དང་། །རང་འདོད་ཕྱོགས་ལྷུང་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཡི་གྲོས། །ཁྲིམས་ཐང་མ་བརྟགས་སྨྲ་བར་བརྗོད་ལ་དག །སྙོབས་པ་ཞན་པའི་རྒྱུ་མཆོག་དང་། །བློ་གྲོས་ཆེ་བས་གནང་བཀྱོལ་ཆེ། །རང་དོན་མ་འདྲེས་
པས་མ་དགར་བ། །ཁྲིམས་ཐ་རག་ཞལ་ནས་བརྗོད་པའི་གཏམ། །མི་ཞན་སྦྱོང་བས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག །སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤེས་བྱས་ལ། །དང་པས་རྒྱ་ལས་འཚོམ་པ་བཞིན། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟུང་ངོ་། །གྲོས་ཐག

ཞི

༄༅། ཁྲོ་ལྡན་ནར་བགེགས་གཙོད། །འཇུག་ལྡོག་རང་བཞིན་ཞེ་སྡང་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་བྱེ་བ་སྒྲོལ་གྱིས་བརྟག། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །བྱ་བག་དབྱུང་བསྒྲོད་མེད་པ་ཉིད། །སྙིགས་དུས་གཡོན་པོས་གཡོན་ཏུ་བཀའ་བསྐྱེ། །མཐུན་པར་སྣུབ་ནས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུ། །རྒྱས་འཁྲིད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ། །རྒྱུན་པོས་ཁྲི་རྟ་བརྟགས་དམ་ཚུང་ངས། །དེ་བས་རྗེ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས། །གཡོ་ཅན་ཞེན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱས་ནས། །གཞན་དུ་མི་འཛིན་གསོ་ཐབ་བམ། །སབ་དགུ་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པ་རབ་འཇུར། །བདེ་ན་ཞིང་བཟློ་ན་ཡིད་བརྟན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡི། །རྐྱེན་བུ་བྱ་རོག་ཁྱུ་འཕྲིག་ཅན། །དེ་ལ་བློ་ལྡན་གྲོས་མི་སྟོན། །ཕྱི་བྲག་འདྲེད་པའི་བློ་ལྡན་ལ། །རྟོལ་ན་རང་ཉིད་དཔལ་ཐབ་སྟེ། །སྟོབས་ལྡན་དགའ་བྱེད་གྱིས་བཀང་ནི། །ཁ་ཏུ་མཐུ་གྲོགས་སུ་བཀུག། །རྒྱུན་དུ་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་དགའ་ལ་བསྟེན་ན་བཟང་། །མཆིལ་པས་མཁར་འཕྱིང་ལ་སྣུན་པས། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཀླུ་རྣམས་སྐྲག་པར་བྱུས། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྨྲ་ངས་བྱུར་པ། །བློ་དང་ལྡན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་འབྱེད། །རྒྱུ་བོ་རྣོན་གས་མ་རྒྱུ་ར་པ་རྣམས། །རྒྱུ་རྣ་ལས་ཡོར་བྱུས་སེལ་བར་བྱེད། །རང་ཉིད་བློ་དང་ལྡན་ན་ཡང་། །བགྲོས་ན་སྟོན་མེད་བློ་གྲོས་འབྱུང་། །གྲོང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཚིག་མཉན་པས། །གསལ་རྒྱལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན། །

སྨྲས་པ་འཛག་འཕལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །ཁྱུ་མཆོག་དང་ནི་སེང་གེ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་ཝ་ཡིས་ཕྲུག །ཞམ་ཕུག་ས་དངོན་མ་གཞལ་བར། །སྐྱེས་བུས་ག་དེ་བསྟུབ་ལེན་མི་བྱ། །བག་གསར་བསྟུབ་པའི་
བཀྲ་རྨི་ཡིས། །ཐམ་ར་སྦྱོང་ཐུབ་ཉམས་ལ་ལྷོས། །རྩྭ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྫུ་བ་གིས། །གླང་པོའི་དམ་ཚོ་བོག་སྒོགས་ཕྱ་ཡབ་སྐོར། །ཁྱབ་འཛུག་མི་དུ་ཁྱུང་གཟུགས་བརྫུས་ནས། །སྒོ་བས་ལྷ་ནུས་ཡི
འོག་ཏུ་བཅིད། །གླིང་གྲོགས་མཆོག་དང་འཕྲད་པ་ན། །གླེ་ལྷ་ཡི་ནུ་ཡང་ཐམ་པར་ནུས། །ཕྱུག་རྒྱལ་ལྷ་ནག་ཐུབ་འཛུག་ཏུ་ང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀོལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་བ་གདོལ་ལ་ཡང་། །ཐབས
མཁས་ལྡན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །སྤྲེལ་དམག་མང་དུ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་ཟམ་པ་བཙུགས། །ལྷ་མ་པ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདུད། །ཀུ་ཤི་ཀ་ར་བྲག་སྒྲ་བསྒྲུགས་ནས་སྐྱེ། །ཕན་པའི་གྲོགས
དང་ཕྲན་པའི་གྲོགས། །གང་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །འབོད་སྒྲོག་རྒྱུ་མའི་དོན་ཏུ་བསད། །ལ་དྭ་ཧི་གྲོ་དཔྱེ་ར་སྦྲེང་ཐུབ་བསྲེག །གནོད་པའི་གྲོགས་དང་ཕན་པའི་གྲོགས། །གཏིང་ནས་འབྱུང་བ་རང་ཚ་མེད་ཉིད། །
དེ་སྐད་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་འོས་གྲོགས་དང་འགྲོགས་སྤང་ནས། །འོས་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་བསྟེན་ན། །དཔལ་ལ་ནས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ནོར་དང་ཟུལ་པོས་སྲུལ་བསྒྲོས། །གཉིས་ཚོགས་པ་ན

༄༅། །ཆ་དཔྲོལ་ལ་ལྟོས། །རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་བུ་ཚབ་ལ། །གྲོལ་ལམ་མཆོག་འགྲུབ་པར་དགོངས། །སྲུང་འཁོར་དགྲོལ་སྤུལ་བུམ་སྦྱར། །འཁོར་ར་ཚོགས་རྒྱུ་སྣ་རཀྟ་རཱ་མ་ང་ཡང་། །སྤུས་
ཀྱི་དཧཻ་ཪྻོ་གླེན་པ་དེ། །ཉམ་ཐག་གནས་ལས་བསླད་མི་ནུས། །མང་པོ་བསྟོམས་ནས་གྲོས་བྱས་ནས། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ། །སྒོ་གཅགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་
བསད་དེ་ཟ་གྲགས། །རང་སྟེ་བསྲུང་བ་རབ་དོན་པ་དང་། །གཞན་ནི་གཞོམ་པ་རབ་དོན་ནའང་། །མང་པོ་དག་གི་དཔུང་བསྒྲིམ་ན། །གྲོས་སུ་བྱ་བ་མཁས་པས་བརྟགས། །ཞེམ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེ་ཡང་། །
གྲོས་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེའི། །འདོད་དོན་ཧྲི་ཧྲ་རབ་བྱུང་བ་ཡི། །ཚུལ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཧྲི་ལྟར་ཤེས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་དོན་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར། །མི་རིགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ་ཡང་། །གྲོས་མཐུན་འགྲུབ་རབ་རྙེད་སླན། །འོས་
པའི་གྲོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །གྲོས་མཐུན་གྱུར་རྣམས་བྱ་བ་ལ། །ཉེ་འམ་རྒྱང་ནས་གནས་ཀྱང་རུང་། །མང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །གྲོས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲོགས་འདྲུད་ཞེས། །
གཞུང་རབས་མཁས་པའི་གཏམ་ལས་བསྒྲགས། །ཐོག་མར་གྲོས་སུ་མི་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་བླུན་པོའི་མཚང་། །ལེགས་པར་བགྲོས་ནའང་ལེགས་པའི་བློ་སྐྱེ་ཞིང་། །དོན་གྱི་བགྱི་བ་ཀུན་ཀྱང་དོན་མཐུན་

པས། །དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུད་དཀའ་བ་མེད་འགྲུབ་པ་ཕྱིར། །འཁོར་མང་འདུན་རྣམས་འཁོར་པ་ལ་ཅིས་མི་བཀྲོས། །དོན་ཆེན་བྱ་བ་གྲོས་མེད་ཆེ་གཙོ་མ་བགྱིས། །ངུར་སྨྲིག་དམོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཡིས་འཁྱབ། །ཐག་ཚོད་འཛིན་པའི་གནས་ལ་གྲོས་མེད་རྒྱུད། །ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གིས་འགྲུབ་པ་པར་བསྒྱུར། །དེ་ཕྱིར་མི་དབང་བློ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་བཀྱི་བ་ར་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ས་ཏེ། །ལེགས་པར་སྤྱོད་དེ་ཅིང་གྲོས་སླུ་བྱས་པས། །ཕ་རོལ་སྟོབས་དང་ལྡན་རྒྱུང་གནོད་མི་ནུས། །སྤྱི་བོ་མང་པོ་མཐུ་དང་དཔུང་བསྒྲིལ་ལ་ཏེ། །ཕོས་པའི་བྱ་བར་གྲོས་མཐུན་ཁུགས་རྒྱུ་རན། །ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའི་དོན་དེ་དག །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་བཞིན་འགུགས་པར་ནུས། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ཡས། །གྲོས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ལྡན་པས། །འཁོར་ལ་ཁྲིམས་སྒྲུབས་ན་མཛེས། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་ལས་འདས་སྤྱོད་ན། །སྐྱེ་རྒུའི་དཔང་པོར་ག་ལ་འོས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཏེ། །རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཆད་པ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན། །ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་དགྲ་རུང་འཇིག་འགྱུར་བས། །རང་ཉིད་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་ལྡན་དགོས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་

༄༅། །ཀ་ངེས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྲིད་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་མི་བཟད་སྨྱོང་། །སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ལ་སྲོག་ཕངས་པས། །རྒྱལ་པོས་སྲོག་
གཅོད་ཡོངས་སུ་སྤང་། །སྲོག་གཅོད་ངེ་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་བྱེད། །དེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །བྱ་དང་རི་དྭགས་ཆུ་ན་ཆད་ལ། །འཚེ་བ་ཅི་ནུས་བཟློག་པར་བྱ། །ལྷོངས་དེའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས། །འཇིགས་
མེད་སྐྱོག་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མང་པོའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གདུལ་དཀའི་མི་སྣུན་གཞན་དུ་བསྐྲད། །ཅིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཆོས་ན། །སྐྱེ་རྒུའི་ཕུང་སེལ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསད་དམ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞེས་
པ༔ །རྩོད་དུས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་འབྱོར་པས་ཚོག་ཤེས་ནས། །མི་འོས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་མི་བྱ། །མ་བྱིན་བླང་བས་
དབུལ་འཕྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཁྱེར། །འོས་པའི་དཔྱ་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ནོར་གྱི་ཆད་པ་ལེན་ན་ཡང་། །ནོར་ལ་ཉེས་པའི་བདུད་ཤེས་བཞག །བཀྲམ་ཆགས་ཆེ་བར་ཡོང་མི་བྱ། །རང་
འདོད་གདུག་པས་མ་བསླུད་པར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཚོ་དང་མཐུན་ལེན་པོ་ནས། །རྒྱལ་པོ་སྙོམ་མི་ཉན་ཅན་མི་འབྱུར། །རང་གི་བཙུན་མོར་དགྱེས་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་

མི་བྱ། །ལོག་གཡེམ་ཀྱིས་ནི་ཉིར་བོར་མི་སྤྱད། །འགྲན་ཟླར་བཅས་པའི་རྒྱུ་མར་འགྱུར། །རྣག་ཆུ་བདེ་ཞེ་པར་སྨྲ་བ་ཐི། །ཆོས་དང་ལྷ་ནུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཆོག །རྫུན་སྨྲས་པས་ནི་སྨྲ་རབ་མང་། །གཞན་གྱིས་······
རང་ཉིད་བསླུ་བ་རར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཕྲ་མ་སྤྱངས་ནས་བསྲུམ་པར་བྱ། །ཕྲ་མས་རང་དགེ་ཞོར་མི་འདུམ། །འཐབ་བརྩེད་འཁོར་ཞིང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་བདག་དག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་ཞིང་། །
སྙན་པར་སྨྲ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པས་འཐབ་མོ་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་གཏམ་ཐོས་འགྱུར། །དོན་མེད་ཀྱལ་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཇི་སྐད་སྨྲས་བཞིན་དོན་ལྡན་བརྗོད། །ངག་འཁྲུལ་སྨྲས་པས་ཚིག་མི་
བཙུན། །སྤྱོབས་པ་མ་ངེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཞན་ནོར་སྒྲོ་ཆེ་འམ་ཆུང་ཡང་རུང་། །བརྣབ་སེམས་མི་བྱ་དགའ་བར་བྱ། །བརྣབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས། །འདོད་ཆེན་ཚོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལ······
གནོད་པའི་སེམས་སྤྱངས་ཏེ། །ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་བྱ། །གནོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་རྡུག་རྩུབ་མང་། །གཞན་གྱིས་དོན་མེད་གནོད་པར་བྱུང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་ལྟ་བའི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་བཙང་ནས་
སྤང་། །ལོག་པའི་ལྟ་བའམ་སྤངས་ན། །སྒྲེག་ཤན་ཀྱང་ངན་སླུ་ཅན་འགྱུར། །ལྟ་བ་ངན་པས་བསླད་པ་ལ། །ས་བོན་ཚིག་པའི་མྱུ་གུ་བཞིན། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཆོས་ཀུན་གཞི།།

༄༅། །རིག་ཟེར་པོ་ཡི་འབབ་རྒྱུ་བཞིན། །འཚོ་བ་ཡུན་ཐུང་རི་མོ་གནས། །འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བགྲོ་འགྱུར་བས། །བག་ཡོད་བཀྲིས་ཏེ་ཕྲིམ་རབས་མ། །ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བས། །རྒྱུད་ཡང་དོན་མེད་རྒྱུ་ངམ་མི་ཟ། །ངང་ཤེས་གདུངས་རང་ལ་སྨིན། །འདི་ལ་སྲུས་ཀྱང་འདྲ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལ། །གནས་ནམས་ལྷོ་ལ་བའི་སྟ་གོན་ཡིན། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི། །ལྷ་གནས་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བས་ན། །དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དགག། །ཀུན་ཀྱང་ཅི་ནུས་གཞུག་པར་བྱ། །སྡིག་སྤྱ་བས་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ལོག་གཡེམ་དགག་ཅིང་རྫུན་སོགས་གཅོད། །གཞན་བརྫིད་རྣམས་ལ་ཡི་རང་བཞིན། །བྱམས་དང་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྒོམ། །དབྱེ་ལེན་པ་དང་ཆད་ལས་སོགས། །འོས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་བསྐྱང་བྱས་ཏེ། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཐབས་མཁས་པར། །བྱས་ན་ཉེས་མེད་དགེ་ཡང་སྲིད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོས་ནས་བྱས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་ལ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱེ་རྒུ་ལེགས་སྐྱོང་བས། །དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ལ་སྤོབས་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད། །ཐམ་དགེ་སྤྱོད

བྲམ་ཟེ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་ཞིང་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས། །འགོག་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །བདེ་བའི་ཐབས་རྩོལ་རྣམས་མང་པོའི། །སྒོ་ལ་སྐྱེ་རྒུ་འཛུད་བྱེད་པ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། །དགེ་བཅུའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ||

རང་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་གྱུར་ལ། །གཞན་ལ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྒོམ་ལས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྔགས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་འདྲ་སྟེ། །འདི་ར་གནོད་ཕྱིར····· སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཞི་ར་དོད་ལ་གཞན་ངག་ལ་རྣམས་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་མཛད། །མི་གསོད་པ་དང་མི་རྐུ་དང་། །རྒྱུ་མེད་འཕྲོག་དང་ཁྲི་ཁྲི་དང་། །རྫུན་གྱིས་བསླུ་དང་ཕྲ་མས་འབྱེད། །དོན····· མེད་རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཅོད། །འདོད་ལོག་ངོ་ཚ་བ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །སྤྱིར་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོན་ཡོད་མེད་སོགས། །ཉེས་པའི་ངེས་དང་བསྟུན་ནས་སུ། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། །རིགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་བཀག་པས། །ཐབ···ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས། །ཤུགས་ཀྱིས་མཐུ་ཉིད་མེད་འགྱུར་པས། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་འཚོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི·····

༄༅། །ཆུས་ལ་གཟན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་འབྲེད་པ་རྣམས། །མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་བཀག་བྱས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བདེ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་མེད་གྱུར་ན། །རྒྱལ······
ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་གཞན་དཀའ། །སྔར་དུས་མི་རྣམས་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེ། །དེང་ལྟ་ཀྱི་དོང་ཙེ་གཅིག་འཁྲུས་བྱུང་། །སྲོག་ལ་བབ་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི། །ཁྲིམས་བྱུས་དེ་ལྟར་རྩུབ་མ་ཅན། །དེང་སང་ཤིན་ཏུ་ཡག་དུ་ལ······
དགའི་དུས། །དེ་ཙམ་ཉེས་པས་སྲོག་བཀུམ་ན། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་ཐུག་པར་མཆི། །དེ་བས་ཡུལ་དུས་སྟུར་བ་ཡི། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་ལྕེ་གཅོད་ལུགས་རྣམས། །སྔོན་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་
ཁྲིམས་བཞིན་དུ་འཚམས་པར་བསྒྱུར། །ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །དྲང་པོ་གནམ་གྱི་ཐིག་ཡིན་པས། །ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དང་། །འདྲི་ཤེར་སུས་བྱུང་བསྒྱུར་དུ་མེད། །ཞག་ལ་ན་རྒྱལ་བོའི······
ཕྲུ་ཡང་ཐམ། །བསྐྱངས་ན་གྲོང་གི་དབུལ་པོ་རྒྱལ། །ཀླད་པར་གནམ་ལྕགས་བབ་པ་འདྲ། །མི་ཁྱེར་དབང་མེད་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ། །སྔོན་བས་འགྱུར་ཡོད་ན་ཡང་འགྱུར་བ། །ཁས་ཞན་དབུལ་པོར་ལྷིད་འགྱུར་བ། །དེ་
འདྲ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་མ་ཨི་ག་ར་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོགས་མཚུངས། །སྨད་འཚོ་དབོ་བཟུགས་ཀྱིས་འཚོ་བསྡེ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་རིགས་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཚོ་བསྡེ། །བྲམ་ཟེ་ཚོ་རིགས······

བསྔུང་བས་འཚོ། །རང་དང་འཚོ་བ་དེ་ཉམས་སམ། །ཆོས་གཞན་དབང་གིས་མི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ན། །དབང་པོ་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་འཆི་མི་དེ་ཡང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྲུབ་པས་ཐོབ། །ཁྲིམས་ནི་ལུགས་བཞིན་མི་གཅོད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་དང་མཚུངས། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་བདག་སྒྱུར་པ་ན། །དགྲ་ལ་བང་ཁྲིམས་ནི་ལུགས་བཞིན་གཅོད། །གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ཁྲོང་སྲེལ
གཞན་དུ། །མཁས་པའི་ཁྲིམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །ཁྲིམས་ཡོད་པ་ཡིས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་རྣམས་བག་ཕེབས་ལ། །ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཁྲིམས་བཟང་འཇིག་རྟེན་མགོན་དང་
སྐྱབས། །ཉེས་པ་ཅན་ལ་འཚེས་པ་ཡི། །ཆད་པས་བཅད་པ་ཐོས་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་བཟང་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་པར་འགྱུར། །ཉེས་ཅན་ཆད་པ་མེད་ཐོས་ཚེ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱང་
པག་ཟ་ཞིང་། །མ་རབས་རྣམས་ལ་བག་མེད་སྐྱོ། །འབྲུ་དཔལ་ནི་ཉེར་བསྒོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཉེས་མེད་ཆད་པས་བཅད་ཐོས་ན། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་གཡོན་ཅན་ཐ་ཆད་ཅེས། །ལྷ་
གནས་སུ་ཡང་མི་སྙན་སྒྲོགས། །ཉེས་མེད་ཉེས་པར་མ་སྦྱར་ན། །ཉེས་མེད་དེ་ཡི་རྒྱུས་ཤེས་རྣམས། །རྒྱལ་པོ་རི་བསྒྲགས་ཀ་རྗེད་བྱེད་ལ། །ལྷ་དང་བཅས་པས་ཡིད་དབྱུང་འགྱུར། །གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་རྣམས། །

ཀ

༄༅། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། །བརྡུང་དང་བརྡེག་པའི་རྩོལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་རྒྱུན་བཟློག་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་རྐུ་བརྣམས་ས། །འཇལ་དང་སྲོང་གིས་བསབ་བཞིན་ཞིང་། །རྒྱང་མ་བྲན་སོགས་འཕྲོག་པ་ཡང་། །དེ་དེའི་རྩོལ་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ཏ་ཅང་དེས་དྲག་ན། །མི་སྲུན་པ་དང་རྐུན་པོ་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་མ་རུང་དུག་དང་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་པོ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ན་ཡང་། །མི་སྲུན་རྣམས་ལ་ཅི་འོས་པའི། །ཆད་པ་དུས་སུ་ལེགས་བཅད་ཅིང་། །ཉམ་ཐག་སྲོག་ཆགས་སྙིང་རྗེའང་བགྱིད། །ཅེས་པ་བདེན་སྨྲའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ས་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོར། །ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱོང་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྟན་ལ་དད་པས་རབ་བྱུང་ནས། །སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་བྱས་ཏེ། །ངུར་སྨྲིག་ཚལ་བུ་གྱོན་པ་གང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་འཆལ་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་ལྷ་དང་མི་དང་ནི། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱིམ་པའི་རྩོལ་དང་འདྲ་བར་ནི། །དམན་པར་སྨྲར་དབང་མི་གནང་ངོ། །དེ་ལ་ལྕག་གིས་གཞུར་བ་དང་། །བཙུག་པས་བརྡེག་ཅིང་བཙོན་དུ་འཆིང་། །ག་ཤེ་དང་སྨྱོ་དང་ལུས་གཅོད་དང་། །གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་ཅི་སྨོས་ཀྱི། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཉམས་ཏེ། །མི་དགེ་སྤྱོད་པས་འཁོར་སྐྱེལ་བ། །དགེ་སྦྱོང་མིན་ལ་དགེ་སྦྱོང་དུ། །ཁས་འཆེ་མ་རུངས་པ་དེ་ཡང་། །

ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །མཆོད་འོས་ཡོན་ཏན་ནག་ཏེར་དུ་འཕྱུར། །སྤྱོད་པ་ཡི་ཆ་ལུགས་ལ་འཆང་དེ་ཙམ་ཡང་། །མཐོང་བས་སྟོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས། །ཇི་སྙེད་ནུས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཚུལ་
ཉམས་མི་རློམ་བྱ་ཞེས། །གསུངས་ཀྱང་ཁྱུ་མཆོག་ཤི་བ་ལ། །གི་ཝཾ་དང་ནི་གླུ་བའི་རོ། །ཀླུ་ཏྲེ་ཡོད་པ་ཛཱི་བ་ཞིག་ཏུ། །ཡོན་ཏན་ཏན་སྔག་ཨ་རི་མ་བུ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས་ན། །དགེ་འདུན་མ་བུ་ནུ་པས་
བསྔུ་དབྱེ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བློན་པོ་འམ། །དཔང་པོ་དག་གིས་ལ་ངས་རྒྱུས་ལ། །སྐྱབས་སོང་ཆ་ལུགས་འཆང་ཙམ་ཡང་། །གཞུ་བ་དང་ནི་འཚོག་པ་སོགས། །ཆད་པས་བཅད་པར་མི་རུང་ངོ་། །མཚམས
མེད་ལྔ་བྱས་མིག་དབྱིག །ཛྙཱ་ན་ཀྱི་ལས་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་སུ། །གནས་པ་དེ་ལའང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གཞུ་ཞིང་འཚོག་པ་སོགས་ལས་མ་གནང་། །མ་འོངས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་སྤྱོད་ཅན། །ཆོས་ལྡན་དགེ་སློང་མི
བཀུར་བས། །ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་སྒྲོ་བྲེད། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་སུ། །ཡམ་པར་འབོར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ལྡན་སློན་ས་གཞན་དུ་བྲོས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཁྲུག་པ་འབྱུང་། །ཡུལ་དེར
སྡུག་བསྔལ་རྣམ་མང་འབེད། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་ཤིང་ནད་ངན་སོགས་ཡང་འབྱུང་། །ཤི་ནས་ངན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དགེ་སློང་སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཕོ་ཉ་བྱེད་པས་ལྟ་དྲུས་ནས། །མ་འོངས་རྒྱལ་བློན་གདོལ་སྤྱོད་

༄༅། །རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་ནོར་དང་མཆོད་རྟེན་དཀོར། །དཀོན་མཆོག་རྫས་ལ་བབ་མེད་སྤྱོད། །གཞན་ཆུ་མི་བཟང་དེ་སྲེ་པ་དེས། །ཚོང་དེ་ར་གསོ་ཀའི་ཞིང་ཟླུང་ནས། །དམྱལ་བར་ལྷུན་རིང་······
འཚེད་པར་བསྒྱུར། །སྔོན་ཆེ་ང་སྒྲིག་གོས་ཀྱི་ཞ་པས། །གླང་པོར་དུག་མ་དེས་བསྣུན་ནའང་། །གླང་པོའི་དབང་པོས་འདི་སྐད་དུ། །འདི་དག་ལྷུ་བའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །ཆལ་ལུགས་སངས་རྒྱས་སློབ་མ་འདྲ།།
འཚོ་བའི་སྒྲོག་དང་བྲལ་ཀྱང་བླའི། །སྡིག་པའི་སེམས་ལ་ཉི་བསྐྱེད་མི་རིགས། །ཞེས་བཟོད་དབྱིལ་སོང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །ཆལ་ལུགས་མ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས། །མཐོང་ལ་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་པ་ཅན། །སངས······
རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་འཚེ་བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འལྷུང་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བར་འགྱུར། །སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི། །དགྲ་ལས་རྒྱལ······
ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །མི་ཞིག་གསང་བར་བྱུ་བའི་ཕྱིར། །དུར་ཁྲོད་ཕྱི་ནམ་འི་གནས་བཏང་ཆེ། །སྐྲ་བྲེག་ངུར་སྨྲིག་ཆོལ་བུ་ཞིག །མགུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ལྷ་སྤྱོང་བ་བོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཡི། །
སྲིན་མོ······མཚན་ཆའི་མི་གསོག་ཀྱིས། །བསྡིགས་སྤྱང་བས་བཅས་ཏེ་ཐལ་སྲུར་བཏང་། །རང་གི་བུ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ། །སངས་རྒྱས་གདུང་རི་ཕྱེ་སྐྱེད་ཀྱི། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་མཚན་གོས་བཀྲོན་པ། །འདི་ལམ······

དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མཚམས་མེད་དམྱལ་བར་ངེས་པར་ལྟུང་། །ཞེས་སྨྲས་སྲིན་མོ་མང་པོ་ཡིས། །མི་དེ་བཏང་བ་བསྒྱུར་པ་དང་། །དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟང་པས། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
དོས་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་སྡུད་ནམ། །ཚུལ་འདི་རྣམས་ཐབས་ཀ་ལུགས་ཚོམ། །འཆང་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཙམ་དུ་ཡང་། །ཞྭ་ཤིང་ཆད་ག་ནོད་པ་མི་བྱ་བའི། །ཁྲིམས་སུ་བསྒྲགས་པར་གྱུར·····
ལྷུར་རོ། །ཡི་དྭགས་སྲིན་མོ་གདུག་པས་ཀྱང་། །དེ་ནས་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཆོད་བྱེད་ནས། །མཐོང་ལ་ཕུལ་བདག་མི་སྲུང་ཡས། །སྲིན་པོ་ལས་ཀུན་དགའ་སེམས་ཅན། །གླིང་བཞི་ངང་གདེ་སྤུ་གཡུང་རྣམས་ཀྱིས། །
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་རྣམས་ལ། །མི་བ་ཀུ་རག་ཤ་བཟིག་གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ནོར་འཕྲོག་སེམས། །གཞན་དང་ཆད་པས་མནར་བྱེད་ན། །དགེ་ནམ་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ལྷ·····
རྣམས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་འགྱུར་ཞིང་། །ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར། །མི་བདེ་མང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ། །མི་བཟད་ནད་འདི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཀྱི་ལམ་ར་བ་ཚེ་ར་དང་སྨྲེད་འཚོ་དང་། །ཆང་ཚོང·····
ཤན་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །བཙུན་བྱུང་བཀྲེས་ཀྱི་སྡིག་ལྟེབ། །སྡིག་པ་མི་བཟད་ངེས་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་གདོལ་ཅན་རྟེན་ཅེ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སུ་མཛད། །རྒྱལ་པོས་དེ་སྒྲིག་འཛིན་པ་དག །

༄༅། །བསྐུང་བ་རབ་བྱུས་ནད་དགོན་མཆོག་ལ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ནཱ་གི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་བགྲང་ཡས་འདས། །ཞེས་གསུངས་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་སོ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས་སོགས། །མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་ཆ་དང་པས་བཅད་པ་བཀག །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཆད་པས་བཅད་ནས་བསོད་ནམས་མཐུ། །ཁམས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་པ་ཡི། །ཕྱ་བདག་ཏུ་གསུང་ལེ་པ་ནས། །སྙིགས་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མི་སྲུན་མང་བའི་ཕྱིར། །དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱལ་པོས་འདུལ་དགོས་པ། །དུས་མཆིས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་མཁས་ཤིང་དོན་ལྡན་པས། །སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་དྲན་གྱུར་ནས། །སོ་སོའི་འདུས་སྡེའི་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར། །དགེ་འདུན་མཐུན་པས་སྦྱང་དུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་བབས་ལ་ནམ་བཅུ་བམ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བཀའ། །དཔང་པོར་བྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུར་ནས། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་བྱ། །དགེ་འདུན་དཀྲུལས་འཕྲོགས་པའི་ནོར། །དགེ་འདུན་གསོས་སུ་སླར་སྦྱིན་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་གཅེས་པར་བྱས་ནས་བུ། །མཆོད་ཅིང་རྗེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ། །བསྟན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར། །ཁྲིམས་པ་སྲུང་བ་ཅི་ནུས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བསམ་ལ་ཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བསྒོམས་པ། །ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོས་དུས་གསུམ་ཀྱི། །དགོན་…
མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་དང་དགེ་ཉེས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་མི། །ལུས་ཀྱང་འདང་འདེབས་མི་ནུས་པས། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཀུན་
གྱི་ཕྱག་པ་ལ། །ལྟོ་ཞིང་རྒྱ་བ་རབ་ཤད་པ་སྟེ། །ཡར་བབས་ལུགས་ས་དང་ལྷན་པ་དག །རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ཞལ་མ་གནས་ལ། །ནམ་ཡང་ཁྲིམས་ཆད་མི་འབབ་པས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །ཁྲིམས་
ནི་སྐྱེ་ཐུབ་བདེ་ཐབས་ཏེ། །མ་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷུང་དུ་ལྟོ་བར་མི་འཛིན་ཞིང་། །བསྒྲིབ་ར་དཀའ་ཐབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་གྱིས་བཞག་པའི། །གཞན་མིན་ཁྲིམས་སྲུམ་བཅས་པས། །ལུགས་
དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་དེའི། །ཡར་བབས་རྣམས་ལ་ཉིན་ཅུ་ཡང་། །སྲི་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་མནར་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདི་རང་བགེས་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །ཁྲིམས་འདི་ཁུར་དུ་ལྟ་བ་ཡི། །ཚུལ་དུ་སེམས་པ་རང་སྐྱེ་ཡིན། །
མི་དགེ་ལེ་ལས་ལ་མ་འདུག་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལས་སྲི། །བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དུ་རྒྱ་པ་ཡི། །རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་ངེས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །

༄༅། །དེ་འདྲ་འི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས། །སྐྱེ་བོ་མ་ཐ་འདུག་བདེ་བ་ཡིན། །སྡིག་ས་དུས་རྒྱལ་རིགས་མི་སྲུན་རྣམས། །གཟུགས་འཚོ་དབྱུང་དང་སྒོ་གནད་དང་། །རྩོད་བཅུ་སྐྱ་ཤུ་ཆོ་ལ་ཞོར་···
འཕྲོག་དང་། །རྩུལ་མིན་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སུ། །ནོར་མེད་དབྱུང་དང་ལས་ཁྲལ་སོགས། །རྟ་དང་ཟ་དང་རྡུལ་འདང་ཆེར་མནར་བ། །ཡ་རབས་མ་རབས་སུ་ལ་འང་། །ལྷ་ཡི་ཁྲིམས་ལུགས་མི་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཁྲིམས
དར་གྱི་མ་དང་པ་ཤི། །དམ་ཞི་ལྗོངས་ད་པ་འདང་དེ་འདྲ་སྟེ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས། །དམ་ནར་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྐྱོང་ཅིང་བགམ་མེད་ན། །དེ་མི་འཆི་དང་བ་མི་བ་ཟང་བརྒྱུས། །ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅིང་···
བར། །སྐྱོང་པོ་ར་བྱེད་པ་ཆོས་ཁྲིམས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་དམ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདི་སྐྱོང་པ་འམ། །བདེ་བར་བག་ཡེ་བ་བྱེད་ན་ཡང་། །འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པོར་མ་ཐེབ། །རྩུལ་མ་སྦྱིན···
གཙུག་ལག་རྩུང་གི་ཁྲིམས། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། །མ་རབས་རྣམས་ལ་དགྲ་འདྲ་ཡང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོན་མི་རང་སྐྱོན་ཡིན། །དེ་སླད་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཙུག་ལག་རྩུང་དང་མི་མཐུན···
པ། །རང་འདོད་གདུག་པས་ཇབ་པ་ཡི། །ཁྲིམས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ཕྱིར་ཕྱ་དང་བདེ་བ་ཡི། །ལུགས་ཟུང་ཁྲིམས་ཚུལ་ལེགས་བསྒྲུངས་ན། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་བདེ་འགྱུར་དང་། །སྐྱབ་ཐབས

འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ནན་ཏུལ་དང་དམ་པའི་ལམ། །མ་ཉམས་ལེགས་པར་སྐྱོང་འདུ་འཛིན་པ་ཡི། །ཁྲིམས་པ་བཟང་ཉི་ཟླ་ཡིབ་ལོ་བསྒྱུར་ནུས་པ། །མི་བདག་བསོད་ནམས་ལྷ་དགེ་ཤུགས་སྟོབས
ཅན། །ཀྲུ་སྐར་ལམ་གྱི་བ་པོར་ལོ་ཛི་བཞིན་ནུ། །ས་སྟེ་ངསྐྱེ་རྒྱ་འི་སྤྱི་བོར་མདོ་ནམ་མཛེས་ཤིང་། །ལུགས་བཟང་ལྷུན་པོའི་ཕྲུག་པར་རྟག་གནས་ཏེ། །ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་འཕྲེད། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས
སགས་ཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ཉ་ལས།། ཆོ་ས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་བརྟགས་པ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བདེ་བར་འཚོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐི། །ང་དགེ་སྤྱི་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ཡིས།
སྡོང་པས་དང་བསོད་ནམས་ལ་འཁོར་འབངས་སྐྱོན་གྲགས་པ་བཞི། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་ཞི་ལ་སྤྱུར་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟུགས་འཚོས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས། །ས་རྣམས
མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ནུས། །ས་སྐྱོང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །སྐྱོབས་ཤེས་པ་དང་དུས་ཤེས་ཤིང་། །བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན
རྣམས་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་དཔོན་པས་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཚེ། །མཛད་འཕགས་འཕྲུར་གྲོགས་ལ་ཁྱུང་། །ཁ་བོན་རྐྱེན་ཞེ་ལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་། །ཕ་མ་སྤུར་ཞིང་ཕན་ཚུལ་སྐྱོན། །བདག་ཉིད་དམས་པར

༄༅། ཨཱཿཧཱུྃ །ཕྱུར་བའི་ཚོ། །འཕོ་མེད་ཕྱུར་རྒྱུད་དབྱེ་ལྷུང་མང་། །དེ་བས་དགྲ་བོ་ཀུན་ཞོམ་རང་དོན་ན། །ཚོགས་མ་རབ་དགོས་གོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱ། །ཕྱི་དང་བརྟོན་པའི་སྤྱོད་ལྟ་རྟ་ན། །ཕ་རོལ་ག་ཞེན་ལ···
དགའ་བ་ཅི། །སྨྲ་ཞིང་དད་ཡུད་ཚོ་གལ་བ་རྩ་གཉེ་ལ་ཡོ། །སྔ་བས་ངེ་བུ་ཡིས་བཙོམ་པ་བཞིན། །སྟོབས་མེད་ཕྱུར་རྒྱུང་ཤེས་པར་བགྱིས། །སྒྱུ་མ་བསྒྱུར་ནག་ཉོན་མི་ནུས། །རིམ་དཔེ་ཞིག་ནི་ཁྲུང་ཆེན་ཚོགས། །འཁྲུང་
ཅིང་སེང་གེ་བས་དཔའ་བཞིན། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་རྒྱང་ལ། །དགྲ་ཕྱོགས་སྤོབས་དང་ལྡན་པའི་ཚེ། །བརྩལ་ཞིང་རྩོད་པར་མི་བྱ་བར། །འཁོར་རྒྱུད་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གནས་པ་དང་། །
གཞན་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཚེ། །བསྣམས་ཐབ་བཀྲུ་དཀྲུང་བ་ཟ་དཔལ་སྒྲ། །ཕོ་ཉ་རང་ཉེ་དམ་པ་བཏོབ། །དགྲ་བོའི་གློ་དང་ལྡུམ་པ་དང་། །ཁྱུ་བབས་ཕྲུ་ཉི་ཏོག་སྟེགས་ཏེ། །བློ་ལྡན་རྣམ་པ་ཀྱིས་རྟོས་མི་ན་པར། །
འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་མི་བྱ་ལོ། །བྱ་བག་དང་ཚེ་བསྒྲུབ་ཀུང་། །དུས་སུ་བབ་ན་དཀའ་བ་མེད། །དུས་ཤེས་པ་ནི་འཛུག་པ་དང་། །ལོག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོང་ལམ་གྱུར། །དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཤ་ཏ་པའི། །
སྔར་ནག་སྦྱིས་དང་འབྲུང་ལ་ཚ་རག་ཞུང་། །མི་ཤེས་བྱ་བརྩོམ་བྱེད་པ། །ལོང་བ་ནགས་སུ་རྒྱུད་མཚུངས། །དུས་དང་དུས་མིན་མི་ཤེས་ལ། །མི་ཕ་དང་དུས་རིག་ཐམས་དང་རྣམས། །རྩོད་དུས་སྐྱེ་བོ་སྡོང་པ···

ཡིས། །གལ་ཏེ་དབྱེ་ང་ལ་ཀྱི་མ་འབྱུལ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །མགོ་ནམ་ཛང་ལྷོ་ཡི་བཛྲ་དགས་ལས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་སུ་བྲུབ་བརྩོམ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་རྫེས་སུ་
བཟུང་བས་ཏེ། །གཞན་དགོ་རབ་ཚོ་དང་པ་ཡིས་འདུལ། །ཐབས་ལམ་ཁ་བས་ན་སྤྱོད་བུ་དེས། །ཚོགས་ཀྱུང་བྱུབ་བས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བསྐྲམ་ཆགས་ཙན་ཉི་རྡོར་གྱིས་བསྐྱ། །བོ་དེ་ས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ཏེ། །
བླུན་པོ་རྫིས་སུ་མ་ཐུན་པས་གསོ། །ཐམ་ལ་པ་ཉི་ཟས་སློམ་གྱིས། །དམན་ལ་ཆུང་ཟང་བྱིན་པས་ཀྱང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྤྱིས་ཕྱུག་མཆོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པས་མ་ཤུ། །མི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཉིད་དང་ཡིན་པ། །
ཤེས་ནས་དེ་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཡིད་ཉིད་ངལ་བྲུས་ན། །རྟ་དགེ་ཉེས་ཀྱི་ཐབ་ལ་རྡེ་ཞིན་དུ། །གཞར་འདོད་འཕྲིད་པ་དཀའ་བ་མེད། །ཇི་སྲིད་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་བ། །དེ་སྲིད་འཇིགས་ལ་འཇིགས་སུ་པར་བྱ། །
འཇིགས་པ་མངོན་སུམ་བྱུང་ནས་ནི། །འཇིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ། །བློ་གྲོས་ཆེ་ལྡན་གྲོ་བའི་ཕྱུག་ལས་རྒྱལ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གྲོ་བའི་མི་དཔལ་ཐམ། །ཕམ་པས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་གློ་དང་ནད། །བློ་…
ལྟན་དགའ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅི་ཕྱི་རབ་བགྲན། །ཕྱུང་ན་རྒྱ་བཞིན་འཛམ་མཐེན་ལ་གྲི་ལ་ཆགས་པ། །སྦྱར་ན་མེ་བཞིན་འཆོག་པར་ནུས་པ་གང་། །མཆོག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་འི་དང་རྒྱལ་འདི་མ་ཐོང་ཆེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་མི་

ཞ༡ ༄༅། རྣམས་བཤད་དགའ་རྒྱ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་ལ་ཡང་ངས། །བརྩོན་པ་དུས་མཐའི་རླུང་ལྟར་དྲག་གཡོབ། །གཡང་ལ་མགོ་ལ་ལ་ཕྱེད་པའི་ཞབས་མོ་རྣམས། །ཐལ་བའི་ཡིད་སྟོང་
ཐུབ་བཞིན་དུ་བ་འཛིག་པར་བྱེད། །རང་གི་དྲྀ་ཕྱག་ཆུང་དབོ་འི་འཁོར་ལ་བ་གནས། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ལ་མི་ནག་ཉལ་བ་འབེབ་གནས་ལ་རྩེ་ལ་པ་ཞིག། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་བསྐྲག་པར་
ཕྱོ བྱེད་པ་མཆོར། །རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཤུ་ཁ་མ་འི་མ་ཐུབ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྗོང་བའི་ཟླ་ཀ་རྨ་ལྕང་བགོས་རྒྱུ་ཅིང་། །རིགས་སྔགས་དམོད་པ་དྲག་པོ་འི་མཚོན་ཆ་ཅན། །མི་ཡི་སེང་གེའི་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །དུས་གསུ
བབ་ནས་རང་དགེ་སྟོབས། །ཕྱི་ནང་པ་འི་བར་དུ་བསྒྲུགས་བྲུས་ཏེ། །ཕྱི་དང་སྟོབས་ལྡན་པས་བརྩམ་བྲུས་ན། །དགྲ་ལ་བཀྱེ་ཅི་ཞིག་དཀའ། །ཆོད་ཤེས་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་སུ། །དུས་གསུམ་བྱུང་དང་པར་དུ་རྨ་ལ་སྒྲ། །དུས
ཤུབ་ཤེལ་དང་འབར་བ་པར་བྱ། །རིས་འགག་འབྲུམ་འཁྲུང་རེས་ངག་འཛོལ། །རིས་འགག་ཀླུ་ག་པ་བ་མཐོན་པ་ཀྲྀ་བུ་ཀྱིས། །དུས་ལ་བབ་སར་ནས་བདག་བཞིན་དུ་སྒྲོལ། །རིས་འབག་འབག་ཚལ་རི་བཞི་ཀྱུ་བ་སོ་ལ་བར
ཀྱིས། །དུས་ལ་བབ་མི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྤྱོར། །རིས་འབག་རྩ་དང་དང་བྱས་ཞུམ་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབ་ཟིལ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱིས། །རིས་འགག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་པ་རྗེ་སྤྱོད་བཞིན། །དུས་སུ་བབ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་སྦོད།

རེས་འགའ་འདེགས་འབབ་ཞིག་སྒྲུབ་གར་རྩེ་དང་འཛིན་བྱ། །རེས་འགའ་འཇིག་སྐྱོབ་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བར་བྱེད། །དུས་གསུམ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ཧྲན་མས་རྒྱལ་བར་སྣང་། །ཁྱབ་དང་དུས་མཉམ་ཤེས་ལ་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་། །ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཡི་ཁྲིད་དཔོན་མོ་ལགས།།
དགྲ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་སྔོ་བསྐྱུར་ལྟ་ཡང་། །འཁྲུན་ཞིང་ཆོ་ལ་བའི་ལས་བྱས་ན། །ཡམ་ཚན་རང་དགོས་ལེན་པ་ཡོད། །རང་ཉིད་དཔུང་ཚན་ཅས་སྡེ་ཞེས་ལྷ་ནས་ཀྱང་། །ཡུལ་དུས་ངང་བང་པོའི་ཁྲིད་པར་ལགས། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
དགྲ་ལ་ཡང་། །མི་བསྐྱོད་བག་ཟིན་བྱ་བར་ཡོད། །ངེ་ཞིག་བསྡོ་བར་མི་ནོར་གནད། །མཐོ་ངེ་ཆེ་བ་ཏ་ངས་སློམ་སྟ་བཞག་བྱས་ཏེ། །སྐྱད་ཆེན་ལྷ་སྣང་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡི་ནི། །མ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཁྱུང་ལ······
མའི་རྒྱ་བཞིན་འཁྱེལ་བ་ཡི། །གྲོལ་ངེ་དགྲ་བོའི་རྒྱུ་ནུས་བྲང་ལམ། །ཆུ་དང་འུའི་དུས་ནང་ནད་ཏུ་རྒྱིས། །གཅོད་པ་རྟེན་པ་མ་ཐབས་པ་ཡིན། །ངེས་མཆོན་བྱ་བ་སྐྱོང་གསལ། །བཀྲེད་ངལ་མི་འཁྱི་ཞི་ཆགས་མཚོ་ན། །
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བས་མཐོ་བ་རྒྱུར་ཀྱི། །བློན་པོས་འབབ་འགྱུར་ངེ་ཐུང་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་བདེ་ན་ཟིག་ཏ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་མ་བསྟུན་ན། །གཞན་གྱི་ཐུབ་པར་མི་འཛིན་པས་པས། །རྣ་བ་རྣ་སྤྲེལ་མཆོག
ཏུ་མཛེས། །ཤིན་ཏུ་ཤུན་སྨྲས་མཆོག་ལ་སྤྱར་ཀྱང་། །རྗོགས་མེད་ཐབ་བརྒྱུད་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་པས། །སྤྲིན་སྤྱུག་སྔ་ཆོགས་ངན་གདོང་འཁྱུང་། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་རྒྱུར་ན་ཡང་། །བརྣས

༄༅། །ཐབ་སྒྲ་སྐྱུ་རབ་རྗེ་ཤི་ཁྲ་སྣེ། །ཉོ་ར་ཀ་ཇེ་ཏྣ་ཡ་ཙ་ཕེ་པ་ཧི་ལྟོ་བ་ཏ། །སྤྱུ་ཞིག་སུ་ཡི་སྒྲ་བཤུད་ཅན་ཞབ། །ཤཱིཾ་ཏྲ་ཙུ་ཞེ་ཉེས་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཉ་ཡང་། །ཆོས་ལས་ལྡོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་འབའ་ཞིག་སྤྱུས་ན་

སྐྱུད་པའི་སྒྲོགས། །སྨིལ་མ་བཞི་ནུ་ཡུལ་བ་སྟུས། །ཤཱི་ཏུ་སྐྱོ་བས་དང་འཕྲུལ་ཡང་། །ཕེ་རོལ་ཕྱུ་དྲུ་སྨི་བཟོད་པར། །ཧི་ལྟུ་ར་ཞེས་པ་རྗེ་ས་བ་ཟུང་ཉ། །རབ་གི་ཞུ་ཉ་སུ་མ་ཆོག་ཡས་པ་འཕེལ། །ལྟུ་ར་སྐྱུང་

བཟང་པོའི་རྗེ་ཉ་ཕ་ལ་ཆེར། །ཆུང་པའི་གོ་གསུ་སྤུ་ར་པ་མང་། །ཕྲེང་སྐྱོང་དགེ་པའི་སྤྲུ་བཞལ། །རབ་ལ་ཐབ་པ་ར་ཕྱུར་པར་འཕོད། །ཤིན་ཏུ་འགྲེང་དགའ་འཛམ་ངང་བའི། །གནས་ལ་བག་ཞེན་ཉི་རི་མི་འཇོག་པ།

ཞེས་རབ་སྨོན་རྐྱེན་ཀྱི་ས་འཕྲེ་དབྱེ་དབང་། །དེ་དཔོ་གླུ་དབྱེ་ཉ་ཕར་བགྲང་། །བླུན་པོ་ས་འབད་དེ་བྱིན་པ་བས། །མཁས་པས་སྦྱོར་བ་ངོ་ས་རབ་སྟེ། །མི་ནོ་གྲོགས་དེ་བ་རོག་པ་ལས། །མཁས་པས་འཛུམ་པ་ཕྱུར་དབྱེ་བྱེད། །

ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་། །ལྷུགས་ཀྱུས་སྒྱུང་པ་ཞེན་ཏེ་ཡིད་འབྱུགས། །མི་མཁས་པ་སྐྱེ་བོས་བསྟུང་བྱེས་ཀྱང་། །སྤྱུག་ཡོག་རྣམ་པ་ཞིག་གཞན་ཡིད་ལྡོག། །འཛུག་པ་རི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་ལྡོག་བྱེ་དབྱེ། །

ལྡོག་པའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་འཛུག་བྱེ་དབྱེ། །ཐབས་མཁས་ལྷུན་པ་རི་ཕྱུ་བསྐྱེ། །གཞན་ཀྱིས་གཏི་མི་དགེ་ཚོགས་བཞིན་འགྱུབ། །ཡིད་ལ་ཉི་མོ་ཁྲེས་པ་གང་། །ནམ་མཁའི་གཏེར་བཞིན་མི་མཐོང་ཀྱང་། །རྟེན་སྐྱུ་བ་བཅོ

རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀུན། །མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་འོག་རིས་བཞིན་གསལ། །སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་མཚར་དད་ཞེས་ཐུས་པ་བཞི། །གཡོ་ལ་ཐབས་མཁས་ཞེས་མི་བྱ། །ཐབས་མཁས་ལྷུན་པའི་བྱ་བ་མི། །ཀུན་གྱིས་རྩོ་མཚར་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོགས། །
ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ། །ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡི། །ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་ཆེར། །རྣམས་བྱ་བས་ལྷུ་ཙི་སྟོབས། །ཐོག་མར་འདུག་པའི་ཞིག་ཞིམ་ཐེང་ནས། །མི་ཤེས་སྐྱེ་བོས་དབྱེ
བྱེད་ཀྱང་། །ཐམ་རྒྱ་བ་འཕྲུས་མཐོང་བའི་ཚེ། །གླིང་ལྷན་དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་སྨོན། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །འདས་པའི་གླིང་གྲོགས་ལྷ་ནན་རྣམས་ཀྱི། །བྱ་བའི་རྟོགས་དང་ཚད་མི་ཟིན་པས། །བྱས་པ་འི་ལག་རྟེས
བལྟ་བ་རུ་བྲོས། །ནགས་ལ་མེ་ཆེ་ནམ་ཆེད་པ་ན། །འཐོར་རླུང་ཆེ་ཡང་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །གླིང་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་རྣམས་ལ། །གནོད་པ་རྒྱུར་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར། །སྨིང་ལས་པའི་ཕྲུར་དུ་སྦྱིན་པ་ཡི། །བྱས
པ་ལ་ཆེར་མཁས་ལ་ཡང་། །དུག་གི་ས་མ་བྱའི་ལུས་བཞིན་དུ། །ཐབས་མཁས་ལྡན་རྣམས་དགྲ་ཡིས་ཀ་ཚེང་ངས། །དཔྱུང་ལས་རྒྱལ་ནན་དཔའ་བོ་སྐྱེ། །རྒྱུ་ངམ་གསོད་ཀྱང་དཔའ་བོ་མིན། །ཉམ་ང་འིག་ནས
ལས་རྒྱལ་ཡང་གོགས་ཀྱི། །འཕོར་ལ་འཁྱིད་ཚུལ་བསྟན་པས་ཅི། །རྟ་དང་གླང་པོ་མི་རྣམས་ཞི། །ལྷུར་སྐྱེ་ངོ་སོ་འདི་རིས་སུ་མ་ཁམ། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཞུབ་དྲུང་ཆེ། །ལས་ལ་སྦྱར་ཆེ་སྐྱེས་བུ་རྟོགས། །གསུག

༄༅། །དང་རྒྱལ་པོ་འཇིག་ཀ་འདྲེན་དང་། །སྨད་འཚོང་བློ་ལྡན་ལེགས་པ་བརྗོད་དང་། །གྲུ་ཡི་གླང་དང་གནས་ཀྱི་སྐྱོལ། །རི་ཕྲེ་མི་བོ་བ་ཉུས་དེ་རབ་བྲད། །དམ་པ་བསྐྱེད་དང་རིག་པ་བསྒྲུབ། །བཟོ་གནས་སྒྱུ་དང་ངོ་མཚར་ལོ་ཀ་པ། །ལྷ་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་སྨོན་ལམ་པར་སོགས། །དང་བྲང་མི་བྲམ་ཐར་ཀྱིས་བཅོམ། །དྲག་པོ་ཉི་ཟླ་དཔལ་མཚན་གྱི་ཡུ་བ་ལ། །དབང་པོ་དྲང་དམར་པོ་ཕྱུར་བ་ཡི། །དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་བ་དཔའ་བོ། །སྨྲ་མཆོག་དཔལ་འབར་ལམ་གནས་རྣམ་པར་གཏན། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་གྲོན་བཟོ་དཔར་དཀའ། །བསྟེན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་འཐབ་ནམ་ཞིམ་པར་བྱེད། །བཅུད་ནས་ཧྟེས་འཛིན་འགྲུབ་ནས་ཚར་གཅོད་པ། །མི་མཆོག་སྐྱེས་བུ་དམ་ཚར་རྣམ་མང་འཕྲུན། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཐབ་རིང་པོ་རི་མིག་རྒྱང་གིས། །ཡོན་ཏན་ནག་རྒྱ་མཚོ་རི་ཕ་རོལ་བརྟག་འགྱུར་པས། །གོ་འཕང་ངེ་མ་གྲོ་ངེ་མ་གྲོར་ཕྱིན་རྣམ་ལ་ཀྱིས། །ཚང་ལ་པ་འདི་གཏན་ལ་ཀྱང་མོག་པོར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོགས། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ནམ་མཁའ་བའི་ལྟོས་ཀྱང་རལ་བར་འགྱུར་སྣང་མདུ། །འཆི་མེད་ལ་མནའ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་སྐར་ཚོགས། །དུས་སྤྱོད་རབ་བྱེད་པ་དེ་མ་གྲོང་ནས། །ཉིར་འཛིན་བུ་མོ་འི་ཞིང་པར་བརྟེན་པ་ཡི། །མི་ཏོག་གཞོན་ནུ་འི་ཚོགས་ཀྱང་མི་གཞུ་ནས། །གསེར་གསར་པའི་ལོ་འབྲིང་དེ་མ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །སྤྲུལ་བར་ཅེ་མ་པ་འདི་ག་ཡོན་ཅན་རྣམས། །ཚིག་ཚོམ

སྨོན་པས་ཤེས་བྱ་སྣེ། །གཡོན་ཅན་གཡོན་གྱིས་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། །དེས་མཚོར་བཅམ་ཁས་པ་འཛིམ་བྱ། །བསྐལ་མཆག་སའོ་ར་པ་བསྐམ་སུ་ཀློ་སྐམ་ས། །ཇི་ར་གྱིས་བསླུས་ནུས་ཨང་དཔའ་དུ། །བཅིངས་པར་
བྱས་ཀྱང་འམི་ཤེས་བཞིན། །བྱས་པ་གཞི་བམ་ཁས་པ་འཛིམ་བྱ། །སྣང་བ་འི་སེམས་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོང་བ། །གནོད་པ་པོ་ལ་བཟློག་སྒྲུར་ཀྱང་། །རང་གི་ཉེས་པ་ས་ཕྱུས་ས་ལྐ་མིང་དུ། །དུལ་སྒྱུར་མཁས་པ་འི་ཚོ་ཞ་ཕྱུལ
ཡིན། །དགྲ་ལ་ཅན་ལ་དགྲ་ལ་གྱི། །མཆོན་ཆ་བོ་ང་ནུས་བསླང་བྱེ་ས་པས། །དགྲ་ལ་རི་བོ་འཇོམས་བྱེད་པ། །ཀློ་ལྡན་མཆོག་གི་ཚེ་བརྙེན། །ཕྲག་དོག་ཅན་ལ་ཕྲག་དོག་ལུ་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྣོད་ས་སྤེལ་ནས། །
འཐབ་པ་མེད་པར་ཕ་རོལ་པོ། །ཞིལ་དུ་ཆུག་བྱེད་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ས། །རང་གི་བསྒྲུབ་པ་ང་ཡིན་པ་འི། །བདུག་པ་དགག་ཚིམ་ཐར་དབྱུང་སྐྱེ། །ཞེས་ཆོས་ལ་འཇོག་ས་ལས་ནུས་མཁྲ་ལ་ཞིད། །རིས་སུ་གཏོགས་''''
ནམ་ས་དབུགས་འབྱིན་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལྡན་པ་དེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་ཉེ་མ་བཞིན། །ས་སྟེང་འདི་ར་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་པུ་ས་ཁང་དེ་ཟླ་ལ་གྱིས་གནོན། །འདོད་ན་རྒྱལ་སྲིད་རང་དབང་
དུས། །མི་འདོད་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཀྱང་འདོར། །གཞན་གྱི་དྲི་ལ་མི་འཛེམ་པ། །སྐྱེས་བུ་ནམ་ས་ཀྱི་ཕྱུ་མཆོག་འཁྱུར། །འདི་འདྲ་རུ་ལ་འདིས་ཁྲ་བོ་ཞེས། །བརྗོད་པ་འི་འམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། །ཕས་ཀྱི་ནམས་

༄༅། །མཐུ་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྟོབས། །ལྷ་ཡི་ཁྲིམས་ལྟ་བས་དཔལ་ལ་ལས་འབྱུང་། །སྤྲེལ་ཕྲུ་བཀྲན་པའི་སྣུམ་མེད་ནུམ་ས། །ཕྱིགས་དང་རིས་ཐེག་རག་ཆོགས་ལ་པར། །བྱུང་ཡང་ཐམ་ལི་དུས་ཀྱི་ཡམ། །ཁཱང་བོའི་བཙམས་སྤུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྡུན་བཙོམ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་འཁྲུན་ལས། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒོན་ས་ཕྱེ་གས་ལ་ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩོལ་བ་རྩགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།

མི་བདག་པོ་གྲོས་མཆོག་ལྷ་ནུ་ནུམ་ས། །སློགས་གི་སྙོམས་གར་དང་མཇུང་ལ་པའི། །ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཙམ། །གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་པ་གང་ཞིག་མི་ཁེལ་བ། །ཡུད་ཙམ་ཕྱི་ནི་བདེ་བལ། ། ཚིགས་ནུས་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྡུག་བསྔལ་མྱུ་མཐའ་མེད་པ་འཐོབ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་བྱས་ན། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཆོག་ས་པ་དག །ནམ་ཡང་འབྲི་བ་མེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །ཀྱེ་དང་ཀ་ཤིའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་བྱུང་བ་འི་ཚོ། །འགྱོད་ཀྱང་བཅོས་ཐུབ་ག་ལ་ཡོད། །ཁྲེལ་འདུ་བྱེད་ནུས་མི་རྟག །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་འི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན

འཁྲུལ་བ་ཡོད། །གཞུག་གསུམ་པ་དེ་ནས་བརྩམས། །རིག་ཟུར་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་བཞིན། །སྨན་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག་ཐུབ། །མ་ཕྱོད་འཚོ་བ་དགེ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར། །བྱ་བ་དྲུས་དང་མ་བྲུབ་ཞེས། །འཚེ་བ་དག་བདེ་ནོམ་མི་སྤྱོད་
པས། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འབྱོར་པ་བགོ་བཞི་ང་ལ་འཚོ་ཡུད་ཀྱིས་འཛིན། །སྒོ་གཞི་ག་ཤིན་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་གཞན་དང་མཐུན་ཅེས། །འོན་ཀྱང་ཀ་ཏིག་རྟེན་ཅ་བསོལ་སྐྱབ་ལ་ལྡོད། །
ཀྱེ་མ་མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདུ་འཛི་ཀུན་ཏུ་ཕུང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ནུས་ན། །དམ་པ་དག་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྨན་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཀུན་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ནུས་ན།
ཟས་པང་ཀ་ལ་འདོད་པ་བྱེད། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྨན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས། །འཆི་བདག་སྤྱི་བོར་གནས་མ་གྲོང་ཆེ། །ཞས་རྒྱང་ཡིག་རྨི་ཤིང་ངེས། །བྱ་བ་གཞན་ལ་ཕྲ་སྐྱོབ་ཚེ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་འཆི་...
བདག་དེ་ཡང་ངི། །མ་དྲུན་བསྒྲུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཀླད་པར་བར་གནམ་ཀྱུག་པས་བབ་པ་བཞིན། །ཞམ་འབྲུང་ངེས་པའི་ཆམ་མེད་དོ། །མི་ནུས་བཙན་པོ་རང་བཟུང་ལ། །དེ་ཕྱིར་མཚན་མོས་འདས་པ་བརྒྱུས། །ནམ་གྱི་ཉིན་...
མོ་ཅང་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱེད་པོ་ན་བང་བདེ་བར་སྐྱོད་དུ་མེད། །ཡུད་ཙམ་གྱི་ནི་ཆོས་རིག་ལ། །བག་མེད་ནམ་ག་ཡེང་དགོས་བསླུ་ལ་ནས། །དལ་འབྱོར་རྨི་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་པ་ནུམ་ས། །ཀྱེ་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྟུང་།

༄༅། །འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་དང་། །གངས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་རྒྱུ་བ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཉེ་ལྟོགས་ཤིང་ཞེ་ངལ་
བ་ཡི། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བླུན་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཟ་རྩེ། །བཀོལ་སྤྱོད་མྱོང་བའི་དུད་འགྲོ་སྟེ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཕྱིར། །གཡང་ས
དེ་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་ངེས་སུ་ཞེན་པ་འདྲོགས་པར་ནུས། །མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་དང་། །ལྷ་ལ་འཕོ་ཞིང་ལྟུང་བ་སོགས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་བོ
ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བདེ་བར་སྣང་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །མི་གཙང་འདམ་ལ་དྲི་ཞིམ་བཞིན། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ
བ་མེད། །མི་བཟོད་བསྒྲིན་གྱི་འདྲ་བ་དེར། །ཁྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ངན་སོང་དུ། །བདེ་སྡུག་གཅོད་བར་ཕྱེད་པ་ནི། །དགེ་དང་སྡིག་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལས་བྱས་རྣམ་ལ་སྨིན་པར་ངེས།
རྒྱལ་ལ་སྲིད་འཁོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ཆད་དང་འཆང་དང་ཆེ་བ་སོགས། །ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྲུས་ཀྱང་བདེར་ཡོངས་ཇི་ལྟར་འདུག །ངེས་ཀྱིས་གཏེར་ཁ་རྒྱལ་པོར་གྲོ་རྒྱུ་རབ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛད་དང་ཏང་གཉེན་བཤེས

རྗེས་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་མ་གཡོ་ཡང་། །ལས་ཅན་གྱི་ཞལ་མ་བཞིན་སྣང་ཚུལ་འབྱུང་ངོ། །ཡུལ་ཅན་དང་གཤེགས་ལ་རྒྱུ་མ་ཚེ། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ལ་ཡང་བབ་པས། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་པར་ནི་སྒྱུར་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟེ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་ཚེ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་ནས། །ཐར་བའི་ལམ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བླ་མས་བསྟན། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །སྟོན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །གང་དེའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞི་བསིལ་བདེ་བ་བདུད་རྩི་ཡི་སྨན་ཆེན་པོ། །ཆོས་མཆོག་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་ཚིམ་བྱས་ནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་དགེ་བའི་བློ་ལྡན། །ཡོན་ཏན་ཞི་བསྟུར་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ཅན་དུ་དེ་དང་འདྲ་གཞན་མེད། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པའི་གདུང་ཁྲས་དཀར་པོ། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྙིང་པ་ཕྱེད་པ་རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཏུ

༄༅། །འགྲོ། །འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་མི་ཐུབ་མས་ལ་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་དང་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ལྗོན་ཤིང་ཆེ་ལ་སྐྱབས་ལ་འགྲོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སུ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་བ་ཡི། །གང་ཚེ་ག་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་སྒྲུང་བ་གང་། །འཕགས་པ་ཡི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སུ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱམས་བརྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་གི་རབ་བཞེས་པས་ན། །གཞལ་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །ཕ་དང་མ་རུ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཚོགས་འདི་དག །དང་མེད་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ཕན་དང་བདེ་བ་རིག་ནས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམ

མཆོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་པ་གཞིར་སྤྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པ་བགད་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་མི་སྤྱོད། །
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་ནུས་པས། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་རྩོལ་བ་རྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་ལྔ་པའོ།། །།ཡང་བ་ཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས། །འདི་ནས་ཕ་རོལ་འབྲས་བུ་ཞེས། །
འདིར་ཉིག་ད་ཞིག་བྲུས་སྤྱུར་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པར་སྤྱོད། །དགེ་དང་སྡིག་པ་རྒྱུ་ད་ལྷུམ་འདང། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སོ་སོར་འབྱིན། །ལས་ཀྱིས་པར་སྐྱེས་བཞིན་དུ། །དགེ་བའི་ས་བོན་ཅིས་མི་གདབ། །དམ་པས
སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤོང་། །ངན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་ཡང་མེན། །མིག་ནི་རྡུལ་ཀྱང་འཛེམ་བྱེད་ལ། །ལག་པས་མེ་ལྕེ་རེག་པར་བྱེད། །ལུས་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ། །ཡིད
བརྟན་མི་རུང་འབོར་བའི་ཕྱུན་ཚོགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་གཏོང་ལ་མོས་པར་བྱ། །བསགས་ཞིང་མི་སྤྱད་པ་ཡི་ནོར། །སྦྱུ་ཡི་ཡིན་པ་གཏོང་བ་མེད་ལ། །ཕཏ་ཙ་ཁྲབས་སུ་ཆུ་ཆེན་མོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་རྗེས་
སུ་འབྲངས། །ནོར་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཆབ་ཡི། །གཏེར་ཆེན་དག་ཏུ་བཀྱིལ་ལ་འདོད་ན། །བཞག་ལ་ཞིང་ལ་ཧྲང་ལས་པ་ལ་ཡི་བྱ་བས། །གཏོང་བ་ཞིང་རྗེས་ལྷུ་ཡི་རང་བྱ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ཞན་པ་ཆུད། །གཏོང་བ་ཆུང་ཡང

༄༅། །འབྲས་བུ་ཆེ། །ཁྲི་ཉམ་ཏུ་ལ་ཞེ་ལ་བའི་སྒོ་ཡིན་ཀྱང་། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་པར་དོགས། །གང་ལ་ཕྱིས་པ་མ་ཉམས་ཆགས་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཆགས་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤི་······
རྡ་བགྲ་བ་ལྟར། །ལུས་རྗེ་རྟག་ཏུ་བ་ལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལ་འཛུམ་ལེ་པ་རྣམས་ཆགས་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཆགས་མི་འགྱུར། །སྦྲང་མས་བསགས་པའི་སྦྲང་རྩི་བཞིན། །རྟེན་འདི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་གྱིས། །
མི་བདག་བཟང་པོ་པད་མའི་ཚལ་ལྟར། །གཏོང་བའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་པ་ན། །ས་གཞི་འི་སྐྱེ་བོ་མི་ཏོག་ཟས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བའི་གར་གྱིས་འདུ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། །ཚོང་དང་འབྱོར་པ་ལྷུན་པར་གྲགས
པ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་འི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་ནུས་ཀྱང་། །བློ་ངན་ཟས་ལ་ཆགས་པས་མི་ནུས་སོ། །ངང་གིས་གཡོ་ཞིང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་ལ། །རྨ་ངན་བྱུང་ཡང་······
ནམ་ཞིག་འདོར་ངེས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །སྙིང་པོ་ལེན་གྱི་གཏོང་བ་རྩེ་མི་འབད། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པས་ངན་འགྲོ་ལྡོག་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐས་ཡིན་ཏེ།།
སྦྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དགེ་བའོ། །མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །གཏོང་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ལྷ་ཉིད་གཟིགས། །ཚེ་འདི་རྒྱན་པ་མ་མཐོང་ངམ། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བཀོལ་ནས། །ནོར་གསོག་ལ

ཡིས་ཚེ་གཏུགས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུགས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅུང་ང་ཚོ་སྲ་ཤི་ནུ་ཏུ་ཡིད་འཚོ་བཞིན། །ཉ་ཆུ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་བ་ཡི། །མི་ཡི་བདག་པོ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ། །མིག་འཕྲུལ་ལྟད་མོས་ཀྱིས་བསླུ་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ནོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཅི་ནུས་བྱ། །མགོན་མེད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་རྣམ་འབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དྲི་མེད་པ། །སབ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པར་བྱ། །ཚོགས་པ་ཞིང་བདག་གིས་འཁོར་བའི་དེར། །དབང་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྣམས་ལ་ལ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །བཅོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བསལ་ནས། །བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཤུགས་དྲག་མཐུ། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པའི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ངེས་སུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའམ། །རྒྱུན་གྱི་ཁྲིམས་དང་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ནི། །མི་བདག་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཡང་དག་སྤྱོད། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ལྟར། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། །དགེ་རྣམས་སྤྱོང་ཞིང་ཡིད་ཉིད་ལེགས་བསྡམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་སྤྱོད་མི་བྱ། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ

༄༅། །འདི་ནི་ཐིམ་སྒྲུང་ངོ། །དྲང་སྲོང་གསུང་ལས་པ་ཏི་ལ་མཉེ་ཕྱི་བ་བར་འགྱུར། །རང་ཉིད་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་དང་བང་
ལའི་ཐབས། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་ལྡན་མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲིད། །སྤྲུལ་གདུག་ལྡང་བུ་རང་བཞིན་གྱིས། །དང་རྒྱལ་བཞེད་པའི་མི་ཁྱབ་པ། །སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ལོ་ཕྱོད་ནམ་མང་། །དེ་ཀུན་སུ་ཡིས་གཞོམ་པ་ནུས། །
རང་གི་ཕྱོ་བ་གཅིག་ཕུ་ལས། །དཔྲ་རྣམས་ནམ་ཐབ་དག་ཆོམ་པ་དང་མཚུངས། །དགའ་འཕྲུལ་ཀུན་ཤེན་དབང་བཞི། །བཙོན་པ་ཕུལ་དཔྱང་བར་བཞུགས། །ཕྲེ་བའི་རྩེ་ནས་ཀྱིས་འགྲུལ་ནས་ལུ། །ངང་དབང་མེད་པ་འཆི
བྱེད་ལ། །ངོ་ལོ་ནི་ཡིད་ངང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཚུར་ཟད་བྲིན་ཞིམ་འགྱུར་རོ། །ག་ལེ་རིའི་མདོག་ལྡར་ལྡན་སྤྱུག་བ་འཁྲུས། །བསྐུག་ནོན་ལྡུ་ནི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིས། །ལྷུར་བཙས་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་རྒྱན
གྱུར་པ་གི། །མཚུངས་མེད་ལུས་མཆོག་བཟོད་པས་སྐྱབ་བར་བྱེད། །སྤྱུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཁྱོད་དུ་བས་དྲན་ནས་སུ། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་ཐུམ་པ་མེད་རྒྱུ་ཅིག། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བློ་ཡིས་བཟོད་གྱུར་པ། །ལེ་དགེ
བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ངེས་པ་ཡི། །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་མ་ལུས། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་ང་ལ་མེད། །ཡང་དག་གནས

ལ་སྒྲོ་བའི་ངོ། །མེ་ལྕེ་བཞིན་དུ་མཆེད་གྱུར་ན། །བཀྲི་བར་དཀའ་བའི་དངོས་རྣམས་ཀྱང་། །བུད་མེད་བཞིན་དུ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་དམ་པས་དབང་བསྐྱེད་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩལ་ནི་མི་དམན་པས། །
ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། །མཁའ་ཁབ་དང་མཆོད་ལྷུར་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ། །དགྱེས་པའི་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པའང་། །དབུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་བཅད་དམ། །དབང་ཕྱུག་དམ་པ་མི་ཉེ་ཞེས་བཤད། །དེས་ན་ལག་རྗེས་ཆེ་
བར་བྱ། །ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ཀློག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒོམ་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་ཕྱིར། །
མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ནས་བསྒྲུབ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ལག་ཉུང་བར་བྱ། །རང་གི་བཀྲི་བར་ཀུན་ཀྱང་འདྲ། །གཞན་ལ་བཀྲི་དང་དགོ་ཞུག་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་དབང་ཆེ་བས། །རླབས་ཆེན་དགེ་བའི་སྲོལ་
འཛུགས་བྱ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། །ཆུ་བོའི་རླབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྲུགས། །རང་དབང་བདེ་བ་ནམ་ཡང་དཀའ། །ལོ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གཙོས་པ་
ཡིས། །ལུས་དུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱེད་པོ་སེམས་ནི་དུལ་བར་བྱ། །ཐར་པ་གམ་ན་གནས་དང་མཚུངས། །ཡིད་ནི་དུལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཧུར་སློག་མཛེས་པའི་བླ་གོས་དང་། །ཚངས་སྤྲུ་དཀུ་ཤའི་རྒྱུན་པོ་ཡིས།

ཨོཾ། ༄༅། །རྡོ་གདན་ཧེ་རུ་ཀ་ཞི་བར་ནུས། །ཁམ་པ་ཁྲོ་བོ་ལྔ་གནས་ཀྱི་སྲུང་ཁང་ལ། །མི་སྲུན་དགོན་པ་རང་གནས་ཀྱང་འགྲོན། །གྲོང་པའི་ཧྲ་མཆོག་དུལ་བ་དང་། །ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་བྲོ་བ་བཞིན། །སེམས་དེ་གྲོག་དང་སྦྲིན་དང་རླུང་དང་འཚུབ་ལས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རྦ་རླབས་དང་འདྲ། །སྒྱུ་ཅན་བདེ་དྲག་ཡུལ་ལ་བམ་ཇོན་དགའ་བ། །ག་ཡོ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་རབ་དུལ་བར་བྱ། །སེམས་ནི་ལ་ཡང་སྲུང་བར་གྱུར་པ་ན། དང་པའི་མཆོག་ལ་བྱ་སྒྲ་རྗེ་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཤེའི་ཏུ་མ་པ་མདང་པོ་བཅའ་བ་རབ་འབྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ཟབ་པའི་བདུད་རྩི་རྡོ་མས་པ་མེད་འཐུང་བས། མང་དུ་ཐོར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་བས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་འཛིན། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་དཔྱད་པས། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྙིང་མེ་འོད། །བློ་ལྡན་སྨྲ་བའི་··· འཐིབ་པོ་སེལ་བྱེད་པ། །ཡིད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཆར། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་གྱིས་ཆོས་ཀུན་གྱི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར། །མཐུ་ལྡན་དཔལ་ལ་གནས་ཀྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱོབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ། །གཏན་ནས་རྒྱ་ཆུ་བཞིན་མྱུར་དུ་བསྒྲལ་ནས་བྱས་ཏེ། །ཡང···

དགའ་ཐར་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་འགྲོ། །ཧེ་ལྷར་རྐྱུ་བུར་མཐོང་བ་འདྲ། །ཧེ་ལྷར་སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནུ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཁྲིད་ཅིང་། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་བཟའ་མོས་ཞིང་དུ

ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡུ་དག་རྣམ་བསྒོམ་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཉི་པ་ང་ཞིག་མཆིས་པ་ཡི། །འཛིགས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འཛིགས་མི་ནུས། །ཕུང་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །

ཉོན་མོང་ལེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་འདུ་འགོ་དང་འདྲ། །སྐྱོ་ཞི་ངལ་འཚེ་མེད་རྟོགས་པ་མེད་མཐོང་བ། །བདུད་བཞི་ཞིག་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་ཟླ་ཉི་རྫུལ་བཞིན་དུ། །ཧེ་ལྷར་སྣང་བའི་ཀུན

རྗོ་བ་འདི་ཤེས་ཤིང་། །གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་ཡོངས་སུ་ཤེས། །སྣང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །

རང་བྱུང་འོད་གསལ་དག་པའི་རྒྱུ་ཆུ་བ་སེམས། །གང་གིས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཚང་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཉི་སེང་ས་རྒྱུས་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དང་ཀོན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ

ཧེ་འི་ཐིམ། །ངེས་པར་ཉམ་བཞིན་དུ་འབབ། །མིག་འཁྲུལ་ལྟ་བུར་བདེ་སྐྱུར་དུ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་ལ། །ལྷོ་ལྷན་མི་ཡི་བདག་པོ་གཞག །བསྐལ་བ་བཟང་ལྡན་མས་ཀྱིས་པ་སྟེན་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཧེ་ཧཱུ

༄༅། །ཏེ་ལ་ཞིག །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་རྣམས་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་རོལ་བ་བཞིན་དུ། །ཁྲིང་འཛུག་མཆོག་གི་འབྲས་བུར་ཐོབ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་ལས། བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་པའི་རབ་ཅུ་ཕྲེང་བ་སྟེ་ནི་སུམ་པའོ།། །།གང་ཞིག་ཏཱི་སྐ་དབང་ཤད་པ་ཡི། །ལུགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ས་ཡི་སྙིང་ཅན་ཉི་མ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་འགྱུར། །སྙིགས་མ་དུས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་། །ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་གཅིག་པུས། །ས་རྣམས་མཐའ་དག་དབང་དུ་འགྱུར། །བོད་དུ་ཏཱི་སྐ་དབང་ཤད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་པ་ལ་ཆེ་རྩོད་ཕྱུར་རྒྱུད། །དཔལ་ལ་དང་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་གྲགས་སྒྲ། །དབྱར་ཀྱི་ཇ་བ་བཞིན་ཅིས་མི་སྒྲོགས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར། །འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱ་རྡང་ཚོར་སྤྱུབ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམ་པ་མང་པོ་ལྷུང་། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་གྲས། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེར་བསྐུར་པ། །འབངས་ཀྱི་བདེ་དང་སྐྱིད་དགུའི་གཉེན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་ཡིན། །རིན་ཆེན་རི་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བོའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་དག་གིས། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཕྱོགས་ས་ལུས་གང་དུ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བྱེད་ལ། །མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བ་གཡེམ་འགྱུར། །ཆེ་དང་དབུ་བ་དང་བ

མེད་པར་ཡང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ངང་གིས་ཁྱབ། །ཐོས་ཀྱང་བསྟུགས་ཤིང་དཔེར་བྱེད་ན། །མཐོང་ན་དགའ་བས་ཚིམས་མི་བཟླ། །གཞན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་རྗེ་དབྱེ་དལ། །འབངས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། །
སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་གྱུར་ལ། །ཕྲག་དོག་ཅན་ནི་འཁུན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིས། །བསྡིགས་པ་མེད་པར་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རྒྱལ་བརྒྱུད་གྲུས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །ཀུན་གྱིས་དགྱེས་ཤིང་མཐུ
སྟུལ་བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྟོབས་དང་ཤུགས། །ལོ་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ར་འཕེལ། །མི་རྟོག་སྨན་དང་འབྲུ་ལ་སོགས། །འཕེལ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་འདོད་རྣམ་པ་བཞིན། །ས་སྐྱོང་དེ་ཡི་མངའ་རིས་སུ། །དགེ་མཚན
རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །དཔའ་མཛངས་མཛེས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །བདེ་དང་སྐྱིད་པ་ངོ་མཚར་དཔལ། །འབྲན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ། །བསྟུས་པ་མེད་པར་ལོངས
སྤྱོད་དང་། །སྐྱེ་བོའི་འདུ་བ་སྤྲིན་བཞིན་རྒྱས། །ས་གཞི་སྐྱོང་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ། །འཚོ་བར་གྱུར་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །སྙན་གྲགས་དྲི་མེད་དབང་ཕྱུག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རི་བོ་ར་ཡུག་དང་། །རི་ཡི་དབང་པོའི་རྩེ་མོར
ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་རྒྱན་འགྱུར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བདག་དང་གཞན། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་མངོན་སྤྱོར་བས། །ཆུ་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་འགེངས། །བསོད་ནམས་མཐུ

༄༅། ༄༅། །ཡིས་འདོད་པའི་དོན། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷུགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཡུལ་ཀ་ཙོར་ཧྲག་ཆུ་སྡིད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བརྒོལ་དུ་ཡབ་བེདེ། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་དང་མ་འའེ་བྲང་དཔལ། །བསོད་
ནམས་ལ་མ་བུ་ཡིས་ཚེ་རང་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་དེའི་སྦྱིན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཉི་མ་འཆར་དང་ཆུ་ཀླུང་རྒྱུན། །བསྐལ་པ་པའི་མི་དང་རླུང་གི་ཤུགས། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཞི་
བྲིན་རྣམས་ལ། །སྨུས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །འཕེལ་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་ཡ་འདི། །ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ལུགས་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་མང་པོའི། །ལེགས་པར་བཤད་རྒྱུ་ཀླུང་དཀྱུན་འདུས་པ། །མི་བདག་ཀླུ་དབང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རྟེན་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་སྨད། །བློ་ལྡན་ངུར་སྨྲུ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་། །བཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས
གསལ། །འབབ་འཞིག་ཤུག་ས་ལ་ལས་རྟོགས་འཕྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་འདི་ཡིས་མཚོན་ནུས་ཤེས། །གང་ཞིག་འདི་ལས་ཚིགས་བཅད་གཅིག །ཤེལ་ཤེ་ལ་བག་ཙུ་བླ་ཐ་ཡང་། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྨན
བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལ་ངང་ཚོག་ལས་རྡུ་འཆར། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །གྲོང་དང་དཔེ་མི་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུན། །ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱུད་ན། །ས་ལ་དབང་པ་བཞིན་དུ་མཛེས། །གཅིག་པུར

གྲོགས་མེད་གནས་པས་བྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞིན་རང་འབངས་སྐྱོང་ལེན་ནས། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལུགས་ས་བསྐྱངས་ལེན། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་འདི་སྲུང་བ་བསྒྲུབས་པ། །རིགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོམ་ཡིན་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །དེས་པ་རང་དབང་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ལྷ་རྣམ་བཅས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
སྲས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད། །ས་སྟེང་འདི་རི་རྗེན་ཤུར་པ། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པའི་བཀས་བསྐུལ་ལྟར། །ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད། །ཐོས་ན་
དགའ་སྐྱེད་ལྡན་ཡིན། །བསམས་ནས་དོན་བཟང་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །གོམས་ན་དཔལ་ལ་འཕེལ་ལྡན་འདོད་རྒྱུ། །མི་ཡི་ལྷ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་མཆོག །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལ་ཀྱིས་
མཛེས་མཐོ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་ཉམས་པར། །ཡང་དག་འབྲས་བུ་འདིས་ཐོབ་བྱེད། །གང་ཞིག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཚེ། །ལྷ་ཡི་ཛ་པོ་ཆེ་ཡི་སྲུང་བཞིན་དུ། །གཞུང་འདིས་ཡ་རབས་རྣམས་ཞི་
གཉེན་ལས་བསྡོད་ཅིང་། །ཐོས་པ་ཚོམ་ཀྱིས་མ་རབས་ཞུམ་པར་བྱེད། །འཆི་བ་སློང་བར་བྱེད་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཕོང་དུ་ཕྱུང་བ་ལྷ་ལས་གཞན་པ་སུ། །དེ་བཞིན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གཞན་གྱིས། །ཚུལ་

རྒྱན།

༄༅། །འདི་ལོ་ན་རྒྱུར་སྐལ་ལྡན་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །ལྷ་ཀླུ་མགོར་བྱུས་གང་གི་ཡུལ་བརྒྱན་པ། །དེ་ལ་དཔལ་ལ་རྣམས་སྨྲིན་བཞིན་འདུ་བ་ལྟར། །གང་ཞིག་འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་མཚོགས་ངེས་པར་འདུ། །དེ་ཕྱིར་རྟ་དང་གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཚོགས། །བརྒྱ་སྟོང་ཚེ་རིང་དང་རབ་འབྱོར་དཔལ་ཀྱང་། །མི་མཆོད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱེས། །རྒྱལ་སྲས་ཁྱེད་ལ་དྲང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ། །ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡི། །མི་མཆོག་གཞོན་ནུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་འབོལ་བའི། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདི། །བདུད་རྩི་འི་བགོ་བཤད་འདུག་ཀྱང་འཆད་པར་མཛད། །ཁྱེད་དང་དཔྱར་བསྒྲུབ་ས་དང་མ་འབོལ་བའི། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །གང་གིས་གཞུང་འདི་མཐོང་ཐོས་སེམས་རྣམས་ལ། །འདི་ནི་བཤད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱིས་འགྱུར་རྒྱུར་ཅིག །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། ལུགས་ལ་གནས་པ་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ།། ||རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་པར་བཤད་རིན་ཆེན་བསྡུས་པའི་ཕྲེང་བ་འདི། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས། །ཉི་ཟླ་བཞིན་ཡང་བསླབས་ཤིང་བས་མཐར་བྱ། །སྙིགས

མའི་མྱུར་པ་ཆེས་ཆེར་བརྡོན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་བླ་བའི་འོད་བཟང་འཇམ་ས་མི་འགྱུར། །བསྒུལ་དང་ཚོམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །དུས་སུ་བསྣན་དང་འགྲོལ་ཐན་འགྱུར་ཅིག །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་མཐུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ཤོག །ལེགས་སྨོན་བསོད་ནམས་དུས་སུ
སྨིན་གྱུར་ནས། །ཕྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སད། །མི་ཡི་རྗེ་བོར་ལྷ་ཡིས་ལེགས་ས་བཀོད་ཕྱེད། །འཚོག་ཉེས་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ཅན། །
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཁྱེད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་རིགས་འདུལ་བའི་མཚོ་ནང་ལྷུང་བསྟན་བཞིན། །གཞུང་འདི་འདི་བརྗོན་ལ་བློ་གྲོས་དཔལ་ལ་སྤྱོལ་ཅིག །བླུག་ཞོན་བྱེ་བའི་མཛེས་པ་བཟོ་ལ་གཞོན་པ། །མིག
མི་འཛུམ་པ་སྙིང་རྗེའི་ངང་ཞུགས་ཉིད། །གཏམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩེ་བའི་འོད་བཟང་བཅས། །སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ལ་བདེ་བླག་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གནམ་སྔོན་ཁྱུ་མ་རབ་འཁྱིལ་འདབ་བཟང་ངག་གི་སྒྲ། །བདུད་རྩི
མཐར་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཅན། །དེ་འདི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྤོབས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །གསེར་ཞུན་མདངས་འདྲ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །ས་ཡི་སྙིང་པོར་རབ་གྲགས

༄༅། །མགོན་པོ་དེས། །གཞུང་འདི་ག་དཔྱད་རབ་འཇིགས་ཕྱོགས་སུ། །དཔལ་ལྡང་འཁོར་བའི་ཐིག་ཏེ་ཆེན་ཀྲུ་ལ་པར་མཛད། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྩོལ་བ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐུ་འཁྲུངས་ལ། ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་ལམ་སྤྲས་པར་ཞུགས་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི་འདུན་བརྩོན་དང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་དཀར་བསོགས་བསྔགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ། མངའ་བམས་ལ་ཉེ་དགེས་སྐྱོང་བླམ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཞིག་ནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འདུས་ལ། ཡིག་ཚོགས་མང་བ་ལ་མི་འཛེམ་པར་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་བའི་ཞིབ་ཁྲིས་ནས་སྒྲིགས་དུས

ཀྱེ་སྐྱོ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་གསོས་སྐྱུ་རུ་རའི་སྣོད་དུ་སྦྱར་ དབ་ཀོད་ཀྱུའི་ཐུགས་འདུན་གྱིས་བསྐུལ་མ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལས། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་ཐོབ་པས། ལེགས་པ་རར་ཤད་དང་པ་ཀུན་ལ་མི་འཛེགས་པའི་སྤོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཞི་དམ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཁབས་པ་དགྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལེན་པ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁམ། འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཛམྦྷའི་ཚིགས་བཅད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བདུན་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། །ཤེས་རབ་སྡོང་བུ། སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སོགས་ས་གཏམ་ཚོགས་སྐོར་དང་། སློབ་དཔོན་ཙཎཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཉིས་ཀ་ལ་སྤྲིངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བས་བོད་རྒྱལ་བློན་ལ་སྤྲིང་བ་སོགས་སྤྲིང་ཡིག་དང་། གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་དང་། ཉི་མ་སྦས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད། མཆོག་སྲེད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་པ། མ་སུ་རཀྵས་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ཚན

༄༅། །ཀཱ་ཤི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ངོ་ན་ཡོད་འཆར་གྱི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཡི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུམ་དང་། བོད་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་སོགས་གཞུང་ལྷ་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་ལུགས་དང་མི་ལུགས་མི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཆོས་སྲིད་ལུགས་བརྒྱའི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གནས་གལ་བར། རབ་ཆོས་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་བཞི་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་དབུ་བཙམས་ནས། ལེགས་སྦྱོར་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཞུང་འདི་སྐུལ་བ་པོ་ལྷ་སྲས་དབང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དབང་འཛམ་དཔལ་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་བྱམས་ཆོས་སྐྱོང་གཞུང་བཤད་བགྱིས་པའི་ཐུན་གསེང་རྣམས་སུ་བྲིས་ཏེ། ཕྱི་མ་དབོ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤིང་དུས་དགེ་བའི་ཆར་འགྲུབ་པ་རབ་ཀྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཉི་ཡིག་རིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་གསལ་བ་མདུན་ནའང་དོན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ༎

༧༥། ཀྲ། ༡༥༠

མནྡ་ལཾ༔ ཧཱུཾ ། ནམོ་གུ་རུ་དྷརྨ་ཡ། ཕྱོགས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །འཛིན་རྟེན་མགོན་ཞུ་ཕྱིན་པའི་དཔྱིད་གཅིག་གིས། །ལེགས་གསུང་ལོ་ཉེར་ཟླ་ཡི་ཞིང་པོ་འདུས་པའི་ཕྲེང་། །ལུགས་
མཁྱེན་ཡོངས་ཀྱི་བླ་བ་ལས་མཆོར་མཐོང་གནམ་པ། ༡ །འཕགས་པ་ཡོད་ཚོར་ཟླ་བུ་འཛིན་མའི་ཁྲོ་ཉིད་ཡང་ལེ་ནམས། །མཛེས་ཕྱེ་མཁས་མཆོག་རྣམས་བསྟར་བ་ཡི། །བསྟན་བཙོས་ཨུ་དུམྦ་རའི་སོག་འཚོ་ལ་ཕུལ། །བདག་ལེགས་འདོད་
བརྣམས་ཀྱི་ཉོ་ན་དུ་ལྟས། ༢ །དེ་ལོག་ཡུ་ཀྱི་དགོང་ལེ་ཏོག་ཞིགས་དང་བཅས། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས། །འཛིན་ཆགས་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། །ལེགས་བཤད་མཆོད་སྡིན་འགྱུར་པའི་ངོགས་ང་
བསྒྲགས། ༣ །དེ་ནི་སྨྲ་བ་ཐུབ་ལ་བསྟོད་བླ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་བཟོད་བས། །ཐུན་མེད་ཕྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་འབེབས་ཕྱིར། །ཆོས་སྤྱིན་ཕྱི་མོ་རྟོགས་ལྡན་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས། ༤ །ཡོ་དྲུང་རྒྱལ་བསྟན་
ལ་བརྒྱ་ཐམ་འདི་སྐབས། །སྐུ་འགྲོའི་ཐབས་མ་སྦྱོང་ཕྲིན་ཅི་ཡོག་པའི་སྒྲོ། འགོགས་བྱེད་སྒོ་གཞི་ལྡོང་བའི་རྒྱན་གྱི་ཞལ། །ནོ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་རིགས། ༥ །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་གཏན་ཆུ་ཆུན། །ནམ་
མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་བསྒྱིལ་ནས་ལྷུན་ཅིག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཀུན་ཁྱབ་པས། །བསྟན་གཡོ་ཧི་ཀྱང་བདེ་ལེགས་རྒྱུ་སྐར་ཅིག ༦ །གནམ་ས་ལི་དྲང་བ་ཕྲུག་སྤྱི་བའི་འཆུག་ཏེར་རྒྱས། །དགེ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཚོག

༄༅། །དཀྱིལ་དུ་བཙོམ། །ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེ་རྒུ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏུད་བཞིན་དུ། །མདང་ཞབ་འགྲེད་པའི་ཞབས་མཐར་བཏུལ་སྐྱུར་ཅིག ~ །མཐའ་སྐུལ་སྨན་གཙུག་ལག་ལ་ལུས་འདྲེས་པའི་གཤུང་། །གྲོད་ནི་ཀུན་ཁྲུབ་དྲི་བང་བྲལ་བའི་དངོས། །སྟོན་མེད་ལེགས་པ་ཤ་དབང་ནེ་འབྱུང་ཀ་ཙུག་རྒྱུ་ནང་བི། །ཉམས་མ་བཞང་རི་སྒྲིང་ཞུང་བ་མེད་སྐྱུར་ཅིག < །ཅེས་སྤྲ་བྱུང་སློབ་ལ་མཆོག་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་ལྷན་བདེ་ཚང་འཛམ་མགོན་ནྲ་མཐར་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་། སགྲོན་མ་ལྷ་བརྡུ་རྣམ་ཚོད་ཡོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་ཡུས་འཐབ་དབང་ལ་འཛམ་ཁྱུང་སང་གི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ལས། བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སྦྱར་པ་ཧྃ་ཡཱ་ཧཱུ།།

༄། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་སོ་ཐར་གྱི། །ལམ་སྒོ་ལྟ་འབྱེད་མཁས་ལ་བཅུད་ནས། །དགེ་ཚུལ་བསླབ་པ་ལ་ངེས་འཇུག་པའི། །མཚན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་སྒྲོ། །དེ་ལ་འདིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྭ་བརྩམ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཱུ་ལ་སརྦ་ཨསྟི་ཝཱ་དི་ཤྲཱ་མ་ཎེ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་སམ་

༄༅། །ཤེས་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་བླ་མ་འདི་བྱ་བ་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དལ་བས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་ན། གཉིས་པ། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པས་དལ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བཅམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ། དན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་····

མགྲོན་པོ་དང་ཛཱ་ལི་ཏཱ་རི་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཟླ་མས་ཙཎ་མ་ཁྱེན་པ་སྐྱེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལས་དང་ལས་རྒྱུས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པ་བཞི་ཚོས་དང་། སློབ་དང་མི་སློབ་བཅས་འཕགས་
པའི་ཚོགས་ནི་མང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ། དགེ་སློང་གི་ནི་ཆོ་ག་ཕྱང་བླང་གི་བྱ་བ་རྣམས། ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་བཏུས་
ཏེ་མདོ་ཙམ་ལུང་དགེ་དོན་བཞིན་ངེས་དཀར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསླབ་པ་བསྲུང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་
བསྲུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤཱཀྱ་ཞེས་རིགས་དང་། སྒྲ་སྐྱེགས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཕས་རྒོལ་བ་ཞི་ལ་ཀྱིས་གནོན་པ་ས་སྐྱེ་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་[illegible] དང་ལས་འབྲས་ལོགས་ལ་དད་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཡང་དག་པ་ཤེར་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་ནས་གོས་ངུར་སྨྲིག་བགོས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་
མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་[illegible] མས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དད་པས་ཡང་དག་པ་ཤེར་ཞེས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་

༄༅། །གྲིག་ལ་ནས་བོས་ཏྟ་སྒྲིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་དང༌། ཁྲིམས་ནས་ཁྲིམས་མེད་པར་ཞེས་གནས་ཕུན་ཚོགས་དང༌། རབ་ཏུ་བྱུང་ངེས་པ་ལས་ཕུན་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་སྐྱོང་ཏོ། །
སྐྱབ་་་པ་ཕུན་ཚོགས་སོ། ཕས་ཕམ་པ་བཞི་རང་བཞིན་དང༌། ཆད་སོགས་ཉྫུག་བཅས་པ་སྐྱེ། བཅས་རང་དགེ་བ་ཆུང་ལ་ཞུགས་ཞུས་ཇེ་སྲིད་འཚོ་རི་བར་དགྲུགས་རྟག་གིས་ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་བརྟན
བླས་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཙ་བཅུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉེས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བསྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་སྤྱོད་མི་ཉམས་པར་སྲུང་ན། རབ་ཤིང་ཐག་གིས་ཁྲིམས་བསྐོར་བ
ལྟར། ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད། རབ་དང་ཤིང་ཐག་ལྟ་བུའི་བསླབ་པ་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་མ་ཞིག་འཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བརྡ་ཀྱི་ལུས་ལ་འབག་ལ་སྤྱོད་མཐུན་་་
སྐྱབ་བྱེད་པ་བཞིན་བསླབ་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ། ཟས་ཀྱི་ཟླ་བཅུས་པའི་ངོ་རིག་ཙ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ། རྒྱུན་དུ་བསླབ་་་པའི་གནས་བཤད་པ།
གྲི་ཐོ་ཕན་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ། མཚན་གཅིག་ལ་བསྡུན་ལྟར་བགོས་པས་ནམ་ཕྱི་ཆ་སྨད་ཐོ་རངས་མ་ལ་ནས་་་

ལྷུང་བས་ལ་ནམ་ལྷུང་བས་པའི་ཞར་དུ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཀློང་རྡོལ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་སོ་ཤིང་བགོས། གཏོང་
གི་དྲི་མ་དང་སོ་ཡི་དྲི་མ་བསྒྲུས་ནས། སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་བློ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས
ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་བྱའོ། །མཐའ་བོ་འམ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དང་པོ་ན་ཏེ་ཀླུ་སྨ་གནས་པ་འམ་བཞུགས་པའི་སྐོ་སྐྲིས་ལ།
ལྷག་ཉམས་དལ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྡུང་ཞར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒུམ་ཉམས་ལྟ་ལྷ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། སོ་སོགས་འཇུག་ཁམས་མ་འབྲུགས་པས་བདེ་བའམ
འཇུགས་པས་སྨི་བདེ་བ་དང་། མཚན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལ་མ་མནལ། དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་སྐུར་ཏམ་མ་ཞུར་ནས་སྙོགས་པ་རྣི་བར་མ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད
རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་བསྐོར་བ་དང་། བཤད་གཅིག་ཆེ་རྒྱུ་དང་འདོར་བམ་གཏོགས་སུ་རྡོའི་བྱ་བ་དབྱ་བར་འཇེས་བ་འདྲི་དགའ་ཞྭ་མ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱིས་གསུངས་ནས། མཆོད

༄༅། །པའི་སྐྱེ་གནས་སམ་དཔེ་ལ་འཁོར་དང་མི་རྟོག་དང་བརྟུལ་པ་ལ་སོགས་མཚོན་པ་རྣམ་པར་ཕྱུར་འཕྲེ་བརྩོན་དེ་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཚོགས་སམ་གྲུ་ཕྲིན་...
དང་དུང་པོར་ལྷ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྣོད་དུ་རྩ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྙིང་དང་དེ་ནས་ཞ་ར་དང་དེ་ནས་གཉིས་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞ་ཕྲིན་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་མེད་ན་ཡང་། ཚོར་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནམ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྲུམ་པ་དཔྱད་རྟེག་དང་བར་བརྟགས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་མས་ཙན་ཞིང་རྒྱུད་མིག་ལ་སྣང་
བཙོགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས། ཡུན་རིང་ནམ་གསོ་ཐུབ་ནུས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡུན་ཐུང་རིང་བར་ཞེན་ལ་སྤྱོད་མ་ཤེས་མི་རྟོག་པས། ཡུན་རིང་སྦྲུང་འཚམ་ལ་པར་མིག་གསལ་...
བས་ཡང་དང་ཡང་ཉན་ཏུ་ཤེས་བརྟགས་ཏེ་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནོ་རི་བ་ཆུ་སོགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱེ་ན་རྣམས་ལ་སྤར་མེད་ཀྱང་སྦྲུ་དབུ་...
སོགས་སྒོ་བུར་དུ་ཞེང་སྐྱེད་པས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཉ་བ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ལྷ་སོགས་བག་ངར་གྱིས་མི་འཆི་བར

ལེགས་པ་ར་བཅོམ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་ སྟེ་མི་གནོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཅི་ཙམ་གྱི་གྲངས་ལ་གནོད་ཅིང་ཤི་ན་དེ་ཙམ་
གྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཉེ་ ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆུ་སྣོད་སོགས་ཁ་མི་དགབ་པ་དང་། ཆུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྐམ་ལ་བཏོན་པ་དང་། སྐམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆུར་
འདེབས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནངས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ནངས་པར་བར་སྤྱད་རུང་
ལ༑ བདག་གིས་མ་བརྟག་ཀྱང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཆུ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཁོར་ཁོར་ཡུག་འདེམ་གང་དུ་བརྟག་པའི་ཆུ། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ། དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ།
དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་འོ། །དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ལྟེང་ཀ་མཚེའུ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་པུས་མོ་ནུབ་ཙམ་སོང་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཏེ
མེད་ན་འདེམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་རུང་བ་དང་། ཁྲོན་པ་སོགས་སྣོད་དུ་བརྟག་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་བརྟགས

༄༅། །ཤིང་བྲན་ལ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཤྲཱི་ཧི་ཙྪ་བ་ཚ་གས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ལྷ་པ་རིག་ཐ་རམ། བྲག་ཁ་རམ། ས་འོག་ནས་རྡོ་ལ་བཀླ་བ་ཛྙ་ཨ་ས་སོ། །
སྐམ་གནས་ལ་འདང་། རྩ་བ་འདི་རྒྱུ་དང་ཁང་པ་སོགས་བསྐྱབ་བའི་སྐྱེ་ཞ་དང་། བྱུང་ཤིང་དང་དངས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་ལ་དགོས་མ་ཡི་དངོས་པོ་སྐྱ་དྲུང་ཤྭ་ང་ཡ་ང་རྩུ་ང་སྐྱེ
དངོས་པོ་ནི་དགུ་ལ་ཐོན་པ་ནས་སྒྲིག་ཚགས་སྐྱེ་དཔུང་རྒྱ་སྐྱེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ངག་ཡི་དགུ་སུམ་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་མ་པ་དང་ལྡན་ལམ་ས་སྒྲིག་ཆགས་བསྐྱང་བསྡུད་དགོས་
ཏེ། ངེས་ནམ་རམ་ཨི་ཤོད་ཁང་བྲུ་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་སོགས་ནུང་པ་ར་ཁག་དོན་བསྐུ་བ་རིག་ནས་སུ། སྤྱན་འདི་བ་དང་། བསྐུ་བའི་རྒྱུ་དང་།
ལྷ་ནང་སྐྱོ་ཤེ་ན་འཇེས་པ་ས། བསྐུ་བའི་ས་ཤིང་དང་། བཤང་བ་ཅི་བྱེད་པ་རིག་ནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་སོགས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུག་ར་ཀྱི་བ་ལ་དགག་ཞིན་ཚུ་འི་སྐྱི་བ་དང་ས་བསྲེལ་ཏེ་
རིལ་བུ་ར་བྱུས་ནས་དེ་ལ་བསྐུ་བ་རམ། ཡང་ན་བུ་ལ་རྡོག་དང་ལྷུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྡུགས་པ་འཆ་ལ་ཡ་དཀྱ་གོན་བྱ་ཞིང་། སྨམ་འི་སྣུར་བ་ཟླེད་བསྐུ་བ་དར། ཕོས་བརྒྱ་ཞིང་

གནས་ཕྱི་དོར་ཕྱེད་པས་སོགས་སྣང་མདོར་ན་བླ་མའི་དགོངས་ཤེལ་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་པར་བྱུང་ངོ། །བླ་མའི་དགོས་པ་བྱས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་བོར་བཟའ་བཅུད་བགེགས་སྨྲ་རིག་པར་མ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་མཁན་པོ་བམ་བླམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཤེས་ལ་བག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཅོལ་ལ་སྤྲོམ་ཟས་ཟའམ་འཚོལ་ལེན་ཤེས་སླ་མ་ལ་སྟོམ་པ་
དང་ལྡན་པ་འམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་ནས་སྤྱོད་བཞུན་ཚོགས། །ཁྲི་དང་ལྷག་པ་དང་ལྡན་བཟེད་དགེ་པར་བཀྲུས་ནས། མིག་ཕྱ་ལས་གཡོན་དུ་མོ་ལྟ་
ཞིང་། ཁམ་ དཔའ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བསོགས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་ཁམ་ བཅད་དེ་གཏམ་མི་སྨྲ་བར་མ་ཞུང་ར་ནུ་པ་འམ་ཚོད་ཟིན་པ་འམ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
ཁས་མ་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་འི་ཕྱིར་ཟན་མི་བཟའ་ར་འཚོ་བ། ཟས་མ་ཟོས་ན་ཉམ་ ཆུང་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་མི་ནུས་པས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཟེད་པ་འི་དོན་དུ་ཟན་དགེ་བ་ར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཉིད་ཀ་མི་ནན་འཕུང་མ་བསྔ་ཏ་ཏུ་འཕྲུལ་བས་པ་ཟས་མ་པ་ཞུན་ཚོགས། སྦྱིན་པ་བསྔོ་པ་ཞིང་དང་། ལུས་རྟེན་ཉམས་པ་ས་ཕྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་ནུས་པ་ལས་བཟློག་པ་འི་ཕྱིར།

༄༅། །བཟླ་ཨོཾ་སྭསྟི། ཟླ་འི་སྐྱེ་མས་ཀྱིས་བཟླ་འ་བཅའ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་བབ་བསྡུད་ཟླ་ངང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དྲུང་ཟླ་འི་ཀླུ་སྒྲི། ཐོས་འཕུད། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་གཙོ་ངོ་བོས་ཁ་ལག་བཀྲུ་ཞིང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱིས་ངང་བཀྲུའོ། །སྨྲིན་བདག་གི་བསྔོ་བ་དང་ཐབ་པ་བཟློག་པ་དང་། སྨྲིན་ཟླ་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྨོན་ལམ་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། སྨྲིན་ཟླ་འི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཟླ་འི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། དེ་ཉིད་སློབ་པ་ལོགས་ཀྱི་མནྡལ་ཡོད་ན། འདིར་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་བསྒོམ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམ་ལྔ་བ་དང་། མེད་ན་རང་བཅུ་ཟླ་དང་དེ་སྔོ་སྔོང་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཟླ་ལམ་བསྡུད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་བཟླ་བ་… པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རགས་པ་བཅུ་སོགས་བཟློག་གསུམ་གྱི་…

ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བས་སྡོམ་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་དེ་རི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ལ་དང་པོར་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པས་མ་ཁྲེལ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཁྲེལ་བ་ཚེ་མཁྱེམ་
མི་ཆོག་པ་རང་བོན་ལྷ་ར་བླང་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་སོགས་སྨན་རྒྱུ་དག་ཡར་བ་ཁྲུ་བ་རྩོན་པས་འབད་སྐར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཕྱེས་ཕམ་ཕྱི་གནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིམ་ཉིད་ལ་གཅུ་པ་སྤྱན་པ་ཁྲམ་ཆི་གནས་ཕ་འདང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དང་།
མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། རྫུན་གྱི་ཕམ་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། ངོས་དང་། དེ་ཞི་ཆ་རབ་ཏོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་
ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་བྱི་ཛི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མི་གཙང་བ་བསྒོམ་པ་ར་བསྔགས་པ་བརྗོད་
པས། དེ་བསྒོམ་པ་པས་ལུས་ནག་ཅན་འདིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། རང་གིས་དགྲ་ཞིས་པ་དང་། མཚོན་བསྣུན་པ་དང་། གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་། འགགས་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་།

༄༅། །དགེ་སློང་ཞིག་གིས་དཀྲིག་པ་ཙམ་དགེ་སྦྱོང་དཔེད་དམ་ཞུ་ངས་ལམ། བཞིན་བཟང་དང་སྡོད་དང་ཆོས་གོས་གཙོད་ལ་སྤྱིན་མཚོ་སླུས་པས། དེས་ཀྱང་པས་དེ་ནས་རང་ལ
གྱི་རྒྱུ་བོ་དགའ་སྐྱེད་ལ་བཟླུ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་བུ་ཞིབ་དུ་དེ་ཞིག་རྒྱུ་རྫུན་ལམ་རིག་ཙམ་དུ་བསྒྲགས་ནས། དཀྲིགས་པ་ཙན་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྨྲེ་ཡ་ལོ་ཞེས་བསྔོད་པས། དེས
ཆོས་གོས་འཛིང་པ་དང་བསོད་ནམས་བྲུ་ཞིང་མ་ནས། རལ་གྱི་མཆན་དུ་བརྩུགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་ས་དེ་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སློང་དཀྲུག་རྒྱུ་འི་བར་དུ་བསད
པ་དང་། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྔ་པ་འི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀུང་ཞེས་པ་ཁ་བ་སྒོ་ལ་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་ཞུས་པས
དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་སྨྲ་ནས། ལེགས་པ་བརྒྱ་གཟིགས་པ་འི་ཕྱིར་བཅས་པ་མཛད་དོ། །བརྒྱ་འབྲུག་ས་མ་སྨོ་མ་པ་ལ་མ་ཉམས་མཐུན་བར་གནས་པ་འི་སྒོམ་སྐྱོ······
འཕྲུགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྔ་ཉམས་ཤས་གང་ཆེན་དུ་བསྐྱུ་ཏེ་གཙོད་སེམས་ཀྱིས། ལྷས་སྦྱིན་གསོད་པ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དང་མཉྫེ་རྒྱས། ཡུལ་སྐྱི་ར་མ་མི་ཚགས་པ།

རང་ཡས་གནས་པ།། ཐུན་གསུམ་བསྐུལ་ལ་རྟེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་ཞེས་བཤད་དེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་པདྨ་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་པ་ཉམས་ཉམས་སྐྱེ་ཞེས་ཕམ་མར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ཁྲིམས་ལ་ལྟུང་བ་ཉམས་སྲུང་ཁྲིམས་ལ་འཆལ་བ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་ལྟུང་བ་ཕྱོད་ཀྱིན་པ་དང་འགྱུར་འགྲོ་བས་རང་གིས་རང་སོང་ཅེས་པའི་
ཆེན་ཐུབ་ཀྱིས་ཤེ་བ་དང་། རྩ་བ་འཆལ་ལ་ཕྱོད་གསོན་ནས་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བས་ཤིན་ཏུ་འཕྱུར་རང་གིས་རང་སོང་ཅེས་དང་། ཉེ་བཞི་ན་དུ་ཉན་ཀྱིས་བཏང་བ་ལ། ཕྱོད་ཅིག་ཅིག
འཚོབ་དེ་ཙམ་དུ་ལྷུག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་རང་གིས་རང་སོང་ཅེས་པ་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏད་ཐོབ་ན་དེ་དག་སྔགས་བསྒྲུབ་ལ་ཕྱིས་ཉམས་པ་ཆགས་པས་དྭངས་སྤྲ། དེའི་ཚོ་ངེས་འཆི་འི
སྡེ་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཚོ་ནས་གཏམ་དེ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཏེ་དེ་འི་རྐྱེན་ཀྱིས་ཤིན་ཕམ་པའོ། །ཕྱན་ཀྱིས་བཤད་པ། ཁྲིམས་བདག་སྐྱོབ་ས་སྨོན་འདི་བུ། ཕུ་བོ་སྨོན་པ། ནུ་བོ་ཉེ་སྨོན་སྨོ། སྨོ་
པ་ཚོང་དུ་སོང་བའི་ཞུ་ལ་དབུ་བོའི་རྒྱུད་མ་ལ་ཉེ་སྨོན་བུ་ཆགས་པ། ཉེ་སྨོན་ཏོ་ཏྲ་འི་ཚོལ་དུ་སོང་བ་ཏུ་ཐུབ། ཉེ་སྨོན་འི་གྲོགས་སུ་སྨན་པས་བུ་ཆགས་པ་བཟའ་ཤིག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས

༄༅། །པར་ཕྱིན་ནས། ཉེ་སྐྱེ་ལས་དམ་རྒྱལ་གྱིས། ཕྱོད་ཅི་ཏྟེ་ལྷ་ར་བྲ་མ་ཎ་མ། བརྩོན་པས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ས་བསྒྲིམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་དང་ཕྲིན་ཆད་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བསྡུད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འབྱེད་པར་བཅས་སོ། །དགེ་སློང་དགེས། སློབ་པ། བྱང་ཀོད། མཁེད། གསོང་ལེགས་ཀྱི་ཉན་སྒོམ་ལ་སོགས་
ཀྱིན་དང་དུ་ངོམ་སྐྱུར་མཐུན་པ་དང་། འཆི་བ་ར་ཐུབ་པ་འི་སྨན་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་ཡོན་སྐྱུར་བའི་ལྟ་སུགས་དང་། མེས་སྐྱུར་བ་འི་རྟོག་མ་ཡི་མདོན་སྦྱོར་དང་། གཡང་ས་དང་། ཞོད་དང་།
གཙན་གཟན་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་བ་ཞན་མ་དགའ་པ་དང་། མི་གཞན་ཡུལ་དགག་ཐབས་རྣམས་སྐྱ་རྒྱུ་ཕན་ཀྱིས། མདོར་ན། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག །ཚང་བས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་ཕྲུགས་ནམ་ནས་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཆར་གཏོགས་ལ། སྨོན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ། ཕྱོགས་
མཐུན་ནམ་ཆར་གཏོགས་བ་ལ་དགོས་དང་འགྲོ་ཆོག་དང་ནི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་མཚམས་དང་དང་ཉེ་ཚོ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོན་དང་། ཉོན་ཏེ་འདོད་གཟུགས་

ཁྲི་ཕྲག་ལྔ་དང་རྩ་ལྔ། དགེ་སྦྱོང་གིས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་བསད་ན་རྩ་བ་འགྲོ་ར་ལྟུང་ངན་སོང་གི་སྡིག་ལ་སྤྱི་མ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཕོག་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ན་བཅུ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་སྐྱོང་བས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་མ་རིག་གསོད་འདོད་དང་ལྷུན་གྱིས་རྗེ་སོགས་འཕགས་པ་ལ་དང་། དགྲ་གིས་གསོད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འི་བཤམས་པ་ལ་ཨ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དམ་
ཤི་བར་གསོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ཡང་ནི། སེམས་དང་ལུས་དང་དང་ངག་གི་ཁ་ནས་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པ་བྱིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེ་དང་དབྱུག་པ་ལྕེ་རྩམ་ཀྱིས་ཕང་ཡང་འཚོག་ས་མ་ཐུབ། དེ་ལྟས་གཞན་ཡམ་མ་བསྟུན་ནམ། ལྷག་གཏིས་གཞུས་གསུམ། ཚབ་འི་ཚོ་ཚབ་དང་། གྲང་
བཞི་ཚོ་གྲང་བ་ལ་བོར་བ་ལ་སོགས་སྨྱ་འི་གནོད་པ་དང་། རྟ་དང་ཞ་ལྔ་ང་སོགས་ལ་ཁལ་འགོ་ལ་བ་དང་བ་རྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གནོད་པ་རྣམས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས། རྟ་དང་
གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། ཏ་ཞོན་ན་ནི་འགྲོ་བ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་འི་ཕམ་པ་ལ། ཕམ་པ་དངོས་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་བསྟན་པ། དང་པོ་གི་གཞི་ལོངས་

༄༅། །སྤྲིང་ཏྲི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞིང་པ་གསུམ། དང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལནྡ་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་ཏྲ་རྫ་མ་ཁན་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སློང་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་སྤྱིལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་པ་དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་ཏོ། །ཕྱུགས་རྫི་ལོག་ས་ཀྱིས་སྤྱིལ་པོ་
བཤིག་ཕུ་སྣ་ཤིང་བཅེ་རས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡང་བརྩིགས་ཡང་བཤིག་དུམ་བྱས་མཐར། འདི་ཉེ་ནམ་ཚོང་ས་ཏེ་སྙམ་ ནས། རྫ་མའི་སྤྱིལ་པོ་དམར་རམ་རྫས་ཞིག་བྱས་སོ། །དེ་ཚེ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གནས་ཆུང་བ་ལས་ཁག་ཟིག་ས་ཏེ། འདི་སུ་རི་ཡིན། ནོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ང་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར་གྱིས། འདི་ཤིག་ཅིག་གསུངས་པས
དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ནོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་ སྲུང་གི་དཔོན་དང་། བདག་མཛའ་བས། ཤིང་ཁང་བྱ་ཚེ་སྙམ་ ནས།
ཤིང་ སྲུང་ལ་ལྟས་ཤིང་བྱིན་པར་གཅིག །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཤིང་ སྲུང་དཔོན་གྱིས་ལྟས་བསུ་བ་ཉིད་བདེ་རྫོགས་ཅིག་ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འགྲོ་ཞིག་རལ་བཅོས་པས་ཤིང་དུ

མ་ཞིག་གཤགས་ཀྱང་བསྟེ་ཅིང་བསྒོད་ཅིང་བསྲུང་བ་འདི་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་མཆོག་དགྱེས་ལ་སྨྲས་སོ། །དེས་ནོར་ཅན་བཀུག་ནས། ཁྱེད་ཤིང་མཁྱེན་པར་ལེན་རྒྱུ་དང་མཁས་པ་
དང་། མི་རྒྱང་ཡང་ལྷས་གནང་ངོ། ནམ་གནང་སྟོན་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། དའི་ཡུལ་ནས། དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་སྟ་ཤིང་རྒྱུ་མཁྱེན་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་དེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་མི་དགོངས་ནས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བྱའི། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ནི་མི་ནག་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
མ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སོ་གནང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསོལ་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཆུ་སྐྱེས་ནས་མཁྱེན་ལེན་པའི་དགེ་སློང་བས་དཔར་རིགས་ན། དཔའ་ཆད་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ནས་
བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསན་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུམ་སྨད་དེ་བཅས་པར་མཛད་དོ། །དགེ་ཚུལ་བདག་ཤམ་བསྐུལ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་པའི་སེམས་མིན་པར་རྒྱུ་
སེམས་ཀྱིས། ཚུལ་ད་དོས་སུ་བཙན་ཐབས་ཟ་བ་དང་། ལྷོ་ཀ་དུ་འཛམ་བུ་ལི་ཀྲུ་བ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་སོགས་ཀྱིས། འདུ་ཤེས་ལ་བྱམས་མེད་པར་ཡུལ་སྨི་ཡི་རྒྱོ་བ་གཞན་གྱི་གཞན

༄༅། །ནམཿསེ་ར་ས྄ཱ་ཤྲཱ་ཀཱ་ལཱུ་རྟ་ཨ་མ་ཨ། ཐ་ཤོ་ལ་པོ་ཀྱི་བ་དགའ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཉ་ཏུ་ཉ་འ་ལ་ཤྲང་དཔེག །ཀུན་རྫོབ་སྙིང་པོ་ནི་བཞི་ཀོ་ཙམ་ལ་འཕྲོག་པ་བ་མ་འཁྲུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟླ་དྷྲ་ཏི་ཐོབ་བློ་སྤྲེལ་བ་ན་སྒོམ་བ་བ་མཚུངས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཞིན་བཞི་གླ་སྐྱེ་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྙིང་ནི་བཞི་ཀ་ལ་མ་ཤ་ཀཱ་ལྷ་དང་། མ་ཤ་ཀཱ་གཅིག་ལ་མགྲོན་བུ་བརྒྱད་ནུ་ཡི་ཚོད་དོ། རིན་ཐང་གྱི་ཚད་དེ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ས་གཞན་ལ་ན་དངུལ་འབོ་གཅིག་ཙམ་ཞེས་ཀཱ་ཤིས་གསུང་། །ཞི་ཅིག་གིས་འབོ་གཅིག་གི་བརྒྱ་དཀའ་ལ་འདང་གསུང་། དེ་ཡང་རང་ཡུལ་ན་ས་རྒྱུ་དུས་སོགས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་མཚན་བ་རྒྱུ་ལ་མཉ་ཀྱིས་ཕྱུ་ན་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ སྤྲིན་བྱའི་ཚེ་ནུབ་པ་གས་བྱ་རི་ཉེ་ས་བྱ་ར་སྒོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུ་དྲ་ཧེ་གསོགས་རྡོ་གླ་སླུ་དང་། སྐྲ་སྨན་སོགས་རྩ་ར་དང་། ཨ་རུ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་གི་རྒྱ་སོགས་དང་། སྨྱི་ཏེལ་སོགས་སྦྱོང་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། གྲོ་སོགས་སྤུན་དྲུ་དང་། ཁྲུས་དང་བཅུད་བ་སོགས་ཀྱིས་རྫ་དང་། སྨེ་ཏོག་གང་ཞིག་རྩུ་ལས

ཀློང་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱེས་པ་བཀྲ་བ་དང་། ཞིང་གི་སྐུ་བཀྲ་དང་། ཤགས་ཀྱིས་བཅུད་པ་འམ། རབ་སོགས་བསྐོར་ཏེ་བཞི་བ་བཀྲུབ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་ཆོ་གཞན་ཞིང་གི་རྒྱུ་གཙོད་
ཅིང་ རང་གི་ཞིང་ལ་འདྲེན་པ་འམ། ཆར་ཆེ་ཆོ་དེ་ལས་བཟློག་པས། བདག་གི་ཡི་དྭགས་ལེགས་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁང་པ་དང་ཚོང་དུས་ལྟ་བུ་འི་ས་གཞི་
ཉིད་། སྦྲུབ་རྒྱ་བས་སྲུ་ཏེ། ཀུ་རྫུ་ཞག་ལས་ཕྱེ་ནང་། ཐུར་དང་། ཐད་ཀར་བཀྲུབ་དང་། ས་འོག་སྦྲུལ་ནས་སྒྲུ་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་དང་། བུད་ཤིང་སོགས་ཤིང་དྲུང་། ཤིང་མམ
བྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡི་བཙན་ས་མ་སྣ་མ་འབྲིན་པ་རྣམས་དང་། སྦོ་གྲ་ཚགས་རྐང་ཐམ་མེད་ཐ་སྤྲུལ་སོགས་དང་། རྐང་གཉིས་མི་དང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྟ་ནོར་སོགས་རྐང་མང་
ཀླུ་ཀྲ་དང་། བརྟམ་ཁུག་ས་ཙན་གྱིས་གཞན་མི་ཡི་ནོར་དབྱིག་གམ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་དཀར་དམར་ངན་སྔོ། རྒྱུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྒང་བ་རྐུས་སྤྱད་ཅིང་
ཐ་ན་ཚང་ཚན་བཟོ་རྨ་གཞིག་པས་ཐམ་པར་འགྱུར་ལ། སོགས་སྤྲས། རྒྱུ་དང་སྒྲི་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ། བདག་ཏོན་མིན་གྱི་ཟ་རོལ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་བ་རྒྱུན་རང་ཐམ་པ།

༄༅། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་ཚོད་མེད་པའི་བསམ་པ་བསྡུ་ལ་ཞིང་བསྒྲེགས་ནས་སྒོམ་པོ། ཀླི་དང་ཧེ་སྡུ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་སམ་བཏང་ན་སྒོམ་པོ། སྐྱི་དང་ཧེ་ཤ་བད་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱི་ཐང་མཚོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་སྒོམ་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་མ་ཐུན་ལྟུང་བ་བཞི་དང་དང་ཆོས་གོས་ལྷ་སོགས་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྐུ་ན་མ་ས་ཁྲེར་ན། ཆོས་བཞག་དང་ནས་ནི་ཕར་ལ་པོས་སྟེར་ན་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་བླུ་དགོས་ལ། ཏེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ནན་གྱིས་བླ་དྲང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ། བསྡུ་བྱ་དངོས་དང་། དེ་བསྡུ་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་འི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་བཟང་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་མས། བུ་ཕྲེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕམ་འི་ནོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཅག་བཟའ་བྲན་རྣམས་ཏེ་ཤི་བར་རྒྱུར་ན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འི་ནོར་དུ་འགྱུར་བས། ཁྱོད་སླར་འབབས་སུ་མི་རུང་ན་འང་། ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་ཤིག་བྱས་ནས། དེས་སྔར་གྱི་ཆུང་མ་ཟླ་མཚན་ལྡན་ཞིང་དུས་ལ་བབ

179

པ༔ རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཁྲིད་འོང་བ་དང་། དེས་སྨྲ་དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། རྒྱལ་བས། དུག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤད་པས། བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་དྲན་ནས་འཚེང་
ཅིང་མི་དགའ་བ་ལ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པས། དེས་དྲང་པོར་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བས། བཟང་བྱིན་ལ་རྣམ་···པ་དུ་མས་སྨད་ནས་བསླབ་པ་བཅས···
སོ༔ །སྤྱོམ་པ་ཅན་འདུ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་སྐྱེ་མ་ལ་གྱིས། རྩལ་པ་དང་འཐུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ལྟ་ཡི་སྐོ་གསུམ་ཡོག་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅོད་དུ། སེམས
ཆགས་སྲས་བཅོལ་ཏེ་ལས་རྒྱུ་དགེ་ཉོར་བུ་པ་གས་སྐྱེ་བ་སོ་ལས་སྟེ་མོ་ནུབ་དུ་འདུས་ཏེ་མཐར་བྱུག་རེག་པ་འདི་དག་འབྲུ་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་དང་དབྱུབ་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ
ཐམས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དགེ་སློང་མཐུ་ཆུང་འཁྲིད་འཁྱམ་པ་ལ། སྐྱེས་མ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ནིང་གི། ཚོན་ཀ་རན་ཅོ་རྟེ་སྒྲ་ཤིང་གྱིས་སྨན་ཞུས་བཏགས་དང་ངོ་དགའ་གི་སྒོ·····
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བརྟུག་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱོམ་པ་ཞིག་པས་ཐམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཕོ་དབང···

༄༅། །ལས་སྣ་ཚོགས་ནས། འདོད་པ་དེ་འཇོད་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་གདུག་ན་སྦྱོར་མ་ཀྲོ་ཏ་ར་བ་ཛྲ་ཧཱུཾ་ཧ་ཤི་ཡ་ད་སྭཱ་ཧཱ། ལུས་ལ་རང་གི་སྙིང་མ་དཔའ་མ་བས་མི་གདོང་ང་མ་ཀྱི་

གཞིག་ཅེས་རྗོགས་པ་འིས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསུང་ངས་སོ། །དེས་ནག་པོ་ཡི་ཆེད་དེ་ཕུར་བསྒྲུབ་མཆོག་ས་བསྡུ་དཔར་འབྱུང་བ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་དགེ་པར་གནས་པ་ཡི་ཉེ་རྒྱན་འབྱོར་ད

སོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེས་བདག་གི་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཞིག་པའི་བགོ་བ་ཀག་པ་དང་། ཕྲིམ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་དན་

སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྦྱོང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་བསྒྲིབ་པ་ར་འབྱུང་ངོ། དེའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་རྫུན་གྱི་ཐབས་པ་ལ། ཐབས་པ་ད་དོས་དང་། དེ་ལས

གཞན་པ་འི་དགག་གི་ཉེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཡ་དགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲེའུ་རྫིང་དགེ་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཐམས་ཡང་དབུལ

།བཟའ་ས་མི་སྙེར་བཅོམ་དབུ་རུ་ཚོ། དགེ་སློང་རྣམས་འབྲུ་ལ་ཅན་དང་དགའ་བས་བརྟན་རྣམས་ལས་ནི། བྱང་ཕྱོགས་སི་སྣ་ན་ཞོག་ས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པ་རྩོད་ནས་བདག་ཉིད་ཅེ་དང་བཞག་

པ་འདང་སྔོན་པོ། །དེ་ར་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འི་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དག་གིས། རྫུ་འཕྲུལ་ཞི་མ་ཐོབ། ཐོས་པ་ཙུང་བས་དེ་ལྟར་མནུས་ནས། སོ་སོ་འི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་ཏེ་རྟེད
པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་ཏེ། འདིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། འདིས་འཇིག་རྟེན་པ་འི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདི་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་སྨྲ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟས་སྐྱེད་ལུས་བརྟས་སོ། །དེ་ནས་དབྱར་བདས་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག
འཚལ་དུ་ཕྱིན་པས་དང་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་འཕྲད་ནས་དེས་དགེ་སློང་ཁྱེད་རྣམས་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་ཤིང་ཉམས་ང་བར་གྱུར་ཏམ། ཁྱེད་ཅག་ཚོ་བ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས
དང་པོ་ར་བརྗོད། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པས་བརྗོད་དམ། མེད་པས་བརྗོད། མེད་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་སྨྲས་པས་དེ
རྒྱལ་པས་གསན་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྨད་དེ་བཅས་སོ། །ལྷ་དག་གི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཀླུ་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ངར་ སྨྲ་ཏེ

༄༅། །ཞེས་དྲིས་པ། ལྷ་དབང་དང་བདག་པོ་ཟླ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུ་གཏམ་སྨྲས་སོ་ཞེས་དེ་གསུམ་བགད་ལྷུས་ཀྱང་ཐམ་པ་རང་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཏྲ་བདག་ཉུང་པ
དེར་ལྷ་རྣམས་རྣོང་འཇིབ། བདག་ཀྱང་ལྷ་ནི་ཡི་ཟླ་དང་དུ་འགྲོ་ཞེས་དང་། དཔའ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུམ་ཐུ་སོགས་གྲུ་ལ་ཐུམ་དང་། དུང་སྐྱོང་སོགས་ཀླུ་དང་། རྣམ་ཐོས་བུ་སོ་གྲུ
གནོད་སྦྱིན་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཤཱ་ར་དང་ཡི་དྭགས་དང་། ཧ་འགྲོ་མི་འི་རྡོ་རྗེ་ཅན་སྐྱི་མཆོད་སྐྱོ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ། སྨྲ་ཐོས
སོ། །དེ་དང་གཏམ་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཟླ་དང་འོང་། བདག་ཀྱང་དེ་བོ་གི་ཟླ་ཧ་སྣོད་ཅན་ཞེས་ག་དཀྲུས་ཀྱང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏེ་བོ་འི་སྣོན་ལ་བརྩམ་ཤ་ཏན་དང་
པོ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་མིག་གི་མཚོན་ཤེས་སོགས་ཐུག་དང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་མཆོད་སྦྱིན་བཞིན་དང་། ཟ་ཀ་མེ་དཀྲུམ་བཀྲ་ཤིས་མ་སྐྱོགས་འབྲས་བུ་བཞིན་དང་། ཚོགས་ལམ་སོགས
འདས་པ་འི་ལམ་ལ་རྣབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནང་རྟུས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་གིས་སྟོན་བཅོས་གླན་ནི། ཡུལ་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ཐིག་ལ་ལ་བརྟན་པ་ཀྱི་གི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་རྡུང་ཤ་རབ

ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་མ་ཉམས་པས། ཕོ་བརྙ་མཁྱིམ་མདོན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་མེད་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནུ་བ་རྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པ་ཏེ་ཕམ་པ་ར་བ་རྒྱ་ན་སོ། །དེ་ལ་སློན་དགེ་སློང་ཞིག་དགོན་པ་ར་བགྲནས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཁྱེན་ཉིད་མོ་ངེས་བཅོམ་ལྡེ་མི་འབྱུང་བ། ཕྱིས་བརྟག་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་བས་མནས། བདག་གིས་ཉིན་མོ་ངེས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བསམ་ཞིང་བརྗོད། སླར་གྲོང་དུ་སོང་ངོ༌། བུད་མེད་དང་དགྲ་སོགས་མཐོང་བས་ཉིན་མོ་ངེས་སླ་ར་ཕྱིལ་པས། བདག་གིས་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྗེ་ན་སྨྲས་སམ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིས་པས། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། སྔ་ན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཅད་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཕྱས་ཏེ་ལྟ་གླུ་སོགས་མཐོང་བདག་ལོ་དེ་ཞེས་ར་ངམ་ན་པར་སྨྲས་ན་ཕྱིམ་པོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མིན་ཀྱིས་མི་འཆི་སྟེ་བདག་ལ་འདམ་མི་འཆི་ནེ་ར་ཕམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫུན་སོགས་དགེ་གི་མི་དགེ་བསྲུང་བྱ་ར་བ་ཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་དགེ་སློང་གི་ཆོས་བཞི་བླང་བྱ་ར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མ་བཤད་པའི་དགེ་གི་སྔོན་གཞན་ཡང་ཕྱུང་བ་ལ་པ་ར་གདམས་པ་ར་དག་གསུམ། དང་པོ།

༄༅། །ཕྱོགས་མཐུན་བོད་པ་ཤད་ལྷ་ར་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བསྡོ་བ་ལ་རླུས་པ་སྨ་བ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་པ། ཞེན་པ་ཡི་ཤེལ་བཞིན་དུ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས།
གཏད་དང་བགད་སྒྲས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྡིག་པ་སྨད་དུ་བཞེལ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་ཉི་ཚོགས་ཨར་ཏེ་ནས་སོད་གསུམ་དུ་ལྟུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར
རོ། །ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཡིད་མཐུན་ཞིང་མཛའ་འགྲོ་རྒྱུར་པ་ལ་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱིས་སྨོད་ལ་འཐབ་ཅིང་སོ་སོ་རང་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྲ་མའི་ཚིག་རྣམས། བདེན་ནམ་རྫུན་ཀྱང་
ཐང་། ཕན་ཚུན་བསྒྲལ་ཞིང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་ཕྱོ་ཀྱལ་དང་། ཁྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་ཐུན་ཚོགས་སུ་ཉེ་སྨྲ་ག་དང་། གཞན་ཀྱི་ཞེ་གཅོད་པའི་ཚིག་རྩུབ
དག་ཀྱང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་ཤ་ཟེ་ཞིག་སོགས་དང་། རིགས་རུས་སོགས་ཀྱིས་ངན་དུ་ཟེར་བ་ལས་ལྟང་ཉམས་པ་ལ་ནད་དུ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་མོས་གཤེ་ནའ
ཡང་དེ་སླར་མི་གཤེ་བ་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་འམ་སྐྱོན་ཀྱིས་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སླར་ལན་དུ་མཚང་མི་འབྲུ་བ་དང་། རྡོ་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས་བརྡེག་ན་འཡང་སླར་མི་བརྡེག་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དུ

བྱེད་པ་འདི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་ར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀློ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བསླབ་པ་འམ་སློམ་པ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ར་འདོད་པ་ཡིས། ཞབ་ཏན་ཀྱིས་
བསྐྲིམས་པས་ཏེ་རྒྱལ་པོ། ཆོས་པོ། ཚོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་མ་སླུ་བ་པ་འདི་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་ན་ཡང་རིག་པ་ར་གྲུབ་ནས་སོ། ངག་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ
བསྡམ་པ་ར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསླབ་པ་ཁྲིམས་དང་ཕྲག་སོ་ལ། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག །བསོག་འཇོག་གི་རྩ་བ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་བ།
དེ་རྣམ་འདུས་པ་འདི་སྤང་བ་དང་རྒྱ་ཚོང་བཀའ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྲག་བཤད་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། ནས་འབྲས
སོགས་འབྲུ་བཏགས་ནས་ཞབ་ ཉེར་སྤྱོད་ཡི་དྭགས་ཆང་དང་། བཏུད་བྱའི་རྫས་ཀྱི་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ཡི་ཆང་རྫས་དང་། བུར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡི་དང་། སྦྲང་ཆང་དང་།
ནལ་ཀེ་ར་སོགས་སྨེ་ཏོག་གི་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་སོགས་འབྲས་བུ་ལས་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏེ་བཅོས་པའི་ཆང་སྟེ། འབྲུ་ཡི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་གཉིས་པོ་ནི་ཤེས་མྱོས་པ་ར་འགྱུར་བར་རིག་ནས།

༄༅། །སྨོན་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཞེན་པར་འཛིན་པ་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཚོམ་ཡང་མི་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་དེ་འབྱུང་ལུགས་ནི་བསླབ་པ་རིགས་ནས་བླང་དོར་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་དེས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་བག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྔོན་དགེ་བསྙེན་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱ་བྱིས། ཆང་ཧྲ་གང་། ལུག་གཅིག །བུད་མེད་གཅིག་ཁྲིད་འོང་ནས། ཁྱོད་ཆང་འཐུང་ངམ། ལུག་གསོད་དམ། བུད་མེད་སྤྱོད། ཅེས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྨྲས་པས། དེས་གཞན་གཉིས་ལས་ཆང་འཐུང་ན་དགེ་འཕྲུམ་ནས། ཆང་བཏུང་བས། དེ་མྱོས་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལུག་བསད། བུད་མེད་ལ་སྤྱད་པས་ཕམ་པ་བཞུད་སྟེ་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཞེས་ནད་ལ་སྨན་པར་འཛིན་པ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩྭ་རྩེ་འདི་ཞེ་ལ་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐུང་མི་སྦྱིན། གཞན་ཏེ་བཏུང་ན། དེ་ཉིད་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་སུ་རུང་བ་མིན་ལ། ངས་དེའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་བཀལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མྱོས་འགྱུར་ཆང་འཐུང་བས་ཉེས་པ་མཚམས་དང་

ཟད་ཉེས་པ་དུམ་འཕེལ་བ་ར་འཇུ་རཱ་ཛ་ཡི་རྒྱུ་ཆད་ནི་ཟླ་མཆོག་གི ཕྱེ་མོ་ཚ་མཐིས་ཀྲུང་མི་བཅུ་རྣོ། །དེ་ལ་ཆད་པ་བཏོག་དྲི་རོ་མྱོས་པ་འཚུལ་པ་བཞི་ཡོད་ན་སྤྱད་དགོས་ལ། ནད་པས་ཆང་མི་བཏུང་བ་ར་མི་འཚོ་བ་ཙམ་ལ་ཐུག་ན་བསྐོལ་ནས་རོ་ཞུས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་པ་ར་བྱས་ཏེ་བཏུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བཅུ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། གར་སོགས་བཤད་པ། ཕྲེང་སོགས་བཤད་པ། མ་ལ་ཆེ་མཐོ་བཤད་པ། ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བཤད་པ་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི་སོགས་ལ་ཕྱོད་ཚུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་ཀླུ་རྒྱལ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ནས་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འི་ཚེ། ལྷ་ཕྱོགས་ནས་ག་ར་མཁན་འདོད་ཧྲེ་ཕྲུག་སྟེང་སྐེ་ཕྱེད་པ་འི་ལ་འདམ་པ་བཟླས་པ་དང་། ཐུག་སྟེ་བྲོ་བྱས་ནས། གཞན་ཞིག་ནས་ཡུལ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཞིག་ར་མཁན་ལ་གནོད་ཕྱིར་ཐུག་སྟེ་བྲོ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ག་ར་མཁན་ལ་མི་ལྟ་བར་ཐུག་སྟེ་ལ་བལྟས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་ཉིད་པ་མཐོང་བ་ལས་འཚོ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། །དེས་ན་མཁྲིན་འཇུར་གྱི་སྒྲ་དང་། རྔ་དང་ལག་བརྡུར་ཞིང་ལུས་གཡོ་བ་འི་གར་དང་དེ་བཞིན་དུ

༄༅། །སེམས་ཉམས་སོགས་རོལ་མོའི་འཕྲོལ་བརྡུང་འབྱུང་བ་རྣམས། ཕྱོགས་པ་ལ་བགྲོས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྲེང་སོགས་གསུམ་མོ། །བཅོམ་...
ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་ཀ་ལནྡ་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གཙུག་ལག་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དྲུག་སྡེ་ཁ་དོག་དང་ཕྲེང་བ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ་བཅས་སོ།
དེ་ཡང་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཚེ་དད་ཨ་གར་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་གུའི་ཕོར་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ །ཙནྡན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་བ་གིས་མི་བསྒོའོ། །ཡང་བཤད་པ། གུར་...
གུམ་དང་མཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐུ་བ་དང་། དཔྲལ་བ་ལ་རིས་སུ་བྲི་བར་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱན་པོའི་མགོ་ཡི་...
རྒྱན་དང་། མགུལ་པར་ཕྲེང་བ་ཡི་རྒྱན་དཔྲལ་བརྒྱན་ཕྱུག་སྨས་ཅན་གྱིས་གདགས་ཤིང་དཔྱངས་པར་མི་བྱའོ། །གསེར་དང་དངུལ་དང་། མུ་ཏིག་དང་ནོར་བུ་དང་གཡུ་བྱུར་ལ་སོགས
པའི་རྒྱན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་མགུལ་དང་རྐང་ལག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་རྒྱ་ཤུམ་དང་། ཀ་ཤུ་ར་དང་ཕྱུ་ལ་སོགས...

པ་སྤྲུ་རབ་འི་སྨིག་སྨྲུ་ཎ་ཨ་མ་ས། བདག་གི་སྨིག་སྨི་ཏྲ་ན་ར་མིག་ཏུ་སྨི་ཏྲ་ཀ་གོ །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་ཚགས་པ་སྐྱེ་བ་འི་ཕྱིར། མེ་ལོང་དང་། ཤེལ་སྒྲོ་སོགས་ལ་བལྟ་བ
དང་། ཁྲུས་རྒྱལ་དྲི་བཟང་དག་དབབ་པ་སོགས་མི་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ལ། མ་ལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སྤང་བ་དང་། ཞར་བྱུང་གར་ཕྲེང་མ་ལ་སོགས་སྤངས་པ་འི་དགོས་པ་གཉིས།
དང་པོ། །ཁྲི་ང་ལ་སོགས་པ་འི་ཁྲི་སྟྲུ་གདན་ལས་མཐོ་ན་དང་། ན་སྒོ་དང་དུ་དཀའ་སོགས་པས་བྱས་པ་འམ། དེས་བརྒྱུད་ན་འི་ཁྲི་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དམ་འ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟླ་དང་ལྡོ
ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་སྨ་སོགས་ན་མི་བྱ་འོ། །དམ་པ་འི་ཆོས་འཆད་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་འང་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པ་འི་ཚེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་མི་རྟག་པ་འི
འདུན་པས་འདུག་མ་ལ་གོས་དང་སྟན་གཉིས་ཀ་ཀོ་ལྤགས་ཡུལ་མཐར་འཁོབ་དང་ལྷག་པ་ཆེས་རྒྱ་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ཟླ་ཕུག་ར་ལོ་མེ་དང་མ་ལ་སྣ་ཕྲེང
བ་སྣ་སོགས་པ་འཛོད་ཅིང་། བ་ཛྲ་ན་ཨ་ གདུང་གྱི་དཔེ་གྲགས་ན་རམ་སྐྱེམ་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། ཁྲིམ་ས་ན་འི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་སྤྱང་བ་རབ་བྱུང་ནས་མ་བ་རྟེན

༄༅། །ན་མོ། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཏུས་པ་སྙིང་རྗེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བརྗོད་ན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱི་དྲི་ཞིབ་ལ། དུས་མི་ནུབ་བཤད་པ། དུས་ལྡང་བ་བཤད་པ། ཉིས་བྲམ་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། འཇམ་མགོན་རང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་མཚམས་སུ་ནམ་ཆད་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་རེངས་ལ། སྔོ་རེངས། སེར་རེངས། དམར་རེངས་གསུམ་ལས་སེར་རེངས་མེད་པའི་ཚེ་ད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ནཚད་ཉི་རྒྱལ་ནས་བཟའ་བཅའ་བཟའ་བའི་དུས་སུ་མི་ཉེ་བར་གསུངས་པས་ན། སྤྱིར་ཚུན······ གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་རུ་ཀྱི་བཟའ་སྤྱད་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དེ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་བ་དེ་ཡི······ སྐབས་སུ་ནོར་ས་ཉི་སྐྱེ་ཐོས་པ་དེ་ཉི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྨྲོས་ར་བསྒྲུང་ནུས་པའི་རྒྱུ་སྟེ། བཟའ་བཅའ་བཟའ་ཎའི་དུས་སུ་རུང་ས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་ཟ་བའི་དུས་མི་ནུབ་ལ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་བཞག་པར་བྱས་ནས་ཉི་མ་དུས་དང་བཟའ་ནས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་སོགས་ལ་སྨན་དུ་ས་འཇོག་ཀྱིས་ཟས་མ་ཟོས་ན་མི་འཚོ་བ་མ······

ཉི་ཟླ་སྒོར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ན་ས་ཉེ་ཞིག་ཅེས་བསྔོས་ཨཱ་ཤི་ཥ་ཕུལ་ཟེར་གྱི་དཔེ་ཉེས་པ་ར་སྨི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལམ་དུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷགས་ནམ་ཐག
དུས་ནམ་ལྷ་དེ་བ་ཟ་འབབ་རག་ཏུ་ངོ་། །གསུམ་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་སྒྲོང་ལ། དངོས་དང་། རྫུ་དབང་བྱུ་རྒྱལ། རྫུ་བ་དངོས། གསུམ་དང་པོ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐུ་མཉེ་བཞུ་བརྟུལ་བྱུ་སན
གསལ་ར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངུལ་གླེ་བྱུ་ཤ་དངུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉིད་བསྒྲུབ་འབྲུབ་བས་ལ་བ་ཉིད་དགོ། །སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ན་དེ་བ་ཁྲེ་ནམ། བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཅན་གྱིས་སྦྲང་བ་ར་མི་བྱ་སྐྱེ་མི་བྱང
ངོ་། །ཞེ་ཉེ་དང་མཁར་བ་སོག་ལ་ལ་རེག་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གོས་མེད་པ་སོགས་ཡོངས་པར་འགྱུར་ཚེ། སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་དེ་བྱིན་ན། བདག
གིས་འཚང་དགྱུར་ནམ་ཡིན་པ་འདི་སེམས་ནི། གོས་མེད་པས་གོས་དང་། འཚོ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ན་དང་། ནད་པས་སྨན་རྟེ་རྫུ་ཞིད་དངོས་མེད་དང་དེ་བཙལ་བར་བྱ་འོ་ལྷམ
དུ་དེ་ནམ་ནོན་པ་ར་ཏེ་ངེས་པར་བསམ་ནས་ནི། དེ་ནས་དགེ་བསྙེན་དང་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ལ་སྙེན་དུ་གཞུག་གོ །གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། ཚོས

༄༅། །ཁྲིབ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་འབུལ་བའི་ཐབས་མ་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྐར་མཆེད་ཀ་དང་། ཚོགས་ལ་མཆོད་ལ་ལ་ར་སྤྱོད་པ་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱི།··· ཚེ་དང་།
གསེར་རྔུལ་དང་ཛུལ་ཟླ་དགེ་སློང་བདག་གིས་ཟེགས་པར་སྤྱད་སྤྱད། ཉེས་པ་བམ་ལྟུང་བ་ར་འཇུག་ནར་ཚམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཞུལ་བ་ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་མཁན་སློབ་ལ་འབུལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྲུད
ནཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོང་གི །ཁེ་སྤོགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ་ཡི། ཁྱིམ་པ་གཉེན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ཡ
སྤང་བླང་གི་རྣམ་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟ་གཏོང་བསོགས་དང་། གཞན་ལ་ཕུལ་པར་བྱེད་བསོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེ་དགའ་རེ་སློབ་མ་དགེ་སློང་··· ཚེ་མ་ཚན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས
ལྷ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཟང་པོས། འདོད་ཡོན་ལྟ་སྐྱུད་དྲས་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་རྗོད་པ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་གཉིས་གང་གསུང་ལ་བདེན་ཡིན་ས་རྣམ་དུ་གཅོད་ནས་མི་འཇུག་ཅེ། དེ་རིང་བདག་གིས···
ཤེས་བཞིན་ནས་བསླབ་པ། ཚིག་རྩུབ་པོས་གཞན་བསྒོད་དང་། དེས་མ་བཏུབ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་ཙ་ཧྲཱི་ཤུ་ཀྲ་མ་ཉྩ་ཙི་ཀྲ་ཙི་ལན་དེ་སྙད་བཟློག་ཅིང་མི··· བཟློག་པར་དྲང་སྲོང་གིས། དགེ་འདུན་ཀྱི

༡༩༤

ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དཀོན་ཉོགས་པ་ངེས་སྤྱོད་ནམས་པ་ངང་བྲམ་བ་རབ་བྱུང་སྡུས་ན། ཀུན་ཏུ་གཡུག་ཁ་ཞེས་གནས་དྲུང་ལྷུང་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་ཕར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་ཞིང་གི...
སྤྱོད་གཞན་དང་། ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་རག་ནང་བ་མེད་དམ། ཚོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་ལྷུ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པས་ནི་
ཉོང་འདུལ་འཇུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྟར་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཡང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནམས་པས་རོང་འདྲོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡིག་ལ་ཞིང་ཞིབ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
མ་རབས་ཀྱི་ཚོས་ལུས་མཆོད་རྟག་སོགས་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མི་གནས་པས་འཕྲུར་བདང་། ཕྱོགས་གཡོག་དམིར་ལྷ་ཤ་དང་ཚེ་ཕྲེང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་
འཆི་ནའི་རང་བཞིན་ཆེ་རྣམ་པ་ར་གཡང་ས་པར་མི་ཐུབ་སྦོ། །སྐྱེལ་བ་དང་སྐྲོགས་པ་སྤྱང་ཚེ་ལག་པ་དང་བོས་ལ་སོགས་ས་ཕྱིས་ཁ་དཔག་བ་ཕ་རལ་ང་ནན་ཏན་ཡིད་བྱུང་དགོས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་དང་དྲིང་
བའི་ཕྱི་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཅན་པས་བསླབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ལ་སྤྱིད་པ་ལྷུང་བ་ཙ་ཆེན་གཞིས་ཕྱུག་འཚལ་བ་ཞིབས་ཕྱག་ལྷུ་སྟེ། རང་ལས...

194

༄། །བསླབ་པ་གཏོན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ནན་ཏན་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལ་སྦྱོད་རབ་བྱུང་བ་ལ། ཡུན་རིང་འཚོ་བར་སྒྱུར་ཅིག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་སློབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པའི་བླ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་གནས་པའམ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྐང་དགུ་ཅུ། སྐབས་དང་། ལུད་པ་
མཆིལ་མ་སོ་ཤིང་རྣམས་སམ་མི་འདོར་ཞིང་། སོ་ཤིང་བཅུ་འབབ་འདོར་ཞལ་རྒྱ་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ན། སྨད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། མགུས་ཞིང་སླེམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །སོ་ཤིང་
ཟན་ཡང་ཞུ་ཕྲུ་གུ་ཁ་དགབ་རྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་བཞེངས་བཞུད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱ་ལམ་མི་འདུག་གོ། །ས་དུན་དུ་ཆོན་མེད་པར་ཕར་ཚུར་བཅག་ཏེ་འགྲོ་ན་ར་མི་བྱ་ཞིང་།
སྨད་གོས་བཞིན་ལས། སྟོད་གོས་མི་བསྒོ་བ་འམ། སྟོད་གོས་ཕྱུ་དྲ་ནས་ཁྲེལ་རྩེ་ངས་སུ་ཡང་མི་དཀྲུད་དོ། །རང་ལས་རྒན་པ་དང་བར་བ་དང་གཡས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོག་སམ་ཨིམ་ཞབས་ཤིང་
ལྷོགས་པ་ཚལ་ཟུམ་ས་ལ། ལུས་ངག་གིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐར་བཙམས་པ་སྔོར་གྱུར་བོ། །བཞི་པ་ཕྱི་རྡོ་ཕེན་ཆང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི། རང་གིས་ལག་པ་དགྲ་པར་བསྐྱལ

བཞམ་བཀྲུས་ནས་ནི། ཡོ་བྱད་བུམ་པ་དང་ཛ་མ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་དང་རྡུལ་མེད་པས་གཙང་བར་བྱ་ཞིང་། ནངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆུ་ཡང་སྔར་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཞེས་
ཐམས་ཅད་དུ་བཙོ་ཤིག །ས་ནུས་སུ་འཇུག་ནས་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སོགས་རྟུང་འབླུང་འབར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་འམ་ལྔ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ་ལྟ་བ་བཅས་མ་རབ་ནས་སུ་
མི་དཔང་བས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་འབབ་སྐྱལ་བས་ན། མཁན་པོ་སོགས་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་གནས་མ་བཅས་
མ་ཞུས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཁན་པོ་སོགས་མེད་ན་བདག་གར་འོང་བ་རིག་ནས་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། ཆོས་འདུལ་ལ་མཁས་པ། དགེ་སློང་འཚོས་
ཞིང་འདུལ་ནུས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་སྟན་དང་ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་མ་སོགས་མ་རང་ཞིན་ཏུ་སྤྱད་བྱ་མིན་པས། ཤ་དེ་དང་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་
པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་མི་དམར་འཛུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་

༄༅། །འདུག་པ་སོགས་ཅི་བདེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་ཀི་དང་པ་ཚ་ལ་འཁོར་བ་སྲུབ་དང་ཧ་ད་ལག་བསྲུབ་དང་སྒོ་མ་ཆུ་ཆུང་བ་དང་། བསྲང་བ་དང་བ་ཙི་པ་ཏྲེ་
ཧ་ར་སྒོ་ར་དང་། མཚམས་སྦྱང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྲུ་ཧྲེན་སོགས་ལ་མཁྲིས་ཀྱི་རྣ་ཏྲེ་གུ་མ་ཁའི་པོ་དང་ཤོག་ཏོ་ཕྱེན་ལ་མ་བྱུས་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ནད་བཅུམ
ཞུགས་པ་ཐུན་བཤིན་སོས་བྱས་བྱ་བ་དང་། སྨྲོག་པ་དང་སྨེ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་བྲུབ་གཞན་ཞུ་ངེས་ནི་དང་དེའི་དག་ཐམས་ཅད་སྨ་ལུགས་ནས་ཀྱང་ཕྱེ་མཁན་པོ་སོགས་སླ་མས་ར་མ་ཞུས་པར་གདང་
གང་བྱས་ན་དེ་དང་ཉེ་མ་ཉེས་བྱས་རི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་བ་མེད་ན་སྦྱོང་བ་ས་མཚོན་ཏེ་ནད་དང་སྒྲུབ་གཏུག་སོ་སོ་ཡི་ལ་ཕུག་ཕྱིས་ཏེ། མཁན་པོ་སོགས་ལ་སྦྱོང་དང་དེ
རང་ལ་ཕྱི་མི་ཉལ་བར་ཞུབ་བྱས་ནས་ནི་ཡི་ཡོ་གཅུམ་བཞུ་སློབ་གཉིས་སོགས་བླ་མ་འདི་སྐར་པ་རྒྱག་ཚད་མས་བགྲང་ནས་མཁན་པོ་སོགས་བླ་མ་ལ་བཙུམ་ཞུས་ཚུན་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་
ཕོར་དང་ལ་ངེད་གཅུ་དགེ་བ་དང་བྱེད་ཀུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་གནང་བས། རང་གི་རྟུ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུས་བསྒྲུབས་ནས་ནི། ནམ་ཕྱི་ཆ་གསུམ་དུ་བསྲུས་པ་དེ་ཆ་སྤྱོད་དང་ཆ་སྨད་ལ་དགེ

བལ་བསྒྲིམས་པ་དེ་བཙོན་ནས་མི་ཉམ་ཐར་བྱས་ཏེ། བླ་མས་འདི་ཡིས་ཞེས་གསུང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་མོ་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་བདེ་ཉེ་མ་ར
སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤེས་བཞིན་རྫུན་དུ་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཀྱི་ཆ་བར་མ་རྙལ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དབང་མ་པ་མེད་པར་ཞལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར
སེང་གྲུར་དུ་ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བས་ཁྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གློག་ཡལ་ཡལ་ལ་ཕབ་ས་ཏེ་སློ་ཉམ་ཐར་བ་བཞིན་དུ་ཉལ
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་དང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་ལྡན་པར་བྱས་ནས། ཉལ་བར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དགེ
བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཉལ་ན་རྨི་ལམ་ཡང་དགེ་བ་དང་འབྲུ་སྣང་དང་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གཞི་ཉམས་དུ་ལུས་རྐང་ལུས་ཀྱི། ནམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་པོར་དགེ་ས་ལ་ནས་ལ་བས་ཏེ་ནམ་ལ་ངས
བར་ཉལ་ཏེ་ཉམ་ལོག་ས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དགོད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལུང་ [illegible] ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་མདུག་བསྟན་པའོ། །ཁོང་དུ་རྟེ་ལྟར་བསྟན

༄༅། །པའི་བླང་དོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྒྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ནི། ཇེ་ཕ་ཅིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཟད་ཅིང་སྤྱོད་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྲུམས་ཏེ་བཟུས་རྟག་གི་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་ཟླ་དེ་རང་གི་བསླབ་པ་ལ་འབད་ནས་བྱུང་ནོ་ཞེས་གདམས་པ་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། ལོ་ཙཱ་བ་གང་གིས་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་བྱང་གཉིས། དང་པོ། གཞི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་ལས་ངེས་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱད་བླང་གི་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ཏི་ཤཱ་ཀ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ན་ཆོད་ཤེས་ཅུ་གཙོང་པའི་ལྷུག་སྡན་ལ།

བློ་གྲོས་ཨུཏྤལ་གསལ་རབ་ཉེར་མཛེས་གཅོད། །དྲི་མེད་ཚེས་འདུལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །དྲི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་དགེ་ཚུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདས་བཅད་ཀྱི་
མཛུག་གོ། །འདིར་སྐབས་པ། ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་འཛད་བའི་དབྱིད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད། །ལེགས་པར་སྐྱོན་པའི་སོ་སོར་
ཐར་པ་གང་། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །ཡང་དག་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་དམ་པ་རྣམས། །དང་པོའི
ལས་ཅན་འདི་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །ཕྲིན་ལས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས
རྫོགས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་མཚན
མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རེའི་ཉེ་གནས་དམ་པ། བླ་མ་དང་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞི་ར་སྐྱོང་གིས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐུལ་གནང་ལྟར།

༄༅། །རབ་ཚོགས་མི་སྣང་གཞོར་བཞི་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དཀྲུ་ཏྲ་ཨི་བཙུན་གཟུགས་སུ་མཐུ་ཧྲམ་ཀི་སྙིང་འབོད་པས་འཛམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་བཅུད་དང་རྩ་བའི་ཞུགས་མཚན་འགྲེལ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི། ཤཱ་ཀྱ་ཨི་དགེ་སློང་མཁྱེན་བརྩེ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱིས་པ་འདེས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་དབང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག། །མངྒ་ལཾ། ༧ །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །གསུང་བཟང་དེ་ཉིད་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལ། །དགོངས་འགྲེལ་གཡུ་ཡི་ཕྲ་ཚོམ་བསྒྲུར་བ་འདི། །མི་ཕམ་དཔལ་འབར་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་དགའ་གསོལ་ཕྲེས། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཆེན་མདོ་པཎྜི་ཏ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བས། །འགྲོ་ཀུན་བསྐལ་བ་གསུམ་གཅོད་མའི་གོས་བཀྲུ་ནས་ཏེ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཏྲི་བསྐུར་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤར་བྱང་སྨོན་ཚིག་འདི་འང་བཀའ་བསྒྲུབ་ལ་སྤྱར་བ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་སྨྲས་པ་དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། ||

[illegible]

ནཱ་གེ་ནྡྲ་ཤ་ཡཱ་ལ་ཀྵུ་ར་ནྡུ་མ་མ་ཧཱུཾ་མ་ཀ་སྨུ་ལབ་ཛ་ཧྲན་བྲི་ཧྲི་བི་ཥ་མ་སྤྲི་ཏི་སྦུ་ཛ་ཀ་ཏུ་སྦྲི། །།

།ཀླུ་མཚོ་བ་ཞི་མཆན་འཁྲིལ་གནས་ཡུག་ས་རབ་གསལ་སྐྱུ་དབང་དགོངས་ཀྲུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རྟག་ཆད་
མའི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་དབང་
པའི་གདོན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འཆིང་བའི་སྦུབ་



དབྱངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི
ཐུན་སྡུག་བསལ་བའི་འོད་སྟོང་པ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་
སྟོན་པ་ཟླ་མེད་མཆོད། །ཐོགས་མེད་སྙིང་ལ་འཇུལ་བའི་སྲིད་
བརྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་རྣོན་པོས་གཅོད་མཛད་ཞབས་ལྷ། །འཇམ

༄། །མཆོག་རྡུལ་ལྡུར་རང་ངེ་བཞི། །ལྷུ་བྱཱ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། །

༄༅། །དཔལ་ལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གཅིག་གཙུག་ན་མཛེས། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་བདེན་དོན་ནོར་བུའི་

ཐོར་ཚུགས་ལ་མཛེས། །ཟབ་མོ་ཟབ་བརྗོད་པའི་གདེང་ཀ་ལས་རབ་འཛིན་རྗེན་འབྱུང་གི །རིགས་ཚུལ་ཟུམ་བརྒྱན་སྒྲོན་ངེད

ཕྲུན་སྤྲ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་རབ་བཅས་ལ་ཀུན་ཕྱག་འཚལ། །དབུ་མའི་ཟབ་བ་ལེགས་བཤད་པའི། གཞུང་

མང་བཅུད་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དགྱེས་པའི་བློ་མཚོན་མངར་བ་ཡི། །ཕྱག་བཏབ་མཆན་འགྲེལ་བ་དེ་ན་དགོད།



༄། །རྒྱལ་ཡུམ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ། ཀ་དེ་ལས་རྣམ་ལས་གྲུབ་དཔལ་ཀླུ་སྒྲུབ།།



༄། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཤེས་རྟགས། སྟོང་ཉིད་རྒྱན་ཤར་འཕགས་པ་ལྷ། །

དེ་ལ་འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདི་འཆད་པ་ལ། ཀླད་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །མཚན་དོན་སྨོས་པ་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་ཛྙཱ་ནཱ་མ་མཱུ་ལ་མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ། །བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་ན། པྲ་ཛྙཱ་དང་། ནཱ་མ་དང་། མཱུ་ལ་དང་། མ་དྷྱ་མ་ཀ་དང་། ཀཱ་རི་ཀཱ་དང་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །རྩ་བ་ནི་གཞུང་རིགས་ཚོགས་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། ལེའུའི་གྲངས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། ངག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རབ་བསྡེབས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་མིང་སྒྲོགས་པ་སྟེ་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ན།

༄༅། །མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐལ་བརྒྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དམ་པ་འགྲིམ་ནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྣམ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་འགྲོ་རིགས་སྔ་བས་འགྲོ་རྒྱུད་པའི་དང་པོ་རང་དེའི་བར་
ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན
བཅོས་དངོས་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ཚིག་ལ་ཕྱག་ནས་ཇི་ཙམ་ཅི་འབྲེལ་བ་ར་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་རྗེ་ཡི་སྐད་པར
ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་ངོར་མཐར་འགག་པ་མེད་པ་དང་། དང་པོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་མར་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་ཐར་རྟག་ཏུ་གནས་པའི

རྟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་བ་འམ་ཐ་དད་པའི་དོན་མིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཡང་མིན་
པས། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་
སྙད་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བའི་ལམ་གང་དེ་བསྟན་པར་མཛད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་པ་གྱུར་བ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་
པ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །འདིས་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡང་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་གྱིས་སྤྲོས་ མཐའ་
བརྒྱད་བྲལ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དག འགག་མེད་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་
བསྟན་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སོང་ཟེར་ཡང་། འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་

༄༅། །བྱ། གཞུང་འདི་རབ་ཞད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགོས་པ། ཞེར་ བསྟན་པ་ཞེས་མི་གནས་པའི་སྐྱོང་འདས་ནི་ཉིད་དགོས།
དགོས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐུན་མོང་སྤྱང་གིས་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། རབ་བྱེད་སྤྱི་ཚིར་འབྲེལ། གལས་འཇིགས
མེད་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་དཔལ་རིན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕུས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ནི
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། ཐམ་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་རམི་གཞེད
ལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ཉེ་བར་ཚུ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྐྱེན་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། ཐོག་མར་འབྲེལ
བཀོད་པ་ལས། མདོ་ཡིར་འབྲེལ་ནི། མཛད་པས་ཞུས་པ་ལས། ཀ་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་

དེར་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅ་བ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལོ། མཚོན་བརྗོད་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །འབྲེལ་འདི་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐའ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་གཞན
སྐྱེ་ཉེ་ཞིབ་ཏུ་དགག་པ། རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག
མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་ལས་མཐུན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་རྒྱུ

༄༅། །རྒྱུན་གྱི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འཁྱུ་རབ་འཁྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗེ་ནུབ་པ་དངོས་པོ་གང་དག་ཇེ་ན་ཡུལ་དུས་གྱུར་བ་མཐའ་ཡོང་ན་ཡང་། སྒྲ་དུས་ནམ་ཡང
ཡོད་པ་སྨྲ་ཡི་ན་ཙེ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །འདི་རབ་ཞིག་སྔར་རྒྱུད་ཕྱི་དབྱང་རབ། ངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྱུར་བའི་མཐའ་འགང་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ
ནམ་ཡང་མེད་དོ། དོན་དམ་པ་རབ་བདག་ལས་ཀུང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་འགོད་དེ། འདི་འི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དངོས
པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྱུར་བའི་མཐའ་འགང་ནའང་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་སྐྱེ་བ། གང་
ནའང་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་དམ་བཅའ་བཞི་ཀའི་མཇུག་ཏུ་སྒྲ་རོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་རབ་ཐལ་བས་བཀག་པས། ལེགས་ལྡན་གྱིས
གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཀོད་པས་སྒྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེ་རྩ་ད་ཤ་རོལ་པོ་རང་གི་འདོད་པ་བཤས་བྲང་འགལ་བ་ས་དེ་བ་བཟློག་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མེད་གོས་ཞེས་བླ་བས་གསུངས། ཚིག

གསལ་ལས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་དམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག །ཅེས་དང་། རྩོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་བླ་མ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ཕྱི་འདོད་དང་བ་བརྗོད་པ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྐྱེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་པར་རིགས་ནའང་གཞན་སྐྱེ་ནི་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྐྱེན་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྐྱེན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མྱུག་སོགས་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན་དང་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གང་གིས

༄༅། །མིག་ཤེལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་དུ་དག་ནི། རྐྱེན་འགགས་མ་ཐག་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་མྱུ་གུ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་རྐྱེན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གང་འབྱུང་བ་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་པོའི་རྐྱེན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་རྐྱེན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། རྐྱེན་གྱི་འཇོག་བྱེད་དོན་ལྡོག་དགག་པ། ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྐྱེན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྐྱེན་རྫས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། བྱ་བ་རྫས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲས་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ཀུན་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པའམ་སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་སྤྲེལ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དོན

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་འབྲས་བུ་བདུག་ ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ནའང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྐྱེན་ནི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འདང་ཡོད་པ་ལ་སྨོས་ཡིན་ནོ་ཉེ་ཞར་རི་མེད་པ་འཚོ་རི་བཞིན་
དོ།། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་ཉེར་སྤོས་ ། ཕན་ཚུན་ཐད་དང་པ་ལ་གཞན་ནང་དགག་གཞན་དུ་བྱ་རར་བུ་ང་ན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་ན་ཡང་མི་མཉམ་པས་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་མི་འཐད་
དོ།། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ། བྱ་བ་དེས་མིག་ཤེས་སོགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་དོ་སྙམ་ན། བྱ་བ་ནི་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་འམ། འོན་ཏེ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དང་
པོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ནི། རང་མེད་པས་དེ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བ་ཡང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་ན་རྐྱེན་ཤེས་སྐྱེས་ཟིན་ལ་བྱ་བ་
མི་ལྡན་ནོ། བྱ་བ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་དེ་མེད་གོས་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་སླར་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་

༄། །མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོའང་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་བཞིན་པ་ལའང་མི་སྲིད་དེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་
པོ་དོན་དམ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྒྱུ་ན་དང་ནི་
ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མི་སོ་སོའི་ལོགས་རྐྱེན་མིན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའམ།
ཡང་ན་བྱ་བརྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །སྔལ་མ་མེད་ན་སྣམ་བུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཀྱང་རྐྱེན་རང་ཚན་ཉིད
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་ར་དམིགས་ལྡན་པ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སུ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱ་ན
དང་ལྡན་པའི་རྐྱེན་ཡོད་ནའང་ནཏེ་ན། ཞེས་དེ་ལས་བསྐྱེད་དུ་རུང་གཏང་དེ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་རྐྱེན་ཅན་དང་ལྡན་མི་ལྡན། རྐྱེན་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བཞིག་དང་ཡང་མི་འཐད་

དེ༔ ཕན་ཚུན་མི་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་ནི་རྐྱེན་དུ་མི་རུང་ལ། ལྡན་པ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་ཡང་དང་རྐྱེན་མི་དགོས་པས་ཡིན་འཐད་ཅེས་འགོག་སྟེ་དེ་ནི་འོག་ན
རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྐྱེན་གྱི་འཇོག་བྱེད་དེ་ནི་ལྡོག་དགག་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་ཅི་དགོས་ཏེ་མིག་སོགས་ལ་འདི་དག་ལྟ་བུ་རྟེན
ནས་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ནས་ན། དེ་ཕྱིར་མིག་སོགས་འདི་དག་རྐྱེན་ཚུལ་བཞི་གང་གི་ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་རྟེན་སྲིད་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་རྟེན་སྲིད་དང་ནི
མིག་སོགས་འདི་དག་དེ་འི་རྐྱེན་ནི་ན་པ་རྟེ་ལྟར་མི་ན་ཏེ་ཡིན་པར་འདོད་ང་དགོས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་སྔོས་ནས་རྐྱེན་དུ་བཞག་ནའང་རེས་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་རྐྱེན་མིན་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལ།
དེ་ལྟ་ན་བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རྐྱེན་མིན་པ་རྐྱེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྔར་རྐྱེན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་རྐྱེན་ཕྱིམ་དེ་ལའང་བཏགས་ལ་བརྟག་མཚུངས་པས
སོ༔ །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་དམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བརྟགས་ན་མེད་

༄༅། །ཡང་དག་ཡོད་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་དགུ་ལ་ཡང་། ཆེ་ན་ནི་རུང་ངུ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མེད་ན་ཡང་ཀྱི་ཆེན་ནི་འཇུ་ན་ཏེ་ཆེན་ཅན་མེད་པ་ལས་སོ། །ཡོད་ན་ཆེན་ཀྱིས་ཏེ་ཞིག་བྱ་རྟེ་གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ཆེན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལས། ཆུའི་ཆེན་དགག་པ། དེ་ལ་རང་ལུགས་རྣམ་ལས་ན་རེ། ཆུ་ཆེན་ཡོད་དེ་མེད་ན་ཆོས་གཞི་ཉམས་ཀྱི་བུ་ལ་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ཆུ་ཆེན་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞི་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་གྲགས་ངོར་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོགས་འགྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དེ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅའང་ན། གང་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོགས་ཉི་ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་བསྒྲུབ་རྟེ་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྟར་ན་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་ཆེན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དམིགས་"

རྐྱེན་དགག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པས། གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་བྱེད་དམ། མེད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་འབྲས་གཟུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཚང་རབ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་སྐྱེ་རོལ་ན་ཡོད་ཟིན་པས་དམིགས་རྐྱེན་དོན་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པ་འམ་མེད་ན། དེའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་བྱེད་མེད་པས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཅི་མེད་པ་ལ་དམིགས་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དོ། དུས་མཉམ་པའི་རྐྱེན་དང་རྐྱེན་ཅན་མི་སྲིད་པས་རྐྱེན་དུ་མི་རུང་ལ་མེད་པ་དམིགས་རྐྱེན་དུ་མི་འཐད་དེ་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་ནོ། ༄༅།ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ནི་དཔེ་མོ་གཤམ་བུ་སྐྱེ་མོ་གཤམ་ལ་ དམིགས་རྐྱེན་ལ་དཔའ་འམ་མོ་གཤམ་བུ་ཉིད་དམིགས་རྐྱེན

༄༅། །དུ་མི་རུང་བ་བཞི་ནི་ནོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དགག་པ་ལྔ་བཅུ་སོགས་འབྲས་བུ་འི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་ཡུ་ཡིན་ནོ་ནི་ལ་བཙན་སོགས་ལ་རྒྱུ་འགགས་པ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། མྱུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་བཙན་འགགས་ཉེ་ན་ན་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་ས་བོན་འགགས་པའི་རྐྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཏེ། འདི་གཉིས་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགགས་ནའང་རྐྱེན་དུ་མི་རུང་སྟེ་འགགས་པ་ནི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྐྱེན་དུ་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས་སོ། །ཡང་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྐྱེས་པ་མེད་ན་དེ་ཅི་ཞིག་འགགས་ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་སོ། །འགགས་ན་རྐྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་དེས་སྐྱེ་འགག་གི་རྐྱེན་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་མེད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །བདག་རྐྱེན་དགག་པ། གཏུགས་ཙམ་མ་ཁ་འབའ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གྲིབ་མ་ལ་བབ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་རྐྱེན་དུ་འདོད་

པ་ལ། །འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བ་ལ་སྲིད་དེ། །འདི་ལྟར་ལས་བོན་ལ་གསང་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ང་ཞིག་རྟོང་
བཞིན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་ཙེ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་རྟུར་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྣ་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན་གྲུ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་
མུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྐྱེན་གྱི་སླབ་ཅེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྐྱེན་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་སྣལ་མ་སོགས་ལས་སྣམ་སོགས་སྐྱེ་བ་རམ་དོན་
སྣམ་ཕྲི་ས་གྲུབ་པས་སྣལ་སོགས་སྣམ་བུའི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། སྣལ་མ་སོགས་རྐྱེན་རྣམས་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་སོགས་ཡོད་ན་སྣང་དྲུང་དམ་
དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དུས་རབ་ལ་བས་ན་སྣལ་མ་ཐག་བཟང་སོགས་རེ་རེ་ལ་འདང་མེད་དོ། །རྐྱེན་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ།
རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་མེད་པས་དང་། ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་བར་ཐལ་བས་སོ། །མེད་ཀྱང་རྐྱེན་རྐྱེན་མིན་འདྲ་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྣམ་བུ་སྐྱེ་བར་

༄༅། །ཐལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་ལ་འང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཧྲེད་པར་རྟུང་བཟང་དཀྲུང་མེད་པས་ན་རང་རང་དགི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཧྲི་ཤང་མེད་པ་ཡི་""""
འབྲས་བུ་ཌཻ་ཧྲཱི་རྒྱུན་ལ་ཕུས་རྟེ་ཧྲཱུཾ་ཀྲོ་སྟེ་མི་སྐྱེ་ཞོ། ཏྲི་སྐྱེ་བྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལ་མི་དཔྲ་ར་ཡང་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་ལྟས་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི། དེ་ན་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པ་""""
གཞན་དཀའ་ལས་ཀྱང་། རྟུ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོན་རྣེ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བསམ་པར་འགྱུར་""
མོད།། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་
ཏེ་རྣ་ལམ་སོགས་རྒྱུན་རྣམས་བདག་གམ་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་ནམ་བུར་འགྱུར་ན་འང་། རྒྱུན་དེ་དག་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནི། ན་དང་བཞིན
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་བདག་གི་ངོ་བོ་མི་ན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་འབྲས་བུ་ཕྱིང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བ་བུམ་པ

ནམ་མཁའ་ནི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྨྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིང་། །རྒྱུ་ཡང་
གཞན་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །གང་ཞིག་རང་གིས་འགྲུབ་མེད་པ། །དེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོན་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྨམ་བུ་སྨྭ་ལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན་འཇིགས་མའི་རང་བཞིན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །འོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་དཔྱད་ན
མེད་ཀྱང་རྟུང་རྒྱན་རྒྱུ་ན་མེད་ནི་ཡོད་དེ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ནམ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལོགས་ཁས་བླང་བ་མིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་
ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྨམ་བུ་ལ་རྒྱུ་ན་སྨྭ་ལ་མ་དང་། རྒྱུ་མེད་འཇིགས་མ་ལོགས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། འབྲས་བུ་སྨྲ་ཞེ་སྐད་དཔྱད་པ་ལྟར་དཔྱད་ན་སྨྲ་དཔེ་ཉན། འདིར
ནི་རྒྱུ་མེད་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ན་ནི་ཞེས་ཐ་དང་ཉུ་བཞག་པར་གྲུ་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་དོན། རྒྱུ་ན་མས་ནི

༄༅། །འབྲས་བུ་ཕྲ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ན་རྣམས་པ་རང་བྱུང་མིན་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་འབྲས་བུ་གང་དེ་ནི་ཧེ་ཏུ་ར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་བ་ཞིག་ཏུ
མེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མིན་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་དཔྱད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་དེ་འི་རྒྱུ་མིན་དང
རྒྱུ་ན་ངེས་པ་ར་ཡང་དག་པ་ར་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཞལ་ལས་འདེགས་མེད་དུ་འདི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ་གསོ། །གཉིས་པ་མི་ངེ་གི་སྨོན་ནས་དོན
བསྟན་ན། རྒྱུ་ན་ཧེ་ཏུ་ཀ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲི་ར་ཏ་ཙ་ཏི་ད་པ་ད་ང་པོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ཐོང་བ་རྟག་པ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོ་འི་འབྲེལ་པ་ནི། རབ་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱིས
རྣམ་པ་ར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་ཐོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་འབྲེལ། མཆོད་བརྗོད་དུ། འདོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
ཞེས་པ་འི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པ་ར་བཤད་པ་དང་། མི་ང་གི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་བཞི་འཐད་པ་རྒྱས་པ་ར

བརྗོད་པ་དང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག །འགྲོ
བ་བྱ་བ། བགོམ་པ་ལས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྒྲུས་དགག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དུས་གསུམ་སོ་སོར་དགག་པའི་དོན་ནི། སོང་ཟིན་པ་འདས་པ་དང་། མ་སོང་བ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་རྩོམ་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བགྲལ་ན་སོང་ལ་མ་བགྲལ་བ་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མི་སྲིད་
གལ་ཏེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྐང་པས་མནན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་བགོམ་པའོ་སྙམ་ན། རྐང་པ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོར་རྩེའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྒྱབ
ཕྱོགས་སོང་བའི་ཕྱོགས་དང་། རྟིང་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་མ་སོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དཔྱད་པས། ཕྱེད་སོང་ཕྱེ་ [illegible] བགོམ་པ་ཞེས

༄༅། །ཕྱུང་གསུམ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །རྩེ་གཉིག་དང་པོར་འཁྲུལ་བ་དཔྱད་ན་ལམ་རྟགས་འཆོལ་བ་འི་བྱ་བ་ཁག་གས་ཟིན་པས་ན་ཐུ་རུ་སྡོང་བ་ཡི་ལམ་དུ་སྨྲ···
འཕྲུ་སྲི། འཕྲོ་བ་འི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་སྟོང་དུ་ཡི་ལམ་ལུ་ཁྲུང་འཁྲུལ་རྒྱུ་མེད་ལ། སྟོང་ཟིན་པ་དང་དེ་སྒྲ་མ་སྡོང་བ་འི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སུ་རང་དབང་འགྲོ་བ་འི་བྱ་བས
ཟིན་པ་འི་བསྒོམ་པ་ཞེས་པ་ཚད་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིན་ན། སྐད་ནས་ལུས་རང་པ་ར་རིགས་འཛིན་གི་གསལ་བ་ཡོད་པ་འི་ལུས་ཉིད་ལྡན་འགྲོ་བ་འི་བྱ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་
གང་ཟག་གདུང་གི་ད་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིན་པ་འི་བསྒོམ་པ་དེ་ཡིན་ལུ་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་སྔར་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཟིན་ཅིང་མ་སྟོང་བ་ལ་མ་ཟིན་པ་དེ་ཕྱིར་བསྒོམ་བ་ཞིན་པ་ལུ་ལུས་གཞན་ནུ···
འགྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་འི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཚིག་དང་འགྲོ་གཞིས་པ་བྱ་ཚིག་གཉིས་ལས། བགོམ་པ་ལ་སྦྱར···
ན་ཉི་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགོམ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་ས་འགྲོ་ལོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་མིན་ཐད་དེ། བསྒོམ་བཞིན་པ་ལུ་འགྲོ་བ་ར་ར

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་གྲང་ཚེ་ལམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་མེད་པ་ལྟ་ཡི་བགོམ་པ་འཕྲུ་དཔུ་མེད་དེ་བྱེ་ཚིག
དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་གྱི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཚིག་དེ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱར་ནས། དེ་ཡི་བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་རུམ་མེད་པར་ཐལ
བ་ར། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྔ་གྱི་ཕྱིར། བགོམ་པ་དང་ལྟ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བགོམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་......
འགྱུར་བ་ཡི་བྱ་བ་དང་གཅིག །བགོམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འི་འགྲོ་བ་རང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པ་འོ། །འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་...
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཕྱིར་རྟེན་འགྲོ་པོ་མེད་པར་ནི་རྟེན་ཅན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བའི་དོན། རྟེན

༄༅། །གང་ཞིག །བྱ་རྩོམ་པ་གསུམ་དགག་པ་དང་། སྡོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱང་དགག་གོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དེའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རམ། འགྲོ་བོ་ཡི་བྱ་བ་འཐད་པ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷས་བྱིན་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་པོ་མ་མཐོང་བས་སོ་སྙམ་ན། དེ་མི་སྲིད་དེ། དེའི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྗོད་དགོས་ན་འདིར་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷས་བྱིན་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཁར་བ་མེད་ན་མཁར་བ་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མཐའ་གསུམ་པོ་འདི་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་རེ་བརྟགས་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་འང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །འགྲོ་པོ་དང་འགྲོ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར

གཉིས་མི་འགྲོ་ཡང་དང་པོ་འགྲོའི་སྐབས་ན། དེ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ཙིག་ལས་མེད་ལ། བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འབྲེལ་ལམ། འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཙམ་བརྗོད་རིགས་ནའང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཙམ་ཉི་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་ལ་སོགས་སྔར་བཞིན་དཔྱད་པ་མཛད་ལ། འདིར་རང་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཚེ་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་སྔོད་པ་ར་ནི་འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉིད་མཐུབ་པ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལ་འགྲོ་ན་པོ་འགྲོ་པ་སྟོང་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར

༄༅། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་མིན་ནམ་དག་དོད་འགྱུར་རབ་འདོད་ཕྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་བྱུང་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་འབལ་
བར་འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེ་ན་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་རམ་དོན་པ་ཡི་བྱ་བ་གཅིག་དང་། །འགྲོ་པོ་རུ་འགྱུར་ནས་སླར་ཡང་འགྱུར་
འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ངོ་བོ་བརྟགས་ན་མི་རྙེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྐྱ་བ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་སྡོད་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་རྩོམ་པ་འང་མི་སྲིད་དོ། རྩལ་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་མི་དང་ན་
དེས་གོས་རྩོམ་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཡོད་དགོས་ན། བགོམས་པའི་བྱ་བ་སོང་བ་ལ་མི་སྲིད་དེ་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པས་སོ། །མ་སོང་བ་ལ་དེ་མི་སྲིད་དེ། དུས་ཕྱག་ལ་བབས་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྟེན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པས་སོ། །ད་ལྟ་བའི་བགོམ་པ་ལ་འང་རྩོམ་པ་དེ་མེད་དེ་འདས་མ

འདི་ན་གཉིས་མིན་པའི་བགོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ཡོད་ན་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་སོང་ཟིན་པ་ཡི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་འགགས་ཟིན་པས་སོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་བཀག་པས་སོ། །ད་ལྟ་བགོམ་བཞིན་པ་ལ་...... རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་རྩོམ་མེད་པ་དེས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་རབ་བྱེད་དེ་ལམ་ཡོད་རྟག་ཀྱང་འགྲོ་རྩོམ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ལ་བོན་རེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ། མ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་བསྟན་དེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ན་འདུག་བཞིན་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྩོམ་དགོས་ན། རྩོམ་པ་དེ་ལ་མ་རྩོམ་པ་ནམ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་པའི་སྔ་རོལ་ལུས་ཀྱི་ནི་བསྡད་པའི་དུས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་རུང་ངེ་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་...... བགོམ་པ་སྔ་མེད་ཅིང་ལམ་ལ་སོང་ཟིན་པ་སྔ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་ན་འང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ལ་སོང་བཞིན་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ད་མ་ རྩོམ་པ་ཡིན་པས

༄༅། །དེ་ལ་འགྲོ་ན་རྩོམ་པ་གྲུ་ཡུ་ཡོ་དང་། མི་ར་དུས་བཞིན་པ་ལམ་དུ་སོང་[illegible]་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ཞིག
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྩོམ་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །སོང་བ་དང་བསྡད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་ཀྱང་། སོང་མ་སོང་
བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མི་རིགས་པ་རབ་ཏུ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མེད་ན་འདི་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་འམ་དམིགས
པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ནུ་སྔར་སོང་བ་ཅི་ཞིག་དང་ད་ལྟ་བགོམ་བཞིན་པ་ཅི་མ་སོང་བ་སྟེ་ཞིག་གང་ལྟ་འདི་དོན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་དུ་མེད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དུས་གསུམ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཡོང་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་དེ་དེའི་ཟློག་པོ་སྡོད་པ་ཡོད་པས་ཏེ། གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྣང་མུན་དང་ཚ་བ་གྲང་རྒྱུ་ནོ་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྡོད་པ་ལམ་གནས་པ
དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་ན་གསུམ་པས་མི་འདའ་བས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་རིགས་ཏེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་གཞན་སྡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་སྡོད་པར

གྲུབ་ཟེ་ཟླ་ལ་སྤྱོད་པ་འི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་འི་ཕྱིར་གསུངས། དེ་ལ་ལྷས་བྱིན་ཝ་ར་ཎ་སི་ར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། མཚོན་དཔྱིན་དེ་ར་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པས
དེ་སྤྱོད་དོ་སྙམ་ན། མཚོན་དཔྱིན་གང་དུ་བསྟུད་ཅེས་དྲི་འོ། རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་བ་ཏུ་རེ་ཞིན་དེ་ར་སོང་དམ་མ་སོང་ཞེས་དྲི་བ་ར་ཡང་དགྲོ། །ལ་ར་འགྲོ་བ་མིན་པ་ལ་བསྟུད་
པ་ཞེས་མི་བསླད་དེ། ནམ་མཁའ་བསྟུད་ཡོད་ཟེར་རམ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་པོས་གྲུབ་ན་འགྲོ་པོ་ཕས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉི་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། བྱེར་པོ་དང་
ཀྲ་བ་མི་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་མཁའ་ན་མེད་པ་ས་སུ་ཞིག་སྤྱོད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་ན་ཞུང་པོ་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མི
སྲིད་པས་སོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་འགྲོ་པོ་སྤྱོད་དོ་སྙམ་ན་གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་འཐད་པ་ར་མི་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པོ་ར་མི་འགྱུར་ན
ནི་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ་ར་གྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་གནས་བརྩམ་པ་ས་སོ་སྙམ་"

༄༅། །ན། དེ་མིན་ཆེ་ལྡོག་པ་གསུམ་དུ་བརྟག་ན། བསྒོམ་བཞིན་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མི་ལྡོག་ཏེ། བསྒོམ་པ་ཉིད་སོང་མ་སོང་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་

པ་དང་། བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་བ་འཐབ་དང་དུ་ཆུག་ཀྱང་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་

བས་སོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལྡོག་པ་བ་འང་མེད་དེ་མོ་གཤམ་ཀྱི་བུ་ལ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྒོམ་བཞིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་རྣམ

འཕྲུ་རྟེ་སོ་དང་ཟིན་པ་དང་། སྐྱོང་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མི་ནུས་པ་དང་གནས་པ་དེ་སྔ་བ་ཕྱིར་དེ་འདི་བྱ་བ་འགྲོ་ཡུ་དུ་ང་ཉི་དེ་ལ་འཛུག་པ་ཡི་རྩོམ་པ་དང་། གནས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་ནི

འགྲོ་བ་འདི་དོ་གསུམ་བཀག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་གནས་པ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། གནས་ལ་གནས་པ་འི་རྩོམ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། གནས་བཞིན་པ

ལ་མི་ལྡོག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བས་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་རབ་རྟགས་པ་འི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ལ་གཅིག་དང་དུམ་རབ་རྟགས

པས་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་རབ་བརྟགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་སོགས་སུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་རྐང་བ་་
གོམ་པ་འདོར་བ་འབྱུ་བ་མཛོད་ན་ལུས་མཐའ་ངབས་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་་
ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་དུའང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ། འགྲོ་བ་དང་ནི་
འགྲོ་བ་པོ་དེ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་ན་གལ་ཏེ་བྱ་བ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་ཀྱང་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཏེ་
དེའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་བྱེད་པ་པོའོ། །འདི་བྱ་བའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེས་པ་རམ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་མི་སྲིད་དེ། བཅད་པའི་་
བྱ་བ་དང་བཅོད་པ་པོ་ནི་སྦྱང་པ་རམ་དཔའ་ར་དམིགས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་བུམ་སྣམ་ལྟར་གཅིག་མེད་པའི་གཅིག་ཤོས

༄༅། །ཡོག་ལ་སྲུ་ཡུལ་ནུབ་རང་བ་ར་འཛིན་ནང་གོ་ལ་ནུ་དེ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་རབ་རྟག་ན་ནི་འགྲོ་པོ་མེད་པ་ཡི་འགྲོ་བ་
རྟོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ར་ཐེ་འགྲོ་པོ་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡི་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་
དུ་ནི་གྲུབ་པ་རྒྱུར་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བགོས་སུ་
བརྟག་པ་དང་། བྱ་བྱེད་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ལྟོས་བྱེད་འགྲོ་ནི། །སྣུབ་པོ་ཞིག་སྣུན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་
བྱེད་དོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་ནན་གཟུགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲོ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་རམ་ཏོན་ནི་དགོས་ལ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་ག་ལ་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་དེས་ན་འགྲོ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གྲོང་དང་མགོ་དང་ཁྱེར་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་
ཡང་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་དེས་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པས་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་ཕན་ཚུན་མཚོན་པས་མི་སྐྱོན་སྙམ་ན། དེ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་འགྲོ་པོ་
མི་ན་ལ་སྐྱེས་ནས་བྱ་བ་ནུས་པ་ན་འགྲོ་པོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འགགས་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་འགྲོ་བ་པོར་འགྲོ་བ་དེས་མཚོན་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་འགྲོ་པོར་
གྲུབ་ཟེར་ན་ན་དེ་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་ལ་འགྲོ་པོ་མི་ན་པ་དེས་འགྲོ་པོར་ནམ་ཡང་མཚོན་མི་ནུས་ལ། འགྲོ་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་
པས་མི་རྙེད་པས་དེས་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་བ་པོར་གསར་དུ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་བཀག་གྱིས་འགྲོ་པོར་མཚོན་ཞིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟས་
གཞན་ཐ་དད་དམ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་ཞིག་ཁྲ་ལ་ར་དེ་ནི་བ་འགྲོ་པོར་མཚོན་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་

༄༅། །ཡོངས་མི་འཕྲད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རུ་པ་འགྲོ་བ་འབྲུ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་འགྲོ་བྲ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་མཐོང་བགོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འགྲོ་བ་ར་མི་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་འབྲུ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ར་ཎི་རྒྱུ་ར་དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་རུ་པ་
ཡང་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་པ་ར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚིག་གསལ་ལས། འགྲོ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ར་པ་གསུམ་སྟེ།
ར་བ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་ན། ཡིན་པ་རྒྱུ་ར་ལ་བྱ་བ་མེད་དོགས་པ་ཆད་པ་ར་འགྱུར་རོ་གསུངས། བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། སོང་མཐོང་བགོམ་པ་
གསུམ་ལ་ཞེས་འཆད། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ར་པ་འགྲོ་པོ་ར་གྲུབ་ཟིན་པ་ས་དངོས་སུ་ལྡུ་ར་བ་བརྟགས་པ་སོ། །འགྲོ་བ་མིན་པ་ཉི་ཡམ་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
འགྲོ་བ་འབྲུ་བ་དང་བྲལ་བ་འཕྲིར་སྤོང་པ་པོ་བ་ཞིན་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འི་རིགས་པ་ས་གནོད་པ་འམ་དེ་མི་སྲིད་པ་སོ། །ཕ་ར་འགྲོ་པ་དང་ཚུར་

འདི་རླུག་པ་ཙམ་ལས་གཉིས་ཀ་འདར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སྔོན་དབལ་རིགས་པ་ཡོག་ས་སུ་མི་དགོས་སོ། ༈ །ཧྲཱིཿ ཕྲེཾ་དེ་ཕྱུ་ར་བརྟན་ནུ་གྱི་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོ་དུ་པ་ར་བྲུ་རུ་ཡི་ལམ་གསུམ་ཀ་འདུ་ཡོད་པ་སྨ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བགོམ་པ་སོགས་རྫོ་བོས་བསྒྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པས། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཡི་རབ་རུ་དྲང་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་མདོ་རན་ཆོས་འདི་བའི་དེ་ནས་འདི་ར་འོང་བཞིན་འདི་ར་འགྲོ་ཞེས་པ་འི་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་འི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་འི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མེད་པ་གསལ་བ་རབ་བྱུས་པ་འོ། །རྟ་བའི་གཉིས་པ་ནི། ༈ རྩཱ་རུ་དང་ཝེ་ང་ཕུ་བརྟ་ག་སྤ་ཤེ་སྨ་བུ་རུ་སྤུ་ར་ཏུ་བྱེ་དུ་པ་ག་ཉེ་ས་ཎ་ཌོ།། ༎གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། ཡུམ་ལས་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྣོམ་པ་དང་། །མྱོང་བ་རེག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོད

༄༅། །ཡས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་བ་པོའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གམ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བ་པོའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་ནི་འཕྲོ་བ་སོགས་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས། བལྟ་དང་ཉན་པ་དང་སྣོམ་པ་དང་མྱོང་བ་རེག་པ་ར་བྱེད་པ་དང་རིག་པ་ར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་བར་མིག
སོགས་དབང་པོ་དྲུག་པོ་རྣམས་རང་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ནས་ཆོས་ལ་རིག་པ་སོགས་པ་ཡུལ་དྲུག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར
མིག་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མེ་ལ་ཚ་བ་དང་དེ་རྒྱུ་ལ་སྣ་བལྟར་མིག་རང་གི་སྟེང་ན་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི
རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ནི་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མིག་རང་ལ་རང་གིས་བལྟ

ནཱ་ཧྲ་བ་དེ་གྲུབ་ཏུ་ཚུལ་ཀྱང་ཚུལ་མཚན་བ་དང་མི་ལ་ཏྲ་ནཱ་ལྷ་ར་དེ་མི་སྲིད་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙུ་ཙ་ཟ་ད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ས་ལ་ལྟ་བ་མི་གི་གི་ད་བ་དབོ

དེ་རྟ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཉི་དེ་ལ་སྐྱེ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད། དེ་ཡུལ་མེད་པས་སེམས་རང་དབང་རང་བྱེད་པ་རིག་ལམ་བ་ནསོ། །དེ་ལྟ་རག་དང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་འཛམ་ལྟ་བ

དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གིས་གཞན་གཟུགས་སྔོན་པོ་སོགས་ལ་ཧི་ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་རྣ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བ་མི་འགལ་ལོ། དཔེར་ན་མེས་རང་མི་བསྲེག ....

ཀྱང་གཞན་བུད་ཤིང་བསྲེགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་དོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱ་ཅུ་བསྒྲུབ་བ་འཐེ་ཕྱིར་ན་བ་ཀོ་དཔའི་མེ་ཡི་དཔེས་ནི་དེ་འགྲུབ་པར་ནུས་པ

མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྣ་རང་སྒོ་དང་ད་ཀྱི་སྒོ་ང་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་བརྟགས་པ་ཡི་སྐབས་མེ་དཔེ་ནི་དང་ཉི་ནོ་ནུ་ལྟ་བ་ར་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་འི་ལན་དོན་གྱིས ....

བརྟ་བ་རྡོ་ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ར་ན། མེ་ལ་ཀྱང་བསྲེག་པ་མི་བསྲེག མ་བསྲེག་པ་ལ་མི་བསྲེག་གཞན་བསྲེགས་བསྲེག་བྱ་ཞི་ལ་ས་བུད་ཤིང་དང་། ཡང་རང་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ

༄༅། །ཞེས་སོགས་ས་བལྟ་བྱའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པ་དང་རིགས་པ་བཞི་གནད་གཅིག་པས་སོ། །ཡང་རེ་ཞིག་ སྤྲིག་ པོ་མི་བགྲོག་སྤྱི་སོགས་
སྤྲིག་ པར་བྱེད་པ་པོ་མི་དང་། ལྟ་བ་མི་བལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིག་ལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱར་རོ། །གྲུབ་ཚོ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕྱུང་བ་ན་མི་ཡལ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ཕྱི་རོལ་དུ་བོས་ཡོད་པའི་ལྟ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་རང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རབ་འཇོག་དང་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རང་འགྲུབ་ཏེ་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞིག་ལྟ་བ་པོ་རང་བཞིན་
ཅན་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
བས་བྱེད་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །མིག་ལྟ་བ་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ན་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཟླ་བ་རི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སོ་ར་རྨོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟས་
ཁྲིན་ཀྱི་ལྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་ཅེས་པ་ལྟ་ར་མིག་ཀྱེན་ཙམ་ལས་ལྟ་པོ་དང་དེས་ཞིབ་དགག་གམ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡིན་ན་ཚོ་ལྟ་མ་ན། བ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གམ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར

འདོད་པ་ཙུང་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་པོ་རང་དགེ་བ་དགག་ཉིད་དམ། །དེ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཞེས་སོགས་བསྒྱུར་ཏེ་འགོག་གོ། །ཡང་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་དེ་དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྟ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་རིགས་ན་འང་དེ་མེད་དོ། བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའམ། མི་ལྟོས་པའི་བྱེད་པོ་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་བར་མ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བ་ཡི་ན་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟོས། གྲུབ་ཟིན་བལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་ཏེ་རི་བོང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ར་ཀྱང་པའི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྣང་ངོ་སྟེ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་པོ་མེད་དེ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་པ་ས་ད་ལྟ་བ་མིག་གམ་བྱ་བ་རྣ་དག་གུ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡང་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི

༄༅། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་རྫས་པ་ནི་རིགས་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་ཧེ་ལྷ་ར་ན་ཕ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། སྤྱི་རབ་ཤད་པ་བཞིན་བུ་ལྷ་བྱུ་དང་ལྷ་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་སོགས་པས་རིགས་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མི་ནུས། དེས་ན་ཉི་བུ་རབ་ཡིན་པ་དང་ལུ་སོགས་ཀྱི་སྐྲས་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཞི་རྣམས་ཀུན་ཧི་ལྟ་བུ་རུ་ནུ་ཡོད་པ་རབ་བཀྲུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་དེས་གཞན་ཡང་བཞག་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུ་བས་ནི། ཉི་རྒྱ་པ་དང་སྒོམ་པ་དང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱེད་དང་ཡུ་དེ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་སྔོམ་པ་པོ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་། མཉན་པ་རབ་བྱ་ལུ་སོགས་པ་ཡི་ཡུལ་ལྔ་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རབ་ཤད་པ་རང་ཤེས་པ་རབ་བྱ་སྟེ། ཉན་དེ་དང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཞེས་སོགས་སྨྲ་རོ། །ཚ་བ་ནི་གཉིས་པ། འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གཞན

གསུམ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བརྟགས་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ལམ་སྔར་དང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་གསུངས། དབྱུང་པོ་གཙོ་ཙཾ་རྒྱུར་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དབང་ཕྱུག་གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་

བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱེད་ལ། མདོ་འདི་འབྲེལ་ཤཱ་རི་བུ་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་འབྲེལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཞི་སྨྲ་ན་བ་སོ། །དེ་འི་ཕོ་དངས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀུན་འདུས་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་མེད་

པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དགག་པ་དང་། རིགས་

པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྩོད་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་། དེ་འི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ

བཞི་པོ་ནི་སྣ་གཏོགས་པ་རང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ན་རྒྱུ་མ་བའི་ཐུབ་སྲས་གཟུགས་ཡུལ་ལྡང་བ་བདལ་ཞི་དམིགས་པ་ནམ་ཡི་འགྱུར་ཏེ། །འཐབ་ཐུའི་གཟུགས་ཞེ་སུ་བྱ་བམ

༄༅། །གཏོང་ཀ་ལ་དུ་རྡེའུ་ལས་བཟོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུ་དབབ་བཞི་ཡང་དཔོག་པས་སུ་མི་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དང་…
གཉིས་པའི་འཐད་པ་བཤད་པ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གཏོགས་སུ་ར་ངོ་བོ་ཉིད་ཆུ་འབྲས་གཟུགས་སུ་རྫོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྲས་གཟུགས་ནི་ཕྱི་མེད་པ་ར་ཕྱལ་བར
འགྱུར་དེ་ནུ་མ་སྣང་ཡང་ར་འགྲོ་ལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས། དེ་བོ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡི་ལྟོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་ན་ཡུལ་དཀའ་བོ་དུ་ནུ་འདུ་མི་ངང་ངོ། རྟག་ཏུ
ཡོད་མེད་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལ་བལྟོས། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུ་གཟུགས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ར་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་ན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འཐུ་སྒྲུ་ར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་དོན་ཉིད་ནི་ན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཅང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གཞན་ཏེ་འབྲས་གཟུགས་ངེ་རང་བཞིན
ཀྱིས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འབྱུང་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཀྱང་ཞེན་པ་ལ་རྒྱུ་མི་དགོས་པས་སོ། །འབྲས་གཟུགས་དེ་མི་དུ་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འབྱུང་བ་ར་མི་འགྱུར

བཞིན་དེ་མེད་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཟུགས་དགེ་ཡོད་པ་ར་ནི་ཐད་པ་རྣམ་པ་ལ་དམི་ཊུ་དང་རྟུ་ད་མི་ན་ཉིད་ཏེ་ཅེས་དགག་པ་ཡན་
གཉིས་སྨོས་པ་ནི་ཡང་ཡང་ངེས་པ་ར་བཟུང་ངོ། །རྒྱུ་མེད་དུ་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ར་སྨོན་པ་སྟེ། །མདོ་ན་རྟེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅོད་པ་ཡི་རི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ར་གཟུགས་ལ་
དཔྱད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞིགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་བཅས་ཐོགས་མེད་སོགས་དང་སྤྱོས་ར་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་རྟོག་པ་འགར་
ཡང་རྣམ་པ་ར་བརྟགས་པ་ར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ར་དང་བ་ཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་རྟོག་ན། དེས་རང་དང་འདྲ་བ་འམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་
ཞིག་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ར་བ་ལ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཤེ་ར་སོགས་དང་འབྲས་བུ་དབང་ལྟ་དང་རྡོ་ཐ་ལྟ་སུ་སྨུག་བ་ཞེ་ཐེ་མ་ཚ་ཉིད་ཐ
དད་པ་འམ་མི་འདྲ་བ་ལས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་འདྲ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུ

༄༅། །ང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྨྲ་འགྲོ་ལྡོག་གི་རིམ་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་རབ་བྲལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཞན་ཡང་ང་བྲམ་ཟེ་བུ་ཚོ་རབ་དང་
རྒྱུ་རིག་པ་འདུ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་མ་རིག་པ། སེམས་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་མཚན་གཞི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫུན་པ་དགག་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འམ་སྣང་ཀུན་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་
ཉི་མ་ལྟ་བུ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་། རིག་པ་མ་གཏོགས་ཚོར་བ་མེད། །ཚོར་བ་མ་གཏོགས་རིག་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་འདོད་པ་བསྒྲུ་རུ་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་
བཤད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷུན་འབྱིན་པ་འི་ངག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་འདི་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྩད་པར་བྱ་ནུས་སོ། །གང་ཞིག་པ་རོལ་པོས་དེ་མི་སྟོང་བ་འི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚོར

བསོགས་གང་དང་དག་དབང་པོའི་དེ་ལྟ་ནའང་ནུས་པའི་ཚིག་སྦྱར་ན་རང་ཕྱིར་མ་དེ་ཡིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ནབ་ཏུ་བ་ཉིད་དེ་ཉུང་ངུ་འཕྲུ་ར་བ་མིན་ཏེ་སླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ལ་ནུ་དེ་ང་། ང་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་

པ་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པ་ལ་རྒྱུ་ར་པས་དགག་ཉུལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་འདི་དག་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་དོན་ལ་འདི་ཉིད་ཞེས་

བ་ཤད་པ་ར་བྱས་ཚིག་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྤྲོ་ཆོས་མ་ནུས་དེ་མི་ལྡན་དེ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཚོགས་སྒྲུབ་ར་ཕྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་རྟགས་པ་ར་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཙ་ཉག་དང་གིས་སྒྲོན་

བརྟགས་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་དང་ར་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པ་ར་རང་དགའ་ཞིག་མེད་པ་ར་སྟོན་ནུས་པ་རང་འགྱུར་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ནི། ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་བཞི་པའོ།། །ཁམས་བརྟག་པ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། མདོར་བསྟན་པ། ཞེ་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་།

རབ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་པ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་རབ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ

248

༄༅། །ལ་བ་ཤུམ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྨད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་དགག་པ། མཚན་ཉིད་འཇུག་ཚུལ་དགག་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞེ་རྡོག་ཡོ་མི་སྲིད་པ། སོ་སོར་རྣམ་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་ན་མཚན་གཞི་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་མེད། དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མཚན་མཚོན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་སྔ་རོལ་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་འཇུག་རྟེན་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞི་ལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྔ་བར་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྔ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད

ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་མི་སྲིད་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྟེན་མཚན་གཞིར་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་མེད་ན་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་འདི་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་
མཚན་ཉིད་འཇུག་ན། སྔར་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལའམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་བརྟགས་ན། སྔར་མཚན་
ཉིད་དང་མེད་པ་ལ་··· མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་མི་སྲིད་པས་མི་འཇུག་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་རི་བོང་རྭ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལའང་
འཇུག་པ་མིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་ལ་སླར་ཡང་སྒྲུབ་པར་ཐུར་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཚན
གཞི་ཡང་དུ་མར་ཐལ་བ་སོགས་འབབ་བོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ···

༄༅། །གཉིས་ཡིན་པ་འི་གཞི་མཐུན་ནམ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ན་ཡང་མཚན་གཞི་ནི་སྲིད་དོ་སྙམ་ན། གང་ལ་
མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ལྟ་ཡིན་ན་མཚན་གཞི་ཞིག་འགྲུབ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞི་རབ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཕྲོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་
མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ནི་མ་བཀག་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་མཚན་གཞི་འང་འགྲུབ་བོ་སྙམ་ན་མིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་གཞི་ཉིད་ཡོད་པར་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་བུ་མོ་རི་ནམ་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟེ་ཕྱིར་རྟེན་མཚན་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་བརྟེན་པ་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཅར་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྡུས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་
བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་མཚན་མཚོན་ན་རེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་རུང་། ནམ་མཁའ་རང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་ནི་མཚན་མཚོན་ཡང་

གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ་བཀག་གཞི་ན་པའི་མཚན་གཞི་དང་མཚུངས་ཉིད་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་ལ་པུའི་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་རབ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་འགོག་ཀྱེ་དཔའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་བཞད་ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་དགག་བྱ་གང་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བོ་སྨྲ། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་དངོས་པོ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་དོ།། གཉིས་པ་ནི། དངོས་དངོས་མེད་ཡོད་དེ་འདེར་དེ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་པོ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། དེ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའམ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་གཅིག་པའི་ཕྱུང་བ་སུམ་པའི་རིག་དཔག་གསུམ་པོ་གང་གི་སྣ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་གསུམ

༄༅། །གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྔོན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པས་དངོས་པོ་ཙམ་དང་དངོས་མེད་ཙམ་སྤྱིར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་རྫོགས་ཀྱི་
ཐུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་སོ། །བཞི་བ་བཀག་པས་གྲུབ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་འཛུགས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ལ་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན།
མཚན་གཞི་མིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ས་ཆུ་སོགས་ཁམས་ལྷག་མ་ལྔ་པོ་གཞན་ནམ་ཀ་དང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་
བརྟགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཏེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྲ་རེག་ལན། །ས་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་བརྟག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་
འདེབས་རྒྱུད་ངན་པ་ཞུགས་པའི་ལུགས་སོགས་ལ་ཡང་ངར་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེར་སྒྲོན་ལས་དེ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་སྨྲས་སོ། །འདི་ར་ནི་ཡོད་ཉིད་.....
འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་ལས། ཐུང་

པོ་སོགས་མེད་པར་མི་སྨྲ་···ཡི་རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ཏེ། ཚིག་ཅུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན་ནོ། ས་སོགས་ཚིག···
བཅད་འཐད་པའི་དོན་དུ་བྱང་ངོ། །འདིར་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འི
མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལ་ཡང་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རིགས་པ་ཤེས་དེས་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན
ནོ་ཞེས་ཞེན་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱི་སྨྲ་སྒྲུ་འི་སྙེང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡོད་མེད་སོགས་སྤྲོས་པ་གང་དུ་འང་དགག་པ་མེད་པས་སྤྲོས་བྲལ···
ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྨད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མ་རིག
པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ནི་ན་པའི་བློ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དུ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ན་མེད་

༄༅། །པཎྜི་ཏ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་དེ་ཤྲཱི་རྡོར་དམ་པ་ཞེས་ལྷ་བ་ར་ཀྱུ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་རིན་ཆེན། སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀ་ཏ་ཏུ་ཤྲི་བཅོམ་སྐུ་སྣང་བ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་...
མཐར་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ནི། ཁམས་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། ||ཕྱུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་...
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ། ཡུལ་པས། འདོད་ཆགས་ལོངས་སྤྱོད་པས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ཁྱུང་...
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དེ་དེའི་རྟེན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དགག་པ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགག་པ།
དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་ཉིད...

མོངས་པ་བཞིན་དང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྟག་
པ་ར་ལྟུང་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ་སྙམ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་
ན་འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སྲེད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ་གང་ཟག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་སྔར་ཡོད་པ་ལའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ན་
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་ན་འདང་། ཆགས་པ་ཞིག་སྔར་ཡོད་མི་སྲིད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆགས་པ་སྔར

༄༅། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཐོག་མེད་ན་དེའི་སྨིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་སྔར་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་ན། སྔགས་ན་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སྔར་ཡོད་ན་མ་རྟེན་ཏེ་མེད་ཀྱང་རུང་། དཔྱད་ན་མི་འཐད་པས་རིམ་པ་རབ་སྔར་དང་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་འདི་སྔ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྔ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་སྐྱེ། སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཆགས་པར་བྱས་པས་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ

ཉེ་སྐྱེ་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ་བ་ལང་གི་རྭ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་དད་ལ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་བ་ལང་རང་ཉིད་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྣང་མུན་དང་འབོ་ར་འདས་བཞིན། ཐ་དད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་ལྷན་ཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ག་དེ་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡོད་པས་གྲོགས་ཀྱི་ཕན་མེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན། ཤར་ནུབ་ཀྱི་རི་འི་རྩེ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་ར་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་བན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་པར་ཐལ་བའོ།།

༄༅། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་ཡང་ཐ་དད་པ་དགག་ལ་ལྷན་ཅིག་འཇོག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་རྟ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་འདང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་སོས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ར་མ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་གཉིས་མེད། གཉིས་ཐ་དད་ན་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ནང་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་འདིས་ཚགས་ལྷན་འདི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་འགྲུབ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་ན་ཞེན་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་མཐོ་བས་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པས་ལྷན་ཅིག་རབ

ཅུ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་སྔར་དང་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྙམ་ན་འདོད་པ་རབ་ཏུ་དགོས་པས་ཐ་དད་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་འི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལྷ
ན་ཅིག་པ་ཞེས་པ་འི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པ་འི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་གཞན་དང་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་ར་འདོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡོད་རུང་
ངམ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ལ་ཡོངས་ནས་ཐ་དད་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་གང་
ཡོད་ན། །ཐ་དད་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས
གང་ཞིག་གྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོས་མ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་ལྟ་ཕྱིར་ཡང་མི
འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་ལྟ་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།

༄༅། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྡང་སྤང་འདོད་ན། །ཞེ་སྡང་མེད་པའི་སྡང་པོ་དག །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་རྨོངས་སོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་····
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞེ་སྡང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དང་།
གང་གིས་ཞེ་སྡང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས
སོ༔ །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། །བདུན་པ་འདུས་བྱས····
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བཤིག་ན་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་མཚོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཏོན་དོང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། འདུས་བྱས་ཡོད་དེ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་

སྟེ༔ འདུས་བྱས་དགག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགག་པ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་༔ མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ཡང་མངོན། འཇིག་པ་ཡང་མངོན། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མེད་པ་ལ་རི་རྭ་ལྟར་སྐྱེ་སོགས་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ལའང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡི

༄༅། །ན་དེར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་མཚན་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མིན་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། སྐྱེ་སོགས་རེ་རེ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ཡིས་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་ནུས་པ་མིན་ཏེ་དེ་དེ་རེ་རེར་དུས་ན་གཞན་གཉིས་པོ་མེད་པས་གནས་འཇིག་བྲལ་བའམ་སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་དེ་གསུམ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ནི་སྣང་མུན་ལྟར་འགལ་བས་ན་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་དེ་དགག་པ་
ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐལ་བས་དགག་པ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད

པ་ལ་དེ་ལྟར་བབས་བླ་དེ་ན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་གཞན་ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་འང་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་དང་དང་པོའི་ལན་དགག་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དང་བ་ཀུ་རབ་སོགས་ན་རེ། དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་སྐྱེ་ན་བཅོ་ལྔ་སྐྱེ་སྟེ། མཚན་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ། ལྡན་པ། གནས་པ། རྒ་བ། མི་རྟག་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བདུན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན

༄༅། །ནོ། ངེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་པ་རང་འབྱུང་བ་དང་བདུན། ངེས་པ་རང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་འབྱུང་མིན་པ་དེ་ཉིད་དང་།
དེའི་ངེས་པ་རང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བདུན་ནོ། དེ་དག་ནི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ཅིང་
གཙོ་འཁོར་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་
ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བདུན་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སོགས་བདུན་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པོ་འང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་དང་གནས་པ་
སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཞུང་ཊཱི་ཀཱ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཕྱུག་ཚང་།

ཚོད་ཀྱི་རྩ་ཞུས་ཏེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ལྟར་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་རང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་
ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ཡོད་དུ་རུང་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་རང་ཉིད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ལ། རྒྱུ་མེད་ན
དེའི་འབྲས་བུ་འང་མི་སྲིད་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གང་བསྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་མི་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟག་ན་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱེ་སྐྱེས་མ་བསྐྱེད་པ་རང་དུ་རྩ་སྐྱེ
ན་མ་ཡང་མི་གྲུབ་ལ། རྒྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ང་ཡོད་ཟིན་ན་ནི་ལ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ
དེས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས། སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱོན་རེ། དེ
གཉིས་ཅིག་ཤོས་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཕན་ཚུན་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚོད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་རང་འབྲས

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ། ར་ཉིད་ཉམས་སུ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེན་པ་དེ་ཡི་སྣང་བ་དེ་སྐྱེད་པ་རུ་སྐྱེར་བཟོད་དོན་ལ་རྣམ་ཐར་ཞོར་དང་དེ་མི་སྲིད་དོ། སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཐོད་པ་ཡི་ཚིག་
གང་གྲུབ་བཞིན་པ་ལ་ལྟར་སྐྱེ་དགོས་པ་རྟུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྲུབ་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བརྗོད་ལས་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་པ་དཔེར་མེད་ན་རིགས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་
ན་ས་བོན་དུས་ཀྱི་ཡོ་ཏོག་གིས་དཔྱད་ཞིབ་བཀྲལ་བ་མི་སེ་ལ་བབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞལ་པ་སོགས་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དང་། དེ་དག་གི་དོན། །དང་
པོ་ནི། ཡང་གསོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཐུས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནས་འཛིན་པ་ གཞན་མེད་པས་ཐུག་མེད་དམ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེ་ན་ར་མ་རོ་…
སྣང་བ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རུང་དུ་གཞན་ནུབ་གཞན་རྒྱུ་སོགས་སོ་སོ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གཅིག་ཆར་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རུང་དུ་གཞན་ཀྱི་ངོས་པོ་…
གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ཧ་ཅང

ཐལ་བའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མར་མེ་རང་ཉིད་དང་ཉེ་ཤག་ང་དུག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དེ་ན་མུན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ནམ་མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་བྱེད་དེ་འདི་
ལྟར་མུན་པ་སེལ་བ་ནས་སྣང་བྱེད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་བབ་ཧ་ཀུན་མི་འཐད་རྡུང་། མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བས་ཡོད་དགོས་ཏེ་མེད་ན།
བུམ་སོགས་བཞིན་དུ་མར་མེ་ཡོད་ཀྱང་མུན་པ་མི་སེལ་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པས། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་བས་ལ་ལོ་སླ་མ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཤེས་ནམ་ཡང་མི་
སྲིད་པ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་བར་གྱི་མུན་པ་དང་ཉི་མའི་འོད་དམ། ཁར་སང་གི་མུན་པ་དང་དོན་བུ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ། ཀ་དེ་ཙེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་ཉེ་ཟླ་པ་མེད་དེ་མར་
མེ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མུན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་ལ་མུན་པ་ཡོད་དུས་མར་མེ་མེད་ན་ཧ་རེ་ཧུ་ར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ནའོ། །མར་མེ་མུན་པ་
ཕྲད་པ་མེད་པར་ཡང་དགའ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན་གླིང་བར་ཡ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གནས་པའི་མར་མེ་གཅིག་པུ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་

༄༅། །བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མཐར་དཔྱད་པ་རབ་འཛོམ་པ་དང་། ཡིག་གིས་གཟུགས་མཐར་དཔྱད་པ་རབ་མཐོང་བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱིས་ཡུལ་ཟུང་
བ་ནག་ནས་པ་འདི་ལྟ་གས་མཐར་དཔྱད་པ་རབ་འབྲེན་པ་བཞིན་དུ་མཐར་དཔྱད་པ་རབ་སྨྲ་ན་པ་སེལ་པོ་སྐྱ་མིན་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་དེས་སྒྲུབ་པ་རམ་ནུས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཚིག་དེ་ལྟར་མ་རུ་མི་སྣང་བྱེད་ཡིན་བས་ན་ང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུ་ལ་ཏྟེ་སྣང་དར་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་རྗེ་ཀ་པ་ནམ་སྣ་ཏུ་པ་ལྟ་ང་སྣ་ཏུ་པ་ཅང་དང་ཟུམ་སོགས་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་ཕྲ་རབ་འགྱུར་བ་ཐུབ་ཚེ་མ་སྨྲ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ནམ་སྣ་ནམ་པ་མི་སྣང་བ་རབ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཕྱོགས་
ནས་དགག་པ་དང་། འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་
བ་འདིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་འམ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཚེས་བརྟག་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱེད་དེ་ནམ

མ་ཁ་འི་མེ་ཏོག་གིས་རང་སྐྱེ་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་ཟིན་ནས་རང་སྐྱེད་པ་རྩེ་དབེར་ན་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཟིན་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པ་རང་དབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རང་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ས་གཞན་ནས་བསྐྱེད་ན་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་ཡི་
ཚུལ་དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། བགོམ་པ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་རབ་ཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་མི་སྐྱེ་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་བོན་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྲུབ་ན་དེ་སྐྱེ་ར་རྒྱུག་ན་འང་དེ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །གང་
ཚེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ་འཕྲུང་རིགས་ན་འང་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་བརྟགས་ནས་མེད་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཞག་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ

༄༅། །ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཛེ་ཏྲ་རབ་རྗོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱི་མི་ཐིག་ལགསོ། །ཡང་བོན་ནི་རྒྱལ་བས་ག་ར་དེ་ཡོད་ན་ག་ར་དེ་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་སོ་ན། ཕྱིར་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པ་རབ་ཀ་ག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཟབ་མོ་གསལ་བ་རབ་བྱས་པ་སྣ། སྐྱེ
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་སྣེ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འམ་མ་སྐྱེ་བ་འི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཉི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅི་སྨོས་པ་ཉེ
ཁ་ར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་མ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་རང་འབྱུང་རང་སྣམ་ན། དེ་མི་སྲིད་དེ
ཀུན་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལུ་གཞིས་བུ་ག་ཏུ་ག་ཞིག་གྱུར་ལས་མ་ཡིན་དྲུལ་ནི་དབུས་སོགས་སུ་ཀ་དྲུ་ཡང་ཡོད་པ་རང་མིག་ལ་སུ་སྣང་བ་རྒྱུ་རུ་ནུ། འགྲེལ་པ་ལས་གཞན་གསུམ་ལས།

དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་ལྷ་ཡོད་ན་སླར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ནོ་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་རྒྱུར་འདི་ར། [illegible]
བཞག་རྒྱུ་ང་མེད། དངོས་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཡུལ་དུས་གང་ན་འང་མེད་ན་ཏུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་...
ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་རང་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཐུ་རང་གང་ཞིག...
གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན
ཟས་ཟ་བ་ལ་གཡོས་དགོས། དེ་ལ་མེ་དགོས། དེ་ལ་མེ་སྟགས་དགོས་སོགས་ནམ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་ན། ཟས་ཟ་བ་འདི་དུས་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་
སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན་དངོས་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་རྟོགས

༄༅། །ནུས་དགག་པ་ནི། ཇི་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བ་དང་། མེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ་དང་པོ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྐྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་གསུམ། སྐྱེ་བ་དགག་པ། གནས་པ་དགག་པ། འཇིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱད་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེ་བ…… འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འཐད…… པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དཔྱད་པ་དང་། འགགས་མ་འགགས་ལ་དཔྱད་པ་དང་། སྔར་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་དངོས་པོ་གནས་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་ཏེ་གནས་པ་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་གནས་མི་གནས་གཉིས
ལས་ལོགས་སུ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དངོས
པོ་འགགས་པ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་ན་དེ་ལ་དངོས
པོའི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒ་བ་དང་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་འི་ཚེས་ཡིན་ན་ཀ་དང་དག་རྒྱ་བ་དང
འཆི་བ་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གཞན་
དང་ནི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གནས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ

༄༅། །བཞི་ནི་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་མ་དེ་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་རག་ནས། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་པ·····
གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་ག་ནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ས་འདོན་པ་བསྒྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཇིག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་
སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ། རྟེན་ལ་བརྟགས་པ། རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ། སྐར་བ་ཤ་དང་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་
དཔྱད་ན་འཇིག་ཟིན་པ་ནི་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགགས་ཟིན་པས་སོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགགས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །འཇིག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ·····
འགག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནམ་མེད་པས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་སུ་དཔེ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ཞིག་འགག་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་འགག་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་གནས་པ་མེད་པས་སམ་ན་གཞུ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་འགགས་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་

བར་བ་དོང་ན། རྒྱུ་ཚོམ་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཚོམ་འདི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་དགོས་རང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བས་སོ། །འབྲས་བུ་ཚོ་འདི་གནས་སྐབས····
གཞན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ན་རྒྱུ་ཚོམ་འདི་གནས་སྐབས་ཡང་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕྲད་པ་མེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཚེ་འབྲས་བུ་ཚོ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས་རྒྱུ་ཚོ···
མ་འདི་གནས་སྐབས་འཆགས་པ་ཅི་ཞིག་རམ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཚེ་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྣང་དཔྱད་པ་བཞིན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཚེ་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་
བཞག་དགོས་ན་དེ་མེད་པས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཇི་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དངོས་
པོ་གཞི་གཅིག་ཉིད་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགག་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འཐད་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ན། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །གཅིག
ཉིད་ལ་ནི་འཐད་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མགོ་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མགོ་གཉིས་པ་''

༄༅། །མེད་པས་དེ་ལྟ་ཧི་ལྷ་ར་ན་གཅིག་ཏུ་དང་ཏུ་སྨེད་པ་ཏེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མགོ་གཉིས་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། འགག་པ་རགག་པ་གཞན་ནུ་དང་ངེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག
མི་རིགས། །ཞེས་པའི་བསྡུ་ར་རམ། འགག་པ་དེ་རང་དགོས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རགག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ལས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་ནུས་ཏེ། ཧི་ལྷ་ར་ན་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདོན་པ་བསྒྲུ་རབས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོན་པ་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག །རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར
ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཡོད་དེ་དེ་ནི་འབག་ལ་ལྟོས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་སོ་སྙམ
ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་ན་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་འགག་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མངོན། འཇིག་པ་དང་གནས་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ནི

ངེས་པ་འདི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་སོགས་བཞིན་དུ་ཚུར་རྗེ་ག་རྟེ་ནུ་ནས་སྐྱེ་ག་ནས་འགགས་པའི་རྣམ་པ་རབ་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་མི་དཀྱུ་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་པ་དང་སྒྱུ་མ་བཞིན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ༄། །བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོ་ཡི་འབྲེལ། ལུང་ཡས། གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རབ་བྱེད་འབྲེལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་

༄༅། །གསུམ། དོན་དམ་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ཕྱོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་འདོད་པ་རམ་རྟག་བྱ་ཞིམས་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་དེ་བོས་གྲུབ་ན། ལས་དེ། བྱེད་པོ་རམ། བྱེད་པ་མིན་པ་རམ། གཉིས་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གང་གིས་བྱེད། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་། ལས་ཡིན་པ་རུ་གྱུར་སོགས་གསུམ་གང་བྱེད་སོ་སྙ
བརྟག་པ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པ་རུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལས་དེ་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བྱེད་བ་པོ་རུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ། སླར་ཡ[illegible]ར་འགྲུབ་པ་འི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས། ལས་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འི་ལས
མིན་པས་ན། བྱེད་པོ་མེད་པ་འི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་རྣམ་གཞན་བྱུལ་བྱས་པ་འི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པོ་ར་འཇོག་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ལས
ཀྱང་འཇོག་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་རང་དོན་ནས་གྲུབ་ན། བྱེད་པོ་འི་པ་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལས་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འགྱུར་དེ། ལས་དེ་ཡི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན

པ་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སུ་སྒྱུར་པ་འམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་དེ་ངོ་བོས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུར་རྐྱེན་ཡང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འམ་ལུས་སུ་སྒྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་འཐད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུར་བ་ལ་ཞེ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་འི་ཕྱུ་ནུ་མེད་དེ། བྱེད་པོ་རྒྱུ་བ་ཞིན་པ་དེས་སྣང་ཡང་དེ་འགྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་གཉིས་པ་མེད་པས་ལས་དེ་བྱེད་བ་པོ་འི་ལས་མིན་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་བཞིན་ལུས་སུ་བུར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཡིན་པ་རྒྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱུ་ནུ་མེད་དེ། ལས་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འམ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སླར་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་པ་མི་སྲིད་པས། ལས་དེ་ཉིད་ལུས་རྒྱུད་གསར་དུ་བྱ་མི་ནུས་པས་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་ཉམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ལུས་མེད་པ་འི་བྱེད་དུ་ཕྱོར་ཡང་བསྒྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་དེ་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ངོ་གཉིས་ཡོད་ན་ལས་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པ་འི་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར

༄། །རྫོ། །ཀུ་ལ་ཏྲི་བྱེ་དུ་པོ་རུ་སྟྭ་ཧུ་རུ་ར་ཡི་ཤ་ལུ་ཤ་སྐུ་ཤ་ཧུ་ར་བཏྲེ་ཏུ་པ་ར་ཧ་དོ་ཏྲུ་ཎི་ཏྲེ་ད་པ་བོ་ར་མ་ཧཱ་ར་བ་ས་ན་ཀྵ་ས་ཀ་ཡ་ས་ལུ་བསྟ་ཏ་པ་ཞི་ཏ་རྒྱུ་ཎི་མི་ཏ་པུ་ར་འཇུ་ར་ཝི་ཏ་ཡ་ས་
མེ་ད་པ་ས་བྱེ་དུ་པུ་པོ་ཡུ་བྱེ་དཔོ་ར་བསྐ་ཏ་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་ར་རྒྱུ་རྟོ། དེ་ལྟ་ར་བྱུང་བ་ལ་ས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཉི་ཤྲི་ར་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་ར་བྱུང་བའི་དོན་བྲིས་ལྷ་ཡུམ་པ་ལྷ་བྲུ་སོགས་
དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕྲུ་ད་པུ་ར་མྱེ་འཇུ་ར་ཏྲེ་རྒྱུ་མཚན་ཙ་ཤྐུ་ཤ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་མེད་ཏུ་ཉི་སྟུ་མ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཏྲྭ་བ་དུ་དང་།
ཏྲེ་དུ་པུ་པོ་ཧྲ་མ་ཁ་ན་དུ་དང་། སྒྲུབ་བ་ར་བྱེད་པ་འཛིམ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྨི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་བྱུ་བྲུ་ཡ་སོགས་གསུམ་པོ་མི་རིགས་ནུ་ཁྲ་བྱེད་མེད་པས། སྣང་བྱེད་ཀ་རུ་པོ་འི་ཆོས་
དང་ལྷ་ང་བྱུ་ཆོས་མི་ཉི་ཀྱི་ལམ་ལ་པུ་ཏ་པ་སྨུ་ཡི་ཉ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ཏུ་ཉི་ཏེ་ལུ་ས་ཐུ་ཏུ་བ་ཤི་འབྲས་སྤུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་སྤུ་སྤུ་མེད་ཏུ་འབྲས་བུ་འི་ཞི་དས་
ལུ་ག་ཏོ་གས་པ་ཐུ་ར་པུ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་འི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པས་བྱེད་པོ་མིན་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་བས་འདི་[illegible]། །ཡང་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་
འདུས་ཀྱིས་ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་བ་གཉིས་འདུས་ཏེ་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་མི་བྱེད་དེ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ནི་གྱུར་བ་གཉིས་བྱེད་པོ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་ལ་སྣང་མུན་བཞིན་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན་
ཀུ་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་རེ་རེས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པ། རེ་རེས་རེ་རེ་དང་གཉིས་འདུས་བྱེད་པ་དགག་པ། གཉིས་
འདུས་ཀྱིས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་མ་གྱུར་ལས་ཏེ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་གྱུར་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ
ཞེས་དམ་བཅའ། དེའི་འཐད་པ་ནི། འདི་ར་ཡང་སྔར་གྱི་སྐྱོན་དེ་ར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པོ་མ་གྱུར་པ་དང་། ལས་
སུ་གྱུར་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །ཡིན་པར་རྒྱུ་མ་འབྲས་པ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པར་ནི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱུ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

༄། །དང་པོ། བྱེད་པོར་མཐུར་བྱེད་དོ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་པ་རྒྱུར་ལ་འབྲུབ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ཉི་རྒྱུར་པ་འབྲུབ་དང་བཙམ་པ་དོས་ལུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དམ་རྒྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཞིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ།
དེའི་གཏན་ཚིགས་གོ་དངུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལས་སུ་མ་རྒྱུར་དང་། ཡིན་དམ་ཡིན་རྒྱུ་གཅིག་ལ། །ཕན་རྩུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད།
ཚེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། བྱེད་པ་པོར་ཉི་མ་རྒྱུར་པ་ལུས་སུ་ཉི་རྒྱུར་པ་འབྲུབ་དང་བཙམ་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དམ་རྒྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ། དེའི་
གཏན་ཚིགས་གོ་དངུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར། བྱེད་པོ་རམ་རྒྱུར་དང་། ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡིན་དམ་ཡིན་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་རྒྱུར་པ
དང་མ་རྒྱུར་པ་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་ནི། ལུས་སུ་རྒྱུར་པ་དམ་རྒྱུར་པ་རེ་རེ་ནས་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ། འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་གོ་དངུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

རི་མ་པ་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་དང་། ཡིན་པ་ར་གྲུབ་པ་ཡང་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་སོགས་ཐམས་ཅད་རྐང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱེད་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པ་རབ་བཀག་པས་དེ་དག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པོ་ཞེ་ན། གང་གིས་དངོས་པོ་ར་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་མི་
འཐད་ཅིང་། སྔར་ཡོད་ཕྱིས་འཇིག་པ་སོགས་བྱེད་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ར་སྨྲ་བ་ལྟར་ན། བྱེད་པོ་དང་ལས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་པས་ཆེས་འཐད་
ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་མེད་པ་ར་ལས་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་བདེ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ར་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ།།
གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དང་བླང་བྱ་ཕུང་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ་སྟེ་གོང་དུ

༄༅། །ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེན་ལ་བའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་དབྱེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདི་དག་གིས་དངོས་པོ་ལྔ་ཀ་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བྱེད་བལྟ་དང་ལྟ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་ལྡོག་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། །།དངོས་པོ་སྔ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོ་ཞི་ནི་འབྲེལ། །འདུ་བྱེད་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྲོག་ཀྱང་མི་རྙེད་དེ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་ལྦུ་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ་ཞིང་སྨིག་རྒྱུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། མང་བཀུར་བ། གནས་མའི་བུ། བཟང་ལམ་པ། བླ་མ་པ། ཆོས་སྲུང་བ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བ་རང་རབ་བཤད། དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་མྱོང་བ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས

ཕུང་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་བཅས་གཟུགས་ཕྱེད་དང་དང་། ཚོར་རེག་ཡིད་བྱེད་སོགས་སེམས་བྱུང་དང་དང་ལྡང་དབང་པོ་ལྷག་མ་ཡང་། མདོར་ན་དབང་དང་བྱས་པ་ཅན་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉེ་བར་བླང་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་སོགས།
དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཟེར་ཅིག་མང་བ་ཀུ་རབ་སྨྲ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གམ་པ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས
པ་བླང་བྱ་རྣམ་ཧྲུལ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་བླང་བྱ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ།། འདི་ནི་ལྟར་གྱི་ན་ཡོད་པས་ན་ཐོར་ སོགས་པར་བྱེད་དེ།
དེ་མི་དན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཉི་ཤོར་ སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་མེད་ན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ
གསུམ། ལེན་པ་པོའི་བདག་དགག་པ་དང་། རྩོལ་དེ་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོ་བླང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་རོལ་ན
ཡོད་པ་དགག་པ། རེ་རེའི་སྔ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ། རྫུ་ཤི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་དགག་པ། བདག་ཏུ་བཏགས

༄༅། །པའི་རྒྱལ་མི་སྨོན་པ་བཀག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་བླང་བྱ་ལྷ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྟག་དང་། ཚོར་བ་རིག་པ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི

ལྷ་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོང་བཀོད་ནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་དགག་པའི་རྒྱུ་བབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་སྒྲ་ལ་སྦྱོང

པ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་རང་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་མེད་དང་ལུས་སུ་ཞི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་ཅེས་བས་ལྟ་ཏེ། ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་རང་ཡོད་ན། སྤྱི་ར་ལེན་པ་པོ་…

གང་ཟག་ཏུ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་པོ་སོགས་སུ་ལུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། ནོར་མེད་ན་ནོར་ཅན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་འདི་འི་རྒྱུ་འོ། །འདི་ནི་འདི་འི་འབྲས་བུ་འོ། །འདི་འདི་ནི་བླང་བྱ།

འདི་བ་དི་འི་ལེན་པ་པོ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར། དེ་ཡང་ནག་རབ་ཡོད་ནག་དགོས་ལེན་པོ་དང་། གང་བླང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ལེན་པོ་དང་བླང་བྱ་མིན་པ་འདྲ་དེ་ར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བླང་བྱ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་ལ་བྱང་པོ་མི་དམ་རས་དཀའ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དེ་ནི་སུ་རོལ་ན་ཡོད་པ་འཕགས་ནས་པ་རྒྱུ་རྣ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་དེ་མེད་པ་རང་བླང་བྱ་དེ་ཀུན་ནི་ཡོད་པར…

འགྲུ་ར་ཁུ་ར་སྦྲེ་ཚེ་མཐོང་ང་ཆུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུང་དེ་བླ་ང་བྲུ་ཙི་ཡིས་ལེན་བོག་ཞིག་ཆུ་ང་དོགས་པ་བར་མགས་ལ་ ... ལ་ལེན་པོ་ཏོག་ཤེས་བླ་ང་བྲུ་རུ་ཞིག་ཆུ་ང་དོགས་པ་འམ་
གསལ་བ་རྒྱུད་དེ། གཞན་ང་བྲུ་ཅི་ཡང་སྐྱེད་ན་དེའི་ལེན་པ་པོ་གྲུ་ཞིག་གསལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ་ལེན་པ་པོ་ཀྱང་སྐྱེད་ན་དེའི་བླ་ང་བྲུ་ཙི་ཞིག་གསལ་ཡོད་དང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རི་རི་འི་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ
དགག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལྷ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ཉེ་བ་ར་ལེན་པོ་བ་དག་གྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་ང་ནུ་ལ་ལྷ་སོགས་པ་ལས་
གཞན་ཉེ་ན་པོ་སོགས་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཚེ་སྟེ་ལྟ་བ་མེད་པའི་དུས་ན་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་གསལ་བ་འམ་འདོགས་པ་ར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་བལྟ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟ་བ་ལྟ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཉེ་རྟེན་ཡོད་དོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ལྟས་མེད་ན། གཞི་ར་རེ་རེ་འི་སྤྱི་
རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རི་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། དཔེར་ན་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྣུམ་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡི་

༄༅། །བདག་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅིང་གལ་ཏེ་ཚོར་བ་པོའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཟླ་བྲལ་ལྷ་བསོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྤྱོད་རྩོལ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་དང་ཆུག་བུ་འབྲ
བཞད་དང་རི་མ་ཅན་གྱི་བྱེ་དོག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པོ་ཡང་ལྟ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་པོ་ཡང་ཉན་པོ་ཡིན་དགོས་པས
སྙོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ལ་ཚོར་བ་པོ་ཡང་…… གཞན་ཡིན་ནམ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པས་རྟ་དང་བ་ལང་བཞིན་སྣར་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཚེ་ཉན་པ་པོ་ལ
སོགས་པ་འང་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བདག་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འཕེན་པ་པོ་དགག་པ་ནི། ཡང་ལྟོན་རེ། ལྟ་སོགས་ཀྱི……
སྔ་རོལ་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གདགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་གསུངས་པས། ལྟ་ཉན་སོགས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ན། གཟུགས་འབྱུང……
བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སྟེང་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་མེད་དེ། ཅི་མེད་དགང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཚེ་ཞིག

གལ་ཡོད། །ཅེས་སྨྲ་རབ་ཤད་པ་བཞི་ནའོ། །དེས་ན་ལེན་པ་པོ་དང་བླང་བྱ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་ཡང་རབས་མ་རྒྱུད་བཏགས་པ་

ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་པོ་དང་ཚོར་བ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཀལ་ལུས་འབྱུང་བར་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མེད་གཟུགས་འདུས་པ་འདི་མེ་རམ་མེར་པོ་ཡོས་སོ།

པའི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྔ་རོལ་ན་ཉེར་ལེན་བདག་དང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོད་ལན་དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ལྟ་བ་དང་

ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་གི་ནི་སྔར་ལེན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་བདག་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་བླང་བྱ་ལྟ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་གྱི་བདག་ཀྱང་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྔ་རོལ་དང་དུས་མཉམ་དང་ཕྱི་ན་ཡང་མེད་དེ། བླང་བྱའི་སྔ་རོལ་ན་ཡོད་པ་བཀག་ཟིན་ལ། ཕྱིན་

ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པོ་མེད་པའི་བླང་བྱ་སྔར་ཡོད་ངེས་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མཚུངས་ལ། དུས་མཉམ་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཚིག་མེད་པས་སོགས་

༄༅། །གོང་བཤད་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་དུ་ལྟ་ཡུལ་དངོས་ཞེས་དང་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་གསལ་ལས། རྟེན་བདག་མེད་སྟོམ་དུ་དེ་ལྟར་གྲོད་ཀྱིས་ངེས་ནས། དེ་སྐད་དབུས་སློབ། ལྟ་བ་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་བ་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་པོ་ཅག་གིས་སྨྲས་མོད་ཀྱི། འདིའི་དོན་ནི་གྲོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གདན་ལམ་ཐབ་པ་ཡིན་ནམ། །གང་ཕྱིར་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་འོག་གི་གཉེན་པོ་ར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཚིག་སྨྲས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་རྟག་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བོ་ཞེས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་ར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྟེ་ལ་ནུ་གནས་པ་བམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་བླང་བྱ་བ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། ༈ །།བརྟག་པ་མེད་དང་བྱུང་

ཤིང་བརྟག་པ་ཞི་རབ་ཕྱེད་པ། མདོར་ཞི་འབྲེལ་ན། རྗེ་ལྷུར་རྒྱུ་བ་ཤིང་དང་དེ་རྒྱུ་བ་གཏན་དང་། །ལག་པའི་རྩོལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། །རྐྱེན་འདི་དགོལ་ལས་མེ་ཤོར་ཆུ་ང་འགྱུར་ཞིང་། །
ཆུང་ནས་བྲུ་བ་བྲུས་ཏེ་སྤྱི་རར་དུ་འགག །དེ་ནས་འདི་ནི་ངན་ལ་འོང་ལས་མགར། །སེང་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཅལ་བ་དང་། །འདི་
ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཕུང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་…
མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་དང་ལྷན་བྱ་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་བུད་ཤིང་བཞིན་…
ཞེན། དེ་མཇུག་བཅས་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མེ་དང་བུད་ཤིང་དགག་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་སྔར་བརྟགས་པ་དེ་དགག་པ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཕྱེད་པས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ…

ཉི། ཁྲི།

༄༅། །དགུ་པའོ། །ཉེར་ལེན་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལྡོག་པ་ཙམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཞིག་ཕྱིར་ཏེ། བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་དང་སྲེག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བུད་ཤིང་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། བསྲེག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཞི་རི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་སྙམ་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་དེ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བསྲེག་བྱ་ནི་བུད་ཤིང་ངོ་། །དེ་སྲེག་བྱེད་མེ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྫ་མཁན་དང་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་བུམ་སྣམ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་མེ་འབར་བར་འབྱུང་ངོ་། བུ་རམ་སྦྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བུད་ཤིང་མེད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མེ་ནི་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འབར་རྩོལ

ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་ཤིང་ལུས་མི་སྨིན་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཤིང་ལ་ཕྱར་བསྣོལ་སོགས་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ཕྱར་བསྣོལ་སོགས་ཉམས་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་དེ་ལ་བསྒྲིག་བྱ་རིགས་ཀྱང་
མི་རྡུང་བས་བྱང་ཤིང་སོགས་བསྒྲིག་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཤིང་སོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབབ་རྒྱུར་ཆེད་པ་རྒྱུ་ལ་སྨིན་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་
ན་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མཚང་བ་དང་འགོག་པ་མེད་པས་མེ་ཉི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་གས་ར་དུ་ཕྱར་བ་མེད་པས་འབར་བའི་རྒྱུན་བསྲིང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཤིང་ལ་ནུ་པ་སོ་གླ
རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་ནི། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་ཡང་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཤིང་མེད་
པ་ར་མེ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འབར་བར་འབྱུང་ཏེ་དེ་འི་དོན་མེས་བསྲེག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱང་ཤིང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཀྱི་སོ་སོར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མེད་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་བྱང་ཤིང་དང་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུམ་སྣམ་ལྟར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟ

༄༅། །གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་མི་བྱུང་ཤིང་ལ་སྐྱོལ་དགོས་ཏེ་བསྒྲིག་བཞིན་པ་དེ་བྱུང་ཤིང་ཕྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། གང་ཚེ་བཙུག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་ཤིང་དེ་ཕྱིན་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་མེད་པས་ཀྱང་གྲོས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྔགས་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཙུག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་བྱུང་ཤིང་གི་དགོས་པ་བཏང་ནས་མི་རུ་གྱུར་ཞེན་ན་ཞི་མི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ་བྱུང་ཤིང་གི་དགོས་པ་མ་བཏང་བར་མི་དེ་ལ་གནས་ན་དེ་ལ་དེ་ཅི་ལ་བསྒྲིམས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་པ་མེད་པས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤར་གྱི་མི་དང་ནུབ་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བཞིན་ནོ།། གསུམ་པ་བག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཀག་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དང་བྱུང་ཤིང་གཉན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་སྣང་ངམ་ནུབ་ཏུ་མི་བྱེད་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱེད་པ་མཉེད་ན་ཤར་ནུབ་ཀྱི་མི་དང་བྱུང་ཤིང་ལྟར་སྨིག་པུར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྨི་སྨིག་ནུབ་ཤིང་ཟད་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་ན་རང་གི་རྫས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་སྟ་ལྔ་བ་ལྔ་ཡུང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེ་ལྟར་བུ་དམར་སྔོ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་འཕྱང་པ་དང་སྐྱེ་ས་ཡང་སྤྲུ་དམར་དང་སྨུག་པོ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཤིང་

ལུས་སྐྱེ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ལང་ཤེད་དང་ལྡན་དུ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཤི་དང་དགག་ཏུ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡན་ཆུད་ན་མི་རྟོགས་པ་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་སྤང
བའམ་བསལ་ན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཚོགས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་ལུས་སྐྱེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཙ་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བཞིན་ཅི་ཞིང་དང་ཕུང་པོ་ར་འདོད་པ་ནུབ་ཀྱང་དེ་མི་སྲིད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ལ་སོ།།
གཉིས་པ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རིགས་པ་གཞན་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔ་ཕྱི་རྟོགས་པ་དགག་པ། གྲུབ་མཐའ
རྟོགས་པ་དགག་པ། བཀག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་དང་འདྲ་ཞིང་ཡན་ཆུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་སྙམ། ཆེད་ཅན་རྟོགས་པ་ཡང་མི
འཐད་དེ། མིག་སོགས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་དག་ཡན་ཆད་ན་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མི་ལ་རྟོགས་ནས་བྱུང་ཞིང་ཕྲུག་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་ས
ཀྱང་ལ་རྟོགས་ནས་རྟོགས་ཚོས་སྐྱེ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་པོར་གྲུབ་པ་ལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅེས་དྲིའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ནས་དེ་ལ་རྟོགས་ན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནུ་མི་མ་གྲུབ་ན

༄༅། །ལྟོས་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། སྡུ་ཀླུ་བ་ཟེ་ན་པ་ལུ་ཅི་སླར་ཡང་མི་འདོད་ཞེས་བྱུང་ཞིང་གིས་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མེའི་སྣ་ཚོལ་དུ་དང་
པོར་གྲུབ་པ་རང་འདོད་པ་སྔུ་དུ་རུ་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རུ་ནི་བུད་ཤིང་དུ་འགྱུར་རུ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གཞི་རང་ལྟོས་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་རང་མི་
འཐད་དེ། རི་རྡུལ་ལ་ལྟོས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ལྟོས་ལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ལ་ལྟོས་ནས་ག་ཟེ་དགྲུབ་ཅི་ཞིག་དགོས། གང་མཐོང་ས་པའི་སྣ་ཚོལ་དུ་གདན་ཁས་བླང་ལས་བྱུང་།
ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ས་གཅིག་ཤོས་མེད་པར་གྲུབ་ལ་མེད་ན་དེ་གང་ཞིག་ས་གྲུབ་བཟུ། དེ་རང་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་ཤ་མེད་པའི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བུད་ཤིང་དང་དེ་པོར་གྲུབ་ན། བསྡོག
བཞིན་མིན་པ་དེ་བུད་ཤིང་མིན་པས་རྫས་སོགས་གཞན་ཡང་བུད་ཤིང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་མེ་ཤུ་རང་གྲུབ་བཞེན། དེ་མི་སྲིད་ལ་གྲིད་ནམ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སླར་བུད་ཤིང་ལ
ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་རྣ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་མིན་ཏུང་། དུས་གཅིག་ཚོན་ར་མི་གྲུབ་པས་བུད་ཤིང་གྲུབ་ལ། བུད་ཤིང་གྲུབ་པས་མི་གྲུབ

ཟེར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་དུས་མཉམ་མཉམ་རྒྱུ་ར་བྱུང་ཞིང་ལས་མི་འགྲུབ་ན་གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་སོགས་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་སྔོན་མི་རྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་འདི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱུང་ཞིང་གི་དངོས་པོ་
གང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་རྩ་ཅིང་། མི་དེ་ཉིད་ལ་ཡུ་ལྟོས་ནས་ཅི་མི་འདི་ལྟོས་བྱ་འམ་ལྟོས་ས་བྱུང་ཞིང་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པོ་འི་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་སྣོར། ཞིག་ཅེས་དེ་གཉིས་
གང་རུང་གཅིག་སྔོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ནི་སྟུ་བ་བྱེད་ཉིད་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་པས་མཐར་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་ནི་སྟུ་བ་བྱེད་ལ་ཡང་ལྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱུ་ནང་དུ་འབྲུ་ན་པ་འི་མི་གྲུ་མི་…
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར། །ཕན་རྩུན་གཅིག་ལ་ཡ་ཅིག་འཇུས་ཀྱང་སྐྱ་བས་ཤུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་འདོད་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་འདང་དངོས་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་
ལྟོས། དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉི་ལྟར་ལྟོས་ཏེ་མོ་དང་བུ་འི་རྟ་བཞིན་མེད་པ་འི་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟོས་ཤེ་ན་ཡང་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་བསྡུ་བ་ནི། ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་འི་མེ་དང་བས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་མེ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་ལྟོས་པ་བཀག་ཟིན་པ་ནས་སོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པ་འི་མེ་ནི་ཕ་སྐ་དང་ལྡན་ཡང་མེད་དེ་…

༄༅། །གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དང་ཐ་ལ་བ་དང་། འབར་བ་ཉེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འབབ་རབ་རབ་ཐལ་བ་འདི་སྐྱོན་ཐུར་ལ་ཞེན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་སྐྱ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དུ་ལྟོས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བུད་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དེ་བསྲེག་བཞིན་པ་མིན་པ་བུད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲེག་བཞིན་མིན་པ་བུད་ཤིང་མིན་པ་འདིས་ནས་འབུད་རྒྱུ་བུད་ཤིང་མིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆེད་པ་དགག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྟག་འདོད་གི་མེ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་ར་མེའི་ཆེ་ཐག་བུད་ཤིང་ལས་ཐུང་བའི་མེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རབ་བཟུང་དགོས་པས། དེ་ནི་བུད་ཤིང་ལས་ཐུང་བ་མིན་ཕྱིར་མེ་མིན་ཞེས་སམ། དེ་བུད་ཤིང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་མིན་པས་སྐབས་འདི་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་རབ་རྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་ཕྱི་རིགས་བསྒྲུར་རྩོལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་དེ། ཤིང་མེས་མ་ཐོན་ལུམ་དུ་བསྲེག་པ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ས་ན་པོ་པོ་ཅག་ལ་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་འདི་ཙོ་ཡང་མི་དགོས་པ་སམ་ན་དང་བུད་ཤིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྨྲ་འོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མེས་བུད་ཤིང་བསྲེག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། སྲེག་པ་ཉིད་མེད་དེ། མེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། མེ་དེ་བུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་འོང་ནས་བུད་ཤིང་བསྲེག་གམ། བུད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འོང་ནས་བསྲེག །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རེ་ཞིག་བུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་ནི་མི་འོང་སྟེ། མེ་བུད་ཤིང་མིན་པ་གཞན་ལས་འོང་ན། དེ་ལྟར་དམིགས་དགོས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། བུད་ཤིང་རང་ལའང་མེ་ཉིད་སྔར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་མེ་དང་བུད་ཤིང་གི་འགོག་བྱེད་འདིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྷག་མ་ནི་གོང་དུ་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན་ཏོ། རེ་ཞིག་བསྲེག་ལ་མི་སྲེག་སྟེ་སོགས་ལ་འདྲེན་པ་བཅུ་ར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ།བོད་དུ་ཆུད་པའི་ལུས་ནི་ཕྱི་དུས་མཐའི་མེ་དང་། ནང་དུག་གསུམ་གྱི་མེས་མི་འཚིག་སྟེ། ཏི་རྒྱལ་ལས། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་རབ་བསྲེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྔོན་ཆད་ནམ་ཡང་མ་ཚིག་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་རྣམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་མེ་ནང་ཡོད་ནས་མི་འཚིག

༄༅། །ཚིགས་སོ། །རབ་འབྱེད་འདིས་གཙོ་ཆེར་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པའོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་ཉིད་མེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པས་གཙོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལྟོས་གཞན་དུ་མེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཤིང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མེ་ལ་ཤིང་བརྟེན་པ་མེད་པ། ཤིང་ལ་ཡང་མེ་དེ་བརྟེན་པ་རང་ཡང་མེད་དེ་ཐ་དད་རྟེན་བརྟེན་པས་ཁྱབ་ན་དེ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་བཀག་ཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ལྟ་ན་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ་རབ་བརྟག་ན་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འམ་སྣང་བྱེད་ཁྱུང་པོ་སོགས་ལ་འང་རྣམ་པ་ལྔའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཚུངས་པར་བཤད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ན་དངོས་པོ་ཁ་ན་བུམ་པ་སྣམ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་དང་ལྟ་ན་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བོ་དེ་མི་ལུས་པ་ར་ནི་དབྱང་

ནམ་གྲུབ་པ་རཏྣ་ཤྲཱི་ར་བ་ཤྲ་དྡོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྨད་པ་ནི། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དང་དེས་ཉེ་བར་བླང་བྱ་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དཔྱད་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཀུན་ངལ་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་དཔལ་མཁས་སློབ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་དགོངས་ལེགས་པར་སོ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་ཚོད་མས་གནོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དང་བྱུང་ཤིང་བ་རྟག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་ར་བ་ཀྱ་བྱེད་པ་པ་རྩ་ཕྲ་ནི།། ༄ ། །བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ་བ་ནི། ཞར་བྱུང་ལས། སྔོན་ཕྱི་མཐའ་མེད་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་པ། དབུ་མ་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། བདག་གི་དོན་དང་དཔེ་མེ་དང་བུད་ཤིང་གཏགས་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྔའི་འགྲོ་བར། ཕུམ་ནས་ཀང་དེ་རང་ཚོང་། འདི་ནས་ཤི་མ་རང་འགྲོལ་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་སུ་ཞིག་འཁོར། སྟོན་པས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དང་ན……

༄༅། །ཤི་འི་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ། སྲེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་སྐྱེད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིང་བ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་མཐའ་འདི་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་འོ་སྙམ་ན། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་དཔྱད་པ་ར་དེ་ལ་
གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྐྱེ་འཆི་འི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི
འཁོར་བ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་པོ་བདག་དེ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། འཁོར་བ་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་འི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མ་ངོན་པ་མིན་ཞེས། དགེ་
སློང་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་འི་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་མ་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་ཐ་འི་ཆ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་ག་ལ་མེ་འི་འཁོར་
ལོ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འི་ཆ་གཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་དོ། སྐྱེ་ཤི་འི་འཁོར་བ་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་བཟུང་དུ་མེད་པས་ཕྱི་མ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་མཐའ་ཡིན་ལ། སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མི་ཆད་དོ། །དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་སེམས་ན། འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱུ་བ་ན་དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། དེ་དབུས་ནི་ཐོག་མཐའ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་ཡོད་དེ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་······ གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་རྒ་གཉིས་པ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་སྔ་ཕྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔ་བ་ར་གྱུར་ལ་རྒ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒ་ཤི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་རྟག་པ་དང་། དེའི་སྔོན་ཚེ་ན་རྒ་ཤི་མ་སོང་བས་ཚེ་སྔ་མ་ར་རྒ་ཤི་བ་ར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དུས་ཕྱི་བ་ར་འགྱུར་ལ་རྒ་ཤི་ནི་དེ་སྔ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒ་ཤི་དེ་འདྲ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒ་ཤི་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་འཆི་བཞིན་པ་ར་ཡང་འགྱུར་ཏེ

༄༅། །འགལ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་རྒྱུ་སྔོན་དུ་ཚོང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ནུས་འཕྲུར་ཏེ་སྐྱེ་ཆ་ཡག་ཤི་དང་རྒ་ཤི་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བས་དེ་གཉིས་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་སྔ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དུ་དགག་མི་སྲིད་དམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དེ་དང་རྒ་ཤི་དེ་རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྲོ་བར་བཅད་དེ་སྤྲོ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་འཛིན་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་གཞི་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིད་དང་དེ་གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་འཁོར་འདས་ཆད་འབྲས་གཞན་ལ་བྱ་འཛིན་ལ་བྱེད་སོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་སྔོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་འང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོས་བྲལ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར

རྒྱུ་རྐྱེན་དེའི་རྣམ་པ་རབ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་དང་། རྫས་མ་ཉམས་པ་བརྩན་མི་ཤེས་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་མཚན་མཚོན་
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ན་མཐུ་བ་ཤ་མ་འཁོར་བ་བཏགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།བཅུ་གཉིས
པ་སྡུག་བསྔལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ།
དེ་ལ་བདག་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་བདག་མེད་ན། སྡུག་བསྔལ་བར་མི་འཐད་དོ། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་ན་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཐའ་བཞིར་དཔྱད་ན། གྲངས་ཅན་པ་

༄༅། །ལོགས་ཁ་ཅིག་སྡུག་སྡུག་བསྔལ་བ་དཀའ་གིས་ཐུབ་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཕལ་ཆེར་ལྡོག་བསྔལ་བརྒྱ་གཞན་གྱི་སྲ་རྒྱས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་རང་དགའ་ཞན་ཀ་ཉི་གུས་བྱུང་བ་
དང་། རྒྱུ་དང་འབྲེན་པས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་ཡུལ་འབྱུང་བ་རང་འདོད། གྲངས་ཅན་པས་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་རང་འདོད། བྱེ་བྲག་པས་སྡུག་བསྔལ་གང་ཟག་གི་བདག
གིས་བྱས་པ་རང་འདོད། སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་རང་དབང་ཕྱུག་དང་གཞན་ཡང་འདོད། གཅེར་བུ་པས་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལུས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས
རང་གིས་བྱས་པ་དང་སྲོག་གིས་བྱས་པ་ནི་སྲོག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། སྡུག
བསྔལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་དང་གཞན་བྱས་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ

མེད་ལས་འབྱུང་བ་དགག་པ་ནི། །དང་པོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡུག་བ་ཞི་ལྷ་ལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟར་འཆི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར
ཏེ་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟར་ནས་གྲུབ་པ་འམ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འགགས་པ་འཆི་རང་གཏོགས་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག
འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་གཞན་བྱས་དགག་པ་ལ། སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དེ་ལས་འཆི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་འང་དེ་མི་འཐད་དེ། །སངས་བསྐྱང

༄། །དང་ཕ་རོ་སྒྲོན་དུ། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་ཞུས་པས། སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་ཞུས་པ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་···དེ་ནི། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་རང་གིས་ཞུས་པ···
མེད་པ། ཡོད་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་སོ། །རྟེན་འབྱུང་མིན་ན་མི་འཐད་པ་གོང་
དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་གནས་པས་གཞན་གྱིས་ཞུས་པ་གལ་འཐད། ཅེས་སོ། །འདི་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཞེས···
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཞུས་པ་དེ་ལ་འདོན་དགོས་སོ། །ལྷུམ་ཞིག་ཉིས་པ་གང་ཟག་གིས་ཞུས་པ་ལ་བདག་ཞུས་སུ་བརྗོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ···
རང་གིས་རང་ཞུས་པ་མིན་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཞུས་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་དེ་རབ་ཏག་ས་པ་འི་གང་ཟག་བདག་གིས་ཉི་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞུས་ལུ་པ་ཡིན
ནོ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་འི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཞུས་ལུ་པ་འི། གང་ཟག་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ག་ལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི

སྣང་བསམས་ཉེད་པོ་མི་འབྱུང་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། མིའི་གང་ཟག་དེ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས། འདི་ཉེད་པོ་དང་། འདི་ཉ་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་འདིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་མི་ནུས་ཤིང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ལ། གལ་ཏེ་ཚེ་སྔ་མའི་མིའི་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས༔ ཚེ་ཕྱི་མའི་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་བྱས་པར་གྱུར་ན། གཞན་བྱས་ལུ་ཧེ་སྐྱོ་མི་ཁྱུར། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་ཉེར་ལེན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཕུང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ཉེར་ལེན་ནམ་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས་སོ། །ཕྱི་མའི་གཉིས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་གང་ཟག་གཅིག་མིན་པས་གཞན་མའི་གང་ཟག་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དེ་ལྷའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ལྷའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་གཞན་བྱས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྐྱེར་བ་པོ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་བྱས་ནས་ཡུལ་ལྷའི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པར་ཁྱབ་དེ་ལྷ་ལ་བྱིའི་སྡུག

༄༅། །བསྡུལ་ཉིད་ལས་མྱ་ག་རྗོ་གྲུབ་པའི་ལྗན་བཟོ་ཧྲཱི་ལྷ་རྣ་རྡ་དཔྲེ་མི་རྡ་དང་དོ། །མདོར་ན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་སྤྱོ་རོལ་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་དེ་
བསྙན་དགོས་ན་དེ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེས་སོ། །གྱལ་ཏེ་སྟེར་བ་པོ་མི་འགྲུ་ང་ཟུག་གཞན་ལ་སྲིམ་འཕྲུའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱལ་བྱུང་ནུ་བྱེད་པོ་མི་འིག་ང་ཟག་གང་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་བྱས་
ནས་གཞན་ལྷ་འིག་ང་ཟག་ལ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་འགྲང་ཟུག་གཞན་དེ་མི་འི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མྱ་ག་རྗོགས་པ་གྲུ་དཀྱིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྟེར་བ་པོ་འགོག་
པའི་ཚིག་བཅད་པ་འདི་ཚིགས་གསལ་ལ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེར་བྱ་སྟེར་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བྲམ་རྒྱུ་འི་ཕུང་པོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལོག་ས་སུ་མེད་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པོ་གང་ཟག་མེད་མིགས་པ་ས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་བྱས་དང་
གཞན་བྱས་དགག་པའི། སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་སྔོན་དུ་གྲུབ་ན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་

ཀྱི་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་འི་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་བྱམས་པ་འཁོར་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་བྱས་ན། གོས་དེ་ཐོགས་མར་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་བདག་གིར
བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་བྱེད་པོ་མི་འི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མི་འི་སྡུག་བསྔལ་བྱས་པར་ལྷ་སྦྱིན་པས་ལྷ་འི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་འི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀུན་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་མི་འི་གང་ཟག་ལ་ཞེན་གྱིས་ལྷ་འི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ནི་མི་འི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡིས་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་དགོས་པས། ར་ཞིག་ཕྱུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་བདག
གིས་བདག་བྱས་པ་མིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་བྱས་པས་རྗེ་རང་དབང་རང་བྱེད་པ་འགག་པས་སོ། །གཞུ་རྟེ་ཕྱུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འི་བདག་གིས་མ་བྱས་ན།
སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འདུག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་ལ། གང་ཟག་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྡུག
བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲ་ལ། ཡང་གང་ཟག་དེ་སྡུག་བསྔལ་མིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་སྨྲ་ན། ཚིག་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་བྱས་ལ་འགོག་སྟེ། སྐད་པ

༄༅། །དང་པོས་ཕྱུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བྱས་པར་འགོག །གཉིས་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བྱས་པ་འགོག །ཕྱི་
མ་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་ཕྱུང་ལྔ་ར་མ་ག་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་འགོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱང་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཤར་བ་དང་པོས་སྡུག་བསྔལ་དེ་
གཞན་ནི་ནམ་ར་དབང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ལ། །ཤར་བ་གཉིས་པས་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་འཆད་པ་འདྲའོ། །
བཞི་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། །སྡུག་བསྔལ་བདག་གཞན་སོ་སོ་བ་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་བྱས་པ་ཡོད་སྙམ་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་རང་གཞན་
གཉིས་པོ་གང་རུང་རེ་རེས་སྡུག་བསྔལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར་རུང་སྲིད་ནའང་། །དེ་རེ་རེས་བྱས་པ་བཀག་ཟིན་པས་སྔོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟར་བཞག་པ་ནི་ཕྱོགས་བཏགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་སྟེ། །སྒྲོག་གཅོད་པ་རེ་རེ་ནུས་མ་བྱས་ན་འདི་གཉིས་ཀས་སྒྲོག་གཅོད་

བྱས་སོ་ཞེས་འཛོག་མི་ནུས་པ་ལྟར། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པོ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་བ་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དགག་པ་
ནི། བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྒྱུ་མེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་བ་བཞིན། རྒྱུ་མེད་ན་
རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་འམ་སྡུག་བསྔལ་བ་བཞི་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་
སོགས་མུ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་མྱུག་བུམ་སྣམ་སོགས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་བདག་བྱས་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ནི་དམ་པ་རང་དཔྱད་ན་མཐའ་བཞི་འི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ནི། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་དུ་ལྷག་གོ།
སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་བྱས་པ་དང་[illegible] [illegible]ཀྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིར་མི་སྐྱེ་བས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ

༄༅། །ཉི༔ བདག་གི་ས་བྲུས་པ་དང་གཱ་ཎྣ་ཤྲཱི་ས་ཏྲུ་ཥ་པ་འ་མཎྜ་ལ་བ་སྱ་ལ་བ་ཏྟ་ག་ཀ་ཤཱ་བེ་ས་ཏྲ་ཥྐ་ར་ཙུ་རྦྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།བརྟག་གསུམ་པ་དེ་བཞི་

ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ། དགེ་སློང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཡོད་དེ། མི་སླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་མྱང་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་ནི་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་།

མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བློའི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡང་སྣང་སྟེ། སྒྱུ་མ་མི་ཤེས་པ་དག་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་སོགས་ཀྱིས་བསླུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྫུན་པ་

ཡིན་ལ། མི་སླུ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཚེ་དབྱེན་ཚེ་ལོག་ཙུ་སྣང་བ་སྐྱེ་མཇག་ལ

མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་བརྗོད་པ། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ། སྟོང་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསླུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྫུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཅི་ལོག་སྣང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དེས་ན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་བརྟགས་སྟོང་དམ་བརྫུན་པ་འམ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྫུན་པ་དང་བསླུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསླུ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྫུན་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྫུན་པ་འམ་མེད་པའི་དོན་དུ་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་དེ། སྔར་དྲངས་པའི་མདོ་ལུང་དེ་ཀ་ན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གིས་བརྫུན་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡེ་མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དེར་སྣང་བ་ལ་བརྫུན་པར་འཇོག་ཅིང། སྣང

༄༅། །ཙམ་གྱི་དོན་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚོད་དང་བཅོད་འདྲ་བ་དག་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་རྩོལ་བ་འདི་ལ་བསླུས་པས་ན་བསླུ་བའི་ཆོས་ཞེས་སུ་བཤག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཱ་ལ་ཧྃ་སྒྲུ་བཅྱེད་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བསླུ་བ་བྱ་བརྫུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་བསླུ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ་བས་སུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་མེད་པ་བསླུ་བར་བ་ཤད་ན་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པས། དངོས་པོ་དེ་འདྲ་ག་ནས་རྒྱུ་ལ་བསྐུར་འདེབས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསླུ་བ་འམ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ རྫུན་མི་རྫུན་ཞེས་དཔྱོད་པ་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བ་དེ་ན་པ་གཞི་རབ་ཞག .... གི་སྟེང་ནས་དེའི་འགག་ལ་ཟླ་བརྫུན་པའོ་སྙམ་ན་སྨྲ་རང་འདི་ལས་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་འཆད་དོ། ལྷས་བྱིན་པ་མིག་མེད་སྐམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་བསམ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྫུན་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དེ་བརྫུན་ནོ་ཞེས་བཞག་པས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྙན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མི་སྡོད་ན་ལུང་འདིས་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་དུ་བྱེད་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྫུན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཡོད་པ་འདི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་བསླུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདིའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཇི་ད་ལྟར་ན་བསླུ་བ་ཞེས་པ་མེད་པ་འདི་དོན་དུ་བདེན་པས་བསླུ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་སྐྱེ་ཡང་བསླུ་མི་གྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་སྣང་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་པར་རམ། རང་གིས་དེ་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཞག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་བསླུ་བའི་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་ལ། །བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་མེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། རྟ་གླང་གི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་བསླུ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་

༄༅། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་བོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཅེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡར་དག་རྫོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་རབ་གསུང་བའི་ཚིག་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རང་སྒྲུབ་[illegible]ཅིག་གཞི་ལ་པར་མིག་ཉམས་པར་འཛིག་པ་མཐའ་བསྒྲུབ་བཞིན་པ་ཤད་དེ། མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་
འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་མེད་ན་ག་ནས་སྣ་ཚོགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་ཆོས
ཐམས་ཅད་དག་དབང་གི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཡང་མི་གྲུབ་བསྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གྲུབ་པ་མེད་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཚེས་སྤོབས་ངམ་ཡིད་བྱང་པ་བཞིན་ནོ་སྙམ་ ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི
རྣོ་ལ་པ་ཡིན་འདོད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུག་པ་འཇམ་ག་ནས་པའི་རྟོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་ལག་ག་ནས་སྣ་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་མིན
པར་དངོས་པོ་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ཤུང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་གདགས་གཞི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དང་། ཤུ་ལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུང་གི་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེར། གཉིས་པའི། གལ་ཏེ་ཚོ་ད་ལྟར་ནུབ་པ་བྱེད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་
དེ་མི་འཐད་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་འདི་སྐབས་མི་སྲིད་པས་སོ། །དངོས་པོ་བོ་རང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད་དེ་དེ་ཉིད་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་ཟིན་ཉིད་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་ཟིན་པས་སོ། །དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པའི། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ཡིན་བཞིན་ནུ་མི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་རྒན་པོ་
ནས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་ནུར་མི་འགྱུར་བ་སླར་ཡང་ནུས་པ་དེ་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མ་
བཏང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རང་དགོས་པས་འོ་མ་ཉིད་ནི་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འོ་མ་ལས་གཞན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་

༄༅། །ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཞོར་ལ་འགྱུར་ར་དུ་ངག་ཐན་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་དག་ན་རེ། རྟེན་ཚོས་ཅན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ཡོད་དེ་དེ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་ན་དེའི་འཇིག་ལ་ལྟ་འམ། སྟོང་གཞི་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་མེད། དེ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འདིར་ཤེས་བྱ་གཞི་པོ་དེ་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འང་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་སྨྲ་བ་དག་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་སྟེང་ན་སྟོང་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆོས་འདི་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལ་ལ་སྟོང་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཏེ་གཏན་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཆོས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་དན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་སྟོང་པ་འམ་ཡོད་པ་གང་ཡིན

ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་པ་ལས་གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ཞེས། དཔེར་ན་གང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད། འགག་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་འཇིག་པ་དང་། བུམ་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་ན་མི་འགག་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་ཚེ། སྟོང་པ་དེས་ཅི་སྟོང་ན་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འཛིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཟློག་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཙམ་མོ། །དངོས་པོ་ཕྱིག་ནས་རྩོལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་ས་ཅི་ཞིག་སྟོང་སྟེ་དགག་བྱ་མེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་རང་མིག་ལ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་འདི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་རབ་འབར་བའི་སློབ་སུམ་གསུངས་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་བཟློག་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུན་གཅོད་པ་བོ་སྙམ་ན། སླང་བའི

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་དེ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ལྟ་བ་
ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རམ་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཡིན་ན་ནང་དགག་དངོས་པོ་བཀག་ཟིན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ལ་ངོ་བོས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐབས་···
གང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་ཏེ་གསོར་མི་རུང་བ་རབ་བཀྲུ་སྨན་ལོག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། དཀོན་བརྩེགས་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྨོན་པ་མེད་པས་ཆོས་
རྣམས་སྨོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྨོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྲུངས་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།
འོད་སྲུངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ང་འི་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྲུངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་

ཙམ་ལག་ནས་པ་སླའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་…མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྲུངས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་…
ཡིན་ན། འོད་སྲུངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དཔོན་ར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྨན་པས་དེ་ལ་སྨན་བཏང་ནས་
སྨན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དེ་སྨན་ལྟོན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྲུངས་འདི་ཅི་སྙམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
མ་ལགས་སོ། །གང་སྨན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ནས་སྨན་ལྟོར་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་ན། མི་དེའི་གྲོད་ནད་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་…
བསྩལ་པ་འོད་སྲུངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དཔོན་ཡིན་ན། འོད་སྲུངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དཔོན་ར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་…
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཁྲིས་ནད་ལྟ་བུ་སྨན་དེས་སེལ་ནུས་ཀྱང་། སྨན་དེ་ཉིད་ནད་དུ་སོང་ན། སྨན་དེས་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྨན་ལྟ་བུ་རང་ལ་…

༄༅། །མདོན་པ་རབ་ཞེན་ན། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་དུ་མེད་དེ། གང་ཟག་དེ་ཡི་ངོར་གཉེན་པོ་ཉིད་ཟས་སྨན་དུ་སོང་བས་སོ། །གང་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དམི་སྟོང་བ་དང་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲོས་གྲུབ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་མཚན་འཛིན་འཛིག་པའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རང་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཐེ་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་འདྲ་བྱེད་བ་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པ་བརྒྱུ་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ། རབ་རྩལ་རྣམ་གནོན་མདོ་ལས། གཟུགས་མཐད་པ་འམ་ཕྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྲད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་འཛིན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྲད་པ་དཔྱད་ན་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན

ཚོ༔ །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྒགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་བ་རབ་ཏུ་
གཟུགས་དང་། ལྟ་ནི་མིག་དབང་དང་། ལྟ་བ་པོ་བདག་གམ་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་དང་མིག་གམ། གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་སམ། མིག་དང་མིག་ཤེས་ཕྲད་
པ་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྲད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆགས་པ་རབ་ཏུ་
ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་མཉན་བྱ་སོགས་ལ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་ལ་སོགས་མ་གསུམ་ཆར་ཕན་
ཚུན་དུ་ཕྲད་པ་མེད་དོ་མ་ཐག་ཕྱི་སྦྱར་དང་རྒྱུ་མ་འཕྲད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་པས་ཕྲད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་མེད་པས་ཕྲད་པ་མི་འཐད་
པའོ༔ །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཏེ་འདི་དག་རང་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གཞན་དང་ཡོད་ན་ཕྲད་པ་ཞིག་ན་དུ་

༄༅། །ཕྲད་པར་འགྱུར་ན་འདང་ཀུ་ངེ་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཕྲད་རྒྱུ་རྫས་གཞན་དེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྲད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་སམ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཆོས་ལུགས་ནས་པ་ནི་རབ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་ཕྲད་པ་
མེད་དུ། སྲ་ཟད་ཀྱི་ཕྱུམ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ཡང་སྣུམ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱུམ་སོགས་གཞན་ནི
སྣུམ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ་ལྟོས་པས་སྣུམ་སོགས་མེད་ན་ཤིན་ན་དེ་མེད་པར་གཞན་ཕྱུམ་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གཞན་ན་རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དེ་ནི་གཅིག་ཤོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས

གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཚེ་གཞན་མེད་པ་ར་ཡང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ར་འགྱུར་ན་འང་གཞན་མེད་པ་ར་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞན་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འབྲང་པ་ཡོད་ན་…
ཕྲད་ཀ་།ས་གཞན་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་བརྟེན་ན་ཏེ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྲད་པ་འང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ག་ལ་སྲིད་དེ། སྤྲུག
དང་རེང་ཕྲད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་པ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་པ་ཡིན་མོད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ངོ་བོས་གཞན་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་
པར་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པས་དེ་དང་འདུ་བས་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་རུང་ན་འང་། དེ་འདྲ་བའི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་དེ་ཡོད་ན…
གཞན་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདུ་བས། མིན་པ་ལ་འང་གཞན་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ར་བྱ་ཕྱིར་དེ་འདུག་ན། སྤྱི་ནི་ནན་གཞན་མི་དགོས་ཤིང་…

༄༅། །དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་སོ། །ཡོད་ན་གཞན་དང་གཞན་མིན་ཕན་ཚུན
འཚོལ་བ་རབ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ན་གཞན་མིན་ལས་གཞན་ནན་དེ་མི་སྲིད་དེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་བཀག་ཀུང་གཞན་ཚོམ་ཡོད་ལ། དཔོད་ན་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྱིར
གཞན་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་ནི་བྱེ་བྲག་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ། ཤིང་མེད་པའི་ཤ་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་ཏེ་གཞན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་མིན་པས་དེ་ཉིད
ཀུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པས་ཁྱད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་རབ་གཞན་མེད་ཀྱང་རུང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཁྱད་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པས
དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། ཁྱད་པ་མེད་དེ། རང་ལ་རང་མི་འཁྱད་ལ། གཞན་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བ་ང་མི་འཁྱད་ན་ཁྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱད་བྱེད་དེ་ཉི་དེ་ཉིད
ཏིང་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་རྒྱལ་མཆོག་པའི་འོ་མ་གཅིག་པུ་ལ་ཁྱད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དང་གཞན་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་ཁྱད་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཚོ་མ་རྒྱུ་དང

ཕྲད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཕྲད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྲད་བཞིན་པ་དང་། ཕྲད་ཟིན་པ་དང་། ཕྲད་པ་པོ་ལྡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྲད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།བཅོ་ལྔ་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དམ་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ། རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་ཚོན་པ་ག་ཟུགས་ལ་ཆད་པ་འི་དངོས་པོ་འམ་རྟོག་པ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གང་མེད་པ་ལ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་གཞུང་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེགས་ལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྤྲོས་པ་དགག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་སྨད་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་བློ་སྦྱང་བ་རིགས་དམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །

༄༅། །རང་བཞིན་དང་གཞན་དང་དངོས་དགག་པ་དང་། དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་འཐད་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་སྨྱུ་གུ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་རྒྱུ་མི་དགོས་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྨྱུ་གུ་ད་ལྟ་བ་ལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྔ་རོལ་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་དེའི་རང་བཞིན་འབྱུང་ངོ་སྙམ་ན་དེ་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ཅི་འགལ་ལ་སྙམ་ན་མི་རུང་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཆུ་ལ་ཚ་བ་ལྟར་ཆོས་དེ་རང་གཉག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་དེའི་ཡིན་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཚ་མ་བཙོས་པ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་གཤིས་ལ་དང་པོ་ནས་མེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཚོན་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པས་ངོ་བོ་དཔྱད་བཟོད་པ་རང་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་དབང་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་རྙེད་དོ།

རང་བཞིན་མ་སྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་དེའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཞེས་བསྙད་དུ་བསྙད་ཀྱི་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་། ལོང་བས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། མཐོང་བ་བཀག་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་རིག་ཤེས་མིག་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་བོད་ན་རེ། འདི་སྐབས་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་བཀག་པས་རང་དང་དངོས་བཀག་ཀྱང་། གཞན་དངོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེའི་ཐེ་སྒྲ་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྟ་འགྱུར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཕྱི་འགྱུར་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འགྱུར་བྱེད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་མེད་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟའི་མྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡིན་ལུགས་མ་ཡིན་པ་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འམ་བཅོས་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི

༄༅། །རང་བཞིན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ར་ཇི་ལྟ་བུ་ར་ན་རུང་བ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ལ་ཚ་བ་ལྟ་ར་དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དག་ནི་ཡིན་ལུགས་དྲང་པོ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་བཅོས་ལ་བ་མིན་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞུག་མ་འདི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཟུང་འཇུག་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་གནས་པ་པོ་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དེ་ལ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་གྲུབ་ཏུ་རུང་ན་འང་དེ་མེད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དང་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་གཏོགས་པའི་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དང་ནི་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བཀག་ཀྱང་དངོས་མེད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཉེ་བོ་
དངོས་པོ་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འང་དེ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
གིས་ན་བསམ་སོགས་དངོས་པོ་དཔྱད་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྔར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་སྨྲ་བས་སོ། །དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་པའི་དངོས་མེད་རང་
རྒྱུ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་དངོས་མེད་དུ་གལ་རུང་སྟེ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་མེད་ལ་ཁབ་དེ་ན་པ
བཀག་པ་ནི་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་ཤེས་སླ་བས་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཀག་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་གིས་འདི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲ་བ་ནི་ཞེས་ཚོས་རང་ལ་རང

༄༅། །བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་། མིག་ལས་མིག་ཤེས་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ་གཞན་དངོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དཔྱད་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་འདས་པ་སོགས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དོན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མུ་ཡི་ཀེ་ནོ༔ །རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་གང་དུ་འང་མེད་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་དངོས་པོ་འདི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས། རང་བཞིན་མཚོན་བར་སྟོན་པ་རམ་མཛད་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཅི……འོག་ཏུ་མི་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོན་འདི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་དང་དངོས་མེད་སོགས་ཤེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡཱ་ན་ཡི་འདུལ་བའི་ལུང་གི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ནི། ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར……འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ

བདང་འབྲུབ་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བས་གདུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པའི་ལུང་ཡིན་པས་དྲངས་པ་སྟེ་ལུང་ལས་བཀལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་སླར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གང་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ས་མ་ངོ་བོས་ཀྱང་སེལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བཅོས་མ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་གྲུབ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདང་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པས་གང་གིས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ཞིག་ན་འདོར་མི་སྲིད་དོ། །ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལ་འང་དགོས་སོ། །ཡང་ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མོག་ཤམ་བུ་ཞིག་ར་བསྒྱུར་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་རང་གིས་འདོད་པ་སྟེ། ཕྱེད་གོང་འཁྲུགས་སུ་མི་བྱེད་པར

༄༅། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དང་ཡོད་པ་གང་ལ་འང་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་འི་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་པ་བློ་སྦྱང་བར་གདམས་པ་ནི།
དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་པའི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བློའི་ཡུལ་གང་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས།
རང་བཞིན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། གཞན་འགྱུར་སོགས་མི་འཐད་པས་མེད་པ་ནི་ཕྱི་གཞིགས་སུ་འགྱུར་བས་རྟག་ལྟ་ཡིན་ལ། གང་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་ན
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་སྔར་ཟད་ཀྱང་ལྡོག་མ་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་བ་དེ། ཕྱིར་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཆད་པར་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ
གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡོད་ཚོམ་དང་མེད་ཚོམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་པ་ནི་རྟག་ཆད་རགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་རེ་རེ་བཞིན་པ་དེ་སྲིད་མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་ལས་མི་འདའ་དང་
ནས། མེད་དགག་གི་སྣང་ཙམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ནས། ནད་དང་སྨན་ཡང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱས་ཏེ་ཇུག་ཧུ་ཀའི་སྤྲོས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མཐར་བཞི་སྤྲོས་བྲལ

ལག་ནས་ནི། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པའི་རྟོག་ཚང་ཕྲ་མོ་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག་གི ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཙོན་མི་སྒྲུབ་བོ། །ཚིག་གསལ་ལས། ལྟ་བ་
འདི་གཉིས་བསལ་ལ་དེ་ད་བུམ་འདི་ལ་མ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ནད་མ་འབྱིན་པར་སྨན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་མ་ཞིག་ས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མེད་...
དགག་གི་འཛིན་སྟངས་འཕེན་ཡང་ཁེགས་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེས་འཛིན་ན་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་པ་རྒྱུང་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་ན་རྩ་ཤེས་ནས་སྟོང་སྟོང་མིན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་།
བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་བློ་དང་། བདེན་སྟོང་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་ཁྱད་ཆེ་ཞེས་ཤུ་ག་མཆོག་པ་གསུང་། དེ་ལྟར་མཐར་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་
མཐའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བས་མེད་པ་མིན་པས་ན་...
རྟག་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་གང་སྔོན་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་འགག་ནས་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་དངོས་

༄༅། །མེ་དང་མ་རུང་བཞིན་བཏྲ་གླུ་པུ་ཞེ་སུ་བྷུ་ཏྲ་སྟེ་ཏ་བཙུ་ཏྱེ་དྲ་པྲ་བརྩོ་ལྷ་པཱ་དྲོ།། ཤོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བཅིང་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོ་འི་འབྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་སམ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་མ་བཅིང་མ་གྲོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། འདི་སྐབས་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་དང་བཅིང་གྲོལ་དམིགས་ལ་པས་སོ་སྙམ་ན། དེ་དགག་བ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མི་འཐད་བ་པར་རྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་དོན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་དང་དགག་པ་དང་། བཅིང་གྲོལ་དགག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་འཁོར་འདས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཅིང་ཐར་མི་འཐད་པས་སོ། །དང་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ་གླང་བྱ་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བླང་བྱ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་རྟག་ན་ནི་མི་འཁོར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སོ། །ཡིན་པ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་འཁོར་མི་སྲིད་པ་རིགས

པའི་རིམ་པ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །ཀུ་ཡུ་ཧེ་མི་མཚུངས་ཧེ་ཧ་ག་མི་ཧ་ག་ཙུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གུ་ཧ་ཟུ་ག་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཡང་ཟག་བཅས་ཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་···
བ་ཤད་པ་མེད་དང་ཤེད་གིས་ཞེས་སོགས་སྨྲ་ར་ཙེ་བོག་ཅིག་དང་ཐ་དང་དང་ལྡན་པ་དང་རྗེན་དང་བརྗེན་པ་རྣམ་སྣང་ཀླུ་སྦྲུལ་པ་ཙོ་ལ་ནུ་མོ་ག་ཤམ་ཀྱི་ལུ་སྐྱ་ར་མུ་དན། གང་ཟག་གྲུ་ཞིག་འཁོར་བུར་····
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྲིད་པ་ཕྱུང་པོ་མེད་པ་རུ་གང་ཟག་འཁོར་བར་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རིགས་མོད། འཁོར་བ་རུ་གང་བགས་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་ལ་སྲིད
པ་ཡང་མི་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ར་གོ་འཛོང་གོ་ས་ན་སྡོམ་མ་བ་ཏ་དང་བར་ཅི་མི་རུང་ལ། ལུ་མ་གཏོང་ན་སྤྱི་ཕྱིའི་སྲིད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པ་སྣེ་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་པར་····
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟན་དེ་འདྲེས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་····ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་མེན་པར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པ་རང་འདོད་ན་ལྟ་མི་འི་སྲིད་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་···
ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདི་རིགས་འཇིགས་དང་བརྟུན་ནན་རང་གིས། འཁོར་བ་སྲིད་པ་མ་ཕྱུང་པོ

༄༅། །ལས་ཐ་དད་པ་ཞིན་འཁོར་བ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གང་ཟག་དེ་སྲིད་པར་འཁོར་ན། སྲིད་པ་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་འཁོར་རམ། ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་
དེ་ཉེར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་དུ་འཁོར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མིའི་སྲིད་པ་སོགས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཉེ་མི་ལེན་པས། ལུས་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་དགོས་ན། སྔ་ཕྱིའི་སྲིད་པ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ཉི་གཅིག་མིན་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་གང་ཡང་མིན་པར་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཉི་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མིའི་སྲིད་པ་
དང་། དེའི་གདགས་གཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་ཅི་ཡང་མིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་གང་སྲིད་པ་དང་ཉེར་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་འཁོར་བའི་དོན་ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་སོ་སྙམ། སྔ་ཕྱི་སོ་
སོ་བ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་དུམ་ར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྔར་སྨྲ་ན་སོ་ན་གནས་སོ། །དེ་འདྲ་ན་འཁོར་བ་པོ་དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉེར་ལེན་ཀྱང་པ་ལྷ་ཞུ་སྲིད་པ་ཕྱང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བར་དེ་སྐྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་བདག་དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར

འཁྲུ་ཐ་ཏེ་འཁོར་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡང་འཁོར་བ་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་འགག་ལ་བློ་སྐྱེ་བ་འདས་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འདས་མི་སྲིད་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དང་ལེམས་ཅན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས"
ལམ།། ཡོད་དུ་རྒྱུ་གཞུང་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདས་མི་སྲིད་དེ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་སྐྱེ་ན་ནི་འདྲ་འབྱུང་ཞིང་ནམ་པ་ག་དགོས་ཏེ་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེ་འཐད་དོ། ཞེས་རྟོག་པ་འཕྱུར་མེད་དང་མི་རྟག་པ་སྣང་
ཅིག་མར་འགགས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱར་བཞིན་བ་ཀ་གཡོ། །སེམས་ཅན་ཚེ་མ་དང་བརྗོད་མེད་དཔེ་མ་སྨྲ་དཔྱོད་ནས་སྐྱེ་ནམ་ལུས་འདུ་འབྱུང་ཡང་རྟེ་ལྟ་བུར་ཡང་འབྱུང་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས
པའི། འཁོར་འདས་བཀག་ཀྱང་བཅིང་ཐར་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའོ་ཞེ་ན། བཅིངས་ཐར་མེད་དེ.....
འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ལ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་རྟོགས་སླ་བས་མ་གསུངས་ལ། འདིར་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་གཉིས་པར་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་སྔར་མི་འཆིང་
འཕྲེས་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འཁྲུ་ར་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་ནི་ཀྱུ་བཟིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཞིག་...པས་སོ། །སྔ་མ་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟགས་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མི

༄། །འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆིང་བྱེད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པས་དེས་བཅིང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེས་སུ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་བཅིང་ན་དེས་ཉེ་བར་ལེན་དང་བཅས་པ་འམ་བྲལ་བ་ཞིག་འཆིང་། དང་པོ་ནི་མི་འཆིང་སྟེ་བཅིངས་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། འགལ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། ཀུ་ལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། བཅིང་མི་ནུས་ལ་དེས་ན་བཅིང་བྱ་གཞན་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པས་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འདི་ལ་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྕགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བྱེད་སྔར་ཡོད་པས་བཅིང་བྱ་ལྷས་བྱིན་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་ཆགས་སོགས་སྔར་ཡོད་ན་དེས་བཅིང་བར་རིགས་ཀྱང་དེ་མེད་དེ། རྟེན་མེད་པར་བརྟེན་ པ་མི་སྣང་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྔར་འཆིང་བ་གྲུབ་ན་ཕྱིས་བཅིང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པས་དང་། འཆིང་བ་ལས་སྔར་བ་བཅིང་བྱ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་བཅིང་བར་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་སྔ་རོལ་ནུ་འཆིང་བྱེད་ཆགས་སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོད་ན་དེས་འཆིང་བར་བརྟག་ལས་མོད་དེ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔར་ཇི་ལྟར་སོང་དང་མ་སོང་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པ་ལྟར་བརྟག་གོ། དེ་ཞིག་བཅིང་བ་མི་འཆིང་སྟེ་སོགས་བསྒྲུབ། འཆིང་བ་བཀག་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མེད་དེ་དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ཉིད་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་ཟིན་པས་ལྕགས་སྒྲོག་མེད་པ་ལ་དགྲོལ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པར་འགྱུར་ན་བཅིངས་དང་དགྲོལ་བ་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བ་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི་བཅིང་ཐར་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཞིག་འདའ་བར་འགྱུར་རྣམ་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་སོགས་མི་འཐད་པས། དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་པོ་བདག་དང་། ཐོབ་བྱ་མྱང་འདས་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པའི

༄༅། །འཇིག་ལྟ་ངེ་ཉིད་སྦྱང་བ་འདས་ཀྱི་ཡོ་གས་ཡི་ནོ་ཞེས་སྨོན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་བ་མེད་པ་ར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ལ་ས་འདུད་བཟློ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་སྦྱང་འདས་ཏེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་
བདག་གི་ར་ཙྪུ་རཱ་ཙ་ཞེས་ཏེ་ལྷ་ར་གང་དག་སྐྱོམ་ལ་ཤེམ་ལ་སྨུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏེ་ཡི་བདག་དབང་དག་གི་རྒྱ་བ་ཉེ་ར་ཤེ་ན་ལ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པ་བདེ་སྲིད་དུ་
ཐར་པ་བླ་མེད་མི་འཐོབ་སྙམ། འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་ཁེ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་བ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་གྲང་ལ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེ་སགས་རྡུ་བུ་སྐྱེ་ད་པ་མེད་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་ར་ཡོད་བ་ས་ལ་བ་འདུ་ཡོད་པ་མི་ན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་
མཐོང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་བ་འདི་ཞེས་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཏུ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ར་བ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཅུ་རྒྱུག་ལ་ནི། །བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོ་ལེའུ་འགྲེལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་

ལ་༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འཁོར་བ་མེད་ན་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བསགས་པ་པོ་དང་སྨྱོང་བ་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདིར་བྱས་པ་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་སྨིན་ཞེས་རྩོལ་བ་ལ། ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་དོན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་ཚུལ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྡུ་དངོས་སོགས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱམས་པ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་འོང་དག་གི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱུ་སྦྱིན་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ལུའི་ས་བོན་ས་ལུའི་མྱུ་གུའི་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་མི་སྡོམ་པའི་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་རྣམ་འཚེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི

༄། །སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཐར་པ་མྱང་འདས་ལ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་གསུམ་ལས། འདི་བ་རབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དྲང་སྲོང་མཆོག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོས་ཀྱི་ལ་ལུས་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སེམས་པ་ཡིད་དང་དེ་ཡིས་བསམས་པ་ར་ཏེ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟགས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ཞིང་གི་ཚིག་འབྲུགས་ལ་པོར་བརྗོད་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལུས་ཀྱི་འགུལ་བསྐྱོད་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་སྲོག་གཅོད་སོགས་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྤོང་བ་སྡོམ་མིན་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། དེ་སྤོང་བ་སྡོམ་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས། ཡང་བར་མའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཕུལ་བ་ཟིན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དགེ་བའི་རིག་མིན་རྒྱུན་མི་ཆད

ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་པའི་ཁང་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འདོན་དེ་དག་མ་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་མི་དགེ་བའི་རིག་མིན་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་ཉེ་བ་ཏུ་ན་པོ་ནོ། །དེ་ལྟ་ལུས་ཀྱང་ཞིག་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་ར་འདོད་ལ་བསམས་པ་ར་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་བསམ་པ་ར་བྱ་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མིང་འདྲས་བུ་ར་བ་ཏགས་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ངག་དང་ལུས་བསྐྱོད་དང་། མི་དགེ་བ་མི་སྤོང་བའི་སྡོམ་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ར་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དེ་བཞིན་སྡོམ་སྡོམ་མིན་ལས་གཞན་རིག་བྱེད་མིན་པ་བར་མ་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དེ་བཞིན་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་བདུན་པོ་ལ་ལུས་སུ་མངོན་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་སྤོང་ཚུལ་ལ

ཞི། ༡༥

༄༅། །གཉིས་ ཚོད་པ་དགོད་པ་དང་། ཉེས་སྤང་གི་ཡན་ལག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྩོལ་བ་གང་ཞིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལས་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་འདི་དུས་ཀྱི་བར་དུ
གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་ན་ནི་ཞིག་ཆེག་པ་ལས་སྨྲ་ཀྱུ་ལྟ་ར་འགྱུར་ལ་ལྷུང་བ་ཞིག་ན་ ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི
བར་དུ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་དག་ནས་མི་གནས་ལ་དཔེར་ན་རྟགས་ནས་ཚོད་པ་བཀོད་པ་འོ་ལ་ན་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཁས་བླང་ཀྱང་མི་རྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་མི་ཟ
བའི་རྫས་ཁས་བླང་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་པའི་ཉེས་སྤོང་དང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ཉེས་སྤོང་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་
སྤོང་ཚུལ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྡོང་བུ་ལྕུག་ཆ་འདབ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་རྒྱུན་གང་ནི། དང་པོའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལྟས་ཉེ་མ་ཉམས་མངོན་པ་ར……
འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྫོགས་ལ་ཡོད་དང་ས་བོན་ཉིད་སྐྱེ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྨི་ལམ་ཡང་བ་ས་ལོག་པ་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བཞག་པའོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི

ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཀྱང་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་ལས་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་འགག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རང་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྔོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ས་བོན་འགག་པ་ཉིད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྡིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལས་མངོན་པ་ར་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བས་རྗེས་འགྲོ་དང་། སེམས་པའི་ལས་ལྷ་བུ་ཞིག་མེད་ན་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ར་མི་འགྱུར་བའི་ལྡོག་པ་ངེས་སོ། །འདི་ལ་འང་གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལས་དགེ་སྡིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་དེ་རྒྱུན་ལུས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ནི་འབྲས་བུའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་རྗེས་རྣམ་སྨིན་གྱི་དུས་སུ་འགག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་ལམ་མདོར་ངོས་གཞི་བྱེ་དབྱེ་བ་ལ་དཀར་པོ་ཞི་ལམ་དང་། དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་སུམ། ཡང་ན་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གསུམ་ལ་ཚིམ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཆོས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་རང་དཀར་

༄༅། །ཀྱཻ་རི་ལུས་ཀྱི་ལུམ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཚོས་སྐྱུ་བ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ དེ་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡི་དྭགས་ངོ་བ་ཞིག་ནུགས་སྙི་རི་ཐེག་ཟུ་སྐྱེ
ནམ་སྨ་པ་ལྷུ་ངོ། །ཚིས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་བཟློག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ཉིས་པ་བཅུ་བྲ་གསུམ་བཞིའི་འདོད་རྒྱལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་འདོད
རྒྱལ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་པ་གཞན་དག་ཏུ་ར། དེ་ལྟར་ཡེས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པའི་བ་ཏག་པ་དེ་ར་འགྱུར་ནའི། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེས་པའི་ནམ་གྲངས་མ་ངོ་པོར་......
འགྱུར་ཏེ། དཔེས་མྱུག་སོགས་འདྲུབ་རྐྱེན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན། ས་ལྗུ་རིས་བོན་ལས་རང་གི་རིགས་མཐུན་ལོན་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སོགས་ཀྱི་སེམས
ཀྱི་རྒྱུ་ནས་དེ་ལོན་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རར་བྱུང་བ་དང་། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སོ་སོ་འིག་ང་ཟག་གི་ལས་སེམས་བལས་རང་གི་རྒྱུད་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ཀྱི་བར་ཆོད་པ་མི
རབ་དལ། ཚེ་དེ་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་བས་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་མ་དོ་སྡེ་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཞ་ཏག་ཡུལ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་མི......

མཐུན་གྱིས་བབ་རབ་ཙན་དྲུ་མེད་པ་སོགས་དེ་ལེགས་སུ་པ་ཆེན་པོ་མུ་དང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རབ་འབྱུང་ལ་དེ་ཕྱིར་བུས་ནི་བཟུང་ཡང་དེ་ནི་ཡིས་འབྲལ་བ་ཤེ་སྟེ་སྐྱོན་རྣམས་གཅོད་སྒྲོན་པ་ལེའུ་ཞབ་ཏུ་སྣང་བས་བདུད་ནི་རྒྱལ་ཞིང་ཡང་བུ་ལྷ་ཡི་ན

ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏན་ནང་བཟོ་ཕུང་སྤྲུ་ས་དང་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནི་ལས།

རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱི་དེ་འཁོག་གིན་ཡང་། སྡེད་པ་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་གྲུབ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཀོད་སོགས་པ། ཐུ་ཡོན་གྱི་དཔལ་དགྱེ་འདྲ་བཞིན་སྐྱེ་བོ། །ལས་བུ་ལོན་ལྷ་གུལ

རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞི་དང་པ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་རྒྱུ་བཞག་ནས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་རབ་དགའ་གི་ནི་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་འདོད་བདེ་བ་ཞིན་དུ་ལས་ཞིག ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ལས་བྱེད་པ

ཡོས་ལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དབ་འབྱེད་དོ། །དཔེར་རྒྱུས་བསྡོད་པ་པོ་ལ་ནོར་བ་གུག་ཟིན་ནས་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་བདེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དུས་སུ། སྐྱར་དེས་ནོར་འགུག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ

སྨིན་དབྱུང་ཟིན་ནས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སླར་རྣམ་སྨིན་ཕྱོད་པར་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་མེད་དེ་ཁམས་ཀྱིད་ཏེ་བ་ལས་རྣམ

༄༅། །པ་བཞི་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་དེ་རྣམ་རྟོགས་པས་ཕྱེ་བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བཞག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས
ཟག་བཅས་མིན་པ་རབ་བཤད་པའང་ལས་ཟག་བཅས་མིན་པ་ལ་འདོགས་ཀྱི། སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཏེ་དེ་སྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ནས་སོ་ཟེར། དེ་ལྟ་མི་དགོས་ཏེ་ཡང་མིན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་དང་དགེ་རྩ་ཆད་པ་གཉིས
ཀ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ལས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྐྱེའི་ལས་སྤྱངས་ཀྱང་། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར
མི་ཟ་བ་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྒོམ་པས་སྤྱོང་ངམ་ན། ཀྱང་སྐྱ་ས་འདས་ལ་མཐོ་ཁམས་ལས་འདས་ན་དེ་རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་ཀྱང་...
སྤྱོད་ཞེས་བཤད་ལ། ཡང་ཀུན་བཏུས་ཟག་མེད་སྤྱོད་བྱ་མིན་པའང་ཡོད་དགོས་པས་དེ་སྤྱོད་ནམ་སྨྲ་མ་...། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་གསུངས
པའི་ཕ་རྐྱ་སྣ་པ་གང་ཞིག་ཀྲུང་རལ་ལས་འབྲས་རྡག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

དཔང་རྒྱུ་བ་དང་དཀྱུག་རྩོགས་པ་སྐྱེ་ལ་གཞགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། ངོ་བོའི་སྐྱོན་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བ་ཅེ་ན། དཔེ་ཏྲི་ཧུ་རུ་འཛིག་རྟེན་བསྒྲོན་ཅི་ཀྱི་ལུ། རྒྱུད་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟློ
བའི་ལུ་ས་ནི། བྱུ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་ནམ་སྨིན་འགྱུག་གོ། །ཡང་ན། ཧྲི་སྟར་བྱུ་ལོ་ན་དཔང་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞེས་བྱུ་ལོན་ལྟ་བུ་ལས་དང་དཔང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྟེ། མ་དེར
ན་ལ་སའི་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྨྲོ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་ ཧྲིལ་འགག་ཀུ་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དཔང་རྒྱུ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་དུས་ན་མཞི་གཞི་ཚེ་དེ་འི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་དང་བཅས་པ་འབྱིན་པས
ཆད་པ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་ལྔ་ས་ཕྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་ཟག་མེད་དང་ནམ་ལྔ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ལམ་ར་ང་བཞིན་ནི་དགེ་མི
དགེ་གཉིས་ཀ་མིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྐྱེའི་ལས་མཐོང་སྤྱང་སྤྱོང་བས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ་མཐོང
སྤང་སྤོང་ཡང་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་སྤང་བ་དང་། ལས་འགག་གསར་ཆད་ཏེ་ རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ རི་མ་པ་ལྟར་བསགས་པ་དགེ་མི་ལ་རྟེན་ཀྱི་ལམ་དགེ་མི་དགེ་འི

༄༅། །རྒྱུད་མི་ཟད་པ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་དོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ལ་ཧེ་ལས་མཐོང་སྣང་སྤྱོད་ངན་ས་དེ་བཞི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས
འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་ཡིས་ལུས་མའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུན་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་པ་དང་། མཐུས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལས
བྱས་པ་རྒྱུད་ཟློས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ཞི་ཐལ་བ་རང་འགྱུར་ཞེས། འཕགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བ་མེད་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་ལ་མཐུས་པ་འདི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བར
ཐལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་འགག་གི་ཚུལ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་ཁམས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་པའི་ལུས་ཉིད་དགེ་སོགས་གང་
རིགས་ནམ་མཚུངས་ལྡན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཆ་མི་མཚུངས་པ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུད་མི་ཟབ་དུས་དེ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་སོ་སོ་བ་བཏང་ནས་ཁམས་དེའི་ཐོབ་པ
གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེ་བ་རང་འགྱུར་རོ། །མཐོང་པའི་ཚེ་ས་ཚེ་འདི་ཡི་ཞི་ནག་ནག་མེད་དམ་དགེ་མི་དགེ་ཟུ་སུ་གཉིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བསམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་དང་། ལུས

ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་ལ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ར་ཤི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་ཞིང་སྔོན་འདི་ར་ཡོད་པ་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟད་པ་བདག་ཡིད་ཉམས་པ་ར་སྨིན་པ་འབྱིན་པ་ར་འགྱུར་ཞིན་དུ་དབོ་ར་དམི་འཁོག་པ་ར་གནས་སུ་
ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་ཏེ་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ལྟ་ར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འམ་འདི་ཤི་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་མྱོང་འགྱུར་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་ར་རྒྱུད་མི་ཟད་པ་འགགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་དང་པས་
འབྲས་བུ་འབྱིན་ཀྱང་ར་དམི་འཁོག་པ་འོ། །དེ་ནི་མ་འགག་ན་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་ཤི་བ་ར་འགྱུར་རྣ་འགོག་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ནི་འགགས་པ་བསྒོམ་པས་སྤང་བ...
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཤི་བ་ན་འགགས་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་འི་ཚེ། གཅིག་པུ་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་ལྡན་སྐད་ཟིན་ཏོ། །ལྷུ་པ་དོན་ཉིད་དེ་བ་ནི། དེ་ཡི...
རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དུ་དཀྲུག་པ་དུ་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འི་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། རྒྱུད་མི་ཟད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལ་བདག...
གིས་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞག་དུ་པ་འི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་མི་ཟད་པ་དེས་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་སྦྱང་བ་ར་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ར་ཁས་བླང་དུ་ཡས་སྐད་ཅིག་ གཉིས་པ་ར་མི...

༄༅། །གནས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྟོང་པ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྟ་བུ་མིན་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རུང་བས་སྲིད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕོ་རབ་རབ་འཐད་པ་དང་། ལས་རྣམ་སྨིན་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རུང་བ་དང་ཆོད་ མེད་པ་དང་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སོ་སོར་འཁོར་བ་རུང་བ་དང་ཉེ་རྟག་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལུས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཉི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཁང་གཉིད་པ་བརྗོད་པ། བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མཐུར་ན་དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ཡ་བ་རྡག་ཀྱེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཙམ་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་དག །ཇི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་པས་དོགས་ནས་པ་སྤྱུང་པའི་

དཔལ་ནུ་རྩེ་ལ་བབ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་ནས་དེ་ནམ་སྨི་ནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ན་རྟག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་རབ་འཇིག་ན་ཆད་པ་ར་འགྱུར་ཡང་། དེ་མེད་དོ། དེ
ལ་རང་དབེ་ཞིན་མི་འབྱུང་པ་རགོང་གི་རིགས་པས་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །
ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཟླ་དང་བརྟེན་པ་འདི་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནོ།
གང་ཕྱིར་ལས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ན་ཆུད་ཟ་སྟེ་འཆད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་རང་
གཞིན་ཡོད་པ་ར་འདོད་པ་ལ་འདག་ནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ན་གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྟག་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། རང་བཞིན་ལ་གཞན
དུ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་རྒྱུར་ན་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི

༄༅། །བྲ་ར་མི་ཏྲ་དང་བས་ནུས་སྟུས་ཀྱང་ལས་སྒྲ་བྱ་ལྡ་ལྡ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱོད་ནའི་རྣམ་སྨིན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་མེད་པས་མཐུས་པ་ཡི་རྣམ་སྨིན་དང་ལྡན་པའི་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཏེ། སྲོག་གཅོད་གང་གིས་མཐུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མཐུས་ཀྱང་ཡོད་པ་སོ། ཚངས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲེང་
ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མི་ཚངས་པ་ར་སྤྱོད་པ་མཐུས་པ་ར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཚངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་འི་ཕྱིར་འབག་འ
ཡང་སྤྱོད་ན་ལས་འདོད་འབར་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་གྲུབ་མཐར་འགལ་ལོ། །ཚངས་པ་ནི་སྤྱོད་འདུས་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །མི་དགེ་བས་
བྱས་ཀྱང་ཕྲད་པ་འི་འཇིགས་པ་དོན་མེད་དུ་ལྡེ་ང་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་འདང་དོན་མེད་པ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ར་འདོད་པ་འི་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་
རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱམ་སྒྲམ་ཐབ་ཉིད་པ་ཞིང་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི་དང་ཡུ་བ་ར་སྒྲ་ལ་བུ་ར་འགྱུར་བུ་ར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མཐུས་པ་ར་ཡང་ཡོད་པས

དང་གསར་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །གང་ཟག་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདང་འཕྲད་ཀྱི་འཁྱུར་ཏེ་དེ་གེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་པ་དང་གསར་དུ་བྱེ་མི་ནུས་པས་སོ། །ཡང་ནི་རྣམ་སྨིན་སྨིན་ཞིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་བདག་ཀུང་སྒར་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་བླང་བ་དེས་ན་ནི་ནོག་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་ཡ་ཉམས་པ་རང་གནས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་འབང་མི་ལྡོག་གོ །གསུམ་པ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་དགག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་སྲིད་དོ། ཞུས་སྨྲ་ལ་ཀྱི་སྨྲ་འི་གོས་བཞིན་ནོ་སྙམ་ན། ཅི་སྟེ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རགས་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ནས། ཕྱོགས་མཆོག་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་ལས་ཀྱང་མེད་པར

༄༅། །གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན
ལས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་རྒྱུ་ལ་ནི། སྔར་སྐྱེ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱེད་དྲུག་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ཟིན་པ་དང་། འོག
ཏུ་ཡང་། གང་དག་སྡུག་དང་མི་སྡུག་ལོག །སྐྱེས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས
ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་དང་ཉོན
མོངས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་ཟིན་པས་ལུས་ལ་དེ་དག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་སྟོང་ན་ལུས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སོ་ཞེས་ཇི
ལྟར་བརྗོད་པར་ཤེས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དགག་པ་ནི། ལས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་སོ། །ལས་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སུས

ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐའ་ལ་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཉྀ་ཤྲཱིས་ཀྱི་མི་ཀ་མུ་ཏི་ག་པས་བསྒྲིབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གུ་དབེན་ག་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཚེ་བ་བ་དགའ་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ནུ་ཟུང་པོ་ཡིན་ལ་ཟབ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ལུས་གཞན་ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་ཟབ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྨིན་ཚུལ་མཚམས་མི་སྲིད་ལ། བྱེད་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྨིན་པར་མི་སྲིད་པས་སོ་སྙམ་པ་ལ། ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟབ་པོ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་དེ་ཀུ་ཤ་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ལུས་འདི་ནི་རྒྱུ་ན་ལུས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱེན་བརྟེན་པ་རབ་ཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ན་མི་ནུ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་ནུ་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པ་རབ་ཀ་ག་ཟིན་པ་དེ་ཕྱིར་ལས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་དང་དེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ལུས་ལས་སྐྱེ་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ནམ་མཁའི་ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཚེ་སྐྱེ་བ་ཟབ་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟབ་པོ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །བཞི

༄༅། །པ་ཐ་སྙད་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རང་གིས་མྱོང་བ་རག་ལུས་པ་ལས་འབྲལ་ལ་སླར་བ་བཀྲ་བ་བས་ཁྱོད་མེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་
བོ་ཅག་མེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་པའི་ལམ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཁོ་བོ་ཅག་ལས་འབྲས་བྱེད་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་མིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་སྙམ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་
བྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེས་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་སྟོན་བྱེད་
པ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ཕར་ཞིག་གཞན་སྤྲུལ་བྱེད། །སྤྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་ལས་བྱས་གང་། །དེ་ཡང་

སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་རྫི་ལྷར་སྒྲོན་པ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཞིན་
པན། སླར་ཡང་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲུལ་པ་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་ལ། དེ་སྤྲུལ་དེས་སླར་ཡང་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བྱས་ནས
སྤྲུལ་པ་གསུམ་པོ་བྱེད་པོ་ལས་རྣམ་སྨིན་གསུམ་ལ་སྒྱུ་རོ། །སྤྲུལ་པ་དེ་ལོག་ཕོགས་སླར་ཡང་སྤྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ན། དེ་སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་སླར་ཡང་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་
པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ངེས་པ་ཕྱེས་པ་འདང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་བྱེད་པོ་ལྷ་བུ་སྤྲུལ་པས་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྣམ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་
དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡུལ་ཡོག་པ་རྣམ་སྨིན་ངང་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་དང་རྣམ་སྨིན་རྒྱུན་སོགས་འབྲས་བུ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་མཐུན་ བཞིན་སྣང་བ་དེ་རྣམ་སྤྲོད་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་
དང་། སྒྱུ་མ་ཀྱི་སྣང་བ་འདྲ་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་འོ།། །།

༄༅། །པཙ་བཀྲུ་དཔ་བ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞིར་བགྱི་དགའ། མདོ་འི་འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ཅི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཟ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྫུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས། དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཟད་པ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་དོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་པའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ་དང་། འཛིན་པ་ཟད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡུད་དང་ཞག་ལ་བསྟུད་ཞ་བོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལས་རྒྱས་བསྒྲུད་གིས་ཕྱུང་རབ་བྱེད་པ་ཅོ་

བརྗོད་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས། དེ་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་པ་ལ་སོགས་སུ་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བརྟགས་ཀྱང་འདི་ར་དེ་དག་གི་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞུ་ལ་ཏེ་ཕུང་མོ་ལྟ་བུ་འདི་བདག་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཕྱུང་སྐྱེ་བདུན་འཇིག་ཚོགས་ཅན་རྒྱུད་དང་མང་པོར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཁང་འགྱུར་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཏེ་བདག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ཞི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན་བདག་དངོས་པོར་མེད་དེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་པོ་སྟོང་ཟད་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཀུག་པ་ལ་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་རྩོམ་པ་སོགས་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཕུང་སོགས་པ་བདག་གི་བ་ཕྱོད་ཤར་བ་ལྟ་འཇུར་ཏེ། དེ་བདག་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལུ་ལ་བརྟག་ན་བདག་གི་བ་འཛིན་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་འམ་རང་བཞིན་མི་སྐྱེས་ཀྱི

༄༅། །སྔ་ཕྱི་རྣམ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ལྡོག་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ལ། དེས་ན་བདག་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་ཕུང་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པས་བདག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐོང་བ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་འཇིག་ལྟ་སྤོང་མི་ནུས་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་……འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ནི་ཉེར་ལེན་ཀུན་ཟད་ནས་ལས་མི་བསོག་པ་ལ། དེས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཉོན་མོངས་དང་དེ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་སྡུག་མི་སྡུག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི

ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་བྲལ་མ་ལུས་མ་སྤྲོས་པ་བྲལ་མེད། ཀྱེ་མ་ཀྱེད་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཐེག་མེད་ཀྱུས་གོ་སླ་བ་ལས་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་དག་དེའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མིག་ཤ་མ་ཀྱི་བུ་མོ་མེད་པས་འདི་བུ་མོའི་གླ་མ་པའི་སྤྲོས་པ་མི་སྐྱེ་ལ་དེ་མེད་པས། དེ་ལ་གཙང་བ་དེ་སོགས་དང་ཡིད་འོང་གི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེ་ལ་ན། དེ་ལ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ ལས་མི་རྩོམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། ནང་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་། གཟུགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བོ་ལྟ་བ་འཛིན། ལྟ་དེ་ཟད་ན་བདེན་པའི་དངོས་བཞི་དང་ཚུལ་པ་རྟུལ་མཆོག་འཛིན་དང་བཅས་བུ་སྟྭ་བཅུ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་ཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེར་ལེན་རྣམ་བཞི་ཟད་པས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟག་ཉེས་པ་ཟད་ལས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩོལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི་སྤྲོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་

༄༅། །མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། །ཕྱོགས་ཏུ་ཞི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དེ་མ་དམིགས་པར་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་ཆར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྲུབ་བཅུམ་བཟུང་ཡང་། དང་དེའི་མཚན་མ་རབ་བཟུང་བའི་
རྣམ་རྟོག་མི་ལྡོག་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྣང་མེད་དུ་ལྕུག་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་
ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་འཆུ་མི་རྟོག་ཅུང་། བདག་མེད་དང་ཕྱིན་དང་སྟོང་བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འགོག་པས་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
གལ་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཙམ་ཁེགས་ཀྱི། དེ་མིན་སྤྲོས་པ་སྣ་གཅིག་མི་འགོག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་རྭ་མེད་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་མེད་ཀྱང་བདེན
གྲུབ་བཅད་པའི་མཚན་མ་རབ་ཟུང་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེས་བུམ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མི་ཁེགས། དེས་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡིན་ཀྱི། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྤྲོས་པ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཕྱིན། དེའི་ཞེན་ཕྱོགས་སུ་མི་འཛིན་མོད། དེས་རང་ལུགས་ལ་གཞན་པའི་སྤྲོས་པ་ཀུན་མི་ཁེགས་པས། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་འང་སྤྲོས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་གང་··· ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་མེད་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣ་ཞིག་ནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུའོ། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ངེས་གཞག་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞག་ཅི་བྱས་ཀྱང་། སྤྲོས་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོས་པ་ནི་མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་བའི་སྤྲོས་པའི་ཁྱེ་བྲག་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་དང་མཚན་མེད་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྐུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིན། དེ··· སྣང་ལ་རང་གྲུབ་ནས་གཙང་མི་གཙང་ཞེས་རྟོག་པས་ཆོས་དེ་དེའི་ངོ་བོ་རང་མི་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་བྱང་ངོར་གྱི་སྐྱོན་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་བདེ་ཐོག་ནས་དགའ་ཆེ···

༄༅། །ཀ་ལ་ཆེ་བོ། །གསུམ་པ་ལུང་འགལ་སྤོང་བ་ནི། ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ལ་ངས་རྒྱལ་གྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པས་དེའི་དགོངས་པ་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། མེད་ལྟ་རྒྱུད་འཛིན་སོགས་སད་ཀྱི་ཆེད་བརྡ་སྒོ་སྐྱོ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐབས་བསྟན་པ་པར་འགྱུར་ཅིང་འཛིན་ ལྟ་ལག་ནས་པ་དགག་ཆེད་བདག་མེད་ཅེས་ཐབས་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་སྔོན་གོམས་པ་ཡི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྨྲ་འདས་ལ་ཉེ་བ་ དག་ལ་ཆགས་བྲལ་བ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཆོག་རྟོགས་པ་ཞིག་ཏེ་ང་བཟོག་ས་པར་ཞུ་པ་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི་དེའི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་བདག་མེད

གཉིས་ཀ་འང་འགྲུ་འཁྱེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ཇི་ལྟར་བདག་ལྟ་ཡང་དག་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་
མེད་ལ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། འོད་སྲུངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་སོགས་ གསུངས་སོ། །རིན་ཕྲེང་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་
པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཟློག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་
བར་མ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ལྟར་གསུང་ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལྷས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ་སྟེ། །ཐམ
ལྟག་ནི་ཀུན་བཟློག་པ། །གང་གིས་དེ་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བཏའ་སྤྱོད་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་འང་སློབ་པ་རྟག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་

ཞུ།

༄༅། ཀྱེ་སེམས་ཅན་པ། ཧཱུྃ་ཆོམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་འཁྲིད་ལས། བདག་ཡོད་རྩེས་གྲུབ་པར་སྨྲོད་ནས་ཞེས་པས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུ་འཁྲིད་པ་ལ་མི་...

སྨྲོད༔ བདག་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་པ་དང་། ཕྱུང་ཁ་དེ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་གསུང་ངོ་སོ། ཡོན་ནས་ངོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འདུག་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མ་བསྟན་ནས། ཇི་ཞིག་བསྟན་ཞེས། དོན་དམ་པར་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་སོགས་པ་འདི་ར་བརྗོད་བྱ་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་བཞུར་པ་ཞིག་ནི་འང་། གང་ཚོན་བརྗོད་བྱ་ཚིག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་ས་ངོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་...

མ་བསྟན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ར་ཚིག་དག་འཇུག་ན་ཡང་དེ་མེད་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་...

མེད་ཅེ་ན། སྤྲོས་གཞག་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཆར་ཡང་བྲལ་བས་སོ། །དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་རྩལ་བབ་བས་ལ་མ་བས་པས་ཚོལ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་ཐབས་རྩལ་གྱིས་...

གཟུང་པ་ངམ་བྲམ་ནས་སུས་ཀྱང་དེ་མཐོང་སུ་མཐུ་ར་མི་རྟུལ་པས། རང་པོ་ར་འཇིག་རྟེན་དང་སྦྲགས་བསྟུན་ནས། སྟོན་བརྩོད་ཀྱི་རྩ་འབྲས་རབ་དབྱེ་སོགས་ཞུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་...

ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྡང་དམིགས་པ་ལྟ་ར་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པ་སོ་ཞེས་དང་པོ་སྟོན་ཅིང་། ངེས་ཕྱེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ལ། ཁ་ཅིག
ལྟོས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ལ་སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མཐུང་ནད་མ་གྲུང་བ་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་གསོད་དུ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྟོན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར
སྤང་བ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ར་བ་སྟན་ནུ་བ་བརྗོད་དུ་ར་བུ་བ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྗོད་དུ་ཅི་ཡང་དམ་བསྟན་པ་སྐྱེ། །རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་དམིགས་ལྡན་འདི་སྐྱེ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་སྟོས་པ་སྐྱོ། །ཧི་ཕྱི་རྟོག
ནུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྒྲུ་དང་ཆ་ལས་འདས་བཅུ་དམ་ཚུལ་ཉེ་བར་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དུ་བསྙད་ཆོས་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དབང་ཧུ་ལེ་ཨེམ
གྱིས་དང་འོ་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་ཀུ་ཐམ་སྡུ་ཅད་ཡང་དག་པར་བདེ་ན་ཞོ་ཞེས་བསྟན། ཕྱིས་དོ་ལ་ཞེ་ན་ཕ་གྲུ་ཕྱི་ར་ཡང་དགེ་མིན་པར་ཡ་བ་སྟན། དོ་གཉིས་ཀག་རབ་སྐྱ་ཕྱི་ར་དབང་འགྲིབ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དག་དང་། །དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ནུ
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྟན། དབང་རབ་ལ་སྤྲོས་མཐའ་ཀུན་བས་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མིན་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་མིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རབ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་མཚམས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འམ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་རྗེ་སྐྱོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དོན་རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བས་མ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཅིག་ཅེ་ན། རྟག་ལ་དང་པོ་ལོགས་མ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ཀ་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས་རབ་རིབ་མེད་པར་ལྟ་བ་ལྟར་དངོས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་ས་མི་ནུས་ཀྱང་། འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་སོ།། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བའི་……སྐྲ་ཤད་ཀྱིས་ར་བ་རིབ་ཟད་ན་དེའི་གནས་སུ་ཚུལ་མ་ཐོང་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ཉིད་སྟོན་མོ་དང་ཀྱི། དཔེ་དང་རྟགས་དང་སྒྲ……སོགས་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་བའི༔ ཤེས་པ་རྣམ་ཉིད་པ་དང་གཞོད་མཐན་ས་མཐའ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དག་གི་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ་དང་། གང

ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འདས་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྟ་ཅི་སློས་ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན། དམིགས་བྱ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་དོན་ཐ་སྙད་པ་སོ་སོར་སྨེད་པས
ཉམས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ཏེ་ཎྜི་ཏེ། །བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་བཞགས་པའི་དེ་བོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱམ་སྤྱམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལ་བཤད་པའོ། །འཇིག
རྟེན་པ་འདི་ཟབ་སྣང་ཙམ་གྱི་དེ་བོན་ཉིད་ཛེས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱང་དང་ལ་བུ་རྟེན་ཏེ་ཁང་འབྱུང་ངོ། མྱུ་གུ་དེ་ཉི་ནི་ཞིག་ལ་བོན་ནི་ཉིད་སྨིན་ལ་ལས་བོན་ནི་ཡས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྣང་ངན་དག་སྣ་ཡིན
པ་འི་ཕྱིར། ནི་ཕྱི་ནང་ཆད་པ་སྨིན་ལ་ཞ་རྟག་པ་འདས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ན་ཁ་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་རྩི་ར་རྒྱུ་ར་ན་དེ་བོན
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ཐད་པ་ཟད་ལྷ་ཡིན། ཆད་ཟླ་ལྷ་ཡིན་རྟག་ཟླ་ལྷ་ཡིན་པ་མཐའ་བཀྲལ་དང་མཆོག་དུ་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་ས་མྱུ་གུ་གཅིག་མིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད
བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་བསོགས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ས་བོན་མྱུ་གུར་འཕེལ་བའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཏེ་ས་བོན་མེད་པར་མྱུ་གུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ

༄༅། །ཕྱི་རོལ་པོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དུ་ལ་བ་ཁ་ལྟར་ཞེ་བ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་མ་ཁ་བ་འདི་རྗེ་ལ་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་

མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡོན་ཉིད་ལ་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཡོན་ཉིད་

ཀྱི་དོན་ལ་རིག་པ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་རོལ་པར་འགྱུར་ལ་འཁོར་ཏེ་གོ་རིགས་ཅན་རང་རང་གི་དོན་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཡོན་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་ཡི་ག་ཆུ་ན་དུ་འཇོམས་པ་འཕྱུང་འདས་ཉེ་ལམ་འདི་ཡོན་ས་སྤྱོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགེ་རྩ་མ་སྨིན་པའི་ཚེ་

འདི་ལ་ཐར་བ་མཐོང་ན་འང་། ལ་རིར་གོམས་པའི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ག་ཞན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་སོ། །དེ་མ་ངེས་ན་དེ་ཡོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་རྒྱུ་མི་ཚང་

བས་དེ་དོ་སྐམ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་བཟློག་པ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པར་མ་བསླུ་བ་མེད་དོ། །རྟོགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་ན

ཟད་པ་རྒྱུར་ཀྱེམ་བཞུགས་སུ་ཀྱང་། སྟོན་པོ་མཇལ་པས་ཊཾ་ཊ་ངས་ཊ་ངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་པ་ཕོ་གཞན་མེད་པ་ལྔས་ཊ་བ་ཙུ་སྤྲེ་བ་འམ་ཡང་ན་རྟེན་པ་སྣེ་ཀྱེ་ན་གཞན་བ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་ན་ཚིལ་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །འདིས་མཆན་ཏེ་དེ་ཡོན་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་བས་བདུད་རྩི་འདི་དང་བྲད་ནུ་རེས་པར་རྒྱུད་ཉ་ལས་འདའ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །དེས་ནུ་ལུས་སྒྲོག་ཀྱང་བཏང་རྣམ་དེ་ཡོན་ཉིད་བཙལ་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱ་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡ་ཉི་ལྡར་བཅལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེན་ཐོས་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྒྱལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི། དམུས་ལོང་དམིགས་སུ་ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚིག་ལ་བརྟག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེས་རིམ་པ་ཕབས་ནས་རྒྱུ་བཏགས་སོགས་སུ་ས་ཀྱང་མི་ནུས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡོན་ཉིད་ནི། གང་དུ་བཏགས་རྟག་པ་འི་བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟེར་ཀྱི་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་འབྱེད་འདི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་ཞིག་ན་དགོས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་ཞེས་པ་ཡ་ཆད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་རིམ་དང་། དེ་མ་ཆད་ན་ཡང་རྟག་མ་ཡིན

༄༅། །ཞེས་པ་འདི་བར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུབ་མི་ནུས། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཚེས་བཅུ་བླ་མ་ཞེས་ཐུབ་བསྟེན་བཅུ་ཆེན་ཡ་ས་སྦྱིན་བརྒྱུད་པ་ཡིན།། །།

ཉི། བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་འི་རབ་བྱེད་ལ། མདོ་འི་འབྲེལ་ནི། ཡུལ་ལས། འདས་པ་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མི་དམིགས། ཞེས་སོགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དངོས་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་... དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་ཀྱི་ངོ་བོ... དགག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུས་གསུམ་དཔྱད་པ་འི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་དང་། ལྟག་མ་ལ་སྦྱར་བ་འི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྡུ་...

བཞོ༔ །དང་པོ་ནི། དུས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔྱད་དང་མཚོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་འདས་དུས་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་
གཉིས་ལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འདས་པ་ར་ཐལ་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་
འོངས་པ་གཉིས་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་མེད་པ་ར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ད་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཞེས་པ།
མི་འཐད་དེ་ན་པའི་ཕྱོགས་ཤམ་བུ་བཞིན་ནོ། །བུམ་སོགས་དངོས་པོ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བ། འབྱུང་རུང་མ་བྱུང་བ་མ་འོངས་པ་དག་གི
དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་ནི་ད་ལྟའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ། འགག་པ་གནས་འབྱུང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་ཀྱི་དུས་རང་དགེ་ངོ་བོས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་གྲུབ་བོ། །
གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདས་སོགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ར་གྲུབ་པ་སྙམ་ན། དཔྱད་དང་མཚོན་པ་དེ་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕོང་བུའི་རྣ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།

༄༅། །སྔོན་མ་ལྟོས་པ་དང་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ཏེ། ཡི་ཕྱི་ཉིད་དུ་ཕུང་ཅུང་ཟད་ནད་རྨ་ཚོར་རྫས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྨ་ཕྱི་ནང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ལ་སྦྱར་བ་འཆུ་ལ་བཞི།
དཔྱད་པ་འཚེ་མཚམས་འཚོ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷ་གྲུམ་གཉིས་སྐྱོ་བ་དང་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་བ་སྟོན་ནད་ངང་སྔ། འདས་པ་དང་ཞིམ་འོང་ས་པ། །གལ་ཏེ་དཔྱར་རྒྱུང་ལྟོས་ན་སོགས་དང་།
འདས་དང་དཔྱར་རྒྱུང་བཞི། །ཁ་ལ་ཏེ་མ་འོང་ས་ལྟོས་རྒྱུ་ར་ཞབ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་དུས་དེ་དག་དུས་མཉམ་དུ་ཕྲད་པ་བཞམ་པ་ར་མི་སྲིད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་མ
ར་དང་དུས་སུ་ལྟོས་པ་འམ། ལྟོས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དགག་ཞན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བཞི། དུས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པ་ཏེ། སོགས་སྦྱར། དགེ་སོགས་གསུམ། སྐྱེ་གནས་མི་རྟག །ཕྱོགས་དབུས་ཕྱི་མཐའ། འདོད་སོགས…
འབས། ལྟ་བ་མི་ལྟ་བ་གཉིས་མིན་སོགས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫས་བཙོ་མ་ལྟོས་པ་ཤ་ངང་གཉིས་དང་མང་པོ་དག་རྟུ་ངད། དེ…

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩོན་ལྡོགས་པ་དང་མི་ལྡོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་མཐུན་པ་དེའི་ཆོ་ག་འདྲ། །མཚོན་ཆ་ཀྱུ་རུ་དང་ཐམ་དག །གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྡོགས་གྱུར་ན། །སོགས་བསྐྱུར་ནས་
ཤེས་སྨར་བསྒྱུར། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྗེད་དགག་པ་ནི། དུས་ཡོད་དེ་དེའི་ཚོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ལ་ཚོད་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་རྭ་ཡི་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ནས་ལོ་བསྐལ་པ་ཡི་བར་དུ་དབྱེ་བས་ཚད་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ཀྱང་། དེ
མེད་དེ། དུས་ཞེས་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དུས་དེ་ནི་དེ་དག་སྔ་ཕྱིའི་གཞིར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚད་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་ཀྱང་དུས་མེད། ཚད་མི
གནས་པའི་དུས་ནི་ཚད་ཀྱིས་མི་འཛིན་ན། གནས་པ་བཟུང་བྱ་ཚད་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པས་སམ། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཚད་ཀྱིས་བཟུང་མི་རུང་ངོ། གནས་པ་སྐད་
ཅིག་སོགས་སུ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་ཚད་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་དེ་མི་གནས་ན་ནི། དེ་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་རུང་ངོ། །བཟུང་བྱའི་དུས་གང་ཞིག་དེ་ལྟར

༄། །གནས་པ་མི་གྲིད་པ་ལས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་འང་ཆ་དབྱེར་ན་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཞིར་གྱི་གཏན་ལ་པ་མཚོན་ཀྱི་…
གཞིར་གྱུར་པ་འི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་སོགས་པ་ལས་སོགས་སུ་ཚོད་མས་འཛིན་པ་ར་སྒྲི་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲ་ར་ནིག་གཟུང་ཞར་བྱ་མ་འི་དུས་དེའི་སྐད་ཅིག
སོགས་ཀྱིས་འགག་པས་གནས་ཀྱི་ཚོན་གཟུགས་ལས་ལྷོད་མ་ལྷ་ཡི་ན་ལས་ཚད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲ་བརྫུང་དུས་ནི་ཚད་ཀྱི་གཞི་པོ་ཞེས་ཏི་ལྟར་གདགས་ཏེ་རི་བྱ་འི་ཚོད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཉེ་དུས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་གྲོ་ལོ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་སོགས་ལས་ཐ་དད་པ་འི་རྟག་པ་ཞིག་མེད་པ…
བདེན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་འི་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འི་བརྗོད་བྱ་ར་འབྱུ་ར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་འདང་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་འགག་འཕྲང་ཡོད་པ…
སྐྱི་ན་ཉ་ད་ལ་བརྟེན་པ་འི་དུས་ལྟ…ཡོད་ཀྱ་རག་ལ་འཇུག་ཏེ་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ར་བཅུ་གྱེ་མ་བརྟུ་ཕྱུ་མ་སོ།། ||

༄༅། ཉི་ཤུ་པ་ཚོགས་པ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ་ནི། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རྟེན་ཧ་སྙིང་མེད། །ཚོགས་པ་ཡིན་ལ་སྣང་བྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འདང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། དུས་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པའི་''' ཕྱིར། ལུགས་ནི། ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས''' གསུངས་པ་ལ་སོགས་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིས''' འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་' དགག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག

༄༅། །སྤྱི་འཕྲུལ། མི་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་རུང་སྟེ་རྒྱུ་རིང་ལས་ཤུགས་བྱུང་བ་བཞིན་པས་ཚོགས་པ་ལས་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། མཁའ་རབ་གཞོང་ན་ཡོད་པ་མཁར་གཞོང་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱེམ་དག་གི་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་བཞིན་གྱི་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཞེས་ཚད་མས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད་དེ་སྔར་དང་ཕྱི་མ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་'''ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་མཚོན་ན་དེ་སྒྲིབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་ཡོད་པར་རྩིས་མཐོན། རྗེས་དཔག'''དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ།

གང་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་ཡོད་པ་འང་མི་སྐྱེ་བས་གནོད་དོ། །འོན་ཅི་སྔ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དང་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བས་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་མི་སྣང་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པར་གཞན་ཀྱིས་བརྟགས་པ་བ་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་སྣང་བ་ཀྱི། གཞན་ཀྱི་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟགས་པ་སེལ་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སོ། །ག་སྒྲ་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་རྐྱེན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་རྒྱུ་རྣམས་དང་རྐྱེན་ཉིད། ཀུན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལ་འང་འབྲས་བུ་མེད་པས། སོལ་བ་དང་ས་བོན་མྱུ་གུའི་རྒྱུ་རུ་མཚུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ར་ངེས་པ་འི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་མཐོང་བས་ཚིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཅི་དགོས

༄༅། །ཞེ་ན། མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཐད་ཀྱི། གཞན་དུ་མིན་པས་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་བརྟགས་ན་མེད་ཀྱང་གཟུ
ངེ་ཚོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་དངོས་སུ་མིན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ཕན་བཏགས་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན། ནུས་པ་བྱེད་ནུས་ན་ནི་རྒྱུ་དེ་འགལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སྔ
ཕྱི་ཡིན་པ་ར་ཞི་ཁས་བླང་དགོས། ཞིར་བཞག་གི་སྐྱེད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ར་མི་འཐད་ལ། དེས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བས། རྒྱུ་ཉིད་ལ་གནོ
ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ར་འགག་གས་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་དུང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་འགགས་བོ་སྙམ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་འི་ཆ་གཅིག་ནི་མི་རྟག་པས
འགག་ག་ལ། ཆ་གཅིག་འབྲས་དུས་སུ་སྡོད་པ་འི་རྟག་པ་ར་ཐལ་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ཉིད་ཏེ། བྱམས་པ་འི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་འདུ་ལ་ཟས་སྦྱིན་མི་ནུས་པ་བ་ཞི་ན་ནོ། །
ག་ལ་དེ་རྒྱུ་མ་བྲམས་པ་འམ། ཕན་མ་བཏགས་པ་འམ། རྒྱུ་མ་ཞིག་པ་ར་འགགས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གྲང་འཕྲེན་ལ་ཡི་རྒྱུ་ནང་། གཞང་འགགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་བ་དགག་ཤིང་ཏེ་རྒྱུ

གཉིས་སྨྲ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཞི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲ་ར་འདོགས་པར་འགྱུར་ན། རྒྱུ་ནི་དཔེར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། སྔ་ཕྱིར་མི་འཐད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་པ་དེ་ཉིད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྔ་རོ་མི་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས། སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཡང་དུས་གཅིག་ན་ནི་བ་ལ་ནི་དུ་ར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱུ་
འདིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པ་མེད་ལ་ཐུགས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཅི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་བཞིན་པས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྔར་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཅི་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ཕྱུར་ལ་མངོན་དུ་པར་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཧུར་སྒྲ་རིགས་ནས་དེར་
ལྟ་བ་ནི་སར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ་བྱི་སྔོར་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཚམ་ཞིག་སྔ་ཆུང་རྐྱེན་ནམ་ལ་འཛོམས་པ་དུང་ཟད་འགྲུར་མེད་པ་ཡི་

༄༅། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུ་མེད་པ་ར་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཡིས་"""
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྒྱུ་བཀག་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་།
འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པས་དགག་པ། མཐོང་མ་མཐོང་ལ་བརྟག་པས་དགག་པ། ཕྲད་མ་ཕྲད་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཞན་དག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་ནུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པས་མིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཡི་ཉིན་ལ་ས་མ་ཀྱི་ཉིན་ལ་འགག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་"""
གཞན་མིན་ཏེ། རྒྱུ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འགགས་ནས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་འམ་གནས་འགྱུར་རྣམ་རྒྱུ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཞིག་ནར་ཏེ་མི"
རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྔར་མེད་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། གར་མཁན་ཆ་ལུགས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཟུགས་པ་ར་དུ་ཅི་སྐྱེད། རྒྱུ་རྟག"

པའི་ཕྱིར་ལྡོན་སྐྱེས་ན་ཡི་རྒྱ་ཡང་དག་ཡང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཤེས་ཞལ་ཟ་ར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་འགགས་ནས་གང་དག་ཕྱི་ན་མ་ཚང་ན་ཆུང་ཟད་མེད་པ་ཡིས་འབྲས་
བུ་སྐྱེས་ཞི་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན་དེ་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྔར་ཞིག་པ་ལས་མིན་གྱི་གནས་པ་ལས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱུ་ད་ཕྱི་གནས་
ནས་ཀྱང་ནི་ཕྱིར་སྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་ལ་རྒྱུ་ནི་མ་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཅི་ཕྱིར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་འབྲེལ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ག་ང་ཞིག
སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་འབྲེལ་ཕྱིར་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས
བུའི་དོ་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་ནས་སྐྱེད། མཐོང་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་དགོས་ལ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ་། །མ་མཐོང་ན་ནི་དེས་ཅི་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་སྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དོ། །
མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ལས་སོན་སོགས་ལ་འདི་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཀྱང་རུང་སྐྱེ་བར་སྨྲ་བ་དེ་ལ་བརྟག་པ་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་བུའི

༄༅། །ཀློ་སྦྱོན་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བཅུར་སྒྲ་བཅས། གཅེར་བུ་པས་བཙོན་དབང་དཔོག་ཅིག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་འདོ། ཚིག་གསལ་ལ་ལས་སོ། །ཤེར་སྙིང་ལས།
མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་དང་། །དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ནས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྦྱང་། པསྐྱེད་ཁྱབ་དང་ལ་ཁྱབ་འཇུག་པ་རིག་ཞིང་མིགས་ནས···
ཞེས། རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བདག་གི་སྐྱེ་དངོས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་འདྲ། ཇམ་ཁྱབ་ཀྱི་བུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འདང་། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ་མཐོང་རྣ་དགོས་པ་མེད་ལ།
མ་ས་ཐོང་ན་འཇུག་པ་མི་འཐད་ཀླུ་མ་དཔྱད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་མཐོང་བ་ད་སྐུ་མཐོང་ང་འབྲས་ལྕུ་སྐྱེད་སྲ་རྩི་ཅི་རྒྱ་ནོ། །བཞི་པ་ཁྱད་མཐུད་བཏགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། འབྲས་ལྕུ
ལྡན་ལུགས་ཉི་རྒྱུ་ལྡན་ལ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མ་འོང་བ་དང་། དཔེར་སྐྱེས་པ་དང་རྫིང་ཅིག་ཕྲད་པ་ལ་འཇུ་ཞ་ཉིད་མ་ཡུང་ཡོད་མ་སྐྱེ་ཡི་ན་ཏེ་དེ་གསུམ་ཅི་མ་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ
འདས་ནས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཚུངས་པ་ལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས···

ལྟ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་མ་དང་ནི་སྐྱེས་མ་ད་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཕྲད་ན་རང་འགྱུར་ཞིང་བཞིན་ཡང་ཡོད་ནམ་ཡིན་ནོ་ཏེ་རིམ་པར་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འདས་ནས་མེད་
པ་དང་། དུས་མཉམ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྡོག་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་ཕྲད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཏེ་རིམ་པར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་།
རྒྱུ་འགག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡང་རུང་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟ་མེད་པས་ཕྲད་པར་མི་རུང་ངོ་། རྒྱུ་འབྲས་ད་ལྟ་བ་མི་ཕྲད་དེ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་
བས་སོ། །དུས་མི་མཚུངས་པ་དག་ནི་ཕྲད་པ་མེད་དེ་དུས་མི་མཉམ་པ་པས་སོ། །གང་ཕྲད་པ་མེད་པ་ནི་སྔ་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྲད་པའི་རིགས་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
མིན་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཕྲད་པ་ཡོད་ན་འང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྲད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཡིན་ནའང་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་དོ་མ

༄༅། །བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ནས་ཡོངས་ཡིན་ནུ་ཡང་རྒྱུས་ཉི་འབྲས་བུ་ཉི་ཕྱིར་སྐྱེད་དེ་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱེ་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ཞི་གྲོལ་ཏུ་འབྲས་བུར་
སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུས་བསྐྱེད་དམ། མི་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུས་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལས་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུས་ནི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་སྔར་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་ལ་ས་མ་ར་བ་ཞེ་ཉ་ཙོ། །གཞལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་ས་མི་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུས་ནི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནས་ར་བྱེད་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུ་འི་སྐྱེད་ནང་། གོང་དུ་ཚོགས་པ་བསྙབས་ཐང་དང་ཡིན་པ་ས་མི་ཟློས་སོ་སྐམ།
གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་ནས་དགག་པ་ལ་བཞི། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་པ་ས་དགག་པ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པ་ས་དགག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པ་ས་
དགག་པ། ཕྲད་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་ནས་དཔྱད་ནས་འབྲས་ཚོགས་ནས་བརྟགས་ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་
བ་ཞིག་གམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལས། རྒྱ་སྨྲས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་འི་ཕྱིར་ལ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ས་སམ། གང་ལྟར་ཡང་འབྲས་

སླར་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱི་སྟོང་ན་ནི་མི་ཕྱོགས་པས་རྒྱུ་ཅི་ཡས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་སྟོང་པ་འི་འབྲས་
བུ་དེ་ཉིད་མྱུ་འགགས་པ་དང་། །ལྟ་སྐྱེས་ཤར་ཡང་འགྱུར་ན་ཡིན་ན་དེ་མི་འདོད་པས་སོ། །གང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་
ཞིང་སྟོང་ཉ་ལ་ཉི་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འབྲས་བུ་སྟོང་ཉ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དམ་འགགས་པ་དང་།
མྱུ་སྐྱེས་ཤར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉིད་དུ
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་ཏ་ཕ་བུ་དང་མིག་དང་མིག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡིན་ན་གཞན

༄༅། །ཡམི་ཀློས་པ་ཆིམ་རམ་ལེ་ལས་སྤྲུན་པ་འབྱུང་བར་ཐམ་བསོགས་གསུང་ལ་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རང་དགི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་གྲུབ
ཟིན་པས་རྒྱུ་ནི་གས་རང་ངུ་ཙེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྔོ་དང་རི་བོང་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་རྒྱུ་སྣ་ཎི་ཙེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་སྐྱེ་དོ། །འདིར
འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་ནི་གོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས་ཀློས་ཏེ་ལྟ་མ་འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དང་། འདི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་ལས། ཡང་ན་གོང་གི་དེ་འབྲས་བུ
རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱུས་ཕྲ་མི་ནུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡོད་དོ། །མེད་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་སྟེ་གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་ཚེམ
ངེས་སོ་ཞིན། དེ་ལྟ་མོད། མ་ངེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས། བོ་བོ་ཅག་གི་ཧྲེ་ལ་སུ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་། འདི་ལ་ཚོད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེར། རྒྱུ་ལས
རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགག་ཡང་མེད་པ་འི་ཞག་ལ་སྣ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་འང་མེད

དེ༔ དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡིན། གཟུགས་བརྙན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་བསྟོ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཞི་བས་སོ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་
མ་དམིགས་པའི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀག་མོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཙམ་ཡོད་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་འང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི་
ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་མཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་པ་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཚོགས་པ་རང་གིད་དངོས་པོ་མ་སྐྱེད་པ་དེ་སྲིད་
དུ་ཚོགས་པ་མིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བཀག་པ་བདང་། དགོས་པ་མེད་པས་རང་ངམ་སྐྱེ་དང་ཞེས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་གཅིག་མཚང་ན་ཡང་ཚོགས་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དང་བུ་ཕྱུ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་པ་མེད་པས་ཚོགས་པས

༄༅། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བསྐྱེད་མི་ནུས་པ་ལས། དེ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྐྱེད་ཅེས། ཚོགས་པ་རྫས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་མ་ཤེས་ན། རང་མི་བསྐྱེད་ན་གཞན་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན་དྲིས་ན། ཡང་ན་མི་སྨྲ་བ་འམ། ཡང་ན་རང་ལ་མི་ལྟུན་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་ཚོགས་པ
ལ་སྦྱར་དགོས། དེ་སྐྱར་ན་དོན་དུ་རྫས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་གནད་མི་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་རྒྱུད་གསུམ་འདྲའོ། །དེ
ལྟར་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནུང་ནི་རྐྱེན་དང་ག་གི་ཚོགས་ས་མ་གཏན་ཡིན་པ་ནི་ཡིན་ལ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་ནི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་
ཚོགས་ནས་འབྲས་བུ་བྱུང་སྣང་ངོ། །ཚོགས་པ་མིན་གྱིས་བྱུང་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ར་ཐལ་བ་ལས་ད་ཅང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར
ཚོགས་ལ་མིན་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་དེ་འི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་བ་ལ་ཡོད་དེ་མིག་ཤེས་བུ་འི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་མེད

པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་མ་རྒྱུད་དཔའ་བྲམ་ཟེ་བླ་བརྟགས་ཤ་མ་ཞེས་སྦྱ་ར་སྐྱེ་ན་བཅུ་ཅི་ཞིན་མ་ཉི་ཤུ་ར་མོ།། །།ཀྱེར་གཅིག་པ་འབྱུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ། མདོའི་འགྲེལ་ནི། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་མཐུ་མ་པར་གཞོན་པ། །གཟུགས་ལ་འཆི་བ་འམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འགྲེལ། སྐྱུ་
ཀུ་དཀུ་ན་ཏུ་ལན་འཇིག་པ་དང་། དཔྱིད་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཏུ་ན་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་ངེས་ཅན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེན། དེ
མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ལྔ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ་དང་། ཟད་མཟད་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དཔྱད་
པས་དགག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ། འཐད་པ་བཀོད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕུ

༄༅། །ངེས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་འཇིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་པའི་འབྱུང་ནས་སྐྱེད་པར་རྣམ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཉིད་
ལ་ཡིན་ལ་འབྱུང་ན་ཡང་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་རུས་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་གོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་པ་འབྱུང་ན་སྐྱེད་པར་ནི་རྟེ་ལྟ་བུར་
ན་ཡོད་ན་འབྱུང་ན་རྟེ་ག་ལ་རྟེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ན་སྐྱེད་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་ན་སྐྱེད་པར་མེད་དོ། །
འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཞི་རྒྱུ་མཚན་འཆི་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་དེ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཅིག་རྣམས་ལ་ལམ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤན་ནས་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ག་རྒྱུ་ལ་ཚམ་ན་ས་མི་རྟག་པས་
ཁྱབ་པ་ཡི་ནོ། །འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ནི་ལྟར་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་ན་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་

བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇིག་ཀྱང་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་མ། ཕན་ཚུན་ལྷན་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་རང་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་དྭགས་ཡལ་ག་ཡོན་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་བོ་ལྟར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རམ་ལ་གཞིན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འགག་ལོ། །སྣ་ཟད་པ་ལ་ཞིང་འབྱུང་ཤ་སྐྱེད་དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་སྟོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ཡི་རྗེས་མེད་པས་སོ། །སྣ་ཟད་པ་དེ་ལ་ཐང་འཇིག་པ་སྐྱེད་དེ་འཇིག་པར་འགག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་སམ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གང་གིས་གང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་འཇིག་ལྟར་བཀག་ཟིན་པས་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་མེད་པས་རང་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །དེ་ལྟ་ན་རྟེན་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བ་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དཔྱད་པས་དགག་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན། དེས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཞིག་འབྱུང་
འཇིག་བྱེད་དམ། མི་སྟོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་ལ་བ་བཞིན
།མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་དང་ལྡོག་པ་མེད་པས་འབྱུང་འཇིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས་དགག་པ
འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན་དེ་དག་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་ཡོད། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་འགལ་བ་བས་སྣང་མྱུན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྔ་ཕྱི་ལྟོས་མེད་དུ་མི་གནས་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ནི
སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ནམ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་ཚུན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་མེད་པར

གཅིག་མ་དམིགས་ལ་གཅིག་ཡོད་ནུག་ཅེག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལས་སོ། །གཉིས་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུབ་
བྱེད་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེ་ན་མོ་རང་ཕྱོགས་པ་འདི་སྙམ་ཅི་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཅིང་ཞིང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ལྟ་མྱུ་ཟུ་ཚོད་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་
ཟླ་དང་ཉི་འཛིན་སྒྲ་ཞུ་དཔྱ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པ་མིན་ཀྱི་གཞི་མྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་བསྐྱེད་ནས། རབ་རིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ཉོན་ན་ཡུལ་ནོ། །གཉིས་པ་ལ
གཉིས། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དགག་པ་དང་། ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ལས་སྐྱེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་གཅིག་མེད་པས་སོ། །དངོས་པོ་དངོས
མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་འགལ་ལ་ཞིང་དངོས་མེད་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་མོ་གཤམ་བུ་མོ་ལས་བུ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་དངོས་མེད་རང་གིས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པས

ཀོ་ | ༄༅། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་ནུས་པ་མེད་དོ། །དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཕྱོགས་བཀག་པབ་···· དང་དངོས་མེད་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་···

ཡོད་པ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་ན་འབྱུང་བ་འི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་འཇིག་པ་དང་། ཞིག་ཟིན་གྱི་དངོས་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེས་སོ། །ཡང་ན།

དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ། དངོས་མེད་འཇིག་པ་དེ་ཞེས་ཤ་ཀ་མཆོག་པ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་

འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཉིད་མྱུ་ཕྱིན་ཏེ། རབ་བྱེད་དང་པོ་རབ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་ན་ནི་སྔ་མ་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་ཏེ་དངོས་པོ་རྟེ

ན་རྒྱུ་བ་དང་ལྟ་རྒྱུ་ར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ། དོན་····

བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་མེད་དེ་མིན་པ་རང་དངོས་ལྡོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ར་ཁས་བླངས་ན་དེ་དེ་ལས་གཉིས་པར་མི་འཇིག་སྟེ་རྟག་པ་དང་། དེ་ཞིག་ན་ཆད་

ཞར་ལྷུང་ནར་ཉི་ཟླ་ནང་འགྱུར་ན་ཏེ་གང་ཡོད་པ་ཞེ་དངོས་པོ་དྲི་ཡང་ན་རྟག་པར་ཐལ་ལ་ཡིན་པ་བརྟན་སྐྱེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བརྡ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་"
ཞར་རྐྱེན་ལ་སྣང་ལ་ཀྱང་ན་ཆད་པ་རང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་རྟག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ན་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དངོས་པོ་ཡི་"
རྟག་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་རང་ཞིག་པ་"
ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་རང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། རང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་ཡལ་ཅི་ཞིག་ཆད་དེ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་"
ཡོད་ན། རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པས་རྟག་པར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་ལས། ཡང་ན་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་ཞེས་བྱུང་རང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུན་ནི་སྲིད་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྟག་ཆད་སོན་གནས་ཏེ། གང་འཇིག་པ་དེ་ལ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་""

༄༅། །སྲིད་པའི་ཕྲེང་རྒྱུད་ཆེན་པོར་ཐལ་ཐར་འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་པོ་ལ་རྟོག་གེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ནམ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཐར་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ངོ་བོ་...
འགག་ལ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྲོ་དོན་འདུས་པ་ནི་དུས་ལྡན་ཏུ་དང་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཅན་བརྟེན་ནི་བའི་ཕྲེང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྲིད་པ་ལུས་ལྡོག་པའི་སྐད་ཅིག་མཐར
མ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱིམ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལ་དུ་བར་མ་ཆད་པ་ལ། སྲིད་པ་འམ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་འི་སྲིད་པ་དེ་བརྟག
ན་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཕྱིམ་འི་སྲིད་པ་དང་པོ་འབྲས་བུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འདི། སྔམ་འི་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་འམ། མ་འགག་པ་འམ། འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་གྲང་ངོ་།
སྲིད་པ་སྔམ་འི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པ་ན་འབྱུང་ན་སྔར་སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་པ་མ་རྒྱ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ། །ས་བོན་ཆེ་ག་པ་འི་མྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་...
འགགས་པ་ར་སྔར་ཟུར་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཁ་ན་དང་འཇོར་སྐྱེ་བརྟགས་པ་ར་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་དང་པོ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་

མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། སྦུམ་ཧྲུག་པ་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །འགགས་བཞིན་པ་དཔེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་འདོད་ས་པ་ཡིན་
པས་དེ་གཉིས་མི་འཐད་དོ། ཐམས་འགག་གྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས། འགག་གྲུབ་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་
བཞིན་པ་དེ་ལ་ས་གཞན་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ཧེ་ཏུ་སྨ་འགགས་གྲུབ་ཞིན་པའི་ཚེ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་ར་སྐྱེ་ཝ་ར་འབྱུར་ནྟ་ཉི་འགྲོགས་
བཞིན་པ་ཉི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་འགགས་གྲུབ་བཞིན་པ་དང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདྲ་ན་ཅིག་ཏུ་
ཡང་རིགས་པས་མི་འཐད། འདིར་ཚོད་ལ་ཕྱུང་བ་ཤུང་ངོ་སྐབས་འཆི་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ལ་སྐྱེ་ན་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ར་ཨ་ཧེ་དེ་གཉིས་ཟླ་བ་ལ་བས་སོ། །ཡང་སྔ་ས་
ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་དང་པོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེས་ན་གང་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་བ་མེད་ལ། འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ནི་ཀྵ་ན་སུ་ས་ཏྲ་གུ་

༄༅། །ཕྱང་འབགྲུམ་འབགྲུ་སོག་ལ་གཉི་ལ་པོ་ལ་སྤྲིན་པའི་རྒྱུན་ཉི་མི་རི་གལ་ནུ་ཤེ་ལ་ཙྪ་དུ་སྨ་གསུམ་དགྲ་ཙུ་ག་ཎ་སྨེ་དྲྭ་ཛེ་ཉི། ཅི་ལྟར་སྤྲིན་ནམ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པར་འཐད་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ནམ་ཟད་འཛིན་མ་བརྟགས་ན་དེ། ...ཙུ་ཅེ་... ཉེ་སུ་ག་ཅིག་མ་སྒོ། །ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་འདི་ར་བཅྱེ་ད་ལ། མདོ་རི་འགྲེ་ལ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ལ་བོར་བ་འཇིག་ན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཚོགས་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུར་དགོས་ཀྱི། ཚེ་རེ་རེ་དང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཙམ་ལ་མིན་པས་སོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་བདག་ག་པ་དང་། ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གྲུབ་པའི

ཚུལ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་ཟེར་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་པོའི་རིགས་ཅན་དགག་པ། ཉེ་བར་བླང་བྱའི་ཕུང་པོ་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེན་པ་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། བཏགས་པ་ཞིར་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་དུས་རིང་པོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཕྱིར་སྲིད་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ངོ་བོས་མཐུན་བསྟེ་དེ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་། གཞན་སོགས་སུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དེ། ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡིན་ན། བུད་ཤིང་དང་དེ་མེ་ཡིན་ན་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་སོགས་པ་བཞིན་དང་། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ན་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སྦྱར་རོ། རི་ལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་དང་། །རྣམས་ཕྱོད་ཟླ་ཅན་གཞན་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། ལ་བོར་བ་སྐྱ་རལ་མཚན་བཟང་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །བཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཚུལ་དུ་མེད་ཀྱི། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས

༄༅། །གཅིག་ཐ་དད་ཀ་དག་འདུ་འབྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ན་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མི་འཐད་པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཤན་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་རང་རྒྱུ་བ་ཞིག་མིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕུང་པོ······བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཕུང་པོ་དེ་ན་བརྟེན་པས་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་མིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་བས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་དབང་ཞིན་ལུས་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་ན་རང་དབང་ཞིན་ལུས་ནི··

གང་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལ་ནི་ཕྲ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་མ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན་ལ། རང་བཞིན་ནང་ནི་གཞན་དངོས་པོ་དག་སུ་གཏོགས་པར་ནི་བཞིན་གཤེགས་ནི་ཉི་སྤང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མང་བ་ཀུར་པ་དགག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ལྔ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འཐད་དུ་རུག་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེས་ཕུང་པོ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན། ལེན་པ་པོ་སྲུས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་ན་ད་རང་ཕྱི་སྔོན་དུ་ཉེར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་སྔྲིན་ལྟར་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་རུ་འགྱུར་བ་ལྟག་ཞིག

༄༅། །ཡོད་ན་སྤྱ་བཞིན་དེ་ནི། ཉ་གཅོད་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ར་འབྱུང་ཞིང་བརྟེན་ནས་དེ་ཕྱིས་དེ་འདི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གསོད་ཕུང་ཟླ་ནམས་ལ་ལྟ་ས་བརྟེན
ཙ་རྣ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོགས་སུ་ཟུར་པ་འཕྲུལ་འ་ཡང་མེད་ལ་སྒང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལ་སྨ་བརྟེན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་སྲིན་ཏུ་དེས་ན་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན
པ་ར་འབྱུང་ན་ཏེ་ལེན་པ་པོ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ན་ཕུང་པོ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་མ་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་ན
མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་རྣམ་ལྔས་ཉི་བཙལ་བ་ན་ཡང་ཞིག་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན
གྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་མེད་ན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ལེན་པ་ཡི་སྒྲས་རྫི་ལྟར་གདགས་ཏེ་གདགས་མི་རིགས
སོ༔ །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བླང་བྱ་འི་ཕུང་པོ་དགག་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྔང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་བླང་བ་ར་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ནི་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་པོ་རང་གི་ངང་བཞིན་ལས

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་འི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ར་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །ཕུང་པོ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཉམས་ལས་ཕྱང་སྔོད་སྨར་རྒྱུ་ར་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟས་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཀུན་ནི་མི་གཤམ་གྱི་བུ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྟེན་ནས་ལས་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཏེ་ལེན་ནོ་དག རང་དངོས་གཞན་དངོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ནམ་ཉེར་ལེན་དང་ལེན་པོས་སྟོང་པས་ན་ཉེ་བཞིན་ན་ཉེ་ཤེས་པ་འང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོགས་ན་རང་འབྱུང་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འི་ཚུལ་ནི། རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། བོ་བོ་ཅག་གིས་ཀ་ཟེ་ལྟ་གཟན་པ་སོགས་སྤང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་འི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐར་པ་དོན་

༄༅། །དྲུག་ཉེར་ན། ཕྱིར་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབས་དང་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཕྱིར་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་བདག་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྒྲ་སྨྲ་སྟོབས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་མི་བཟོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མྱང་འདས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་མ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་མཐའ་འབྱུང་སྐྱེ་མྱང་འདས་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་མ་ལྟར་གསུངས་པས། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་ཅེས་མི་སྨྲ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་བཞི་དང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ག་དང་དུ་འང་མི་བརྗོད་ལ་གང་མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་དང་བཀག་ལ་བར་བཞུང་བས་མཐའ་བཀག་དང་དགག་ཡིན་པ་དགག་པའི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་མ་སྨྲས་ན། རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ཐ

སྣང་ཀྱི་ ན་དུག་དུལ་བྱ་འི་ངོར་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་ངོ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མི་
སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཙམ་སྟེ། ལྟ་ཀུན་འབྱིན་པ་འི་ཐབས་
སུ་དེ་སྐད་བསྟན་ནོ། སྟོང་པ་འབབ་འཞིག་སྨྲ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པར་བརྗོད་པ། གང་སྟོང་རྒྱུ་དེ་འི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འཛིག་པ་འི་ཆེད་ཡིན་གྱི། སྟོང་
སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་སྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་འི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ནི་མི་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་མཐའ་བཞི་རི་སྤྲོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཅི་ན་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་གཞུག་པ་འི
ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བ་འི་ཆེད་དམ། ཐ་སྙད་གདགས་པ་འི་དོན་དུ་སྟོང་ངོ་སོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་སོགས་བཞི་མི་འབབ

༢༠༦ ཨེ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །ཡབ་འཁྲིག་ཆུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཀླི་རྟགས་ལ་སོགས་སྨྲས་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མི་ནུབ་ཀླི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་བ་མཐའ་དག་ཀླི་སྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་དེ་
འདུ་སྟ་ཨ་ལྷོ་དང་དེ་མེ་ད་ཅིག མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་སྐྱེད་མ་སོགས་བཀྲི་ཀྲི་མ་འཇིམ་ཤ་ཨ་ལྷོ་དང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྒྲོལ་བ་མཐའ་བདག་དང་བྲ་ལ་བ་འི་ཚོས་ཉིད་དེ་བོན་
ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཧཱུྃ་རབས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བུ་རྫུ་སྒྲ་ཡི་ཏ་པའི་བསྒྱུར་ལས། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་རྒྱུར་བ། །དེ་ཉི་སྒྲུ་དན་འདས་པ་ལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །སོགས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གཅ་གཤིས་རྣ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ལྟོང་ ཅེས་མདོན་ཞེན་གྱི་འདྲིན་མ་སྟུ་ག་པོ་ཡིས་བླུང་བར་བྱུ་རུ་དེ་ཉིད་ས་ངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ལས་འདས་མ་ལ་དེ་ཕན་ཆ་ད་མེ་ཉིད་དང་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཕྱུ་ཊ་སྐྱོ་རྟོག་གིས་རྟོག་སྨར་
བྱེད་སོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཉི་སྟོན་བར་མཐོང་བ་ཉི་ཨ་ས་རང་ས་རྒྱས་སྤྲུང་ན་འདས་སྣ་ཉི། དང་ཡོད་ཉི་དྭི་ཐ་ཐུབ་ཆད་དེ་མེ་དཀའ་ཞིག་བ་སྨམ་ལ་ཡོད་

པ་འཐད་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྣང་དགུ་ལ་ནལ་རྒྱུ་བ་ཙམ་ལྟ་འདས་ཉི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཅེ་ ་པས་ན་བཀྲུ་པ་མེད་ཅིང་ནམ་ཡང་ཟད་མ་མེད་ལ······
ཡོད་མེད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྤྲོས་པར་བྱེད་ནུ་རང་ལེམ་ས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡི་སྤྲོས་ལ་ལས་ཡང་དག་ལྟ་པ་ཡི་བློ་ཉམས་ལ་མཆེ་ཀུན་ཤེས་རྣ་བཞིན་གཤེགས་ས་ཉིད་ནི་མ་རྟོང་བ་རམ······
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གཉིས་གང་མེད་པ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གྱི་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོས་པ་འདི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཚུལ······
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་འདི་ཞི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ལས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས······
མ་ཟད་དང་བཞིན་མི་ཟད་པ་འི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ནི་ཡི་རང་བཞིན་ཟུང་མེད་པས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ
སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་འི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། འདོད་ཆགས

༄༅། །རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག །གཞེལ་ལོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་ཕྱེད་འབྲེལ། སྤྱོད་པའི་ཆུ་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་ཆུ་ཡོད་པས་སོ། །
འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ལས་བསགས། དེ་ལས་སྲིད་པ་རྒྱུད་མར་སྐྱེ་བས་སོ་སྙམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་བསྟན་པ། སོ་སོར་དགག་པ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྙད་དུ་ན། མདོ་ལས། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སུམ་སྤྲོལ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟུག་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས།

མི་སྡུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྡང་། ཕྱི་ནང་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱི་
གཉེན་པོར་ནི་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་རབ་གསུངས་སོ་ཤིང་། སོ་སོར་ནི་རྒྱུ་ཡི་མ་པ་རང་དེ་ཡི་ཡུལ་སྡུག་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་
དེ་ཡི་ཕྱིར་གཉེན་དགག་སྡུག་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཅི་ལོག་ལས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ཅང་བཞིན་ལས་ནི་སྐྱབ་པ་མེད་དོ་ནི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག
པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་དེ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདག་བརྟག་པར་བཀག་ཟིན་ལ། དེ་ནི
དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅིག་ངོས་ལ་རི་མོ་ལྟར་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཉོན་མོངས་ནི་དེ་དག་གི་སྔང
ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནི་ཡང་རྒྱུ་ནི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་མ་དམིགས་ཀྱང་ནད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བསྒྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ་བདག་ཀུང་མེད་ན་འང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དང་···
ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེ་འོ་སྐད་མན། ཆང་ལུས་ལ་ལྟ་བ་འི་འཇིག་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སམ་མཆུད་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པ་མེད་པ་རང་···
ལུས་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ལྟ་རྣམ་ལྟ་ཞར་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ་དང་དེ། རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕྱུང་པོ་འི་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བ་དག་དང་བདག···
གིར་ལྟ་བ་ནི་འཇིག་ལྟ་སྟེ། དེ་ནི། ཕྱུང་མི་ན་ཕྱུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་ར་དཔྱད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་བྱེད་པ···
ཆགས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་འི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་གཅིག་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡིན་ན་ལྟོས་མེད་དུ་ཐལ་ལ་ལ་གཞན་མིན་པས
རྫུན་པ་སོགས་སྤྱོག་ས་ལྟ་ག་མ་གསུམ་པོ་ཞིག་ས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བ་ཀག་ཀུང་དེ་འི་རྒྱུ་ཕུག་མི་སྤྱུག་སོགས་གསུམ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཅན་ཉོན···

ཉོན་མོངས་ཀུན་འགྲུབ་པ་པོ་སྐྱ་མའ། དེ་མེད་དེ། སྡུག་པ་ཏུ། སྒྲི་ལུག་པ་དང་ཕྱི་ནང་ཆི་ལོག་ནི་བརྗེ་ནས་ས་ཟླ་ང་བས་ ཐང་བཞི་ཟླ་ལ་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྨིན་ན་སྡུག་དང་སྒྲི་སྡུག་ཕྱིན་
རྩི་ལོག་ལ་བརྗེ་བྲིས་ཤལ་ཟླ་ང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་དགུ་ཡི་ན་ཏེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཡོད་དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དམིགས་
པ་ག་ཟུགས་སོགས་ཟུག་མེད་དེ། ཡུལ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ཙོ་དང་རེག་མ་དང་ཟླ་ན་ཚོས་དགུ་སྟེ་དམིགས་པ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་གཞི་སྐྱེ་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས། མི་སྡུག་པ་ལ་ཞེ་སྡང་དང་བདག་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ གཏི་མུག་གི་ཉིད་གཞི་ཡིན་ནར་ འབྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་ཀུང་རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་སྐྲ་ཤད་ལྟར་གཟུགས་སྒྲ་ཚོ་དང་རེག་མ་དང་ཟླ་ན་ཚོས་དྲུག་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་སྤྲང་ཚམ་འཕྲལ་ཞིག་སྟེ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྨྲ་ནད། སྨིག་རྒྱུ་དང་
སྐྲི་ལམ་འདུ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དགག་པ། གཏི་མུག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས།

༄༅། །རྒྱུ་སྔགས་མི་རྟག་དགག་པ། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བརྟེན་པས་དགག་པ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་དགག་པའོ༔ །དང་པོ་ནི། སྒྱུ་མའི་སྦྱེ་ལ་སྐྱུ་རྟ་གླང་དམག་ཚོགས་བརྟེན་འདྲ་བ་རྟེན་རྫུན་པ་དེ་དག་མ་སྡུག་ན་དང་དེ་མི་སྡུག་པ་ཡི་མཚན་མ་བདེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ར་ཡང་མིག་ལ་འཆར་ཏེ་རང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་སྡུག་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་སྡུག་པ་ཞེས་བ་དགག་པ་ཞར་བྱུང་བ་ཡི་ལྟོས་པ་སུ་མི་སྡུག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་སྡུག་པ་ལ་སུ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་སུ་ར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་དུ་ལྟར་སྐྱུ་བཅེད་མེད་པ་བ་རྟེན་ནས་བ་དགག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྡུག་པ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྡུག་པ་ག་ང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྡུག་པ་ར་རིག་དགོ་ལ་ར་བྱུང་ལ་སྡུག་ན་ཞེས་ན་མི་སྡུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་མིན་ན་དེ་ཕྱིར་མི་སྡུག་པ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་མ་སྡུག་ན་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ར་ག་ལ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་མི་སྡུག་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྡང་ཡང་ཡོད་ན་ག་ལ་འབྱུང་ར་ཏེ་མི

འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཏི་མུག་གཏེ་བྲག་ཅུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དགག་པ། འཛིན་པ་པོ་ཞིག་ང་ཟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས། ཡུལ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་ཚུལ།
འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕུང་ལྔ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྙམ་པ་དང་། ཕུང་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེའོ་
སྙམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་འཛིན་དང་། ཕུང་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཏེ་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་སྨྲའོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནམ། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ག་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་ཡང་མེད་པར་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང

༄༅། །འཇུ་ནམ། །ཞིབ་སོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐུ་ཕུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་ཁ་ཞེན་གསུམ་ནི། གཞན་ཀྱི་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །
དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མི་ནན། །ཅེས་འབྱུང་ཡང་། འདི་རྣམ་བཤད། གསལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས། ཞེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱི་ནང་ཡང་སྤོང་བ་ལ་མི་རྟག
པ་མེད་པས་སྐྱི་རྟག་མ་ངོ་ཞེས་འཛིན་པ་ལ་ང་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ས་ཕྱི་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་འདི་ཡིན་ལུགས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་མི་རྟག
གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པས། མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་འཛིན་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་མཐུན་པས་རྫུན་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །རྟག་པར་
འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚིག་བཅད་འདི་སྐོང་བ་འཛིན་ཡ་ལང་བསྡུ་དགག་ས་ལ་ལོ་སྐྱེ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་
དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོག་ས་སུ་འཛིན་ང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ཕུང་པོ་ཞིག་འཛིན་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་ན་འཛིན་པོ། གཟུང་བྱ། བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་བཞིན། རྟག་མི་རྟག

སོགས་ལ་འཛིན་སྣ་དྲུག་གཟུགས་སོགས་ལ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་དང་། བདག་གམ་སེམས་པ་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་དང་། སྣང་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ····
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་རང་བ་ཞེན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བདག་ལ་རྟེ་མི་རྟག་རྟག་པ་སོགས་དང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་སོགས་དང་། གཟུགས་སྒྲ་རོ་སོགས····
དང་། ཡང་ན་རྒྱུན་བརྟགས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་དང་ལས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱིན་འཛིན་ནས་ཡོད་པ་སྨྲ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ····
འཛིན་པ་པོ་གང་ཟག་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ལ་ཕྱིན་ཅི····
ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཟུ་ཟུ་སྨྲ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དཀའ་མོ་སྲིད་ནི་ལྟར་བསྒྲུབ་བཞིན་ལ

༄༅། །མི་དགོས་པ་ཕས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐུན་པ་ལྟ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་སྐྱི་སྲིད་ནི་ཤིང་ལང་ཚུས་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐུར་བ་ཞེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་...
ལོ༔ ཏྲ་མི་སྲིད་ཏེ་ཐུང་མ་ཐུར་གཉིས་ལ་མིན་པའི་ཐུར་བ་བཞིན་པོ་མི་སྲིད་དེ་ཕྱེད་མ་ལོག་ཕྱེད་ལོག་མི་སྲིད་པ་ཕས་སོ། །དེ་གསུམ་དུ་མི་སྲིད་པས་ན་ས་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་
ཏྲ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནོ་ཉོ་... གཟུ་བོས་རྣམ་པ་ར་དཔྱོད་ཅིག ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་མ་སྐྱེས་ནས་རྡོ་ལྟ་བུ་ར་ན་དེ་ཡོད་པ་རང་ཆུ་ར་དེ་མི་ག་ཤམ་ཀྱི་བུ་
བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱི་ལྟ་ཡོད་དེ་མོ་བ་ཤམ་ཀྱི་བུ་ཅན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་ལས་སྐྱི་སྨྲ
སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནམ་ཡང་མིན་ལ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་ ...ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་ལ་ཏེ...
དག་ཅེས་བྱ་ར་དང་། གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཙང་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་པ...

ཕྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡི་ནི་ཏེ་ཡུལ་དེ་དག་ཡོད་པས་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་དགུ་ནི་དགག་བྱ་མེད་ནས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དང་
མི་གཙང་དང་དང་མི་རྟག་དང་། ལྟག་བསྒྲལ་ཡང་འབྱལ་བྱ་མེད་ཅིང་ལྟོས་སམ་མེད་པས་ཡོད་པ་སུ་ཡི་ནི་ནོ་སྐྱེ་ལྟར་རྟོག་པ་བདག་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་ཐར་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག
བརྒྱད་ཅར་སྤང་བ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་སྨ་རིགས་པ་ནི་འགག་ལ་པ་རྒྱུ་ར་ལ
ས་རིག་པ་འགགས་པ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་ནས་ཀ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགག་བྱ་མ་རིག་པ་ཡོད
པ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་འགག་གམ། ནམ་མཁའི་ཚེ་རམ་མེད་པ་ལ་སུ་ཡང་དགག་པའི་ཐབས་མི་ཚོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་འཆིང་བ་མི་སྲུབ
སྣམ་ན། དེ་འདའི་སྐྱང་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འམ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བ་དངོས་པོ་ལ་སྣང་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན

༄༅། །ཕྱིས་ཡོད་ནུ་རང་བཞིན་ལ་ཕྱོགས་ཅུ་མི་གཙང་བ་པས་རྫིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤོང་བར་བཙུ་ར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ཉི་སླ་ཞིག་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་མི་སླེབ་པ་སྤོང་མི་ནུས་
པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་རྫིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤོང་བར་བཙུ་ར་ཏེ་གང་མེད་པ་ལ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྤང་བྱ་མེད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།། ༈ ། །ཉེར་བཞི་པ་བདེན་བཞི་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི།
འདས་མ་དང་པ་ལ་འདུ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པར་མ་ཐོང་བ་དེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་དབུ་མ་པ་ཁྱོད
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་ན། ཤེས་བྱ་བདེན་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ལས་འབྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ
ཞེས་རྩོད་པ་བཀོད་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་དགོད་པ། རྩོད་པའི་ལན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཞེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་རང་དངོས་པོ་གང་ཡང་དང་པོར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་མཐར་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དགག་པ་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མེད་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་། ལམ་སྒོམ་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རིམ་པར། དགེ་འདུན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། བདེན་བཞི་བླང་དོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡ་དག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན

༄༅། །ཨོཾ། །ཀུ་ལ་རྗེ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་གྲུ་ངེ་ཉག་བརྗོད་པ་དེ་དུག་མི་དགའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། འཕགས་པ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པ་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཉེ་བར་བླང་བྱ་ཆོས་དང་ལེན་པོ་དག་འདུན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མི་འཐད། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་སྨྲ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ནི་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཡང་བརྟགས་རྟེན་པ་ཡི་མཐོང་ཞེན་སོགས་དང་། བུམ་པ་ཀྱིས། འབྲས་ཚན་ཆོས་སོགས་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀུན་ལ་འང་གནོད་པ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ། སྐྱོན་མི་འཇུག

པའི་འཐད་པ། དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ལུ་ལན་བཤད་པ། སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དག། སྟོང་པ་ཉིད་དྲུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེན་བཞི་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་གཉེན་པར་བྱེད་དུ་གང་ཡིན་པ་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པས་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་པ་བྱུང་དེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱར་ཤེས་ཀ་སྨྲ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་མི་གཞོང་དེ། ཕྱིན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དང་བཟུང་བ་འདི་འདྲ་བ་པོ་ཙག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྨྲ་བ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བོད་ཅག་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ་འདུག་གི་མེད་རྐྱང་ཙམ་ཞིག་བློ་ཡི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྐྱང་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་བླང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་མི་དབང་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་ཞེ་བོ་ཅག་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་མཐའ་བཀག་ཙམ་གྱི་དགོས་པར་སོང་བའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ

༄༅། །ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོལ་ལས་སྦྱོར་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་སོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན
ཊེ་ལ་པ་ར་འཕྲིན་སོགས་པ་ཤ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མཐའ་གཅིག་ཕྱུ་ཀ་གཙམ་གྱི་མེད་པ་འབབ་ཞིག་པའི་སྦྱོར་པ་ཅན་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་པས་ནོ་ངེས་ལ། འདིར་ནི།
གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐའ་བ་བཞི་ཆ་རྒྱུ་སྦྱོར་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བ་ཉི་ཚེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་སྟོང་ཡང་སྟོང་པ་སོགས་སུ་རྣམ་པ''''
ཕྱེལ་མ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟུང་ཟད་ཀྱང་གལ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་བྲུ་བའི་སྒྲ་བརྡ་གཞུག་པའི་དོན་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེ། ཕྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་པའི་དོན། དགག་བྱ་བ་ཅད་པའི་
མེད་རྒྱུ་[illegible]ར་ཞིག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས། མི་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་ཟློག་ཕྱོགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དེ་འབབ་ཞིག་རང་ལ་དམིགས་ནད་དུག་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཞེས་པ་འབབ་ཞིག་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། དེ་ན་ཅི་ང་འབྲེལ་བ་རག་ལ་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཚེས་སོགས་ལྟར། རྟེན་ལས་གཞུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང

བསྒྲུང་བའི་སྟོང་པ་འབབ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྣང་བ་ཉིད་སྟོང་བཞིན། སྟོང་པ་ཉིད་སྣང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད······
མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་དྲྭ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པར། སྟོང་པ་ཞེས་པ······
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཙ་ནད་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་བཟུང་ནས་རྩོད་པའོ། །ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བ་དེར་གྲིམས་པའོ། །དེས་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་མ་སྨྲས་ན། མཐར་འཛིན་མི་ཐེགས
ལ༔ སྨྲས་ཀྱང་དེ་སྤྲུབ་པ་མིན་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་དང་ཐུང་བ་ཧ་སྐད་བསྐྲུན་པ། དེ་དག་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཉིས་ལྟ་ཡུང་དགུ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་གང་ཞེ་ན
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞང་དགུ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་རམ་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི······
བསྟན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་དོན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་དོན་དམ་སྟོན་པར་མཛད་ནང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྣང་གི་བདེན་པ་ལ་མ་ནི་མ······

༄༅། །བརྗོད་བྱ་དམ་བྱའི་དོན་སྔོན་བསྟན་པ་རྣམས་ཡང་མི་རྟོགས་ལ། དེ་མ་བསྟན་ན་རྟོགས་མི་ནུས་པས་དམ་བྱའི་དོན་ཉིད་སྔར་རྟོགས་པ་ར་མཐར་ཐུག་གི་མྱ་ངན་ལས
འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆེས་པ་མཐའ་རི་རིམ་བཀག་ཙམ་མིན་ཀྱང་བཞི་ཆར་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ཐལ་ཞིག་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ངོར་མཐའ་ལ་བར་དཀའ་ནས།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ལ་གཟུགས་པའི་དོན་དུ། མཐའ་བག་ང་དང་ངག་དང་ཞེན་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས
པས་སུ་ནམ་བཙུ་དྲན་ནས། མཐར་ཕྱོགས་པ་ཀུན་བྲལ་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི། མཐའ་རེ་རེ་བཀག་པའི་སྤོང་པ་ཙམ་ནི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་འང་སྟོང་ཉིད་ལ
ཞུགས་པ་ཀུན་ལོག་དགོས་པས་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་སུན་འབྱུང་བ་ཙམ་སྟོན་པ་འདོན་ཆེ་བས་སྒྲུབ་བཏང་བ་བཞི་ནི། སྨན་ཉིད་ཕྱིར་མི་འབྱིན་པ་ལ་བརྟེན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན
གཟུགས་མེད་དོ་ནས་བརྗོད་ན་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བཀག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་དགོས་པ་དང་དོན་སྒྲུབ་པར་བས་སྣང་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་བཀག་པ་ཞིག་གཏན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་པར

ཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་སྙིང་ངོ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཀྱེ། དེ་ལྟར་མ་དགག་ན་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་ཕྱེད། མ་ཕྱེད་ན། སྤྲོས་བྲལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེག་
སྙེ། དེའི་ཕྱིར་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་པར་ཐུབ་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྙིང་པོ་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གནས་
ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་གི་རྒྱུ་ཙམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་སྙིང་མི་སྙིང་ལ་སོགས་སྤྲོས་པའི་ཐ་སྙད་ཀུན་ལས་འདས་པར་མི་ཤེས་པར། ཐ་སྙད་ཙམ་པོ་ཞིང་
ལ་དོན་དམ་དུ་ཞེན་པ་དེས་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །འོན་དོན་དམ་ཁོ་ན་བསྟན་པས་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྲོས་པས་བཅིངས་པ་ལ།
དང་པོ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མ་ཕྱེས་ལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་མི་ནུས་ཤིང་ ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཀྲི་བར་མཛད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོན་བསྟན་མི་ནུས་པས་ངེས་པར་ཆུ་སྒྲོལ་བ་ལ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དམ་
པའི་དོན་མ་བསྟན་པར་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་གནས་ནས་སྤྲོས་ཀུན་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་མི་ཐོབ་པས་སོ། །དེའི་སྐད་དུ་ཀ་ངོ་ལོ་སོར་དགྱི་རིག་བྱ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ཅིག་ཆར་

༄༅། །བསྟན་མི་ནུས་པས། རིམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི། སྟོང་ཉིད་པོ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐུ་མ་དུ། དོན་དང་དགོས་པ་དང་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བཀྲ་བ་དེ་ནི་བསྒྲུ་སྐྱན་ཡོང་བར་འཁྲུལ་བཀྲར་ཕུང་ངོ།། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་བསྟན་པ་ན་སོར་རྩེ་ལ་རྩུར་བཀྲ་བ་ལྟམ་ནམ་མཁའ་མེད་པར་ཐོག་འཛིན་སྐྱེ་དང་ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན།
དེས་ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་མི་ཟློག་པར་ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་སྣང་ཞེན་ན། སྣང་ཡང་སྨྲས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བས་ཞེན་པ་དེ་ལྡུན་ཕྱུང་བར་དཀའ་བ་བཞིན་
ནོ། །ཚིག་གསལ་ལས། ཞེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་འཐད་ལ། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རྩོལ་དང་། མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཆ་ཤི
འཛིན་པའི་བདུད་རྩིས་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་རྡུང་ནས་འཕྱིན་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དང་བྲལ་བར་ཐོབ་པས། གོང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་པས་ལྷ་དཀའ

བདེ་ལྡན་ལྷ་ཉིས་ཟླ་ཤེས་རབ་ཆུང་བརྡ་ལམ་ཕུང་བུ་ར་ཀུ་ར་པོ། །ཇི་ལྟར་འབྲུ་ལེགས་ལ་པར་མ་ཐག་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པོ་བཏགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་བཏགས་སྟོབས་མན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་སྣང་ལ་ལྟ་བ་གསུང་ཉིས་རྡང་རིག་སྟོབས་ཉིས་ཕ་ར་བརྒྱུབས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྨྲ་ལ་སྟུག་ས་སྨན་མན་ངག་གླི་ཆུ་ལ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་འགྱུར་བས་ལ། དེ་དང་བྲལ་ན་འཛིན་པ་པོ་
ཕྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རིག་སྔགས་ཀ་ཞིག་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཀྱང་། མན་ངག་ལས་ཉམས་པས་སྒྲུབ་པོ་ཕྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད
སྟོང་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་ལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་སོ་སོར་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉིད་སྨན་བཏང་བ་ལྟར་སྨན་དུ་འཁྲུ་རབ་ལ།
ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བཞིན་ཅི་ལ་སྟོང་ཞེས་ཚོས་སྨྲ་དེ། །དེ་འདྲ་བ་ཞིན་དུ་ནས་བདེན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་བར་ཞིག་ཆུ་འཛིན་པ་དང་ཕྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཉི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སློ
ལྡན་ཕྱས་སློབ་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་འདི་ཡི་ཐབ་མོའི་ཤུགས་དང་རྡོ་རྗེ་དཀར་ཆུ་མཐུན་པར་ཆུང་ནས་ཕུལ་བུའི་དབུགས་བྱི་འདི་ལྟ་བུ་ཚིགས་བསྟན་པ་ལས་རང་ཤིག་ནས་ཆུ་ལོག་པ་ར་ཕྱུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

༄༅། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྣང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་མཁས་ཉིད་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་བརྟུགས་སུ་རྟོགས་པ། དེ་ག་ལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན།
གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ང་ལ་གནོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དགོན་
པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་
བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི། སྐྱོན་ཅི་གཞི་མི་འདོད་པ། སྐྱོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ཉེས་པ་བཟློག

ལྟེ་བསྡུན་པ། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞི་མི་འཐད་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ངེད་ཀྱིས་འདོད་
པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ལྟ་འཐད་པ་པོ་སུ་ཡིན་པ་ས་ཇི་སྙེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བར་འབྱེ་དུ་ཡུ་གནས་ཡིན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་མི་འཐད
ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་འགྱུར་ལས། ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྐྱོན་པ་ཉིད། །སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་མི་འཐད་ན། ཕྱོགས་གཞན་ལྟ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་ལ་རུང་བ་གང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་
འཆར་རུང་བས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་རུང་ཞིང་དེས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རུང་ངོ། །ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་དེ་ཀུན་
ཡོད་རུང་བའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བས་བདེན་བཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིང་རུང་བར་འགྱུར་ལ་གང་ལ་སྟོང་

༄༅། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་མི་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ལྷུབ་དུ་ལྟ་... རྟེན་འབྲེལ་མི་རྒྱུད་བས་བདེན་བཞི་སོགས་སྲིད་ཞི་འི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྫུ་རུ་བར་སྐྱོའ་ཕྱུ་ཙམ་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་མི་སྣང་པར་འདོད་པས་བདེན་བཞི་སོགས་མི་རྒྱུད་བའི་རྣང་གི་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོན་ནུ་སྨྲས་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་དུ་ལྟ་ཡིན་ལས་སྲུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡི། རང་གི་...
སྐྱོན་ཨ་མ་ཐོང་ནས། དཔེར་ན་རང་ཉིད་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་རྟ་རྒྱུ་ཉིད་བརྗེད་པར་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་རྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲོགས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཀ་ཚོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་
ཿད་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་གཡེང་བས་དེ་མ་དམིགས་པས། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཅན་སྟོང་པར་སྨྲ་བ་ལོ་བོ་ཙོག་ལ་རྩོད་པ་...
ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བདེན་བཞི་སོགས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཟློ་ཞིག་འདུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངང་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་...
ཿཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དེ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་པས། དེ་རྟེན་འབྱུང་མིན་པར་བས

སྣང་བས་དེ་བ་རྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་གཞན་སྟོང་བར་སྨྲ་བ་ལ་རྟ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་གོ་ཞེས་རྩོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རྟེན་འབྱུང་གི་
རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཞིན་དུ་མི་སྟོང་ཞེས་སྨྲས་པས། མི་སྟོང་ན་ཐ་སྙད་དེ་ཀུན་བརྟག་འགྲོ་བས་རྟ་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས། དོན་དུ་བདེན་བཞི་མེད་པ་སོགས
ཀྱི་སྐྱོན་རང་གི་ཁས་ལེན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ནས། སྐྱོན་མེད་པའི་ལུགས་ཅན་གཞན་ལ་འགོད་པ་འདི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་རྟ་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པར
མ་ཤེས་ནས། གཞན་གྱིས་རྟ་ཕྲོག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །མདོར་ན་ཚུར་སྨྲ་བ་པའི་ཉེས་པ་བཏམ་སྒྲ་ཀྱིས་རྟ་ལ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཞོན་བ་ཞིན་དུ། རང་གི་ཉེས་པ
རྟ་ལྟ་བུ་བརྗེད་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱོན་འདི་ཀུན་ཁྱོད་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་སྨྲ། དཔེ་འདི་ཡང་གྲུ་ཞིང་ཟླ་བ་པར་འདུག་གོ། །མི་སྟོང་ན་བདེན་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟར་མི
འགྱུར་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ནམ་རྟེན

༄༅། །འབྱུང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཕྱིས་སྐྱ་སྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ནི་དེའི་རྒྱུ་འཛིམ་སོགས་ཉིད། དང་རྫེན་པ་ལྟ་ཟུ་མཁན་དང་།
བྱེད་པ་དབྱུག་སྒྲ། འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། བུམ་པ་བྲུ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་ཅ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡང་གཞན་པ་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནས་
འབྲས་བུ་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་མི་དགོས་པས་འཛིམ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན། འཛིམ་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། །
ཕྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པས་བ་སྐྱེད་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ནས་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་བཞི་ཀ་ར་ཡང་གསལ་ལོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་གདགས་པ་ཙམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་བཞིན་ནོ།།
རྟེན་འབྱུང་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་སོགས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ [illegible] །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རང་

བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ཤོས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྣང་བས་སྣང་ཙམ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བཅོས་མ་ཡིན་ལ་བཅོས་མ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་
མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ཙམ་དེར་བཅོས་མ་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མི་ངྡུག་དགས་པ་དེ་ནི་སྣང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཚོགས་པས་ཡོད་མེད་དང་
ཐལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་སྙིང་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཏྲ་ཕྱི་ར་རྣམ་པར
ཕྲད་ན་ཧྲི་ན་འབྱུང་སྨྲ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགག་ཡོད་པ་སྨྲ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་སྟོན་པ་སྨྲ་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་འགག་ཡང་ཡོད་པ་སྨྲ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད
མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བཟློག་སྟེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱུ་འབྲས
མེད་པར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ

༄༅། །ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རྟེན་༴
འབྱུང་མི་རུང་བས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྟོང་བར་སྒྲུབ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་ལ་༴ ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ན་
སྡུག་བསྔལ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ནས་༴
འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་སྡེ་མི་མཐད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་
འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དགག་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་༴

ཕྱི་ནི་དེ་ནམ་ཡང་མི་འགག་པས། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཚོད་འགོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལྟ་ར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་མ་སྒོམ་པར་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་དུ་
སྒོམ་པུ་འབད་པུར་མི་འཐད་ཅིང་རྟོགས་ནི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་འང་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་སྣེ་ལྟ་མ་དེ་བ་སྒོམ་པར་
བྱ་རུང་ན་ཚོད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གདུང་གི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཉེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་འགོག་ཀྱ་པའི་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
འཇོག་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གསུམ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མ་བསྒོམ་པར་ཡང་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྡུག་
བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པུ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་གཞོན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡོངས་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་པ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་ཡིན་ན་མ་དེ་ལྟར་རང་

༄༅། །བཞིན་གནས་པ་གསར་དུ་རྒྱན་ལ་མི་ལྟོས་བསམ་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས། བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། དགེ་འདུན་དང་། ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་མི་གཏོང་ན་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྟོང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ནི་ཡང་གསར་དུ་འཐོབ་པ་ནུས་པ་ཡང་འབྱུང་རྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་མེད་ན། འབྲས་གནས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་དེའི་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་

དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་བཞི་བརྟེན་པ་ར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་མ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་པ་བརྟེན་པ་ར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྟོང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན་ན་ལམ་སློབ་པ་པོ་གང་ཡིན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཙམ་བརྩོན་པས་བརྩམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྔར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གང་ཟག་འགྲོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མི་སྟོང་པ་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྟག་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་[illegible]

༄༅། །རྒྱུ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཆོས
དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན
གྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས
བརྙན་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ
གནོད་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི་བྱས་པ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ
བྱེད་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཐད་པར་བཟུང་ནས་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྒྲིབ

པ་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན། །གང་ཟག་བྱེད་པོ་སུས་བྱ་བཅོམ་བཞིན་པའང་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རང་འགྱུར་བས་སུས་ཀྱང་བྱ་བཅོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་བུམ་སོགས་སུས་མ་བྱེད་པ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་
རྣམས་སྔར་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱིས་མ་འགགས་དང་དུས་ཀུན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་བདེ་སྡུག་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་
ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་མི་ནུས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་སྔར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཏན་དུ་ཟད་
པའི་མཐར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡོད་གསར་དུ་སྤོང་བ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་
ལྟ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྔལ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མ་མཐོང་བ་རང་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཙཽ་བ་དེནྣ་པུ་བརྟཱུ་པུ་ཞེ་སུ་ཙྪཱ་བུ་སྐྱེ་ར་ཐུ་ཙུ་ཙྪེད་པུ་ཏྲི་ཤྲཱ་བ་ཤྲི་པ་ནོ༎ ༈ ༎ཉེར་ལྔ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཅི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་ རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཚམ་ལྷག་པ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོང་ཡང་ཞིག་པ་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་སྤོང་བ་དང་འགག་པ

ཕྱུང་པོ་དང་ལས་ཉོན་མེད་ན་མྱང་འདས་ག་ལ་ཡོད། མྱང་འདས་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྒལ་བ་ལ་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། འགག་པ་འམ་འཇིག་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་གཉེན་པོས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་མྱང་འདས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དབུ་མ་པ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་ན། རྒྱུ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་འབྲས་བུ་གང་འགགས་པ་ལས་ཕྱི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མྱང་འདས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ།

༄། །མཐའ་བཞི་འི་སྤྲོས་པ་དགག་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྤང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ལོག་པའི
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མྱང་འདས་མི་འདོད་ན། འོན་མྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་སྔར་ཡོད་ཟད་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་སྔར་མེད་གསར་དུ་
ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་སྔར་ཡོད་འཇིག་པས་འགགས་པ་མེད་པ་དང་སྔར་མེད་འབྱུང་བ་འམ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མྱང་འདས་མཐའ་བཞི་ར་དགག་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོའི་མྱང་འདས་དགག་པ།
དེ་འི་སྒྲུབ་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱང་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་
མིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། [illegible]དགག་པ་དང་། [illegible]ན་མེད་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མྱང་འདས་དངོས་པོར་འདོད་པ

དགག་པ། དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། མྱང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་འགོག་བྱེད་རྐུ་ལོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྟེ་དང་པོ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒ་ཤི་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་འགྱུར་གྱི་རྒ་བ་དང་རྒྱུན་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མྱང་འདས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་མིན་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས

༄༅། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལོག་ཙམ་སྣང་བ་འདས་ཡིན་པས། སྣང་འདས་དངོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཙེས་དང་། །ཡང་ན་མ་ར་མ་ཤེ་ཤ་ལྷ་རཀྵུ་ན་ཅད་
དོ་ཞེ་ན། ཀ་ལ་ཧེ་སྐུ་དྲན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་སྣོན་ན་དེ་དངོས་མེད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་ལྷ་རྣ་རྩ་ཎ་ར་འཛུ་ཎ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་གཉན་ལ་སྣང་རྣམ་ལས་
འདས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མི་རྣམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དྲུ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐུ་དྲན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དངོས་མེད་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་སྣང་འདས་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
པ་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། གཏན་ཚིགས་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ལུག་ཀུན་ལོག་པའི་སྣང་འདས་དངོས་མེད་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་······
ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ འགྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་དངོས་མེད་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ་སྙམ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་འདི་མེད་ཀྱི་དངོས་མེད····

ཞེས་མ་བཟུང་བ་ར་དངོས་པོ་མེད་ཉམ་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྒོལ་པོས་སྡུག་ཀུན་ལོག་པའི་དངོས་མེད་ལ་སྨྲ་དང་འདས་སུ་བཟུང་བས། སྡུག་ཀུན་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་
དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ར་མེད་ཅེས་སོ། །དོན་མོ་གཤམ་ཀྱི་བུ་ཅི་ལ་བརྟེན། ཞེན་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ར་སྨྲས་སམ། དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་མ་ཉིད་པས་དངོས
མེད་མིན་ནོ། །ཡང་ག་དང་དུ། ནམ་མཁའ་རི་བོང་རྭ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་ཀྱི་ནི་བུ་དག་ཀྱང་། །མེད་པ་ཞེན་ཚིག་ཙུ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དངོས་ལ་རྟོག་པ་འདང་དེ་བཞིན
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ར་དངོས་པོ་ར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྟེན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་ཀྱི་བུ
ཞེས་པ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཙུ་ཟད་ཀྱི། དོན་ག་དང་ཞིག་དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འདིའི་དོན་མ་དམིགས་སོ། །དེ་རི་ཕྱིར་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྟགས
པག་ལ་རེག་སུ་ཞེས་ཁྱད་གཞི་མེད་པ་ཞི་ཁྱད་པ་ར་ལྟ་བུ་རྩིག་གཞལ་ལས་གསུངས། ཁྱད་འདས་དེ་དོན་ཀྱི་དངོས་མེད་རང་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད

༄༅། །ཏྲི་མེད་ཏེ་ཞེས་མ་གསུངས་མ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན། །
དངོས་མེད་དོ། ཞེས་སྨྲས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་བྱར་གྱུར་པ། གཉིས་ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གཉིས་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ
ཞེན་ན་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྣ་བསྟུར་ན་གང་ལ་དངོས་དངོས་མེད་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་མི་རུང་ངོ། མོ་གཤམ
གྱི་བུ་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མྱང་འདས་དངོས་པོ་མིན་ན་དེ་མེད་པས། མྱང་འདས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་མ་དུ་ཧེ་ལྟར་རུང་ངོ། མེད་པ་ནི་བློ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམ་པར
པ་ཅད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཕ་རང་ཡོད་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་རྡུང་ཟང་མེད་པས་ཡིན་སྒྲ་མི་སྤྲུ་རོ། །ཤེགས་ལྡན། གལ་ཏེ་མྱང་འདས་དངོས་མིན་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་དངོས་མེད་དུ
རང་བཞིན་གྱིས་མི་གྲུབ་སྟེ་ལྟུག་གཉན་ལོག་པའི་སྣང་དོལ་ཏུ་དེ་མེད་པས་མི་བརྟོས་པར་མེད་པས་སོ། །བརྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ལ། གལ་ཏེ་མྱ

ངན་འདས་དངོས་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་སྦྱོགས་སྒྲ། ངང་པོས་དངོས་མེད་མྱ་ངན་འདས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་མི་རྟེན་ལ། མི་རྟེན་ན་གཞན་འགྱུར་མིན་ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་ཉིད་མི་གྲུབ་
ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ལས་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་གྲུབ་ཅེས་སོ། །ཡང་ན་མྱ་ངན་འདས་དངོས་པོ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལུགས་དེ་
ལ་དངོས་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་མེད་མི་སྲིད་ཞེས་སོ། །ཡང་ན། མྱང་འདས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
དྲིས། །མེད་པར་ནི་མི་སྨྲ་སྟེ་ཅོད་དགག་ཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཡོད་དམ། དངོས་མེད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བཀག་ཟིན། དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ནི་
ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་མྱང་འདས་མེད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་དེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན།
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ལྟོག་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ཡང་མྱང་འདས་དངོས་

༄༅། །མེད་ཀྱི་དོན་མི་དང་འཛིན། །སྣང་འདས་མེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལམ། །མེད་པ་མེད་ན་སྣང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
ཞེས་དཔྱད་དོ། །སྣང་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་དང་གྲུབ་པ་ལ་བཞི། དངོས་མེད་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་བསྟན། དེ་དངོས་མེད་ལ་སྦྱར་ཡང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ར་ཡོད་
པ་ཙམ་ནི་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་སམ་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་ན། སྣང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་
ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་ཆ་ནས་སྣང་འདས་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཏགས་པའོ། །སྣང་འདས་རང་གི་ངོ་བོས་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །སྣང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་གཞི་ར
བཟུང་ནས་དེ་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་མི་འདའ་བསྟེ། རྟ་དཀར་པོ་ཡིན་མིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་མིན་ཞེས་དང་། ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་ཞེས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་སྣང་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྣང་འདས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྲིད་པ་འགྲོ་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག །

རྒྱུ་འབྲས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་རེས་འགའ་བཙམ་རྒྱུན་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་བཏགས་པའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་པ་མིན་པར་མ་ཟད། རྟེན་ནས་གདགས་པའི་སྤྲོས་པ་ཙམ་ཡང་ཟད་པ་དེ་སྐྱེ་འདས་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་བཏགས་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་དང་། རྟེན་ནས་བཏགས་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུན་མིང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་པ་འགྲོ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཕྲམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་འདྲ་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་ན་འཁོར་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ནས་འཇུག་པ་སྤྱུར་བ་ཞེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁོར་བའོ། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་རྒྱུ་འབྲས་ནས་བཞག་པའམ་གདགས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་དངོས་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་ཞི་བ་མཐའ་ཀུན་ལས་འདས་པ་དེ་སྐྱེ་འདས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཆེ་སྤྱམ་ནས་འདིར་འདོད་རྒྱུ་དང་ནི

༄༅། །འདི་ནི་ནས་པ་ཏོལ་ཏྲུ་འགྲོ་བ་ཤི་ད་ཐོས་པོ་རི་ད་བུ་ལྷ་བུ་ར་བ་ཊེ་ཀྣ་ ཏ་མ་སྲོ་བ་ཊེ་ཞེ་ནས་འདོགས་པ་ཉི་ད་དམ་མ་ར་མེ་ལས་རྩོད་ལྷ་ར་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ན་
ཊུ་སུ་པ་ཙམ་གྱི་ཞ་བོ་ར་བ་ག་ཏ་ཡི་ཊུ་ཕ་ཊེ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་ཡོན་ཉིད་དབུ་ཏེ་ཀྣ་ནས་ག་དགས་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་མི་ནུ་ལ་རྒྱུ་ན་ཐུ་ས་ཏེ་འབྱུང་བ་འང་མ་ཉེ་པ་སྦྱོར་པ་མཐོང་
ངག །དང་བྲལ་བ་བ།ང་ཡི་ན་པ་དེ་ནི་སྔོ་ཊ་ཎ་ལས་བཏུས་ཊ་ཡི་ཎ་པ་ར་བ་སྒྲ་ཏ་ཞེས་མཐའ་བ་ཞི་ཆ་ར་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཏེ་ན་ནས་ལ་མ་རྒྱུ་ར་ཐུ་ས་ནས་འདི་ཞེ་ས་བ་ཞག་ཏུ་མི་ཕ་ཡི་དོན་ཏེ།
ག་དགེས་མ་དང་འང་ལ་རྒྱུ་ཅན་འདུ་བྱེད་དམ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ་དངོས་པོ་ལོག་པའི་ཞིག་ཆ་བ་ཏེ་ན་ནས་ག་དགས་པ་གཉིས་པོ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སུ་
གདགས་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ག་ང་འཇུག་པ་ལམ་འཇིག་པས་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཅན་དང་ནི་འཇིག་ཏུ་ལོག་པ་དགག་ལ་ལྷ་བ་སྤང་བ་ར་སྟོན་པ་ས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཏེ་ཡི་ཕྱི་ཏ་སྒྲ

མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན་ནི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཞིག་པ་འི་ཆ་མིན་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཐར་
བ་དེ་བོ་འི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་སོགས་དངོས་པོ་ཁེགས་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས
འདས་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་སོ་ཏེ། རྒྱུ
མཚན་ངོ་བོ་ལ་དགག་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུག །ངོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་དགག་ཞན་བྲལ་ཆས་དེར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཡིན་ཙམ་ཐར་པ་ཡིན་ན
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་ལ། །དེའི་དུས་གཉིས་པར་དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདུ
བྱེད་དག་ཐར་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་མེ་དང་དུད་བ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི

༄༅། །རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་ན་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཞིག་དཔེ་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
པའི་ཐ་སྙད་འདོད་པ་ དེ་ལྟ་ན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དེར་ཐལ་བ་ཞི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྙོམས་མཛད་པའོ། །
ཡང་གལ་ཏེ་སྔ་རོལ་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འདས་པ་དངོས་དངོས་མེད་དེ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཅིང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དངོས་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟེན་འབྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་འདས་པ་བཞི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་མིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མ་འོངས་འདས་པ་བཞི་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སྐྱ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ དེ་གཉིས་ཀ་འང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་

གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་།
ལྟོས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆ་ཤས་ཞེས་འདོད་པས། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
ཞེས་པ། དངོས་པོ་བུམ་སོགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་མིན་གྱི་དོན་གྱིས་གཞལ་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མཐའ་བཞི་ཞི་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དངོས་དེ
དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་ན། འདི་སྐབས་དངོས་པོ་དང་། འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་ན།
འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་མེད་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལྟ་ན་བོ་དང་། མྱང་འདས་དངོས་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འོག་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་སྣང་ལྡན་ལྟར་གསུངས་པ་བཀལ་

༄༅། །ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་སྒྲ་འདི། ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཆེ་མ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དབུ་མ་འི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་བློས་ཕྱེས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་བློ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུན་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འདས་དེ་གཉིས་མིན་ཀྱང་དགྲ་དང་འདས་ལ་དེ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཏྲི་ལྐཱ་ན་ སྔ་རྟེན་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ། དངོས་དངོས་མེད་དག་གཉིས་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་
འགལ་བས་སྣང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་མ་བུམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས། དེ་པོས་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་
གཅིག་ཡོད་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་
མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན་པ་ཡི་ཕྱུང་གསུམ་པ་དེ་ན་གྲུབ་གཞི་ག་རུ་སྐྱེ་དགན་ལས་འདས་པ་ནི་མགར་སྟོན་པ་ཡི་ལ་དགག་ཕྱེད་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དག

སྒྲུབ་ན། དེ་ཉིས་བཀག་པ་གཉིས་མིན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ནའང་། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་བར་སྟོན་ཞེས་པས། དེ་གཉིས་བཀག་པ་འགྲུབ་པར
གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་ལྡན་པའི་མྱང་འདས་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱིར་དོན་དགག་བྱ་ཙམ་ལ་བཅམ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་
དགག་བྱ་མེད་པས། དགག་བྱ་སྤུ་ཞིག་བཀག་པའི་དགག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་མི་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ
མིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ནི་རྟོགས་ལ་བཏགས་མངོན་པར
བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་ཉིད་མིན་རྟོགས་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལྷག་མ་མེད་ཀྱི་ཚེ་ནའང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱུན་ཆད
པས་ན་ཕྱོགས་སྤྱོས་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལོ་བོར་བར་གནས་པས་མྱང་འདས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད། དང་པོ་ལྟར་མི

༄། །རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འདས་མཚན་མ་མེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་མི་ཤེས་ཅེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྣ
པས། དེས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས
མིན་དེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་པོའི་སྤྱོད་འདས་དགག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་འདས་ལ་ཡོད་མེད
གཉིས་གཉིས་མིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་འདས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་པོས་དང་རྒྱལ་མ་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། བཅོམ་ལྡན་སྤྱོད་ན
ལས་འདས་པར་རྗེས་ནས་ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེའམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཏེ་སྔ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་བཤད་ཟིན་པ
བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པར་ཡང་སྣང་བྱེད་དང་ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ་དག་གཟུ་མེད་པས་མེད་དོ་ཞེའམ་ཡན

ཆུ་ནི་བཀའ་བབས་གཉིས་ཀྱི་དང་གཉིས་སྨིན་ཞེས་གྲུབ་དམ་སྨི་མཛོད་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་མི་མཐོང་ཞེས། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤོག་སུ་པ་བརྟག་པ་རབ་ཤད་ཟིན་ཏེ། གདགས
འཛིན་སྟུག་བཟུང་བསྒྱུར་པ། དེ་ནི་སྤྱང་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་སྒྲུབ་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་
མཐར་སྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཀག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ [illegible] ས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་སྒྲུང་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་སུ
དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ས་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུང་ན་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི
མཐའ་འམ་གནས་ལུགས་སམ་མཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་ལས་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འང་ཡོད་མ
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ངོར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འཕ གཉན་ས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ

༄༅། །ཉིད་དེ་ལ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་སྣང་ཆ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ ཁྲིག་ངབས་ལ་བབ་། དང་ཐབ་ལ་པར་འདུག་པས། འཁོར་བ་སྤྲང་བའི་
སངས་རྒྱས་དེས་པ་དེག་ངན་འདམི་བ་དོག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་བ་ཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཐའ་དང་སྲིད་ཞིའི་ཐོག་མ་ཐའ་དང་རྒྱ་
ཚོད་སོགས་འདི་ཞེས་ནམ་དུ་ཡང་ཞི་མེད་དམིགས་ས་པས། །དམིགས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་
ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་འི་རྒྱལ་པོས་རིགས་ཚ་ལ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འི་རིག་མ་དཔྱད་དག་ལ་ཤར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་ནི། ཨེ་
མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་བློ་བདེའོ། །ཡོད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །རྫུང་ནི་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་ཡི་མཐའ། །ནམ་ཡང་ཐུག་
པ་མེད་པས་སོ། །ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། །འཛམ་པའི་དོ་རྗེ་ཨ་ཡི་གཟུགས། །ཀླུ་སྒྲུབ་མགྲིན་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད། །ང་ཡི་སྙིང་ལ་ཞོན་པའི་ཚེ། །

མེད་སྣང་རྒྱ་ཆེའི་རྟེན་སྐྱིད་བཀག། ཨོཾ་ཏྲ་སྨ་ཏེ་ཙུ་ཐ་ཧ་ལྦུ་ཏེ་ཙ་ཀྱེ་ཀྵ་ཀྵ་གྷ་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏེ་ཀྵ་ཙ་ཡོ་ནི་རཱ་ཛ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷྱོ་ཛ་ཧྲུཾ་བྃ་ཧོཿསྭཱ་ཧཱ། མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཕྱིར། །
གདངས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ནས་འབྱུང་། །བརྟེན་ནུས་བཟུང་ཕྲེང་འདི་མི་བསྒྲུ། །རྟེན་འབྱུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟའི་བདེན་པ་མཆོག་འདི་ཡིས། །མ་ཁའ
འགྲིངས་ཁམས་བུར་བཙུག་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་དང་ང་ཡིས་འཛམ་པའི་དབྱིངས། །རྟག་ཏུ་དབྱེས་པ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག
བྱའི་ལྟ་བ་བཀོས་པ་བཟུང་བ་དང་། དེར་ལྟ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་སམ་གདུང་འདས་ཞུན་ཆ་དེ་འབྱུང་དམ་འབྱུང་གཉིས་གཉིས
མིན་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྟག་ཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དག། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་ལུས་སོགས་པས་ལུས་སྲོག་གཅིག
དང་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་པའི་ཀྱི་ཆ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན

༄༅། །མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ཡི་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གསུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱིས་འབྱུང་མི་འབྱུང་དགེ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་སྟེ་མཐའ་མེད་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན།
མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལུས་སྲོག་དེ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག །དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་སྔོན་ཡོད་ཀྱི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཅི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འི་རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས
ཀ་ཡིན་པ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཐུབ་དབང་གིས་མ་གསུངས་པས་ཏེ་ཆོས་མི་འཐད་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད
པར་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་ན་ག་འདྲ་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དམ

པ་ཡི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་འདས་ཏེ་སྤྲོས་མཚན་ཉིད་པ་ར་ཞི་བ་…… དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བས་སོ། །ཡང་ན། ཚིག་མི་འཇུག་པས་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི། སེམས་མི་འཇུག་པས་ཞི་……
བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་བས་ཉེར་ཞི། སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བས་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི། བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤང་བས་ཞི་བའོ། །ཡང་……
ན་ཤེས་བྱ་མ་དམིགས་པས་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི། ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོལ་གང་གི
ནུབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་ནུབ་མོ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨྲ་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན……
ཡིན་པས་སྟོན་པ་སྟོན་བྱ་ཆོས་སྟོན་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་མཉམ།

༄༅། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲི་ཤུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་དོན་དོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལ་འང་ཀུན་ནས་ཆོས་ཚིག་ཙམ་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །འོག་
ཏུ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲ་དོན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་
ཤུ་ལྔ་པའོ།། ༈ ། །ཉེར་དྲུག་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ
བར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
གཉིས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཟིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེས། ལན་བཤད་པ་ཞེས

དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ལེགས་ལྡན་གྱིས། གོ་དང་། སྤྱི་ལ་འཚོས་ལ་བཀག་འགམ་བསྡུན་ཅེས་སྨྲན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རབ་གསུངས་པས་མི་
གནོད་དམ་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། ལྷག་བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བགག། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤག་ཞེན། ཞེས་མཚམས་
སྦྱོར། འདིར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་ན། མྱང་འདས་དང་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་ཡོད་པའི་
ཕྱི་རབ་མ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཅི་ཞིག་དང་། སྲིད་ཞི་གཉིས་སུ་མེད་ན་སྲིད་པ་བསྐྱད་དང་ངེ་སྐྱར་ལྡོག་ཅེ་ན། དེ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ
གྱི་དབང་གིས་སམ། བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དབང་། ཡན་ལག་འགག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པས་སེམས་ལ་བསྒྲིབས་པས་

༄༅། །ཡང་གླིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཏེ་དེ་འི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་སྒོ་དཀུ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འི་ལས་དེ་དག་གིས་རིགས་དྲུག་གམ་རྒྱུད་ལྔ་འི་འགྲོ་བ་ར་འགྲོ་བ་འི་རྒྱུ་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་རྐྱེན་ཙམ་བསྐོར་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་
པ་ར་ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་ར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞི་དང་མེ་ར་ནུར་སོགས་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྟེན་ཁྱོས་ཀྱིས་ཐམ་འཆི་བ་འི་ཕུང་པོ་རྣམས་འགགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་འི་མཐོང་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེ་བ་འི་ཚ་འི་ཕུང་པོ་རྣམ་
ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་འཕེན་པ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་མ་འི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ར་གྱུར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྐྱེན་ཙམ་མིང་གཟུགས་ཆགས་ཏེ་ནས་སོགས་ཚིག་ཁ་ལ་ལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་ར་……
གཟུགས་ནི་ཆགས་པ་ར་གྱུར་ནས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡུལ་དབང་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་དག་པ་འདུས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཧི་ལྟར་འབྱུང་ན་བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དྲན་བྱེད་ཡིད་དང་ཚོར་སོགས་ཀུན་འགྲོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཡིན
ཏོ། རིག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དྲན་བྱེད་མིག་ཤེས་བཞི་དང་མིག་དབང་པོ་དང་གཟུགས་ལ་ཡུལ་ཏེ་རྐྱེན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་མིག་གི་རྣམ
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཡོངས་ས་སྡུག་ཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི
འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟེ། །རེག་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡོངས་སྡུག་ཚོད་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་ལ་ཡིད་འོང་ལ་བདེ་སོགས་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་ཚོར་ལྷག་མ་དང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ
བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་ན། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྲེད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་ན་དེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྲེད་དོ། །བཏང་སྙོམས་ལ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་ཕྱིར་སྲེད་དེ་དེ་ལྟར
ཚོར་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡིས་སྲེད་པ་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཚོར་བ་འདི་དོན་དུ་སྲེད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲེད་པ་འཇུག་ནས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེར་ལེན་ཏེ། བཞི་ནི་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ

༄༅། །བརྟུལ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་པོ་དག་དེས་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཡང་སྲིད་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རུ་འགྱུར། དེ་འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་མ་བརྟེན་སྲེད་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཚེ་སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མཆ་ར་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འབྱུང་བས་འབྲས་མིང་རྒྱུར་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཕུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བཞིའོ། །འདིར་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའོ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་རྒ་ཤི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་བཅས། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་རྒ་བ

ཕུང་པོ་སྨིན་པའོ། །འཆི་བ་ཉམས་པའི་ཕུང་པོ་འཇིག་པའོ། །ཡིད་འོང་དང་བྲལ་བ་འམ་འཆི་བ་ཞིག་བའི་ཀུན་ཚོ་དྲ་ཆགས་པ་བཅས་པའི་སྙིང་གི་གདུང་བ་མྱང་ན་དང་། མྱ་ངན་
ངེས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ངག་གི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་འམ། དབང་ལྔ་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་གནོད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཁྲུགས་པ་ཉམས་སོ། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་རྒ་ཤི་འབྱུང་བས་ནི་ཧྲན་སྡུག་བསྔལ་དུམ་མང་པོ་མྱོང་བའི་ཕུང་པོ་སྙི་བ་དག་དང་
བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་འམ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལུགས་ལྡོག་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མ་བཅུ་པོ་འི་ཀྐ་ཕ་འདུ་བྱེད་རྣ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་འི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་དོན་
པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སྤྱ་འབྱུང་ངོ། །འཁོར་རྩ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་སོ་སྐྱེ་

༄༅། །རྣམ་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྲི་ཆུང་བ་པོ་ཡིན་ནོ། མ་ཎུས་པས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་མི་ཆེ་ཏེ། ཏྲེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཐད
ཀར་དགག་གི་ཕྱུས་ཏེ་རྩ་རྩུ་དེ་ནས་ཕྱུང་དགོས་པ། དེ་ཡང་དམྱ་རིམ་ཞི་བ་འགགས་བར་ཞུ་རུ་རླུང་རླུང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཆུང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་འགག
པའི་རིམ་པ་ནི། མཚ་རིགས་པ་འགགས་པ་ཟུར་འཇུར་རྩ་ཡི་ཐབས་ནི་ཏེ་ན་འབྱུང་བསོར་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་པས་ཤེས་པ་པ་ལྷ་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྒོམས་པ་ལས་སོ། །རྩ་མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་
དེ་ནི་འགགས་པ་ར་ཕྱུང་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་གྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མ་དོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཞི་བའི་ཕྱུག་བཞུལ་ཀྱི་སྐྱུད་པོ་འབབ་འཇོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་རས་རྒྱ་རི་འབྱུང་བས
ཡན་དག་པར་འགག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་ནི་ཡན་ལག་རྩ་གཉིས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ར་... སྲིད་པ་ཞི་ལྡན་ལ་པ་སྟོ།། །ཉེར་བདུན་པ
ལྟ་བ་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། མདོར་འབྲེལ་ནི། མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཐ་དང་ད་ལྟར

ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། རབ་བྱེད་འབྲེལ། ག་འཛིགས་དངས་དངས་རྒྱས་བསྒྲུང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཕྱུང་ལྷུ་ཡོད་དེ་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་
ཡོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། ཟླ་བས། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་སྔ་ཕྱིའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་གསུངས་ན་སྔ་ཕྱིའི་མཐའ་གང་། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་
ན།། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་ཤ་དཔ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དོར་བཟུང་བ། ལྟ་བ་བཟློག་པའི་
རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ནི་སྔོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་སོགས་ལྟ་བ་བཅུ་དྲུག་
པོ་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་པས་བཟློག་སྟེ། དེ་ཡང་། བདག་འདས་དུས་སུ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྟག་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ། བྱེ་བྲག་དང་སྤྱིའམ། འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཐ་

༄༅། །དང་པོ། སྔོན་གྱི་འི་མཐའ་འཛིན་དཔྱད་པའི་ལུས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སོ། །མཐའ་འཛིན་དེའི་སྒྲ་ཀྱི་འི་ཚིག །མངོན་པའི་
དུས་དཔྱད་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་འབྱུང་དམ་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་······པ་ཞེས་ལྟ་བ་བཞི་དང་འཇིག་རྟེན་བདག་དང་
ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་འོངས་དུས་གཞན་དུ་བདག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་གཉིས་མིན་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་བདག་ཕྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དང་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མ་འི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ལྟ་ངན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་ངན་དགག་པ་དང་།
དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་ངན་དགག་པའོ། །སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་མདོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫུ་ང་སོགས་བཞི་དགག་

པ༔ ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇུར་སོགས་བཞི་དགག་པ། སྔོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པ། ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་བཞི་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །རྒྱ་མཚན་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ་ཡི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ཕྱི་སྔ་དུ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་
ལྟར་ན་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་དང་ཡང་བདག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་གྱི་བདག་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཉེར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་
ཉིད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཉེར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ན་ཞེ་ན་ཉེར་ལེན་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་

༄༅། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བླང་ ནར་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་དང་ལས་

གཅིག་མིན་པས་སོ། །བདག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་ཡིན་འོ་སྙམ་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་

ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུའང་བདག་ནི་ངེས་ཏེ་བརྟེན་ནས་འདོགས

པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ཡང་བདག་འདས་པའི་ཚེ་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྔོན་ཚེ་རབས་སུ་བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་བ་དེ

ལས་ད་ལྟའི་བདག་འདི་དོན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བ་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལྟོས་པ་མེད་པས་སྔོན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར

ཡང་དག་ལྟའི་བདག་པ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་ཉེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉིད་ལྟར་ང་བདག་འདི་དང་ལྡན་དུ་བུམ་སྣམ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་ཙམ་ཕུང་པོ་དེ་ཙམ་ལྔ་ཤི་བ་ང
འདི་རིགས་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་ཀྱི་གཞན་ལོ་ལོར་སྣང་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་ང་ལྟའི་བདག་གི་དུས་ཕྱུར་གྱི་བདག་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆད
པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། བདག་ཕུམ་ཞིག་སོང་བ་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གསར་སྐྱེས
ཀྱི་བདག་གཞན་ཀྱིས་སོ་སོར་མྱོང་ན་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། དེ་ལྟ་སོགས་པར་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་ཀྱི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན་ཕུང་མ
བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་དགོས་ན་འང་བདག་ནི་ཕུང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བདེ་རིགས་པར་དུ་འབྱུང་བ་མི་རུང་ངོ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར
འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ཕུམ་ལ་ལྟོས་ན་བདག་ཀྱང་ནི་གསར་རྒྱུ་སྟུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱུར་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཞན་དུ་སྟུམ་པར་འདོད

༄༅། །ན་སྔ་ཕྱི་འི་རྡུལ་ཀྱི་བྱང་པ་རྡུལ་བྲལ་བའི་བདག་ཙམ་དེ། ཆོས་འདི་ཉིད་བདག་གསལ་བྱུང་དང་དེ་བོ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཡིན་དགོངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་འཛིན་དག་སྣང་མ···
རྣམས་ལུས་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་བདག་ཙམ་པོ་འདི་དེ་དང་འདྲ་བས། དེའི་རིགས་འདྲ་བདག་སྣང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བས་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་དུ···
འབྱུང་བ་རབ་ལ་ཀོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་རང་རམ་མི་ལྡོག་པར་འབྱུང་བ་ཞུང་ཏེ་འདང་སླས་གང་གི་སྐྱོན་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་རིགས་འདྲ་སྣང་སྟོན་དུ···
མ་སོང་བས་གསར་བྱུང་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར། ཡང་ན་འབྱུང་བ་འཛམ་ཞེས་པ་བདག་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་འམ་བདག་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་ལ་དུས་མ་བྱུང་བར་ཐལ···
མི་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྣང་བྱུང་བ་དང་། བདག་སྣང་མ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ར་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྔ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་དགག་འཐད་པ་སྟ
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མ་ཐལ་བ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་བཞི་དགག་པ་ནི། ལྟ་ཚོད་པའི་ཚུལ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས···

ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཟུག་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་དགྲ་ཉི་འདུས་པ་ཡི་སྨྱུག་དང་དཔྱད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། མའི་ཟླ་བའི་དུས་ཟླ་བ་དགའ་འབྱུང་ཞེས། རྒྱ་བ་དེ་ནི་སོགས་སུ་འདོན་པ་བསྒྱུར་
པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྔོན་མ་ཐལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་དགག་པ་ནི། མི་ཡི་འགྲོ་བས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཡལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་
ཉིད་དང་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཕྱི་དང་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །ལྷ་ནི་མི་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འདང་འགྱུར་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་
ལས་མི་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྷ་མ་ཞིག་ཅིང་ཇི་མ་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཉི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ་དཔེ་ཨ་ཤྭ་ཡི་ཤིང་དང་དཔེ་མ་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་གམ་བདག་གི་ཆ་ནས་ལྷ་མི་གཉིས་གཅིག་ལ། ལུས་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་
ལྷ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ

༄༅། །པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་རུ་བྱུ་ན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་མི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཕར་འགྱུར་བ་འདོད་ལུ་རྟགས་མོད། གལ་ཏེ་

དགག་བྱ་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉིས་མིན་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་གཞི་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་

ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཡིན་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པར་མཐོང་མི་རྟག་པ་གང་རྟག་པར་ཡང་མཐོང་སྲིད་དུ་དེ་ཡིན་ཀྱང་

དེ་ག་ཉིས་སྣང་མྱུར་ལྟར་གཅིག་ལ་མིན་ཏེ། གང་དུ་མཐོང་བས་གཅིག་ཤོས་ཡོད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་མར་བྱས་ཏེ་འཁྲུམས་ཤིང་། དུ་རྒྱུད་

ཡང་འཁྲུམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་བས་བ་འཁོར་བ་པོ་རྟག་པ་ཅིག་ཡོད་ལ། དེ་བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གམ་ཤུང་པོ་གཞན་ཞིག་སྙམ་གཞན་ནས་འདི་གཞན་ནི་

ཕྱིར་ཅི་ཞིག་དགོད་གཞན་དུ་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཕྱི་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་ལ་བོན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་ན་མ

ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་ད། འཁོར་འདི་མི་འཐད་པ་ར་རབ་བསྒྲུབ་པ་རྟག་པ་སོགས་ལ་ལས་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདང་བློས་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བ་ལྟ་ཏེ་བ་འོར་བ་བོ་རྟག་པ་ཡག་སྔ་ཡང་མེད་ན་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བ་ཁོར
བའི་སྒྱི་རྟག་པ་ཀྲུང་ཞིག ཡིན་པ་ར་འབྱུར་དོ། ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་མིན་ལ་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བ་སྤུ་ཀྱི་འདོར་ལ་ན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཇི
ལྟར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་བཀག་ཀྱང་མེད་གཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། གང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པས་ན་མི་ཐུལ་ཏེ་སྐད་ཅིག
མ་ལ་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནམ། རྒྱུས་རྒྱུ་བརྟན་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་མི་ན་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས།
དཔེར་ན། རྟག་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་འང་མི་རྟག་མེད་ཅེས་བཤད་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་ལ། རྟག་པ་ལ་འང་མི་རྟག་པ་མེད་པས་གཉིས

༄༅། །ཡིན་དང་། གཉིས་མི་ཉམ་མེད་དེ་དག་གཅིག་བསམ་ལ་བར་རྒྱུ་རབ་བོ། །ཞེས་གསུང་འཆད། སྤྲུལ་བ་བྱེ་འདི་བོར་ནས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་ཕྱུ་དང་
ཉི་སྒྲི་རྟེན་པ་རེ་རེ་དང་། ཉེ་ག་ཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་འི་གཉིས་ཀ་ཁང་བས་ལ་འཛ་རྒྱུ་རྣ་པ་གཉིས་མིན་ཡང་མེད་དཔྲོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕྱི་མ་འི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟགས་སོགས་ལ་བཞི་དགག་པ་ནི། གསལ་དུ་འཛིན་རྟེན་བ་དག་དང་ཕྱུང་པོ་འདིལ་མཐའ་ལ་ཡོད་དེ་ཆ་དག་འཛིན་རྟེན་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐྲིམ་ལྷུར་འཇུར་ཏེ་དཔྲ་བཅོམ་ཐ་མ་འི་ཕྱུང་པོ་བ་འདི་ན་
ཚོ། །གསལ་དུ་འཛིན་རྟེན་མ་ཐ་ལ་མི་ནུས་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཕྱུར་སོལ་ཐྲིམ་ལྷུར་འཇུར་ཏེ་ཕྱུང་པོ་སྐྱུ་མ་འི་རྟེས་ལ་ཕྱི་མ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་ལ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་རི་ལ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇུར་
རོ། །གང་གི་ཕྱི་རོ་ན་ཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཀྱི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷུམ་འཁྲ་གས་པ་དེ་ཉི་མ་ར་མེ་འི་རྒྱུན་སྐྱེ་འགག་གིས་འགོང་འཕྱིན་པ་དང་མཚུངས་ལ་ཏེ་ལྷུམ་འགགས་པས་ན་མཐའ་མེད་
པ་སེལ་ལ། ཕྱི་མ་འཇུང་བས་ན་མཐའ་ཡོད་པ་སེལ་ལོ། །དཔེ་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་ལྷུམ་འི་མཐའ་འདི་གོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཉི་མཐའ་མེད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་འཇིག་པ་ར་འབྱུང་ན་ཞིང་འཇིག་བཞིན་པའི་ཕུང་པོ་བདེ་ལྟ་བ་རྟེན་ཅན་ཐྲལ་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྟོལ་དེ་ལ་ནམ་མ་ར་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འཇིག་ཏེ་ན་ལ་མཐའ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་ཕུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཅན་ཐྲལ་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སར་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་ན་འཇིག་ཏེ་ན་ལ་མཐའ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་མི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཐའ་ལ་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་འབྲི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་འཇིག་ཏེ་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ར་འགྱུར་ནའང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གནོད་པས་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ན་ཉེ་ར་ཏེ་ཉེ་བར་བླང་བ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཐའ་ལ་ཡོད

༄༅། །དང་མཐའ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀུ་གྲུབ་པ་རབ་རྒྱུ་ནི་ནུ་ནི་དེ་ལ་གགས་པ་འི་མཐའ་ཡོད་ནམ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་འི་ཕྱུང་གསུམ་ངོ་བོས་འགྲུབ་པ་འཇུག་ཁབ་དོན་ཀྱང་...

རྣམ་གཉིས་ཡང་དེ་ཡི་དཔེ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱུང་པོ་སུ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་རབ་མཚམས་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལྡོག་འཇུག་ཕྱི་དཔེ་ནི་མ་ར་མེ་དང་འདྲ་བ་ར་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་ཕྱིར་བཅོལ་ན་མེད་པ་ས་དང་། འཇིག་མི་འཇིག་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྲུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། ཕྱང

ན་དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ལྷ་ཕྱུལ་ཕྱིན་དགེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་རྟེན་འབྲེལ་བ་བཟུགས་བརྟན་ལྟ་ར་སྣོད་པ་འི་ཕྱི་ནི་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་མཐའ་བཞི་རྣམ་བསྒྲུབ་པ་བཀག་དགོ

ཡུལ་དུས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ན་འཇུག་ན་དེ་མི་འཇུག་རབ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ར་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ར་བ་རྟེན་གྲུ...

ཉེས་བྲལ་བ་སྟོང་ར་བ་ཅུ་ཕྱི་དཔྱད་ཉི་ཤུ་བ་དུན་པ་ཅན། ||གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འི་ཕྱག་མཆོད་ནི། མགོན་པོ་གང་གིས་དམ་པ་འི་ཆོས་སྟོན་པ་འི་རྒྱུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་ར་དག

པའི་ཐུགས་སྣ་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས། རྙེད་བཀུར་གྲགས་འདོད་ལན་ལ་རེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
ཉེ་བར་རྟེ་ཉིན་བརྒྱུད་ནས། དགོས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྫོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཅན་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྲུང་བ་ཉི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཚུར་བུབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚུངས་པ། སྙིང་རྗེ་ཐུགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དམ་པ། ལེགས་པ་འབམ་དོན་གཉིས་ལྡན་ནུས་མཆོག་ས་པའི་མཐུ་འཛིན་པས་ཆེས་སོ་སོ།
ཡང་ན་དམ་པ་འཕགས་པ་བརྟམ་ས་དང་། དེ་ཚེ་སྤྱོད་ཞི་ཞིག་ཡང་ས་ལས་འདོན་པ་སས་སམ། དམ་པས་བསྐུལ་ནས་པ་ར་ལོས་པས་དམ་པ། མཐར་ལྷག་འདི་དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་
ཀ་ཡང་ནི་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ས་ན། དམ་པ་ཟླ་ཚོམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྗེན་འབྱུང་སྒྲོན་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པར་མཛད་ནས། ཤཱི་ཏྲ་སྨ་སྐྱེ་དང་སྒྲོ་དགོ་ཏ་མའི་རིགས
སུ་འཁྲུངས་པ་པས་གདུང་འཚེས་པ་ཏ་གཱས་པའི་མཚན་ཏེ། མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཉེ་ལྷ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པ་ཞུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། གསུམ་པ་

༄༅། །མཇུག་དོན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་བྱང་ནི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཚེས་བཅུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པར་
གཏོགས་པས་དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚིག་མཐའ་ཡི་ཕྲེང་བ་དང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ
དགའ་བ་བཞི་སྤྲུལ་བས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུ་ཤེས་འབྱུང་དགེ་ནས་འདོད་ཆེས་བྱ
བ་རབ་ཏུ་བསམ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔང་སྐྱོང་དམ་པའི་མཁའ་བབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་
པོ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ལ་ཤླཽ་ཀ་བྱེད་པ་ཉིས་སྟོང་

བདུན། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་བཅུ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ཡོད། བསམ་བློ་ནི་ཐེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དཔྱད་ཞེས་དབུས། གཙུག
ལག་ཁང་རི་ནེ་ཆེན་སྦྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེབ་སུ་སློབ་ཆེའི་མཁན་པོ། རྟོག་གེ་པ་ཆེན་པོ་དྷརྨ་ཀཱིརྟི་སྐུ་བཞད་པའི་གླིང་གྲོས་དང་པོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས
ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་བཅོས་པའོ། །སྐད་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཕྲུལ་སྣང་གི
གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་སྦྱོང་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནོ་ཞག་པར་ཞུས་སྙིགས་ཀྱི་པ་ངེ་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་པར་ཞུ་ཆེན་བཅོས་པའོ། །འདིར
སྨྲས་པ། འཕགས་སྦྱོད་དམ་པའི་རྣམ་བཤད་རྫོགས། །བློ་མཆོག་མངའ་བས་བདེར་དྲངས་ཏེ། བླ་མའི་ངག་གིས་སྙིང་བརྒྱན་པས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཆོག
ལ་ཞུགས། སྔོན་རབས་མཁས་མང་ལུགས་བཟང་ལུགས་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །མཚོ་རྡོ་དམ་པ་འདི་ངག་དག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཕྱལ་ཆུང་འོད་ཟེར་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྦེབ

༄། །ཕྱིར་དེ། །དེ་སྐད་འདིར་ཞུགས་བློ་གསལ་བློ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། །དགེ་བས་བསྔུན་པའི་སྙིང་པོ་དམིགས་མེད་ལམ། །ཕྱོགས······
མ་ཐར་རྒྱལ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིན་པའི། །ཤིགས་པར་སྨྲ་ལ་དཔལ་ལྡན་བློ་བརྟེས་ཏེ། །གནས་ལུགས་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་འགྱུར་ཅིག། །ཅེས་གང་ལ་གྲོད་སྨྲ
བའི་སེང་གེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཕྱག་མཚན་ལས། སྤྱང་ཀཿཐོག་ཏུ་སྦྱངས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བདག···
རྐྱེན་ལས་ཞལ་བ་བཞུས་དང་། །གོང་འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ལྷུགས་སྦྱོར་བཅས···གཞང་ནང་འདང་མཛོད་པ་འཛོ་ཙན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞུས་དག་སོགས་ཞིབ་ཆས་གྲུབ་པར། སྐྱར་སྐབ་རྩེ་ལ···
མི་ཕྱག་ལོ་རབ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ། ༄ཟླ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་པ་ཏྣ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ལྷང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང······
དཔལ་ལྡན་བཅས་ནས་རྩ་བའི་ཕྱག་མཚན་དང་བསྡུར་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ཞུས་ཆེན་བགྱིད་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འཛམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྲས···

ཀྱི་ཕྱག་ལ་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག ། ༔ །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གསང་བའི་མཛོད། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱལ་བས་ལུང་གི་རྫ་ཆེན་རབ་བསྒྲགས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་
ཀླུ་དབང་གི། ༈ །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གཞུང་། །ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །མི་ཕམ་གཉིས་པ་རྣམ་
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིན། །འདི་ནི་འཁྲུལ་བྲལ་ཚེ་རབ་བུ་ཀུ་ཏ་ཀ ༈ །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྤུར་བས་བཞེད་སྐྱོང་ཕྱི། །ངེས་དོན་ཟུང་འཇུག་བདེ་ལྷག་རྟོགས་པའི་

༄༅། །སྨོད། །ཆོས་སྤྱིན་སྤར་གྱི་སྨོན་ཚིག་བ་འདིར་
གནས་ཐོབ་ཤོག ༔ །ཅེས་པ་འདང་སྨྲ་བས་རྫེ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ
བྱང་སྨོན་ཚིག་འདི་ལ་ དང་དགེ་སློང་ཞིང་སྐྱོང་ཞབས་གསུང་བསྐུལ་
ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱང་ས་སྐྱ་ཐོགས་རྒྱ་མཚོས་སྨོན་པ་ས་རྫ་མན



བཞེངས་དགོས། །སྲིད་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི
རིན་པོ་ཆེ་འི་དགོངས་རྗེ་གསུ་བཞེངས་པའི་སྐལ་བས་སྤུར
ལྷུར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་ཁྲིན་བརྒྱབ་ཚ་ཤོས་ཚམ
ཡི། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །རྣམ་གྲངས་ཐོ་ [illegible] ༄ལིག་བརྒྱུགས།།

ཤི་མ་ལྷུ་ཀ་མཱུ་ལ་ཙ་ཏྲ་ཤུ་སྟུ་ཏྲུ་ག་མ་ནྟྲ་མ་ཤུ་བ་ཧཱུ་ཏྲྱ་ཏྲི་ཀ་ནུ་མ་ཡི་ད་ར་ཧི་སྨྲ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བླ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། །སྤྲོ་མེད་ཆོས་དབྱིངས
གཟིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཀླས་འོད་སྟོང་ཅན།
ལེགས་འདྲུག་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་པདྨ་ཀུན་རྒྱས་དགེ
རྒྱལ་ཚབ་ རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་རྒྱུད་པ་ཡི། །སློབ་མའི་གཙོ



མཁའ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྲིན་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས
འཕགས་ཀུན་བསྐྱེད་མ་གཉིས་སུ་མེད་བཟང་བ་མོ་དབྱུག་ལ།
ལེགས་ཤིས། །རྒྱལ་བ་མཉམ་ མེད་ཤཱཀྱ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་།
དང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ

༄། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྒྲོལ་འབྱེད་རྩེ། །འཕགས་པ་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཀྲོལ། །

ཤོ། ཕྱི། ༡༥༠

༄༅། །ཀུན་རྒྱལ་བྲུ་རཙེ་ན། །འཕགས་མཆོག
ནམ་ཆོས་བ་ཞིན་འདོམས་མཛད་བས། །ཟབ་མོ་དམིགས
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བྲུ་རཙེ་ན། །འདི་ནརྟོགས་པ་བ་ཉི་ཡིག་དྲན
སྙིན་པ་ཡ་ངདག་རིགས་པའི་ལམ་གསལ་བའི། །བསྟན



ལྷ་སྣ་བཟླ་བའི་དགོངས་པའི་གནད། །དོན་བཞིན་གཉིས་སྣ
པ་མེད་པའིས་མཁན་མཆོག །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི
ཚིགས་ལས། །དང་པོར་སྤྲུར་བཅོས་རྣམས་རྩུལ་གཅིག་པུ།
བཅོས་གཞུང་དགེ་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པར་དགོད། །དེ་ལ

འདིར་ས་དེས་རྒྱས་གཉིས་ལ་པ་དཔལ་ལ་མགོན་ཉིད་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་
ཀྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ནཱ་མ། གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིར་དབུ་མ་ལ་པ་རྗེ་དབྱེ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་དབྱེ་བས་དང་། རྗེ་བྱེད་ཚིག་གི་དབུ་མ་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ར་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས…
ལས་ཕྱི་མ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀླུ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དབུ་མ་ཡི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེ་ས་ལུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སམ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག
གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་བྱ་ཏུ་སྤྱི། དེ་ཡང་ཟབ་པ་ཞི་འཇུག་ལ་རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱི་དོན་ཐལ་རང་ཕྱུན་མོང་བའི་དབྱེ་གཞིར་ཕྱུར་པ་ལ། གཞུང་འདི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་
ཀུན་བྲལ་སྤྲོས་ཆུ་བརྟན་ནས་ཕྱུང་མི་ནུས་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་ལྷ་རབ་གྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་བཅུ། མཐར་ཐུག་མི་སློབ

༄༅། །ཕ་འཇིམ་དང་བཅས་པ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་རྒྱུ་རིག་དང་བྲལ་བས་ཀུན་རྨོངས་པ་དང་དོན་གཉིས་འཁོར་བའི་དཔལ་ལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ······
སྒྱུར་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྲས་པ་ཇི་ནྟ་རྒྱུ་ར་ཀླུ་ར་ཡུ་ལྷ་ཕྱུག་འཚོ་ལ་སྨྲོ། །ཞེས་ལོ་རྟོ་བས་འཁྲུལ་མཛད་པའི་ལྷ་ལོགས་སུ་ཕྱག་མཛད་པ་སྐྱོ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་
ཕྱག་བྱང་བཀའ་ལ་བཅད་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བརྩམ་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རབ་སྟན་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་བྲག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས"
གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་འཚམས་སྦྱོར་གས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་ལེན་ལ་འཕགས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྦྱར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པ་རང······
སྐུ་དམས་རྒྱུ་ས་འཁྲུང་དཔོན་རྣམས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐུ་ངས་རྒྱུ་ནི་ལས་བློ་བ་པཎ་རྒྱུ་བྱུང་ཞུམས་དཔུའི་ཡིན་ ནམ་སྣ་བས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རང་དང་། ཡང་དག་པར"

འཇོམ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཐུབ་དཀའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཞི་སྟོབས་ལྡན། ཡིད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་སྤྱོད་པ་ཞི་ཐོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ལྡན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །བདག་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མཐོང་བར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱེ་རྗེ་སྤྱོད་ཚུལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲ་ཕྲིན་བརྗོད་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱུ་ཡང་འགོ་ཧྭ་ཤང་ཨར་སྟོང་མཆོག་གསལ་པ་འཛིན་འདི་དང་པོར་གཞུ" ཆེ་བས་ལྷག་པོ་ནི་དང་ནི། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་ལ་བ་སྐུ་ཆུ་དང་འདྲ་ སྙིང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་སྤྲོད་པ་དང་ཟ་རྒྱ་ཕྱིར་མི་གཟི་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན" ནི་དང་། ལྷོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་སྦྱར་འཇོག་པར་བྱ་བ། ནི་ཕྱི་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་བདག་གི་སྙིང་གི་མ་ར་སྙིང་རྗེ་རབ་སྤྱོད་པ་ར་བསྐྱོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

རྡོ། ༄༅། །པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྗེ་ནུབ་ཀྱི་ཐོ་ན་རྒྱུ་འམ་རྫུ་ད་གྲོར་རྫ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་ཏུ་སྣང་

གིས་བཏུབ་ཡོད་པ་ཨུ་ཏྲེ་ན་པ་ར་ཛུ་རྡྷ་ཏི་ང་། བཏུག་གྱི་འདི་ཞེས་མི་ག་སོགས་ཀྱི་དཔྱོད་པོ་ལྟ་བ་དེ་ན་ཞེ་ན་གྱིས་ཙུག་ས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡིས། ཏྲཻ་ཀྱ་ན་འཕྲུ་ན་ཀྵ་ཏྲ་ངང་དབུ་ངམྦྱོ་དཔྱ་སྲི་དཙྪེ་ནས་མ་ནར

མེ་དབར་འཁོར་བ་ཡི་ དུ་གྲོ་ལྷ་སྐྱེ་རྫྀར་ཐུ་རྒྱ་ཤྲཱ་ང་ཏྲེ་ལྷ་རྡུ་དེ་ཞིས་པ་ལོ། །ཇི་སྐད་རྣོ་རྩེ་ནུབ་འཕྲུང་མོ་ང་འདྲ་ན་དེ་ ཐབས་པས་བསྟམས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྩུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཉེ་ན་གྱི་ཐུག་པས

ཆེས་དམ་དུ་བསྟམས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་འཁོར་བསྐོར་མཁན་དང་འདྲ་བར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པ་ཡར་གས་ལས་པར་འཇུག་པ་འདི་ད། ཕྱོགས་བའི་ཕྲོན་པ་ཆེན་པོ་གྲི་དཀྲེ་ནས་མཐར་མེད་པར་ལྟུག་པ

ཞི ཟབ་ལ་བར་མེད་དུ་འཕེན་པ་འདི་ནི། སྐྱེ་དུ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་རྣ་བ་དེ་འཁོར་འབབ་པ་ས་དྲང་དགོས་པ་འདི་ད། མ་རིག་སྒྲེ་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་ཕྲེང་ལ་ས་དང་།

༢༥༢ ལྷུག་མ་བརྟན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཕྱི་བར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ཟིན་པ་དང་། གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འཇུག་པ་ས་པར་མེད་པས་ན་ལ

མེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་འཕྲི་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐུབ་པར་བྱེད་ཅེ་སྡུག་བསྔལ་བ་གསུམ་རྒྱུག་ཉེ་རང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོག་པ་འདི་ཕྱིར་ནམ་ཚོས་མཐུན་བརྡུ་གིས་

སོ༔ །གཉིས་པ། འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་བསྒྲུར་གིས་གཡོ་བ་འི་རྩེ་ཡོ་ཏྲ་དགི་ལྟྲེ་ལྷུཾ་ སྐ་དཔེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སྐྱོད་པ་རབ་སྤྱི་བ་དང་། ཏྲ་དབང་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤ་སྟོད་ཡུར་མཐོང་ངོ་ཡི་ཁྱེད

པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྙིང་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་བདུད་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་ལས་པ་སྐྱུང་མི་དྲུག་པས་གཡོ་བ་འདི་ཞིང་གི་བླ་བ་ལྷུར་ཞེས་ཏེ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲུན་ཅིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ

ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རབ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་འདིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི

མཚོར། དེ་རྒྱུས་ཕྱིར་འབབ་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་སྲོལ་ཆུ་ཆེན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་བ་འཁྲུལ་གྱིས་བསྐྱོད་བའི་སྙིང་ནམ་རྣམས་ལ། མཐའ་འཁྲུལ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་གི་ཟུག་ས་བཀྲ་ཀྲུ་ཀུར

མདུན་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ནི་སྙོམས་ཚམ་ལ་བཏགས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན

༄༅། ཨོཾ། །བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་མ་ཕྱེ་བ་ཁྱད་
པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་བོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ཀ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དུ་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བཅུ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་སོགས་ལྔ་བཤད་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འདིའི་སྐབས་བསྟུན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁྱད་གཞི་ས་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཁྱད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ས་འདི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཡ་ཏྲི་ཀླུ་སྒྲོན་ཏྲི

ཡི་སྨྱིམས་བྱང་ཞིག་འགྲོ་ན་རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་ལ་ར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྟེ་འི་ཤེས། ཁ་ན་དགའ་ང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སོགས་སྨོན་ལམ་འབུམ
ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་ལ་དང་པོ་པས་འདེབས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ནུ་བརྒྱ་རྫོ་འི་སྨོན་ལམ་ཕྱིན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དེས་དགེ་བ་རྣམས་ར་བཀྲུ་བསྔོ་ས་ཤེར་གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཡི
ཤེས་ས་དང་པོར་བཀོད་དཀའ་བ་ལྷ་ར་བཅུ་གཉན་ལ་སྤུ་རྟེ་ཉི་པའི་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོའི་ཞིང་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན
གྱི་རྒྱུད་ཐྲེ་ལ་གྲོས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་མདོ་ན་ལྷན་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བསྒྲུང་ལྔ་ཕྱི་ཕྱེད་པར
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ངན་སོང་ལོགས་སྤྱང་ བྱ་བ་བགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྣམས་བརྒྱུད་ལྔ་དེ་ནང་མ་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡོས། ཏེ་རུས
པའི་བྱ་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་མས་དང་བ་ཞིང་ཁྲུ་བ་སྐྱེ་གཏན་ཏེ་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་ཏོ། སྐྱོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤང་བ་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན།

༄༅། །ནུས་པའི་ཡོན་ཏན། །ཕོ་ཉ་བ་ཕེ་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་བལྟ། དང་པོ། འདི་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཁྲུང་སྐྱེ་སུ་སྐྱེ། ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རང་སར་རིགས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ། འདི་ནི་བདག་མེད་མ་དོན་སུམ་མཐོང་བས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཚུལ་གཟུགས་མ་སྐྱོ་འཛིན་ཀྱང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་མཐོང་སྤང་ས་ཟུམ་བཅུ་དྲུག་སྤངས་པ་ཕྱིན་ནོ། །གསུམ་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བར་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་དྲུག་ཅུ་བ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་རབ་འཕང་ཞིང་འཛིན་པས་ས་དང་པོ་གཙོ་བོར་བཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་སེམས་དེའི་སྐྱོན་སྦྱང་ལ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་ན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་རིགས་པ་ཡུལ་ར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྐར་ཉུང་ཤུ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ནུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྔ་པ། ས་དང་པོ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཡིན་ཏེ་ངེས་སྐོང་ནས་ན་བཅུ་བ་བསྒོམ་སར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དགོས་དང་། དེ་དག་པེ་ཆ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། །ས་དང

པོ་སྦྱོ་བ་པ་རྡེ་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཉིད་དུ་ནའ་གྲོ་བའི་སྒ། པ་རྣམས་ལ་མཐུན་འདུ་གཞན་ས། གསུང་རང་འབྲུ་རྩེ་ཅེས་པས་བཞི་རྣམ་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཉམས་ཚད་བཞས་ཡིན་ལ། འདི་ར་རིགས་ཉེན་པོས་དབང་སོང་དུ་སྐྱེ་

བའི་ས་པོ་ན་བཅོམ་པ་དོ། །ས་སྦྱོར་པ་རྡེ་ནི་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འི་སྐྱ་རྣམས་སྐམ་སྐད་དུ་སྦྱང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་འབབ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ལ་བརྒྱུད་

ལྟ་དག་བཅོ་ལྔ་ཞུགས་ལ་འབྲས་གཉིས་སོ་གས་མ་ར་བརྩིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་མཐོང་གྲངས་སྤོང་བ་སོགས་སྤྲང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲུལ་བཞི་ལྟ་བ་ཏེ་ལྟར་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་བཞེད་པ་འདང་པོ་དང་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ནི་ལ་སྐྱེས་གཉེན་རྩེ་ལ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་འདི་ཡི་རྒྱུ་

སྣོ་མ་ས་ལ་སྣ་ཞི་དང་དོན་གཉེར་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་བཞུང་། ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེ་སུ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་གསལ་མེད་སྙིང་

རྗེའི་བསོད་ནམས་བདག་གི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་ཞིབ་ཀྱིས་མནན་ནས་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ས་བདུན་པ་

ཅ༔

བཞི

༄༅། །ཀྱིང་རྡུལ་གོང་བུ་རྡོར་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ཡང་ལྷག་པ་ར་འགྱུར་རོ། ཀུ །གསུམ་བཞས་དང་པོར་ལྷག་པ་འཛིན་མཁན་ཉམ། ས་འདིར་སྨིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྔ་གཙུལ།
སྨིན་པའི་བསྡུགས་པ། སྨིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སད་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་བྱང་སེམས་དེ་ཉམས་རྟོགས་པའི་སྣང་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུད། ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
ཉིད་དེ་ཚེས་ལྷག་པ་ར་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཤ་སྐྱེད་ཟན་བཞའ་བང་འདུན་འཛིན་ཀྱི་ཆགས་པ་ཤྲ་མོ་ཡང་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེས་གྱུར་སྤྱར་བྱུ་སྨམ
ཡིས། སྤྲོ་བ་ཕལ་ལ་སྟོང་རྡུལ་མིན་དུང་བབ་ངེས་ས་སྤེལ་བ་རྫེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་ནི་དུ་བས་མི་རྫེས་སུ་དཔོག་པ་བཞི་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྨིན་པའི་བསྡུགས་པ་དངོས་དང་།
བསྡུགས་པ་དེ་ལྟ་ནཀྱི་སྨིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྩེ་དམན་པའི་སྨིན་པ་ལ་བསྡུགས་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་པ་ལ་བསྡུགས་པ། དེ་ལྟར་
བསྡུགས་པའི་མཛུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ། རྩེ་དམན་པ་ལ་སྨིན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྨིན་པ་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་ནི་བདེ་བ་ལ་མངོན་

པར་འདོད་པ་ཡོན་ཡིན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཕྱག་བསྟལ་ཕྱིར་འཚོལ་པའི་བརྡེ་ཞིང་དེ་འང་རྒྱུ་མི་ངེས་སྦྱོང་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་ནུས། ལྟོ་ངེས་སྦྱོང་ཕྱིང་ནི་ཐོན་སྨིན་པ་ཕྱིན་
པ་ལུས་འབྱུང་བར་མཐུ་ནུས། སྤྱང་བའམ་རྩ་ལ་ཞིམ་མས་སོགས་ཀྱི་ཉིད་དང་བྱོར་སྨྲི་ན་པ་ལ་བསྟགས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐུ་དང་དྲི་སྔ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་རྣམ་བནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྨིན་པས་འཁོར་བའི་''
བདེ་བ་གྲིབ་བརྫུལ་དང་། སྨིན་པས་རྒྱུ་འདང་ས་ཀྱི་བདེ་བསྡེབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་པོ་དང་པ་སྐྱིད་རྗེ་དང་མ་ལྷ་ཞིང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པའི་སེམས་ཅན་''''རྩ་དང་ནི་ལྷར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ''''
འགྱུར་ནུས་གྲང་ཡིན་པ་རིན་དག་གི་ལྟ་བ་འདོད་ལྷའི་ལྡེ་ངས་སྦྱོང་རྣམས། རང་སྐལ་ཀྱི་ཕྱག་བསྟལ་ཉེ་ར་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་སྨིན་པ་ལུས་འབྱུང་ནུས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
སྐྱིད་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏོང་པོ་འདི་ཡང་སྨིན་ཏུ་པའི་ལྷག་བསྟེན་ན་མ་ཞིག་གི་རྗེས་''''འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་པ་སྐྱུར་དུ་འཕྲོད་བསྟེ། སྐྱེ་ཞིང་དགེ་ཐ་དང་བགས་པ་རྣམས་ཐོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
པས་འཕགས་པ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ལམ་བསྒོམ་པ་སྐྱིད་རྒྱུན་སྐྱེ་འཆི་མི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པ་དང་འཕྲད་པ་དེ་

༢༦ ༄༅། །ཨཱརྻ་ཙནྡྲ་ན་ཐ་ནཱ་ར་ད་ཤི་ཀྵི་པ་ཏཱ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཙྪུ་ཏྲཾ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨིན་པ། འགྲོ་ལ་བརྩེ་ལ་ཞུགས་སུ་ཞུགས་ནས་པ་ར་དམ་བཅས་པའི་ཡི་དམ་ནས་བྱང་སེམས་རྣམས།
སྨིན་བྱས་མཇུག་ཐོག་གསུ་རིང་པོར་སྒོ་གྲོ་ལྷ་པར་སྤྱོད་མོ་བ་ཚིམ་པའི་སྨིན་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནང་ཐོབ་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྨིན་པ་ལ་སྦྱོར། །གསུམ་པ་བ་ཕྱོགས་པས་མཇུག་བསྡུ་བ། ཀྱང་ཕྱིར་
བརྟེ་བདག་བྱང་སེམས་དང་བརྟེ་བདག་སླ་ཡི་ནས་ལོ་སྐྱེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྨིན་པས་འདྲེན་པ་དེ་ཕྱིར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་གདམ་ངག་གཙོ་བོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྡུགས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱི་སྨིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གྲུས་ཚུལ་ལ། སྨིན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྨིན་པ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། །རྟེ
ལྟན་སྐྱོང་མོ་པས་ཀྱི་ཉིན་ཉིག་ཅིས་སླ་སྤྲོས་ནས་དེའི་ཚུལ་བསླབ་པས་པ་ལྟས་ཏེ། བཀའ་ལ་སློང་མོ་བྱུང་དཀྲམ་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་ལྟར་ཟླུབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ།
ཞིབ་རང་རྒྱལ་ཁྱད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ལས་པ་བདེ་ཟུ་ཆེ་བ་སྐྱིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོང་པར་སློང་མོ་བ་ཚིམ་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བ་ལྷ་ཞིག་སྐྱེས་སྟེ་དགོས། གཉིས་པ། སྨིན་པ་ལ

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བློ་སྐྱེས་པ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐབས་སུ་འང་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་སྟེང་གླིང་དེ་ཡི་ནང་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས། དཔོག་ནས་གཞན་དག་རྣམས་རྗེས་དཀྱིལ་ཁྲ་ལ་སློགས་པའི།
སྡུག་བསྔལ་ལུགས་བཅད་པ་ཡས་སྟོང་འགྱུར་འཕེལ་བ་རང་དངོས་གི་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཆམ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ལྡན་མཐོང་བ་འབམ་བ་རྣམས་ནུས་ཏུ་ཉིད། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚེས་མེད་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ
གཙང་པ་སྡེ་བ་ལས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་རང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སྨིན་པ་དང་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལྔ་པོ་དང་གཏོང་གྲོལ་སྟོང་
པའི་···ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུམ་མེད་མཁོས་ཀྱིས་ཆག་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཛིན་རྟགས་ཡས་འདས་ས་འདི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཡིན་ནས་རྡེས་བྱུང་སྟེ། ཕ་རོལ་ལ་པ་ར་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་པ···
ར་ལ་རྣམ་དབྱེའི་རིག་ཅིག་ཚིག་ཨོཾ་ཏྲི་མ། ཨི་ཏ་འི་རྗེས་སུ་དང་པོའི་སྒྲིབ་ནད། པ་ར་མ་ཨི་ཏཿ པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་ཚིག་བསྡུས་ནས་ཨ་ཀྱུ་མི་མངོན་པར་འགྱུར་བ། འདིར་ཚིག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི···
ཤེ་ཞེས་ཀླུ་འི་རྩ་བའི་ཚིག་གིས་སུ་མི་མངོན་པར་ཤ་ལས་གྱུར་ཨ་མི་མངོན་པར་བསྡུས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་མ་ཟིན་གྱུར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཤིན་བཅུ་དང་ཆེན་དུ་བརྗོད་ཅེས་ཟིན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིག···

ཨ ༄༅། །ཕས་སོ། །ཁ་རོལ་འདིར་ཞེ་ས་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། སློབ་ལམ་ནས་ཡང་ཕར་ཕྱིན་
ཡོང་དོ། །མདོར་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྱོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཕར་འགྲམ་སྟོ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་སྤྱོས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་
ཞ པ་དེ་ནི་······འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན་ཏེ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ས་ཡི་མཚུངས་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རི་སྐྱུ་མ་ཀྱིས་དང་པོ་
པའི་ཕྱིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་སྤྱི། སང་ང་པོའི་བྱང་སེམས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ས་དང་པོའི་སེམས་ནི་ཏེ་དགེ་རྩ་མཆོག་ཏུ་མ་ལུ་ཞི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་·· ཆགས་མཛེས་པ་རྣམ་དག་སྣང་ཞིང་······ས་ནས་བཅུ་དཀའ་བ་ལྡན་ནོ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྟ་བ་བཞིན་ནོ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས······ཕྱི་མ་ཡི་སྟུག་པ་ངོ་དང་འབྲས་པ་ཐམས་ཅད་
གཉིས་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རབ་བསལ་བས་དེ་དག་རྒྱ་ལྟ་ཅི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བས་བསྟུན། དབུས་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་ལྡེ་སྐལ་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལ། །གཉིས་པ

དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་སྐབས་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་ལ་འདྲུག

བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ས་གཉིས་པ་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པར་མ་ཟད་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་ཆེ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡ་མཚར་བ་ཉེས་ལྟུང་ཟླ་མེས་ཀུན་དག་པར་སྦྱངས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཡི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བདུན་སྤངས་ཡིན

ཅིང་། །དེ་ཡི་གསུམ་ངོ་སྐྱེ་བྱེད་ལུམ་སྤྱོད་གོ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཆར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སྦྱུབ་ཆེན་པོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདི་རུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི

བསྔགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཚུལ་པ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། ས

དང་པོ་པ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་པ་བ་དེ་ལ་ལྷག་ཞིང་ས་ལས་བསྟན་ཏེ་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་རྒྱུར་ཏེ་ཕལ་འབྱུང་དགའ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྲིན་བྲལ་བ་ཟླ་བ་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་ཏེ་ཀ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག

༄༅། །ཏཱི་ ཀྵྀ་ བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྱུར་དབང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་མས་པའི་ཞིབ་དང་དཀར་ཆོད་ཀྱི་ལམ་མེར་བྱུམ་པ་ལྷུར་གྱོད་རྒྱུགས་སྦྱུ་གཉིས་པོ་དུ་ཏྲིག་གྲིས་རྣམ་པར་མཛྫེས་སོ། །

གཉིས་པའི། གཡུང་དྲུང་དགེ་སློང་སོ་ཐར་གྱི་ཁྲིམས་ཚེས་དག་ཅིང་དེ་ཉིད་སྙིམ་ལེ་མས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་དགེ་བའམ་རང་བཞིན་ནི་གྲིས་གྲུབ་པར་ལྡན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་པར་སྨྲ་འགྱུར་བ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་ཧྲིག་ཅུ་གང་ལ་ཚུལ་འཆལ་སྤོང་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གང་བྱེད་དང་། གང་གིས་སྤོང་བ་གསུམ་རྒྱ་རླུང་། དངོས་དངོས་མེད་སོ་སོར་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བ་ཡང་དག་བྲལ་བ་ནི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྡུས་པ་ལ། བསྡུགས་པ་དངོས་དང་། བསྡུགས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གནས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དམན་པར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འགྱུར་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་དང་། བདེ་འབྲས་ལ་ནག་ཅིག་ཅུ་ཟང་བའི་སྐྱོན་དང་། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བའི་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར

ཕྱིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་ཆུད་ལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བའི་ལྟོགས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཡང་ཉི་འགྲོ་བ་ངན་པ་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་སྙིང་པོ་མཐའ་རིས་བགྲོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་ཉམས་
བསྙམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཀླུ་དང་ཉི་ཚེ་བ་ཡི་དགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངན་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལོ་གསར་དབྱིན་སོགས་མི་འཕྲུལ་པ་ཡས་སྤྱོད་བཅུས་
དངོས་པོ་ཞིག་ལྡན་པ་སྟེ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫུ་དབང་ནུ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ར་ཡང་འབྱུང་བ་ར་མི་འཕྲུལ་བའི་ཐར་མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ། སྤྱིར་འཕང་ལས་པ་ལ་སྤྱད་དེ་ནང་
པས་ཁ་ཅིག་དཔའི་རྩ་བ་སྤྱོད་དེ་ནང་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། དཔའ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ནའང་ཆེད་བསྒྲེད་པ་ལྟར། ཀུན་ཚེ་གཞན་ལ་རག་ལས་མ་ལས་ཏེ་དང་བྲལ་འཛིན་གཅིག་ཆེད་མཐུན་པའི་ཡུལ་
ལྷ་མི་འི་འགྲོ་བ་གནས་ཉན་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདི་ནི་བདག་ཉིད་དམ་འགྲོ་བཀྲོང་བ་ལས་འཛིན་པ་ཤུར་མི་འབྱེད་ནུ། དཔའ་བོ་བ་ཅིང་ལ་ནས་རི་སུ་ལ་བསྐུར་བ་ལྟར། གཡང་དགུར་ཁྱུང་ནས་གཞན
དབྱང་པོ་མ་བརྟུགས་པ་ར་འཕྲུ་ནུ། དམ་འགྲོ་དེ་ལྷ་མ་སྤྱིན་ས་གྲང་གིས་སྐྱོང་བ་ར་འཕྲུ་ནུ་སྟེ་མི་འཕྲུ་ར་རོ། །བཞི་པ། ཉེ་རིང་རྒྱལ་ན་བ་སྐྱེ་ནུ་པ་འབོག་ཏུ་ཤོག་མ་ར་མཛད་དགུས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ

༄༅། །བའི་རྫེ་ཤེས་ཨུ་ཏ་ཀྲོ་ཊི་ཕྱི་འགྲོ་བའ་མ་རྫེས་སུ་འབྲེལ་བ་བའི་ཏཱ་མ་ཉིད་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དགོས་པ་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་ཞེ་ལྡན། སྨྲ་
སྨིན་སོགས་ས་དང་འབྲས་བུ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱང་མི་དཔའ་ར་འཕྲུ་ར་སོ། །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། སྣ་སྒོ་འི་སྐྱེ་སྒྲ་
རྣམ་ས་སྣ་དང་གསུང་སྐྱེ་ཉིན་པོ་ས་དང་ངང་བྱུང་རྒྱུ་བཀྲོལ་མ་ལྟ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ར་ལེགས་པ་དང་། མཛོད་བཞི་འི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་གཞན་སྐྱེད་
འི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏ་རྒྱུ་ཁ་ཞན་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྔགས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གནས་ཚུལ་ནི། རྟེ་ཕྱིར་ཀླུ་གཙང་སྦྲེ་ཅན་གནས་
པ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་རྣམ་ནག་མ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཉིས་པ་ཡི་བྱང་སེམས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ས་བ་ཡོངས་གྲོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད་དེ་ཚུལ་འཆལ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཞིག་གྲང་རྗེས་སྤང་ཕྱིར་གྲང་ཞིག་སེམས་

ཅན་ཤཱག་ང་ལྷ་སྟོང་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་རྟེ་ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བཤད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་ཞེན་
སྤྱོད་པའི་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ། ཚུལ་ཟླས་ས་གཉིས་པ་པའི་ཟླ་ཞུ་ལུས་བྱུང་བས་གཉིས་པ་དེ་སྲིད་པའི་
འོད་ལས་བསྟུ་གཏོགས་པ་སྨིན་ཡང་སྲིད་དུ་ཡི་དང་ལ་སྦྱར་བ་ཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བས་ན་ཉེས་པ་དྲི་མ་མེད་འདྲི་ཡང་། སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཆལ་
ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐལ་བ་བསྟན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། །ཇྱིད་
གཞི་ས་འི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། ཁྱད་ཆོས་ས་འི་ཡོན་ཏན། ས་འི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས། གཉིས་སྣང་གི་
སྤྲོས་པ་ཀུན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ས་འདི་གསུམ་པ་འདི་ འོད་བྱེད་དེ་ཚེ་བདེ་གཤེགས་སྲས་ལ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདི་ཚེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྔ་རོལ་དུ་

༄༅། །ཟངས་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དེ་ཡ་ང་ཟླ་ངས་འདྲ་བའི་སྣང་ངོ་། དམར་ལམ་པ་རྗེས་ཐོབ་འཆར་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ཆོས་ལ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་ལྷག་པ……
བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ……
གསུམ། དང་པོ། ཀྱ་ལྕེ་ལེ་བ་སྤྲོ་བའི་རིག་ཟུས་སྨིན་པ་བྱུང་སེམས་ལ་འགྲུག་སྣ་ནུབ་འཕྱིས་སེམས་དཔའ་ནི་དེ……ལུས་ཡུལ་ཤ་ཉིག་ཏེ་དགོ་རྩལ་བ་དང་བཙས་པ་ཡུན་རིང་དུ། མནར་བའི་ཕྱིར……
སྣང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པ་ར་སྦྱུར་ཀྱང་བྱུང་ངེ་མས་ཏེ་ནི……བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལ་ར་ཆེ་དཔ་དེ་ལ་སྙུག་སྤུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་ལ། དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ
ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མ་ཐག་བདག་གནོད་མཐོང་ཞིང་འཁྲུག་རྩ་ལྡན་སེམས་དཔྱད་ན། གཅོད་ཐུབ་དང་ཞིག གང་ཟག་གང་གིས། ཇི་ལྟར་གཅོད
ཚུལ་ཏེ། ལྟར་གཅོད་པ་སྟེ། ཀྱང་གིས་ཤི་རྣ་ཙོས་ཀུན་སེམས་དཔའ་འདྲེ་ལྷ་ཡིས་གཟུགས་ལ་ནན་ལྷུན་མཐོང་རྟེན་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་བལྟ་བ་དེ་ལྟ་ཡིས་ཚེས་བཟོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕོད་པ་བཞི

སྐྱོན་ལ་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དོན་མེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་
པར་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ། བཙན་ཐེ་དགོད་པ་རབ་སྦྱར་མི་རིགས་པར་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ། ཕོང་ཁྲོ་སྤྱི་ཀ་པ་ཤི་ནུ་སྨྲོ་བས་ཆེ་བར་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ། འདི་ཕྱིར
འབྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་མ་རབ་བབས་མ་སྨྲེ་བ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་རབ་ལ་ཀྱང་དེ་གནོད་བྱེད་དེ་རེ་བཀྲོན་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམ། དེ་ལྟ་བཀྲོན་པ་ལས་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་ན་ཡི……
གནོད་པ་ལ་སྔོ་ཀྱ་མ་ཏྲི། དེ་ཕྱིར་དེ་རབ་སྐོན་དེ་ལས་མ་རབ་ཆེན་དེ་དེ་རེ་དོན་སྨྱོད་ཅིང་འབྱུང་གཏེ་ནུས་རེ་ལ་ཡང་དབྱིན་ལ་བ་རབ་བཟླ་རྒྱུ་དེ། ཤི་བའི་ཞིག་ཏུ་ནམ་སྨིན་པ་ཡིད་མི་འོང་བ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས
པ་ནི། རང་གི་སྐྱོན་བྱེད་ས་ཡི་སྒྲིབ་དགེ་འབྱིན་ས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ས་རྒྱུ་ཀུང་ཞིག་ཞུགས་པ་རབ་སྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པ་ཡི་ན་པའི་གནོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གནོད་བྱེད་དག་ལྷན་ལ་ལས་དང་རྒྱུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་ནི……
དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིན་དེ། ལས་རྒྱུ་བསྡུ་བ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཏུ་ར་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་པ་བསྐྱེད་དེ་བ་རང་པོ་ནད་པ་ར་བསྒྲུབ་མི་རིགས་བ་བས་སོ། །གསུམ་པ། སྤང་བྱེད་ཡུལ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ……

༄༅། །གྲོས་དྲ་ཡིས། སྨིན་དང་རྒྱལ་བླ་མ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཀུན་བསྟན་པ་བྲ་བརྒྱར······ བསྒྲགས་པ། ཞིང་ཁྲོ་བསྐྱེད་ཅིག་གྱི་ལ་འཛོམས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྨིན་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན
ཕྱིག་པ་སྐྱོབ་ས་ཆེ་བ་ཡི་དཔ་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་། བྱང་སེམས་མིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་ན་བསྐལ་པ་བསྟོང་
དུ་མ་དགོན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཅིག་ལ་ལུས་དགུ་མཐོང་བའི་ཡི་དཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་གྲངས་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་ཀྱི་བསྐལ་པ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་ལ།
བགོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དད་པ་རིན་ཆེན་ཚོགས་ལ་མཆེ་ནི་པོ་ནས་སྤུར་པོ་ར་སྤྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་སྲིབ་པ་གཅིག་གིས་ལྡང་བསྐྱར་ཐོབ་བ་ལ་ཁྲོས་ན། ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྙེད་ཀྱི་བསྐལ་བར་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་སྲིབ་བར
གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ། ཁྲོ་བསྐྱེས་ཚམ་ནས་བཟོད་སྒོམ་སྤྱ་པའི་ཐབས་སྐུ་ཉིད་སྟོང་དམ་པ་སྨིན་ནུ་རབ་ཀྱི་པ་དང་། རྩ་བ་དང་རྩ་ལ་སྨིན་ནས་གསེ་ལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག
པར་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ཁྲོ་སྤྱུ་དང་ཀྱུག་ས་ཏེ་ལོང་བ་ལྟ་ར་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་བཟོད་པ་ཡིས་སྒྲུ་ར་དུ་ཀྱི་ས་རྫ་ན་འགྲོ་ར་སྡུག་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལ་བབས་མ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་བ་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི

ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ།

ཞན་ཡོ་ནི། པ་བཟློད་དཔའ་ལ་པ་ཤྲཱ་ཏ་ཀླི་ནི་མ་ཐབ་གཞོན་པ་ངོ་བོ་ནི་སྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་སྣང་འགྱུ་ལ་བའི་ཡོ་ག་ཏེ་ཡོ་ག ཀྱི་ཡུ་ན་ཏ་ཏྭ་རྣམ་པ་ཅེ་དྲ་ནོ། །བཟློད་དཔའ་ལ་ལུས་མཚོན་པ་བསྟན་ཅིང་སྤྲུལ་ཡོ་ངོ་མ་ཚ་ལྷ་ཞུགས་ས་ཤིང་···
ག་ཅེས་པ་དང་ལྷུ་གུ་དང་ལྷུ་ཀུ་ཀྵི་ན་རྗེས་པ་ཡུ་མ་ཐ་ང་ས་ཟ་ར་བ་ཞྭ་མ་ཉིད་ཤིན་དེ་ཡི་ཚོགས་ཏུ་ནི་ཀྵ་མི་ནི་ཤྲྀ་ ཀྐོ་བ་བ་དུ་པ་ཐེ་སོ་གས་ཡི་ག་ཕྲ་ཟླ་དཔའ་ར་འཕྲུ་རྒྱ་བཞི། །གསུམ་པ་མཧཱ་ག་བཙུ་བ། ཤི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོ···
ད་ང་ནི་རྒྱལ་སྐུལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལེ་མས་དཔ་འ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོབ་ཏུ་ང་བཟློད་པ་བ་རྣམ་ས་པ་རི་སྐྱོ་ད་ང་ཡོན་ ཏ་བ་རི་གས་པ་རབ་ཞུ་སྦྱོ། མི་བཟློད་པ་སྒྱུང་ལ་སྣུས་ལ་ཕྱག་ས་ཟླ་འི་སྤྲུལ་བོ་ཕྱིས་བསྟན་གས་ཟླ་ཤེ་བཟློད
ཟླ་ཏ་ཧྲཱུཾ་ཏུ་སྦྱོ་ང་ཏུ་བ་སྐྱེ་ན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པ་ར་བྱུ་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ། པ་བཟློད་པ་བ་གསུམ་ན་ས་རྟོ་གས་པ་འི་ལྷང་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འཕོ་བ་ཕྱིང་བ་སྤོ་ས་ཀུན། བཟློད་པ་འི་ལྷ་བོ་རག་སྐུ་སྐུ་དུ་དམི་གས
པ་ཤྱ་དྲ་ན་རི་ཉི་འཛི་ག་ཧྲེ་ན་སྒྲུ་བོ། །ད་མི་ག་ལ་བ་སྐྱེ་དཀྱི་ཏི་ན་སྒྲ་ང་ལ་རྒྱུ་ཀྱིལ··· འཇིག་རྟེན་ཆ་ལ་ཟླ་ནི་ལྷ་སོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ཚེས་བ་སྐྱེ་སྐུ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འདི་ར་འཇུག་བ་རི་ཡོ་ན···
ཏ་ཉ་ག་འཁན་ནི། སྤྱོ་ག་ཉམ་པ་སྐྱ་ར་རྒྱལ་སྐྱུ་ས་དེ་ཡི་ས་བཟླ་མཐ་ག་ཏེ་སྣ་བ་འི་དང་ག་བུ་གས་མེད་བ་ཞི་དང་ཚིག་རྣམ་ཤེད་བ་ཞི་དང་མཚོ་ན་སྒྲེལ་ལ་ཞུ་བ་བ་བདྲུང་། འདི་དཀྱུ་ག་ལ་དང་ལ་ཞེ་སྣ་དང་དག་ཏེ་སྟུ་ག་ཤུང

༄༅། །ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་ནུབ་པ་པུ་ར་ཨཱ་ཧཱུྃ་རྟེ་ས་ར་དགེ་རིས་སྐལ་ཅི་ཕྱིར་བྱུང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྟོགས་བྱུང་བར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྨྲ་སྒྲུབ་པ་ནི་བཟོད་པས་དྲང་བ་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་འདྲེས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་གྲུ་དོན་པ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ལ་འཛེམས་པ་ར་ཐུགས་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནས་འདོད་པ་ནི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མ་ཁས་པས་སོ། །གསུམ
པ་མཇུག་བསྡུ་བ། ཕར་ཕྱིན་སུ་མ་གསུམ་མཐུན་མེད་དྲུག་མཇུག་པ་སྤྱོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་གསལ་བ་དེ་ནི་མཇུག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྨྲ་ཐུབ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་སྙིང་ཆོས
གསུམ་དེ་དག་ཞུ་ལུ་མོ་ཏོ་སྤྱི་ཕལ་ཆེར་རྨ་ག་ཙོ་ཆེ་བར་ཞིག་དེ་རུ་རབ་ཤེགས་པ་ལས་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོགས་མེད་བསྒོད་རྣམས་ཞུས་བྱ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་གཉིས་ཡིན་ལ། འཛམ་དུ་ལ་ནས་དུ
རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་གསུམ་བཞི་སླ་ལུག་རྣམ་འགོད་སྤྱོད་འདི་བྱང་སེམས་ནང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྨྲ་ནས་དོན་དམ་པ་ཞིས་འདི
འབྱུང་བའི་གོ་གས་སུ་སྒྲུ་ར་པ་རྣམས་དང་དཔོས་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐལ་བ་ལྷ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་ཕྱུག་ཞུས། དེ་ནས་དེ་བསྟན་པས་འགྲོ་བའི་སྒོ་བགྲོ་བ་ག་ཞན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་གོ་གས་སྐྱུ

རྣམ་པ་ཤར་འདྲོམ་ས་པ་ཤར་མཚོན་པ་ཁ་འདྲོང་ཅིང་། ཤཱ་ཀྱ་རི་རིགས་སྤུན་འཛོམས་པ་འདི་དབང་པོ་ཉི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ར་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་ལྡན་སྐྲེ་བོ་མཆོག་ར་མི་འཇུར་ཏེ་སྐྱི་ཟེ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་ལྡན…
ཞིང་བཟོད་པ་བསྒོམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཙ་ཆེ་མེད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་རྟོ། །བཞི་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་
འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་ལྷ་གཉིས། ལན་དང་ལ་ཆོས། ཐུབ་པའི་སྤྲུད་པ་ར་གསུམ། དང་པོ། མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཕྱུག་པ་བསྟན་འགྲུལ་གྱི་རྟེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུལ་གྱི…
བར་ཉེ་སྟོབས་དང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན། །ཁབ་ཏུ་ཞུས་སྤྲུལ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལ་དེ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྤྱན་སྟེ་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུན་མཆོག་གི་ཆོ་ག་མཐུ་ཅན་བརྟན་པ་དང་། ཕར་དང་ཚུར་བསྒོམས་པ་ཡང་དག་སྐྱེས་པ་ཡིས་ནུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་སྣང་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས
ཀྱི་ནི་དེ་ན་ལ་ལྷ་གྲུབ་པ་ར་བརྒྱུད་ཕྱིན་པོ་ད་ལ་ཕྱོགས་ནས་རྩོད་བཟློག་པའོ། །གསུམ་པ། ཆོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཡི་དང་རྒྱུ་ཏུ་ཞེ་དོན་པ་ལེགས་པ་དང་བཟང་ཞིང་བདག་ཉིད་དགའ་བ་དང་ཆོས་

༄༅། །བདག་སོགས་ཡོངས་སུ་ཟླ་དང་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཕྲེང་ཕྲེང་ཕྲུར་བ་འི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་བོན་འཛོམས་པའོ། །ལེ་ཚུ་ཞི་མེ་དམ། དབུ་མ་ལྷ་འདྲུག་ཕུ་ལྷས་དོན་དམ་པ་འི་སེམས
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དང་པོ་བུ་ཞི་བ་ཤོད་པ་ཡོ། །ལྷ་པ་སྟོང་ དག་ནས་བ་ཤོད་པའོ། །ཐོད་བག་ཞིས་འདི་དེ་སྐེ་ཆིག་དང་། །ཁྲིད་ཆེ་ལས་ལེ་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདུག་ཉིད་ཀེ་སྐྱེ་བྲ་དཀྱུ་བ་སོ་སྒྲ
དཔལ་འཛམ་ལྷ་པ་དེ་བདུད་རྣམ་སྡེས་ཀུན་ཉིས་བྱུང་། སྐྱུང་དང་ཀླུའི་སྒྲ་ལྷག་ནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ཡང་སྤྱུད་པ་མ་ཐུག་ནོ། །གཉིས་པ། ས་འདིར་བསྲུང་མགོ་ཏཉྩ་ཀྱི་བར་ཕྱིན་ཆེ་ལ་ཧོ་ག་སྤྲིན་དེལ
བཏེན་ནས་ཀློ་གྲོས་བ་ཟླང་པོ་སྐད་ཀྱ་བཀྲ་པའི་མིང་ཅན་དེས་བདྲེན་བ་བ་ཞིང་མགོ་ཉིས་མཆེན་དང་བཀྲིན་གྱི་ཉུང་ཉི་བསྐོར་ཐོག་ས་ཨ་ཤྲང་ཀྱི་ཉ་ཏུ་མ་ལས་སྤྱ་བསྒོམ་བ་པའོ། །ལེ་ཚུ་ཞི་མེ་དམ། དབུ་མ་ལྷ་འཕྲུག
ཕྱུ་ལྷས། དོན་དམ་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་ལྷ་ཕྱ་བ་ཤོད་ཡོ། །གཉིས་བ་བསྡུག་བམ་དོན་སྡུ་ཕྱུར་བ་བ་ཤོད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ས་འི་དངོས་མདོར་བསྟན། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། ས་འི
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འི་མཚན་གྱི་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ས་དུག་པ་མཐོང་ལྷ་ཕྱོགས་ས་མར་ ཕྱུར་བ་མཚམ་བཞག་སེ་པས་ཞུ་འབྱུང་ པ་གླས་ཏེ། བདེན་མ་ལས་རྗོགས་པ་ཡི་གློ་འི་སྟོབ་ས་ཀྱིས་

རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལམ་མཐོང་བས་རྫོགས་པ་གཟུགས་བརྙན་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བོད་དུ་ཆུད་པ་དང་། སྐུ་ལྔ་པར་ལམ་བདེ་ཉམས་དམིགས་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱུར་བའམ
འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱིར། འདི་སྣང་ཆེད་པའི་ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བུའི་སྐྱེ་རྟེན་འབྱུང་དང་མཆེད་ཉིད་བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྟེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་
ཕྱིན་མཆོག་ལ་གནས་ནས་ན་འགྲོ་གཞི་བཞི་ཟ་རང་འཕྲུ་རྒྱུ་རྟེ་རྒྱུད་ནི་ནི་དབང་གིས་སོ། །འགོག་པ་ཞེས་པ་ཚོགས་བདུན་པ། ཡོད་བཅས་བཀའ་བཀའ་བའི་ཉན་རང་གི་ལྟར་མི་ནུབ། ཡང་དག་པའི་"
མཐའ་སྦྱོར་ཐལ་ལ་ཞེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྟ་ན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟེན་སྐྱ་རྣ་ལྡོང་བའི་ཆོས་གསལ་ལུ་ནད་ཀ་འཚོགས
མེད་པར་བདུད་ནི་ཞྭ་ཀྱ་ཏུ། མིག་ལྡན་ནི་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གིས་གར་འགྲོ་བར་འདོད་ད་ཡི་······ཡུ་ཡུ་དྲུག་ཏེ་ནི་ཐུབ་ལ་ཕྱི་དཔུ་ནི་བཞིན་འཇིམ་ཡུ་དགོས་ཏེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས། དེ་ཉིད་ལྷན་ནི་མིག"
ཉམས་པའི་སྒྲ་ཀློག་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ཡོ་ན་ཏན་སྟོན་མས་བླང་ས་ཏེ་འབྲས་ནུས་རྟུ་ཆོད་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་ལ་འགྲོ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བ་ཤད་པའི་ཆུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྣོད

༄༅། །དང་། གཞན་ཞ་དང་བའི་ཆོས་གསུམ། དང་པོ། འགྲེལ་པ་ལས། གསུངས་པའི་དོན། བྱང་སེམས་སྡུག་པ་ཏེ་ན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཞེན། མ་རིག་པའི་ཡིད་རྟོག་གིས་བློ་མིག་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་ཡི། རྟག་པ་སོགས་ས་བཀོད་མ་ལག་ནས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུར་ན་ཕོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བ་མི་ནུས་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག སྨན་མ་རིག་པའི་ཡིད་རྟོག་འཛེམས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ། བློའི་སྤྱན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་དོན་སྒྱུར་ལ། དྲི་བའི་དབང་དུ་བོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡུམ་དང་མདོ་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་མ་གསུངས་ལམ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སོ་དང་ཅིག་ཞེན། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དཀའ་བས་བདག་འབྲས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་བལྟ་ན་མི་ནུས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་འི། རྗེ་ལྟ་ནས་རྟག་པ་དང་ཡི་ས་ཆེ་ས་བྲལ་བ་མོའི་ཚིག་ས་རྟོག་ས་སྤྲོ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་དེ་ཡོ་ཉ་མ་ཟ་དེ་ལ་ས་ག་ཉན་ཡང་རིག་ས་གྲུབ་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡི་ན་དུ་སྣ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འི་བཞུགས་

ས་སླ་སྐྱེ་ཐ་བ་ཀླུང་ལྗུག་སུ་ལ་སྡུ། ཧཱུྃ་ལྷ་རུ་ག་ནུས་པ་འི་ཕྱུག་ས་བཞི་ནི་བླ་བགྲགས་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པ་ར་བཅུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བ་ཤད་པ་འི་སྤྱོད་རོས་བསྡུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་
ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་པ་རབ་སྐྱོང་བ་ག་ཉིས། དང་པོ། སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་འི་དབུས་ནུའ་ང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཏ་མ་ཕྱིན་ཙི་མ་ལོག་པ་ར་སྒོམ་ཞུས······ སྔ་དང་པོ་ཡིད་ལ་ནི་བཞུ་ཅ་དགུ་འབྲ་ཡང···
ཏ་ང་ཡ་ང་དབྱ་འབྱུང་ཞིང་། ནས་ཀྱང་དགྲ་བ་འབའ་ལྷུ་ང་བ་འི་ཕྱི་རོལ་དབྱུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཆི་ལྟས་མི་ཤིག་བཀྲུ་ནི་ཞིང་······ ལྟུས་ཀྱི་བ་སྦྲུ་ལྷང་བ་རབ་འགྱུར་བ་ག་ང་ཡུ་ནི་སྣ······ ནེ་ས་རྗོགས་པ་འི་སྣ་དས······
རྒྱུ་སྒྲོ་རྣམ་པ་ར་མི་རྟོག་པ་ཡུ་ཤ་སྒོ་ན································ ནམ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིའུ་བོན་ཡུ་དཔས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉེ་པ་ར་བསྐྱུ་ནུས་འི་སྤྱོད་ཉི་ག་ང་ཞབ་དེ་ཡི་ན་རྟ། ནེ་ལ་འཆ་ད་འགྱུར་ཀྱི་དམ་པ་འི་དོན་ཀྱི······
བ་དེ་ཉུ་པ་བསྐྱུ་ནུ་ར་དྭ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ན་ནའ་བབ་དཔ་འབྲས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ག་ཉིས།
དང་པོ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱད་ཆུབ་ལེམས་འགྲོ་ལ་ལས། །ཚེས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ···

༄༅། །གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་པ་འདི་ངོ་མཚར་ན། །མ་དབྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མ་དབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་དགའ་བ་དང་གྲོགས་པོ་ངན་སོང་སྤོང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཇི་ཙམ་གོ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཁྲིམས་ལ་འཆལ་བསད་ནུ་འགྲོ་ར་སྐྱེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ཉ་བློ་མ་རྒྱུན་ཆད་དུ་དོགས་པས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་སླ་ངན་སོང་ནས་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བཞིན་དག་ནུས་པ་དང་འཇུ་ཏུ་ལ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཉམས་སྨོན་ལམ་གྱི་རྟེན་ཟབ་མོ་སོ་སོར་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མང་ཞིང་ལ་སྨིན་ཅིང་གཏོང་བ་དང་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲལ་བས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ སྐྱེ་ནུས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོབ་ནས་དེ་ནུ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྔོས་ན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མི་འཕེལ་བས་

ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཏེ་ཕྱི་དགེ་ཞེ་སྡང་། སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཟུང་འཇུག་དང་ལྡན་པ······ འགྲོ་ན་དགྲོལ་བ་རང་ཤར་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ སྟོབ་རྒྱུ་ཉིད་ཅིང་། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་··
ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞི་ན་པ་སྟོན་མི་ནུས་པ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཚུལ་ལུས་པ་ར་རྩེ་དང་། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་ཅིང་རྟེ་ཤེས་རབ་དང་ཆུ་རྟེ་འོ་རྒྱུ་ལ་ཡམ་··
ཐལ་བ་ལུམ་ཁྲིམས་སུ་འདི་སྐྱེ་ཐོས་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་བགྲོད་ནས་ཉིམ་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནི་འགྲོ་བ་འབྱུང་རྣམས······ ས་རབ་དགའ་འདི་ནི་ངོ་རྟུ་ལྡན་བར་ལ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟབ་མོའི་ལྟ་མ་འདི་མ་ཉན
ཕུར་ཕྱིན་ལྟ་ཤིག་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ན། སབ་རྒྱུ་པ་ལས། སལྤ་པ་དེ་དྲུག་བར་འཇུག་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་། མ་སྐྱེས་པར་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲོས་
པ་མེད་པ་དང་། བླང་དོར་མེད་པར་དང་། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་མིག་གཡོར་བྲག་ཅ་ཆུ་ཟླ་གཟུགས་བརྙན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དོ།

༄༅། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མཚན་མ་མི་འདྲ་བར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་འབབ་གསལ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་མེད་པ་ནི། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀུན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྱིར་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ས་འོ་དུ་པ་དང་། བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པ་དུས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྔ་པ་དབེན་པ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དང་སྐྱེད་པ་པས་སྟོང་པ་དང་། དྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
འཕྲལ་ལ་དུས་ལྟུང་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ནུབ་པར་གདོད་ནས་རྣམ་དག་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དང་། བདུན་པ་བསྒོམ་པ་མེད་ཅིག་གཉིས་སྣང་གི་ངོར་སྒྲུབ་ཏོག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་ནུས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བླང་དོར་
མེད་པ་ཉིད་དེ་དོན་སོ། །དགུ་པ་དཔེ་བརྒྱད་པོའི་དོན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཅུ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་མེད་
མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པས་གཞན་རྣམས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འདི་རང་དེ་ཞར་དང་དོ། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཚོགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ པ་དང་། གཏན་
ལ་ཕབ་ པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ནི་ཀྱི་ས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་ལས་དག་ཤ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་བ་ཧེ་ན་ནས་འབྱུང་བ་ཚ་མ་ཀྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་རྩལ། རིགས་པས་དབྱེ་དབྱེ་བ་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་
བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཐའ་འཕེལ་བཞི་འི་སྐྱེ་བ་བདེ་ན་པ་གཉིས་ཆ་རང་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་མཚོ་དཔེ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞི་འི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འི་སྒོ་
ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ། འཕགས་ཚིག་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཉེ་བར་རང་གི་དོན་ཉིད་ལ་ས་འབྱུང་ན་བ་སྨྲ་ན་
པ་དང་། ཕང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་གུ་ལྟ་ཉི་ག་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་འབྱུང་བ་ཀ་ལ་ལྷ་དང་
སྐྱེ་ན་འདི་ག་དང་རུང་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པས་སོ། །སོ་ལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་སྣང་བ་འི་ཚིག་དག་ཞི་འི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་དག་དགག་བ་ལ་མ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་བ་ནི། རྒྱུན་ལས། གཞུང་
གིས་བསྐྱེད་བ་ལེ་ཀྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་ཅན་ཕྱི་ནང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ། མཐུན་སྣང་སྨྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། སྨྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་བ་ས་མཐུན་སྣང་གི་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་

༄༅། །དགག་བྱ་གཞན་ནི་རྟག་པ་བསལ་བ་ལྟར་སྣང་ངོ་། སྒྲུབ་ཀ་ག་པ་མི་རྟག་པ་ལྟར་སོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་འདོགས་ཚུལ་ལ་འདེས། བུམ་པ་བུམ་
པས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞེར་བ་ཞིབ་བས་ལེན་དེ་ཕྱུང་ངོ་། །གོང་ལྟར་སྒྲུབ་བཀྱལ་དེ་ཉིད། ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་མེད་ཡིན་གྱི་དགག་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ
དགག་བྱ་གསར་དུ་ཕྲིབ་དང་། མགྲུབ་པ་བསྒྲུབས་ན། བསྒྲུབ་བྱ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ངོ་བོ་ནི་དོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ནི།
གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ཀྱང་། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བརྡ་འདྲ་ན་བྱེད་པ་འབབ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་མ་ཐོང་དང་མ་ཐོང་ལས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས
ལ་ནི་འབྲས་བུ་སོགས། །ཐ་དད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མཐུན་སྣང་བྱས་པ་འི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། དབུ་མ་པ་སྤྱི་ཡི་གྲོ་ལུགས
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བདེན་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། རྟག་པ་འི་བྱེད་པ་ར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ན་དོན་ནོ། ནང་པ་ལ་མ་གྲུབ། མི་རྟག་པ་ཕྱིད་པ་ར་ཟུས་

པ་སྨྲ་ལྡོག་ས་ལ་མི་གྲུབ་པས། རྣ་བ་མཉན་བྱའི་སྒྲ་ཙམ་འགོད་ཀྱི། ཚོལ་བ་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཁྱད་ཕྱེ་ནས་མི་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་མུ་སྟེགས་པ་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཉིད་མི་རྟག་པར་འདོད་ན། གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྣང་སྒྲ་ནི་སྐབས་དེར་བཀག་གིས་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་བཞག་ཡང་། དངོས་པོའི་དོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་པའི་སྒྲ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་སྒྲ་དེ་མིན་ལ། རྣ་ཡུལ་སྣང་རྒྱུའི་སྒྲ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་པ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དངོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་དེས། མཐུན་སྣང་གི་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པས། སྒྲ་ལ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཞིག་པས་སོ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པས། སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་བཀག་ཙམ་ལ་ནས། སྒྲ་ཉིད་མ་བསལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་ཁྱད། དངོས་དོན་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་རྟག་པ་ཡིན་ལས་མེད་པས་གཞན་དུ་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ

༄༅། །འདོགས་གསལ་རྡུ་བསལ་ལ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཐུན་སྣང་གི་རྣམ་པ་མི་འགོག་བར་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡང་སྔམ་དང་འདྲ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་རང་ཁེགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཉིད་ད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། མཐུན་སྣང་གི་རྣམ་པ་འདི་མ་ཡིན། འདི་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་སྣང་གི་རྣམ་པ་མི་བཀག་པར་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་སྣང་གི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བབས་མྱོང་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མི་འགོག་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཞེ་ར་བའི་ཁས་ལེན་དེ་ཐུབ་བ་ཡིན་རུང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མ་བཀག་པར། བདེན་གྲུབ་པ་ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་བདེན་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་སྣང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི

བྱམས་པ་དེ་ལ་དཔྱད་ན། དཔྱད་བཟོད་གང་ཡང་མ་རྙེད་པ་འམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛོག་བྱེད་དང་། བདེན་མེད་འཛོག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་བསལ་ལ་བཏན། མཐུན་སྣང་གི་བྱམས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རིགས་ཏེ། ཡོད་དུ་སྨྲ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་ལ་རྩོལ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་རྩོལ་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགག་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ཅེས་མི་སྨྲ། མཐུན་སྣང་བྱམས་པའི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་མིན་གྱི་མཐུན་སྣང་བྱམས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རྣམ་བཞག་ སུས་ཀྱང་མི་སྨྲ་མོད། མཐུན་སྣང་མི་འགོག་པར་བདེན་མེད་སྒྲུབ་རྩོལ་དེ་ལ་བཅས་མས་ནས། བྱམས་པ་བྱམས་པས་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་།

ཐི༔ ཤེར་ཕྱིན

༄༅། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་ … དེས་ན་དོན་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་གཞན་སྟོང་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་ས་ཚོགས་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཞིག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མི་སྲིད་སྙམ་ན། བདེན་གཉིས་ཁག་ལ་བར་འཛིན་པའི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཞེ་འདོད་སྙིང་ལ་དམ་དུ…

བཟུང་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རིགས་པས་དགག་བྱ་ར་འདོད་པའི། དབུ་མ་འདི་གཞུང་སྨྲ་བ་འདི་ག་ངར་ཁྱག་ཏུ་འཁྱགས་ཆེས་ཀྱང་། དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁགས་རྫུབ་ལམ་ངབ་ཡིན་ཅེས།

དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་རབ་གསུངས་པའི

སྟོང་ཉིད་སྨྲ་སྣ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་མིག་གིས་མི་སྟོང་དེ་ཡི་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་སྨྲ་བའི། ཚིག་ལ་དཔྱད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས…

སྟོང་པ་ར་ཁས་བླངས་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་འི་སྟོང་རྒྱུ་གཞན་མེད་པས་དེ་བདེ་བམ་སྙམ་ན། བདེན་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་ལྷག་མེད་པར་བདག་ཅག་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདི་འཛིན་པའི

ཞེ་བ་དོན་དུ་ལྟ་ར་ན། ཆོས་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། འདི་ཡི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་སྟོང་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ཚིག་གི་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས།
མིག་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་མི་འགྲུབ་སྟེ། མིག་ནི་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། ཐ་སྙད་དུ་ཙམ་མཐོང་བར་དོན་དམ་པར་དཔྱད་ཀྱང་དེ་དེས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླང་བ་ཡིན་ནོ། དོན་...
དམ་པར་དཔྱད་ན་མིག་མི་དམིགས་པར་འགྲུབ་ན། དེ་དེས་མི་སྟོང་བཀག་ལ་སྲིད། མིག་མི་སྟོང་པའོ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྙེད་ཀྱང་མི་ཁེགས་ལ། མིག་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་ལ་སོ་སྙམ་པའོ།
མཐུན་པར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ལ་བག་ཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མེད་མིག་ས་པར་མ་གྲུབ་པས། མིག་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྲུབ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཞེ་ན། བདེན་པར...
གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཀ་བ་ལ་སྣམ་བུ་མེད་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོང་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་ལ་ཡི་སྟོང་པས། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་ངོ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་དེ་རྒྱུ་མ་ཐང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་བུམ་པ་དགོས་སུ...

༄༅། །འཕེན་པའི་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བུམ་པ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ། ཡང་ན་བུམ་པ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཞེན་ལོག་པ་འཛམ། ཡང་ན་བུམ་པ་བུམ་པ་ར་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་དགོས་པས་དེ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་མཐུན་སྣང་གི་བུམ་པ་མི་བཀག་པར།
དེ་ལ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་སོགས། འདི་འདྲའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་མི་བཀག་པ་བཞིག་ཧྲུ་ངན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་མི་བཀག
པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་གྲུབ་པར་དེ་འགྱུར་ལ། བདེན་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དེས་ན
སྐབས་འདིར་སྟོང་མི་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་སྟོང་མི་སྟོང་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ། མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་མི་
སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་ངེས་སུ་གོ་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་སྟོང་ན་བུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བུམ་པ

ཐུམ་པ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ཚད་མས་བཟུམ་པ་བཟུམ་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ་ལས་འབྲས་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྣང་བ་བསླུ་མེད་འདི་རྣམས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་འགགས་པར་ཤར་བའི། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཉིད་མ་ཡང་མེད་པ་སྙིང་ལ་འཆང་བཞིན། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པས། དེ་བས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལམ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། དགོས་ན་ཅད་སྟོང་ངོ་སྙམ་མོད། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་གསལ་ལ་ཤར་ང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་རྒྱུ་ལ་ཡང་། བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཉིད་བདེན་པ་མི་འགལ་བ་ཞེས་སླས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །བདེན་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ། སྟོང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཚིག་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མིན་ཞེས་སུན་ཕྱུང་མི་ནུས་པ་ལ་ཀྲུབ་བཅས། ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཀྱིས་མི་འདོད་དང་བས། ཆོས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡོད་མ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར།

༄༅། །བུམ་པ་ལ་དེ་མེད་དོ་སྙམ་པ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་བཏགས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟོང་ཞེས་ཆ་ཆད་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བབས་སྟོང་རྒྱུལ་མི་ཤེས་ལ། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ན་འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་སྐབས་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྭ་མེད་གཞན་གཞི་རྟ་རྭ་ཡི་ལྟར་འཆར། དེ་འདྲའི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཙེ་ཅི་སྟོང་བ་ལ། ཆོས་གཞན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས། སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཤེས་ཏུང་། སྲིད་རྩ་ལ་རྩ་ང་ཟད་མི་གནོད་ལ། སྤྲོས་བྲལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མ་ཡང་མི་ཕྱེད་པར། སློབ་བ་གེགས་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་འདྲའི་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་གནད་ཉམས་པའི་ཆད་རྒྱལ་ཁ་ནད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་བསླུས་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཉིད། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་ན། བུམ་པ་ཉིད་བདེན་མེད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་གཞན་ལ་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་ནུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐྲག་པ་ས་མཚན་མཆོག་ཐ་དད་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྣ་ན་བུམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་གཞན། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་དང་བདེན

གྲུབ་གཞན་ནུབ་བས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བ་དེན་སྟོང་གཞན་ནུ་ཡུབས་ཡིན་པ་སྣམ་བུན་མཚུངས་སོ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲ་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲ་སྒྲས་མི་སྟོང་པ་བས་ཡིན་པ་ལྟར
སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་གཞན་སྒྲུབ་ཀྱི། སྒྲ་ཉིད་མི་རྟག་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཉིད་མི་རྟག་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ལ།
སྒྲ་དང་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་འམ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་མཚན་ན་ལ་བས་ལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་རྟག་པ་གཞན་ནའགོག་གོ་ཞེས་སྨ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་གཅིག་ཐ་དད
གང་དུ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡིན་ནའང་སྣམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་ཤེས་སྣང་བ་བདེན་གྲུབ
…སོགས་མཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་རྣམས……ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ མི་དཚམ་གྱི་སྒྲོན་མས་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡི་རྫས་དང་ཚམ་དུ་འདོད་རུང་ཡོད། ངོ་བོ་ཐ་དད་མི་ན་ཏེ། ཐ་སྙད
དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་དོ། །ཕྱམ་བཅོམ་གཞམ་ཐུས་སྟོང་བ་ལག་ཞན་སྟོང་ཞེར་ཤེས་རུང་། གཞན་ནའ་རྫུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཧྭ་ཤང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུམ་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།

༄༅། །བུམ་པ་ལས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འཁྲུལ་བ་མི་འཛིན་པས། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི། དབུ་མའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་......
དགོས་སམ། ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་ན། མགོ་གཉིས་པ་སོགས་ལྟར། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་......
བསལ་དགོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་ཀུན་བཏགས་རིགས་པས་མི་གྲུབ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚོས་པ་ཅི
ཡོད། བསལ་དགོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནི། བུམ་པར་སྣང་བ་བསྒྲུ་མེད་པ་འདི་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་འགོག་པ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན་བུམ་པར་སྣང་བ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འམ། བདེན་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་ བུམ་པ་ལ་མི་དཔྱང་......
པར་བཞག་ནས། བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་རྩོལ་ཀྱི་རིགས་པ་ཤེ་ར་མ་དོད་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་བཤད་པ། རིགས་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། བུམ་པ

བུམ་པས་མི་སྟོང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་ཆོས་རང་རང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་ཚད་རྩོལ་ལ་ཕྱང་ངེས་ནས། གཞན་སྟོང་ཁས་བླང་བ་ལ། སོ་
རྒྱུ་དང་ཤེས་རྒྱུ་དོན་ཙམ་ཙམ་ཅི་འང་མེད་དོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་མ་བཤད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཀོན་འདོད་པས་ཁྱད་གཞི་ཉམས་ཤེ་རང་མི་ལེགས་པས་དབྱེ་རྩེ་ཅིག མདོར་ན
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་ངོ་མི་སྟོང་པར་གནས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་མེད་པར་དགག་པ་ཡི་ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། བུམ་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་བའི་བུམ་པ་ཞིག་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། སྒྲོ་འདོགས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ།
ཨོ་ལ་ཤམ་བུ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། དེ་
དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ཡི་ཕྱིར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་བཀག་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། བུམ་པ་ཡང་སྣང་བ་ཉིད་རང་ངོ་ནི་ ངོ་བོས་མི་སྟོང་བར་འདོད་པས་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ

༄༅། །དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་གསལ་པ་དེ་ལས་བདེན་གྲུབ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་དེ་སྟོང་པ་ག་ལ་སྲིད། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྟེང་ན་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་བུམ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པས། བདེན་མེད་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རི་བོང་རྭ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་དུ་སྨྲ། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་བོ། །དེ་དགག་པ་ལ་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རི་བོང་གི་རྭ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཞིབ་ནས་དཔྱད་པ་དང་། རྟེ། འབྲུང་གི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ལ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱར་ངོས་ཟིན་པ་ལྟར་འགོག། དེ་ནི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་བསླུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ། ཐམ་སོགས་ཆ་དང་ཆར་ཕྱེ་ས་ཏེ་གཅིག་དུ

ཐལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། རྒྱུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་
དཔྱད་ན། ཐམས་པར་སྣང་བ་བསླུ་མེད་ཀྱང་། སྣང་བ་ལྟར་གཅིག་དུ་ཐལ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་མི་རྙེད། སྐྱེ་སོགས་སུ་སྣང་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་སྐྱེ་
སོགས་མི་འགྲུབ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྣང་ཡང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དཔྱད་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་། དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བཏགས་པས། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འགག་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཅན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་བཀག མི་སྟོང་ཞེས་ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྣང་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་ མིང་ཙམ་འགྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིན་ཙམ་ཡོག་བཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། དགོས

༄༅། །སྨྲ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་མཐར་བདེན་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་ལྡོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བཀག་གཙོ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ····
བརྟེན་ནས། རྩོལ་དེ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཁས་བླང་བ་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཁས་ལེན་དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞེས···
ཡིན་ན་དགོས་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་འཆམ་སྨྲ་འདི། དེས་པར་འཇུག་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་ཡང་དུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་བའི་འཕུལ་འཆམ་སྨྲ་ཀྱང་འདི་དང་བརྗོད་རྩོལ་མི་འདྲ་ཡང་།
དོན་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་སྟེ། རང་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཐ་སྙད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བོ་བོ་འཕུལ་གསལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས། ཐམ་
སོགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པས་སྟོང་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་སོགས་འགོག་ཚེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན····
དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་བཀག་གམ་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མི་སྟོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་

པས་མི་ཤེས་ན་བདེན་འགྱུར་ཅུ་འགྱུར་བས། བདེན་གྲུབ་གསལ་མཐོང་ཞུང་། རང་གི་རང་མཚན་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་བཀག་གི་པར་ཁས་བླངས་པ་དེས། མི་འདོད་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རང་འགྱུར་ཏེ། ༄།།ཤེས་ཀ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་། དེ་དག་དབུ་མ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་སྨྲ་བ་དང་། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རང་འགྱུར་བས། དེ་མི་འཐད་སྙམ་ན། སྔོན་མེད་དོ། འདི་དག་རང་བཞིན་ཁས་བླངས་ཞུང་། མི་དགག་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སོང་ངོ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྲུབ་ལེགས་པར་ཁེགས་ན་མི་སྟོང་པ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་སོང་བ་འཆི་ནས་དངོས་སྨྲ་བ་འཇིག་པའི་སྐྱོན་བཟློག་ཞུང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པས་དོན་ལ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་པ་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བ་འདང་དབུ་མ་ཆེ་རིགས་པས་ཆོས་གང་ལའང་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་ན། དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཉམས། ཐ་སྙད་དཔྱད་རྩུབ་ལ་ལྟར་བཞིན་ཞུགས་ཀྱིས'''' བུམ་སོགས་རང་ངོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ན་དེས། སྟོང་ཉིད་ཞུབ་ཞུང་ཚུལ་ཞུབ་ཅུ་རྟོགས་པ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིབ་ཆེན། དཔྱད་ཚུལ་གཉིས་ན་དངོས་སྨྲ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པར་རིགས་ལ་ཡོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྲུར

༄༅། །སྤྱིར་བྱང་དག་ཞུང་གི་ཕྱོགས་ས་རེའི་འཆད་རྒྱུ་ལ་ཡབས་སྨན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབྱེ་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་ན། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དབྱུང་འབྲུག་ལ་འདང་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་"""
མོད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན། འོན་ཀྱང་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་སོག་ས་ཁབ་ས་ལེན་ནས། དབུ་མའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཞུགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངམ།
མིག་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་ཐ་སྙད་ལ་གནོད་པར་སེམས་ཞིང་། མིག་བ་དེ་ནས་སྟོང་ཟེར་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ལ་ཐ་སྙད་དུབ་དེ་གླག་ཅུ་གོ་བ། འཆད་རྒྱུ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྨམ་""པ་ཡིད་
ལ་བཙག་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྟོང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས།
རྟེན་འབྱུང་བསླུ་མེད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་འབྲུས་ཏེ། མིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཚིག་དེས་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚིག"
གཉིས་དེ་ལས་རྟོགས་པའི། གསལ་ཁ་བརྗོད་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་བསྟན་པ་འདེས་རྗེ་ལེགས་སུ་མ་སོང་བར་དོན་དམ་པར་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྨྲས

པ་དོན་མེད་པར་གནས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་མིག་མིག་གི་ས་བོའི་སྟོང་པའོ། མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཆེས་ཕྱུབ་པ་ལ། སླར་ཡང་དེ་བརྗོད་པས་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དེ། མིག་བདེན་པས་
སྟོང་ཞེས་གསུངས་པས། མིག་བདེན་སྟོང་དང་སྒྲུབ་... པའི་གཞིར་བསྟན་ན། གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལས་ལྡོག་པའི་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་
ཆོས་དེ་ས་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་མིག་སྟོང་གཞིར་འཕང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་དབུ་མ་སོགས་ལ་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ས། བདེན་
གྲུབ་མེད་ཀྱང་མི་བདེན་པའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ས་ལ་འབབ་པ་ཡིན་པས། བདེན་མེད་ཀ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མེད་དགག་ལ་འབབ་བཞིན་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནམ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཡིན་དགག་གི་
སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ས། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་བ་ཙམ་ཞིག་མི་འགྲུབ་བོ། །འོན་སྐབས་འདིར་མིག་མིག་གིས་སྟོང་
པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་མི་དགོས་པར། མིག་སྟོང་དོ་ཞེས་ཅེས་མི་བརྗོད་སྨྲ་ན། དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་པར་བརྗོད་པས་དེའི་དོན་གྲུབ་བོ། །དེས་དོན་གྲུབ་འགྱུར། མིག་སྟོང་དང་

ཐ༠ ༄༅། །ཞེས་བརྗོད་པས། དོན་དམ་པར་མིད་མིག་ས་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ལ་མིག་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན། མིག་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས
འགལ་ལ་མེད་དུ་གོ་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་ན་...མེད་སྨྲ་ར་ན། མིག་པ་དེ་ན་གྱུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ཤེ་ན་ཅུ་འཐད་ཅིང་གོ་བ་དེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བས་སླ་ནས་མིག་ངོ་བོས་མི་སྟོང་། གཞན་སྟོང་ཡིན་ཞེས་
ཐ་སྙད་སྒྲ་རྨི་ཏུ་ངར་སྣ། དེ་ལྟར་སྒྲ་རྣ་ཚིག་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟ་ང་བོད། ཚིག་དོན་ལ་བབས་མླན་མི་ནུང་ངོ། མིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་མིག་ཏུ...
སྣང་བ་བསླུ་མེད་ཡོད་པ་ལ། མིག་རང་ངོས་སྟོང་པ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བའི་མིག་དེའི་ཚོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར...
མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། མིག་རང་གི་ངོ་བོས་མ་སྟོང་ན། བདེན་པས་སྟོང་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན
ཕྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་ས་ཚོས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། ནམ་མ་བའི་མེ་ཏོག་མེད་པ། རྒྱ་ལ་སྐྱེས་བའི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཚོས་གཞན་སྟོང་པ...

ཞིག ཆོས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་འིམ། པས་ལྷུན་སྒྲུབ་ངང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་དགོས་སོ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཕན་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་རྒྱུ་དང་ཡི་སྟོང་གཞི
ཆོས་གཞན་ཡིན་བར་ཁས་བླངས་པས། བུམ་བ་ཡ་བ་ལ་ངེས་དཀྲུང་། བ་ལ་ངམེད་པ་བུམ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ལུ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནུས། དེ་བཞིན་སོགས་ཤམ་བུ་མེད་དང་། ནམ་མཁའི་
མེ་ཏོག་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། དེ་འདྲ་ལ་ཁས་ལེན་ན་འདིར་ཞེན་གསུམ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དབུ་མ་པ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་དོ།
བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་བུམ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་རུང་། བདེན་མེད་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ན། སྟོང་ཉིད་དཔྱད་མི་རུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་མོད། དེའི་
བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་བཏགས་པ་འབྲེར་རྩིས། བུམ་པའི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲའི

༄༅། །བདེན་མེད་ཐུམ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། ཐུམ་པ་རང་གི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་ན།
དེ་མི་སྲིད་པར་ཐོག་ང་དུ་བསྒྲུབ་པ་འཐད་ལ་བདེ་ ཉོག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུམ་པའི་དོན་མི་སྟོང་། ཆོས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་འདི། ཆོས་གཞན་སྟོང་པ་རང
མི་སྟོང་པ་དེའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས། མདོར་ན་ཐ་སྙད་མཐུན་སྣང་གི་ཐུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་རབ་སྒྲུབ་ས་པ་འདི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དང་ཐ་སྙད
གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཚད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་དང་དུ་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཁས་ལེན་སྒྲོ་ཙན་དུ་སོང་ནས། ཇི་སྲིད་ཁས་ལེན་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ། མིག་བདེན
སྟོང་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་ཡིན་ཀྱི། རང་སྟོང་མིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཟེར་བ། ཐུམ་པ་སྟོང
ཉིད་དུ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས། ཐུམ་པ་དོན་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དཔྱད་ན། སྟོང་ན་རང་སྟོང་། མི་སྟོང་ན་གཞན་སྟོང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་དུ་སྟོང་མི་སྟོང་འདི་ལ་སྨྲ་རྡོན་མེད་དོ། དོན

ངམ་དབྱེར་དཔལ་འདི་ངོ་རང་མ་དོན་དམ་པ་རམ་དམིགས་ནས་སྟོང་བ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད། ཐ་སྙད་དུ་དབྱེ་བ་ངེས་དམིགས་མི་སྲིད་དེ། རིགས་ངེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཕྱི་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གདགས
ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་དབྱེ་དཔལ་དཔྱད་ན། བདེན་བ་གཉིས་ཆར་མི་དམིགས་ལ་བྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་སྤྱོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་མ
སྒྱུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་རིགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དོན་སྨྲ་བའི་ངོ་དཔའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས། དོན་དམ་པར་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མི་རིགས་ལ། ཐ་སྙད་དུ
ཡོད་ཅིང་དམིགས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་ན། ཕྱིན་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དེ་འི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་བཟོད་ཞིག
སྲུབ་ནུས་ན། ཐ་སྙད་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཡང་དམིགས་ནས་སྨྲ་བ་པ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཀུན་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྣང་བར
ཅེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནུས་ན། དོན་དམ་པ་ལ་ཡིག་ཚོད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རིགས་ན། དོན་དམ་དབྱེ་དཔས་དཔྱད་བཟོད་དེ་དོན་སྨྲ་བ་རྗེད་ མཐའ་ལྡན་དབང་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་རྫི་སྐྱ་རྩ་ཐུབ

༄༅། །རྟུལ་ཏེ། མི་རྟུལ་སོ། །དེ་ས་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་དམིགས་པའམ། མཉེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ལ་ཞེ་གྲ་ཚད་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྣང་བ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས་དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྣང་བ་བསླུ་མེད་འདི་འི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྣང་བ་བསླུ་མེད་དུ་ཤཱཀ་རབས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། དེ་ལ་བཀལ་ལ་ཏེ་རྟོད་ནུས་པ་མི་སྲིད་པས། ལམ་དེ་སོན་ལྟར། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་ཡི། རང་གི་བློ་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་འཆར་མ་ནུས་ན། རང་བློར་འཚམས་པའི་ཚིག་རིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མཐུན་པ་བསྟན་ནས། རེ་ཞིག་རང་བློར་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གཞུང་སོ་སོར་བསྟན་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ཁས་ལེན་དུ་མ་བྱུང་བར་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཟློག་མེད་དུ་འབབ་བས་པས། དབུ་མ་འཆད་ནས་དབུ་མའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་····བརྡ་ཆད་

ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། རིགས་པ་འདི་ལམ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་པ་སྐྱེ་དང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ཚེ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངེས་སོ། ༈ །དངོས་སྨྲ་བ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས། མཐུན་སྣང་གི
བུམ་པ་འདི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྗོད་དགོས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་འགོད་དོ། མཐུན་སྣང་གི…
བུམ་པ་ཡོད་པ་འདི་མེད་དགག་གི་དོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་པར་མེད་པར་བསྒྲུབ་པས། བུམ་པ་མི་བཀག་པར་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཆོས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་འམ།
བདེན་གྲུབ་མེད་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་མི་དགག་གི་བདེན་གྲུབ་དགག་གཅེས་པ་རྩལ་འདི་འི་སྒྲོན་ནས། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་མེད་དགག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་འདི་འི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་ཡམས
ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ག་ཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་གཞི་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་དགག་གཞི་ཡིན་སྙམ་ན། དགག་གཞི་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་ར་བབ་ཀ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ལ་སྐམ
པ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་དེ། དངོས་སྨྲ་བ་དང་རྩོད་ཚེ་ཐ་སྙད་དེ་ཧྲུར་སྒྲོ་རྫང་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐུན་པར

ཉི

རྒྱུད

༄༅། །སྣང་བ་འཁྲུལ་པ་མི་དམིགས་པ་འམ་མ་སྐྱེད་པ་འདྲེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མི་སྲིད་ཅེས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་འཁྲུལ་པ་དོན་དབྱེར་ཀྱིས་མཐའ་ཀག་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་
པ་དང་། བདེན་མེད་འགྲུབ་པ་འཁྲུལ་བས་གཏན་མེད་དེ། མཐུན་སྣང་གི་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ།
མཐུན་སྣང་གི་བུམ་པ་དོན་དབྱེར་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ལ། བུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་དགག་བྱ་
བདེན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་རང་དགོས་ཀྱང་། བུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ནི་དོན་དབྱེར་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དབྱེར་
ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡོད་ཙ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ཙ་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ལས། དོན་གྱི་སྟེང་ན་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་འབའ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དགག་བྱ་སྟུང་ཟད་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་
ལས་ཐ་དད་པ་འབའ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཞི་བུམ་པ་འབའ་དེ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཀག་པས་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐས་ཀུན་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ

557

པ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་ཏེ། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ལྡོག་པ་ཙམ་དང་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི། དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་…
སྒྲ་རྟག་པ་སེལ་བ་ཙམ། སྒྲ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བུམ་པ་ལས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ལའང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་བརྗོད་རུང་ཡང་། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་ན་བུམ་པ་ཉིད་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའམ།
དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས། བུམ་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོང་ག་ལ་ཡིན། །ཡིན་ན་ཀ་བ་སྣམ་བུས་སྟོང་པ་བ་…
ཡང་ཕྱི་ཕྲ་རི་རྣམས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནང་གོས་བས་དེས་སྟོང་གི་མི་ཆོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ན། །བདེན་གྲུབ་བཅིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། ངོ་བོ་མི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ…
བཀྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་གཞན་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྐམ་ནམ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིའོ། །བུམ་པ་ཉིད་དོན་དཔྱོད་ངོར་མ…

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་བྱམས་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་ཟད་ཀྱི། དེ་བྱམས་པ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་མི...
སྲིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་ལ་པ་ས་ནི་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་ལེན་པ་མི་ནུས་མ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ནི།
དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་པ་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དེ་ཞི་སྙིང་ནམ་པ་དེ་ན་གྲུབ་དོན་གཞན་བ་ཀག་གོ་སྙམ་ན། དོན་གཞན་ཡིན་ན...
ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱམས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་མི་དཔྱད་པར་བཞག་ནས་དོན་གཞན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ལ་དཔྱད་དགོས་ན། བྱམས་པ་ལ་ཡིན་པའི་བྱམས་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་ནག་རབ་རི་ལྟ་བ་ཞིག་ནད...
ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དཔྱད་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག །ནི་ར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་རིག་ཏུ་འཐེབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ན...
ཚིག་གི་ཐ་སྙད་སྒྲ་རྩལ་ཀྱི་ སྤྲི་དུ་ནས། དོན་གྱི་སྙིང་ནམ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ནང་རབ་བཀག་ནས། བྱམས་པ་བྱམས་པས་མི་སྟོང་། སྟོང་པ་བ་དེ་ནང་བ་སྟོང་ཞེས་བཞི། རི་ལྟ་བ་ཀག...

པ་དང་འདྲ་བས། མ་ཐུབ་ན་སྣང་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་བཟོད་མི་ནུས་ཏེ། བྱམས་པ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་བཟུམ་པ་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི།

བྱམས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དམ་སྟོང་བ་ལ་བཟུམ་པ་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཕྱི་རོལ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབྱེ་ན་བརྗོད་ཚུལ་''

ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས་བོད་ཕྱི་བ་ཕྱི་ནང་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་རྩལ་ལ་ནམ་ཡང་འགོག་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཚིག་དེས་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་དགག་པ་'''

ཀྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་ནས། མིག་མི་གཤིས་སྟོང་སོ་གས་བ་སྣང་བའི་ཡུལ་དོན་ལ་ཞག་ལ་བར་སྨྲ་བའི་ཞེ་འདོད་དེ་སྟེང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་སར་སོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དུ་ཐོན། བྱམས་པ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་འབད་གོ་ཐུས་སོ།

ཚི་སྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནས་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དགག་པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། རིག་པ་སྒྲོས་པ་ཡ་སམ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་ཕྱེ་ཤེས་ཏེ་བསྟུན་པར་'''

༄༅། །མཐའ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་བཏུབ་པས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་པ་དགེ་ཁས་···
ལེན་མེད་པ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་སོང་ངོ་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་དགོས་པ་ལ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་ལ། གཅིག་སྒྲུབ་··
པས་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤྲོས་པ་གང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་བཞིན་ལ་འཛིན་སྣང་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་སོ་ཚོད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁས་ལེན་··
ཀུན་བྲལ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ལ་བོར་ནས་འཆད་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ལ་ཕྱིས་གནས་···
ལུགས་སྐྱོན་མེད་པོ་ཐོན་ར་གྲུབ་བམ། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ཁེགས་པ་དགོས་ཟེར། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ནུས་ཏེ།
བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཐོན་ར་ཁས་བླང་དགོས་ཀྱི། སྨུག་ཤུམ་ཁས་བླང་ནས་མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་····

ཉུང་ངམ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཡོན་ནམ་མཐའ་འགོག་ཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་ཞེས་མཚུལ་འཆད་ཐུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ་རྒྱུར་ནའང་། བདེན་མེད་དང་། ཐ
སྐད་དུ་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་མཐོང་བ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེས་བླང་བ་ཡིན་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་དགོས་སྟོན་པ་ཀྱིས་གསུང་བས། ཚིག་གྱིས་ཞེས་བཀྲང་བ་སོ། །མེད་མཐའ་ལ་ཞེ་བཞ
ན། ཐུབ་ཀྱི་མཐོ་ཟུམ་ང་འདྲ་ཞེ་གས་སོམས་ཀྱིས། གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།
རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། འཇིག་ སོང་སྐྱུས་བསྒྲུང་སྡང་། ལུགས། མྱུ་གུ་ མཚན་ ཉེར་བསྐྱེད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་དོན……
བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས……

༄༅། །དཀག་པ། སྐྱོབ་ཕྱི་རིགས་པས་དགག་པ། འབྲས་བུ་སྐྱོབ་སླབ་བས་མི་ཐོབ་པ་རབ་ལས་དགག་པ། སྔོན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་བཞི།
དང་པོ། གྲངས་ཅན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་དུས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་བའི་ཀན་ག་ཉིད་འབྲས་དུས་མངོན་པར་གསལ་བ་བོ་ཞེས་ཟེར། འབྲས་
ཉེ་ཉེ་ཉིག་རང་ཞལ་ལས་འབྱུང་ཞྭ་འབྱུང་དང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དགོས་པ་འགྲ། འཕྱང་སྒོ་ད་སླ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ནས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ
ཡང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་གོ་དེ་ནས། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བདག་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གྲུབ་ཟིན་ནུ་ནང་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་པ་རྒྱུར
'''པ་སྨར་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གོས་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཟིན་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡང་མི་སྔོག་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡང་ཐ་མེད་པ་ཐུ་གུད་མི་སྐྱེ་བོ། །
གཉིས་པ། སྐྱེས་པ་ར་སྒྲུབ་ནའི་སྣ་ར་ལྕང་ལྷ་བས་ནས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་ཏུ་ང་ལྷ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེས་ཞིན་པས་ནུ་སྐྱེས་ཚེར་བབ་བཞིན་ནོ། །འང་སྐྲ་ས་སྐྱེ་བདོན་མེད་དུ'''

འཕྲུལ་བཞར་མན་ངག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྒྲ་ཟིན་ཅུ་ཏ་ར་ཏུ་ངན་སྣ་ཏ་ཡ་ང་སྐྱེ་ཀྲ་ར་ཡོང་ངས་སུ་རྟོག་གྷ་པ་ར་འཕྲུ་ཏ་ཏུ་ཏི། ས་བོན་ར་ང་སྐྱེ་བའི་···
སྐབས་དེ་ན་ལྷ་གླུ་དང་ལྷ་སྒོ་གསལ་པས་སྤྱོད་ཞུ་དང་སྤྲུལ་བས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་འདི་ཡི་གོ་སྐབས་ཞིག་ས་བོན་གྱི་སྟེང་ན་རྟེ་རྒྱ་པར་མི་འཕྲུར་ཞིང་སྟེ་ས་བོན་མ་འགག་གས་པའི་ཉི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ
མེད་ལ། ས་བོན་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་རང་སྐྱེ་བ་འི་རྐྱེན་ནམ་ཡང་མཚང···པ་མེད་པས་ས་བོན་འགགས་པའི་ཚེ། སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྨྱུ་གུའི་སྐབས་
མི་འཐོབ་པོ། །བཞི་པ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྔོན་དེ་ག་རང་སྐྱེ་དཔའི་མཐར་ཐུག་པ་ར་ཙ་བྷ་སྐྱེ་ར་ཉི་ད་ཏུ་འཕྲུ་ཏ་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་མེད་པས་སོ།
གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ནས་སྐབས་མ་དམིགས་པས་ཐལ་བར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་དམིགས
ན་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དཔེ་བས་སོགས་ཐ་དད···

༄༅། །མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་རྒྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡི་རྐྱེན། ཆུ་དང་དུས་ཀྱིས་ས་བོན་སྦྲུང་ངོ་ལྷུར་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་འགགས་ཏེ་རྒྱུ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱོན་
དེ་མེད་ལ། ས་རྨུག་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་ནོ་སྙམ་ན། རྟོ་ལྡང་ས་རྨུག་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ཅིག་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དེ་ཉམས་
ཕྱང་འཛིན་གཞུ་ར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་པ་རྒྱུ་གྲུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་ག་ཁན་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲ་བོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་སྒྲ་དང་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་གྲུའི་རིང་ཐུང་སྣུམ་པ་སོགས་ཀྱི་
དབྱིབས་སྣ་དང་ཀྱི། སྦོམ་ཕྲ་སོགས་ཁ་དོག་དང་། མདང་བ་སོགས་རྩོ་དང་། ཞང་སེལ་བ་སོགས་རུས་བ་དང་། སྨིན་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་མས་སྒྲ་རུ་སོགས་མང་བ་ལྡ་བུ་སྣ་དང་ཚོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྨིན་ཕྱུར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲང་ས་ཅན་པས་ཐ་དང་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་གྲུ་ས་བོན་འཇིག་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྔར་ནས་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་འཇིག་
པ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡོད་སྙམ་པ་ཡང་། དེ་གས་རྨུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ག་ཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོ

པ་མི་འཐད་པ་ཞིག་ནང་ཚེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ་ཞིག གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་ངེས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སྤུ་གཉིས་ཀ...

འདི་ནི་མི་བརྗེ་ན་མཚུངས་པ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་མྱུ་གུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གནས.....

སྐབས་ཐ་དད་ད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་གོ་སྙམ་ན་ཀུ་ལ་རྟེ..........ཕྱིར་ཀྱི་ས་བོན་བདག་གི་དངོས་ནི་ཡི་གནས་སྐབས་བསྐལ་ལྡན་དེ་ལྟ་བས་གཞུམ། མྱུ་གུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་མར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ་ས

བོན་ནི་སྔ་མི་རང་བཞིན་མྱུ་གུ་ ནི་ཉིད་ཏུ་ཏེ་དང་ལྡན་འགྱུར་ཏེ་བས་ལ་ཁྱབ་པས་འབྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡང་ར་ཀ་ལྟ་ཏེ་ཚོང་སྐྱེས་སྐོན་དང་མྱུ་གུ་ལ་ཛ་ཡིག་ཏེ་ནི་འདི་རང་ངོ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན

ན། མྱུ་གུའི་སྐབས་ན་ས་བོན་བཟུང་དུ་མེད་པ་བ་ནི་ན་ལྡུ་ལྷུ་ནས་བླ་འདི་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་ན་ཐུམ། ཡང་ན་ཉི་དུག་གཅིག་ལས་རྟེ་ལྷ་སྨྲ་སྒྲ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ནུ།

ས་བོན་ཉིད་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་མི་སྣང་གི་ཆ་གཉིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་སློང་ངོ་། །མདོར་ན་ཕྲ་རབ་ཅན་པ་ལ་ས་བོན་མྱུ་གུ་སྐྱེ་ན་རྣམ་ལ

༢༡ ༀ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་གཙོ་བོ་ག ཅིག་ཧེ་ལས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཆེ་ཆེན་འབྲས་བུ་རྣམ་ལས་ཀ ཅིག་གི་རང་བཞིན་དབུ་འདི་དང་པ་ཡིན་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཟེ་རྣམ་འགྱུར་ཕན་རྩུབ་ཆེན་ན་དང་ཡིན་མོད།
རྣམ་འགྱུར་རྣམ་ས་རང་བཞིན་གཅིག་སྣ་མ་ཡང་། དབུ་མ་འདི་རིགས་པ་ལས་ཤུལ་ལན། བདག་སྟེ་རི་གནོད་པ་འབབ་པ་ར་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་...
ཁྱང་མི་འཐད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ། འདིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞང་སྟེ་རྒྱུ་ལས་བྱོན་གཞིག་སྐྱེ་མ་མཐོང་བ་ར་ས་ཡང་...ནུབ་ཀྱང་ངེས་པར་ཁྱབ་ཀྱི་ཞེས་འབྲས་འདིག་རྟེན་མཐོང་...
ས་མ་གྱི་ས་མཐོང་ང་ནི་བྱེ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཉེ་དུ་ག ཅིག་པ་ལ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ཀྱིས་སྨྲ་བ་ལས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པ་དོན་བསྡུ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་བརྟགས་པ་རྟོགས་
པ་འདི། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་བརྩེས་ཚ་ཕར་གྱི་རིགས་པ་ལས་དགག་པ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ར་བྱེ་བ་འབྲས་བུ་
དང་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་པ་སོགས་པ་དང་། གཞན་བརྟེན་ལས་བྱུང་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མི་དང་ཕམ་ཐལ་ངང་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནའང་དེ་ནི...... གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱ་བ་ནུས...

སྐྱེ་བ་ར་འཁྲུལ་སྣང་དབྱར་…… སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་འདི་དང་རྩ་ཤེ་ར་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་དབུ་འི་རྗེས་ཟླ་རབ་ལ་ཟླ་ར་འཇུག་རབ་པའི་ཤེས་རྟོ། །གཉིས་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་བརྗོད་པ་སྨྲ་བ་དགག་པ་དང་
སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སྐྱེ་བ་གཏན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་བོ་ཉིད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས
བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉེ་ཚར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང
པོ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཚོན་ནི་ལ་བྱེད་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར…
འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་དངོས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡི་…རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དང་དོན་པོ

༄། །སྒྲུབ་པ་འདི་ག་ནད་ནི་ཉིད་ཡིན་པ་ར་མཚོན་ཏུ་ལ་བ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་འཛུགས་ཚོམ་ལ་ཐབ་ལ་བ་འཕེན་པ་མིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ག་ནད་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སོ་སོར་ངེས་གྲུབ་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞགས་མི་ཤེས་པས་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་སྣ་ལུ་འི་
ས་བོན་སྣ་ལུ་འི་སྨྱུ་གུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། མེ་དང་སོལ་བ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་ལ་འང་། སྣ་ལུ་འི་སྨྱུ་གུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་འི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ཡིན་པ་ར་
ཚུལ་མཐུན་པ་ལ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོས་གྲུབ་པ་འདི་ག་ནད་ག་ཉིས་ལ་སྤྱོད་ཅས་མཚུངས་པས་ཧྲིལ་འབྲེལ་མེད་པས་མི་དགོས་པ་ལས་སོ། །ས་སྨྱུག་སོ་སོ་རང་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དང་ས་
རྣ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་ཅེན་པ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཅེན་གཞན་ནའི་ག་ལས་གྲུབ་ཅེན་གཞན་ནི་ག་རུང་ངམ། གཞན་ལས་གཞན་ཉུང་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཅི་མི
འབྱུང་ཏེ། ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་ཀ་རེ་རེས་མཐུན་པ་ར་གྲུབ་ཅེན་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བ་འགག་མི་ཤེས་ཞིང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡིན་ཚད་

རྒྱུད་འགྲེལ

རྒྱུ་འབྲས་བསྡུ་ཚིགས་མི་རྟུང་ཞེས་པ་བོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་སྤོང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དག་གུ་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་་་
སྐྱེ་དངོས་པོ་གང་གིས་རང་འབྲས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་གཞན་ཡིན་ཀྱང་ཧ་ན་པུ་ཙ་ཏྲ་ར་ཏྣ་སྣ་པུ་དྲེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤཱ་ད་ཉི་ག་འབྲས་ཏུ་ནི་སྐྱེ་ད་ཏུ་ས་ཏྲ་ཧྲི་ཏེ་དེ་ཝ་ར་ཉི་ག་ཨུ་ཏྲ
ཕི་ནཱ་ཏུ་ཧན་ཀྲུ་ཡི་ནཱ་ཡཱ། དེ་ལས་རྟེ་བྲག་རྒྱུ་འབྲས་ཐུང་ཚན་པ་རྒྱུ་དག་ཅིག་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟམས་ཕྱིམ་ལྷ་བུ་སྦྱེ་དུ་པུ་ར་བྱེ་དང་རྩང་བ་ལུས་སྐྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷུ་ནི་སྦྲ་ལྷུ་ནི་ན་ལ་ས་སྐྱོ་ག་ས་
ལྷ་ལ་ སྦྱེ་བ་ཏྣ་ལྷུ་ན་མི་ན་པས་སྒྲོ་ཏ་དེ་མེ་དང་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། ཧཱུཾ་ལྷ་རྣ་སྣ་ལ་དང་པ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཐེ་ཚུ་འབྲུ་ཏྲེ་སུ་ར་དང་ཉི་གི་ཧུ་ཀྵ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་ལྦུ་སྦོ་གས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་ལྷུ་ལྷུ་ནི་ཀྱུ་ལུ་ཏི་སྦྱེ་དུ་རྣ་་་
བྱེད་པ་ཟུ་འཇོང་པ་མིན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱུ་དག་ཅིག་གཅིག་སྒོང་ས་སུ་གཏོགས་བ་མིན་པ་དང་རིགས་འདྲ་ཟུ་ཕྱམ་སྨ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་ལྷུ་ནི་ལྷ་སྦྱོ་ནི་ཡང་དག་ཉེས
ལྷུ་ནི་སྦྲ་གུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བ་ཞི་ལྡན་མིན་ནོ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་པ་ཞིག་གཞན་ཡིན་ཡང་ལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱང་བ་རྒྱང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་ནས་འཐད་དོ།

༄༅། །གཉིས་པ་རྩེ་སྦྱོར་བྲག་ཅུ་དགག་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ཞིབ་ལ་གཞན་སྡེ་དགག་པ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྡེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཀག་པ་དངོས་དང་།

སྨོན་སྨྲང་ཀྱི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ཀུ་དེ་རྒྱུ་མཚོན་དུ་ངོ་ན་ཉིད་སྨྲ་མཉམ་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ནྟེ། གཞན་རྒྱུ་སྒྲུ་ཉིད་མེད་པར་རང་སྡོན་སྤྱ་སྒྲུ་དེ་ལས་གཞན་ནས་ཉིད་ནུས་ལྷ་འབྱུང་ངེ་གཞན

རྟོགས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གསྐྱེན་ངོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་བཞིན་ཕྲ་དན་སྐྱེ་དགོས་ན་འདི་ར་ཕྲ་དབ་མི་སྲིད་ན་གཞན་ལ་ལས་གཞན་དེ་ལྟར་སྐྱེད། ཉེས་ནུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྒྲུ་ངོ་བོས

གྲུབ་པའི་ལྷ་མཚོན་ལུས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་རང་འགྱུར་བ་མི་ནུས་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔར་དེ་གཏོང་པ་རྗེས་ཤིག དེ་འང་བྱམས་པ་དང་ཉེ་བར་སྦས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད

བཞིན་པ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཕན་ཚུན་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ས་སྨྱུག་རྒྱུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འི་གཞན་ཡིན་ན་གང་ལས་གང་ཐད་དུ་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་འང་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཐ་སྙད

བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་འཚམ་དུ་ཟད་པ་རང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚུར་རྩེ་དཔ་སྨྲང་པ་དེ་ཧི་ལྟར་སྨྲ་ངེ་མ་ད་འཡི

·····མགོ་མཇུག་གི་ཚིག་ས་གཉིས་ལུམ་ཟློ་བ་དང་ཉི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག ····· དུས་མཉམ་ས་ཡིན་ཕྱར་ཉི་མི་ཤིན་པ་ཞར་ཏེ་དུས་མཉམ་པར་མཐོང་བ་ད་དེ་བཞིན་ནུ། བསྐྱེད་ཕྱིར་བཟླ་བའི་བྲལ་བ་དང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དག་གི་གྲི།
འགྲུབ་ག་གི་བྱ་བ་འདང་དུས་གཅིག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནུས་ན། གཉིས་པ། ཕར་ཡན་འདི་ལ་དམ་བཅའ། རིགས་པ། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱུ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལྡུམ་པ་དགག ··
པ་གསུམ་རིམ་པར། ཀུན་ཏེ་དཔེ་སྒྲ་ངག་གི་དུས་མཐོང་མན་དཔྱ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅིག་འམ་དུས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནུ་རྣང་ཡང་དཔེ་ཅན་འདྲི་རིགས་སྦྱུག་དུས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་ན་དཔེ་ནི་འདྲ་བ་དེ་དང ···
མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མི་འོང་ངོ། །སྔར་གྱི་མགོ་མཇུག་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་གི། དཔེ་ཅན་ལ་སྦྱུག་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གཞལ་ཏེ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྨྱུ་གུ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐོང་ངེ་ཕྱོགས་ལ་ཞབས་ནམ་འདོང་ལ་པ་ཡིན་པས་དཔྱ་ཡོད་པ་མི་ནུས་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ས་བོན་ནི་ཡོད་ཅིང་འཇིག ཡི་ཕྱོགས་ལ་དེ། དཔྱ་གཞི་གཅིག་མཚར་བ་ཡིན་པ་རང་འདོད་ཀྱིས
སྨྲ། མདོ་རུ་ནས་པོན་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་སྲིད་དུ་སྨྱུ་གུ་ན་ངོས་པ། སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དང་། ས་བོན་ཟད་པ་ར་འགགས་ནས་མེད་པས་དེ་གཉིས་དམ་ཕྱུར་དཔྱད་ཅིག་ལ····· དུས་མཉམ་པ་མེད་པས་དེ་ཚེ་སྨྱུག

༄༅། །འདི་ནི་ཧྲི་ཤྲཱ་ཡ་བླུ་ར་ནུ་སྦྲ་ད་དྲ་ང་མཆོད་ལས་ཕྱིན་ཏེ་མི་མཆོད་ལས་སོ། །སྔོན་ག་ཞན་ཡང་སྐྱུ་གྲུ་མེད་ཀྱང་དེ་འི་བྱིབ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀླ་མས། དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ།། ཐུབ་སྐྱེ་གྲ་འདི་ནི་གྱི་ཏུ་
སྣོ་རྗེ་ན་ཐུ་གྲུ་སྨེ་དང་པུ་ར་ཡོད་པ་ར་རྣི་གལ་བྱ་འི་ངོ་བོ་ནུ་ང་སྨི་ན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་འཕགས་པ་སྣ་ལུ་ལྷ་དང་པ་འི་མདོ་ལས། སྲང་མད་འི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་གང་ལོན་ལ་སོ་སོན་འགགས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་ཏྲུ་གྲུ་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་གྲུང་གི་དཔེ་བཀོད་པ་མི་ན་ནམ། དེ་ཕྱིར་ལས་སྨུག་གཉིས་སྲང་མད་འི་མཐོ་དམན་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་འགོག་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ར་ན་བ་དེ་ན་མོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་གཞན་སྐྱེ་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྐྱེ་བ་བ་ཀ་ག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འི་སྐྱེ་བ་འགོག་གི། སྤོན་ལས་སྨུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ར་ཙམ་ཞ་གོག་པ་མི་ན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་དེ་ར། རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་
འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ལ་མི་ན་ནོ། །སྡོམ་སྐྱར་ནའི་བཅོམ་མཉམ་པ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་ལ། ཕྱི་
མ་ལ་བྱ་བ་མཉམ་མ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གྲུ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་སྡོམ་ཕྱི་བ་ལ་ག་ཞན་སྐྱེ་མི་འཐད་ཀྱང་དུས་མཉམ་ལ་ནི་ཐད་ཀླམ

ན་དེ་འང་མི་འཐད་དེ་རྨིག་གི་རྣོ་སྟེ་ནམ་ཤེས་ནུ་ར་དགྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐུར་པ་རང་དང་དུས་གཅིག་པ། རྨིག་དབང་དང་ལུ་རྒྱོགས་པས་བཀྲུགས་སོགས་དང་རང་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་འི་འདྲུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བའུ་སྨོགས་ལུས། འབྲས་བུ་དེ་ག་ཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱུ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་སྔར་ཡོད་དམ་ཡང་འབྱུང་ངམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དུས་ན་སྐྱེད་རྩེ་ན་འདི་ལ་
ཉེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་མི་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་མུ་བཞི་རང་དབྱེ་དགོས་དགག་པ། སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲས
བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ། ཅི་ན་ཏེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིག་སྐྱེད་དྲང་སྟེ་བརྟག་གོ། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་སྐྱེལ་ཟིན་སླར་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །མེད་ན་ལྷན་རྒྱུ་དེས་
ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་ནི་སྔ་ཅི་ཕྱི་སྟེ་གཉིས་ཚོགས་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ལ་ལྟར་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེ
ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣང་གིས་རང་གི་ལྟ་བ་གཞན་ལ

༄༅། །གཏམ་ལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བཅུ་དྲུག་རང་འདོད་དུ་ཕྱིན། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ངེས་ནི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་འཐད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡུ་སྨྲ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཀོ་ཏི་ཀླིག་བྷ་སྣེ
དེ་ལ་ཟློག་མི་བཏུབ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །གཞན་ནི་ལུས་གཞན་ནར་རྒྱུད་བྱ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་ཡིས་རྟོགས་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཉག་ཕྲན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྨ
ཏི་ཀླིག་དགོ་སྐད་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལས་སོ་སྙམ་ན། གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བས་བླང་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་མི་གནོད་པའི་རྩུ་ལ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་སྣ་དང་ཡང་དག་པའི་
ཀྱིས་བསྒྲུབ་བའི་ཞིག་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅི་གནོད་བའི་རྩུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་བསྟན་
པ་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རབ་ཞི་དབྱེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་བདེན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡི་དབང་གིས་རབ་རྣམ་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་མཐོ་རབ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩུ་ལ་ལ་མ་འདྲིས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི

རྡོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཐའ་ཤད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པའི་བླ་རྡོལ་བ་བཟློག་མི་ནུས་པས། ཡུལ་ཆ་འདི་འདྲ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་དེ་ཞེ་ལ་གནོད་
ཡུལ་ཁྱད་པར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་ཞེས་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་པས།
བདེན་ཉག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་དང་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་དང་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་གཉིས
རང་རང་གི་མཐོང་དོན་གྱི་དངོས་རྙེད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་དངོས་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པ་རང་རྒྱུ་ར་དེ་ཚད་མས་ཡུལ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་གྲུབ་པར་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ
གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ར་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ
གཅིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྣང་བ་འདི་སྟོང་། སྟོང་པ་དེ་སྣང་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ།

༄༅། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ལ་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དུ་འང་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ་སོ་སོ་རང་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
སོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཕྱི། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་མི་འདོད། །དེ་མི་ནཱ་རྟགས། རྣམ་གྲངས་པའི་སྤྲོང་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བྲལ་ནི་ར་གོག་ཆོ། བདེན་
མེད་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་འགོག། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ནབ། གནས་ལུགས་པ་རང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་བྲལ་འབའ་ཞིག་སེལ་བ་མི་ནུས་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་སེལ་
བ་ཞི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱི། མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་ཕྱིར། གནས་ལུགས་ངོ་རང་གི་ངོས་ན་ན་མཐར་སྤྲུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་མཐར་སྐྱང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏེ་མཐའ་བཞི་ར་གོག་པ་ལ་བརྗོད་པ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་དགག་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་དང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཏྲེས་པར་ཐ་དད་ནས་ཟོག་གི་རིམ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱན་བལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ལྟ་ན་བཞིན་དང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི། སྣང་མེད་སྟོང་རྐྱང་ཤ་ས་མིན་པར་གྲུབ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ

ཞེས་པ་འང་མི་ཐུབ་ལ་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་ལྡོག་རྟག་པ་རང་རྫོང་དགོས་པ་ལྟར། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་
དེ་ལ་ལྡོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་ལ་བརྫོད་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་སྤྱི་རབ། བྱུང་དུ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་བློ་ངོར་རང་ཆེར་མེད་
གྲུབ་པ་ལ་འདྲེས་ཤེས་བརྫོད་ཀྱི། དོན་ཡིན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་སྤྱར་པས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྣང་སྟོང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིག་
ལ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མཚོན་ཀ་པ་མེད་པས་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་སྣང་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་ཆད་ཅན་དང་། འདུས་བྱས་ནི་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་སྤྱར་བའི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་སྣང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཡོད་
མེད་མཐའ་གཉིས་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་། གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཇི་ལྟར་འགོག་ས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་སྤྲུ་རུ་མི་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་འདི་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་སོ། །བདེན་

༄༅། །གཉིས་སོ་སོར་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མཐའ་བ་འགོག ཚུལ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་དེ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གྲུབ་འདུག་དེ། ཡོད་པ་འང་ཡིན་མེད་པའང་ཡིན་ཞེར་
དགོས་ལ། མིན་ན་བྲུང་འཇུག་གི་མཐའ་མི་ཟློག་པས། དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་ཡོད་ལ་སྣ་མ་གྲུ་མེད་པས་ཀ་བའི་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་
ཡོད་པ་དང་སྣ་མ་གྲུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་དེ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ན་དེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་པ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་སྐྱོན་ལ་བར་འགྱུར་རོ།
སྣང་སྟོང་ཡང་དེ་བོ་མི་གཅིག་སྐྱོན་ལ་འབར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་མི་རུང་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་མིན་མིན་ཞེས་བས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞི་ང་ལ་
ལྟོས་ནས་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་། གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་མིན་མིན་ན་གཉིས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་དོ། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་
ཞེས་བས་ལེན་པ་མི་འཐད་པ་ར་འཛིན་པ་ཅན་དང་གྱི་ཞབས་ལེན་ན། །བཞི་ཀ་ར་བ་དེ་ན་སྒྲུབ་བསྒྲུར་ན། མཐར་བ་ཞི་བས་ལ་ཆེ་དགོས་པ་བདེན་གྲུབ་གོང་ནས་ཀ་ཀ་བས་ཚོགས་གི། དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀ་ཀ་བ་སོགས་

མཐའ་བཞི་བསལ་བ་ཡི། །སྤྲོད་རྗེན་རྐྱང་སོ་སོ་ཙེ་ཆེད་ལ། །བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཐའ་བཞི་ཡི་འཛིན་སྟངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ག་ནས་ཤུགས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཁས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་མཐའ་བཞི་ཅར་ཁེགས་པས་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། །སྤྲོས་པའི་དྲྭ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་དངོས་གཉིས་ངོ་བོ་
གཅིག་ལྟར་ཁ་ཅིག །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་ཕ་རོལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོད། །རྣམ་གྲངས་མིན་པ་བཙན་དོན་དམ་དང་། །ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་
འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བཟུང་ནས། །བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་སྙམ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་ལ་ཆོས་དབྱེངས་དུ་མ་མེད། །དུས་གསུམ་ཁྱད་པར་རྒྱུར་མེད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོར་རོ་
གཅིག་སོགས་ཞིག་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ལ་དོན་ནི། །རྣམ་གྲངས་པ་བཟོ་ཐིག་ལྟར་བཙོངས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དང་དུས་གསུམ་རེས་འཁྲུལ་བ། །ཆོས་ཉིད་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་

༄༅། །ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ། །དེའི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་གི་མི་རྟག་ཀུན་གྱི་མི་རྟག་ཡིན།
གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་འདྲ་བཅོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་དངོས་…
ཀུན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གསུངས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས། །རྣམ་གྲངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་ལ་འཛུག་པའི་སྒོ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་…
གནོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་…
མི་གནོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རམ་ཟད་མཐོང་ངོ་བརྟེན་ན་…
མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་འདོད་དོ། འཕགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆུང་བཤད་པ་དཔང་རྫོགས་ལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པས་དབྱང་ངོ་སོ་ལོགས་པའི་སྒྲོན་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་བསྟན

པའི་སྒྲོན་མ་ལྡན་དབྱིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབྱིངས་ལྔོ་ལྒྱིགས་པར་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྐོང་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལྷོག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱེ་···
ཐག་ཏུ་འཛིན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་འཛིན་ཡུལ་ཐ་སྣང་དབྱེད་དབྱེ་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་དོར་ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་རྩུལ་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན་ཡུལ་རྒྱུད་འཁྲུལ་རྒྱུས་གཏན་དུ་མེད་པ་འི···
དབྱིང་པོ་དྭགས་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་རབ་བའི་དོན་གྱ་དཔྱིག་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་དམ་ཡོན་ནུས་བདེན་པ་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཏྟི། དབང་པོ···
འཁྲུལ་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རབ་རིབ་མིག་སེར་རྟ་ངུར་ཐེལ་བ་སོགས་སོ། །དེ་དག་དང་དབང་པོ་ལ་གནོད་རྐྱེན་ཕྱི་ན་ཡོད་པ། མེ་ལོང་དང་བྲག་ཅ་ཆུ་ཟླ་བརྗོད་པ། སོལ་ཀ་འཁོར་ཉི་ཟེར་ཁྱེ་ཐང་སྣ་བོའི···
ཡུལ་དང་ཉེ་བ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་དང་བྲག་ཆ་སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འོ། །དེ་བཞིན་མིག་འཁྲུལ་མཁན་གྱིས་སྔགས་སྨན་སོགས་མཐྱེའོ། །ཡིད་དབང་ལ་ལྟོས
སྨན་གྱུབ་མ་ཐབ་འཁོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཚིགས་ལྷ་ར་ལྡན་དང་། གཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་རྨི་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པས་གཟུང་བ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལུས་ཅང་ལོག་ཤེས་རྣམ་པ་ར་བཞག་གོ།

༄༅། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་ན། །དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྙེད་པ་འམ་
མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མི་འཆད་དེ། འདི་ར་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་དུ་བྱམས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐར་མེད། མེད་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གྲུབ་ཅུང་ཟད་བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་གྲུབ་
ན།། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་རྫུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་བཟང་ངན་བླང་དོར་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བས་ལུགས་འདིར་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞག་རྒྱུ་མེད་དོ། །
དེ་ལ་ན་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དོན་མཐུན་ཚད་གྲུབ་དང་། དོན་མི་མཐུན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཕྱེ་དགོས་ལ་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་
མ་ཕྱེས་པར་འཇོག་རྒྱུ་ལ་གཏན་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་དུ་འཇོག་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཛིན་སྟངས་མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཚད་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་

མ་འབྲེལ་བ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ལས་འཕབ་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དང་། ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བཞག་སོམས་ཤིག དེས་ན་ནག་ཚོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྣང་བ་འི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་འཇོག་གི། དེ་ལས་འདས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཇོག་མི་ཤེས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། རི་བོང་རྭ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཚད་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གང་ལ་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྙད་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྙད་གྲུབ་པས་ཆོག་ན། དུག་ལ་སྨན། དགེ་ལ་སྡིག་པ། མེ་ལ་ཆུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས། ཚད་མ་ཚད་མིན་ཡོད་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོད་མི་ཆོད་ལ་དབང་པོ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བ་འི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས་ཡིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་སྔ་མ་ཕྱི་ལ་སྤེལ་བ་རིགས་ཀྱི་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་རང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་ཐུབ་མཐའ་བཏགས་ནི་ཚིག་སྟར་སྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཧི་བཞིན་བདག་ད་ལ་ཚོ་བོ་ཡོན་ཏན

༢༡ ༄༅། །གསུམ་སོགས་ལ་གང་བརྟགས་པ་དྲང་། སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སྒོགས་ལ་རྟ་གླང་དང་ཆུ་སོགས་སུ་བརྟགས་མ་གྲུང་ཡིན་པ ··· ཉེ་དྲག་རྫོ་རྣ་དམ་པར་ལྕ་ཙི་འཛྲིག་རྟེན་ཕ་སྐད་ལྷུས་རྒྱུ་ད་ཡོད་

སྨིན་པ་ཉིད། དེ་ཕ་སྐད་ཀྱི་ཚད་མ་སམ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕྱུལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་རང་འདོད་ནས་ཤིང་ལ་འཛོགས་བ་ཡལ་ག་སྟུམ་བཅད་ནས། ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྷ་རལྷ་ད་ཀྱི་གཡང་ལས་ལྡུང་བ་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གཙོད་ཚུལ། གཞན་སྒྲུབ་དགག་པ་ནི་འཇིག་རྟེ་ནི་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་མིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་

ཐི། ལྔ པས་ ༔ སྨིག་རྒྱུ་རྨ་བ་རྩི་བ་ཙ་ན་གྲེ་ས་སྲ་ཤད་སོགས་ལ་སུད་རྨིགས་པ་ལྟོས། མིག་དག་པས་རྣ་བ་རི་བ་སྨེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་གནོད་ནུས་པ་སྨིན་པ་ཧྲི་ལྟ། ཉེ་བཞིན་དྲི་མེད་དམ་ཞག

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ལ་ཐའི་སོ་སྐྱེ་ནི་བློས། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་ལ་གནོད་ནུས་མེད་ནུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཅི་ནི་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ན་ཅི་མ

ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཉིས་སྣང་གི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།

དེས་དེ་ཉིད་ལ་འཁྲིབ་པ་ཁམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཅན་དྲི་ས་ཆོས་ཀུང་བཅོས་མ་ཀར་ཆུ་རབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ར་སྣང་བཙོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ལ་གསུངས་སོ་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། བདེན་འཛིན་མ་རིག་བཅིངས་རིགས་པར་ཟད་ཅིང་བླུམ་རམ་མཐོང་བའི་འཕགས་ལུགས་སུམ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྣང་བ་བཅོས་མ་ཀར་ཆུ་རང་པའི་དངོས… ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལམ་དོན་སྣོམ་ས་ཁྲམ་མེ་མེད་པས་བདེན་སྣང་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་གཉིས་སྣང་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྣང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དེས་བཅོས་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་དང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། ནོམ་ཅི་ཕྱིར་སྣང་བའི་རྩོལ་བསྒྲུམས་ལ་དུ་སྤྱོད་བའདི་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱ་བཙུང་ཟད་གཞན་དུ་མེད་གོས… ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མེ་ཚ་བ། ཆུ་གཤེར་བ། དགེ་བས་བདེ་བ། མི་དགེ་བས་སྡུག་བསྔལ། བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཐར་བ། བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བ། དུག་གིས་ནད་པ། སྨན་གྱིས་ཕན་པ་སོགས་ལ་བཞིན་ནོ། མཐར་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཡང་། མི་དང་ལུས་སྲུབ་ཕྲད་པའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་སྣང་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཚད་ལྡན་དཔེ་གཞི་བདེ་བ། འཕགས་ལ་བཞིན་ནུམ

༄༅། །གྲོ་ལྟ་མས་སུ་སྨྲེ་ང་བའི་བར་ཀུན་སྣང་ཞི་སྣང་ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་གོ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱར་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེས་
ཚད་གྲུབ་རྒྱུ་ང་བཞག་ཆོག སྣང་བ་དེ་ལ་བློ་མཚམས་པར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མོད་དེ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་ལས་སེམས་ལ་སྣང་།
སེམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་འདི་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་རྒྱུ་ར་མོ། །རྟོག་པ་ལ་ཕར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲུབ་ཚད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་བས་ག་ཞན
མི་སྟེད། དེ་ལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །རྟོག་པས་འདོགས་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ཀ་བ། འདི་ནི་བུམ་པ། འདི་བདེ་བ། འདི་སྡུག་བསྔལ་སོགས།
རྟག་མི་རྟག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ལ་དམིགས་པ་རྩེད་དོ། །དེའི་ངོར་མི་མཉམ་ཞིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །མཉམ
ཉིད་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ། དངོས་དངོས་མེད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདེན་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ག་ལ་སྲིད། དམིགས་པ་ཐམས

ཅད་ཞི་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་ཟློག་འཛིན་པ་ཡས་བརྒྱལ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རྫུ་རོ། །
དོན་དམ་པའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེ་བ་རབ་ཞི་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས། རྟོག་པས་བཏགས
པ་བརྒྱུ་མེད་འདི་ལྟར་སྣང་བཞིན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་བའི་ངོ་བང་གི་ས་དམིགས་པའོ། །མི་རྟོག་བསམ་ཅི་ཅིར་ཡང་དམི་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་མེད
པ་ར་མི་རྟེན་དོ། དེས་རྫོགས་ས་སྨིན་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟར་བསྒྲུབ་པོ། །འོག་ཏུ། གང་གི་ཕྱིན་ཆོག་ལ་དང་མཚུངས་བ་གཉིས་མུག་སྟུག་པོ་འཐིག་རྟེན་ལ། ཡོད་པ་དེ་ལ་ན་ཡུལ་རྣམས་སོགས་པ་དགུ་ཏུ
སྣང་བར་འགྱུར། སོགས་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པ་རབ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་སྐྱེ་བ་མ་བྱུ་ཡིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པ་བའི་ཧུ་ལོ་གྲ་ལ་སྔོན་ཀྱི་ན་དང་ཏུ་སླ་ཤ་དའ་སྤོགས་ལྕའི་ཏེ་བློ་ལྟོ་ཀྱི་ཀླུང
ཞིག་ཡོད་བརྟམ་པ་ར་བཏགས་ས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམིགས་པའི་ཤིག་ཞིག་ན་སྔགས་ཀྱི་དགུ་ཕྱལ་བལྟས་ན་སྒྲ་ཤད་སོགས་རྩོ་ཡང་མ་མཐོང་པའི་རྒྱལ མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན

༄༅། །སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་རྒྱས་ཤིག གསུམ་པ། མཇུག་བསྡུ་བ་ལ། དེ་ཕྱིར་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་
རང་གི་ངོར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཚད་མིན་གྱིས་ཚད་མ་ལ་མི་གནོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་རང་གི་ས་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ལ་འཕགས་ལམ་ཏེ་
ལ་མཚོལ་ཕྱིར་སྨྲས་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་དོ། དེས་ན་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་བློ་རྣམས་ཚད་མར་རིགས་པ་འབད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིན་གྱི་ན། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ལ་ན་གྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་གྲགས་ཤིང་
སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཏེ་སྐུལ་ཏེ་ཏ་དང་འགལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ཕྲས་ཕྱོགས་ལོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། །ཕྲས་ཅི་བྱུང་བ་ནོ།

བུམ་པ་རྫས་མིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ཀྱང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ངེས་སྦྱོར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བུམ་པ་མཐུན་པ་ཞེས་དང་། བུམ་པ་དང་ལོ་ཏོག་
སྐྱེ་བ་མེད་ཞེས་སོགས་ས་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རྫས་མིན་དང་། སྐྱེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ན། འཇིག་
རྟེན་གྲགས་ཤ་ཁོ་ན་ཞུགས་པས་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པ། ལྷག་ཕྱིན་
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་ཀྱང་བུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ས་བཏབ་པ་ལས་ཤིང་འདི་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་བར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཀྱང་འབྲས་བུ་ཙམ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནལ་ཀྱི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྣང་ངོ་། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་རྫོང་
མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བོན་དང་རྒྱུ་པ་ཏ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་སྐྱུག་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་ཞིབ་ཏུ་རྩོམ་

༄༅། །མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུའང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན། ས་སྨྱུག་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡི་རུང་བས་སྨྱུ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྨྱུག་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བས། སྨྱུ་གུ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་མི་ཕན་ནོ་ཏེ། བ་ལང་ཡོད་པས་རྟ་ཤི་ནས་རིགས་རྒྱུན་ཆད་པ་མིན་པ་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། སྨྱུ་གུའི་སྐབས་ས་ངེས་བོན་མ་འགགས་པར་རྟག་པར་ཕྱིར་ན་འདི་ར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ ཕྱོགས་ གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ཁས་བླང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་ཁས་བླང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ཀུང་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྐུ་ལ་སྔོན་ལ་རྫོང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྨིན་པ ཏེ་ཕྱིར་སྨྱུ་གུ་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཡི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཀུན་ཕྱི་རྒྱུ་ངོ་ལ་བོ་སྒྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྣང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ས་བོན་སྨྱུ་གུ་རང་འཕོས་པ་མེད་ལ་སྨྱུ་གུ་ཆེ་ས་བོན་ལ་ཡོད་ངེས་ཏ་གཏ་པ་ར་ཡང་བཟློད་པར་མི་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར

སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་འི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
འཕགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོ་འི་འཇིག་རྒྱུ་ར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་དམ་པས་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པ་ར་ཐལ་བས་དགག
པ་བཞི་སྟེ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ར་འདོད་མི་འདོད་པ་ར་ག་ལས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ
པ་ར་འདོད་ན་དེ་འི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་རོག་ཅིག་ཏུ་འགྲེབ་མེད་པས་ན་འདི་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མིན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གོ་དཀའ་
གི་རིགས་པ་སྦྱོར་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཡོན་ས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་གནད་རྣམས་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དུ
རང་མཚན་ཏུ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་དེ་མེད་པས་མཉམ་པ་བཞག་གི་སྟོན་ཡོད་པ་ཀྱིས་ཞིག་པས་ན་དོ་བོ་སྟོང་པ་པ་ཞིན་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡ་མེད་པ་ར་སྒྱུར

༄༅། །པ་ཏི་ཀྲོ་ལ་ཀྱི་ས་ཁ་ཊིག་རྒྱ་རབ་ལ་བ་དེ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ལ་ཏེ་གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་དོན་སུ་མཐོང་གས་པའི་ཚེ་དངོས་པོ་ནི་
རང་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་གྱི་ཡི་ཤེས་དེས་དངོས་སྨྲ་བ་འདི་རྟོག་པ་ནི་ཕྱིན། སྟོང་ཉིད་དང་དངོས་སྨྲ་བ་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུར་འགྱུར་ནུ། དེ་སྟེ་རིག་པ་སྐྱེ་ན་ཏེ་དེ་ཕྱིན་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་མཚན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྙིང་ངོ་། །ངེས་ནས་ཉམས་པ་བུམ་ནས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པ་འདི། དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་མ་དམིགས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་ཆུང་མེད་ལ། བུམ་པ་དང་སྟོང་མིན་
པར་ངེས་ལ་ན་མི་རུང་ངེ་ཅི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དམིགས་ས་ལ། བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པ་བའི་ཕྱིར་རང་འདི་ཡིན་ཀྱི་རི་བོ་ང་སྨྲ་མེད་བཞིན། དེ་གཉིས་བརྗོད་ཆོས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་སྨྲ་ན་མི
ནུས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་མེད་དེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དག་གག། ཞི་བུམ་པ་འདི་སྐྱེ་དང་དུ་བག་གམ་བདེ་ན་སྒྲུབ་པ་ཀག་པ་ཡིན་ནེ་བུམ་པ་བྲ་ཀྱང

དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་ན་ཕྱུང་བ་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔོད་པས། དོན་དམ་སྤྱོད་ལ་བཟླུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་ན་ཕྱུང་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བཅུ་དགའ་ཞིང་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐམ་པམ···
དམིགས་པ་དེ་ཐུམ་པ་བདེ་ན་ཕྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་ངོ།། ཐུམ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། ཀ་ཡོ་དང་ཚོད་ལ་ཐུམ་པ་མེད་པ་ར་འགོག་ཀྱང་སོང་ཚོད་ལ་བདེ་ན་ཕྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སོང་
ཚོད་ལ་བདེ་ན་ཕྱུང་བ་བཀག་པར་སོང་ན། ཐུམ་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ར་ཡང་དེ་སོང་བས་ཐུམ་པ་དོན་དམ་པ་ར་མེ་དཀྲུང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐུམ་པ་རྫོབ་ཉིད་ཕྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཐུམ··· པ་དེ་བོ
ཉིད་ཚེ་དང་པ་ར་ཡོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཁྱད་འབྱེད་དཀའ་འོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་རང་སྟོང་དུ་ཁས་བླང་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐུམ་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་སྟོང་དུ་བརྗོད། ཐ··
སྙད་དུ་ཐུམ་པ་མེད་པ་ལྟར་བཀག་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཕྱུང་བ་བཀག་པའི་དོན་དུ་སོང་བས། རང་སྟོང་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁས་མ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་ན་ཕྱུང་བ་དེ་ན···
ཕྱུང་བ་བཀག་པའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་མི་ཤེས་ནོ། གཞན་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་གཞིལ་ཐུབ་མིན་ནམ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཅིག་བ་བཀས་ལེན་ནོ། ཐག་ཁྲ་སྨྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟར། ཐག་པ་ཡོད། དེ་ལ

༄༅། །སྐྱེ་ལ་མེད། ས་བོན་གསུམ་པ་ས་སྟོང་པ་ལྟར། དགག་གཞི་བྲམ་པ་ཡོད། བདེ་ནམ་འགྲུབ་མེད་ཅེས་བཀག་ལེན་ནམ་ཀུན་རྫུ་མཚུངས་པ་བས། དེ་འདྲ་ཞིང་ངམ་ཀྱིས་མི་སྟོང་······
གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གནས་ལ་འབེབ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཚོགས་སྣང་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་མི་ནུས་པས། དེ་ལ་གདུལ་བྱ
སྐྱེ་ལ་ཕན། དེ་ལྟར་བྲམ་པ་བདེ་ནམ་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྲམ་པ་རང་མཚན་དང་མི་བཀག་ག། དེ་བཞིན་བྲམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འགག་ལ་ཡང་། བྲམ་པ་བདེ་ན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད། བདེན
པའི་འགག་པ་མེད་དུ། ཐ་སྙད་ཀྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་བྲམ་པ་དང་བ། དེའི་ཆོས་སྐྱེ་འགག་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་སྐྱེ་སོགས་མེད་དུ་རྟོག
ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྲམ་པ་རྣམས······ཐ་སྙད་རང་མཚན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ལ། རང་མཚན་པར་ཡོད་ན་དོན་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ······
འདི་བདེ་ན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་སོང་བས། ཚུལ་སྣང་སོགས་རྗེ་ནམ་མྱོང་སྟེག་ཅིག་མི་ཐོག་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རང་དང་རྒྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་པས།

བདེན་གྲུབ་བཀག་གཅེས་ཐ་སྙད་སྒྲོན་མེད་ལྟར་སྣང་ཡང་། དོན་རང་མཚན་ཉིད་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་མཚོར་བར་ཟང་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འདང་མཁྱེན་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་བཀག་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཙམ་སྐྱེ་བའི་རང་མཚན་ཡིན་ལ།
དེ་མེད་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་བཀག་གི······ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་མ་བཀག་པ་མིན་ནོ། དེས་དཔྱད་དོན་དོན་དམ་པར་མི་རྙེད་ཀྱི། ཐ··
སྙད་དུ་རྙེད་པ་མི་སྲིད་དོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་འདི་མི་རྙེད་པའི་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་འི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཁན······འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེ···རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ནན་དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ··
བ་རང་མཚན་འདི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ་སྙམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནས། དོན་དམ་པར་མེད་དམིགས་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི། ཐ··
སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མ་བཀག་གཅེས་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ག་མཐའ་བ་ཞི་རིག་ཏ་ལས་སྐྱེ··

༄༅། །ཁ་སོགས་ལྔ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མ་སྐྱེས་བ་ཡིན་དུ་གཉིད་རྟེན་དང་རྟེན་པ་ལ་སོགས། ཞེན་ནམ་མཆོད་ཀྱི་ལ་དུ་ཕྱུར་བ། སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་རྟེན་ནས་བླ་ལྡི་བ་པ་ནི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི།
ཐ་སྙད་བདེན་སྣ་བདག་དབང་། ཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བྱ་རང་དཔྱད་པར་མི་ནུ་སྟེ་དེ་སྐད་འབྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པར་སོ། །ངོ་ནས་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ནས་ཆད་དམ་སྐམ་ ནཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་དོན་
དམ་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ནག་ལ་ཆད་དོ། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་མ་བུ། །ཞེས་བ་སྨྲང་ས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ནང་རྟེན་འབྱུང་དགི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་བ་སྒྲུབ
ཅུང་དག་གི་མི་ནུས་ཏེ། ཇི་ད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ ཇི་ད་ཀྱིས་དང་། །ཞེས་སོགས་བཞི་རྟོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་པ་རྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ དོར་ཡོང་ཁྱབ། དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས
དཔྱད་ན་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་རྩོལ་དུ་མི་སྐྱེ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟེན་བར་མི་འགྱུར། །ཆོས་ལ་རྣ་ཏུ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་ཤྲ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བ་རྟོག་མ་དཔྱད་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཁས་ལེན་དགོས
ཀྱི། དཔྱད་ན་ས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ནས་དགག་རྒྱུ་ཞན་གཞི་བ་ག་ག་བའི་རྩོལ་བ་དུ་ཡ་ས་ཕྲད་ནི། བདེན་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གོ་ག་ཚོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས

སྐྱེ་ཡོ་དེ་ཀྱི་གོ་ཆོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད། འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་འགག་རང་མཚན་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིང་པ་རང་དུ་ཐལ་བའི་སྟོང་ཉིད་མི་འགྲུབ་བོ། །བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཡོད། ལུས་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་ཡོད་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་སྟག་ཅིག་མི་ཤེས་པས། བདེན་མེད་དུ་ཐལ་བས་ལྷ་ལྷ་ནི་ཆེ་བ···ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ་སྟག་ཅིག་མི་ལྡོག་པས། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཚམ་ཞིག་ལས་ལྡོག་པའི་དོན་དམ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པས་སྟག་ཅིག་གསར་དུ་ཀི་རྒྱུ་མེད་ཙ···། དེ་འདྲ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཆོས་གང་དང་བ་གང་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཚིག་སྦྱར་ཚུལ་ལ་ཞིག་པ་ཡིན། རང་གཞན་སུ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་འགག་ལ་མེད···མེད། དེ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བས་མ་ནུས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུམ་སོགས་ལ་ཡང་གཞན་པའི་དགག་གཞུག་ཞན་དུ་སོང་ནས། ཡུམ་པ་གཞན་སྟོང་དུ་བས་ལེན་ཀྱི། མི་མིས་སྟོང་བའི་ལུང་དོན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི···

༣༠༠

༄༅། །དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁམས་ལ་ནི་ཡིན་པ་མི་གོ་ཁ་ར་མི་མིས་སྟོང་ན་མི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་འི་རིགས་པ་འཇིག་གས་རང་ལྷན་དུ་ནས། གཞན་སྟོང་དབུ་མས་བླུང་ལས་པ་དེ་དེའི་ངོ་ར་ཆེས་ལེགས་ལ་ཡིན།

འདུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་འགལ་འདུ་རྒྱུར་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་སྟོང་པའི་དོན་ནི་དུས་གོང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་སྟོང་པ་འི་རིགས་ན་དམ་སོ་ཁར། བདེན་མེད་དབུ་ཁས་བླང་ནས་བདེན་མེད་དུ་...

གཞལ་ཀྱུར་ལྕམ་ཚིག་གི་གྲུབ་...མཐས་བློ་ཆེ་མ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཞིག་ར་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུབ་ས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀོང་ངོ། །བདག་དང་ཆོས་སུ་བཟུང་བས་གཟུང་འཛིན་བློ་ཚོགས་པའི་དབང་

གིས་གཉེན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་བཟློག་པ་དེའི་ཡུལ་བདག་དང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དབྱུང་བས་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་བཟློག་དགོས་ན། བཟློག་བྱ་འི

བདག་དང་ཆོས་དེ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ངོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། ཞེས་འདི་ལྟས་གསུངས་ཀྱི

བདག་དང་ཆོས་འདི་བཟློག་བྱ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་འདི་ཡི་དང་། བདག་དང་ཆོས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་ར་ལྟ་རང་ལྷག་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་དང་ཆོས་ནམ་མི་སྟོང་པ་ལ་...

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྔོན་པ་དང་བདེན་མེད་གནད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་དོན་མི་འགལ། ཅོ་དཀྱར་ནས་བདག་དང་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བཀྱར་ན། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ང་བ་སྣ་དང་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་མི་ཀ་ལ་ནས་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཞེས་བཟུང་བ་རང་རང་འཛིན་ཉམ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། །བདེ་བ་རྒྱུ་རབ་འམ་སྡུག་བསྔལ་
བས། །མ་རྒྱུ་ར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་འདི་ཉིད་བྱམ་པའོ་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་
དེ་ལ་དེ་རང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ཆོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན། ཀུན་རྟོག་འདི་ཙམ་གྱིས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་སྐྱེད། ལས་ཀྱང་བསགས། སྡུག་བསྔལ་ཡང་འཁོར་ཆགས་པས། འདི་མ་བཀག་ན།
འདི་ལས་ཐར་དང་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཞན་དེས། ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེད། ལས་ཀྱི་བསགས་པས་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དེ་དག་གཅིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ།
མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འཆད། ཕྱི་ཡི་དྲུག་ཡ་ཕྱི། དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེ་རང་དུ་ཉེས་པ་རྟོགས་དེ་དང་དང་དེའི་ངོ་བོ་ར་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེ་རང་འཛིན

༄༅། །ཞེན་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་མི་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་ནུས། ཕྱི་བ་དེ་ཉེ་བསྒྲུབ་ཀྱང་། ནང་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤུ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སོགས''''''དེ་དེའི་ཞེན་པ་མི་ཁེགས་པས། ནང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ། ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་དེར་འཛིན་ཐ་གཅིག་པ་བཟློག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བསྟན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གིས་མ་སྟོང་པར་ཡོད་ན། ཕུང་འཛིན་མི་ལྡོག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཟུང་བ་ཙམ་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། ངར་འཛིན་འཇིག་ལྟར་བཟློག ཕུང་ལྟ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་སྙམ་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་རུང་། ཕུང་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གནོད་མི་ནུས་ཏེ། བུམ་པ་སྣམ་བུས་སྟོང་ཡང་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན''

ཟུང་ལྷུར་ངག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་······ བདེན་མེད་ཁྱབ་ཡོད་དུ་བཟུང་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཁེགས་ལ་མོད། ཁྱད་ཡོད་དེ་ཟུང་ལྷུར་ང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ཞིང་། གཞན་ཙ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས
སྟོང་པར་བཟུང་ནས་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་སེམས་ཀྱང་དབྱུང་པོ་རང་འཛིན་པ་མི་ལྡོག་གོ། |དེས་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་ངེ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་ག་ཚིག་དང་བདེན་པ་འདི་ཧྲ
མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཞེས་པའི་རྟགས་ཚོལ་དོན་གསུམ་གྱི་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་རིག་ལ་བུམ་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་ལ་ཟུར་བ་འདི······
བཞིན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི
ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་འདིས་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྟོང་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་བུམ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་ཁེགས་སོ། |དེས་ན་བུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་སོགས་སྨྲ་བ་ལ། བུམ་པ
ལས་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་པར་གོ་ན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་མེ་དོན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། |དེས་ན་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་ལ་མ་ཕྱིས

༄༅། །སྟོང་ཉིད་འཚོལ་བ་འདི་ས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། དོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས། ཚིག་གི་སྒྲུབ་
མཐའ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ནུབ་པ་ཡས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ག་ནད་ཆེ་འདྲ་ལྟ། སྔོན་དང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བས་ལྡན་ངོས་འཛིན་མི་འཕྲོག་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་མཐའ་དེ་འདྲ་ནས་རྣམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་ལ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་གྱི། ཚིག་གི་འཐེན་ཟླ་ཙེར་རྩོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་སྣང་བ་བསླུ་མེད་འདི་ལ་
རགས་པ་རྣམས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་ཚེ། ཕུང་པོ་ལྔ་རིལ་པོ་དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་ནུས་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །རྡུལ་
ཕྲན་ཆ་མེད་དང་ང་ཡང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ཤུང་། ཕུང་པོ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཕུང་ལྔའི་ཡི་ཐུག་རེ་རེ་བ་དག་ཅིག་ཕྱུར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་
ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མ་ར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་རང་གི་སྒོ་ལ་རྟོག་ཀྲུ་ནས་བཏགས་ཙམ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ།

འཛིན་སློག་རྟུལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞ་ནུ་བཞོན་པ་ལ་འབད་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱུང་བའི་རིགས་པ་མི་སྟོང་གི······ རིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་···། དུམ་མི་སྟོང་གི་དུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་

མི་རྟག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྨྲ་བ་རིག་ཁན་སྟོང་འདི་མ་སྨྲ་རུང་བ་དག་མེད་རྟོགས་ནུས་ལ། སྨྲ་ར་ན་ཞུང་པོ···རིགས་པ་རབ་བདེན་ཡིན་པ་དེ། ལྷག

གཅིག་ཆ་ཚོགས་པའི་རིགས་པ་འདམ། རྣམ་འཇེས་དྲུག་ཚོགས་པའི་རིགས་པ་འདམ། སྣང་ཡོད་རིགས་ལ་བ་མི་སྟོང་པ་དེ་བདག་གི་གདོལ་ཞིང་ཐུས། བདག་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ···

རིགས་པས་གཙོད་པ་བསྐྱན་རྒྱུ་མེད་ལ། རིགས་པ་དེ་རིལ་པོ་དང་། གཅིག་བུ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱང་སྒོ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་བུ་དང་། སྐད

ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱང་དེ་དུམ་དང་སྐད་ཅིག་མ་རང་ཆེ་བའི་ཆ་རགས་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན། རྟག་གཅིག་ཅུ་བ་དགག་བའང···· དུམ་འདི་ཆོས་ལ་རྟག་གཅིག་ཅུ་བ་དགག་ཀྱི། རྟག་གཅིག

གི་དོན་པོ་མི་སྟོང་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་གཅིག་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཅད་སྨྲ་བ་ཡིན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བོ་བོས་ཀྱང་འདོད་མེད། རྟག་གཅིག་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་

༄༅། །སྟོང་པ་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཙོང་ཁ་པ། རང་ངོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ཤན་ཆེན་……གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དུས་ཡིན་པས་གཅིག་པུ་ཡི་ངོ་བོ…
སྟོང་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་འི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་མིན་པ་འི……གཅིག་པུ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་དང་དངོ་ལ་པོ་བ་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ནས་བསྐད་དུ་མི…
སྲིད་པས། དེས་སུ་ལ་འང་ཞུང་པོ་རང་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྐྱེད་པས་དེ་དགག་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་ཀུན་རང་སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་འི་འཆད་ཚུལ་འདིས། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད…
རྟོགས་ཚུལ་ལ་ནི་བོ་རྒྱ་ཡང་ལྷག་ཡོད་པས་ཐན་པ་ཙུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀ་ཝོད་རྒྱེ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་ཤན་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་སླུས་ཀྱང་དེར་འཛིན་བཟློག་མི་ནུས་
པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་རང་སྟོང་ལས་ལྷག་པ་འི་གོ་བ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གཏོང་དེ། ཐ་སྙད་སྣང་ཚུལ་ལ་ཞུང་འཕྱ་བ་སྐྱོན་མེད་དུ་སྣང་། སྣང་བ་དེ་དུ…
མར་སྣང་བ་དང་འཛུར་བ་ཅན་སྣང་གི། དེ་ལས་བཟློག་པ་གཅིག་ཏུ་དང་རྟག་པར་ ང་བས། ཐ་སྙད་སྣང་ཚུལ་རང་ལ་བརྟེན་ནས……རང་གི་ངོ་བོར་སྟོང་པར་དཔྱད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐ…

སྣང་ལ་མཐའ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རང་རྒྱུ་བར་རྟོགས་རྩོལ་མེད་པས། །ཐ་སྙད་རང་གི་སྣང་ཚུལ་ཕྱིས་ལ་ཡེ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་རང་སྟོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་
པས་དེ་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་མི་ཆོག་པར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་རང་སྟོང་མིན་ཞེས་"""ཡུམ་ལས་ལྡོག་པའི་གོ་སྐྱོན་མེད་པར་མཐོང་། གོང་"""
བཤད་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནག་རབ་འདེག་རྟེན་སུ་ལ་འཇར་སྣང་བ་དང་དེ་ར་ཞེ་རྣམ་མེད་བཞིན། །རང་བློས་བརྟགས་པའི་དོན་བཞིན་ཀུན་བརྟག་དེ་འདྲས་སྟོང་པ་རབ་གྲུབ་པ་དོན་མེད་དོ། །འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཉམ་པ་ཉིད་འཛིན་ཀྱི། །ཐམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་སྲིད། །ཐམ་པ་རང་དོན་ནས་མི་སྟོང་ན། །ཐམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འདྲས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྙད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར"""
མི་འགྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་མེད་པས་ཐག་པ་སྦྲུལ་ར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོན་ཆམ་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་པ་ཡིན་པར་ཞེས་
པར་བྱའོ། ༣ ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུང་ལོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་པ་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འམ། །སྣང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར"""

༄༅། །སྒྲུབ་པའི་བདེན་སྒྲུབ་བཅུ་བཞུང་བའི་དབང་གིས། བདག་དང་ཆོས་དང་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལྷུག་ལྷུག་རྒྱུ་དང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འདྲེས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ངེས་མི་གནས་པའི་སྤྱི་འདྲེས་འཐེབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་དུ་འཛིན་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེ་རང་འཛིན་ལྡོག་གི། གཞན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷས། །ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ཚུལ་གོ་དབྱེ་ཤད་མཐག་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དཔྱད་ཡུལ་དང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ནམ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་མི་དགོས་ཏེ།

འདི་ག་ཧྟེ་ན་པ་སྨྲ་ལ་ཡང་དེས་དམིགས་རྟེན་ཐབས་ནས་བདག་འཛིན་སོགས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་རང་མཚན་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚེ་ཐ་སྙད་
ཀྱི་བུམ་པ་ཉིད་དང་དབྱེ་དབྱེར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་བྱ་བུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་
ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་བུམ་པ་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་ཁྱབ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་བུམ་པ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཀྱི་བུམ་པའི་སྟོང་གཞི་བདེན་
གྲུབ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བདེན་གྲུབ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་འཁྲུལ་བས་བློ་བཏགས་པ་འམ····ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ཉིད་བསླུ་མེད་པར་སྣང་བ་མེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི།
འདི་སྣང་བ་ཕྱར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ག་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྲ་མ་དྲུ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་བཞིས་དཔྱད་ན། བུམ་སོགས་འདི་སྣང་བ་ཞིག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སུ····

༄༅། །ཇི་ལྟར་བཙམ་དཔྱད་བརྗོད་དཀའ་དམིགས་པ་ཡི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གཞན་སྟོང་མིན་ཏེ། རང་གི་ཤེས་ས་མཐའ་བ···
གྱིས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འམ····· དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རིག་དྲན་ཡར་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་དེ་ལ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཏགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར···
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན···
ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཚེ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་×ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི···
ཆོས་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད··· རྙེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆེ་ནས་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི···

×ན་བདེན་གྲུབ

གཞན་སྒྲོ་ང་ཡིན་ཞེས་དེ་ངས་ང་གི་ཆོས་སླབ་རྣམ་སྣ་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་ན། ཐམས་སོགས་རང་དོན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་དགག་པར་ཟླས་ནས། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་པ་བརྗོད་ཚད་ལ། བདེན་'''
གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ཏེ་འགོག་པར་སྣང་ངོ་། །ཕྱི་རབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ལ་བ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་དེ་བཞི་སྐབས་ཡོད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ'''
སྣང་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རང་སྟོང་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བར་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་
ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དེ་ཞིན་ངོས་འཛིན་སྣ་གཅིག་མི་ཞིགས་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ'''
བཀག་པའི་མེད་དགག་རྐྱང་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས། སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྙིང་བཅུད་འདུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལ་སྐུར་པ་འདེབ་ཅིང་། མེད་དགག་གི་སྤྲོས་པ

༄༅། །མ་དོར་བ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཞག་སྣང་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་པ་ཡན་གར་བཞག་པ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྒོམས་ཀྱང་དེས་
གཉིས་སྣང་སེལ་མི་ནུས་པ་དང་། དབུ་མ་རིག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་ནུས་པ་དེ། འདིས་འགོག་མི་ནུས་པར་བདེན་གྲུབ་ཞེས་དགག་བྱ་སྣ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་
སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ནས་དེ་''' འཛིན་པའི་བློ་ལ་སྤྲོས་པ་ཀུན་ནས་ལ་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་རིང་དུ་ཐུལ་ཤིག། གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ལག་པ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མ་དཔེའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེས་དཔྱད་དོན་དམ་མེད་
པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གང་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་མེད་ཀྱང་། དེས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་མི་འགྲུབ་བོ། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས
སྟོང་པར་བསྒྲུབས་ནས་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་རབ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར'' བདེན་གྲུབ་བཀག་མེད་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་པར''''''

ཉིད་དང་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་བྱ

སྒྲུབ་དགོས་ན། བླ་མ་སོགས་ཁ་ཅིག་དབུ་ཐལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱད་པར······བདེན་གྲུབ་འབབ་ཞིག་ལ་དཔྱད་དགོས་ནའང་། ཆོས་གང་གི་ཡང་དཔྱད་པར་མ་སྨྲུང་བའི་བདེན་གྲུབ་དེ་རི་བོང་
གི་རྭ་བཞིན། མིང་གིས་བཏགས་པའི་མི་ང་ཙམ་བརྗོད་བྱེད་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བླ་མ་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དོན་དང་ཕྱེད་ཅེས་ཧི་ལྟར་དཔྱད། ཕ་རོལ་པོས་འདི་སྙམ་ན། དཔེར་
ན་ཐག་པར་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཚེ། སྦྲུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་ཐག་པ་ཡིན་ནམ། ཐག་པར་སྦྲུལ་འཛིན་གྱི་བློ་དེས་ཐག་པ་ཉིད་སྦྲུལ་ལྟར་འཛིན་གྱི། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྦྲུལ་དུ་མི་འཛིན་པས།
གཞི་དེར་སྦྲུལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་མེད་པར་རྟོགས་ཚེ། ཐག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཚེ་གཞན་སྦྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་སྦྲུལ་འཛིན་པའི་བློས་སྦྲུལ་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་། སྦྲུལ་
དུ་འཁྲུལ་བ་དེ་ལ་བརྟག་ཚེ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་ནས་སྦྲུལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐག་པ་སྦྲུལ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར།
བླ་མ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་སྙམ་ན། ཐག་པར་དངོས་ནས་མི་སྟོང་བ་ལྟར་བླ་མ་སོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་བ་དེ་ལྟར་ན། བླ་མ་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པས་མཐའ་ཆད་ཀྱང་། རང་

༄༅། །ངོས་ནས་མི་སྣང་བ་ཞར་ལས་ཟླ་དྲུག་པའི་སྐོར་བ་ལ་ཕྱིས་འཆད་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱེ་དཔའ་ཟེད་དང་བཅད་མིག་སྨན་པ་རབ་ཡང་ཁལ་ལ་ཉེན་དགོས་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། ཞ
སྐད་བ་དེ་ནི་པ་རིག་ས་པ་ས་ང་ཕྱུང་བ་ཟེད་ང་དུ་ཐལ་བ་ཤ་ཕང་པ་ངལ་ཕྱུགས་ལ་དེ་ལ་བབ་བབ་པོ། །ཐམས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཇི་སྐད་རྟོགས་པ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན
གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་བདེ་བ་རྗེ་དཔྱད་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ལ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་བཏགས་ལ་བ་དེ་བཞིན་…ཐག་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཚུལ་བ་རབ་ཤེས་ན་ཐག་པ་ཉིད་བཏགས་པ…
ཅ་མ་ལ་ཡང་མིག་སྒྲུ་མེད་པ་ན…སྦྲུ་དང་རྟུལ་ཟླ་ཁྱི་བ་ར་དེ་ལྟ་རུ་ཡིན་པ་ལ་ཐག་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚེ
ཐག་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུ་རང་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་མེད་སྒྲུབ་ཚེ་སྦྲུལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུ་རྨི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་བ་རམ་སྨྲ་བ་རབ་བརྒྱུ་མ་པ་བ་ཀ་གན
ཐ་སྐད་ཅ་ཀ་ག་པ་འོ་སྐམ་དུ་ང་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟ་ར་འཛིན་ནོ། །ཕྱི་རབ་དེན་གྲུབ་བ་བཀག་ཙེས་དང་…དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་…རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བདང་རང་གི་རང་བཞིན་མི…

སྟོང་པ་དགག་གཞི་ཡིན་ཅེས་བདག་ཅག་ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ནམ་ས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཐབས་མེད་ལ། གྲུབ་ན་
བདེན་མེད་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞིག་པ་དང་སྲིད་དུ་ལོག་ས་ཆད་དང་ཆར་བ་སེལ་ནས་བ་ཤིག་གོ། རིགས་པ་ཐག་པ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ས་གྲུབ་པ་མེད་པ་རབ་དགག་
པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཁེགས་ལ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཁེགས་པས། བུམ་སོགས་རང་ངོ་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཞེས་
བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྙད་བཀག་ནའང་ཆད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས། བདེན་གྲུབ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བུམ་སོགས་མ་བཀག་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་སྙམ་ན། བཀག་ཅེས་དོན་དཔྱོད་
ཀྱིས་མ་དམིགས་པས། ཐ་སྙད་རྣམས་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ རང་བཀག་སྙམ་པ་ཀྱིན་ནོ། དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ངོར་མ་རྙེད་པ་འམ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནའང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པས
དཔྱད་པ་ནི་ཟད་དུ་ཉེ་དུ་རྒྱུ་འཚོལ་བ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །སྲིད་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དོན་དཔྱོད་

༄༅། །ཀྱིས་དབྱེ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དང་གོལ་སྐམ་པ་ཙེད་ཙམ་བ་དེ་ཉིས་ཉིས་འགལ་བ་རང་འཛིན་པ་ཞེ་བྱ་ཕྱོགས་ནི། དོན་དབྱེར་ཀྱི་ས་མ་རྟེ་ཚད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དང་གོལ་སྣང་ནི་
དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་དབ་བརྗོད་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏྲུང་དེ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ངོར་སྣོ་བས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱམ་པ་དང་སྐྱེ་བསོག་ས་མ་ཐུབ་པ་དམིགས་བཞི་ནད། དེ་ལ་ཚོག་གི་ལམ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བས་ཐ་སྙད་མི་བགོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་པན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དབྱེད་ཀྱིས་བ་ཀག་ལ་ ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བ་ཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཐམ
སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དབྱེད་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་མིག་ལ་སུ་མེད་པས། ཐམ་སོགས་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི། དཔྱད་ན་
ཡུལ་ཐམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་སྙད་པ་བ་འཞིག་ལས་ ཀློག་ཚོད་མེ་ད་ལ་སྣང་བའི་ཐམ་སོགས་མིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་སྨྲས་སོ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐམ་སོགས་ཀློག་ཚོད་མེད་
ཀྱི་མིག་ལོ་གས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་མི་སྲིད་པས། དེ་ཚ་ཤ་ལ་སྒྲུབ་སི་ལ་དེ་དག་བམ་ཡིན་པས། ངེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིག་པ་པས་མི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཐམ

སོ་གལ་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ཙམ་ནས་ཏུ་བ་མི་ལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དེས། ཆོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བ་གག་སོགས་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། དོན་དབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རིགས་པ་དེས་མི་འབྱུང་བར། བདེན་ཐབ་འི་ངོ་བོ་དང་། བདེན་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྦྱར་མི་....དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་དབྱེ་བ་བས་ཚོག་སྟེ། ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དཔྱད་གཞི་ལམ་སྟོན་པ....བསྒྲུབ་ཁྱད་དུ་མ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ངོ་བོ་ཡང་དཔྱོད་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། ཐམས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་བདེན་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་དཔྱད་པ་ནི་ཉེ་བ་དེ་ཉི་སྐྱེ་དང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་མ་རྟོགས་པས་བདེན....

༄༅། །མི་དང་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེར་གྲུབ་པ་པོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་རྙེད་ཀྲུ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཤི་བུ་མ་སོགས་དང་།
སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་དུ་བྱས་པ་རི་བུ་མ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་······དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ཡུལ་མིན་པས། དཔྱད་
ཡུལ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་དེ། དཔྱད་ཡུལ་མི་ནུས་པ་གཞན་ཞིག་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་རབ་སྒྲུབ་པས་དགག་བྱར་སོང་བ་ལྟར་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཙམ་···
སྣང་སྐྱོན་མེད་··ཡིན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་ལས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་བུམ་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་བཞིན། བུམ་··
སོགས་མི་སྟོང་པར་ཅི་ལ་སྨྲ་སྟེ། དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་དམ། བདེན་གྲུབ་བཀག་གཞིར་ཐ་སྙད་མ་བཀག་པར་གོལ། དེའི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བར་བཀག་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བཀག་ཅེས་··
པ་འདི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པས་མེད་པར་བཀག་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདིས་བཀག་དགོས་དེ་མ་བཀག་ན་ཐ་སྙད

རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་ཙམ་མི་ཤིགས་པས། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་བྱམས་པ་དོན་
དམ་པ་རམ་སྙེ་ན་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཀྱི། དེས་ལྷག་མ་ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མི་ཤེས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཚད་
མ་ཤུང་གིས་འགྲུབ་པ་ལྟ་ན་ཡུན་ར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུལ་རང་གི་སྐྱེ་ན་སྤོང་ཤུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་ན་གཟུགས་
སོགས་ག་ན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་མིག་ལ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་ནུས་རི་བོང་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་སོ་ཞེ་ན། ལན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་
ན་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་སྐྱེད་མེ་ལུས་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནི་བརྟེན་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ་བརྙན་ལ་སོགས་པ། མི་ལོང་སོགས་ལ་ངང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས

༄༅། །འདིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྐྱེ་རྫུན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ར་ནི་ཡུལ་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཤེས

སྣ་འདྲ་དག་གཟུགས་བརྙན་སོགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ནའང་། སྟོང་ན་སྣང་མི་ཤེས་པ་མིན་པར་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད

དག་ལུས་དེ་ར་སྣང་དགོ་ཤེས་པ་ནུ་བ་ཅུ་སྐྱེ་བ་རང་འགྱུར་ཏེ་མངོན་སུམ་སྣང་རྟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འམ་སྐྱོང་བཞིན་སྣང་ཚུལ་ན་དེས་སྟོང་

པའི་ཆོས་ཀུན་ཅུ་དང་སྣང་དུ་དབབ་འི་གོ་སྐབས་ཡང་དུ་པོར་ཕྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བརྙན་ལ་གང་སྣང་གི་ཆ་ནས་སྟོང་ཡང་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་གཟུགས་བརྙན

མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡང་སྣང་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་པ་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྤོང་བའི་ཡོན་ཏན

དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འང་མིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི

ཀུན་རྫོབ་ཙ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རམི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་བདེན་བས་གཉིས་ཆ་ར་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འཕྲ་བའང་ཁེགས་སོ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཙ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ནའང་། ཀུན་རྫོབ་བཀྲི་སྣོད
གི་རྟག་ཆད་ཁེགས་མི་ནུས་སམ། འདི་ར་ཀུན་རྫོབ་བཙུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཕྲ་བ་འང་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་འབག་གས་པ་ལས་འབྲས་སྦྱ
འཕྲིན་ཐུས་པའི་རྩུ་ལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། གཞུང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཐྭང་བཞིན་གྱིས
ལས་ཏེ་སྨི་འཕགས་གཞུ་རྟེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བར་ལ་གསྦྱོལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ལུ་ལུ་ར་ལུས་འགྲུབ་གས་ཏེ་བསྙལ
ཀྱིས་ཐིས་ལྷུན་ཏེ་ངོ་ལོན་པ་ལུས་ཏུ་ཏུ། འབྲུལ་ལྷ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཏྭ་རིགས་པ་ར་སྐྱེ་སྤུ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ཀུན་གཞི་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། ཇི་སྐྲུལ་ཕྱི་བཔ་དང་རྒྱུ་མི་ཟ་བསོགས
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ར་ཡ ལས་འབྲས་འཐད་པ་ར་བསྟན་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་དངོས་སུ་བས་ཀེ་སྦྱོགས་ལ་ལས་འགགས་ན་ཞིན་ནང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཕ་ཆགས་བསོགས་པ་འབྲས་བུ

༈ མོ་ཤ་ཉམ་ཐེ་བུ་མ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཧྲཱིཿ ཨེ་ད་པ་བཞིན་འབག་པ་ནི་སྒྲུ་བ་སྦྱོང་ད་འཕྲོ་བཙན་ཉེ་ཀྱི་པ་ས་སོ།

༄། །འཆི་ན་པ་འི་ཕར་རྒྱུ་ནཚགས་ཞིག་མེད་ན་མི་ལོ་བ་དང་། འདི་ར་ལས་འབྲས་བཀྲི་ཉིས་ཀ་ངེས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་བར་ཆད་མཆེད་ཟད་མ་བྲིད་ཐིབ་རྟགས།
མ་ཐ་འམི་འཇུག་པ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་བཙམ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲད་མཐུད་སོགས་ཀྱིས་བརྟག་ན་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་འཐད་དོ། ༠ །དེ་ལྟར
ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཕ་འགག་བས་ཅི་ཞིག་གནོད་དེ་མི་གནོད་དོ། ༈ །དེ་རང་ཟད་ཀྱ་ཤིའི་རྐྱེན་གྱིས
སྐྱེ་བ་སོགས་ལུང་དང་། ཇི་སྲིད་མ་འགག་པར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས། ཞིག་པ་ཐད་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་པ་"""
ཞིག་པ་དངོས་པོ་འི་ལུང་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཐག་ཅུ་འགག་ལ་བ། བྱུང་ནས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། བྱུང་འདས་བརྟག་པ་འགོག་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ནམ་ཞིག་པ""""
"""ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། སློབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བུ་ཤི་བ་ལས་མྱུ་ད་ན་སྐྱེ་བ་འམ། མོ་ག་ཤམ་ལ་བུ་མེད་པ་ལས་མྱུ་ད་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་བཀག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་།

མ་ཐག་ཤམ་ཐུ་མེད་དུ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་འཆར་བས་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ལྟ་གསལ་ཞིག་དངོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
པས་སོ། །འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་བསྒྲུབ། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་འམ། བུམ་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་པ་སྐྱེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ
ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཞིག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཞིག་པ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་
མེད་ཡིན་ཏེ་སྔ་མ་ལས་བཟློག་པས་སོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མིང་ལ་སྙོ། དགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟློག་པ་གསུམ་རྣལ་མ…
འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འམ། པོ་དམ་དགག་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་རྣམ་པ་ཙམ་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་བརྗོད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དཔོས་དངོས་མེད་ཅེ་ན་བར་ཐལ་ལོ། ༈ །རྒྱུ་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའི་ངེས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་ཞིག་མ་

༄༅། །ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བའི་རྒྱུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགག་བྲལ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤང་འགལ་ལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་

དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འགག་ལ་ཟླ་དངོས་མེད་སྤང་འགལ་ལ་མིན་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འང་མི་འགལ་ལ་ཏེ། ཞིག་མ་ཞིག་དང་རྟག་མི་རྟག་འདུས་མ་འདུས་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཙམ་ལས་

དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་རྟག་པར་ཐལ་ལ་ཏེ། སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་མེད་དག་ཞི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། །ཁ་ཅིག་མར་མེ་ཤི་བ་ལས་སྨུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་

དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཅེ་དགྲ། དེ་ཡི་ལུགས་ལ་མར་མེ་སྨུན་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་ཤི་བ་མེད། དེ་མེད་ན་སྨུན་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །གླིང་བར་རྣམས་སྨྲ་ཆོས་

ཅན། སྨུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མར་མེ་མེད་པ་དང་ཤི་བ་དོན་གཅིག་སྙམ་ན། མོ་གཤམ་བུ་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་གཤམ་བུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟ་ཤི་བ་ལས་ཧྲང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་ན། རྟ་མེད་སྤྱང་པོ་ཧྲང་ཐང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། རྟ་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག །དེས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ངོར་རྩེ་སླམ་པ་ཙམ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་

ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས། །ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས།
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་དོ། དཔེར་ན་རྨི···
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་བཟང་མོ་ཏོག་མཐོང་ནས་ནི། སད་ཚེ་ཡུལ་དེ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བླུན་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ལས···
འགགས་ཤིང་ཟད་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལུས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རྣམ་སྨིན་···ཐུག་མེད་དུ་འཕེན་པའི་རྩོད་སྤོང་དང་། ཀུན་གཞི
ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ། དོན་གཉིས་མཚུངས་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ།
ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་སྨིན་ཟིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་སླར་ཡང་རྣམ་སྨིན་ཐུག་མེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱིན་ཏེ། འགགས

༄༅། །ཕས་མི་གནོད་ན་དེ་ལྟར་འཕང་ཐེར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་ཞེར་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲ་ཡང་དོ་ན་བྱེད་རྒྱུ་མི་ནུས་ལ་ཕྱེད་པོ་དང་དེ། ཇི་ལྟ་ཐུ་རི་སྦྱང་ང་སྒྲ་ཤད་སོགས་རྫུན་པའི་ཡུལ་འཐམས་ཅད་ཉི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཉིད་སྨིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲ་ཤད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་རྣམ་རིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་དེ་སྒྲ་ཤིང་གྱི་རྣ་མ་ཕུར་ནི་མཉེན་དགྱི་རི་སྦྱང་མཚོ་ཤ་མ་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་འི་དངོས་བ་ལྡན་གྱི་རྣམ་སྤྱར་སྒྱུ་ཡི་ན་པ་ལྟ་ན་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྨིན་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་འཆོལ་བར་མི་འགྲོ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་དང་པོ་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགག་ལ་པ་རམ་ཚུངས་ན་ཡང་ལ་སམ་སྨིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཟིན་གྱི་སྨིན་ཟླས་སླར་སྨིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན་རྫུན་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཀྱི་འགག་ནན་དུ་མིན་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་འབྲས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་བཟླ་ལྡུང་རྒྱུ་མིན་པར་མི་འཆོལ་བར་སྐྱེད་ནུས་ན། མེད་པའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡང་ནས་པོར་བྱེད་པ་འོ། སྒྲ་ཤད་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་བར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་པ་འོ།

།གཉིས་པ་དེ་རྣམ་ཟན་དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོ་མི་དགེ་སློག་སར་དང་བཞིན་མེད་ཅུང་ངེ་ཤིང་རྣམ་སྨིན་མི་དགེ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོག་བ་ལྟ་ལྡན་གསོ་རིལ་བུ་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་བ་དགེ་ཉིད་དགེ་ལུགས་ཡི་ན་པ་ར་མཐོང་ངོ་། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བ་བ་ཡ་དམི་འཇུར་བཞི་དང་རྒྱུ་དེ་ལ་པ་ར་ཡིན་ཞིང་། མིག་དག་པ་ལ་སྐྲ་ཤ་དང་སོགས་མིག་སྣོན་ཅི་ཡང་སྣང་བ་མིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་ར་དབ་ཞིན་སྣང་པ་ར་ལྟ་བའི་བློ་ཙ་ན་སྦྲ་རབ་ར་འཇུར་རྟེ། ཞལ་བ་ལུས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞིབ་པ་ར་བཙལ་... ནས་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐད་པ་མཉེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པ་ར་སེམས་པའི་གོ་ལས་འབྱུང་གྲིད་པ་སྐུ་ར་མཐོང་གིས་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་ར་མི་རུང་པ་གནན་བས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་དཔྱད་པའི་ཉོམས་སུ་བར་དཀའ་གསུང་ལས་འབྲས་བས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་ཞེས་གསུང་པ་ར་མཛད་དེ་ཚུལ་ཟབ་བ་ར་རྟོགས་པ་ར་དཀའ་བ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་འདྲ་བ་དྲང་དེ་ནི་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ... དགག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འོན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཡོད་པ་ར་གསུང་ལ་ལ་རིལ་ལྡང་དབང་ལ་ལོ་སླ་མ། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པ...

༄༅། །རྣལ་པའི་ཁྲིད་པར་གྱི་གཞི་ཀུན་གཞི་ཡོང་རྫོགས་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅེས་གསུང་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་ཏེ་སྦྱང་པོའི་རྟེན་དགའ་འབྲུ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཆེས་...
བསྟན་རྣམ་འདི་ཉིད་བདེ་ན་སྐྱོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆེས་རྒྱ་བསམ་འདི་དོན....... རིག་པ་རང་སྒྲིབ་འགྲུབ་རང་བ་ཤར་ཡི་ནང་དེ་ལ་ཁ་བྱང་བའི་སྣང་དབྱིབས་སྟོན་པ་འོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་འདིས་བཏན་..
ཟང་ཟིང་ཁྲུང་ངས་པས་དད་དང་ཡིད་འཛིན་བའི་ལྟ་བ་དེ་དང་བྲལ་ཡང་དག་དངས་རྒྱུན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཁོང་དུ་ཆུད་སྣང་ཇི་ལྟར་དགོས་དབང་གིས་དངས་ཕྱོད་ལ་ཞེ་འཛིན་དད་དང་ཡི་ཕྱག་སོགས་བསྟན་..
སྒྲ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡིད་ཆེས་གདུལ་བྱ་འདྲུང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་..
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ནང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་སེམས་རང་ལ་སྣང་བ་གཟུང་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མེད་དུ་ཡང་དེ་འཛིན་པ་མ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་ལྟ་མཐོང་ཞིང་། དོན་..
དམ་པར་སྐྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་... ཤེས་རང་བཞིན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བས་བཞག་པ་དེས། འདི་ར་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་..

ཙུམ་དུ་མ་ཐོང་བ་འདི་དག་ལོ་ཙཱ་ཉི་དྟ་ཧེ་གྲུ་ལས་ཤུ་ར་ལ་བཟླ་ཞུ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་འི་དེ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས། དཔེར་ན་ཧཱུཾ་ཉ་ནླ་ཤྲཱི་ལ་ཕ་ཀྐུ་ལ་······
ཀུ་ཤི་ལྕྲ་མཚོ་ཏྲི་ ཆེ་ལུས་ཀྱ་རྣ་བལ་ཀ་ཡོ་བ་ར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ། ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་སོགས······
ལག་ག་བ་ཞི་ན་པ་ནྡ་དཀྲི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་ཞིག་པ་སྨིན་པ་ལས་མ་དག་པ་འི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་གཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱི་ལ་པ་རྣམ་པ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ཚད་དུ་འཛིན་ནོ། །འདིར
དཔེར་ན་དང་བར་ཕྱུག་པས། བཅིང་བསྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱུ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དང་། །ཀླུ་ཤ་པ་ཡད་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །ཞེས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འཁྲུལ་བའི་བྱེད
པོར་སྨྲ་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཏུ། ཀུན་ཀ་ཞི་སྨྲ་བ་ལ་དང་མི་གསལ་བ་འི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་སྨྲ་ཡང་། དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཞེས་བཀྲེད་པ་ར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་འདི······
དཔའ་དགེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཏེ་ཏི་ཀ་ལ་ཡིན་པ་བདེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེན་དང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་འི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀ་ཞིར་འགྱུར་ཞིང་།

༄༅། །སྒྲ་ཁབ་ནང་དབང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ནམ་མེད་ཟུང་ངང་གི་བག་ཆགས་ལོན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲ་རྟོག་གི···
སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པ་འི་སྣང་བ་ཉིན་ཅན་ཡུ་ཅེད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུགས་ནས་མི་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཞི་མེད་ན་སྣང་བ་མི་
འཐད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲེལ་རྟོག་གི་རྒྱུ། མདག་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་བྱུང་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་
དུ་གསུང་བའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་ཟེམ་པོ་རང་སྣང་བའི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་བསྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ···

དང་། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྫི་བ་དང་འདྲེ་དཔ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐོད་རྒྱིས་ཕྱི་རྟོ་ལ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མས་ཡོད་པའི་
དཔེར་ན་སྒྲིབ་དང་དྲུ་ཡོད་ན་ཅེས་རྩོམ་བ་ལ། ཁང་མིག་ཆུ་དང་རྡུ་རྐྱལ་བ་གཉིད་ལོག་པའི་རྨི་ལམ་དུ་གླང་ཆེན་རྨོངས་པའི་ཁྲུ་རྨིས་བའི་གླང་དཔོ་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པ་མིན་པ་སྐྱི་ལྡམ་རྫི་བ་གཞིན་ཡིན་ནོ་སྙེན་དེ་ལ་བསམ་་་
པ་འམ་དཔྱད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། རྨི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫུན་པར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། གཏང་ཚིག་ཡི་ཡུང་བ་རྨི་ལྡམ་ནུ་ཡང་ཡུལ་གླང་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟར་དེ་འི་ཚེ་མ་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྨིན་ན་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཀཱ་ལ་དྷི་དེ་འི་སྐབས་ན་ཡིད་ཡོད་དེ་མེད་ན་སྣང་ཚོ་རྨི་ལྡམ་དྲན་མི་
གྲིད་ལ་དེ་དྲུ་ན་བ་སྨས་ཕྱིད་་་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྨི་ལྡམ་ནུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོང་ཀྱིས་རྣ་སེམས་ལ་མ་ཐོང་ལྟ་མ་དུ་་་

༄༅། །ཤེས་རིག་ངང་དྭངས་ན་ ནི་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟ་ཡང་འདི་འདྲ་རྨིས་སྣམ་དུ་ཡུལ་དྭངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཀུ་ལ་ཧེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིག་དབང་མེད་པས་སྨིག་བློའམ་མིག་ཤེས་གཉིས་མི་སྲིད་དེ་སྨྲས། གཟུང་བྱ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་བཞིན་ལ་འོན་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་བསྒྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་སྣང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། ཇི་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་ཡུལ་དེ་དག་རྨི་ལམ་དུ་ མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དབང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་རྨི་ལམ་ན་མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ནི་ཚོགས་ཅད་ཀྱང་ཉི་བརྫུན་པ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣོགས་སྒྲས་སྣང་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐུ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་གསུམ་པོ་བརྫུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི

ཀླབས་འདི་ར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྫུན་པ་ཡིན་པས་ན་ལེགས་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་ལུས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཅང་མེད་ཅིང་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་རྣམས་...
ཅུང་ཟད་མེད་པའོ། །གསུམ་པ། འདི་ནི་ཧྲིལ་པོར་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ལས་ཟ་དང་པའི་གཉིད་ལ་སྣང་བའི་སྐབས་དམིགས་པ་རང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིན་ཧྲི་སྲིད་དུ། གཉིད་ལས་སད་སད་...
དེ་སྲིད་དེ་ལྟ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སོགས་གསུམ་དུ་སྣང་ངོ་ཅིང་། གཉིད་སད་དུ་ས་ར་ཞུ་ཐུན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། མ་རིག་གཉིད་འཐུག་གཉིད་དམ་ཞུས་པ་ཞུད་...སྦྱང་བའམ་སྣང་པ་ལས་ཆེས
དབྱིངས་མཐོན་ ནམ་མཇུག་ཉལ་བའི་གང་ཟག་ཞལ་ཏུ་འབྲུལ་བ་འཁྲུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་མེད་དེ་རྨི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲ་ཤད་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི། བདག་རྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་རྣ་བཞིན་...
དང་བཅས་པ་ཡི་སྒོ་གྲུབ་ཀྱིས། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྣང་མཐོང་བ། མཐོང་མཁན་དེ་ཡི་བློ་ལ་ལྟོས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ་དེ་དང་དེ་ལྟར་
བསམ་པོ། །རབ་རིབ་བྲལ་བའི་དོན་གཟུགས་ལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་བརྫུན་པ་ཡིན་ནོ་གཞིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྣང་བས་སོ། །ཀླུབ་ཧྲེ་ཀེ་ཤ་ཙ་སྐྲ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ཅང་དེ་རབ་འདེབས་པར་བྱེད

༄༅། །པའི་སློབ་ཡང་དོ་རྗེ་རཏྣ། སྐྱ་དེའི་ཡུལ་ཡ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་དྲུང་སྨིག་ནི་ཧྲི་ས་སྤུ་འབྲེལ་བ་སྟེག་ཏ་དང་པོ་ཚེན། རང་བར་རི་པ་སྐྱེད་པ་ཡ་འུ་དང་སྦྲ་ཤ་དང་ཀྱི་རློར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ར་རིགས་ས་ན།
དེ་ལྟ་སྨྲ་ཡི་ཅིན་བདེ་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྲ་ཤ་དང་འཛིན་པ་འི་བློ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་སྨི་ནན། །སྨི་ལ་མ་སྡེ་ཤེས་པ་བསྒྱུལ་བ་འི་མཐུན་དཔེ། རབ་རིབ་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་འི་དཔེ་ཞེས་རི་མ་དཔའ་བས་བཞེད། གཉིས
པ་དོན་སྟོང་བ་ཤེས་པ་སྒྲོ་སྐུལ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་འི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་ཕྱི་རབ་རིབ་མེད་པར་ཡུལ་གསལ་བར་མཐོང
བ་དྲག་ལྟ་སྐྲ་ཤ་དང་མཐོང་བའི་བློ་ཡི་ནུས་པ་ནི······ སྐྱེ་ན་པ་ལྟེ་དཔ་དེ་ཕྱིར་དམ་ལྟ་ཤ་དང་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བར་ཕྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རྟུ་ལྟ་ལ་སྐྲ་ཤ་དང་ཡོད་པ་འི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཏེ་མེད་པ་འི་དབང་གིས
མ་མཐོང་བ་སྨི་ན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བློ་ཡི་ནུས་པ་ཞེས་པ་འི་ནུས་པ་དེ་མི་དཔུས་ཡུལ་མེད་ཐ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་འདི་ནི······
འབྱུང་བ་མ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནུས་ཤེས་དང་ལྡན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གམ། མ་བྱེས་པ་དང་། འདས་པ་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟགས་ན། ད་ལྟ་འི་ནུས།

པ་ཡིན་ནམ་ནུས་པ་ཅན་དང་ནུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ནུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཡིན་ནམ་ཞེ། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མི་རིགས་པས། ནུས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནུས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མྱུ་གུ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ས་བོན་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནུས་པ་ལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་དེ་ཁྱད་འབྲེལ་ལ་ཕྱེ···པ་ཐོབ་ནམ་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་དང་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ནུས་པ་ལས་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་བཀག་པས་སོ། །མཐོང་བའི་རྣམ་ཤེས་དཔྱད་མེད་པས་ནུས་པ་འདི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་ནུས་པའོ་ཞེས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱེད་ཆོས་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དཔྱད་ལ་ནུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། མཐོང་བ་ལ་ནུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། འདས་པ་ལ་ནུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བ་དཔྱད་བའི་ནུས་པ་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པའི་སྐྱོན···ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྨིན་དགག་པ་དང་། སྐྱོན་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུལ་བདག་གཅིག···འབྲེལ་ནུས་པ་ཡོད

༢

༄༅། །པ་སྐྱེ་ན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ར་ངེས་བཅུ་དྲུག་པ་ར་ཆུ་འདུ་བ་ལས་བ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཆོས་ཡོད་མེད་གོ་ལ་བ་ར་དེ་ཡི་ཉམས་པ་ཞེས་བ་ཞག་བཟུང་ན
སྐྱོབ། ཞམ་སྐུ་ལྷ་འུང་ཀྱུས་པ་དེ་ཉིད་ཤིར་ཡོད་པ་ར་ཟླ་ལ་མོ། །གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་ནམ་ཀབ་བསྐ་ཆུ་ཆོས་ཤིག་དང་། སྐྱེལ་མ་འདི་ལ་རལ་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་།
མངལ་དུ་འཇུག་པ་བགྱིས་མ་དགག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས། །ཞེས་པ་ཤད་པས་འཁོར་བསྒྱུར་སོགས་སྤྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དེ་དག་མངལ་དུ་འཇུག་པ་རབ་ཤད་པ་ལྟར་གྲུབ།
ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་འོངས་པ་ནའ་ཕྱུ་ར་ཐུར་འཕྱུ་ར་བས་དེ་ཡི་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་འཕྱུང་རྩུང་གི་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ར་འདོད་དོ་སྙམ་ན། མི་འཐད་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ཉམས་ཟླ་དང་ཡུ་མ་གྲུབ་པས་ཉམས་པ་སྐྱེད་
ཟླ་ར་ཉམས་པ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འཕྱུང་འབྱུང་ཕྱི་རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ཉམས་པ་འཛིན་ལ་ཉམས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་དོ་ཞེས་……………
ཉམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཛིན་པས་གྲུབ་བོ་སྙམ་ན། མི་གྲུབ་སྟེ། ལྟོས་གྲུབ་ནི་གཅིག་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ལྟོས་དེ་འི་སྔོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་གྲུབ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་མེད་པས་…

གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ནི་རི་དྭགས་ཆེན་དང་། ཕ་རི་ཚུ་རི་སོགས་སྣར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་ཉིད་རྟེན་ལས་ཏུ་མ་...
སྔོ་མ་ཆེ་ན་རབ་མ་ངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་དངས་པའི་རྣམ་བ་དགག་པ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ནམ་
རིགས་པའི་འདོད་པ་དངོས་ཏེ། ཀུ་ལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགྲོགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐའ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་གཞན་སྐྱེ་རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གཞན་...
འཇུར་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ན་འོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རྒྱུན་ཙམ་ན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་མ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྔ
ཕྱི་མ་ཐ་ཅན་དང་གཞན་དུ་མ་དང་ཅིག་དང་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡང་རོལ་པོ་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཙམ་དང་། རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མི་ན་ཀུན་རྫུན་འབྱུང་...
བུ་ར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཀུ་ལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་རྒྱུན་ཙམ་ན་རྫས་ཅན་སྐད་ཅིག་ཡང་ཐོབ་ཏུ་ང་ཀྱི།

ཀྱ

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ནི་གཅིག་ལས་བྱུང་དང་པ་མེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྦ་བ་དེ་མེད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་པ། རྒྱུ་ཅན་ཐ་དད་ལ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡོད་
པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་ནུས་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ན། ཐ་མལ་པ་དང་འདྲ
སྣ་ཚོགས་པ་ཉེན་པའི་མཆོད་རྟེན་དགོད་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་ཐ་ཉན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཁྲག་སྣང་མཆན་ཉིད
ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་སྔོ་སོ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བ་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྔ་རང་མཚན་གྱི་ལ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོར་སྣང་བའི་འབྲས་ཆགས་སྦྱིན
རྒྱལ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མི་གཞི་ཡི་སྡེ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི་ཉན་ནི་ཁུ་བ་བ་བསྒྲགས་ལ་བྱ་དབྱིག་ཕྱུག་ཞིང་ནམ་ཤེས་ལྡན་ལ་བ་བཞག་པ
དེ་ལྟས། དེ་མ་སྐྱུག་ཏུ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་མི་ག་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅེད། མིག་སྐད་གི་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་པར་མི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཏེ། གཏེར་ཕྱུག་གིས་འཇིག་རྟེན

པ་རྣམས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མི་གཙེས་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་དབང་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞི་ཡང་ངོ་། །འདིག་རྟེན་འདྲི་ན་རྒྱང་...
ཕྱོ་ལྷ་ཀླུ་ས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རིགས་པ་བ་རྒྱག་ས་སོགས་ལ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་དུ་ཟ་ཚོགས་མེད་ནས་བརྗོད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྣང་ངོར་སྨིན་པ་ལྟར། སྔོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་...
ཉིད་འབྱུང་ཟ་བ་རམ་ཚོགས་ནས། སྒྲ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་རྣམས་སེམས་སུ་སྣང་ཞེས་པས་ཟས་སུ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་ན་ཉིད་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་དོན་གཞན་དུ་བ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་...
རང་གི་ནུས་པ་སྨིན་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་... འབྱུང་བ་རྣ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ལ་ཡང་འདིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞི་མེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ།
བཀག་པ་རྡེས་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྣང་སྐྱེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལང་...
དུས་སུ་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སྣང་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། སད་དུས་སུ་ནུས་པ་མ་སྨིན་པར་འདོད་ན་མི་ལམ་གྱི་ཚེ་ཡང་བ་གཟུགས་སྣང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས...

ཚ་

༄༅། །གསུམ་པ་བདེན་རྫུན་མ་ཉམས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿསྨིག་དབང་མོ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ། རང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་སྣོ་…
སྣོགས་ས་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཤུ་མ་ས་ཉིད་སད་པའི་མིག་ཤེས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ན། མིག་དབང་མོ་དང་ར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནང་གི་སྣང་བ་རྣམས་ནི་ས་ང་ཅིང་ཡོད་ས་སུ་སྨིན་པ…
ལུས་སྣང་རྩ་བ་འདི་ལྟ་ས་ངའི་སྐབས་འདིར་ཡང་མ་ཡོད་བལྟར་གཟུགས་སོགས་སྣང་བཅིངས་སྨི་སྤྱི་སྤྱིད་སྨི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ཀ་ར་ཡང་མིག་དབང་མེད་པར་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་གཟུགས
སོགས་མེད་པར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་མི་ས་ད་ལ་ཧྲད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། སད་པའི་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་གསལ་སྣང་སྨི་ལམ་ཕྱི་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མིག…
མེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྨིན་པ་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་དེ་དོན་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉམས་པ་ས་མི
སྣང་ན། སྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྣང་བར་ཐལ་ཏེ་མིག་མེད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཀུ་ལ་ཀ་ཏེ་ཨིནྡྲ་ལྦུ་རཿསྒྲི་ཡུ་ཨ་ན་ཏྱ་ག་ཏ་མ་ཡི་རྗེ་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ར་སྨིན་པ་ཡོད་ལ་སྣང་རྣ་ར་སྨིན་པ་སྐྱེད

།སྣ་ཧཱ་ཙེས་སྤྲུ་མཚན་མེད་པར་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐད་སྨྲས་ཚོག་ནུ་རེ་དགྱིས་ཤུད། ཧུ་སྐུ་པ་འི་ཧཱུ་སུ་སྨིན་ཧཱུ་ཧི་ཧཱུ་ཧ་ས་པ་འི་སྐབས་འདི་རབ་ཡོད་པ་འ་སྟེ་དབུ་···· ཧི་ཧཱུ་ཧ་སྐྱེ་ལམ་ཡི་རྒྱ་ཡི་དམ་སྟེ་ཧཱ་ཧི་ས··
སྨྲས་ནས་འདང་ཙེས་སྨི་རྡི་གསང་ཏེ། ཧཱི་ཧཱུྃ་ར་སྨི་གསྒྲ་དས་དཔ་འི་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་ན་སྣང་བ་གཟུགས་ཆགས་སྨིན་པ་འདི་ཡི་རྒྱུ་མིན་པ་ལྷུར། སྐྱེ་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ···
བག་ཆགས་སྨིན་པ་འམ་མཐོང་བ་འི་རྒྱུ་སྣ་ཡི་ནི་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནམ་མིག་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྣང་བ་ཡི་བག་ཆགས་སྨིན་ཏུས་པ་ལྟར་ཉིན་པར་མིག་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ་གཉིས་ཀ་རཡང་··
མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་མིག་ལ་ཀུན་དུ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ནུས་པ་བོན་ལས་དོན་སྣང་ངམ། ས་དཔའི་ཡོད་པ་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་གཟུགས་སྣང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་བ་ལྟར་མཚན་མོ་
མི་ལ་མ་དུ་ཡང་དག་ཉིད་ཅི་མིག་དབང་མེད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མིག་མེད་པ་ཟླ་བ་འདྲ་བས། གཉིད་དེ་གཟུགས་སྣང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཤེས་པ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་
ལ༔ མིག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མེད་པས་མིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་རྫུན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཟུགས་ནི་བདེན་པ་མིན་ས་དགག་གཉིས་ཀ་ར་མེད། མིག་དབང་ཞིག་ཡོད་དང་དབང་གཉིད་སྐབས

༄༅། །གཉིས་ཀ་རུ་མེད། ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས། གཉིད་ཀྱིས་མིག་དབང་ཆེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དོན་སྣང་དང་ཤེས་པ་ལ་ཅི་མི་གནོད་པར་ཕྱོགས་སྦྱར་འདོད···
པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཤད་མཐུག་པ་དྷེ་ཡི་ཀྱི་རྡོ་སྒྲོ་ལྷ་མ་ཀླུ་སྤྱང་ཡུལ་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ། བོན་ཡོད་པ་མིན་ཀྱིས་དཔའི་སྐབས་ཕྱར་རྨི་ལམ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང···
དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ······བརྗོད་དུ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་དེ་རང་ཀྱོག···དུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ···སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་ནམ་ཁ་ཞིག་ཁྱིས་འང་རླུང་དགོས་སོ། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་སྣང་བ་བྱེད་གཞན
དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། དཔེས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན
པ་ན་སེམས་ཙམ་པ་འདི་ཕྱིས་ཡུལ་མི་བདེན་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིན། སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སད་པའི་སྐབས་ཡུལ་
རྫུན་ཏེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བྱུང་འདི་གཞན་དབང་མེདན་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟུ་ཟླ་ལ་ཀྱི···སྨྱུ་ལི་སོགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི

སྒོ་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་ལྟ་ན་ཉི་ག་དང་དང་གང་བཀྲ་བ་པ་འམ། སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེ་ཉིད་བུམ་པ་འོད་ཟེར་ལྡམ་བ་རྣ་འཚམ་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ང་མ་མཐོང་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མ་རྟོགས་སྒྲུབ།
རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྨྲ་བ་འི་རྟོག་དཔྱད་ཏེ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པ་འི་སྣང་བས་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཀྱིས་སྐྱེ། ཤེས་པ་པ་རང་གསུང་ས་པའི་གསུང་རབ་འགྱུར་ཡང་དང་དོན་པོ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་ལྟ་
བ་སྟེ་ནོ། །ཡང་དག་ཤེས་ས་ལས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་ཞི་མེད་ཅིང་དང་དོན་མེད་ན། །ཅེས་པ་དེ་དང་བརྗོད་གཏོང་། །ངོ་ང་བ་ས་བས་པ་དེ་དག་བཏགས། །ཞེས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་རྟེན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རང་བསྟན་ནས་མ་ན། སྙིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན
ཞེས་གསུངས་ཏེ་བ་ལང་རྟ་མི་ན་པ་འི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལག་ཞན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཅི་ཞིག་ཆོད་དེ་མི་ཆོད་དོ། །ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་རིགས
པས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཞིན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་བཀག་པ་ཞིན་ཏོ། དེ་དག་ལ་སོ་སྐྱེ་ལུས་ཅན་བདག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མདུང་པ

༄༅། ༡༧༣། །དང་བདེན་པ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མེད་གོས་གཙོ་བོ་རྟོག་བསོགས་སྨྲ་སྟེགས་པ་བསགས་ལ་རང་དུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་དགག་གཞུ་ཡིན་ཀྱང་།
ཀ་ཅིག་དུ་བྲ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འི་སྒོ་ནས་བཀག་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་ཐ་སྙད་དུ་བསླུ་མེད་སྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཞིང་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་
གནས་ལུགས་སུ་འམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་རང་ལ་སྦྱིན་སྒྲུ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་རྒྱ་གླང་པོ་ཆེ་གླང་པོ་ཆེ་ལྟར་སྣང་ལ་ཡང་གླང་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་ལ་གྲུབ་ཞིན་
གྱི་དཔེས། རྟེན་འབྲུང་གི་དབང་གིས་གླང་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཡང་། སྣང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བལྟ་བྱ་པ་ལ་འགྲུབ་ལ། དེ་འི་ཆེ་དོན་དམ་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འམ། མ་རྙེད་པ་འམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
·དགེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་འི་ཐ་སྙད་སྦྱར་པ་འདི་དག་ཚིག་གི་བརྗོད་རྒྱུ་ཙམ་ལ་བཟང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྱད་མེད་

པར་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །དེས་ན་བུམ་སོགས་ལ་ཁ་དི་དག་དོན་དམ་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བས་མི་ཆོག་པར། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་
སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་བུམ་པ་རང་ངོས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་དེ་བ་སྨྲ་བ་འདི་སླབས་སྐྱ་ཁས་བླང་བ་ལ་ཡོ་རྟྐ་ན་རྨག་པོ་མེད་ཀྱི་
སྟོང་། སྒྲོན་འདི་སྐྱ་རམ་ཐོང་ལྟོ། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ན་བུམ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བ་ཟོད་དུ་ཡོད་པ་རུ་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་བ་ཟོད་དུ་ཡོད་ན་མི་སྟོང་པ་
ཡིན་དགོས་ལ་པ་དང་། བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཚད་པ་འབྱེད་པའི་རིག་ས་བབ་དི་ལས་གཞན་ན་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་བླངས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་
དཔྱད་བ་ཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མི་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རུང་བ་ས་བདེན་གྲུབ་རང་སྟོང་མིན་པར་འགྱུར་
རོ། །བུམ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་རང་སྟོང་ཡིན་སྙམ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེས་བུམ་པ་

༄༅། །ཆང་དང་ཆ་ཤས་ཕྱེས་ཏེ་དཔྱད་ན་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་རང་ངོས་ཅི་ལ་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་ཆ་དང་ཆ་ཤས་ཕྱེས་ན་དམིགས་སུ་མེད་
པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ན་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་པ་གཞན་ནས་སྟོན་ཅིག དེ་ལྟ་རང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། རང་ངོས་
ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྟ་བའི་ཚོད་ཡིག་ཆ་ལ་མ་དག དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལ་ལྟར་བཅད་དུ་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མིན་རྒྱུ་ལ། དེ་
གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་རྣམས་ལ་ལྟ་རོ། །དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟ་རན། བདེན་གྲུབ་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་
མིན། ཡིན་ན་རིགས་པ་འདིས་བུམ་པ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡང་ན་ཀར་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོན་ཤིག བུམ་པ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན
བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ལུས་ཟུར་གཞིག་མི་ནུས་ལ། དཔྱད་བཟོད་མེད་ན་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་སུས་ཟུང་བ་བཀྲོག་མི་ནུས་སོ། །འདི་ག་རྟེ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ལབ་ར་མས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཉིད་

བདེ་ན་པ་རང་འཛིན་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས། །བདེན་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་དགོས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་མ་དམིགས་པར་མཐོང་བར་བརྒྱུ། སྟོང་པ་བདེན་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞེགས། དེ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ལ་མི་སྣང་བར་བཞག་ནས། སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་རང་རིག་པ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགོག་""བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་མ་བཏན་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟའི་ངོར་འགོག་པ་ཡིན་སྙོམས་ཤིག གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ""པའི་ཡིད་ངོར་ཀེང་རུས་སྣང་བའི་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀླུང་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིའི་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་རྡུ་ཕྱིས་སླ་སྟོང་ཞེས་མ་དག་ཞུས། དེ་ང་གཡོ་མ་ལ་པ་རྒྱུ་རྟ་ཀེང་རུས་ཀྱིས་ས་གང་བའི་ལུ་གཞི་མཐོང་རྣམ་སྣང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ། ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཞིང་དཔེར་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ན"" དེ་ར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་རྨི་ལམ་དང་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་། དེ་དང་འཛིན་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཉིད་མི་ཟད་པ་ཤོག་ཤ་ཡིན་ལ་རྨི་ལམ་ལྟར་མངོན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ་ཆེད་པ་ཡོ། །ཞེས""

༄༅། །བལྟ་ནུ་བའི་ཁྲིད་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བརྗོད་ཀྱི་དབྱངས་ལྡན་འཛིན་ཡུལ་ཉོས་གར་ཀྱི་ལྷད་མོ་སོ་གསལ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྣང་བ་ཇི་ལྟར། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫུབ···
སོགས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཕྱི་དང་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་འཇུ་ཐུ་རང་གྲོལ་ནས། རྡོ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫུས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བློ་གདངས་ནན་ཏན་ལ་འཕྲོ་རང་མིན་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཁྱད་རྣལ་འབྱོར་པ་···ལྟར་རྟོགས་ལ་བཞར་···
འཇུ་ཐུ་རང་གྲོལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ང་འཛིན་ནི་རྣམ་དེ་བརྒྱན་དགའ་རྩལ་དམིགས་འཛིན་བསྒྲུབ་པས་དངོས་སུ་སྣང་དགོས་སོ། འདི་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡོད། མཆན། །གཉིས་པ། རྣ་བ
རྣ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་སྒྲ་ཙམ་ཀྱི་མཐོང་བ་སྒྲ་ཕྱང་དང་མཚུངས་ལ་སྟོན་འགྲེལ་པར། །རང་རིག་མཐུལ་ལ་སྒྲ་རྣམས་གདངས་མཐོང་བ། །ཞེས་བ་ཤད་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན
ཡང་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་གྲོལ་བ་ལ་ཚོགས་སོ་ཞེས་སོ། །ཀུ་རབ་སྐུང་སྐུ་ཕྱི་དྲུག་ལ་རྣམ་གསལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་བསྡུས་ལས་བྱུང་། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་མི་རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་རིགས་རིགས
སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ཕྱིར་དང་ཐུར། དོན་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་དང་། ཉ་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་། མི་ས་ཆུ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས

སློམས་འཇུག་པའི་ལྷ་ལ་ནམ་མཁའ་ནར་མོ། །དངོས་མཐའ་འཚོལ་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་རྒྱུ་མཚན་མི་འཚོལ་བ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་ཐུག དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མི་ཚད་བ་ལོག་པ་འདི་རིགས་ལ་མའི
གཙང་སྤྲ་ཙན་སོགས་ལ་ལྟ་ཐུབ་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ། ནང་གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ནང་ལ་ཐུག དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་ལོ་སྙམ་ན། མི་འཚོལ་བའི
རྒྱུ་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་བསླུ་མེད་ཚད་གྲུབ་པ་ལ་དཔྱད་ན། མི་ཚང་བ་ཚད་གྲུབ་པ། རི་དྭགས་མའི་གཙང་སྤྲ་ཙན་ལ་མི་ཚང་བ་དང་། བཙན་དུག་གིས་འཆི་བ་མ་གནོད་པ། མ་རུ་ལ་ཞེན་པ"
སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཕྱག་ཅིག་ལ་འང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་མེ་ནང་བཟློས་ཀྱང་མི་འཚིག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱིས་མེ་མི་ཚ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།
དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ། ལས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྔགས་དང་། རྫས་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེ་བ་སྐྱོན་དུ་མེད་པ་འདི།
ཕྱི་དོན་ནམ་མ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ནང་ཤེས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ལུགས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀློང་གསུམ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བསླུ་མེད་དང་ལྷུར་ནས་དཔྱད་

༄༅། །དོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་མོད། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྣ་བ་ཀླུ་བུ་བཅིག་ལ་བ་དེ་འབྲས་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ།། ཡོད་
ན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་མིན་ནོ་སྙམ་ན། གསོག་གཅོད་ལོགས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་དགེ་རབ་ཞག་པ་དེ་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་སྡོང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་
བདེ་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དགེ་དར་བཏགས་ཀྱང་དེ་རམ་ཡིན་དབྱུར་ཏེ། མི་ཚེ་བ་ཡི་མི་ཚོབ་བཏགས་པ་གོམས་ཀྱང་ཚབ་མི་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་དྭགས་ལ་ཞེན་དུ་གི་ཚེ་དྭལ་བ་འདི་སྤྱོད་ཐེར་ན།
གསོག་གཅོད་ལྷ་ནུས་ཀྱང་གསོག་མ་བཅད་པ་ར་སྒྱུར་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་སྐྱེད་མོད། སྲོག་བཅད་ན་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བར་མི་བསྙུག་སྟེ། མི་མ་བཏང་ན་སྲེག་པ་མི་གཏོང་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་སྲོག་བཅད་པ་ལ་སྲོག་གཅོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན། དེས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྐྱེད་ཙེས་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་དེས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་བཅད་
པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་བར་ཆོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའང་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་ནི་ལྟ་ར་བྱས་ཀྱང་འདྲ། སེམས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་དང་ཡིད་བདེ།

སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དངོས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་བདེ་མི་བདེ་ཞེས་འདོད་པས་ན། བདེ་སྡུག་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཀུན་····
··སློང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་ལས་ལ་དགེ་མི་དགེ་ར་འཇོག་གི །འདི་དགེ་འམ་སྡིག་གོ་སྙམ་དུ་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་ལོ། །
བསད་ཟིན་ཤ་ཟོས་པས་ཕན་པ་དང་། དགྲ་བསད་པས་ཡིད་བདེ་བསོགས་སྐྱོང་བ་མི། དཔེར་ན་རྐྱེན་ཡིན་ཀྱི་རྐྱེན་ངེས་ཟས་པའི་བདེ་སྡུག ····ནི་རྐྱེན་དེའི་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ མིན་ནོ། །
ངེས་ན་དགེ་སྡིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་ལ། རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གང་དང་གང་འཚོགས་ཀང་ རི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ་བདེ་སྡུག་སྐྱེད་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ···
ཚོས་བྱ་ལྟོས་གསུམ་མཚུངས་ཐུབ་པ་མེད་པས་ཐལ་དག་གི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེན་ཅི་དང་ཅི····
ཚོགས་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐོང་གཏན···

༄༅། །དཔབ་པར་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྒྱུ་སོ་གྱུ་ལ་བ་རྟན་ག་ཤེར་རམ། །བདག་ཏུ་འབེབས་སོ་གླ་ཧྲུང་ཟད་མཐུན་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་འཛིན་ལ་དགོས་ཤིང་དག་གི་ཁྱད་ཀྱང་འབྱེད་དོ། །མི་ཡ་རྒྱུ་དང་རྣག་དང་། གྲོ་རྒྱུ་ཐ་དད་སོ་སོར་སྣང་། ཡི་དྭགས་ལ་རྒྱུ་ཉིད་རྣག་གམ་མཚོ་རྒྱུ་ར་ལྷ་ང་བས''ཐ་དད་དེ་གང་བདེན་མ་དཔྱད་པར། བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱད་མེད་པར་བསྒྲུབ་ནུབ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ངེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ''མཐར་དཔྱད་ན་རྒྱ་ལྷ་ཟུམ་བཞིན་བགང་རུང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མཚུངས་པ་རའ་གྱུར་མོད་ཀྱི། སྣང་ཚུལ་ལ་ཀྱི་ཆད་འགྲུབ་གི་འགལ་ཏེ། སོ་སོ་ལ་གང་སྣང་བདེ་ཉིད་རང་དོར་བསླུ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། རེ་ཞིག་ཡི་དྭགས་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྣག་ཏུ་སྣང་ཡང་རྒྱུའི་སྣང་བ་གཏན་ཕེགས་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་སྣང་ཡོད་པས། སྤྱིར་ཐ་སྙད''དུ་རྒྱུ་དང་རྣག་སོགས་གང་སྣང་བསླུ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཚད། སྤྱོད་བས་ཚད་གྲུབ་ཀྱང་སོང་ངོ་། དཔྱད་པ་ཟློད་བ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དཀར་པོར་ཚད་གྲུབ་ལ་སྣང

མེད་དུ་ཐལ། །དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཚད་ཚད་མིན་འཐད་དོ། །མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག
ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། །དངོས་གཅིག་ཡི་དྭགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བོ། །ཕྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བསླུ་བ་པའི་གཞུང་ཐམས
ཅད་རེ་ཞིག་སྣང་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་པ་རྨི་ལམ་རང་ངོའི་རྟ་གླང་བཞིན་ནོ། །དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་ན་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
གྲུབ་མཐའི་ཞུགས་སྟེ། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཡས་འདི་དག་ཀུན། །འགྲོ་བ་ལུས་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སེམས་སྤྱངས་ནས་ནི
ལས་ཀྱང་དེ་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པར་རང་སེམས་དབང་གིས་འཆིང་ལ། །རང་སེམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་འཆིང་གྲོལ་མི་བྱེད་པར
དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །གོམས་པ་འདི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚབ། །ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཚབ། །ཁ་ཅིག་གིས་གནས། །ཁ་ཅིག་གིས་སྲེག །བྱེད་སོགས་སུ་འཛིན་པ

༄༅། །བ་ཞི་ན་ཏེ། མི་དང་མི་ལྟ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་ལ་འང་འབྲལ་དུ་སྣང་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་མི་ཚབ། དུག་མེད་པར་ཡང་བཟླ་ཟེ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་
རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཕྱག་བཅད་ན་སྟོང་བརྟུད་ནམས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒོམ་པ་ཡོག་དགོས་ལ། དེ་ལྡོག་བྱེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུང་ངོ་། །སྒོམ་པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱིས་རང་ཐུལ་ཏེ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ
འཛིན་པ་འདི་དབང་གིས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ་བ། མཚོར་ཐུ་ཏི་ལྷཱ་ར་ཤེ་ཏུ་ཡུལ་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་རྟེས་དོན་འདི་ཤེས་སུ་རུ་གྱི་ཤིག
གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས
ཉམས་པར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མཐོང་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱིར་བསྟན་པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་སྣང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བའི་རྩོལ་བ་ཀྱི་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུམ་ཐུབ་པའི་གཞན་དབང་
གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་དགག་པ། ཤུལ་ཉེ་ས་ཟླུང་བ་སྨེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡི་འཛིན་རྣམ་ཉིད་ཟམ་ཞིག ཐ་དད་པ་ག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོས་པོ་དོན་དམ་
དུ་ཡོད་ན། འདི་ཕྱི་ཡོད་ངེ་ཡུལ་ཅན་ཀུང་གིས་ཤེས་པ་ར་འབྱུར། སྒོག་ངེས་ཀྱིས་ཁྱད་སྨྲ་བ་ཟུང་ང་ར་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་ན་མི་རུང་སྟེ་ཁ་ཅ་ངེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་
དབང་ཡ་ངོ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་རྩོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།
དེ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དོན་ལ་རང་དང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། རལ་གྲི་དང་། མར་མེ་མིག་སོར་མོ་ཡང་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་པས
འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ནལ་དེ་ཡས་གཞན་པས་ཁྱང་མི་ན་ཏེ་རང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྟེས་དཔག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འགྲུབ་པའི་རྩོལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས

༄༅། །ཚད་མས་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་ལ། གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཀྱ་མཁྱེ་རང་རིག་ཡོད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཅན་
དྲུ་ན་བུ་ལུས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་འདྲ་བ་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་མྱོང་བ་འདི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁར་ལང་ལྡང་བུའི་རྣམ་ཡུལ་རིག་པ་ལས་
རང་རིག་པ་མེད་ན་ཁར་སང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་མེད་པས་དེ་དང་ཅི་འདྲ་ནའོ། རང་མིག་རང་གྱི་མ་མཐོང་ནང་གི་མིག་གི་དབྱིབས་འདི་འདྲ་སྙམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་དྲན་པ་བཞིན
དོ་སྙམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་སྤྱོད་མ་ཐག་ནང་དག་ཞེན་གྱི་ངང་དུ་ངེས་ན། གཞན་ཡིན་ཚེ་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལ་ཕ་ཚོད་དབྱེར་ཕྱི་མ་དགོས
པ་ལས་སོ། །ཡུལ་གཞན་མི་གཙོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་པོ་ཞེན་པས་ན་ཞེན་མི་དམིགས་ཀྱང་སོ་ཞེར། གཉིས་པ་ལ། དྲན་པ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དྲན་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་རིག་དོན་དམ་སུ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་རྡུལ་ཕྲན་རྣམ་པ་ཏེ་རྟགས

ཟ་རྫོང་པ་ཡི་གདན་ཚིགས་སྨྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གཟུང་ཐ་རྟོག་ལ་སྦྱ་བ་གོད་པ་ལྟར་རང་རིག་འགྲུབ་པ་འི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་བདེ་ནི་སྒྲུ་ར་རང་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྫང་བསྒྲིན་ཏེ་ཅི་ལྟར་མ་
གྲུབ་ན་རྫས་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་མི་འཐད་བས་མ་གྲུབ་ལ། །འདིག་རྟེན་ཕ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། རང་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་སྲིད་
ན་དེ་འི་འབྲས་བུ་དྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་དེ་འི་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་རང་རིག་དགག་མ་གྲུབ་པས་དེ་འི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱུ་ངང་མེད་མ་མཐོང་བས་རྒྱུ་ཤེ་ལ་དང་མེ་
ཤེལ་ཡོད་པར་མི་ངེས་ཏེ། གཞན་ནི་ཅར་དང་གཙུབ་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ནས་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དང་། ཞར་བྱུང་དང་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཁེ་ར་ཅང་རྒྱ་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀོད་པ་འི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། རིག་
པ་དེས་ལན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་བྱུང་འདི་རྟོག་པར་བཤད་ནས་པ་ནི། །དང་པོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་སྐྱོད་ཅས་ནང་རིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་འདྲག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གྲུབ་ཏུ་

༄༅། །ཆུག་ཤུང་། ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལས་སྔར་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་གཉིས་དྲན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲིབ་ན་ཏེ། ཅིག་ཆར་ཡུལ་ལ་སྔར་མྱོང་མཐུན་དང་དུ་ཕྲེང་ནས་པའི་ཤེས་པ་
གཉིས་པོ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ལྟ་བས་བླང་པའི་ཕྱིར་སྔར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྣང་བ་ཐམས་པའི་ཤེས་པ་རི་རང་རིག་དང་ཡུལ་མྱོང་བ། སྔར་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཉེ་བར་གྲུབ་ཅེས་ཤེས་
པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་དང་གཅིག་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་རུང་གི་ཁྱད་
ཕྱིར་བཞག་པ་མཐའ་དག་ལུང་འཇོམས་ཤིང་འགོག་གོ །གཉིས་པ་རང་ལུགས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དྲན་ནམ་མ་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་ཤེས་པ་སྔར་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་སྤྲུལ་པ་དེ་
ལྟས། དཔྱད་ན་ལྟ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྔར་མྱོང་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ ངོ་ཡི་ཕྱིར་སྔོ་བོ་དགག་གིས་བར་ལང་ཡང་ཤེས་མ་ཐོང་སྔམ་
དྲན་ཡུལ་བ་ཅད་པར་ང་ཤེས་པ་མྱོང་པོ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་རིགས་སོ། །འདི་ལྟ་འཛིན་རྟེན་བྲམ་ལྟ་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པ་རང་ལྷ་དེ་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཁ་ལ་འབྱུར་

657

པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་དུ་དེའི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེས་དེ་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཐ་སྙད་དུ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཁེགས་དགོས་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ། སྔོ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཤུགས་རྟོགས་དང་། མ་རང་མི་གསལ་བྱེད། རལ་གྲི་གཅོད་དབྱེད་ལོགས་སུན་ལ་འདུ། སྔོ་ཡུལ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །ཚོགས་དྲུག་གིས་ཡུལ་དུས་ཤེས་པས་ཚོག་གི་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཀྱང་རུང་། ཡང་དག་པར་ན་མར་མེ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། རང་གསལ་བ་མིན་ཏེ། མུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །རང་རིག་ནམ་སྨྲ་ན་པས་རང་སྒྲིབ་རལ་གྲིས་རང་གཅོད་དཔེར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་དཔྱད་པའོ། །རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་གྲུབ་པའི་མི་འགོག་སྟེ་ཞེགས་ས་མི་ཁུལ་ལ། བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འགོག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ལུ་བ་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་དྲན་གཞན་དང་ཡུལ་ཅན་ཉམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཏེ།

༄༅། །ཤིང་གཅོད་པོ་ཏི་ཀྲི་ཡོད་དཔལ་ས་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཤིང་དང་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གཏུགས་ཞིབ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ཕྱིས་ཤིང་འཐད་............
པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྫུལ་ཆ་མེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ནི་ཆ་བཅས་དང་མི་འདྲ་བ་བྱམ་པ་མི་སྣང་བ་ བཞིན་རི་གཟུགས་རི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཀལ་པ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡོད་པ་ར་དེ་ལས་པའི་ཆོད་མ་མེད་
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཆོད་མ་ས་མ་ཤེས་པའི་...བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནམ། གཞན་
དབང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤམ་ཀྱི་སྤུ་འདི་ཡོད་པར་སྨྲ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། གཞན་ལེ་མ་མཚམ་པ་གཙོ་ལ་སོགས་ཤམ་བུ་ལ་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཏེ་
ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མི་དགོས་པར་སྒྲོལ་པའི་ཡུལ་ལས་ང་དང་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་སྤུ་ཡོད་ཚེ་ས་ཅི་རིས་ཕྱིར་མི་སྨྲ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་བདེན་...
གཉིས་ལ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་ཁུར་ཟད་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་མིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་དག་ཅིག་ཏེ་ཞི་ག་ན་འཕྲུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་

ཏྲུང་མེད་པ་རབ་ཞལ་བ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དམ་པས་···
ཏ་མས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་ནི་སེམས་ཙམ་པ་བཀོད་ནས་གཞན་དབང་གི་རྫས་ཤིག་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་མའི་རྫིག་རྟེན་ནས་གྲག
པའི་ནོར་ཤིག་ལོང་ཤིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུགས་སོགས་མ་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་བར་འགྱུར་བས་བསྒྲིག་པ་སྟེ་མེད་པར
གྲུབ་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཐེམ་རབ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་མཐོང་བར་ཕྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཞབས་ཀྱི་ལ་ཞུ་ལ་ཡས་བཞི···ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་ལ་ཞིབ་འཇིག་རྟེན་འདས་སོབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐབས་ཉིད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཐོང་གཡོང་དུ་མཚུར་པ་རམ་གྲོལ་བའི་···
རྒྱུ་འདིང་། བདེན་གཉིས་ཧི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟོག་ལས་པ་རབ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་འབྱུང་འདས་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་མཐོང་བར་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་···

ཨོཾ ༄༅། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་བཅས་ཏེ་ལོན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལས་ཉམས་ལ་དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་དགོས་བ་རང་རྒྱུ་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།
གཉིས་པ། ཇི་སྐད་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བ་དེ་ནས་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
དོན་དམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པས་ཀུན་རྫོབ་བསལ་ནས་དོན་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཡོན་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཚུལ་རབ་བསྟན། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་བདེན་
པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ...... དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསམ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཤུགས་སུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས།
ཇི་སྐད་ལྟུང་བ་འདི་སྟོང་པ་རུ་ཤར་བས། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་མི་སྣང་དེ་སྒྲ་ཚུལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨི་ཡི་ཀྱི་རིམ། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་སྦྱར་ཚེ་མི་དགག་རྒྱུ་ཏུ་ངར...

ལྷག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྨྲས། སྣང་བ་འདི་སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ལྷག་མ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མ་བཞག་བས་ཆད་ལྟ་ཅི་ཡོད་དེ་སྣང་བ་འདི་དང་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
དེ་ན་སྣང་བ་འདི་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ནས་སྟོང་པ་ན་སྣང་བ་འདི་ལྷག་མར་བཞག་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དང་དགོངས་པ་དཔྱེར་མེད་པས་སོ། །འདི་ལྟ་དཔྱད་ནས་སྟོང་པ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་
འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཕྲད་ལྡན་ནས་འདི་མི་སྲིད་དེ། ཚ་བ་སྐྱུ་རུ་བའི་མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནང་མ་པ་ཞེས་ཟླ་བ་འདི་འི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ་བསྐྱར་ཅེ་ལ་པ་''
དེ་ནས་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ཕེབ་ཐུགས་ཀྱིས་ལེན་ཀུན་ནམ་ལ། འདི་འི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགོད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་'''
རིགས་རྟེན་ས་འབྲེལ་བ་གཉིས་གོ་སྐམ་བཞི་བ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། དེ་ནས་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
པའི་ཕྱིར། །གཞན་དང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲ་བ་རྗེས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོ་པ་ཙ་ག་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྤྲན་དའི་དེ་དག་ཙག་ལྟར་སྟོང་ལ་བརྗོད།

༄༅། །ཕར་མི་ཕྱེད་དེ་གཞན་སྟོན་འཕྲེད་པའི་མཁས་པར་མངོན་པར་ཕྱེད་ཅིང་། རིགས་པའི་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བར་བྱེད་ན་ང་ཉིད་དག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པའི་འཐད་པ་བཅོས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྗེ་ལ་ཐུག་གསུམ་ཀའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཇལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་བདག་གིས་བརྗོད་པ་གནོད་པའི་དུག་ཅན་ལྷ་གཞན་དབང་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ན་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཡིབ་རིག་སྐྱེ་བ་དག་ཅིག་མ་ཐོན་མཐོང་རབ་ཆུ་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ཇོ་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པའི་འཐད་པས་ཁས་མི་ལེན་པས་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནའང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་མི་རིགས་སོ་ཞེར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡོད་ཚེར་བ་ང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་བ་མིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་ཅེས། མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་རྣམ་དཔྱད་དུ་ཟུམ་ནས་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པས། གཞན་དབང་རང་དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ངག་ལ་བདྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ལྟ་ངབ་དེ་ཙམ་དེ་ནི་དོན་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཅོང་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཡང་དེ་མེད་ཅེས་རྩོད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ

སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅེ་དཔར་དགྲ་བ་ཅོམ་ཞི་""པར་ཞུགས་པ་ལྷར་རྒྱུ་ར་ནས་ཕྱིད་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་ཚིག་གོ །ག་ཡོད་ཚོད་ལ་མཐའ་བཞི་སྤྱི་འགོག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་དཔྱད་དགོས།
ཚོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ར་མཐའ་བཞི་ཡི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅི་ཤེས་མི་སྨྲ་ཞིང་ནི་འཛིག་རྟེན་རང་གི་ངོར་ཡོད་ཟེར་བ""""ཕྱིར་ཡོད་ཟེར་བ""
དང་མི་འདྲའོ། །ཇི་ལྟར་ཚོད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས་གཞན་ངོར་དང་དོན་སོ་པོ་རང་དོན་དཔའ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཉིད་ཐམ་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས་སོ། །ངོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས
པ་སོགས་ལ་འབྲས་ཐུ་མེད་གོ་ས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དཔའ་ངའི་འཛིག་རྟེན་པོ་ཞིན་ལ་""གྲགས་པ་ར་སྒྲུ་ར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཙམ་པོ་དེ་རི་རྟོར""
རྒྱལ་ནས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་རྩེད་དུ་རང་དབང་གིས་མིན་ནོ། །འདི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་མིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་ངོར་ངས་སུ་གཏོགས་ལ་ཀྱང་།
འཛིག་རྟེན་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་ལྟར་བསླུ་མེད་འདི་ལ་ཞེ་བ་བཀོད་དགོས་སོ། །འདི་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་དགའ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བཞག་ཅུ་མེད་དོ། །འདི

༣༢། ། ལར་ངང་བཞིན་གནང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐབས་མི་ལེན་ཚེ་སར་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་ཕྱུང་ནོ་རྟོག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་གཞི་སྟེ་ཞི་བ་བྱུང་བ་ནས་སུ་ཞུགས་པ་འདི་དག་བཅོམ་·····
རྣམ་པ་ལྔ་ཕྱུང་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དུ་མི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷག་མ་མེད་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག
འཇིག་རྟེན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་·····ལུས་རྒྱུད་ཡོད་ཚེ་ས་བདག་གིས་མི་སླུ་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་འཇིག་རྟེན་ནི་མེད་པར་སྨྲ་མི་ནུས་ཀྱི་ཕྱིར། ལ་རྟེ་སེམས་ཅན་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་སྣང་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་ནས་མེད་དོ་ཞེ་ལ་སླུ་ལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་མི་གནོད་དོ། རིགས་ཤེས་མི་དགོས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དགག་·····
པར་མི་ནུས་ཤིག དེ་ལྟ་བུ་རྩོད་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མེད་འདྲི་བ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ནས་སུ་སྟོན་པས་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཐང་བ་ཏེ་ན་པ་རབ་ཏུ་བསྔོ། །གཉིས་པ་སེམས་·····
ཅན་དུ་གསུང་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྩུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ

ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་འཕྲད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པས་འཇིགས་ན་གཅོད་འདི་ཀུན་རྫོབ་བབས་ལྷ་དབང་བཞི་ལུང་གི་
ག་ཉོད་པའི་འཇིགས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་ ཡང་ཁེས་ལྷ་ངན་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་བཅུ་བ་ལས། དེའི་དེ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པས་སོ་སྙམ་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་
པས་སེམས་དཔྱུ་འཡིས་ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར་ གསུངས་པ་དེ་ ནི་རྟག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་པར་
རྟོགས་ལ་ཕྱི་རྣམ་སྣང་སེམས་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་
པོ་དང་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པོ་ལ་ཞེན་པས་ལས་ཡོད་དེ་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་ས་སྙམ་སོགས་གསུངས་མཐར། དེའི་དེ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་

ཨོཾ།

༄༅། །ཀ་སུམ་བོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཕྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་དགུ་དེ་བ་ཞེན་ན་ཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་སེམས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ། ཞེས་རྒྱུ་ཆེ་ར་གསུངས་ལ་དེ་རི་ཕྱིར་བདག་རྟག་བའི་ཕྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱུར་ཞིག་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་པས་བསྟུན་པ། དེ་ལྟར་
སྦྱབ་པའི་མཛུག་བ་སྤྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟ་དག་གསུངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆེ་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་པའི་གློ་ལྷན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྣོད་ཉི་འཕྲེལ་ལཏྲ་ཏི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་མདོ་དེ་སྐྱུས་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལུ་ཕུ་གཞུགས་སྐྱ་མཁྱེན་ཞེས་སྒྲ་གསུང་བའི་རྒྱུང་ཁྲི་བ་དགག་སོ་
སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པོ་ར་འདོད་པ་འི་ལྟ་ད་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་མ་ཡིན་འཛམ་པའི་དྲུག་གི་རྟ་ར་རྩེ་ན་ཅན་གྱི་..... ཇོ་རྗེ་འདི་ཉིད་དོག་ཁན་དུ་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུང་སྐྱེའི་དགོངས་པ་གཙོད་
ཕྱིར་གསུངས་ནི་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་གི་རྗེ་རྟེན་ཞིས། །གང་ཟག་རྒྱུན་དང་བྱུང་བ་དང་། །དེབ་ཞིན་ཀྱེ་ན་དང་རྫུལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་ཉམས།

སེམས་ཙམ་མདྲ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གང་ཟག་ནས་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོར་སྨྲ་བའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མིན་གྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་སྨྲ་བོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ།
ཧྲི་བཀྲི་ཉིན་ཉམ་མ་ཛི་ལྟར་ཉང་ང་རང་གི་ལུད་དུ་ཁྱུར་པ་བསྐུན་བསྐོས་དེ་དང་དེ་ལྟུས། ཀླུ་ལྡེ་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཀྱང་ཟུག་དང་བཙོ་བོ་དང་བའི་རྒྱུད་སྒོག་ས་དྲུག་བྱེད་པོར་སྨྲ་ས་ཕུ་དེ་དྲུག་བྱེད་སྤོར་ཡིན"
པར་སྨྲ་གཞིགས་རྣམས་ཀྱུ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཁ་འཁན་ཉི་མེད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ར་བསྒྲུང་ལས་སོ། །ཁ་ཉིས་ལས་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིར་ཞེ་ལ་འགོག་ པའི་དོན་ཉམ་ནི་པར་ལེམས"
ག་ཙོ་བོར་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་ནི་བོན་ཉིད་པ་བློ་རྒྱུ་བ་ལ་སྲུང་ལ་རྒྱུས་ཞེས་བསྐྱུན་པ་ཛི་བཞིན་ཏེ་ཚིག་སྟུམ་ལ་ངས"
ཞེས་པའི་སྐབས་མིམ་རྟེན་པར་ཕྱུས་ཐད་རྣམ་པར་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་བཀྲི་ནག་རྒྱུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མང་ཉལ་སུ་མས་ཙོམ་གཙོར་ཏེ་གཙོ་བོར་འགྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོ་འཛི་ཙིག་མི་མ་དོན་པར"
རྒྱལ་རྣམས་བམས་ག་ལུ་མ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ། མདོ་ལུས་ཀླུ་ཡ་ལ་ཙོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཟུག་ལ་ནི་མི་དོན་ཞེས་མ་དོ་འདྲེ ——འགོག་མ་ནི་རྩ་མདོ་ཡི་དོན་ནི་ཕྱི་ནོ། །གཉིས

༤༥ ཨུ ཤྲཱི

༄༅། །ཕལ། ཚམ་ཀྱི་སྦྲུལ་གྱི་རོལ་འཇོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ཚོར་བར་འདོད་པ་འཐད་བའི་རྩོལ་བག་ཉིད། དང་པོ། ཀ་ལ་དྷེ་ཛྙཱ་ན་ཡིན་ན་...
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་"ཁྱབ་པའི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་མ་ཕྱེ་ནས་ནས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་མདོ་དེ་ལས་ཀྱི་རོལ་གྱི་བྱུག་ལ་ཉིད་དགག་པ་རུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྔར་ཡང་མདོ་
དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ངས་རྒྱལ་གྱིས་སྨྲེ་མས......རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ག་མ་རིག་པ་དང་ལས་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལུས་སྐྱེ་སྤྱོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་བག་སྤྱོད་ནས་སོ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་
བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཙ་རྣ་ལ་གསུང་"གི་རྣམ་ཤེས་དང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
གྲུབ་པར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སེམས་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་གསུངས། གསུང་བ་པོ་འབྲེལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པས་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མི་གསུངས་ལ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དེ་ཚམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ

གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཚུལ་ལ་སྒོམ་པས་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ནི་བྱུན་མིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། ཕྱུག་མོ་ང་གིས་ཡ་ལ་བསགས་པ་ལ་ལྷུང་

དཀྱིལ་ནས་བཤེགས་མི་ཡན་གྱི་ཁ་ དབང་དགེ་བ་ར་སྔོན་ལྟར་འཛིན་གཉེན ···· མི་འདྲ་བ་སྒྲིབ་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྒྲོད་པ་འཐབ་སྐྱེད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་ས་ཕྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ

དུས་སུ་སྐྱེ་ས་ཏེ་དབེར། །སེམས་དམ་ལམ་ཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཆོད་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་པ་ལུས་སྐྱེ་ས་སུ་ར

འཇིག་རྟེན་མཐུན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཕྱུང་ས་ནས་སྤྱི་ཕྱ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཏེ་ལས་སེམས་ལ་བསྒོམ་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲ་ལྟ་མདོ་དེ་ར་ཡང་དག་རྒྱགས་ཡོད་པར་འདོད་

སྲིད་སྒྲིབ་ཏེ་ལུ་ནི ···· སེམས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་རི་བྱེད་མ་མཐོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་བཀའ་ལས་གཞན་པ་ཡི་བྱེད་པ་ཡི ···· བརྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ག་གི་བརྒྱུད་ཉི་བ་ཀ་ག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ

པ་མཐུག་བསྡུ་བ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཞག་ཡག་གནས་པ་ལ་ནི ···· ཕྱེད་མོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་པ་ལྷ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་ཆེ་ར་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཞེས་འཚོ་བའི་ས་དོ་ཀླ་སྟེ

༄༅། །སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དེའི་ངོར་དེ་ལྟ་ཆ་རས་ཡང་འབྱུང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་གྲངས་པ་སྐྱེ་དགོས་ཤི་ཞི་མ་ལ་ཕྱིར་ཡོད་པར་སྣ་འཛིན་ཅིག འཆད་རིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ནའང་བག་ཟུགས་སྐྱེད་པ་རམ་འཛིན་ཅིག་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ཙམ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་རང་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱང་ལས་སྒྲུང་ཟུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོར་ན་སྣང་བ་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚུངས་བ་ཟུར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་ས་ཤིང་སྙེ་བ་ཀ་ག་ལ། མདོན་པའི་ཚོགས་ལུས་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས''''མཚུངས་པར་གསུངས་ལ་བདེ་ནག་གཉིས་རི་མ་ལྟ་འདི་ངོ་བ་ཤིག་ནས་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ནུས་པར་བཟུང་ནས་སྐྱ། ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞིན་དབང་བའི་བ་དེ་རིགས་པས་བ་ཀ་ག་ཟླ་བ་འབྲུ''''''''པར་སྤྱི་འབྲུ་བདེ་ཡི་གྲིང་ཕྱར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟ་ནི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱི་ནང་གི་དོན་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་དོན་ནས······དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་འདྲིག་རྟེན་ཏ་སྣང་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེན''''

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྟོག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཞིབ་ཏུ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་འགོག་པ་འི་སྣང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱེད་པར་སྨྲ་བ་མི་འཐད་པ་ཞིག་ནང་བསྟན་པ་

འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཕྱེར་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་རྣམས། འགྲེལ་བ་གཞན་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་རང་རྒྱུད་པ་འི་ལུགས་མི་འདོར་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་

ཡིན། དེས་ན་ལེགས་པར་ཤན་ཕྱེད་ནས་འདི་གཉིས་ལ་གོ་ཚུལ་རེས་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་། རེས་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། ཕན་ཚུན་ཤན་ཕྱེད་ཡང་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་བློ་བལ

པ་རྡོལ་ནས་འཛིང་པ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་དཀའ་ལ། དེའི་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དཔྱད་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་

གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་ངེས་ཤེས་འདྲོང་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཚེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཁུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཚུལ་བདག་གཉིས་དགག་བྱ་ཡི་ནས་ཕྱིར་སྣང་མི་

འགོག་པ་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡོད་པས། ཕན་རྒྱུན་ཆེ་ག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་རྩོད་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་སྟེ

༣༠ ཕྱེ

༄༅། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོར་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྐབས་དང་། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐབས་ལ་བབས་སྨྲ་ན། ཁེངས་ལེན་དེ་འདྲ་ར་སོང་བ་ཚ་མ་དྭ་ཤེལ་ནས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་...
རྩལ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ནུས་ན་ལེགས་འདྲ་སྙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལང་ཀ་ཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ
འདྲ་བ་དུ་དེ་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལང་ཤེགས་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས...
སུ་སྣང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་གྲངས་མང་དུ་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་
སྣ་ཚོགས་མ་སུ་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སྨྲ..... དེའི་དགོངས་པ་ཞིག་ད་ཟབ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་བཀག་དང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ། གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཙ་ན་གྱི་ཉོ་ན་མོང་ས་པ་བཟློག...
སྤང་ར་ཞིག་དང་བཅར་བཟློག་ཞུ་སྐྱབ་ཀ་ག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབུ་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་འི་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་བ་སྟན་ན་འཇུག་མི

རྣམ་པ་ལ་རེ་ཤིག་སེམས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་བྱེ་ཚོལ་མེད་པ་བཀག་ངས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་པོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲང་དོན་དུ་ལུང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། རྩོལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མདོ་གཞན་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ལུང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་ནུ་པས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིག་པས་ལ་བསྟུད་དེ། དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་གིས་འགྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པས་སྨན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྨན་གང་ཕན་པ་བཞིན་སྨན་པའི་རང་དབང་གིས་མིན་ཏེ་ནད་པའི་ནད་རྒྱུད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པ་རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བཀོད་པ་མིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེས་ཤེས་ནུས་སོ། །རྣམ་རྣ་དེ་ལྟ་ན་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་

༄༅། །མདོ་སྔགས་གཞན་ཡར་ནི་བར་ཚོན་ཉིད་ལྷུན་འདྲེས་གཞས་ལྟར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་མི་ནུབ་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་དེ་ཡི་ཡོ་ག་ཆེ་ཤེས་ར་ཕ་བཞིན་གྱིས་བཤད་པ་
བསྐུལ་བ་འཛིན་བདེ་བླུག་ཀྱེད་ཐེ་ཕྱོགས་སུ་ངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ལ་ལྟ་བཙན་འཕྲོས་གསུབ་པ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ནི་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་བར་མ་ཐོད་ནས་ཤེས་རྣ་དང་ཡང་རིག་ལ་བ་ལས་བཀག་པ···
འགྲོ་བ་དུས་ལ་ཞེལ་བཅུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཤེས་པ་རིས་ཙག་རང་དབང་ཐོབ་སྟོགས་ལ། ཀླས་ཙག་ཙག་ཅན་གྱིས་མཐུད་---བསྟན་པ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་གཅོད་
པར་ཅན་ཡིན་པས་དང་དགེ་སློབ་ཀྱིས་བྱུང་དགའ་གནས་མཛད་ངུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེ་རྒྱུ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཡུལ་ལ་བ་དབྱངས་དེ་ལ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱི་ལས་པར་
ཐུབ་རྟེ་མདོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སླ་ཡིན་པ་བཤད་དོན་བམ་བརྗོད་བྱ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བྱ་བདེ་བ་ཡི་ངོ་ནི་རྒྱལ་ལུང་ས་ཤ་བ་དང་དོན་ཡིན་པ་དཀྱིལ་ནང་དེ་རིག་དུ་ལ་ཐ་དགོ་དྲུང་ནས་ཐུ་བྱིང···
སྙིང་ཉིད་བརྗོད་བྱ་རབ་ཀྱི་ལ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་ནས་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ར་ཕྱིར་ཤིག། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། །དང་པོ་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་པ་དང་།

ཐོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རང་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ག་ཅེ་ན་སྒྲུབ་བཅམ་ས་ནི་ཧེ་མ་བ་བཞི་བོ་ང་བུ་དང་། ཧེ་བཛྲ་གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། ཀྱེ་དང་ཧེ་མ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ···
དཀོ་ལས་བུམ་པ་འབྱུང་བ་ན། ཧཱུཾ་བྱུམ་འདི་ཧེ་མ་པ་ཞི་བ་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡོན་སྐྱེ་བ་འི་ཕྱིར་བ་དགག་ལས་སྐྱེ་ལ། ཧེ་མ་ཁའི་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཀྱུར་པ་དག་ཧཱུཾ་བྱུམ་གྱི་སྐྱེ་ཕྱེད་ཡིན་པས···
གཞན་ཉལ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་འི་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བོ། །དེ་ལ་སློབ་སྐྱེ་བ་ང་ཞག་དང་བདག་དང་། དབང་སོགས
གྲོག་མེད་པ་དང་། མདོན་མ་ཐོང་ལ་ཡོག་ལ་འགྲུབ་པ་འི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོས་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོང་ལ་པའི་ཟབ་པ་དང་། འཆལ་ཁྲིམས་ལ་འགོག་པ་འི་སྤྱོམ་པ་དང་། བདེ་བ···
དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པ་འི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུ་བྱ་བ་འི་ཕྱོགས་དེ་ཚིག་གི་དོན་དཀྱུའི་རྣམ་པ་ཞག་རྒྱུ་ལ་ཅན་རྣམས་པ་ཚེ་རབ་ཞག་ཞན་དུ་ལ་ང་སློབ་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད
པ་བོན་ལ་དང་ར་སྒྲུ་ཞི་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཉམ་པ་འི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལས་པ་དང་སྨོག་གཉིས་གཞན་མི་སྤ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་མ་ལ་བ་ར་ཀྱི་ཕམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ·

༄༅། །སོགས་ལག་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཅར་བྱ་བ་དག
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་སྨྲ་བ་ནང་རིག་ལ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཤ་ང་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན། པོ་དང་པོ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཟིན་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཆར་ཡང་འཐོབ་སྟེ
འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར
འགྲུབ་པ་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཏིལ་གཅིག་འབྲུ་མར་འབྱིན་ནུས་ན་མང་པོས་ཀྱང་འབྱིན་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་མང་པོས་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་མེད
དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱང་འཕེན་པ་རྒྱུ་མེད་ངོ་བོས་བྱུང་བར་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་དང་དུས་དང་དུས་མིན
མིན་པར་རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་ནུས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་ཉི་ཀ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོན་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འཇུར་ན། ནི་རྒྱུ་མེད་ངོ་བོས་བྱུང་བར་སྨྲ

ན་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་མེད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པ་རྗེས་ཁྲམ་ཅུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་
ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟོ་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་ལྟོས་པ་མེད་པས་སོ།
གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚེ་དང་རྒྱུ་མི་སོགས་པ་རར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་
བ་དང་འགལ་ལ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་དང་ལྡོག་ཏེ་ན་འདི་ཡིས་ན་དེའི་རྒྱུ་ནི་ནམ་སོགས་སུ་······ དཔའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཤག་གི་སློ་ནས་སྤྱད་པ་འམ་སོག་པ་ར་བྱེད་པ་ར་ཡང་དག་
འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་དེ་ས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་ས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པ་ར་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ་ན་ཅང་

༄༅། །ཡོད་མི་རིགས་བསབ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཨུཏྤལ་ཡི་རྡྲི་དང་མདོག་ཀ་དེ་སྣ་ཚ་ཞེས་གཟུང་བ་ར་མི་ནུས་པ་རྟ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཤེས
ཏུ་རྩེ་ས་བཀྲ་འི་འཛིན་རྟོག་ཏེ་སྐྲ་འདི་མ་དེ་ནི་སུམ་དུ་བཞང་པོས་འཛིན་ནི་ཚུང་ཡི་ནཔུ་ཏེ་ཡི་ཕྱིར་—— རྣང་གི་བློ་ཡི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྔོན་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་ནི་འདི་ཡང་རྒྱལ་ས་ཕྱུང་བ་ལྟ་ན།
སྣ་ཤེས་སྤར་གྱི་རྣ་ཤིག། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ཏེ་ནམ་པར་རོལ་མེད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱང་ཁ་ཕེན་པའི་བློ་འཛིན་རྟོག་ནི་བ་རོལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་···
ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བ་ཞེ་སྡེ་སྣ་མི་སྣང་བ་ཞིག་པོ། །དེ་བ་ཞི་ནི་འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ར་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི
ཁྱད་པར་ལས་པ་སྣང་དང་བལ་བོ་འི་སེ་ཙ་སོགས་དང་ཟླ་ཚུད་དང་ཟླ་བ་གཡས་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་། དེ་རམ་ཟད་དུ་ངེས་པོ་འི་དེ་ཉིད་དང་ཕྱོད་པ་ཞི་བློ་ཡང་དེ་པོ་ནི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། ཇི··
ལྟར་ཆང་ལ་འབྱུང་བ་འི་ཕྱེ་བྲག་ཁྲ་དང་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་འི་ཁྱད་པར་ལས་གྲོག་ཆག་སྨྲ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་རྒྱུ་སོགས་འཕྱུར་གྱི་ནུས་པ་སྐྱེ་ས་པ་བཞིན་དུ། ཞུར་ནུ་རོ་ལོག་ས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ······

ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ས་སུ་སྨིན་པ་ལས་གློ་སྦྲུ་སྟེ་ཡུལ་ཡོད་ན་ལྷུག་ཅིང་དབང་པོའི་ཕྱེ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱེཝདཀུཎཱརྟིགཏེཀཱར་དེའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་པོན་ཡིན་གྱི་ཚེ་སྔ་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནི་མེད་ལ་འདིར་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེར། །ཅི་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་པ་དག་སྨྲས་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་ཀིའི་རྗེས་དང་འདྲ། །ཞེས་" མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་པུ་ལས། རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཅི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་མམ་མ་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་འགལ་ཟླ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི་དེས་མ་བཟུང་བས་ཕ་རོལ་མེད་པར་ཅི་ལ་དཔོག །དེས་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལྔ་ལས་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི""

ཐེ༔ ༄༅། །བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མཚན་གཞུང་ལས་བབ་ཤད་པ་གླང་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱང་ལ་ཞེན་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམས་སོགས་དེ་དག་ནི་ཡི་ཆད་ན།
ཉིད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ང་ལ་ཡིད་ཀྱི༎ སྣང་བ་འཁྲུལ་པ་ལ་རྟོག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ༎ …… ཉེས་ན་ནི་ཧཱུཾ་ཀྱི་ནང་ཚུ་ཟླ་བ་ཡི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ
འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ར་བརྒྱ་རྟེ་རྟོགས་མི་སྲིད་ལ། སྐྲ་ཤད་དང་དང་ཟླ་གཉིས་སོགས་མཐོང་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མིག་མི་དག་པ་དེ་ལ་གཟུགས་གཞན་མཐོང་……
བའང་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་བློ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་རྩུལ་ལ་འཕྲེན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བློ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་པོ་ལ་རྩོད་པ་
སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་འདིར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་…… དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ལས་ཕ་རོལ་དང་དང་ཕ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་ནི་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པ་རྒྱང་
ཕན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་འཕེན་པ་བདག་ཉིད་ནི…… ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱ་སྐྱ་ར་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱ་རབ་དེ་ལས་ནི་གོ་སྐྱ་ན་ནི་རྣམ་པ་ནི་རྟེན་ཏུ་འཇམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་མ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་……

ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲང་བ་ཉི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རྣ་ཁྲ་བ་དུག་ཉིད་བདེ་བ་མེད་ལ་བདེ་བ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་ལྡན་བདེ་ཚེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་
བཞི་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་བཀྲིན་ཞེས་ཤེས་བྱ་དང་དགེ་གནས་ཁུགས་དང་འགལ་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་མི་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་
ལ་ཅི་འཕྲེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞེས། སྐུར་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་མེད་པ་ར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའི་བསྡུ་དཔྱད་ཀྱི་
རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་འམ། ཐེ་ཚོམ་ཅིས་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐུན་པ་དེ་ཡི་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འཕེན་པ་ལ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནའང་། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་རྗེ་བོགས་སུ་ཁྲམས་པ་ཉིད

༄༅། །ཅེས་ན། གཞན་དེ་ཡེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཚེ་འབྱུང་བ་འི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ལ་བས་ལ་ཡིན་དེ་ཚེ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་གོ། །དེ་ལ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་འི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་་་་
ཉིད་རྟོག་་་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་བོ་སྙམ་ན། གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་་་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་ཡོད
ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། དུས་དང་། རྡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་། རང་རང
གི་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྨྲ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་འི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་་་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་བ་འི་སོགས་སྒོ་ལྟར་སྒྲུར་ཏེ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལ་འང་ཐལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཕོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་་་
པར་སྨྲ་བ་འི་དཔེ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན། འདི་ག་རྟེན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་འི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་འི་རང་བཞིན་དམ་པ་འི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། བདག་གི

ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཧྭ་ཤང་ལུགས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་པ་ཐབས་ལ་ཞེན་དེ་ཚེ་བཞིན། ། ཞེས་བརྗོད་པ་ར་ཡང་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྟགས་དང་དཔེ་ཉིད་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་རང་ནི༑ འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བློ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་པའི་ཧྭ་ཤང་པའི་ལུགས་ནི་རྒྱ་ནག་ན་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ནས་པར་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་འདི་བ་རོལ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཆད་ཅེས་དམིགས་པས། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཚེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ དཔྱའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་ཕ་རོལ་མེད་པར་དམིགས་པས་སོ། །རང་དགོས་ཡོད་ཉེར་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ལོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་འདང་། རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུར་འདེབས་ནི་ཡི་ལྟ་བའི་

༄༅། །རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་མེད་བལ་མེད་པར་འཛིན་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བཙོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཤིས་ངས་རྒྱས་པ་་་
ཆོས་ཅན། ཕྱི་ནང་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་་་
དང་། ཡང་དག་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ཙམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཤེས་བྱ་རྩིས་དབང་ཞིང་
སོགས་རིག་པ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་བ་ཤད་ཉིད་ནི། ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཕར་ངོ་ཏུ་བ་ཤད་པ་བཞིན་དང་དང་གཞན་ལ་སྐྱེ་་
བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནང་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉེ་བ་ཀག་ཞེན་ཉི་ཡི་ཕྱིར་ཕར་སྤྱི་འི་ཚུལ་གྱིས་བཀག་པ་ར་མ་ལྟ་བ་ཤད་པ་འི་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། ལྟ་ཉིད་་་
བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། གཞི་ང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ས་ཐུབ་ཀྱང་དེ་མེད་པས་་་

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་སྣང་ལ་སྒྲིབ་··མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལྟོས་པར་སྒྲིབ་འདས་ཡོད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་དེ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན···
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་པའི་ཚད་དཔང་སྤོང་བ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་དང་། སྣང་ཞིག་ཞི་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ
ཡང་མི་སྣང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ། རང་བཞིན་མི་སྣང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་གང་གིས་རང་
བཞིན་མི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་དཔེས་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བར་སྤྲོ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཅི་ལ་སྣང་
སྙམ་ན་སྒྲིབ་པས་སོ་ཟེར་ན། ཕྱི་སོགས་དེ་རང་བཞིན་མིན་ཀྱང་རྨོངས་པ་ལ་བསླད་པས་དེར་དམིགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས། ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན···
སྒྲིབ་པའི་ཆར་སྤྲིན་ནག་པོའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པའི་གཏི་མུག་སྟུག་པོ་ཉི་ཟླ་བཞི་བསྒྲུབ་པོ་ཞིག་འཁྲིག་དེ་ཀློ་····ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་ནས་དངོས་པོས

༢༥ ཀྲི

༄༅། །ཀླུ་བབ་པའི་ཀློག་སྨ་ནག་ཅུ་སྟོང་ཞ་པ་ཀྱུ་ར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེ་དྲི་ལྷན་ཅན་ནམ་བཟི་བ་ཀྱི་མཆུ་ཡིས་བགང་ཟབ་འབྲུ་འཐིག་གི་ངོར་སླ་ཤད་དང་བླུ་བགའ་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་
སྟོང་བ་རྟུང་། ཀླ་ཏྲཱ་ཨི་མཚོན་ས་ལྷ་བུ་དང་སྤྲིན་མ་ལྷ་སོགས་ལ་མི་དཀྲུང་ཡོད་པ་ལྷར་ཀློག་ན་ར་འཛིན་པ་སྐྱེ་མཐོང་པ་ར་བྱེད་དས། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ག་ཧི་སྨ་བ་གི་ཧྲུ་ཀྱི་ དཔའ་དགེ་ས་སྨྲ་
མཁྲུས་སྔ་ས་ཐྲིམ་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོས་ ཡོད་པ་འི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ལ་མེད་པའི་སྒོས་གས་འདྲུལ་ཁྲ་ཀཱ་ལྷ་ཞིག་སྐུ་ཚོགས་པ་དེར་འཛིན་གྱི་ཕེལ་པ་འམཐོང་གྲོ་ས་ཀྱིས་ཉེ་རྟེ་གླ་ སྒལ་མ་མཐོང་
བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་མི་འཐད་དེ། ཀླུ་ལྷ་ཏེ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་
ཞིང་ག་ཏེ་སྤྱུག་དེ་སྐྱེད་ཕྱིར་ལས་དེ་རྣམས་ས་ སྐྱི་འབྱུང་ཞིང་ས་བྱུང་བ་ལས་དེ་སྤང་ཕྱུར་ཞེན་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་རིག་ན་ལ་ལ་སྨི་མ་ཞུས་ལོ་སྐྲས་པ་ཏེ་གླ་ སྒ་ལི་ན་སྤ་ར་གྲོ་ར་ལྷ་ཀྱ་གཏོ། །འོན་ཡུ་ལ་ཀྱི་རང་
བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ར་འཐད་པ་ས་དཔེ་ར་ན་མིག་གི་ས་བཟུ་གས་ཡོག་པ་ར་མཐོང་བས་ལ། མིག་སྤྲིན་ར་བ་ར་རིབ་སེལ་དགོས་བསྒྲར། གཉིས་སྤུག་

687

ཡོད་ན་ལས་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏི་མུག་སྤྲ་ར་ཏྲ་ར་ཏྲེ་དཔེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བ་པའི་ཉམས་ཐར་དམིགས་ཀྱི་རྟོག་'' པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་གི། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ་ཚེས་གསུངས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་མ་ཟད་རྟེན་འབྱུང་དགེ་དེ་ཡོན་ཏན་ཉི་དཔོགས་པའི་བློ་བཟང་པོ་ཉམས་སྨན་པ་སྦྱུག་པ་བོད་ང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་བས་ལ་བ་ཡིས་ལས་འདུ་བྱེད་དང་གཅུང་མི་ལེན་པར'''' དེའི་བོར་བལས་གྲོལ་ལོ། །འདི་སྣང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཀྱི་ཉིན་ཅི་ཡོག་སྣ་ང་བའི་རྟགས་ཉིད་ནང་ང་། སྣང་'''' བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བསླབ་བཞག་མེད་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དུ་ཡོང་དུ་རྒྱུ་དཔལ་གྲོལ་བ་ཀྱི་དེ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་མི་ཞེན་ཆོ་ཞེས'''' གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བ་ཞིན་མ་ང་བའི་བློ་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ས'' དངོ་ལ་འདི་ནི་ཀྱི་རྣམ་ནས་སྐུ་གསུམ་ལ་ལྷུན་པ་ཕྲས་ལས་བརྡ་ལ་རྒྱ''''' མཉམ་པ་ཉིད་གཞི་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཕྱོགས་གཉེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་མཉམ་རྫོགས་ཀྱི་དགོས་ལས་ཆར་འབྱུང་སྟེ''' གཏི་མུག་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཞི་རྒྱུད་ནང་ཚང་མེད་ཐབ་སྐྱད་དུ་ལུད་མི་སྣང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་ལ། རྩོད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལན་གཉིས། དང

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿ། རྒྱལ་དྲེག་རྣམས་ལ་སོགས་པ་འི་དངོས་པོ་རྣམས་དག་པོར་ཉིད་དྲུང་ངེས་པར་ཟློ་ད་ན། ཐཱ་སྐ་རུ་ལྡུ་དགོག་ཤམ་ཕྱི་བུ་རྡོ་ཏྲ་བ་བཞི་འདྲ…… རིགས་ཉེ་ག་མེ་དྲ་ལ་
ཉིད་དུ་འཁྲུ་ཙ་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཏྲ…… གཟུགས་སོགས་རྡེ་དག་ཙ་ངར་བཞི་ཞི་ཕྱིས་ནི་སྣོད་སྨ་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ། དཔའ་འི་སྒོན་མཚོད་བ་དེ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་དུ་རང་……
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་མི་འགག་ལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཤཱ་ངག་ཙ་བ་རྒྱུ་ནི་དང་སྟ་རྟ་རྡོ་སྤྲུལ་པ་སྒོགས……
ཀྱིས་མི་ག་ནམས་པ་འི་ཡུལ་དུ་འཁྲུ་ར་ན། སྒྱུ་མ་དང་དང་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་དག་མོག་ཤམ་བུ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་པར་མཚུངས་སྦྱར། མ་སྐྱེས་པར་སྣང་མི་ཤེས་ན་ནི་ཉིག་ཡོད་པ་མ
ཡིན་པ་འི་སྒྲ་ཤ་དང་སོགས་སྣང་བ་འདྲི་དག་ཉིད་ལ་སྡེ་དངོས་སྣ་གཅོད་མ་སྐྱེས་པ་འི་སྒྲ་ཤ་དམ་ཐོང་ན་རི་བོང་གི་རྭ་མོག་ཤམ་བུ་སོགས་ཙི་ལ་མི་མཐོང་ཞེས་བཙང་དུ་རྫི། ཕྱི་ནས་ཏེ་དེ་འདྲེས་ནས
མ་རྟོགས་པ་འི་རྟ་བ་རྡོ་བ་རྟེ་ལ་སྤྱིར་བྲོ་ལ་བ……དེས་གློ་མི་གཙ་སྦྲེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བཀྲ་ལ་བཞིན་བར་དབ……བར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་ན་འང་འདྲ་རྣམ་སྣང་བར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ

སྣ་མ་དང་རྩོད་པ་ལ། ངང་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྣང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་དང་པོ་དང་པོ་སྒྲ་ཤ་ད་ཡ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲེ་དེ་ནས་དཔྱད་ན་མེད་པར་བཟླ་ཡང་མ་སོག་ས་སུ་མ་སྐྱེ་

བུ་མི་མཐོང་ལ། སྒྲ་ཤད་མཐོང་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་ནའི་མཐོང་བ་རབ་ཡབ་འདི་སྟུབ་པའི་མ་དེ་ལ་བསྒོ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་སྣ་བར་མ་དེའི་....

ཕྲོག་ས་སྨུག་རྟོགས་པ་དགའ་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་བླ་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཕན་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ཉ་བ་སོགས་རྫི་ལྷ་ར་ཧྭ་ཤང་སྐྱེད་གོ་ཚོས་བསྙུབ་པ་དང་། མི་དགེ་

སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་བླང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ་སྙམ་ན། གནས་ལུགས་ལ་བསྒོམ་སྐྱོང་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱིད་དོ་ཉན་ཅིག གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་། བླང་དོར་མེད་པར་མཉམ་...

ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་གཞག་པ་ལ་དགོས་སོ། ལ་པོ་རང་ལ་བླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་ཡང་། སྣང་བ་དེ་ཉིད་..

ཀྱི་གནས་ལུགས་དམིགས་མེད་ཡང་དག་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བས་འཇུག་སྟེ། སངས་

༄༅། །རྒྱལ་དང་འབྲེང་སེམས་པ་བཞི་ཅུ་ཉོ། །ཐ་སྙད་དབུ་དགེ་སྦྱར་ཕྱིག་སྤོང་སླང་དོར་རྗེ་ཉིད་འབྱུང་། གཞན་ལུགས་ལ་བླང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གཞན་ལུགས་ལ་འདི་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་བླང་དོར་རང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གཞན་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་རྒྱུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། མིན་ན་དངག་གི་གནས་ལུགས་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན། དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་མེད་པར་སྦྱོར་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བ་དེ་ནག་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་བཞིན་གཉིས་ཚོགས་མེད་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པས་དོན་དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་གཉིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ

མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དམིགས་པར་སྣང་བ་གཉིས་འགལ་ལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ས་ནས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲོས་སྟེགས་ཞིག་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ༧ ། ངང་པོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་ལ་འཛིན་གྱི་བློས། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབོག་མི་…རྣམ་པར། བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་ལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཅུ་བཟུང་…བདེ་དག་གི་སྐར་མ། གཞན་ལ་ལུགས་ནི་དང་དོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མི་ནུས་པར། དངོས་མེད…ཀྱི་ཏེ་བྲག་བདེན་གྲུབ་བཅད་པའི་མི་སྡང་བ་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྟོན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པ་མཐའ་བཞི་ག་ཅིག་ཏུ་འགོག། ཐམས་པ་ཅི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་དྲིས་ན་ཐམས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཐམས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ནམ་ཅེ། དེ་ལྟར་དེ་སྙོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྲུབ…ཁེགས་ལ་སྟེ་བཅས་ཅི་བདྲ་ཆ་སྒྲ་ང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་མི་དམིགས་པར་བདོད་མི་རུང་བར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་ན། ཐམས་པ་འང་དམིགས་པར་འདོད…

༄༅། །དགོས་པ། དེ་ལ་ང་བ་སྟོང་དུ་དམིགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ནམ་གཉིས་ཀ་རབ་བསྒྲུབ་མོད། འདིར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་རང་གསལ་བར་འདོད་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནམ་པ་དོན་དམ་པ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཆར་མེད་པ་ལས་ཞལ་སྤྲ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀ་ཤུལ་དུ་ནམ་པ་དངོས་སྤྱ་འཕེན་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོ་དང་དེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་
པ་གཉིས་ཆ་རང་མིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ནམ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལ་ཏིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ། ལམ་དེས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལྡོག་པ་ར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་དགེ་གཉིས་སྐུང་ཇི་ལྟ་རྟུན་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱང་ ··· ངེ་དགག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་གསུམ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ལ་བ་དེ་ནས་གཉིས་འགོག་ལ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་རབ་ཞགས་ལ་བའི་སྒྲ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལ་ཐམས་ཀྱིས་ཕྱང་གཞན་གནད་ཟི་སྟུལ་སྟོང་པ་ར་ཞེས་མོད། དེ་ལྟ་ཐུལ

བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟག་ལ་བར་དོགས་པ་འདི་མི་ཟབ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་བརྟན་ནས་སོགས་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་ལ་རྩེན་པ་དང་། དེ་ཡི་...
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤཱ་རི་བུ་དེ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤཱ་ལ་ཏེ་སྒོ་ལྡམ་གྱི་ཁྱབ་གྲིབ་མ་དང་རྫི་ཟླ་ནི་སྐྱོ་བ་ཐེངས་བཅས། སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་བྲུད་མེད་དགོས་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟན་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྒོ་གས་དང་། ཐག་ཆད་དང་སྐྱུ་ལ་པ་སོགས། སྐྱེ་མི་དྲ་ཡོད་བ་མིན་པར་མཚོན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཤིང་། དཔེར་སྒྲ་བརྙན་ཟླ་...
ལྟར་མ་ཕྱིན་བ་རྟེན་འབྱུང་ནི་ནི་རིགས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་དེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ནི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་གཟུགས་ལ་བརྟན་སོགས་འདི་རྟེན་ཡང་སྐྱེ་མེད་...
ཀྱང་། སོགས་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། མཚོན་ལྟའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ཕྱིར་ཤཱ་རིའི་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་མཚན་ལྡན་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ནི་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
འདི་ལྟ་བ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་རྨི་ལམ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དགོས་དང་། ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟར

༄༅། །ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས······ སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི······
བཞིན་དུ་འང་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས། ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྡུལ་ཙམ་སྐྱེ་སུ་སོ། །འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ
ཐ་སྙད་ཀྱི་བུམ་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི། འདི་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ན། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་རང་དང་རང་
ངོ་བོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོ་གཤམ་བུ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི། མོ་གཤམ་བུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བའི་དཔེར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཐ་སྙད་བཀག་པའི་སྐོང
བ་ཙུང་ཆད་ཞིག་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་རྣམས་བཞག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་བཀག་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་བཀག་གཅེས། མེས་ཤིང་བསྲེག་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཕན
ཆད་ཐ་སྙད་སྟོང་བ་རྒྱུ་ན་ཆད་དགོས་ན། ལུས་སོགས་ཐ་སྙད་འདི་རྣམས་དཔྱད་རྩ་མ་དཔྱད་རྩ། ཐ་སྙད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རགནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ

ལྷུར་སྐྱོང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྣང་ངོ༎ དཔྱད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུའང་། ཐམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་ཕྱེར་དང་ལྟོ་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆར་ཕྱེ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཤིང་དཔྱད་ན། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཅིག་ཤས་ཕྱུང་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཐམས་པར་སྣང་བ་མེད་མི་འགྲོ་བ་འདི།
ཐ་སྙད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྣང་བ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་ཡིན་པ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་བཀག་པ་རྩུང་ཟད་
མེད་པ་རམ་དོན་སུམ་སྒྲུབ་ནུ། འདི་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བྱ་དཀའ་དགག་རྒྱུག་ཞན་ཞིག་སྤྱོད་པ་རབ་ཞུགས་པ་ཞེ་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་གཞུང་མཚན་པ་ཞིག་ཐ་སྙད་
ཕྲ་མ་སོགས་རང་ངོས་མི་སྟོང་པའི་སྣང་བ་གཉིས། ཐམས་པ་སྣམ་བུས་སྟོང་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྭ་རི་བོང་གི་རྭས་སྟོང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་གཞན་གཉིས་སྤྱད་ཟད་ཀ་རབ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་ར་སྒྲོན
ཅིག་གིས་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ལྷུ་སྣ་ང་དང་གླུ་ཐུགས་སོགས་ཀྱིས་ཟུང་མ་ཐོན་པ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་ག་དཀའ་སྒྲོ།

༄༅། །འདི་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ཞི་གཞིག་མི་ནུས་པས། ཚིག་གི་སྤྲུ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་བ་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བཟུང་ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་། སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་རྩི་དགྲོལ་སྲུ་བཟུང་བ་རམ་ཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཞེན་པ་རགས་ན་སྐྱུར་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་གཞུང····སོང་བ་སོགས་གཏན་བཙོད་མི་རུང་ཞེས་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ནལ། དེ་ལྟར་སྤྲུར་ནས་གོ་བ་དེ་བསོགས་ཀྱི་སྣང་བས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་དམིགས་བསལ་བཀལ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་འདིས། བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སོ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྦྱར་བའི་སྣང་བས་ན། སྟོང་གཞི་བུམ་པ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདུ་བས་མ་འདྲེས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཚོ། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འང་། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀྱི་ལྡོག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ནས་འཕེན་པ་ཡོད་པ····

བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚིག་གི་ཤན་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དེ་ཙམ་མ་ཁ་གཞལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ན་ཀྱི་ཇོ་བོའི་སློན་ནས་དབུ་མ་རིགས་ཏན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲ་སྣང་···
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་བཟུང་ན་གོང་ལྟར་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཚིག་གི་འཐེན་རྩོད་ཙམ་མ་ཡིན་ན་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་བློ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས···
བསམ···ཐུག་ཕག་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནང་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་བསེལ་ལ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། གདོད་ནས་
ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་མྱང་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ། ཏྭ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཉྫ་ལྷ་ན་རྟོགས་པ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལྔ་མས་དངོས་པོའི···
ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བྲལ་དང་བྲལ་བ་ཞི་ཞེ་ངང་བཞིན་ཕྱིར་ན། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་རཱུ་སྐྱ་ར་པུ། ཏྭ་ཡི་ཕྱིར་དུས་ཧ་ཀ་ཀུ་ར་དཔའ་བཞིན་
ཀྱི་སྐྱེ་བྲ་ཡོད་པ་མ་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྣང་བ་མི་འགག་པ་བཞི། གང་ཕྱིར་ཕྲེང་མ་དོར་ལོག་སད་དོན་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་བྱུམ་པ་དང་ནག་ཤས་ཚལ···

༄༅། །ཕྱོགས་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣ་ཉིད་དུ་མེད་ཙོང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རང་ལུགས་གྲགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
གཅིག་ཡོད་ན་ནང་དོན་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། སྔོག་ཐམས་ཅད་ད་མཚུངས་པས་རང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ཞིག་དགོས་གཞི་
རྟོལ་རྫས་བརྟུད་ཡོད་པས་དེ་ནང་དམིགས་པ་བརྟུལ་ན། བུམ་པ་ཞིག་དེ་བརྒྱུད་མི་ནུབ་པ་ལ་བུམ་པ་རང་ལ་མི་ཕན། རྟོལ་རྫས་ཀྱང་དངོས་དོན་མི་གྲུབ་བོ། །ཡང་བུམ་སོགས་ལ་སྣང་གཞི་ཡོད་
པས་ཕྱིད་དང་མི་མཚུངས་ལ་སྐམ་ན་ཡང་མི་འདྲ་ཏེ་དེའི་སྣང་གཞི་རྫས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཏེ་རྟོལ་སོགས་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་བོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཕྱི་ནས་པ་ཆགས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་
ཁྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟོང་སྣང་ཟུང་འཇུག་གི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་ལ་ཆེ་ངེ་གཅིག ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགལ་བར། གཞི་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
དང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བུམ་སོགས་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བཀག་མི་ནུས་ལ། དེ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བཙལ་ཏེ་རྙེད་དོན་རྡུལ་ཙམ་མེད་

ཐམས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་དངོས་པོ་འི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱུས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་སྐྲ་རྩ་ཆར་མཚུངས་པ་འི་སྟོང་ཉིད་དཔྲ་བདག གཞི་གཅིག་གི་སྐྱེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ"""
ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་ལ་མེད་དོན་ནག་ཅིག་ཏུ་མི་སླུབ་པར་ཡོད་མེད་འགལ་བར་འཛིན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདུ་རྩ
སྐམ་ནས། ཡོད་རྒྱུ་ཐུམ་པ། མེད་རྒྱུ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཡང་ནག་རབ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དང་མཐོང་བ་བྱེད་ཀྱིས་གང་མེད་པ་དང་། གང་ཡོད་པ་པན་ཚུན་སྤང་དེ་འགལ་པ་ནི། རི་བོང་རྭ་དང་
བུམ་པ་བཞིན་གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའོ། དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འི་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འི་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དེ་ནག་ཅིག་ཏུ་རུང་སྟེ
མི་རུང་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཚད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་བྱ་འམ་མེད་པ་རབ་སྒྲུབ་བྱ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་འི་རི་
རྭ་སོགས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འི་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རིགས་སྦྱ་བ་དེ་ན་གཉིས་ཆེས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའམ། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དམིགས་སུ"

༄༅། །མེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་བསླུ་མེད་འདི་རྨ་ལ་ཡིན་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རི་བོང་དང་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་
གྲུབ་ཟིན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ནོ། དོན་དཔྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་ཟིན་ལ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་བཏགས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅི་འང་མེད་པས་དོན་དཔྱོད་
ཀྱིས་དཔྱད་ཡུལ་མིན་ནོ། །བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་རྡུལ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་བཞིན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རང་
གཞན་སྟོབས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་བོ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་བསླུ་མེད་ཙམ་སུས་ཀྱང་མི་འགོག་པས།
ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འི་རིགས་པ་མི་སྲིད་པས་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་འི་འཛིན་སྟངས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟར་བཟློག་སྟེ་སླ་མི་ནུས་པ་ཞི། ཇོ་ལ་བ་འི་ཞེ
འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་འི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྣང་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྣང་། སྣང་སྟོང་འགག་ལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཆོས་

རང་ངོས་ནས་མ་སྟོང་པ་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། བྱས་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྨྲ་བ་མེད་པ། གཞན་གི་རྣ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྟེང་རི་བོང་རྭ་མེད་པ་ལྟ་བུས། ཀུན་རྫོབ་བཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་གོ་ག་ལ་ཆོད། བྱས་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྨྲ་མ་མེད་དང་། ༔ རི་རྭ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པ་ཞི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཡིན་གྱི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་མ་མེད་ལོགས་སྒྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། བྱས་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིན། བྱས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལབ་དེ་ན་མེད་ཅེས་མི་དབང་རྟགས་པ་ལས། བྱས་པ་དམིགས་སུ་ན་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་གྲུབ་ན་བྱས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་གཞ་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ན་སྣང་ཏུ་ཡང་མེད་ན། འདི་ན་སྣང་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དཔྱོད་མི་དགོས་པར་ཐ་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་དཔྱོད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས། མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོང་

༄༅། །ཕ་ཡི་ནུ་ཀྱི། དེ་ལ་ལག་ཞན་པ་འི་བ་དེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་ ་བཞི་རིགས་པ་ཅི། དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ཐུམ་པ་མ་དམིགས་ཀ་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་ལ་པའང་
མི་སྲིད་དོ། །དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་ལ་རི་རྣམ་མེད་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀ་དོ་དོན་ལ་སྐྱེ་མ་སྨྲོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགག་ག་མཚུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ནས་མ……
སྐྱེ་ལ་པ་ར་རྟོགས་ལ་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་པ་འང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ལ་ན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ན་རྟེ་ལ་ཐོབ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པ་ར་ཡོད་
མེད་ལ་ས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་སྣང་བ་ཞིན་སྣང་བ་ལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་ལ་སྣང་ཀ་ཉིད་བཞི་སྟོ་ར་ཕྱིད་བོ་ངེས་པ་ལྟར་འཆར་
པ་ཏུ་བལ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་འང་དོན་ལ་བོ་ར་དགེ་ཚོལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་སྟེ། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་སྣང་བ་རྣམས། རང་གི་ངོ་བོ་ དཔྱད་བ་ནི་དཔྱིས་སྟོང་པ་ར་གྲུབ་ལ།
ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ར་ངོ་བོ་ར་སྣང་བ་དེ་དཔྱད་ད་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ལ། དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འགྲོ། དེ་འདྲ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཚོར་ནས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པ་འི་ངོ་ར་སྣང་བ་བ་སྣོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཟུང་

འཇུག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། དོན་གཞན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་ཚུལ་དང་མི་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ཟད་དང་ཡིན་པས། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། སྣང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་བ་མི་སྟོང་བཞིན། ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ནས། པ་ཡང་ཟླ་སྟོང་དང་། རི་བོང་ཟླ་སྟོང་ཟུང་དང་དུ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྣང་བ་དང་། སྣང་བཞིན་སྟོང་པ་འདི་དོན། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ། གཟུགས་ལ་ལས་སོགས་པ་ཞི་བ་དེ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་དང་འོད་མི་སྲིད་པར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དང་དུ་ཞེད་བ་རིགས་ནའང་། བདེན་གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དེ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེར་ཚད་སྟོང་པ་རྒྱུད་བ་སྣང་བ་དང་། བཞལ་བ་དང་། སྣང་ཆ་ཞེར་ཚད་སྟོང་པ་དང་། བཞལ་བའི་སྣང་རྒྱུད་གི་མཐར་ཕྱུང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མིན་པར་སྣང་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་རྟག་མཐར་ཕྱུང་བས་རྟག་མཐའ་བྲལ་ལ་སྦྱར་ཆོས་

༄༅། །དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་རེ་དོགས། སྟོང་པ་ཉིད་ཆ་དམ་ཐབ་འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་བས་ལ་མཉམ་པ་རབ་སྣང་གི་ཆོས་ཀུན་ལ་རེ་དོགས་པ་འི་མཐའ་བྲལ་འདི་ཡི་མཚན་
ཉོ།། །དེ་ལྟ་ན་ལྟས་བྱེད་ཤིབ། མཆོད་སྦྱིན་མ་ཤི་བས་བསྐང་བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དེ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་ལས་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་མི་སྟོང་པ་ག་ལ་ཡིན་སྙམ་ན། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནམ། བདེན་མེད་དང་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་པ་རབ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱོབ་
ཏེ་ན་འབྱུང་ཚམ་དུ་རྟོགས་པ། མཐའ་བཞི་ར་མི་སྐྱེ་བ་འི་ཀ་ནང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་ངན་མ་ལུས་པ་གཅོད་པ་འི་བསྒྲགས་པ་
གཉིས། དང་པོ་གྲང་གི་ཕྱི་རྡུ་ཧིཾ་སྐད་དབ་ཤད་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་མེད་པ་ནང་དང་ཞ་དབྱུག་གི་ རྒྱུ་དང་དུས་དང་ཞལ་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་སྐྱེས་བུ་དང་ཕྱིད་མེད་བཅུ་སོགས་ནང་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ར་འཕུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཙམ་བྱུང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། མ་རིག་

པའི་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་སྨྲ་བ་ལ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ་སྙམ་ཡང་དེ་ནི་མ་རྟོག་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ནོ། མཐའ་བཞིག་དང་རུང་གི་སྐྱེ་ན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ། རྟེན་འབྱུང་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ནུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པ་ནཚུན་གོ་བ་ག་ནད་དུང་འཛིན་བ་ག་ལ་ཆེའོ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་མི་གཅོད་པ་རང་ལྟ་སྟོང་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐལ་བ་མི་སྟོང་པ་རང་དང་ལྟ་དབྱེད་པས་ཕྱེ་བས་བུམ་པ་ལྟར་སྟོང་ངོ་སོང་ན་སྨྲ་སྣང་མི་ཤེས་ཀྱང་སྣང་བཞིན་པ་འདི་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ།། གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ཏུ་འབྱུང་ཞི་བ། བདག་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་དངོས་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབེན་པ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྣ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཕྱིས་ཀྱི། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་

༄༅། །ངན་པའི་དྲྭ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་མདོ། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དཔྱད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་
བུ་དེའི་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ དགོས་རྒྱུ་ལ་བ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱིས་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ། མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་སྐྱེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཏུ་ཉི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ར་ལྡོངས་སུ
དཔྱད་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བར་མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ན་པར་ཉིད་རྣམས་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་དཀྱིལ་སྐྱེ་དཔྱར་སྐྱེ་ཡོད་པ་མི་ཉིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་
ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བཅིངས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཞུགས་པ་བཀག་པས་རྟོག་པ་རྣམས་ལྡོག་པར་རྒྱུར་ལ་བ་ཕྱིན་པ་ཉི། འཕགས་པས

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་མིག་སྨན་བསྐུས་པས་རབ་རིབ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་པ་
ལ་སྐྱོན་མེད་པས་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལུང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི་ནུ་
མངའ་བར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་པ་ལ་ཚུགས་ནས་གཞན་ནི་ལ་ཕྱིས་གཏོང་ནས་འཁྲི་རྩ་མ་མཛད་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཚོལ་དཀྱུ་དྲན་ས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐམས་བར་གྲོལ་བར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ཉིད་ཐོབ་ནོ་ཉིད་ལེགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཏི་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་ནི་བོ་ཉིད་རྣམ་སྒྱུར་བ་བཀོད་ས་ཐུབ་དེ་ཉིད་ས་མི་ནུས་པ་གཞན་གྱི་བྱུང་རྣམས་གཞན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་རྩོད་ས་མི་ཐུབ་པ་ར་སྣང་བས་ཐུབ་པ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་སུ་ར་འཇུག་ཚེ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་བསླབས་ནས་འདི་ནི་དཔེ་ཡི་ཉེས་མེད་དོ། གང་གིས་ན། གང་ལ་ཕྱོགས་བའི་ཁས་ལེན་
དངོས་པོ་ར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སྡང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་སྡང་བ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་

༄༅། །རྟོག་པ་དང་དྲུང་ཡོད་པ་ཡི་ནུས། །འདིར་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡི་ནུས། དེ་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ནི་སྐྱོ་ལྟ་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྐྱང་ཡིན་པ་ཞི་བ་ཆེ་དང་བའི་རྟོག་ངང་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟའི་རང་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་པར་བསལ་ལ་ཏེ། དོན་དུ་ཐོག་ནས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་རྟོགས་ཀུན་ལས་
གྲོལ་ལྟ་ནུས་འབྱུང་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འགོག་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཅི་དང་ང་དང་ང་ཡིར་ལྟ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་པར་འཛིན་པ་ཞིག་འཇིག་
ཚོགས་ལ། ལྟ་བ་ལས་བྱུང་དང་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལ་པོ་ཞིས་མཐོང་བར་བྱས་ཅིང་། འདི་ག་ལྟ་ཡི་འཛུགས་པར་ཀ་དུ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་

709

ལྷུ་ལ་དྷུ་ཧྲ་ཏྲ། ... པར་ཐུབ་ཐུབ་ནས། ཐར་པ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ལུས་བདག་ཉིད་འཕོག་མར་བྱེད་དེ། དེ་མཐའ་ཀ་གཱ་ཕར་རྗེས་འཛིན་མི་ཤེས་པ་འཕྲིན་ཐེ་ཐུབ་ཞེན་ལྷ་ཡུལ་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་འཛིན་འཇུག་ལ་དེས་ན་ཐུར་ནས་ཚིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོག་གོ། །བདེ་ན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་...
པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མ་འབྱུང་མེད། དེ་ཙམ་གྱི་ལ་ཉེ་ན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། མ་རིག་...བག་ཆགས་ཀྱི་...ས་ལ་ངར་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་...
བསྟན་པ་དང་། སྲིད་རྩེ་མ་ཐོས་པ་དང་དེ་དྲིན་ཅི་ཡོང་གི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་མིང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ན་ཐར་པ་ལ་...
གེགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཙོ་བོའི་རིགས་ལ་སྤྱག་ནས་པ་འཛིན་ཕྱ་ལ་ས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཙོ་བོའི་རིགས་ལ་སྤྱག་ནས་པ་བཞག་...
གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྟགས་ཡོད་རྟ་འདོད་པ་ཕྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བདག་པ་རྟེན་ཐུབ་བཏགས་པ་...

༄༅། །ཚོམ་དུ་བསྣན་པ་བཞུགས། དང་པོ་ལ། བདག་ཤུ་ངན་ཐད་དང་དུ་འདོད་པ་བདག་གི་ལ། བདག་རྐྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བདག་གི་བ། བདག་ཤུ་ང་བ་གཅིག་ཐད་དུ་བགད་
ང་འདང་བ་རྫོད་དུ་སྨིད་པ་རང་དགག་གི་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་མ་འི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་སེམས་ཕྲ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་
ལྔར་འདོད་དེ། རྩ་བ་འི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་ཡིན་
རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་དེ། གཙོ་བོ་འི་དུལ་རྡེ་ཀྱི་ཡོ་བད་དང་འདྲེས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྙིང་པོ་སྟོབས་ཡོགས་དང་། སྙིང་སྟོབས་གསལ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གང་
གི་ཕྱོགས་སུམ་ལྡང་བ་འི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བོ། །དེ་ཀུན་ཧྲཱུ་ཡ་ཡ། ཞིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་བོ། །རང་བཞིན་དེ་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བློ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱི་ལུལ་
དང་། ནང་གི་སྐྱེས་བུ་འི་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་ཀ་ཚར་བ་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་།

སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་། སྨན་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་པ་ཕྱི་སྣེ་གཟུགས་སོགས་སོ། །དེ་ཙམ་ཕྱི་ལས་འབྱུང་བ་ཕྱི་སྣེ། འབྱུང་ཕྱིར་གདོགས་པ་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་དང་...
གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་བཞག་གོ། ། སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལས་ནི། མིག་སོགས་དབང་ལྔ་དང་། ངག ལག་པ། རྐང་པ། རྐུབ། འདོམས། བློ་ཡིད་དབང་པོ་
སྟོབས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ། གཉིས་ཀ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྨན་པ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལའི་དེ་གཉིས་ཀ་འཕྲོགས་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་
རང་བཞིན་ནི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྐྱེས་བུ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མིན་པ་གཙོ་བོ། རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མིན་པ་འབྱུང་ལྔ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག རང་...
བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དཀྱིལ་ཆེན་པོ། དེ་ཙམ་ལྔ་སྟེ་བདུན། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་རྟག་ཅིང་ཙམ་གཙོ་བོ་འི་རྣམ་འགྱུར་བ་སྤྱད་ནས་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་...
གནས་པ་གྲོལ་བ་བའམ་ཐར་པ་དག་གཅེས་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཏེ། །ཀློང་ལས་མཆེད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟ

༄༅། །ཕྱོགས་སྔ་བ་དེ་སྡུག་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པ་རབ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གཙོ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཏཱ་ན་མེད་པ་དང་
རྟ་བ་བརྒྱུད་བསྐལ་མ་འགྲོ་ངེས་སོགས་སྨྲ་ཙ་ར་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ལ་ཏེ། ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་རྩུང་ཟླ་ཕྱི་རོལ་ཕྱེ་ནས་ཏུ། ལྷ་རིགས་ཙཎྜཱ་ལ་
ཁྱེ་བྲག་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཏན་བདེ་སོགས་དགུར་ཐལ་ལྡན་པ་དང་། བརྒྱད་བསྐལ་སོགས་ཡོད་པ་དང་ལུས་ཐ་དད་འབྱུང་བདག་གཅིག་འདོད་པ་སོགས་ལྟག་སྐྱེ་བྲང་དང་པ་རབ་འབྱུང་ངོ། །
གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འབྲས་མི་སྲིད་པས་དགག་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་སྟན་པ་དང་།
ངེས་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འཐད་པ་ཀུན་རྒྱུད་འཛིན་པས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ཀྱུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློག་གཞུག་མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་ཡིན་ནོ་
སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་སྐྱེས་པ་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཞན་ཡོད་བཞིན་ཞིང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་བདག་འགྲོ་བ་འདི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི

དོན་དམ་པར་ན་ དངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་དཔྱོད་པར་མི་འཐད་དོ། མ་སྐྱེས་པའི་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་ཡོད་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲ་ལ་ན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཚིག་ཡིས་རྒྱུད་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་དང་རྩུ་ཟབ་དམ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་བདག་དེའི་ཁྱད་པར། རྫས་སྙིང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་བསྡུན་པ་དེ་ཀུན་ནས་ཐུ། མུ་སྟེགས་པ་རིག་བྱེད་ལ་གྲགས་པ་བརྨ་སྐྱེས་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྤྲུ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་གཞི་དེ་མེད་པས་བདག་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཕྱུང་དཔྱོད་པ་མ་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པའི། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་དོ། ཕུང་པོ་སྔ་མ་གཅིག་ཤོས་པར་བདག་ཉིད་ཡན་གར་དུ་རྒྱུ་བ་ན་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་འཛིན་ནུས་པ་ལ་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་དམིགས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་ཏེ་ཉན་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་བློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། བཏགས་པའི་བདག་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཚུར་བའི་བདག་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ

༄༅། །འཛིན་པ་མི་ནུས་པའང་བདག་ལྟ་ཞི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ངང་རབ་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པ་འི་བདག་དེ་དྲན་པ་རིགས་ཤིང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་སྐྱེ་རུང་ངམ། དེ་མི་ནུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་བག་དགོས་བདག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་སོག་ས་དེ་འདྲ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་འི་དེ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་མི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་རང་དབྱེད་པར་ང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱེད་པར་དབྱེ་ས་པ་མིན་པར་གསལ་ལ་ཏེ། སྒང་ཉག་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ང་མེད་པའི་རྟེན་འགྲོ་ར་པ་ང་ཡང་དང་སྐྱེས་ནས་ཚེ་བསྐལ་པ་བསྐལ་དུ་བོར་ལུས་བསྐྱུར་ལ་བར་ཟླ་ར་ཟ་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅི་བདག་འདི་ལྟ་བུ་མཚོན་ནོ། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་ལྟ་བས་བཟུང་བའི་བདག་འགོག་པ་ཡང་ཕན་ནོ། །གཉིས

པ་བདག་ཕུང་བ་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་པར་ཕུང་པོ་ལ་འཛིན། ཡང་མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་ནི། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཐུལ་བ་བས་ནི། །མཁས་པ་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་པས་སེམས་ཉིད་གཅིག་བདག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། སེམས་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་པ་རང་འདོད་པས་བདག་རྟས་པ་ཡོད་དེ་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ་བརྟགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་བརྟེན་གཞི་རང་རྒྱུད་པ་མཐའ་ཆད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་བླ་བ་བཅས་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར།

ཧཱུྃ ཨཱ ཨཱ རྒྱུད

༄༅། །བདུག་ལྷ་རིང་དམིགས་པའི་ཕྱུང་ཕྱོ་རིལ་ལྡོའི་ཞེས་ཟེར་ལ། །ཞེ་ཚིག་བདུག་ལྷ་རི་དམིགས་པའི་རྗེ་ནི་དུ་ཕྱུང་ཕྱོ་ཏྲི། ལྷ་ཆུ་ར་ཡུ་དང་འདྲེ་དཔལ་འཆིག་གིས་སྐྱེ་མས་གཏིག་པོ་

བདག་ཏུ་འཇོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་ཕུང་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྒྲིར་དགག་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བཅད་ག་ཏུ་རྟོག་རྩལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕུང་པོ་རང་བདག

ལྷ་རི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་རི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཕུང་གཅིག་པ་སྒྲིར་དགག་པ་དང་། རྟོགས་

ཀྱི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པར་དབུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཀ་ལྭ་ཅེ་སྡུད་གློ་ཉམས་བདག་ཡི་ནུ་ཏྲེ་ཤྲི་ཙ་ཕུང་པོ་ཏྲི། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ནང་གི་ལེས་དང་སེམས་ཚོགས་

རྫུག་དང་སྣང་དང་ཚིག་གི་དབྱེ་བས་སྣང་དུ་འགྱུར་བས་བདག་རྟེན་གཏུང་སྣང་དཔོར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་ལ་དེ་མང་པོ་དང་དངོས་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བཞིན་མི་འཇུག་བཏུང་། བདག་ཕུང་ཐ་དད་གཏན་མེད་

གཅིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་གཞན་ཤེས་ཁས་མནྟེས་བཏུང་། དོ་པོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པ་རྗེན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་བཏུང་། བདག་ཕུང་གཉིས་བདེན་པར་ཞེས་ལེན

པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས། དེ་འདོད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཐལ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཀག་པ། དང་པོ་ནི། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟ་བུར་བཀག་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ༔ བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྒྲུབ་འདས་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེ་ཤུང་བོ་རྟགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དེ་ར་ལྟ་བུ་རྟགས་ལ་འཛུག་པས་སྤྲོས་པ་འཛིན་པའི་བློ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཅི། སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྤྱིར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ནུས་ཆོས་ཅན་མ་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་ཏེ་ཤུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཡི་དོན་དེ་བདག་ཆད་པ་ཆད་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སོ།། གསུམ་པ། སྒྲུབ་ནས་རྫས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅེས་ཤུང་པོ་བཞི་དོན་དུ་བདག་སྐྱེ་འཛིན་ཅེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཤུང་པོའི་རང་བཞིན་ཚུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ

༄༅། །པ་དྲུག་ནས་བདག་དང་ལས་ནུས་རྒྱུ་ར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟིན་པའི་
སྨིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅེ་དཔ་དེ་ལྟར་ན་ལས་ཅེ་དཔོ་སྐྱེ་དུས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟློག་ཏེ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འཁྲུང་སྐྱེད
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་གྱིས་བསྒགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་ར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་མི་འདོད་མི་འཐད
པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་གཞན་ཡིན་མོད། ནེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱུ་ག་ཅིག་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། རྣམས་པ་ཉེར་སྤྱལ་ལ་བརྟེན་ཆོས
རྣམས་ནི་སོགས་ལྔ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཛུག་བསྡུ་བ། དེ་ཕྱིར་སྔར་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་བློས་བརྟགས་ཡིན་པར་མི་རྟོག་གོ། །གཉིས་པ་ལུང
དང་འགལ་བ། ལུང་གིས་རྒྱང་གསལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་མིན་པ་བཅུ་བཞི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས

བཞི་དང་། རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕ་ན་ཆད་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི། ལུས་སྲོག་གཅིག་ཐ་དད་བརྟེན་པ་གཉིས་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་བདག་ལས་
བརྩམས་སྟེ་རྡི་བ་དང་། སྲོག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། ག་ལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྱུར་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དང་། སྨྲ་ན་འདས་པའི་
འོག་ཕུང་པོ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་དང་བ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕ་ན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས། མཐའ་འགའ་ཅིག་ཏུ་ལྟུང་སྟོན་རིགས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཕུང་
ཕྱོགས་སྔ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཕུང་སོགས་མི་རྟག་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཚུལ། ཕུང་པོ་བདག་ལྟ་འདི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་དངོས་རྣམས
མེད་པ་ར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཕུང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་གྲུང་མི་ཞིག་པས་པས་ཆགས་སོགས་མི་འགྲོག་པ་ར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུང་གི་ལན་དགག
པ་གཉིས། དང་པོ། ག་ལ་ཏེ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་མ་བདག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྔ་གཙོ་བོ་ཕྱུར་ནན་ལྟར་ཞེན་སྟེ་ཞུ་བས་བདག་ལྟ་མེད་མཐོང་ཞུ་མི་སྤྲོད་ཅི་ལྷ། ཉི་ཚེ་རྣམས་སྨ་དང་སྐོས་པོ་རྣམས

༄༅། །མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། བདག་ཕུང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མི་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་འདོད་ཅིང་སྟོང་བས་སོ། །བདག་ལྟ་འདི
དམིགས་ཡུལ་ཕུང་པོ་ལ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་མིན་པར་ཕུང་པོར་ང་ཡིན་ན་དེ་བདག་ཡིན་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་བདག་གཅིག་ལ་ས་འགྲོས་མེད་དོ། གཅིག་འདི་གལ་ཆེའོ།།
གཉིས་པ། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་བདག་གི་སྒྲ་ཕུང་པོ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ཚེ་བདག་གི་སྒྲ་སྦྱ་སྒྲེགས་བྱེད་གྲ་ཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་ཉིད་སྲིད་ཀྱིས་བྱ་ལ་འཛུགས་ན་མི་རུང་སྙམ་པ་བདག་གི
སྒྲ་གང་འདོད་དུ་འཇུག་ཚོག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །བདག་མེད་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་ཡི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི
སྒོམས་སུ་མི་རྟག་པའི་ཕུང་སོགས་དང་གཅིག་མིན་པས་ཕུང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུང་མི་ལྡོག་པར་ཐལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་པའི
བདག་སྟོང་མཐོང་བ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་རྟོག་གིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ

ཞིག་ཟུག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་། རྟག་བདག་གཙོ་མེད་དེ་འི་ཟབ་པོ་མིན་པས་རྟག་བདག་སྟོང་ས་ཀྱང་། རྣམ་དབང་འདོད་ཆགས་མི་སྲིད་སྐྱེ། ཟེ་ལུ་འབྲུ་ལ་བྲུ་ཟུག་མེ་དཀྱིལ་མ་ངར་པོ་…
ཐོར་བ་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲང་མི་ནུས་པ་བཞིན། ཐོད་མ་ཁ་ན་རེ་ངར་ཙམ་པ་ཡིན་པ་རབ་རྟག་པ་ཀྱི་རྟག་བདག་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་རང་ཞིན་པ་ཡོད་ནག་ལྷག་ས་སོགས་ལྔ
དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཀྱིས་དང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་འབྱུང་རྟེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོག ། པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་མ
ལོག་པར་ཡུལ་ཅན་མི་ལྡོག་པས་སོ། །སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱུབ་དེ་བར་བྱ་བ་སྐྱམ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་དོལ་ལྷུང་བོ་བདག་ལྟ་ཡིད་མིགས་པ་གསུང་ས་པའི་དོན་བ་ཤད་པ་ལ། ལྷུང་གི…
དོན་ལྷུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། རྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་དོན་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་རང་འདོད་པ་སྨོགས་ལ་ལྡ་ཡི་ཕྱུགས…
བཀོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷུང་ལ་ས་ཀྱང་དཀར་ཕྱིར་སྐོར་ཡུལ་ཕྱུང་བོ་ནི་བཟླ་ཀྱུ་བ་དགེ་སློང་པ་འི་ཡུགས་དགེ་སློང་དགེ་སྐྱོང་དམ་ཐམ་ཞིག་ལྷུང་དག་གཅིག…

༄༅། །བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སམ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཕུང་པོ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་དགག་གཞི་གཙོ་དཔྱོད་གསལ་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་འཇིག་ཚོགས་ནས་ཡིན་ན་ཆུག་ཀྱང་དེས་ཕྱོགས་ས་སྔ་རི་
འདོད་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ཤ་དག་གཉིས། དང་པོ། །ལུང་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་མ་ཀྱི་
ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཀྱང་ཕྱིར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་བདག་མིན་ཞེད་འདུ་ཤེས་
ཀྱང་། བདག་མ་ཡིན་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་པའི་ལུང་དེས་ནི་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ཅེས་བཞེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྔ་འི་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་གལ་ཏེ་ཡིན་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྣམས

བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་ལ་ཉིད་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཕྱི་ཤྲུ་ད་རྣོ་ཤི་ཏྲི་ཝ་རེ་ར་བཞི་སྨི་ན་དང་གོ་ས་ཀྱེ་དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་ཚེ་ཤིང་རེ་རེ་བ་མིན་གྱི་ཤིང་རྣམས་
ཚོགས་པ་པར་ལ་བརྗོད་དོ། ཤིང་རེ་རེས་བུད་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། ནགས་ཚལ་བཏགས་པའི་རྫས་སུ་མེད་པས་ནུས་བྱེད་ཤིང་སོགས་མི་ནུས་བ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེ་སྐུར་འདེབས་ལ་
ཚུལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་ལ་ནང་གག་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མ་གོན་སོགས་སུ་ཀུ་སྡུ་ན་ཚོགས་པ་ཙམ་པོ་རྫས་སུ་མེད་པས་དེ་ནི་མགོན་དང་འདྲ་ལ་བསོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་བ་མིན་ལས་པས་ན་ཚོགས་པ་དེ་ནི་མགོན་མི་ནུས་པ་དུ་ཡང་ཡུམ་དཔང་མགོ་ཉིད་རྒྱུར་སྟོན་ཏེ། ཚོགས་པ་དེ་ལ་ངེས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནམ་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་
པ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་དང་བོ་གཅིག་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བཟི་ཉེ་ས་སྤྱོད་གི་ལ་ནུལ། མདོ་ཡི་ལུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཅས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ས་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ། དཔེར་བ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཚོགས་པ་ཙམ་བཏགས་ཡིན་པ་རང་གག་པ་དང་། དེ་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་ལ་ནང་གག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚོགས་པ་ཙམ་བཏགས་ཡིན་ན་དཔེ་ཤིང་རྟའི་...

ཤེར། ཕྱི།

༄༅། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟར་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཙམ་བདག་མིན་པར་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་མགོན་ལོག་ལ་ཡིན་ཆོག་སྙམ་ན། ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་གཅིག་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་ལ་སེལ་བ་རྒྱུ་རག་ནུས་
པ་རྣམས། ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་བརྫུ་བར་ཐལ་ཏེ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས་ཞིང་མདོ་ལས་བྱུང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་
ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་
བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་གསུངས་པས་ན། ཏྣ་ཡི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་
པོ་དེ་ག་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་པ་པོ་སོར་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་ནོ། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་གཟུག

སོགས་པ་ཅུང་དེ་རབ་ཕལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ལ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བས་ཕྱེད་པར་བཞིག་འགྱུར་བ་པ་དེ་བཞིན་ནུ་དུ་ཡིན་ལག་ཆོག་ལ་ཅན་ཚང་ བ་ལ་ཆོགས་
ཅན་མེད་ཅེས་སྨྲ་མི་རུང་ངེ་ཆོས་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བ། ཆོས་ཅན་འགྲིགས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེད་པར་བཞིག་ལ་འདོད་དོ་ཤེ་ན། དེ་དག་
པས། དབྱེ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་ལྟ་གཟུགས་སོགས་དབྱེ་བས་ཡོད་པ་དེ་དུག་ཉིད་བཅད་གཅིག་པ་བརྒྱུར་ཀྱི། སེམས་སོགས་མིང་བཞི་ནི་ཕྱུང་པོ་འདུས་པའི
ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ནུས་ཏེ། གྲང་གི་ཕྱིར་སེམས་སོགས་རྟེན་ཅིག་ཡར་དབྱེ་བས་ཡོད་རྫས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་བབ། ལྷག་མ་པ་བརྗོད་པ་དག
དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་ནང་དང་ཉེའམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་བྱ་ཕུང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུ་རིག་ས་བའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུས་དང་བྱེད་
གྲོགས་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཅེན་གྲོགས་བདག་ནི་མེད་ལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་བཟུང་བ་པོ་ སྐུ་དབྱུ་གྲོལ་སེམས་པ་དེ་ཡི་ནུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཏེ་སྒྲང་ཕྱི་རྗེད་པོ་མེད་པར་དེའི་ལུས་ཀྱང་མེད

༄༅། །པའི་ཕྱིར། དེས་སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་དང་དཔྱོད། གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཕྱུང་སོགས་བདག་ཅུམ་གསུངས་ཞིང་དེ་ཉུ་ཨ་ལ་ལ་"""
བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་རྗེ་སྐྱར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་དང་། རེ་རེ་བཀོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས"""
པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སུན་མ་ཕྱུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ལུ་གུ་བྲེ་ལ་མེད་དང་ངུ་བ་སྣུན་པ་གསུམ། དང་པོ། ཀུན་ཕྱེ་ནི་སྦུབ་ནས་ཡབ་སྟན་"""
མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་འདུས་པ། རེག་པའི་གཞི་དྲུག་པ། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པས། བདག་ནི་ས་ཆུ་མེ།
རླུང་དང་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བཅུ་ན། ཁམས་དྲུག་དང་ཉེ་མིག་སོགས་ཀྱི་འདུས་ཞིག་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དུས་དགུ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བ་སྣ་ཚོགས་ཉིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ལ་གདགས་
གཞི་རེ་རེ་ནས་བརྟགས་ན། དེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་དེ་ཉིད་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་ནམ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡི་ན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཆུང་ངུའི་དཀྱིང་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ། དེ"""

རྣམས་བདག་ཏུ་ཞེན་ཏུང་ངོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱི་ནང་ཚེ་རབ་ཐོག་མེད་ནས་ང་རང་འཛིན་ནྣོ་སློབས་ཀྱང་ངེས་ཤུམ་པའི་རྣམས་ས་ལྟད་མིག་ལ་པའ་དྲེགས་པ་སྨིན་དགོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དང་།
ཛེ་རི་དཔེ་གཉིས།། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་སྐྱོ་རྟགས་པའི་བདུད་གཙམ་ཞིག་སྐྱོད་ཏྲེད། རྟག་པ་ཞི་བ་དགའ་ཉིད་ཉིད་རང་འདྲིད་ཡུལ་ཧྣ་སྐྱེས་ཀྱི་ཏེ་ནི་ནམ་ཡུལ་དུ་ལྕང་བསྡི
འདྲེན་རྫུ། ཏེ་ཡི་ཕྱི་རུ་དེ་ལྷ་བུ་འི་རྟགས་པ་རུ་གྲུ་རབ་འི་བདུད་གསྒྱིད་པ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ནུས་ས་ཐོག་མེ་དགྲ་ཤས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྷོ་གྲུ། ལྷན་སྐྱེས་དགྲ་ཤེས་ཀྱུང་འབྱིན་པ་རམ་ཞུད་ཞེས་སྣ་ཀླུ་བཞི་ཞི་ཏུ་
མཚོ་རྟེ་ཕན་རྒྱུན་འབྲེལ་བསམ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དཔེ་རན་འགག་འཞིག་གིས་རྣ་དཔྱིད་སྩིན་པའི་ཤུག་ཙུ་སྨྲ་ལ་གཉན་ས་པ་མཐོང་བཞིན་ནུ། འཇིག་སྣ་དཀྱེ་ནམ་དང་ཚུལ་སྒྲུས་
ནས་དེས་སྲུལ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྒྲུ་ཧྭ། དེ་བས་ལ་ནས་སྒྲུ་ལ་ཀྱི་འཛིན་ས་རྣམ་མ་གཏོད་བཟུང་སློང་བཀམ་མི་འཐུང་ཟླ་རབ་རྟྭེ་དཔ་ར་འདོད་རྒྱུ། ཀྱེ་སྣ་ཤེས་ལྡན་གཞན་ཀྱི་གནམ་མཐོ་རྟེ་
བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྒྲུར་བཞིན་ཏྭེ་ཞེས་དགའ་ཉེས་དམིགས་ཡུལ་ཕྲ་དང་བས་སོ། །གཞན་པ་དཏག་བདག་གིས་སྐྱོང་བ་ར་ཞེས་བས་དང་འདོན་ལྡན་སྐྱེས་མི་གྱོག་པ་སྣ་ར་བདེ་ན་སྒྲུབ་བ་ཀ་ཀ་གྱུང་

༄༅། །སྣང་བ་ཡིད་ཡིད་ངར་ངས་རབ་ཞ་གནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་གནས་ཐམས་པ་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེ་ན་ཡུལ་སུན་མི་འབྱིན་ཏེ་ཐམས་པ་འོ་སླམ་པའི་ཡུལ་འདི
ཆགས་སྡང་དང་ཕན་གནོད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཐ་ཕལ་ཅིས་མི་ཕན་སྣང་བ་ཞེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལས་སྟོང་བ་ཡོགས་སུ་མི་འཆོལ་བ་འདི་ཀླུའི་ལུགས
སོ། །དེས་ན་ཐམས་པ་ཐམས་པས་སྟོང་ཞེ་ན། སྟོང་ན་མི་སྣང་བས་མི་ན་ཏེ། སྣང་བ་ཞིན་སྟོང་བ་དང་། དཔྱད་ཆནས་རྗེ་དབྱལ་ད་མིགས་མེད་དུ་ཞིག་པས་སོ། །འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས
དངོས་ཡིན། ཐམས་པ་ཐམས་པས་མི་སྟོང་ན་ཐམས་པའི་ལྟེ་ལྟེ་རྣོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡུར་མི་གྲུབ། དེ་གྲུབ་སྒྲུང་དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མི་འདྲ་ན་རྗེ་ཡུར་མི་འདྲ། དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས་སོ
ཞེན་རང་མཚན་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མཁྱེན་ཅི་ཡོད་སྒྲོས་ཤིག རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སྨྲ་ཡིན་ཁྱེད་ཐམས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཅིག་རྩུབ་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ནམ་གྲུབ་པ་དེ
ལས་ལྡོག་པའི་ཚོས་བདག་འགོག ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྒྲོས་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཡས་ཁྱེད་འཕགས་རྩུལ་ལོག་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱུང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཅུ་རྟོག་རྩལ་གྱི་སྒྲགས་དགག་པ

ཡེ་༔ སྤྲོས་མཐའ་ཞི་བའི་ལྷག་མ་གསུམ་དག་པ་དང་། སྟན་ཟླ་ཉི་དུས་རྫོགས་བསྡུ་བས་༔ ས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རབ་སྤྲུལ་བ་བདག་གཞན་དང་། བདག་ལ་བསྡུ་ང་པོ་ལྷུན་པར་འདོད་པ་དགག༔
པ་གཅིག ། དང་པོ་ལྷ་ང་རྒྱལ་བརྟག་རྗེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཞི་རྩ་ལ་དབུ་ལྡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བརྟག་གསུམ་ལྷ་ང་། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཕྱེས་པ་སྐྱོད་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་མཚོན་ནས་ངང་གི་བྱིན་ལ་དབྱེར།
བདག་དང་ཕུང་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཡོད་ན་མ་བར་གཞོང་ རྒྱ་ཕྱག་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདྲི་རབ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བ། གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དཔ
དེ་ཡི་རྟེན་ཞེས་པ་རང་ལ་རྟེན་པ་ལ་དེ་བ་ཚོགས་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཁྱོ། །གཉིས་པ། བདག་ཉིད་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་སྨིན་འཛོད་བགད་ཕྱི་རབ་རྫོག ཡོད་པ་སྨིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ནི་རོ་བ་ཕྱིར་རྒྱ་གྲོ་དེ་མི་ལྟ་ཡམ
བྱ་འཇིག་ཏུ་བཤ་པ་བ་ཞེན་ནོ། །བདག་ཕུང་བ་གཞན་པ་ཉིད་ལྷས་ཕྱིན་པ་ནི་ལྡན་པ་ལྷ་བུ་དང་བཞིན་མི་ཉེ་ཀ་ཅིག་ཡིན་ན་ལྷས་ཕྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་འབད་བ་དཀའ་གཟིགས་ཀྱིས
ཉེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་སྨྲ་དཔ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་ལྡན་གྱི་ཕུང་བརྫམ་ནེ་ཞ་ད་བ་དང་། དེ་རྣམས་རྩ་བའི་འཇིག་ཕྱིན་པ་གཞན་ལ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་རབ་ལྡན་པ་

༄༅། །གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་བོར་ང་བདག་སྨྲ་ཡི་ནི་ལ་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན་ཞེས་རྗེས་བརྗོད་བར་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལྡན་བ་རྒྱུ་ནི་མོ། །གཟུགས་ལས་བདག་སྨྲོད་
པ་དང་། བདག་ལ་ནི་ང་གཟུགས་ཡོད་པ་མི་རྟེན་དང་གཉིས་ཤར་རྟེན་རྩོར་རྗེ་ན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཉིད་མ་བཞིར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱང་པོག་ཁ་ན་ཞི་ཀུན་ཤེས་པར་དགུ་སྒྲ། ཇེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ ཀི་ཀུན
འདོད་དོ། །གཉིས་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཉེ་བདག་སྒྲེང་རྗོག་ས་བའི་ཡི་གེ་སུ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། བཅོམ་པ་འི་བདག་འཛིན་ལྟ་ཤྲེས་གྲང་དང་དེ་ཉི་སུ་པོ་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་འདྲིག་ལྗིད་ར་གོ། ཅ་བའི
འདྲིག ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་ལྟུན་སྟུག་ལུག་ནས་པ་རུ་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྩ་མོ་མ་ཐོར་རྒྱུ་རུ་དགུ་དང་ཞི་འདྲིག་ལྟ་ནི་ཤུ་པོ་འདྲི་དགོ་སྙི། །གསུམ་པ་བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ།
ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་མ་དང་བ་ཀུར་བ་ཐ་ཅིག་བདག་ཕུང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཀུ་ང་ཟུག
རྫས་ཡོད་འདུ་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡེ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བདག་ཡོད་པས་སོ་ཟེར། བདག་དེ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གིས་ཤེས་བྱར་ནི་ཡེ་དོད་དང་ཅི། དེ་ཉིད་ནི་འདྲེན་ལྟ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས

པའམ་གཉིས་ཡུང་འདྲོད་དུ་ཕྱིན་ནོ། །དེའང་བདག་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་ཞེན་ཤེས་པ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ན་དེའི་ཡུལ་པོ་ན་རིས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས
སྨ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་མི་རུང་བས། དེ་ཉིད་ཤུད་ལྷུ་དང་ཐ་དད་མིན་པར། རྣམ་ཤེས་རྡུག་ཆར་གྱིས་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཝ་མ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡོད་པས་དབང་པོ་དུམའི་ཡུལ་དུ
འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་སྙམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མི་འབྲེལ་པའོ། །གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོམ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡུལ་དུ
ཞུས་པའི་སློབ་མས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག །བརྗོད་དུ་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག །དེས་ན
དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། སྒྲ་དབྱེ་ཚིག་སྒྲུག་ལ་སྐལ་ལ་ཤེ་མས་ཐ་དད་པས་ནི་སྐྱེ་མས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་ལ་བར་ཐ་དད
ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་ཕྱོད་ན་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་རྟོགས་པར་སྨྲ་ཞིན་ནི་ཉིད། དེ་གང་རུང་དང་སྦྱར་བརྗོད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གྲུབ་ཕྱེ་བཙུག་འཁྲུལ་དང་དོས་ཕྱོར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུ་ཆོ་ན། སེམས་ལ་ལྟུང་དུ་ཡོད་པར

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཀུ་ཕྱི་མ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུ་བ་བའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ནའི། ངོ་བོ་ཡིན་པས་
རང་བཞིན་གདགས་གཞི་བྱི་བོ། ཉུག་སོགས་ལ་ལུས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་རུ་ཏེ་ཀེ་འགྱུར་བ་དེ་ཉེར་གསུངས་པས། བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་ཡི། ཉ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཞུར་བསྒྲུབ་ལ་ཡང་རྟོག་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ། ཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལུས་གཞན་དུ་མི། སྐྱེ་འགྲོ་དེ་ཅིང་ག་རྒྱུ་གས་སོགས་
ལུས་གཞན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོ་འགྲོ་དུ་ཉེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་དེ་གཉིས་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་ར། ནི་ཡི་ཤི་ར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དེ་ཉི་མེད་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚོགས་དང་བྲལ་ཡེ་ཤི་ཚ་བ་མེད་ནམ་མི་ཉུང་བབ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་བརྟན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བདག་མཐའ་བརྟུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མིང་ཙམ་ངང་ལྟ་བས་བསྟན་པ། དེས་
དངོས་པོ་ཞན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བཏགས་པ་རབ་སྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དཔེར་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་དང་།

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་བཏང་བཞག་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་རྟེན་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ངོས་པོ་སྐྱེ་མས་སུ་ལུ་བ་པ་མི་ཉིད་ཅིང་། རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་བདག་ཕྱུང་
བོ་ལ་སུ་གཞན་དུ་པ་ཡང་མི་ཉིད་ལ་ཕུང་པོའི་རྡོ་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་པ་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་མི་ཉིད་པ་དང་། བདག་ཕྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མི་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ནི་ཕུང་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་ཉིད་དེ། ཡང་གང་དེ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམ་སྐྱེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ནི་འཕྲུལ་བཙམ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་དག་ལས་བཤད་དོན་ཉིད་རྟོགས་ཁོ་ནས་གེགས་བཞི་འཛིན་པ་ལོ་ཞོགས་ལྡན་ལུགས་ལ་སུ་ཡང་ཞེན་དུ་ཡོད་པར་
ཤེ་ངོ་དེ་པ་མི་ཉིད་ཏེ། དེ་ལས་བརྟེན་པར་མེད་པས་སོ། །གཞན་མི་ཉིད་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་སུ་ལུ་ཉིད་ཏེ་རི་རི་བ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཕན་ལག་ལ་དགོ་ངང་ལྡན་པ་ལུང་མི་ཉིད་ཞེ་ན་ལྡོ། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་ལས་སོ། །ཡུལ་
ལག་དབང་ལྡན་ཉིད་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་པའང་མི་ཉིད་ལ་ཡུལ་ལུགས་དགྲོ་ཉིད་ཏེ་དེ་རྟགས་ཏེ་ཅན་པ་མི་ཉིད་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་འདུས་པའི་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཙམ་པོ་ཡང་ཉིད་ཏེ་མི་ཉིད་པ་ལ་
དཔེར་ན་ཀྱང་ཉིད་ཏེ་མི་ཉིད་པ་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་ཙམ་ཉིད་ཏེ་རང་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཙམ་ཉིད་དུ་རང་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།

༄༅། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་ན་འགྱུར་ན་ནི། ཤིང་རྟ་བཞིག་ནས་ལ་གཞོལ་མ་དང་འཕོགས་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱུང་གྲུབ་ན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་ང་ཤིང་རྟ་ནི་ངོ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ་ན་
དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བ་ར་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་རྟ་འཕྲི་དམི་རྙེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཟེར་ན་ཞེས་དེ་དག་གི་བསམ་དོར་ཡན་ལག་མཚོགས་པ་ཉེ་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དབྱིབས་གྲུབ་པས་ཡིན་ནག་ང་ཕྱིར་དེའི་སྣ་བས་སུ་ཡུན་ལག་ཙམ་ཤིང་རྟ་ར་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་
པས་སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྔ་འདི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ར་བས་སྣང་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རུ་རིགས་པ་འང་མི་ནུས་སོ། །འདང་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཙམ་པོ་འང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྔ་ཕྱི་དབྱིབས་པོ་ན་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
སྔ་མ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། འོན་ཏེ་སྔོན་གྱིས་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་འམ་ཚོགས་པའི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན

སྔར་གྱི་དབྱིབས་མ་བཏང་བའམ་བཏང་ནས་ཡིན། ངང་པོ་ཁྲོ་ཉྫི་ར་ནས་འཕང་ཡོལ་མོ་གྲྭ་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་ཡུ་ན་ལུག་རེ་རེ་ལ་ཤིང་རྟ་མ་བཅས་པའི་སྣང་ནས་ཡོད་པ་ར་གྱུར་པ། ཧཱུཾ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་ར་རྟོག
པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བར་སྣང་དབྱིབས་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་ སྣེ་བ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ར་ཚོགས་པའི་སྐབས། ཤིང་རྟ་བཅས་པ་དཔྱད་ན་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད
པས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཚོགས་པའི་ཚེ་སྔར་དབྱིབས་བཏང་ནས་དབྱིབས་བྱུང་བ་རང་འཕོ་དགོན་ཡུག་ལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་དོ། ཡན་ལག་འཕྲེང་ལ་སོགས་པ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས
ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མི་རྟག་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་
རྟ་ར་འདོད་པ་དགག་པ། ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ར་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་ འབྱུང་བར་འཐད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ
ཡན་ལག་བསྒྲིག་པ་བའི་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ར་བའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ཞེ་ན་དགག་ཕྱི་མ་ཚོ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚོགས་པ་ཙམ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྫས་མིན་པས། དབྱིབས་དེ་རྫས་ཡུལ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ཡིན་པར

༄༅། །ཚིགས་པ་རྒྱུ་དབ་དེའི་ཡི་ནྣ། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་ང་ལྷ་ཡུལ་ཉིན་པ་རྫས་ལ་སུམ་ཅུ་དེ་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་ཤིང་རྟ་འི་སྐབས། འདི་ར་སྣེ་མ་ཐོང་དེ་དབྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ས་སླུ་སྐྱ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་འབྱུང་ནད་བདག་པ་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཚོགས་པ་ཙམ་སོ་སོར་མི་ནུས། དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་འི་སྐབས་ཙམ་ཡང་མིན་པ་དེ་འི་ཚེ། ཚོགས་པ་འི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ར་བདེ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤུའི་དེ་བྱེ་བས་ཡིན་པ་ར་དབྱུང་ཆེ་བ་ཕང་ལོ་སྒོག་ཤིང་བཟེར་བུ་སྣེ་རྒྱབས་དང་མུ་ཁྱུད་རྣམས་ཀྱི་མིན་ཏེ་ཐུར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ལ་མེད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བས་སུ་གྲུབ་ལ་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྟེན་ཚོགས་ཙམ་བཙད་པ་འི་ཚོགས་རྐྱང་མིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱེ་བས་ཙམ་ཀེ་ང་རྟ་མིན་ཏེ། དེས་ན་བར་བླང་བྱ་ཉི་ཤུ། ཤིང་རྟ་འི་དབྱེ་བས་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇོ་ང་ཀྱི་འདྲི་ན་ཡི་ཀྱང་མི་བ་དེ་ན་ཞུ་ཏེ་ཤུང་ཚོགས་པ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པ་འི་དབྱེ་བས་བཏགས་པ་འབྱུང་བ་ར་འདོད་ན། ཏེ་ལྟར་མི་བདེན་ན་སྐམ་ས་གོ་བ་དང་ལ་བོ་ན་ཕྱུ་བུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ར་ཐར་ལ་ཐུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་ཀྱ་ཏུ་ལ་སྐྱེས་བུ་ནི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པ་འི་དང་འབྲེལ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་སྐྱེ་བ་ར་ཤེས་པ་ར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། སྔར་ག་ཞི་རྫས་སུ་ཡོད

མི་དགོས་པས། ཧཱུྃ་པ་ལས་སྤྱན་བ་བརྒྱུད་བརྗེ་ཞེས་པར་སོ། །གཉིས་པ། ཨོཾ་དྷཱ་ཀི་ནི་ཡེ་སྤྲཱ་བ་ས་བ་ཧ་ས་ཀ་ཨི་བརྟགས་པ་བ་དེ་སྙིང་གནུ་གུ་ལས་ལོགས་པའི་རྟེ་ལ་བརྒྱུད་འདི་དབང་སྐྱོ་ར་རེ་ཏེ་སྤྱན་ར་ཐེ་ས་སྐྱེ་ག་རྫུ་ས་པ··
རྣམས་སུ། ཐུམ་སྒྲོལ་གྱིས་འབྲུང་དེ་ཞེ་ལ་བྱུང་རིགས་བསམ་ཡིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཕ་དགས་ག་ཞིག་རྙབ་ས་སོགས་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱར་རྣམ་སྨྲེ་བསྡུད་པ་ལག་རྙུག་ལ་སྒོལ་གྱུར་པོ་ད་བསྐྱེད་བ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཡང··
བ་དག་དང་བུམ་སོགས་ཏེ་དགུ་གནུག་སུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྩིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདམྣ་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་བཅོམ་ལྡན་ཇོགས་པ་འི་ཕན་ཡོན་ལ་དཔེ་ཤེད་ཀ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ··
དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྨྲར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྣད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཇིག་པར་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་། དོན་དམ་པ་བདེ་སྙག་དུ་རྟོགས་པ་འི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ··
བདུན་དུམ་དཔྱད་པར་གྲགས་བཅོམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འཁོར་འདེ་བཏགས་པ་འཐད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་རི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཏ་སོགས་ཕྱི་ཉི་དེ་ཀྱི་ར་ཡོ་ལ་ཡུལ་ལུ་ཡུལ་ཕྱིར་དྲུག་ཕྱོགས་འཛིན
ཕྱི་ནང་ལ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ཞིང་དཔྱད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདོད་ཕྱི་རྗེ་སྒྲ་དེ་ལ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མཐའ་བཞག་པ་ཞེས་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས··

༄༅། །པ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟགས་པ་འདི་ཤིང་རྟ་ཆེ་ཆེན་ཟབ་སྐད་དུ་ཡུ་ཏ་ལ་ག་ཙ་ན་དེ་ཆེ་ཤ་ཀུ་ཙ་ན་ ཡང་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བློ་ཡིས་རང་གི་ཡིན་ལུགས་སོགས་ལ་
ཞོལ་ནས་འགྲོ་རྗེ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ར་བསྐྱོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་ལས་བྲང་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ནས་ལྷུན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ཐོབ་གས་ལ་ཡིན་པ་སོགས་མཐ་
སྐྱེད་ཀུན་རྫུ་དང་གི་ཤི་ ཆུ་རང་བརྟགས་དོན་དམ་དང་ནང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་ནས་འཇོག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡན་ལག་ལས་
ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཞེས་སུ་བརྟགས་ཅིག །བདག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ། ཟླ་སྐད་དུ་འཇིན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཚོགས་ཅན་དང་ཐ་དད་དུ་བཅས་མ་
བླང་ལས་ན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་རྟོགས་སོ། །བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཅན་དང་བདག་གི་སེམས་སོགས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཉམས་པར་བཞག་
རྟུ་གི །གཞན་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་འི་དབྱིབས་ཞེས་དང་། བདག་གིས་མས་སོགས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དང་། དོགས་སྤང་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ནི་

ཀ་བ་དབྱུག་ཏུ་ཁྱིམ་མེད་པ་གང་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱིན་ནོ། ། ཡོད་ཅེས་ནུས་པ་འབྱོར་བ་ལས་འདི་ནི་ཡོད་ཚུལ་སྨྲ་ཚིག་གོ ། ཡོད་ན་དེ་བཏགས་ནས་དང་རྒྱུ་དང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནས་རྗེ་བོན་ཉིད

ལུ་འདང་བདུད་བླ་གུ་ཏུ་འཛུག་པ་ར་འབྱུང་ནུས། ། དབུ་མ་པ་འི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་བའི་རྩོལ་དེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་ར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེན་དུ་འདོད་པ་ར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཡན

ལག་ཚང་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ར་རྟོགས་ཤན། ། ཤིང་རྟ་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་དེ་ཞེ་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་དམིགས་ནུས་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་དེ་ཉི་ཡན་ལག་གང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་ལ

ཤིང་རྟ་འི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན། པ་འང་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་མཐོང་བ་བཞིན་པ་འི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་མ་ཤེས་ངས་ཞེས་པ་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཏུ་མིང་མི་གསལ་སོ། ། ཤིང་རྟ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་འི་དཔེ་བཞིན་ནོ་ཤེས

རང་གི་སྐྱེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྤྲོ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ས་པ་ས་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ར་ཅི་ང་མི་གསལ་སོ། ། དེ་ལ་རྣམ་བྱུང་ཆོག་པ་འི་ཐབས་བ་ས་སྟུ་ལ་མཆོག་བ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་དག་

ཀ་ལ་འཕང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མ་བཞག་གི་ཆུ་ཕྱུར་ཕད་པ་འི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པ་མཚོན་དུ་རྒྱུ་རྩུ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་བ་ཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འགོག་ལ་ཤིང་བ་ཕང་ལོ་

༄༅། །སོགས་མཐའ་ཉེར་ལེན་དང་ཞེན་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་བཞིན་དུ་འཛིན་གཟུང་སྣང་བ་གསལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་ཞེན་སོགས་ཉེར་ལེན་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་ཐུབ་ཡན་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་ཉེར་ལེན་པོ་འདོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་སྔར་ཡོད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་མེད་པས་སོ། །ཕུང་པོ་དང་གཅིག་མིན་བས་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་ཆགས་ཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅིང་། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་ཕུང་པོ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་མེད་པས་མི་རྟག་མི་བརྟན་སོགས་མེད་པ་དང་། ཉིད་བཞིན་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱུང་བ་ལས་རྟགས་སོགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ཕུང་བྱུང་བས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ནམ

པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་བསྒྲུམ། དཔེར། མཐའ་བདུན་དུ་ཐུབ་མེད་དབྱི་ཅིག་ལ་འཛིན་སྣང་མཐའ། གཞི་ཀུན་ལ་སྣང་དམིགས་ནས་རྟག་གྲུབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་འཛིན་ནས་པ་འབྲི་སྒྲུ་རང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་དབུགས་རྟོག་ལས་པ་སྟོབས་སྒྲང་ཡིན་དེ་རྣ་འབྲེལ་བ་བཞི་ར་ཡི་རང་འཛིན་པའི་བློ་འབྱུང་བ་ཞི་བ་དགའ་དེ་ཉིད། སྣ་བརྟན་གསལ་པ་རང་འཛིན་གཏེན་གྲགས་དང་མར་ཏེ་གྲགས་པའི་དོན་གཏེན་ཕྱུག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏེ་རང་གི་དོན་བས་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལྷུན་འབྱུང་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཇི་སྙམ་བཞིན་མེད་པར་ཐམས་པ་མེད་ལྷ་སྒང་ཕྱི་ཕྱི་ནང་མོ། མེད་བཅུ་ལ་དེ་ལ་སྒྲ་སུ་བྱ་བ་འང་མེད་དམ། དེ་ཕྱི་རབ་དག་གི་བཞི་དབང་སྣ་ཐོ་ཕྱི་བདག་མེད་པ་ར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བར་དབའི་ཞེན་འཁྲུལ་བ་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་ཞི་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ནི་མས་པས་རྣམ་འབྱོར་ཕྱི་དེ་ནི་ལ་ལོ་རབ་ཞི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལས་ལ་བསྒྲགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མེད་དགུ་བརྟགས་པ་ཚིག་ཞེས་པ་འདི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤེས་ཀྱང་རྗེ་དང་ཅིག །གཉིས་པ་བདག་དང་ཞིང་བརྟགས་པ་ཚིག་དགུ་བརྟན་པའི་ཚིགས་པ་དེ་ག་འཁྲུལ་བ་བསྒྲིབ་པ། ཐམས་ཅད་སོགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་ལ་བསྒྲི་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསྒྲི་བ་གཉིས། དང་པོ། ཐ་སྙད་དང་སྐུ་བུ་དང་རེ་ལྡེ་དང་རྨོག་དང་ཞབས་མཚོ་ལ་དང་ཕྲེང་བ་དང་ལྷོན

༄༅། །ཤིང་རྟ། ཁང་ཁྱིམ་དང་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ཕྱེད་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཆུང་ངུ་ཛ་སོ་གཉིས་ཙམ་ཙམ་ཤོང་བ་དང་མགྲོན་ཁང་ནས་ལྷ་སྐོགས་ངོས་པོ་རྣམས་གང་དགོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་

རྒྱུ་མཚན་གང་དག་གི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་ཡི་ངེས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྟགས་པ་ལ་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ་གང་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་བྱུང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ངང་དང་ལྷན་ཅིག

རྩོད་གྱིང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྩོད་དོ་ ཞེས་འཇིག་རྟེན་འཁོད་པ་རབ་སྒྲུབས་པས་དེ་དང་རྩོད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མོ་སོགས་ལུན་ལག་དང་དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འདོད་

ཆགས་བ་དང་ལྡོག་ལྡོར་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུ། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སོགས་དང་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་པ་དང་ཆགས་པ་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུམ་པ་ལྟ་བུ

མཚན་གཞི་དང་ སྒྲུབ་བྱེད་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག། །བདེན་ཅུན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐུབ་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅལ་ན་ཡོད་པམ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པ་

དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་ར་པ་ལྟོས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དང་། དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་ཞི་ཚེ་དགོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རང་

བཞི་ནི་ཕྱི་མ་གྱུ་བཞག་དཔེ་དྲིལ་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲད་དམ་མ་ཕྲད་པ་རྣམ་སྐྱེད་དྲིས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། རྩོད་པ་དེ་ར་ང་ལ་
མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལ་དང་བཞི། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ
མེད་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞེས་ནས་མིན་པར་བཞིན་ཙམ་དུ་བོས་གྱི་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ལྡོག་འབྲས་བུ་ གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ
ཡང་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ར་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སྨོས་ཞེས་རྒྱུ་མི་སྣང་སྟེ་རྒྱུ་རང་འཛིན་གྱི་དབྱབས་བུ་མེད་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །འབྲས་བུ་མི་སྣང་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ
ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིས་ཕྲད་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། རྟ་ལ་ཕྲ་མོ་དག་ཀྱང་རྗེ་སྲིད་བར་ཡོད་ན་ཕྲད་པ་མེད་ལ་བར་མེད་ན་གྲུང་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བཞིན་དེ་སྐྱ་གཉིས་པ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲས
བུ་ཐ་དད་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཞིང་། སོ་སོ་ར་ནས་ཉི་མ་ཕྲད་བས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་དེ་ཤ་རྒྱུ་ཡིས་བོན་དང་ཞུ་བ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱུར་རྒྱུ་དང་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་ནུས་ཀྱང་དབྱེད་ར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྲད་ཚམ་ཕྲད་གཉིས་པོ་

744

༄༅། །འདི་དག་ཕྱང་ལོ་ནས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་པ་བ་ཤག་ཞིབ་ཡང་པོ་དེ་པ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚེ་རིང་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ས་ཞུ་བ་ས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུར་འདོག་པ་འགྱུ་མཚན་ནམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་འདོད་མི་ནུས་སོ། །བཞི་པ། གནོད་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ལུང་རིགས་མི་བདེན་པ་སྨྲ་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བདག་ལ་སྐྱེ་བ་ཉི་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་སྦྲུལ་པས་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཡུལ་འགྱེད་ན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དཔུང་ཚོགས་དུ་མ་ཟད་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤོང་བས་མི་འཐད་ལ་བདེན་པར་མེད་ན་ལག་མཐིལ་ཆེར་མ་སོང་། དཔུང་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་དཔུང་དང་ལྟ་ན་བཅས་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པས་འདི་ལ་འདི་ཆུ་དཔར་མི་འཐད་ཅེས་བརྒལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་ཡོད་པར་རུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། རྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པ་རྟག་ལ་བསྒོད་པ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཚོགས་ཡང

དཔག་མེད་པའི་རྫོང་དཔའ་དང་། རང་ཕྱོགས་མེད་པའི་སྐུ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་རྫོང་དཔག་སུམ། དང་པོ། འོན་ཏེ་མ་པ་རྫོང་གྱིས་སྐུ་ན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུང་རྫ་ཁྲང་ནས་འཕྲེང་མ་བཞད་པ་རྣམ་སྒྱུར་ཕྱིན། ཡིན
ཉེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ལྷ་འདུ་བ་ལ་བར་འཁྱུར་བུ་ལ་ཕྱིན་ནམ། གང་ཆེ་ཐུབ་མཐུན་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཆོག ཉེ་སྐུ་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གི་ཕྱོགས་གཏེར་ནང་ལྷ་པ་རང་འཛིན་སྒྱུ། དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་འཁྲུང་བ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱིན་པ་ར
ཐུན་པ་ལ་ཕྱིན་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ང་ཤེ་ཆོག ལྷ་བུ་བཟླ་ས་མཆོད་ནས་པ་འི་ལྷུག་ཆེ་ཀྱིས་ནི་གཏན་ནི་ཚིག་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གིས་གང་མཐུན་པ་ར་མཆོད་ནས་པས་སྐྱེད་པ་རྩེ་དཔལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས
པ་འདིའི་རིག་ས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འོས་ཤིང་འབྲང་པའི་ཁབ་ཡིན་ཀྱིས་སྒུགས་མ་ཕྲད་ཀྱང་ཡུལ་རང་བབ་ནག་ནས་པ་འཁྲུལ་གྱིས་མ་ཕྲད་བཀའ་མི་རྩེན་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ཀྱང་ཡུལ་སྣང་པ
ནག་ནས་པ་འི་གཟུགས་ལ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱུས་ཀྱང་མཐོང་པ་རབ་ལས་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པས། རིག་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་ངོས་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འདི་བས
པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་མ་པ་བརྗོད་ནི་སྐྱེ་པོ་དམ་པ་ལ་བཞིན་དུ་པ་རམ་འཇུག་ཞིང་སྐྱེ་མི་འཇུག་སོ། །གསུམ་པ། གཞན་གི་ཕྱིར། ཕྱོགས་རང་གྲོལ་བ་ཞག་པ་མེད་དུ་ལ་གཞན་འབབ་འཇིག་སྣང་ཅི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ལ་བ

ཨཱ། །པ་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་བཤད་པ། བྱང་སོགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་རང་···

ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་བར་མངོན་པ་བསྟན། དེ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྔ་ཕྱིན་བས་སྔོན་དུ་བྱུང་དང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཕྱི་ནི་པར་ཅེ་ན་ཅམ། ལྟོས་ཏེ་ཕྱེད་ནས་སྔོན་ཕྱིན···

ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་ཏེ་ས་ཤི་འདྲི་ར་ཆོ་ཡབ་སྦྱར་དུ···དེས་པ་ཆ་བ་དེ་ན་སྒྲུབ་ཆུ་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལ་འཇུག་གི་དཔེ་མ་པ་བདུན་ལ་ཕྱོགས་འདི

ཏོ། ཡོད་ཚུལ་སྔ་མི་ནུས་པ་ན་ཐལ་བ་འགྱུར་ཞུ་ར་དཀྲི་ཉི་སྨོ་ན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལྕུགས་པ་ལ་སྒྲུབ་འཕྲིན་བྱེད་དང་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་བཤད་ནས་ཕྱུང་ངམ། མཐུན་པར་ཡང་མི་འགྲིན་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད

པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་ལམ། ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་བམ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ནུ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་···

ལ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་སྐྱུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་མངོན་རྟོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ···

སྐྲ་དང་དུ་ཡིན་ལ་བརྩུན་ཞུགས་སོགས་པ་བཞི་དང་། དང་རྒྱལ་ཁྲུང་སེམས་ཀྱུད་འཛིན་རྟེན་མཐའ་སྐྲ་དང་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དཔེ་བསྟན་པ། དོན་སྦྱར་བ། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དཀྲུང་ངང་བ་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛུབ་པ་སྟོ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཔེ་སྨྲ་བ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་བརྙན་མི་བདེན་ཀྱང་དོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཚུལ་པ་འདི་དཔེར་བཀོད་ཅུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དཔེ་ནི་ལྟར་མཚོན་གྱིས་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཁོ་ན་ལྡོད་པ་གཞན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བའི་རྣམས། ཆུ་ནམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀྱང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡི་ཚོམ་ཐོད་པར་འགྱུར་རོ། ཉི་ཟླ་དང་ཉི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་ཕྱིར་ཞེན་ནས་སྐྱེའམ་སྟོབས་པར་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་ས་མོད་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་སྣང་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཞག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྙན་མི་འདྲ་ན་བཞིན་དུ་འདིར་ང་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་མཛད་ཅིང་པ་ཤར་བ་སྤྱང་ཁྲ་འབྲེལ་ཅིག གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་ནི་ཐུལ་པ་གཟུགས་འཛིན་སྣང་བ་དང་ཡོད་པ་ཐུ་ནི་སྣང་བ་ཉིན་ལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་རུ་བཀྲི་གདོང་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ན་རྟོག་གི་ནི

༣༧༠

༄༅། །མགོ་ཏི་ཤུག་རྐྱང་བུ་ར་བྱུ་ལུ་ནུས་པ་མཐོང་བ་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚིགས་སུ་བྱི། ཐུན་མཐུན་སོགས་འབྲུ་དུ་དང་དང་ཐལ་བ་ལས་རྒྱུད་དང་གི་བསྒྲུབ་ཐབས་དེ་ནས་སེ་ད་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པ་ར་སྒོ།།

གཉིས་པ་དོན་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བསྒྲུབ་པ་འམ་གོ་ཆོད་ཀྱི་ཀྲུ་ན་ཚིགས་དོན་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་སུ་གོ་བ་ར་ཕྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཞུར་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ནི་འདི་འབད་དེ་ན་པར་ཡོད་པར་སྒྲུར

ནུ། ཐུན་དུ་ལྷ་སོགས་པ་འདི་རྟོགས་སུ་ད་བུམ་པ་ལ་ཉི་བ་ར་སྒྲོར་བ་ར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ །ནི་ཡང་ལོ་དུ་ལ་སྨིན་པ་ལས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེན་འདི་འི་སྒྲུབ་གཉིས་ཡིད་ཆད་འབུ་འཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་བཙན་གྱི

དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མིག་ནོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་མིག་དཔང་བ་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ་བ། སྐུམ་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཐོལ་དང་ལ

གྲགས་པའི་དཔེས་དངོས་ནུས་པ་མཐའ་དག་དགུམ་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་སུ་བཟུག་པ་ར་ནི ཐུས་པ་ཚེས་སྐྱ་བ་ཧི་ལྟ་ད་ལྟ་ར་ང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་དབང་པ་དགག་ལྟོང་ཏུ་ཐུབ་པ

བའི་ལན་ཀྱང་ནི་བསྒྲུབ་སུ་ལུ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ན་ཤཱ་པ་འི་སྤྱད་ཀྱི་ན་བ་ས་འབྲིག་ཏུ་པ་ར་ཇོན་མོང་ལ་དར་ཐེ་སྲིན་བུ་སྐྱ་ར་དང་གི་ནམ་པ་ར་རྟོག་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་བཅུམ་པའི་སྙེད་ན་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་

འཇིག་པ་ཅན་མ་བཅོས་པ་ནས་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞར་ལ་འབབ་པ་དགག་གཉིས་ལུང་ནས་འབྱུང་བ་འི་རིགས་པ་འི་ལྷག་མ་སྣ་ཚོགས་དཔྱོད་གི་རིག་པ་དངོས་པོ་སྟོང་བསོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་ན་ས་ཡང་དེ་ཏི
ཤེས་པ་བར་བྱ་ལ་ན་ས་ ཞེ་དང་སྨ་ལ་ནི་ཡོགས་ཤུགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཤེས་ཕྱི་དང་བྱ་འདི་ཡིན་ཡང་བཏང་བར་བྱའོ། །སྤྱན་ཏི་ཕྱིན་ན་དུ་རྟོག་ལ་ཟབ་ལ་ཡང་ནི་ལྟར་ལོ་དང་པ་མི་ནུས། ཏེ་སྐད་སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཉི་རྟོགས་པ་ས་བཅིངས་སོ།
ཕྱིར་བཤད་ཟིན་ལ་ལྷག་མ་ཕྱོགས་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ས་གཏན་ལ་འབབ་པ་འི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བདག་མེད་པ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར། གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་ནས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ་ཏེ། དེ་ལ་ར་དབུ་ལ་ལས། གང་ཟག་གི
བདག་མེད་ཅི་ཉིད་ནས་ཟ་དགེ་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་གཉིས་ཆར་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ར་ཕྱུབ་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །ཀུན་དགོས་ཏེ་ཞི་དང་འབྲེལ་བར
འབྱུང་བ་ཀྱི་ཉིད་དང་ལས་ཟམ་མཐོང་མོ་དཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་བདག་མེད་ཟོག་ས་བར་སྒོམ་པ་མེད་ལ་བམས་ཀ་སྤྱན་སྔོད་པ་འི་ཉན་ཐོས་ལ་བ་བཤད་པ་འི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད

༄། །རྟོགས་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་བཤད་པ་ཉིད་ལ་ཉན་རང་ལ་དམན་པར་དགག་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་......
མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་སྐྱེ་འཇིག་ལྟ་ལྟ་ན་སྲིད་ཀྱིས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ཆོས་བདག་མེད་ཕྱེད་མེད་པའི་ཆ་ནས་
ཆོས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བག་ང་འཐུང་བ་ཙམ་ལ་རྒྱ་མཚོ་མ་འཐུང་ཞེར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་
ག་ཕོན་ས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ལ། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མི་ཤེས་ཞེར་བ་འདི་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱིན་དགོ་ཡོངས་ལ་འདིན་གྱི་རྒྱུན
ཚང་་བ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་དགོ་ཉོན་མོངས་བཙམ་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཞེན་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས
པར་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་ཞིག་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐྱ་ལ་བཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་བག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་དཔོས་པ་སྤྱང་། ཉན་ཐོས་པས་ཐམ་པ་བཏགས་བཙམ་དུ་རྟོགས་ན་རྟུལ་དང་སྐྱང

ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་དེ་ར་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཚོམ་པ་སོགས་གཉེན་པོ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་རེས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་མི་རྫོགས། སྟོང་པ
ཤེས་ན་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་དང་འབྱུང་འདུག་ཅེས་མི་རྫོགས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བ་བོན་ར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ལ་མཁྱེན་མཆོད་ ན་ཟ་བོང་བ་བོ་རྣམས
བསྐལ་པ་མཐའ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ རྒྱལ་བ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྫོགས་ཞེ་ན། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་གསུམ་སོགས་དུས་ཐུང་དུ་རྫོགས་ཅི་ཕྱིར
རྟོགས། ཉན་རང་རྣམས་འགོག་པ་འདི་དབྱིངས་ལ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ར་རེ་ཤིག་བཞུད་པ་བཞག་ས་ཡོད། མཐར་ནི་དེ་ལས་པར་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག
མེད་ཙམ་མེད་དགག་གཙོ་མ་འབྱུས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཤེས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་མེད་དགག་དེ་ཡང་མི་འཛད་ལ་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉན
རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ན། དེས་ན་ཉིད་ཐེག་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཡབ

ཞ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྂ

༄༅། །སྨྲས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་སྔགས་ཀྱི་དབུ་མ་ར་གཙུག་ན་སེ་མ་ཡི་སྙིང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཅང་། སྐྱིད་རྗེ་དང་ཚོགས་ལ་བཤགས་པས་མ་ཟིན་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་''ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་སྨྲ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ པད་དཀར་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིགས་པས''''བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཉན་རང་ངེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སྨོས་ཤིག། བདེན་མེད་དགོངས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་འདྲིའོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཉན་དུ་བྱེད་པ་ཤི་ཡོད། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན། ལར་ཕྱིན་ཅི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ''''འགྱུར་བ་ངེས་མིན་པར། སྐྱིད་རྗེ་དང་ཚོགས་བཤགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་མིན་ནམ་དོན་དུ་དགོས་སོ། །དེ་ན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནས་བཞག་པ་ཞིབ་བཅུ་པོའི་བདུན་པོ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་དབྱིབས་

ལོ། །དེ་ལྟ་ནས་བཙུ་བོ་བྱང་འཕགས་པོ་ན་ཁྲི་ལ་མ་དྲུག་ཤད་པ་འབག་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོགས་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུད་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན
པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་ལྡང་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤི་ཤར་ཕྱིན་ཕྱི་དབྱི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫུ་ན་མིན་ཡིན་ནམ། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་ན་དེ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ས་མ་མཉམ་རྟོགས། མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྟོང་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་ཆེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས
ཀྱང་ཞི་མཐའ་ཁོན་རྒྱ་ཞི་ལ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་པ་འི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་བཀའ་དེ། །དེ་བཞིན
མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤོང་བཅུ་གསེམས་འདོད་གསལ་དང་། འཁྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་ཐུང་ཉན་རང་གི་མཐར་ལྟུང་བ་སོགས་སྤྱད་ལ་ལོ། །བྱང་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི

༄༅། །དེ་ཉིད་ཕྱིས་འཁོར་བ་མི་སྲིད། ཞི་མཐར་མི་གནས་པ་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ན་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་ག་ལ་སྲིད། སྲིད་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་དགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་འང་ཞི་མཐར་ལྷུང་སྲིད་དོ། །བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་སྲིད་མཐའ་འགོག་ན། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པས་ཞི་མཐའ་ཅིས་མི་ཁེགས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ན། མྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མྱང་འདས་སུ་ག་ལ་ལྷུང་། ལྷུང་ན་སྲིད་མཐར་ལྷུང་བ་འང་མི་ཁེགས་ཏེ། སྲིད་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་བཞིན་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་འང་སྲིད་དོ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་མི་ཁེགས་པར། སྙིང་རྗེ་ཡོནས་ཞི་མཐའ་འགོག་ན། འཁོར་བ་ལ་སྐྲག་ནས་སྐྱོ་ཡིད་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་སྲིད་དོ། །དེ་དག་སྲིད་ཞིའི་མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་ན། འཁོར་བ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་དགོས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན།

བློ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བ་དེ་ན་པ་རྟོགས་ནས། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ཆགས་པ་རང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ་སོགས
ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྙིང་རྗེ་དང་ངེས་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད
རྟོགས་པའི་མཐུས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་ལ་ལ་བར་འདོར་བ་ག་ལ་སྲིད། ནི་ལྷ་ཀ་སྟོང་པ་ལ་སྣང་ཡང་འདི་ཉིད་དེ …… གཟུང་བ་ཕྱུ་རྣམས་ལ་ཕྱི་སྣང་རྣམས་མང་གསུང་བསྒྲུ། ཛི་ལྟར
ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ར་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟུ་དྲུག་པ་སྤྱད་ནས་མཐོར་བསྡུས་ཏེ། སྐད་ཡང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ཡང་ …… སྟོག་ཆེན་དཔུང་བཞིན་པ་ཡི་ནི་ཆོས ……
བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྡུས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ
བཞི་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། །

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབང་བཞི་ལས། དང་པོ། གདན་ཕྱི་ནང་མིག་སོགས་རྡེ་ཡི་རྣང་བཞིན་ནི་མ་གྲུབ་བཏྲེ་ ཡི་ཤྲཱི་ར་ཏྣ་ཀཱི་རྟི་མི་ག་གི་ས་ཧོ་ཏྲ་ཡ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཀྵེ་ཏྲ་དང་།
ཨུཥྞཱ་དང་ཡི་ད་ཀུ་རུ་ཙྪ་ཡ་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་ད་ཡ་ར་ཀྵ་ཧོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཙཀྵུ་ཤྲོ་ཏྲ་ཛིཧྭ་ཀཱ་ཡ་མ་ན་ཨིནྡྲི་ཡ་ཤུདྡྷ་ཡ་དང་། ཀུ་ར་ཤ་ཨ་ན་ཨ་ཡ་ཙ་ར་ཙོག
ཀུ་ལ་གྲོགས་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཀླ་ཡི་ན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་སོ། །ཉིད་ཀུ་སོགས་པ་ད་ཝ་ཏྲ་ཡི་ཤྱ་ རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་པ
ཉིད་དུ་འཇུག་དང་དེ་སྟོང་ཉིད་དང་མ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཟུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པ་གང་སྟོང་ན་མིག་སྟོང་ངོ། གང་གིས་སྟོང་ན་ཡང་མིག་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་མིག
དེ་ཡི་རང་གིས་རང་སྟོང་ངོ། །མིག་མིག་གིས་མ་སྟོང་ན་བ་དེ་ན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་མི་འཆད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་སོགས་རྣམས་མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ
ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པར་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དབྱལ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས

གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ང་ལ་ང་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་བ་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར། དེ་ལ་ཅི། བདེན་པ་ཞེས་པ་འདི་མིག་བདེན་པར་གྲུབ་ཞེ་བམ། མིག་མིན་པ་ཞིག་ཡིན། མིག་མིན་པ་ཞིག་མིག་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སྐྱེ···སྲུས་ཀྱང་རྟོགས་མོད་དེ་ལ་ཅི་ཕན། མིག་རང་མིག་དེའི་སྟེང་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྣང་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན། མིག་ཙུ་སྣང་བ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟ་ཚོགས་པ་ལ་དཔེ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་ནམ་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་ཞིག་ཤུལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་བ་ཁ་དགའ་དགྲིག་ནས་སོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྣང་མི་ཤེས་ཟེར་ཀྱང་སྤྱོད་རང་སྟོང་ཏེ་ན་འཐུད་རྒྱུན་འཛུག་གི་དོན་ལ་ཡིད་མཆེས་ནས་མིག་གཅིག་ལ་སྟོང་རྒྱུ་བདེན་པ། མི་སྟོང་རྒྱུ་མིག་གཅིག་གནས་པས། བདེན་པ་ཁེགས་ཀྱང···མིག་མ་ཁེགས་པར་ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་དང་མིག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཅིག་ཁེགས་པ་པས་གཅིག་ཁེགས་དགོས་ལ། ཐ་དད་ན་བདེན་པ་ཁེགས་པ་པས་མིག་ལ་ཅི་ཕན། མིག་འཛིན་གྱི་བློ་ལ···ནམ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པར་ཁས་བླང་ངོ།། དེ་ལྟར་ན་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པར་མ་སྣང་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྟོང་པར་གནོད་དོ།། །མིག་རང་གིས་སྟོང་ན་སྣང་བ་ལ···

༄༅། །མིག་ཆོས་དང་པོ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་ཁྲི་ཡི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པོ་མ་སྦྱང་བ་མཁས་པས་བརྟགས་ཚེ་མ་ན་ཕྲེ་ལ་བ་ར་དེ་ཉོར་བར

བྱའོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དུ་སྟེ། ཞེས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཡོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ་སྟེ་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་

དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འདི་དང་ཉེར་ལེན་པ་ལྔ་ནི་ཤེས་པས་བསྡུས་པ་

དང་བ་པོས་མ་བསྡུས་པས་ཕྱིན་ཅི་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རང་དང་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཆར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། འདུས་བྱས་པ་དུས་

མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཁྱེན་པ་རབ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། སྟོང་གཞི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་པོར་བློ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཛིན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རྟག་སྟོང་

པ་ཡི་ཉན་ཐོས། །དེ་སྐད་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བཀོམ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འཇུག་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྨད་པར་མཛད། ཅེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ། ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་ མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་སོགས་ཚད་མེད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པས་དགེ་ཡིས་དེ་དཔེ་ཅན་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་བྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཤར་སོགས་ཕྱོགས་འདྲ་
དགུ་བརྒྱ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པ་དེ་ ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ཕྱོགས་རྣམས་དག་པའི་རྫས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་བཟློག་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། མྱང་འདས་ནི་དེ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གཉེར་བྱའི་མཆོག་ཡིན་པས་ དོན་དམ་འགོག་ པ་མྱང་འདས་ཞེས་སྟུ་ཡི་ནམ། ཆོས་སྟོང་ཉིད་ནི་ཡིས་སྟོང་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྡང་འདས་བཞག་ པ་ཛ་ས་སྒྲུབ་བ་མེད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི་ ལྡོག་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མཁྱེན་ལྡན་

ཤེར་ཕྱིན་ ཡ

༄༅། །ཇི་ལྟར་ལས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བསྟན་པ་ཕུར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལྷས་བྱུང་དྲི་ཟའི་ཁམས་སྒྱུ་མ་དོ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཕྱི་ནང་པར་ཐེར་པར་བསྟན་དེ། ཁམས་གསུམ་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ། ཆོས་གང་ལ་ཐོག་མ་མཐར་སྐྱེ་བར་དུ་གནས་ཐམས་མི་རྟག་གསུམ་པོ་ཉིད། དེ་དག་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གཞུ་ཡིན་པ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཅེ་སྙུ་ལོག་པ་ཉན་ཐོས་པ་རྒྱང་འདས་འགོག་པ་རྫས་གྲུབ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྟག་འཛིན་བཟློག་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་། དོར་བ་མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། གཞི་གཉིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། མཐའ་འདས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། དེའི་མཐའ་བྲལ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་ཞལ་མ་ལ་བདེན་ཞེན་བཟློག་ཕྱིར་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ། འདི་ཚེ་མ་ནས་ཐུག་བཞིས་ཐོག་མ་ཟ་ཅན་ཡོད། འདི་ཚེ་མ་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐོག་མ་ཐ་མ་དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔྱུས་ཀྱང་མེད་པས་འཁོར

761

བཞི། ཕོ་ཉ་མོ་དང་ཁྱབ་སྐྱོང་དང་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་དེ་དེ་ལ་འདི་ནས་ཕྱེ་མ་ཕྲ་གཡོ་བ་དང་། སྐུ་མཉམ་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐོང་བ་དང་ཁྱབ་པ་འི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཚམས་ཕྱི་ལུམ་ལྷ་བ་སྐྱེ། སྤྱོད་པ་འཛིན་ཞི་བ་དེ་ཕྱིས་དབུས་ནས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་དང་ཁྱབ་སྐྱོང་སྐྱེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྐྱེད་བཅོམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འི་ཡུམ་ལྷ་སྙིང་ནི་ཞེས་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་བཅས་པ་ལ་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་པ་འི་ཆེ་དང་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ། རང་འབྲེལ་ན། དོན་དམ་ལ་སྦྱང་བ་དམ་ཚིག་དང་། དོན་མེད་ལ་དོན་སྦྱིན་མེད་ཚད་མ་ལས་བྱུང་མེད་ལ་དངོས་ཀྱི་ཞེས་སྦྱང་བ་སྐྱོན་དུ་ འདིར་ནི་ལྷ་ནི་ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་ལ་དོན་སྨྱོ་དང་དེ་ཁྱབ་གཏོང་བ་མེད་པ་སྐྱེ། འགྲུབ་ཡང་དོན་དེ་ལྟེ་ཁྱད་པ་ཐབ་ཆེན་གང་ཡིན་པ་ནི། །དོན་ནི་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པ། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཡིད་དབང་བཞིན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ན་དོན་བ་མེད་ཕྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་སྒྲུབ་ལུང་བརྟེན་དང་འདི་ཡང་དགེ་བ་ལ་ཕྱང་བྱུང་མ་དོན་པ་ཞེན་པ་བཞོག་པ་འི་ཆེ་དང་ལྡན་ནོ། །བཞི་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་བ་ཡི་དོ་པོ་ཆོས་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སྙིང་པོ་ཉིན་མོ་དང་རང་བ་དང་རྒྱས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཀྱིས། དགོས་པ་བྱེད་ཚོམ་ཡིན་ཀྱི་གསར་དབུས་མཐུན་དེ་པ་དེ་འི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བ་སྐྱེ

༄༅། །ན་སྐྱེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་དགོས་ཉིད་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་སྟོང་པ་དང་། འདིར་ལུས་རྒྱང་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་སུ་གྲུབ་པས་སྐྱམ་པའི་འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་དྲུག་……གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཁམས་དྲུག་……མིག་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་སྟེ……དམིགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་……མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་རེག་དྲུག་དང་……དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག་དང་……ག་ཁའན་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཏེ……ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་……པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཤད་པ་སྟུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཟུགས་རུ་ལྔ་སོགས་པ་བདུན་རྣམ་གཅིག་པ་རི་ཀྱི་རང་མཚན་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལྡོད་པ་གྲུབ་……ཏེ་དེ་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་

དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་གཙོ་བོ་སྨོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་མཚན་གསུམ། །

དང་པོ། གཟུགས་ལ་རྣོག་ཟུག་ཤགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འདུ་ཤེས་ཕྱི་ནང་གི་སྣ་རིས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་འདུས

ཁྱབ་སལ་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་སྤྱི་ངོ། །ཡུལ་ལ་གཟུགས་སོགས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་བསྡུས་མི་རང་གི་མཚན་ཉིད། ཁམས་ལ

ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱོལ་གདུག་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་པ་འམ་འཁོར་བར་འཛིན་པར་འདུན་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་མ་ལས་ནི་སྒོ་ཚད་ལ་ཀྱིས···སེམས་སེམས་བྱུང་དང་མ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་དབྱིང

སྡུག་བསྔལ་སྤྲོ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏན་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཡོངས་སུ་

གཏོང་རྣམ་ཡི། སེམས་ལ་ཉེས་སྤྱོད་པའི་ཕྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆལ་ཚུལ་ལ་གཉེན་པོ་ངེས་པ་ལས་གཏུམ་བ་མི་རྟ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་བཟོད་པ···སྦྱོར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བརྩོན····

ཞི། ག། ཨ། ༣༢

༄༅། །འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རྣམ་དག་ལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དགེ་བ་ཅན་གྱི་ངང་དེ་འཛིན་ལ་ཡི་དཔྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་
བདེ་ན་ཞེན་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྔ་དགེ་བ་ཡི་ཕན་པར་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། ཁྲམས་
སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་ཡས་སོགས་ལ་གཟུགས་མེད་དཔྱད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཤེས་ལ་ཡང་དག་མཉམ་འཇོག་པ་ཡིས། །ཁྲོ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐོབ་བྱེད་སྤང་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ནི་རང་སོགས་ཞུགས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི། ཐར་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ངང་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པར་ངེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཞི་ཉིད་དེ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྨོན་པ་མེད་
པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པས་སོ། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་མེད་ལ་བདེ་ན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་གཏི་མུག་ཀུན་སྲུང་དཔལ་འདུ་བྱེད་

765

ལམ་མི་སློབ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཅིག་འདུ་བྱེད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བར་ཤེས་པས་མི་སློབ་ན་ལ། མྱང་འདས་ལ་བདེ་བ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏི་མུག་མེད་པས་མི་སློབ་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི། དོན་དམ་'''
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འདུ་བྱེད་གཏོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་དོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་'''
འཇིག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། འཆད་འགྱུར་སྦྱོར་བ་བཅུ་རྣམས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་བཞི་'' གཏན་ལ་ཕྱེ་བས་པ་རིམ་ཅན་གཞི་བཅད་ཏུ་བྱ་ས་ཁངས་སོ། །དེ
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སོགས་སྐྱོབ་ལས་པའི་སྐྱིད་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཚོ་ལ་བསྒྲུས་བཅུ་དགུ་མི་ཕྱེད་ཚེ་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་བརྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་ས་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་
པའི་དོན་གྲོ་ཡུ་ཉིད་དོ། །འཆད་འགྱུར་ཚིག་དོན་ངེས་ཚིག་ཚོམས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱིར་བསྡུ་གསུམ་པའི་ཐེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་དང་དབང་རྫོང་དབང་མེད་ཅིང་ཟད་པ་སྟོང་'''
པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད། །འགྲོ་ལ་གཞན་སྐྱབས་དང་མཐར་སྡུག་གི་ཞུན་པ་ཉིད་ར་སྒྲུབ་པ་''' ཞི་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས

༄༅། །ཏྲི་ཡུ་ག་ས་ཧཱ་ཀ་ཎ་པྲོ་ཏོ། །དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་དཀྲིའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐབ་དེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་པར་དེ་མ་དང་འགྱུར་ས། བཏུད་སྙོམས་ཆེན་པོ་ནི། ཆགས་···
སྣང་དང་མཐུ་འཕྲིས་པ་འི་མཚན་ཉིད་རྩ་བཞི་སུ་རྩ། ཕྲ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མ་དང་འབབ་སོགས་སུ་ལ་རྒྱལ་ཆོས་སུ་སྐུ་ལ་འདྲེན་སུ··· བཅུ་དང་བརྒྱད་ནི་དགུ་ང་འདེ་དུ་དག··· གཞན་ཕྱིར་རྗེན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་སོགས
དེ་ལས་ཀྱི་འཕྲོག སྐུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ···དེ་ཕྱིར་སྐྱེའི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཛེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཙོན་སུམ་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཙན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལས་གཞན
པའི་ཞལ་པ་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མདོན་སུམ་ཞེས་བྱས་སྐྱོ་འདོད་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྫོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ། མདོར་བསྟན་ཀྱང་ཞིག་འདྲ་ལ་ཐུས···
མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་འི་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྤྱིར་ཙ··· དེ་ནི་རང་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ། དུ་སྣ་དུ་སྒྲ་དང་ཅིག་མ་འདྲི···
རང་གྲུབ་པ་འི་དུལ་ཐབ་ཆད་དུ་སྣོག་ནས་གཞི། འདུལ་དང་མ་འཛིན་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྙ་ཡིན་ཅེ་བྱང་དབུ་དང་ལས་སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་སུ··· དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད

ངོ། །སྣོད་མཁྱོགས་ལྟ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེན་མ་ཉིད་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་རྟག་པ་སྐྱེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཡར་མ་མི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱེན་པུས་ ཀྱི་དམིགས་གཞུང་བྱུའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བཞི

པ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་བཞིས

ཚོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་རྒྱུར། རང་འགྲེལ་ལ་ལས་འདུས་པ་བཞི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཐབས་ལ་གཞལ་བ་རྐྱེན་ལ་སྦྱོར

པ་བདེན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་མེད་དེ། དེས་སྟོང་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་ཉིད། དེ་ནམ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་། དངོས་མེད།

མཐའ་འདས། མི་དམིགས། དོར་མེད་ རྣམས་འཛིན་སྣང་གིས་ཕྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཚིག་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ། དངོས་པོ་སྟོང

པ། དངོས་མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་པོ། དངོས་པོ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་ ལྟ་བུ་ལ་ལྔ་མཐའ་ལས་བརྗོད་ལ་ཕྱིན་པ། ཉེར་ལེན་དངོས་པོའི་ཡིས་སྟོང་ཉིད

༄༅། །གང་ལ་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད
དངོས་མེད་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་ར་འགྲེལ་བར་འཆད་དུ་ཅིང་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ར་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ལ། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར། ཞེ་ར་དོན་དང་འགྲེལ་པ་ལས། ཕལ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས
པོའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སྐྱེས་མི་ཤེས་པ་ཡིད། དེ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བྱའི་དངོས་པོའམ། ཡང་ན་ཕ་རོལ་པ་ཏེ། ཕ་རོལ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ

ཞེས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་ངོ་། །དེ་དེ་ག་རང་གི་སྙིང་པ་ལ་བཞག་ན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྙིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་ས་ཀུན་བརྟགས་ཏེ་ཕྱམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྙིང་ཉིད་:
ཀོགས་དང་འཕྲེམ་འི་ཕྲིམ་ས་དོན་དམ་པ་སྙིང་ཉིད་སོགས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱིམས་དངོས་པོ་བཅད་ནས་གཞན་དུ་བསྟུ་བ་དགག་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་ཡོར་དང་ཚམ་ལས་དགག་བྱ་དོར་པའི་འཛིན་སྟང་
ཁར་ཆེ་རར་འདྲ་ལ་དང་འཕོག་ཞིད་དག །གཉིས་པ་ལ་མདུས་འདུབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་ཉིད་དེ་སྙིང་གཞི་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྙིན་ནས་དཔྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་མཇུག་བསྡུབ། ཤེ་ཨ་ར་བ་ཙ་ནོ་ལ་ཕྱིན་རྩོམ་ཀླུ་ཡ
པའི་ཡུམ་ལས། སྙིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དག་དེ་སྐད་དུ་བདུ་བསྒྲགས་སོ། །གསུམ་པ་བས་རི་ཡོ་ཉ་ཏྲ་བརྗོད་པའི་སྨོན་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཏེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནི་རྒྱས
དེ་ཡིན་ཉིད་ཏེ་སྣང་བ་གསལ་བ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་སྲས་དེས། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྙིང་དང་མི་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ ... སུམ་གས་ལ་བབ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་པོའི་ཏེ་དག་མ་ལུས།"
པ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྟོགས་ཏུ་དེ་དོན་དམ་པ་ར་འཇིག་ཀྱང་འཇིག་ཀྱི་མེད་ཀུ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ར་སྒྲུབ་སྐྱེ་སྟོམ་པ་པར་འཇུག་གོ །དེ་ནི་རྟགས་ཀུ་རྒོགས་པར་གྲོགས

༄༅། །ཁའི་བསྐུམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཞིང་སྐྱོང་དགྱི་ཞེས་རྣ་བ་ཏུ་འགོ་བ་བ་ཡང་དག་བའི་མཐའ་ལ་བཀྱོད་གསལ་པ་ ... ད་ ... ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཡི་
ཉུལ་པས་སེམས་ཅན་འདོར་རམ་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འགོག་པ་ཞུལ་དུ་ཐུབ་བའི་བློ་འདུས་བ་ཐོབ་ ... ། ... ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ ... ནམས་ཀུན་ཆེས་ལྷག་པར་བཏུལ་བར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་དཔུང་སྐྱོང་རྗེའུ་དབྱིངས་པར་བཞུད་ངེས་ནས་སྒྲུབ་བ་ཡོངས་བར་ ... ཡི་ ... ། ... རབས་བདུན་པ་རབ་ ... རབ་ལྡེ་གས་པའི་གསུང་ ... ལམ་སྐྱེ་ས་པ་ ... ཐོས་དང་ལ་དུས་རྒྱས ...
འཁྲིད་རང་དཀྲོལ་བཅུ་གཉིས་ ... སྒ་ལུ་སྐུ་ལུ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་ཞུམ་པ་ ... ། ... བ་ ... ཀུན་ ... ། ... སྔགས་ཀྱི་གསུང་བཙུན་པ་དང་རྣམ་པར་ ... ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀླུ་བ་ཡུ ...
བཞི་རྒྱལ་པོ་སྨན་བླ་ས་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་གཏུལ་བྱ་ཡིད་སྐྱོབ་ ... ། ... རྟེན་ ... གསུང་ ... སྟོང་ ... ། ... རྒྱལ་བའི་ཡོན་ ... པ་ཐམས་མཁའ་འགྲོ་བའི
རྒྱ་མཚོའི་བྱ་རོལ་མཆོག་ ... ། ... སྒྲུབ་ ... ། དོན་དམ་ ... མཐའ་ ... དྲུག་ ... པའོ། གསུམ་པ་ནི་ ... བཞི་ཁ་དབབ། ས ...

འདྲེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། [illegible] བསམ་གཏན་ལ། [illegible] ཡིད་ཆེས་པ་ཡིད་འགྲུབ་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྒྲིན་བཟང་དཔལ་བཟང་ནི། དང་པོ། ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ཏི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་དྲི་ཟ་ནི། བྱང་སེམས་མ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་ཅིག

[illegible] ཅིག་ལྷ་ནི་འགྲོ་ཀུན་ [illegible] སྐུ་མཆོག་བཟང་ [illegible] པར་བསྟོད་ཅིང་། [illegible] བསམ་དོན་ཐུབ་ལ་ཞེས་མི་འགྲུབ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ཡིད་སྤྲུལ་པ་སེམས་པ་ར་འཕྲུལ་གྱི་འདུལ་བ་འཕྲོ་བ་ནི

ཕྱིར་རོ། །ཐབས་མཁས་ [illegible] ཉིས་ཀྱི་ [illegible] དཔལ་གྱི་དང་པོ། ས་དང་ [illegible] ཀྱི་ཚོས་ [illegible] བསྐལ་པ་ལས་བརྒྱ་མཐོང་པའི་ཐབས་མཁས་རྒྱུ་ཞིང་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ཞིང་ཞིག་པ། འདུ

བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ [illegible] ཡང་། བླ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ངེས། འཇིགས་བསམ་ནི་ [illegible] པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ [illegible] ལོ་རྒྱུ། བརྩོན་འགྲུས་འབབ་རབ་འབོད། །གཉིས

པ་ཕྱི་སེམས་ཅན་སྨིན་པ [illegible] ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་རྒྱུ་ཞི། སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་རྩ་ཆུང་ [illegible] བཞིན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་དང་དབུལ་དགེ་རྩ་ཆེན

པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། [illegible] ཐབས་སྦྱོར་བ་བཞེད་པ་དང་། སྨིན་པ

༄༅། །ཉམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ཐབས། སྨོན་ལམ། སྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཕྱིན། རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞི་ནས།
ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་བཞག་པས། འདིར། ཐབས་ལ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དགེ་བ་ཤེས་ཕྱིན་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་
འདྲེ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། །གཉིས་པ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་བཅུ་ལ། ས་དེར་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཅུ་ལ། ས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ན
ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སྔོན་ནས་བསྡུས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས། དགེ་བ་སུས་ལྷག་པ་བརྟེན་བཞིན་ཕྱིར། གང་ཚེ་མི་སྐྱེ་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ས་ཁྱད་ཆུང་བ་ལས་ཕྱིར་ཀྱི་
བློ་གྲོས་ཉིད་འགྲུབ་ཀྱང་ལས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་ལ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་པར་གྲུ་ཆེ་ནང་དུ་བསྐྱོད་དགོས། ཕྱིན་ནས་ཆེ་དང་དུ་མ་བསྐྱོད་པར་རླུང
གི་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་འདོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚམ་ཞིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན

པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཙམ་གནོན་པ་དེ་ནི། སྔོན་ཀྱི་ཆེ་ད་དུ་བྲུ་བའི་ཡས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་ཡང་། དེ་སྐད་དུ་དབང་བཅུ་མེད་བ་གནོན་པ་ར་ནི་ཤུགས་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་ས་བརྟེན་པ་མཐའ་ཆད་ཆེ་དཔྱད་འབད་རྩོལ་
དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་དང་གིས་འབད་མེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། མི་ཕྱུགས་ཀྱིར་བཅད་དུ་མ་བསྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མཁའ་པ་ཏུ་ར་དང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ཚུ་ང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྡོག་པ་འཆི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱིར་དོན་དམ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་འགྲོལ་བ་ཟད་པ་ཟེར་ལ། ཟབ་མོ་འི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ། མངོན་སུམ
མཐོང་ལམ་བཟོད་འཕྲིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྣང་གཡོ་རྩོལ་རགས་པ་ཐུབ་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ཡུལ་ཤུལ་ས་ཐར་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་བའི་སྐོན་
ལ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་དགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སློབ་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་བཅུ་པོ་དེ་དག་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས། སློབ་ལམ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཕྱིར་སེམས་པ་མི་གཡོ་བ་ཞི་སར་གནས་ན་འདི་ནི་གནོད་བྱ་ཡིས་ར་བཞག་སྟེ། དཀྱུ་བཞི་རྒྱ་ཚབ་ཐོབ་ལ། བརྒྱ་པ་ལ་ལོངས་ཀྱི་ར་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱིད་

༄༅། །པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕགས་ཀྱང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་རྣམ་རོལ་སྟོན་པའི་

ཆོས་ཐོབ་པ་རང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེགས་པས་བསྐུལ་བ་དང་། ཐེམ་ཡེངས་སྒྲུ་སྤྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། སྔོན་སྨོན་ལམ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ

གནས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སླར་ལྡང་བ་ཡང་མཛད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་འདི་ཡིན་ན། འོན་

ཀྱང་རིགས་ཀྱི་ཞུག་དང་དེ་དག་གྱི་སྨོན་ལམ་བཅས། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ

བཙལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བར་བྱོས་ཤིག །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཤིག །བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སྐྱེ

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཉིད་འདི་ནི

དེ་ཉིན་རང་དཔལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་བསྐུལ་བ་བཅོམ་ཉིད་དེ། དེ་སྨོན་ལམ་དང་རྒྱུད་འཛུགས་གི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས། འགོགས་པ་དང་ངོ་མཉམ···པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུ་རྟེ་ལ་གྲོལ་བ་སྦྱོང་བ་ཀྱུང་། བྱིན་ནང་གི་ཡོ་ངལ···
འཇོམ་ཀྱིས་ཁ་བོག···པ་ཚམ་མ་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགོག···པ་ལས་སློང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཚུགས་སུ་སྨེ་དཔའི་སྙིང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆགས་སོགས་ཉེ་ཉིན་མོངས་སྦྱོ་ནུ་སྟུལ་པ
ཉག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། སྣ་བརྒྱུད་དང་ལྔ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྡུལ་ནི་ཉག་ཏུ་བདང་བཅས་བཞི་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ ཀླུ་མ་རུ་སྦྱར་ཀྱང་། དེ་རྟེན་ས་ལྡན་རྩ་ཤུལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོ་ས་མ་ཁྲོ་བ་ལྟར་མ་ཐལ···
དང་གྲལ་བ་སྨུ་ཡུལ་སུ་བའི་ཐོབ་པ་རང་བྱུང་བ་སྨ་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞིན་སྐྱབས་གཞགས་པས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱེད་ཅེས་ན། འཇིག་རྟེན་ཡུགས་བྱུང་བ་འདི་ར་དབྱུང་བ་ཞུ···
བརྒྱུད་ཕྱིར་བ་ར་འཕྲུལ་ཞིང་དབང་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གིས། བྱང་སེམས་དེས་དཔལ་འབྲེ་དགེ་མཛོད་ར་ཅེ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་དབང་ཞིན་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་གླིང་ཞི་འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སོགས···

༄༅། །སྣ་ཚོགས་སྒྲོ་ནྣ་པུ་ཙེ་ཏ་པ་ར་འཇྷུ་ར་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བཅུ་ནི་ བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཚེ་ཚད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་བོ། །ཇི་ངར་བརྗོད་ན་ངེས་པར་
སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བྱིན་རླབས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྨིན་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་པ་ལྟར་སྟོན་ནུས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་
ཀུན་དུ་སྟོན་པས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་མཚན་དཔེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་བོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ། ཡིད་ཀར་དོན་པ་བཙམ་གྱིས་གར་ཡང་འབྱོན་ཅིང་། གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་འདི་ར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་

སོ། །ཏྲིསྨྲྀཏྱུཔསྠཱ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དཔུ་བརྒྱ་དཔའི་ཞབ་དཔཎྜི༔ །ཀཱ་ལྷི་མ་པ། དཀྱུ་པུ་ལ་རྒྱི་དེ་རི་སྐྱོབས་སྐྱུ་ཞིག་སྟེ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་བར་ཕྲེན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་དགའ་བ་རབ་འབྱུང་གྱི་ར། དེ་ལ་སྟོབས་སོ་བཅུ་ནི། བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ། ལྷག་བསམ་ནི་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། གཟུངས་ནི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཡེང་མེད་པ། ཡང་དག་འགྱུར་བའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་མཁས་པ། དབང་སྟོབས་ནི་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པ། སྤོབས་པའི་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་དབྱེ་མཁས་པ། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྟོབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྨིན་དང་། སེམས་ཅན་སྨིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སྤྱོད་མི་གཏོང་བའོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱོབ་པ་པའི་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་མདོ་སྡེར་བཤད་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ།།

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
ནི་ངེས་ཚིག་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྤོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་བཞི་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདྲ་འགྲུབ་བོ། །ད་ནི་སྨྲ་ལ་
འཛུག་པ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགུ་པ་ཤར་ལ་དང་པོ། །གཞི་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་དེ་ལ་ཐོབ་པར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་རྒྱལ། ས་འདི་དེ་ལ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ།
དང་པོ། བཅུ་པ་འདི་ལ་སྐུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུ་གནས་རྣམས་ས་ངེས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ལུས་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ། དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་བྱང་སེམས་འདི་ཉིད་འཛིན་གྲང་ལ་
མེད་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཐམ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱེད་པ་ར་མི་དམ་རབ་དང་བཅས་པ་ར་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉིད་དེའི་འཛིན་མ་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་
འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བཅུར་ཚང་བའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་

སྙིང་གི་པདྨ་ཞི་འཁོར་དཔལ་ལྡན་པ་འབྱུང་དང་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ལུས་དེ་དང་འཚམས་པ་བར་འདུག་གོ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པདྨ་དེ་ལ་འདུག་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ནས། འོད་ཟེར་ཕྱུང་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་པས་བཅུ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཕྱི་ཕྲེང་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་ཕྱུང་བར་ སྐུར་ཕྲ་འདུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་དང་གཉིས་སྣང་ཡོད་མེད་ཟེར་ཀྱང་། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་ནོ། །དོན་དམ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ། དོན་ལ་དོན་དམ་རྒྱུད་པ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་དམ་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སྣང་ནུབ་ཅིང་ཉམས་པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། དཔེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆུར་སྤྲིན་ནག་ལུས་ལྷས་ཆུ་ཡི་ཆར་རིམ་པར་འབབས་སྟེ། ལྷ་ཀློག་སྟེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་ཕུན་པ་དེའི་ཁྲམས་བུ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་རྒྱུ་ལ་བསམས་ས་བཅུ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལུས་ཀྱང་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི

༄༅། །ཆོས་ལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་བབ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ས་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཚེ་བྱང་སེམས་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཕྲུད་ཙམ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དགོངས་པ་འདི་ཡི་སེམས་རྟོགས་པས་ལྷ་ཞེས་སོ། །ས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ར་གནས་ཤིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཉི་མ་ཟླ་ར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་འཇུག་ལྡན་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྙོམས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལྡང་བ་མ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞིང་ས་བརྒྱ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡི་ས་ཆེན་འགྲུལ་བ་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པས་འདེགས་ཏེ་བརྒྱ་འདི་ཡི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྣང་བའི་དབུལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཅི་ཞིག་མ་འགྲུབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམ་གཅིག་ཅུང་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་དེར་ལུས་སུ་འཕེལ་སྟོ

གྲངས་དང་ལྡན་པ་འདིས་དམ་རྫས་ཀྱི་ལྷ་དང་དགུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྫས་ བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་མས་ཡང་དག་པར་འགྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིན་དང་བྱང་བ་གི་སྒྲུབ་མཆོད་དེས། རང་གི
ལུས་གཅིག་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་པ། ཤུལ་དེ་ལྟར་བཤོར་མེད་པ་མི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་གྲོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་པ་འི་མཚམས་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཕྱས་དེ་ནི་རྟེ་དེ་འབྱིང
ལ་པོར་ཅི་ཅི་མ་ཞེན། རྒྱལ་བུའི་སྲས་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་སྨོན་པ་འི་རང་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་རྫོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བོ་ལྷ་སྟེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དགོས་པ
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བཅུ་དགའ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟླ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་བ་བསྡུ་བ
ཇི་ལྟ་བ་དང་ལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རང་ལ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་དགོ་སྟོང་གི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས
གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྒྲིབ་གསུམ་པ་བས་བསྐལ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྱོགས

༄༅། །ཅིག ལྷ་པ་དེ་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་ཁ་ཀྱུར་སྤྲོ་བ་ལ། ངེས་ནས་དྲུག་པ་པས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འཕྲུར་ཡང་ལྷ་སྤྲོ་བ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འཕོ་བ། བདུན་པ་པས་སྤྲིན་ཕྲུག་ཕྱིག་ཕྱོགས་...
ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འཕོ་བ་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་དང་བ་སྤྲུལ་དང་སྣང་ཡང་དག་སྟོང་ཞིག་དུ། ཡང་དག་པ་ར་ཉི་བསྐྱུར་ནི་འབུམ་ཡིན་པས་མཐར་དག་རྒྱུ་ཆུ་འཕོ་བ་ལ་ར་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་བགྲང་མི་ནུས་པས། རྩ་ལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་བགྲང་ན
ཐར་བཤད་པས། མིག་ཡོའི་སྐུ་རག་ལུས་པ་གྲོལ་བའི་ནམ་རྟོག་སྣ་ཚད་རྟེན། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ལ་སྤྲོ་སྒོ་ལ་པ་སྤྲོ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ནུ།
རྡུལ་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་སྙེད་ཡོད་དམ་དེ་རྣམས་དང་། གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ལ་འཕོ་བ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ས་དགུ་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་གླིང་ཞིང་སུ་ལུག་ཁམས་སུ་ཡི། ལྡང་རྒྱུ་ལ་ས་མི
དཔལ་དེ་སླུ་སྤྲུར་ཟབ་སྐུ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དག། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་བཞུ། བགྲོམ་པ་ལ་ཕྲག་ནི་གྲངས་མེད་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་རྡུལ་ཚད

ཀྱི་གྲངས་ནི་ཐོབ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ག་སུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་འཆད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ས་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་
བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཞིག་བརྗོད་ན་ས་བཅུ་པ་འདི་རུ་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག དགུ་གི་སྟོང་ཕྲག་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་སྟོང་ཕྲག་ཡུལ་ལ་མ་ལུས་ཡིན་པ་གདངས་རྒྱས
ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བསྒོམས་པ་རྣམས་ལས་ནུ། ཇི་ལྟར་དག་རི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་འདིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ནས་རྒྱུབ་
མེད་པ་ར་རང་གི་སྐུ་ཉི་ཁྲིད་བྱུང་ནུ་རེ་རེ་ཡང་ཁྲིད་དུ་ཕྱེ་བ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཞལ་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཏྲ་དང་། སྐྲ་ན་སྟིག་ཏུ་རྗེ་གསས་ས་དང་ཉུས་ཀྱི་སྐུ་
མུ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དགའ་ཤྲུ་ཏ། སྣེ་ཀྲུང་སྨྲས་ཆོས་དབང་འཕོར་བསྒྱུར་ཀྱི་ནི་རང་སོགས་གང་གདུལ་བྱ་འི་གཟུགས་བཟུང་ནས་ལྷ་ན་ཕྱིས་སྒྱུ་མ་ཐོབ་དྲེས་པ་ར་ཆས་སྣང་ཅིག་སྣང་ངེ་ཅི་ལྟ་ནི་ཆེ་
སྟོན་ཏ་པ་ར་ཉུ་ལ་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ར་བྱང་རྒྱལ་བཅས་པའི་ཚུལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན། བྱང་ཆུབ་བཅོམས་ནས་སྤྲུལ་པ་མཐར་གཞན་ངོ་ན་མངོན་ཚུལ

༄༅། །གསུམ། དང་པོ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། ཐུབ་ཞིང་མཐུ་ཆེ། གནས་གདུག ཚུལ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་བརྙེས་པ་བཀག་སུམ། དང་པོ། གཞུང་ཕྱིར་དང་པོ་
ཀྵཱ་མ་ཁྲུ་འདྲི་སྨུ་སྨེ་དཔ་སྔེ་རིག་ཕྲོག་ས་ཐལ་བ་སོ་ན་ལཱ་བླཱ་སྤུང་ག་ཤུ་ལ་བཛྲ་ཧུཾ་ར་པ་ཨི་ཧྲཱིཿ། སྤུ་གྲི་ཕུར་ལས། ཧི་ཀྵ་ར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་བླ་སྤུང་གས་ལ་ཕར་ཕྱུར་པ་ཞིན་ཞེས་བྱུང་ངོ། །ས་བཅུ
ཐར་སྤྱོད་ཆེ་སྨོན་ལམ་བཅུ་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཐོན་ཀྱིས་སྔར་ཡང་འཁོད་ཧཱུྃ་ཆེ། ནག་ཆེ་རི་ཕྱུར་ལས། སྔར་ཡང་སྨོན་ལམ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་འི་སྨོན་ཕྱིས་དེར་འབད་པ་མཛད་འགྱུར་བ།
ཞེས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞི་ཟོ་མི་ཤགས་པས་ཟླ་བའི་སྣང་བ་འགོག་མེད་དུ་གསལ་ལ་བབས་ཀར་ཁྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ གཞན་རྙོག་བཅས་པ་ཆུ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཐུབ
པ་ལྟར། ཕྱིར་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྨོན་བས་སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་དམ། འདི་རིས་ངེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚོབ་པ་ལ་གཏེགས་བརྗོད་པ་འི་སྡིག་རིག་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཞིས་བཅུ
པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྨོན་བས་སོགས་ཟླ་བ་འདྲ་བ་གསལ་འཕྱུར་མ་ཕྱིན་ནས་ས་བཅུ་པ་དེ་ར་ཕྱོན་ཆེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདི་ཕྱིན་ཆེ་སྨོན་ལམ་བཅུ་བསྐྱེད་ནུས་པ་འི

ས་བཅུ་པ་དེར་སྔར་སྨྲས་པ་ལ་ཁ་བབ་པ་ལྟར་མ། སྔར་ཡང་བཞེས། སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་སྔར་མཐུན་ཕྱེ་བ་པ་ཡོན་ནར་ཉེ་ཕས་ན། ས་བཅུ་པ་ལ་དེར་གང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་སོང་ནས་ཕྱི་ནས་ཁ་བབ་པ་ལྟ། ས་
གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆོད་པས་དེའི་འབབ་པ་རྣམས་མ་རྫོགས་པོ་ན་ལྷ་ཀླུ་ཡིན་པས་ཆེར་འབབ་པའི་དོན་ནི་རྐྱེན་དང་བཅོ་ལྔ་བུ་ན་འབབ་པ་དེ་རྣམས་མཇུག་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་སུ་སྔགས་ཉིས་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
རྒྱུར་དམིགས་ལ་བདེར་དེ་དེར་ངོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་བབ་པས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ། སྐོམ་སྨིན་དྲུག་ནི་རྩིབ་ཐུབ་ལྷ་ནམ་མེད་པ་གདང་གི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་འབད་ཀྱུར་གོ་འཕང་མཆོག
ཐོབ་ནས། ཡོན་ཏན་མཐུ་འདྲ་ག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་ན་མེད་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཟླ་བ་གསུམ་བ། རྒྱལ་ཏི་ལྷ་ན་བུམ་པ་མ་ཁར་གཞོང་སོག་སྐྱོང་ཕྱི་འཕྲོ་ཞུས་དེ་རག་ཏོགས་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་མེད་པ་དེ་བཞི། གཟུགས་མཆོར་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་བསྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་ཡི་དྭ་གི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མཁྱེན་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག
གིས་ཡང་དག་བྱུང་པ་སྐྱོང་ཆུང་བ་མངོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། མཁྱེན་པ་བཟང་ཚོད་ཀྱི་མཁའ་ཅིག་གི་ས་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚིག་དང། ཐུན་ཉིས་དང་པོས། ཡུལ་སྐྱེ་བོད

༄༅། །རྟོགས་པ་རིམ་ཕབ་དཔལ་ལྡན་སྙིང་པོ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རེ་གཅིག་ནི་ཡུལ་དེ་མ་ཕྱིན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རིམ་ཁ་བྱང་བའི་ཚིག་དོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེ་སྐྱོར་གཞག་སོགས་ལ་སྦྱོར་པ་
ཞིབ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བོ་ནི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་སྙིང་པོར་ཏེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་རིམ་གྱིས་འཕྲུལ་ཏེ་ཅི་རི་ཡང་བཀྲུ་དབྱེར་མིག་ནས་པ་ལས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ལས་བ་རབ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཞེས་
པ་ར་དང་རྟེན་པ་ར་རིགས་པ་འདུས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་དེས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་བུ་རུ་དེ་རྟོག་པ་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞག་པ་སྦྱར་བ། སྐྱེ་བོ་ཀླུ་བ་བས་ཡུལ་ཉམས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
མིན་ན་དེ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ས་དེ་རྗེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་དམི་རྟུ་དང་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་རིམ་འཕྲ་དེ་མ་ཤེས་པ་འི་མི་དོ་མི་ཤེས་པ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་
ཚིག་དོན་པ་དང་། གཉིས་པ། ཡུལ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་འཇིག་པ་ལ་དེ་འི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པ་ར་འཛིན་པ་བཞིན་ཡུལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མ་ཕྱིན། གཞན་པ་ཡུལ་ལུས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་འབྲེལ་བཅུ་བཞི་གཞན་རྒྱུར་ནི་ཡུལ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡུལ་དེ་མ་ཕྱིན་དོ་སྨྲ་དང་པར། །སྒྲོ་དོགས་གཅོད་ལ་རྟག་ཞུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་དེ་བདེན་ལྟོ་ཞེས་ལུས་ཞི་ཀ་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོན་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་ར་འཕྲད་.............

པ་ཞིག་ལ་ནུ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐབ་དད་དུ་མི་རྟོག་པ་ཐུབ་ཚེས་སྟོན་པ་རབ་ཕྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུ་དགེ་ཚེ་སྔ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཞིང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྣང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་རང་སྣེ་ནུ་དང་ཐྲ་ལ་རྒྱུ། དེ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བར་མཛེས་པ་སྤྲུལ་པ་ལུས་རིག་ཞེས་ན་ནི་ ཡིས་ཡུལ་ཚོས་འབྱེད་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སླ་བུ་སྟེ། ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐབ་དད་འཕྲུལ་བུ་ཞིག་མེད་དོ། དཔེ ཇི་ལྟར་ནམ་སེམས་ནི་ཡུལ་སྣོད་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲུལ་བ་དེ་ཡིས་སྣོད་པོ་ཡུལ་སོགས་སྣང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ངས་སུ་རིས་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ནུ་སྣང་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟེ་བ་ར་བརྟེན ནས་དེ་བོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཟ་དང་ཐུང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་དེ་བོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བློ་མིན་ཡང་། ཡུལ་མ་སྐྱེས པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་རྒྱུར་པ་ལ། དེ་བོ་ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སུ་ཟད་ཀི། དངོས་སུ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐབ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། ། ངེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བོ་ན་ཉིད་མ་འོངས་སུ་མཛད་པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་རབ་མིན་ནོ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་····

༄༅། །ཕྱག་རྡོར་ཕྱུག་པ་མི་དཔལ་རོ་མཉམ་མཐུ་བ་ཀུན་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཕྱུལ་ཅེས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱུལ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་...
འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཟུགས་སྐུ་གང་ལ་བ་ཞུགས་ནས་ཚོས་འཕྲེང་ས་ཚོགས་སྐུ་མདོར་ན་ལུས་མ་མཛད་པ་འི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བསྙེད་ནུས་ཀྱི། ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམ་ལས་ཀྱིས
ཟིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་མཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། སྣོད་དང་བཅུད་རབ་ས་དེ་བོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྐུ་འདི་ཡིན་ནམ་པས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡ་དང་། དེ་རྣམ་ཐར་དེའི་མཐུས
ཉམས་ཁ་འདང་གཞན་རིམ་ཐབ་དང་འབྱོར་ཤིང་ལོགས་ལ་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཐབ་སྨིན་ཚོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྐུ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལུས་ཁ་རྡོ་གཉེན་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་པ་རབ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཐང
ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་རོ་གཅིག་སྤྲོ་བ་དང་དབྱེར་ནས། དེ་བོན་ཉིད་འདོད་ལྷ་བུ་ཞེས་གསུངས་མོད་དགོས་ཏེ། རོ་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་བོན་མེད
ཞིང་། ཇི་ལྟར་ནས་དང་རྒྱས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཧྲེ་ལོངས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཟིན་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་ལོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཡས་ཀྱང་ཞིང་

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞིན་དུ་གསུང་ ཀ་ཐུང་ཞབས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་མཐོག་དང་འབབ་དང་རྩོལ་མེད་ཀུ་ཏུ་ར་ལྷ་ གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་འི་དབེ་བི། ཧྲྀ་ཀླུ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲུ་ན་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་འཕྲུན་ཕྱུས་ཀྱིས། དུས་ཡུན་རིང་འཕུབ་དཔུང་ཆེས་བསྐོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཛམ་བྷ་ལ་དེའི་རྩེ་ལ་བ་དལ་རྣམ་སྐྱེས་བུ་མི་དབང་ཉི་ཟླ་དུ་འདང་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ལོ་ར་ཞིང་དབུ་མ་རུ་ལ་སྙོགས་པ་…
འགྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་རུ་མཐོང་བ་ལྷ་རུ། ད་ཞིའི་ནས་ངས་རྒྱལ་ཡ་ཅང་དུ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འཚང་སོགས་མཚོ་ལ་བཅུ་ང་ཟ་དཀྲུ་ཞུ་དབང་ཞི་ནུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས་ངས་རྒྱལ་
དེ་ཉིད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུ་ཀླུ་པུ་ཅིག་ལྟ་ཟུའི་སྐུ་བོ་འི་སང་ངས་རྒྱལ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་པ་འི་ལམ་དགེ་བ་དང་ངས་དམ་ཆ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་མཁྱེན་ཏུ་དབང་གྲོལ་འཕྲང་ལ་པ་ལུས་ཡིན་པས་ན་ཆེ་ལ་བསྐུམ་ཀྱིས་སྐྱ་…
ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བླ་མ་ཟབ་ཟབ་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ཧེ་ཝཱ་ནི་ནམ་བཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་ལས།
ད་ཤོ་ཐི། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཁྱེན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དོན་པའི་གཉིས་སྐུ་ཞི་ཟུས་ཆེ་ཉི་ཟླ་ཀྱི་ཤ་ཀྱ་སྟེང་མ་ལུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་པས་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་

༄༅། །ཞིབ་ཏུ་མ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྒོམ་པ་ནི་བར་ཞིབ་བགང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བཙན་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བསྟེ། དེ་ཆོས་སྤྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕྲུག་པ་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐར་
དག་འབྲུག་གས་པ་ལུས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྐུ་ཡུལ་མཐོན་སུམ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་འགྲོ་ལ་ཡས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཤེས་བྱ་འི་བུ་དང་ཞིང་སྒོག་ས་ཀུ་ངས་པས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཅན་ནི
རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྒྲིག་བྱ་བུ་དང་ཞིང་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྐུའི་སྐབས་ན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྒྲགས་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཞིབ་སྐྱེ་ཡུལ་དེ
ལོངས་ཉི་དང་ཀྱི་བྱིངས་སུ་ཡུ་ལ་ཅན་རིག་པ་རིག་ཅིག་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་སྤྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྣང་མི་སྣང་བ། སྒོམ་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྣང་མེད་ཞེས་སྣང་བ་གང་གི་ངོར་ཐུབ་ཏུ
མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་མི་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ནྲས་ཕྱེ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་སྐྱེ་དགུ་ཟིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྣང་བཅས་ཟེར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་གི །ཐམས་ལ་
སྣང་བ་ལྟར་གྱི་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་བས་མཐའི་ས་ཐུབ་བར། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་ཤེས་ཀས་རྣམ་སྨྲེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ལམ་ག་པ་སོག་ས་མེད་དེ།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བརྗོད་རབ་འི་འཆི་ང་བོད་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱུ་བ་འདས་ནི། ཞི་བ་འི་དབྱིངས་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་འི་ཚེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཐའ་དག་འགག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ཕྱིར། སེམས་མ་འགགས་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གཉིས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཟད་པ་དང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་འགག་གྲུབ་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ། འོད་ས
སྒྲོད་ཇི་བཞིན་སྐུ་འི་ཉིད་དེ་ཉི་དབྱིངས་མ་དོན་སུམ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སེམས་སེམས་བྱུང་སོགས་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དང་རྣམ་ཉམ་པ་འི་འབབ་མེད
སྤྲོ་བ་ཞུ་བྲལ་བར་ཤར་བ་ འོད་གསལ་སྐུ་དཔུག་བརྩམ་ཤིང་ལྷུན་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བར་ འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོན་བའི་བུ་དང་དེ་ཡི་རྟེན་གྱི་འཇོ་རྒྱ་བའི
སྣང་རྟོག་པ་རྡུ་ འདི་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ ཐབ་པ་བོན་ལ་སྐུང་བུ་ར་འབྱུང་ངོ། །སྐུ་དེ་ཉིད་མ་བ་དང་མཉམ་པ་རྫི་སྲིད་དང་ཞི་བ་རྣམས་སམ་དོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འི་སྣང་དུ་རྟོག
ལཐུར་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ ཚོགས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་བདེ་མི་ལ་དབྱེ་བ་བདག་ལས་པ་བོན་ལ་སྣང་གིས་བདུད་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་རྣམས་ལ་སྣང་བ་མེད་ནོ་ཞེས་དེ་མངས

༄༅། །བཤད། གསུམ་པ་ལ་སླུ་འི་བསྟུ་འི་ཟླ་བ་ཆུང་རང་དགའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེ་ཡི་ཆུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞི་པ་ཐུབ་ཆེན་ཚོགས་ལ་མང་འདབ་བསྐུར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ཐུབ༔
དབང་དུ་སྣ་གཅིག་ཕོ་ཉ་རེ་ཚོགས་ལོངས་དེ་ཞི་རྒྱ་མཐུ་ནུ་ཀྱི་ གཟུགས་སྐུ་ཆིག་ལུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུན་པ་འི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ལ་འཁོར་བ་ཚིག་མེད་ནས་རང་གི་སྒྲེ་གཉིས་སྐྱ། སྣང་འགྱུ་གསལ་པ་ཀུན་གསལ་བ་དང་མ་
འཚོལ་བ་སྤྲེ་ཕབ་ཉན་ མཐའ་དྲིས་པར་སྣང་རྗི་བྱུང་ཚུལ་ལ་ནི་ སྨུ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲབ་མཐུ་འདུག་མི་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ལྟན་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་རང་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲུ་དག་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྡོམས།
ལྷ་ནུ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འི་ཞིང་སྦྱིན་སྤྱོད་པ་ཞུས་ངས་རྒྱུས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྫོ་འདུ་སྤྱི་ཇི་འདྲ་བ་དེར་ཐུབ་དབང་ང་བ་ལྷ་མ་སྦ་བ་སོགས།
སྟོན་པ་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྐུ་དང་སྤྱོད་པ་འི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཐུལ་དབྱུང་བ་ཇི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་པ་ཇི་སྙེད་དང་། ཚེ་ལ་ཐུན་ཞུ་ཉ་སོགས་སོ་སོ་ཞི་
རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆན་དཔེ་སྟོན་པ་སོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་དང་། ཕྱག་པ་གསུམ་ལ་ལམ་བསྡུ་ནས་པ་ཇི་ལྟར་ཆོས་དང་ཞིང་དེར་བདག་གྲུབ་ཞེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་

གཟུགས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ཆ་ལུགས་རྗེས་འདྲ་ངང་། ཆོས་ཕྲོས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་ཚ་བུ་དང་བོས་རྒྱན་སོགས་སྦྱིན་པ་གཏང་དུས་དང་ཚོད་ཇི་ཙམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་ཐོས་རེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། དེ་ཉིད་མི་ལུས་པར་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་སྨོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་་་་
སྤྱོད་ཚེ་ལྷ་ར་ཡི་གནས་སྐབས་གང་་་་་་ མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན། སྐུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག །སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྣ་ཡི་ཞིབ་སྦྲུ་རི་ཞིང་
བུར་འདུང་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་རིམ་ཟད་སུ་དངས་རྒྱས་གཞན་སྐུ་དང་དག་འདུས་པ་དང་མ་ཞེངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་སྐུ་དང་དང་། ཀུང་དག་དུ་ལྷུ་ར་ནམ་མཁའ་འི་མི་ཐུར་ཕྱུག་པར
གསུང་གི་གདང་ས་མཐུན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་བཟུང་བ་འི་་་་བགྲོ་ན་ཞུམ་ལ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་འཚོག་ཞེས་རྟེ་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་འི་བྱིང་ཆུབ་ཀྱི་་་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་འི་སྙི་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པ་འི་བར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་མཛད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ངང་་་

༄༅། །བཞི་ཅན་འདུས་མ་ཐེ་བོང་ནས་ བདག་གི་སྒྲུབ་པ་ཏེ། ཀུ་ར་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་ཡི་ཕྱ་ལུ་ཀྱི་ ཕྲེང་བ་ལྟར་ དུས་གཅིག་ལ་ཞིག་པ་ལ་བར་སྒོམ་པར་མཛད་དོ། །ཁང་པ་ལ་མིག་འབྲུ་ལ་ཅན་གྱིས་ ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུ་ས་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོང་པ་ལྟ་ར་སྣ་ཚོགས་སྔོན་ལྡན་ནས་ཀུན་ནས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྔོ་ཚོགས་ལྟ་ཅི་སྨོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་དང་དེ་ཡི་ལྷག་མ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་སྣང་བས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་བ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་མ་མོ་ལུས་པ་དག་བྲལ་འདི་ཉིད་ལས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞེད་པ་ཚམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤིས་སྟོན་ནས་རྡུལ་གཅིག་ཡུ་ཡུ་ལ་ནམ་མཁའ་དེ་མཐའ་ས་གཅུག་ས་ པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དུ་ས་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ར་སྟོན་པར་མཛད་ ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྡུལ་གཅིག་པོ་དེ་རགས་པ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་བ་སྐྱེ་ཆུང་བ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ལོ་སྐྱེད་པ

ཁྲིད་ཡིག

འཁོར་བའི་མཐའ་ཞི་བ་རྟུར་དུ་"""སྣང་ཅིག་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་"""ཧཱུྃ་སྙིང་སྔོན་པ་དེ་སྙིང་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ནི་འདོད་མ་བླུ་གླིང་། མ་ལུས་སྲུང་བའི་ཧཱུྃ་ལ་ཕྲ་རབ་ཀྱིས་གྲངས་གང་ཧཱུྃ་སྙིང་ཡོད་པ་དེ་སྙིང་གླུ་ཞི་སྦྱོང་པ་འི་ཕྲང་ལ
མི་དང་དོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོང་བས་བཅུ་བཞི་དང་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་ནུས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པ་འི་བཞིན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྡུ་ན་བཞི་དང་གཉིས།
དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འི་ཕྱིར་དེ་འི་དབྱེ་བ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤེས""
སྣ་ཚོགས་པ་འི་སྟོབས་དང་། སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་འི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
ཏིང་འཛིན་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་
པ་འི་སྟོབས་ཏེ"""སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །གཉིས་པ། རྒྱས་པ་ཤད་པ་འདུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཚིག་ལས་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས"

༄༅། །བྱ་བྲལ་ང་ཉིད་ངེས་པ་ར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་ནི་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེང་མཁའ་ནི་དགེ་བ་ལས་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བྱུང་ངོ་། །བཤད་
པ་དེ་ལྟ་ས་བ་བཟློག་པ་སྤྱི་དགེ་བ་ལས་མི་བདེ་བ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མི་ནུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་རྟག་མཁྱེན་པ་ལ་
ཐོགས་པ་སྣང་ངོས་པ་དེ་ཉིད་གནས་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །ནམ་སྨིན་འདོད་པ་ཡི་དང་དུ་ངེས་པ་བཞིན་པ་ཞི་ལས་དགེ་བ་དང་ནམ་སྨིན་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་
ཅིག་ཉིས་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་བྱུང་ངེས་མེད་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་རྒྱུ་དང་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་དང་ངེས་ཀྱི་ལས་སྤྱང་ལས་དེ་ཡི་ནམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ། མཁྱེན་པ་རྣམ་སྨིན་ཐོགས་
པ་མེད་པར་སོ་སོ་ཆུད་ཡུག་པར་འགྱུར་ཏེ་…དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་དང་ཉེ་ལས་ཀྱི་ནམ་སྨིན་ཆོས་ལ་སྟོབས་ཆེ་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྡང་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་གིས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དང་སོགས་ནམ་བྱང་གིས་བཅུ་ལ་ཡི་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཏེ…ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དམ་པ་དང་

འབྱིང་དང་རྒོད་ཡང་ཐྱེད་འཕྲུགས་ལས་འཇོག་པ་དང་། མོས་པ་དེ་ལ་ལ་གཞན་པ་འི་ཆོས་ཀུན་ཅུ་སྨྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་གས་བའམ་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་མོས་པ་ལ་འདུ་མཁྱེན་ཉིད་པ་ཉི་རྡུལ་གསུམ་འཇོམ་ཉ"
མྱ་ལུ་སྲུ་པ་ལ་ཕྱིར་ཏུ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་" མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་སྨུས་ཀྱི་རང་བཞིན
སྟོང་པ་ཉིད་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་དང་། བདེན་གཉིས། ཁམས་གསུམ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་ངེས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ""
ཡས་ཤིང་" རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཀུན་ཉོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སོགས་སྦྱས་དང་སོགས"
རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཚེས་རྣོ་བ་ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་བཞེད་ལ"" དབང་པོ་འབྱིང་གི་ཀུན་སྣང་དང་དབང་རྣོ་རྒྱུ་ཉིད་མཆོག་མིན་པ་རབ་ཤད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་དབང་པོ
དེ་དག་གི་རང་ཡུལ་ཞེན་རྩོན་སྦྱུར་པའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་མཆོག་དམན་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཉིད་ལ། འདི་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཀུན་ཅེས་སྒྲ་ཚོགས་ནས་མིག་སྐུ་ཁྲོད་བལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཞར་ཕྱིན"

༄༅། །ལག་ནས་པ་ནན་ཏུ་ལ་ཁྲིམས་ནས་སྲུང་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཕ་ནན་ཚུན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྨྲ་བ་ཅེས་བྱུང་བཞག་དང་པོ། །དེ་ནས་བཙུན་ནམ་ཁ་ཙམ་ཅང་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་འམ་ཀྱག་ས་སྐྱེད་ནི
དབང་པོ་མཆོག་མཚོག་མི་ནི་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལམ་འགྱུར་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལམ་འགྱུར་ཞིག་ར་ང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ནི། དེ་བཞིན་ལམ་འབགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི ····
བྱང་ཆུབ་དང་ལམ་འགགས་ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ལྷ་དང་མི་ནམས་དང་། དམྱལ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ ··· ལམ་འདི་ལ་སོགས་པ་དེར་འགྲོ་ཞེས་དེ་ལ་མ་ཁྱེན་པ་རྣམས་ཕོག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི ··
ལམ་མ་ཁྱེན་པའི་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ལྔ་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ནི་བསམ་གཏན་སོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྱི་ཁྱད་པར
ད་བྱེ་བསྡུ་དང་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་མ་ཀུན་ནས་བཞིན་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དག་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ནས་དང་། མཐར་གྱིས་སྙོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་པར་ཀུན་ནས་ལྡང་ཞེས་དང་ཆོས་འགོག་ གཙོ་གིང་ ····
བརྒྱད་ཁྱུད་ར་ལྔ་སྟེ ··· དགུ་པོ་དེ་ལ་མ་ཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་པ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་དྲུག་པའོ། །དེ་སྲིད་ནི་ཁ་སྨྲ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཅི་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་གཅིག་ནས་གཉིས་བརྒྱད་ཐོག་མེད་ད་དུ་ག་ནུས་པ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི ····

བདག་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་དེ་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་འདི་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་སྙིང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གཞི། དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཡུལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ལ་དྲུང་བཅས་པ་འམ་
ཡང་ནི་ཁ་དོག་སོགས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བློ་ཕོགས་པ་མེད་པ་གུང་དུ་བཀོད་ཡིན་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་འདི་སྟོབས་སྒྲུབ་ཤུ་དགོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འུང་སེམས་
ཅན་དེ་དེ་ཡི་ར་རྐྱེན་འཁོར་བ་དུ་དང་ཕྱུང་བ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་འི་སྐྱེ་བ་ཀུང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ཞུ་མ་ཁའི་མཐར་ཕྱུག་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་འི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱབ་ནས་པ་དུང་། སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ནི་བོ་
ཐོས་བཀྲ་བ་རྫུས་པ་མང་པོ་ནི་ལྷ་མཁྱེན་ན་ང་དུ་དེ་སར་རྫུ་གྲ་ར་ཡུལ། མཁྱེན་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐུན་ཡུལ་ར་ཚེ་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་སྒྲུབ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་འི་རྣམ་
པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་གྱུར་ཞེས་ཡི་ཤེས་སྣང་ཆོས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཟད་པར་འཇིག་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་རབ་རྒྱས་
བདུད། སློབ་མ་ཉན་རང་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནི་ངེས་པར་རྣམ་གྲོལ་ཡིད་ཏེ་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ་ཕུང་ལ་ཤུགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་

༄༅། །སྒོམ་མ་སྐུར་ཅི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཟད་བརྗོད་པ་ར་ལྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཚུལ་བཀྱིས། དཔེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་…
ཏན་མཐའ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྐུ་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་། ཕྱིན་ལ་ལག་ཁྱུན་མི་མཐོང་བར་སྨྲེ་བ་ར་གསུངས་ཀྱང་། རྫོགས་པ་མི་ནུས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི། །
དེས་ན་ཉན་རང་དགེ་བ་བརྗོད་མི་ནུས་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་སུ་ལ་འང་བཅུག་ཀ་ཟློག་པ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ་…འདིར་ནི་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་དེ་ར་མ་ཐུ་ཟད་པ་ལུས་ཟློག་པ་ར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་འི་ས་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ས་རྒྱས་ཀྱི་…ཡོན་ཏན་མཁའ་འདྲ་ར་མཐའ་ཡས་པ་མི་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཟློག་པ་ར་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟད་པར
མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲ་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དགའ་ཞིང་ཆེ་མི་སྤྱད་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ལ་ནུས་འགྱུར་རམ་སྟེ། མི་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྷོ་ན་ཡང་ཆེ་ཚམ་…
བརྗོད་པ་ནི་བདག་འཕུགས་པ་རླུང་གིས་…ཞིང་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པ་ལ་ཡང་ཉོན་ཚམ་ཚེ་མེད་པར་འཕྱང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྨྲས་སོ། །གསུམ་པ། མདོར་བསྡུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྔགས

སྨྲ་སྟོང་དཔུ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བཞི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ཞི་ཏུ། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཞན་ནས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་སོགས་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་འོ། །ཟབ་རྒྱས་འདི་གཞུང་སྤྱི་ལ་རེ་དམ་དཔའ་བ་···
བཞེད། དེ་འདྲ་འི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལ་ལོག་པ་བར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དེ་གཉིས་ཤེས་ནས་བསྒོམས་པ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་ཉིས་པོ་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་···
རྒྱུ་བ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྩལ་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་པ་འི་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
འཁྲུགས་པ་འི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་དེ་པར་བསྟན་པ་སུམ། དང་པོ། སྐད་ཡང་དག་ཆོས་སྐུ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་འི་སྐུ་མང་འབྱོད་ཀྱིས་སོགས་སྟོང་ས་རྣམ་སྤྱོད་པ་སུམ་དུ་བྲོན་རྣམས་སྤྲུལ་པ་འི···
སྐུ་རྣམས་ཀྱིས། དགའ་ལྡན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་བུ་ཡུམ་སྲས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས་བལྟམས་པ་དང་གཞོན་ནུ་རྩལ་ཞི་བ་དེ་སྐྱེང་ས་ཁྱིམ་བདས་སྤྱུག་ཞུག···པ་འི་ཚོམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་
སྟོན་པ་ར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་འི་སྐྱེ་བོ་ས་མས་གར་མ་བཞིན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་རི་དང་ཚུལ་ལམ་ག་ཡོ་ར་བ་ཞི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་འི་སྒྲ་སྒྲིད་པ་འི་ཞགས་ཀྱིས···

༄༅། །མང་པོས་དམ་པོར་བཅིངས་ལ་སྲུ་མ་ལྷུམ་པ་ཕྱུག་གུ་ལ་རྟེ་ས་སྒྲུང་ནང་དམས་པ་ར་བཀྲི་བ་ར་མཛད་དོ། །འཆི་ས་པ་ལ་མཐར་ཕྱུག་ཞེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིག་ས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་
པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་མཚན་གྲུབ་ཐེ་བྱེད་རྟེན་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་པ་ས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བུ་ཏེ། ཕྱུང་ཚེད་པ་འདི་གཉིས་དོ
གཞན་ནི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤུང་མེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྩེ་བ་ལྡང་ལྡང་བསྟན་སྤྱིན་ཁྲིད་སྟོ། གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་དེ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་གྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་དཔྱལ
འཇལ་བའི་རྣམ་པ་བརྡ་དང་པར་འགྱུར་པ་ཡང་དམ་པ་ཡི་ན་པ། དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམ་ཐབ་གཟོད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱེའི་འགྲོ་ལ་ཕེག་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས
བུའི་ཐེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པ་དང་། འདི་ལ་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ལམ་ཡང་། དེ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བློ་གྲོས་ཐ་དང་མི་སྲིད་དོ། དེ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་མངོན་སུམ་ཏེ། དང་ང་ཤེས་རྟུ་མཐའ་དག་མ
རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མ་བྲལ་བས་ལམ་མཐར་ཕྱུག་པ་མིན་ལ་དེ་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་བོ། །དེ་སྐད་དུ། འོད་སྲུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ

ཀྱཻ་ཁ་འགྲེལ།

ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྨྲ་ངག་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཕགས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞུག་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། ཇོ་ནང་ནང་དགེ་འདུན་ཀྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ལས་འདས་པ་རབ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱང་ཕྱི་ལུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེར་ལ་བསྔ་
ཚོགས་པ་ཆེར་སྐྱིད་ཕྱིན་བསྐལ་པ་ཉིན་མོང་ལྷ་བ་ཚོ་སེམས་ཅན་དེ་ཀྱི་བླ་མ་ལྷ་བོ་འདི་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཕྱག་པར་མོས་པ་འཛོམས་པས་དེ་ཕྱིར་འདི་གྲུབ་ཆེན་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ར་ས་ད་ས་རྒྱས་
སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་ཟབ་དཔག་པ་ར་དཀའ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་ཡི་འདོད་དེ་བདེ་བ་རག་ཤེགས་པ་སྐྱང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་གདུང་ལ་བྱ་འདུ་ལ་བའི་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མ་ཕྱིན་རྣ་བ་དང་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མི་སྤྱོ་ལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཤར་ས་མ་ཁས་དང་ལྡན་ཅིག་ས་མ་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་དུས་བདུད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་
ཕྱིན་ཅི་ལོ་ཞམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་དང་དཔོན་མ་བསྟན་པ་ལྡན་མོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པ་བུ་ནི་སྐྱོ་བོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི། ཡུན་རིང་བགྲོད་པའི་དམ་རྩེ་ཧེ་རི་བར་

༄༅། །སེ་ལ་བའི་སྐད་དུ། གོ་ཏ་ལྕེ་ཡུ་དེ་ཙོ་ཏ། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་མ་སླེབས་པའི་བུ་ར་ཏྣ་མ་པ་ར་བ་ཀོ་ཊི་ཧ་ཏྱ་སྭ་ལ་པ་ལ་ཏྟ་ར་ཀ། བཅོམ་ལྡན་མཛོད་ཀྱིས་བྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཐོལ་དུ་དེའི་ཐབས་སུ་ཞུར་
པའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་སྐུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཅས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྩོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ ཡིད་སྨོན་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཉེ་མོ་དངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣ་དགེན་
ལྟ་འདང་བློ་སྦྱངས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལས་ལོག་ནས་ལུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྨྲེད་པར་
བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོད་མེད་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ་དག་ཞུ་བ་སྟེ་བཀྲལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པ་སྟོ་ཡོད་སྐྱར་སྒྱུར་
སྙིང་པོ་ང་སྐུ་བདེ་གཤེགས་ཕྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བདམས་པ་རིགས་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པ་འདུང་དེ་སྐད་དོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་གྱི་ས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་སྐོར་ཏྟ་མ་
བསགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་རང་གི་སྐུ་ལུགས་ཏེ་མོས་པ་རང་དཀའ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་མོས་པ་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་རབ་ཤད་དོ། །དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན

འདས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་རིང་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ང་བརྗོད་དབྱེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་བས་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་ཞིག་བརྙེས་ནས་བསྐལ་བདུན་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བས་མ་ཁྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་སླར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ
གཤེར་དུས་ངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་གློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་རྣམས་གཅིག་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་ཟེར། གོ་རམ་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐུ་ལ་འཆད།
སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཚད་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་སྐུ་གསུམ་པོ་ཡང་ཚད་མེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོག་མ་ཚད་མེད་བ་ཟེར། མཁོང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཡིན་བལ་ སྐུར་པ
བཏབ་པ་སོགས་དཔྱད། རིང་མད་འབབ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཀཱ་ཤེ་ཀ་པའི་བསྐལ་པ་འདང་དེ་སྐྱེད་དེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ

༄༅། །རྒྱལ་བུ་ཐོད་ཉི་མ་འོད་ལྡན་པའི་སྐུ་ཆེ་འི་ཚེ་ད་ཡི། རྡོ་རྗེ་སྒྲིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཆོག་ཏུ་ཐ་བ་དུ་ཤྲི་ཐུར་་་འགྲོ་ནམ་མི་ཡི་ཞིང་་་སྐྱེ་ས་ངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་་་
ཐམས་པར་འཛིགས་པ་ར་འགྱུར་བ་མི་ཉིན་པ་དེ་ཤིང་དུ། ཤེས་རྟ་བཞར་རྩེ་ཉིན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཐོད་ལ་ཕྱུག་ལས་ཙུམ་ཆེན་པོ་འི་ཐུ་ལྡ་ཡུས་་་བསྐྱེད་པ་ དེ་ཡི་རྩལ་ལ་ལྷག་ལས་དེ་ཐོད་ཀྱིས་བྱིན་པུས་ཕྱོགས་
གཅིག་པའི་ལྷག་མེད་དུ་ར་བ་ཏུ་ཉིན་བ་ར་འགྱུར་པ་ཀྱི་སྣ་མ་ང་འ་སྟེ་མི་མ་ངའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བ་རྩེ་ཚད་མེད་པ་མང་འཆུལ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་་་
མེད་པ་ས་སྤྱང་ནུས་ལས་མི་འདུའི་ཆོས་ལ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲ་དེ་སྣུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིགས་རྟེན་བ་དེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཞེ་ཟས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུག་དང་བཅས་པ་ར་ཟུ་ཟུ་ཤྭ་་་སྤྱི་ཐོ་ཀྱི་དུ་ཐིགས་ན་དམ་སྣ་་་
བདག་གི་ར་ཟུ་ས་པ་དེ་ལ་ཐོད་བ་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་རྡོ་ལྟ་བ་་་ཏེ་ལྷ་ར་ཉི་དུ་གྲ་ཟེས་ནུས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཚོ་རབས་ཉིན་པའི་གླུ་གཅིག་ཕུ་ལ་འང་ལུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བ་འི་ཕྲིན་སྐྱེ་བ་མི་ཉིན་པ་སྔ་ཕྱི་སྒོ་བས་དང་ལྡན་པ་མཐུ་ལ
སྙིང་བ་རྩེ་བ་ཞིག །མ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེ་ཚ་པ་མ་ཐོང་བ་ཞིག་འདེར་ཟིན་ལས་མི་ང་གྲོ་བ་ལྡ་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུ་མགོ་ནུ་བོ་ས་ང་ས་རྒྱལ་ནམ་མས་མཆོག་ཏུ་ར་བ་ཉི་ར་སྐྱེ་ཞི་བ་ཕྱོགས་ས་གཅིག་པ་ར་གཤེགས་པ་ར་་་

འབྱུང་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་འདི་དབང་བགེགས་པ་དང་ཡུལ་པོར་བདེ་ན་ཞེན་ནས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟའི་ ཕྱིན་ནས་ཡི་གྲོ་ཅན་གྱིས།
ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་འཆི་བ་འཕོ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་སྡུག་དང་། མི་སྡུག་བྲལ་བྲལ་ཀྱིས་བུ་སྐྱེ་སྡུག་བུ་སྡུག་ལ་དང་། ཕྱོགས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་བར་སྣང་བ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྡུག"
འཁོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་ཡང་སྐྱེ་འི་ཡུལ་ལ་དུ་རུ་བཅུ་ཉོན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་རྒྱུ་ནས་"བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིག་ལ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ས་ཕྱོགས་སྐྱུང་ནམ་འདུལ་བ་མི་མངའ་བར་རང་འཇིག
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབ་ལ། རྗེ་ལྷ་ཙམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཙམ་སྤྲུལ་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་མཆོག་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར
བཙམ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་མཆོག་ལ་དང་། དེ་ལྟར་བཙམ་སྤྲུལ་པའི་བཀྲུན་བཅོས་འདི་ཐུབ་མགོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ"
མཐོ་རིས་དང་ཀྲོལ་བའི་ལུགས་འདི་དག་དགེ་སློང་དང་པ་ལ་ལ་རྣམ་བཞག་གསུམ་ཀྱི་དག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་ལས་བརྩམས་ནས། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བ་གཞིན་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག"

༄༅། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་བྷི་ད་བ་ཏཏྟྭ་དཱ་ལ་ཡུ་ནཱ་མ། །ཁ་ཆེས་པ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུ་རིགས་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ལ་ནུ་སྦྱོར་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོལ་བ་དྲི་ན། ཧྲི་ལྟ་བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་དུས་དེ་བཞིན་དུ། འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ར་བསྟུན་བཀའ་རྩོམ་ཏུ་དང་མཚན་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་དབུ་མའི་བཞུན་བཅོས་ལྷ་ར་སྟང་གཞན་ནི། མེད་ཅེས་མ་ཐབས་པ་ལྷ་ལུས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཀྱི་གཞུང་འདི་བོད་འཇིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དཔལ་འབབ་ལས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཀི་ཤི་ན་ཙུ་རྒྱུ་ཀྱེ་ནི་སྙེ་རྒྱུ་ཅེ། ཞིང་དོན་གྱི་གཉེར་ཟབ་པ་འི་ངམ་ནག་པ་འི་ཟླ་དོག་འདུབ་སྐྱེ་མེ་དང་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་ཚིག་གི་ལ་འཇིགས་པ་ཡུལ། ཅེས་པ་རྣམ་རིག་སྨྲ་བའི་སྟོན་གྱི། སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལུགས་ལ་བཟང་གུ་དང་ག རྒྱང་རིང་སྤྱང་ངས་པ་ལས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྱུར་པ་ན་དབུ་མའི་གཞུང་དེ་ལ་འཇིག །སྐྱེ་བུ་ཆུ་པ་འི་ཚུ་ཤེ་ལ་སོགས་ཟླ་བརྟུལ་པའི་ཀུ་སྨྲ་རྣམས་གཞུང་འདི་ལ་ཟླ་ཕྱེ་བའི་ཡིད་འོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ ད ལྷ་རྩེ་ད་པ་པོ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིས་བདག་གིས་ཡིད་ལ་རྩེ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ཙུ་སྒྲོང་བར་ཅེ་ད་དོ། །དེ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ནི། སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འི་དོན་བརྗོད་པ་ལས་སྐྲག་སྟེ། དཔེར་ན

མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་མཐོ་བ་ལས། ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་ག་ཅིག་དེ་རིང་དུ་འགྲོ་བས་པ་ལྟར་ན། དཔྱིག་ག་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་གླང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་སྤྱི་བོར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དེ་རྗེ་རི་དྭགས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར
ཟླ་བ་དཀར་བ་ལ་མཆོད་ཀ་ར་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར། འདི་ར་ཡང་ ཐོས་ པ་པོ་བློ་བ་དེས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཀུན་སྤྱོད་ཁ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཞབས་འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ
ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འོ་རིས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྨྲ་ར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བློ་མཆོག་ཀླུ་བཞུགས་བཅུ་ང་མ་བཅུ་བ་བ་ཏུ་ལྟ་འདོད་རྒྱུ་ར་སྐལ་བ་དང་འཕྲུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དམ་དད་བས་ཀུ
ས་ད་ཁྲ་ར་ཟབ་དོན་ཁ་འབྱུས་པ་རྣམས་འགྲེལ་པ་ལ་བཞེ་སོ། དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩི་འི་རྒྱུས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བློ་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ལེ་ཏྲ་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིར་
སོགས་ཀུན་སྤྱོད་ཁ་འབྱུས་པ་ཇི་ལྟར། དབུ་མ་གཞུང་གི་བློ་གྲོས་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་ནས། དེའི་ནང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་འི་རི་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བར
བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་སྔ་ཚུལ་རྣམས་འདོགས་པ་ཙམ་དུ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སེམས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས་དེ་སྐུ་པ

༄༅། །རྟོགས་པ་ར་འབྱུར་བ་ལས་སྟོང་ཉིད་འདི་ཉིད་གསུང་རབ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ གཞན་གྱིས་རྫོགས་སླ་རྒྱུད་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ལུགས་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཡེ་ལ་ཡ

མ་སོང་བ་བར་དུ་བློས་སྤྲུ་རྣ་ཉི་འདི་དག་མ་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ལྷས་ནུས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་ས་སྐྱ་དུ་སློབ་དཔོན་གཞུན་གྱི་ལུགས་གང་ཞིག་སྐྱ་སྒྲུ་བ་ཀྱིས་བཞེད་དག་ཞུང་འདི

ལུས་གཞན་ནུ་དག་འབྲི་ཉིད་རྫ་ཐུབ་གོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུགས་བཟང་ལྡང་རིགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ར་བསྐྱེད་ལུས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིགས་ཀྱི་མཐུ་ས།

ཕྱིན་ཆེད་ཡི་དཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་སྡོང་ས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟོབ་ར་གྱུར་པ། ཏོན་ཀའི་རྒྱ་ལྡ་ར་ཕྱུ་ར་དཀའ་ར་འཛམ། སེམས་ཀྱི་སྤྱ་ལྱུ་ལྱ་དེ་ང་ལ་ཀའི་ཚ་ར་བུ་ང་

འདུས་དང་ཞིག་ཐོབ་དུ་དེས་ ···· མཐའ་ཡས་རྡོ་གཉེན་སྐྱ་ལུས་པ་ས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དུས་སྐྱ་ར་འདུལ་དེ་ར་གཞི་གས་དེ་འབྲས་བུ ···· སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་འགྲོད་པ་ར ····

ཤོག་ཅིག །རིད་མ་དའ་བབས་བསོད་ནམས་ཅི་འདུན་ཕྱོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསྟོད་དེ་འང་ཡིར་ཉེན་མོང་ལ་ཀྱིས་སྟོབ་ར་རྒྱུ་ར་ལྷ་ར་དཀར་བ་དང་ཉེན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དགོས་དགྲིས

པའི་སེམས་སྐྱུ་ལ་ལ་ག་དེ་ལ་ཀ་ནི་ཛྙ་ར་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་གི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བཀའ་ཞེས་བསྒྱུར་རྩ་ལ་གཉིས། དང་པོ། དབྱ
ཀླུ་ལ་འཇུག་པ་ཟླ་བ་པ་སྤྱོད་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་ས་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡུལ་ལས་མཐུ་སྐུ་འབྲུ་ངེས་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞེད་པ་
མཆོག་ལྷ་ནམ་མེད་པ་འི་དོན་ལ་བུ་ཡུགས་རབ་ཏུ་གནོལ་བ། མི་མཐུན་པ་འཇོམས་ཀྱིས་སླ་འབྱོར། པ་ཏི་མ་ཧེ་ཏྲ་ན་བ་དང་ཕྱུག་པ་ཧཱུྃ་ སྤྱོད་དུ་རྟེན་པ་མ་ངེའ་ཏྲ། སྐུ་མ་འཕྲུལ་གྱི་ངང་དེའི་དེ་ཉིད་ཤེས་
པས་ཉི་མོ་རང་བྱིན་པ་ཡི་ཟླ་དྲུག་སྟེ་ལུས་དང་བ་གྲོལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཞེན་པ་བཟློག་པ་རམ་མཛད་པ་སྐྱེ་ན་རྗེ་ཡ་གསོ། །གཉིས་པ། ལྷ་ཆེན་ཡུལ་ཕྱི་གྲོ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་ཕྱི་དགྲ་དགྲ་སྒྲ་ནས་ནུས་
ཆེན་སྤྲས་པ་ཉི་གཙུག་ཡིག་ཁ་དག། ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་འཇུག་ནས་ལྷ་ཉི་སྒྲ་རིང་ལ། རྒྱུ་ནག་རྒྱ་མཁན་ནོར་ཆུ་ཀ་ཀུ་ལ་ཤྲཱི་བཞིན་ལ་བྱམས་པ་དང་། པོ་དགུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡ་ཙ་བཞི་ས་
གྲགས་ཀྱིས་བཅའ་ལེ་དང་རེ་ད་མཐུན་པ་རང་བསྒྱུར། ཕྱིས་ན་ནས་མཁྱེན་རྒྱལ་ཕྱི་མཁན་ནོར་ཀུ་ལ་ཤྲཱི་ལས་རྒྱུ་གཤེགས་ཆེན་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་རྩི་གས་པའི་དོན་དང་གཅུགས་ཤིང་

༄༅། །ལེགས་པར་བཅོས་སྟེ་ཀ་ཏན་ལྷ་ཕུབ་པ་ཏོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་པ་ཞི་མཛད་དེ་བྱུང་དང་། འགྱུར་བྱུང་གི་སྔོན་ནས་ཐུབ་ཏུ་མོང་བ་རྣམས་པ་གོ་ད་པ་ཏི། ཙ་ར་སོ་ག་ས་སྒྱུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྲེལ་པའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ར་ག་ཉིས་སྐྱུར་ཤུ་ལྷུན་དུག་བྱ་སྒ་པ་ཞི་ད་དང་དྲུག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་སོ་སྐྱེ་ཞེས་འཚོ་བ་གསུམ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཀ་ཐུ་ཅིད། འཕགས་པ་བསྒྲིབ་པ་ཞེས་བཅུ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྤྲོ། རྒྱལ་མ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་སྨྲས་པ། ཡོད་ཚེ་ཟད་དང་མེད་ཚེ་ཟད་བཞི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །མཚོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དམིགས་བཅས་སྤང་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གདན་འཆིང་། །ལས་འབྲས་འདི་མེད་གཞན་ནི་ཡོད་ཚེ་དང་། །ལས་འབྲས་ཅི་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟང་གིས། །དམིགས་མེད་སྟོབས་དང་ལྡན་དམིགས་དང་བཅས། །ཡོད་པ་རྟོག་ག་མ་མེད་དོ་སྙམ་པ་ཡི། །ཞིན་ལུལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བས། །སྟོང་སྣང་མཐུན་པ་ངེས་ཤེས་རྗོགས་པ་ཆེ། །ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་བོ་ནས་མཐོང་། །དེ་སྐད་ལང་ད་ག་རིགས་པས་དབྱངས་ཡིས། །ཀླུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས།།

སྣོད་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་འཕྲོག ། ནཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་གཞི་རྒྱ་གླུང་འདི་ནི་འཁྲིལ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ལམ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིད་ངང་འཕོར་རྟོགས་བྱབ། །འདི་ཉིད་ལོན་ཡིན་པར་
རིག་ལ་ནས་ནི། །ཕྱིས་དང་བསམ་པ་ལ་འདི་དོན་སྒྲོ་དབར་མཛོད། །ས་བཅད་ཞལ་ཆེ་རྩི་བ་བྲང་ཚམ་དབྱེ་ཟད། །ཡ་ལ་གཞུང་གི་སྙིང་པོ་འདྲ་བའང་ཡོད། །འདི་ནི་ཡུམ་ཀུན་ལས་ཕྱུང་འབགས་པར། །
སྣོ་གྲོལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་པའི་བསྡུས་དོན་འདི་ཡང་ལྗང་ རིགས་སེང་གེའི་ངང་རོ་གྲོགས་པ་བམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒོ་བགྲུར་
གཏོགས་པ་པ་ལྷ་རིག ། སྣབ་མ་དེས་སློམ་བརྩོན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དབང་པོའི་གྲངས་ལ་དབྱུམ་འཇུག་པ་ཞིག་ཁྱུང་རྒྱལ་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གཡལ་དོར་དྲེ་རྗེས་སྙིང་པོའི
བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་འཆུ་ར་བྱུར་ཅིག ། །མངྒ་ལཾ། ༈ །གང་གིས་རྗེས་ལ་ཕྱུང་སྐྱོང་བའི་དོན། །སྣང་སྲིད་རེས་འཛོག་ཟླ་བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ། །ཅིག་ཆར་
འཇུག་པའི་ཐེག་པ་འདིར། །ཁྱབ་མ་བཞི་མཐར་ཕྱུག་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་། །ཞེས་གྲགས་འཆད་པ་མང་ནའང་། །བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་རེར་སོང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་གོམས་པ་མང་པོས་བསྒྲིབས། ༔

ཤེར། ཁྲི། ཀ ཤེ།

༄༅། །བཞི་བཞེད་གཞུང་དྲི་བྲལ་ཤེལ་དཀར་པོ། །མཐར་འཛིན་ནོར་གསལ་རིན་ཆེན་གོ་ཏ་ཀ་ཝི། །ཕྲེང་འདི་མཁའ་མཉེད་ལ་མོས་བཞིན་བཟང་མགུལ། །བརྒྱན་ཕྱི་རབ་ལྷ་
མེད་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེ་འི་གཏིང་ཟབ་འཕགས་པའི་བློ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་པའི་རིགས་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་སྟོང་ཉིད་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྨད་བྱུང་རྩེར། །མཐར་ཕྱུག་དགོངས་པའི་ཏོག་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྙིང་ཅན་ལགོ། །དེ་སྣང་དག་གཟུགས་སྐུ་བརྒྱན་དང་བཅས། །སློབ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་
པའི་དང་། །ཁས་ལེན་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འཛུགས་སྲུང་། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དགའ་ཤིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་འཛིན་ངེས་སུ་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་འི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ལྷུན་
གྲུབ་ངོ་མཚར་འགྲོ་རང་བ་དཔེ་མེད་དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་ལམ་བཟང་འདི། །ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་དེ་སྲིད་མཚན་འཛིན་རབ་རིབ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་བྲིས་ཟ་ཆེན་སྟན་ཕྱར་
བརྟུངས་པས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་ངེས་བྱེད་ཤོག །འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིན་བཞིན་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དབུ་མའི་ལམ་འགོད་ཅིང་། །མཐར་ཕྱུག

ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བཞེད་པ་ཀུན་སྐྱོང་ ཤོག །ཅེས་པའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་གདན་ས་ལྷུན་གྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་པཎྜི་ཏ་མི་ཕམ་རིན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཚན་དང་དབྱེར་ཟུང་རྣམས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་འཁྲི་ཅན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་འཁྱུར་རབ་སྣང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱུར་ཟླ་ཆེན་ཤག་དབང་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུང་བསྐུལ་ཏེ། སི་ཏུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཤར་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་དགེ་གནས་བཤད་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་ལྷུན་པོའི་ཆོས་སྡེར་བསྟུས་ནས་སྒྱུར་བས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གིས་མ་ནོར་ཉམས་སུམ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཅིག། །

ཨ ཤེ སྡུད

༄༅། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བློན་པོའི་
ཚོགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ཉེར་སོན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་ཚེ་རང་གི་བློ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བློན་པོའི་བྱ་བ
ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི
ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི
བློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་ཅིང་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཀྱིས་རིག་མཐུ་སུམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས

པ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་དེས་ཏེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལ་ཀྱི་ངག་དོན་ཏེ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཚབ་གས་པ་དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་

བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཟློས་

ཀྱང་ལྡོག་པར་བཞེད་པའི། ལང་གཤེགས་ལས། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ས་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་པ་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

བསལ་བས་སྙོམས་པར་འཇུག་གི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་

གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟུང་བའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀལ་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིས་

༄༅། །འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་……རང་བཞིན་
མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས……
ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཀྱང་……
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་ངར་འཛིན་སྤང་མི་ནུས་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་དཔྱད་པར་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ན་བདག་དེ་ཏུ……
མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་པ་ལ་པོར་བ……ལས་གྲོལ་ནུས་པ། དེ་དང་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དམ། ཆོས་བདག་མེད……
བསྟན་པ་ལ་སྟོང་བ་གཞི་ཡི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་རགས་པའི་རང་བཞིན……

བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་རྫས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཕྱོ་ཉི་དྲུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པས་ཆོས་བདག་མེད་པའམ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་······
བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཉན་ཐོས་པས་གཏན་ནས་ཁས་···
མི་ལེན་པ་ཞིག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་··རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཞིག་པར་···
དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སོགས་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཇོག
ཏུ་ཙ་བར་ཡང་། །རྟག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཚེ་དེའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནས་འདུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ

༄༅། །པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཉེ་དམི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་རུང་ཀྱང་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མི་སྤོང་ངོ། དཔུབ་རྗེས་པ་ལྟུ་བུ་ཏུ་མའི་ཆེ་ས་ཚོགས་པ་ལ་རགས་པ་པ་གཟུགས་སུ་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་རགས་འཛིན་ཀྱང་གཞིག་མི་ནུས་ན་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ག་ལ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་བཟང་པོར་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་དང་རང་འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཕྲ་རྒྱས་འབྱུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་རགས

པར་ཟླས་སུམ་གྲུབ་བཅོམ་འདེ་དེ་ཀྱང་ཀྱ། དགས་གཞི་ཆ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་ཉམས་རྒྱུ་བབས་པའི་ཐིག་པར་དེ་ཤེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བབ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྣུམ་པ་ལ་རགས་
པའི་ཟླས་མ་གྲུབ་བཅོམ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་ཐུམ་པ་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པར་མི་བརྗོད་དེ། ཏྲེ་ག་བདག་གོ་གས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་བཅོམ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་འཕྲུང་པོ་རི་ལ་ཡ་ལག་ཅིག་མེད་པར་...... དུ་མཆོག་ས་པ་ལ་བཏགས་པ་བཅོམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ
བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་ཕྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་དོ། །དང་འཛིན་ལྟ་ནག་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བཅོམ...
ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཟུང་ཟེར་དགུ་དམེད་པས་ཡོད... དུ་ཆུད་ཐུལ་པར་རྣམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་རིགས་པས་ཀྱང་རྟེན་ལ་བབ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་བདུན་གྱིས་དཔྱད་པའི...
ཚོལ་བ་པོ་ན་ལ་བ་ཏེ་ཉམས་ཐུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་འཛིན་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉེས་པ་... བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མེད་པར་གོ་དད་ཀྱང་ཐུས་པའི་འདྲིན་ནས་རང་གི་སྒྲོ་བ་ལས་རྟུས་ལ།

༄༅། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་གསལ་སྣང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འབྱུང་རིགས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པ་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ནས་དེ་གོམས་པས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཅིས་མི་ལྡོག་སྟེ་མི་ལྡོག་ན་པ་དེ་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་སུན་མ་ཕྱུང་བས་ངར་འཛིན་མི་ལྡོག་གོ་སྙམ་ན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ང་ཙམ་མིན་པར་ཕུང་པོ་ཡིན་དགོས་ན་འང་དེ་མིན་པར་བག་ལ་ཉལ་པོ་རགས་སུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་སྙད་དུ་བདག་རྫས་སུ་མེད་ལ་ཕུང་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་དང་། ཡུལ་བདག་གཉིས་པོ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ལྡོག་པ་རིགས་པར་སྨྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་གདགས་པའི་གཞི་ཚམ་མ་ལོག་པས་དེར་འཛིན་མི་ལྡོག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ལྡོག་པར་ཡང་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣང་བ་ཞེན་དུ་ཡང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ཞེན་ན་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེད་དོ་

ཀྱི་མ་ན། ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་ངའོ་སྙམ་དུ་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ཕུང་པོ་བདེན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ངར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལམ་"' གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བ་ཞི་འཁོར་ལོ་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ། །རྒྱུ་ཚན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འཁྱམས། །དེ་ཉིད་རང་དག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དགག་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འབྱུང་ན་ཡང་ཕུང་པོ་དུམ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་པའི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་རགས་པ་ཙམ་རྟོགས་ལ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་བ་རྟོགས་པར་ནུས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཆ་མེད་ཙམ་གྱི་ཚོགས་དུམ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ཉམས་དུམ་དང་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཚེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་ཞེས

༄༅། །ཐོས་པ་ཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་དོན་ནས་མཐུབ་བར་མདོན་སུམ་མཐོང་སྟེ་པ་དགས་པ་གཞི་འི་ཆོས་དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འི་དམིགས་རྣམ་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་བ་པ་མེད་པ་རམ་ཤེས་ཀྱང་སྦྲུལ་འཛིན་ལྡོག་པ་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འི་ཚོགས་ཆ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་པུ་འི་ངོ་བོ་རབ་དེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་འི་དོན་ནོ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཆ་བཅས་དང་དེ་ལ་འདུས་པ་འི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལོན་ན་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཏྲུག་ཐོག ལོན་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ

ངེས་པར་འདོད། །ལོན་ཀྱང་དེ་ཉི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བ་རང་ཡིད་མཚམས་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་
ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྡོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་དབུ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་བ་བརྡོས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་དང་། སྨིག་
རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དང་། ཆུ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་འི་དཔེ་དེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་པ་བ་དེ་ནི་མེད་དུ་རྟོགས་···
དགོས་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་ནི་དབུ······
བརྡོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འམ

༄༅། །པ་རྗེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཁྱོད་དབུ་མ་རྒྱུད་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། གང་ཟག་བདག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པར་བླ་བས་བཞེད་ཀྱི་ཆ་མེད་དག་ཉིས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་བདག་མེད་བྲ་མོ་ཡོད་སུ་རྟོགས་པར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་རྟོགས་དགོས་པར་མི་བཞེད་དོ། །རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཚེ་...ཐེག་པ་ཆེན་པོ་... སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་...བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས

པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་དང་ཐབས་མཁྱེན་མི་ཟད་པ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་འདི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ། །ཐེག་
པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་... བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དོ།
རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཆུང་ཟད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས།
མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས
ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དཔྱས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན། འོ་ན་ཉན་རང་གི

༄༅། །ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྙམ་ན། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག
སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་དེས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན
དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཡོངས་བཟོའི་རྒྱུན་མཆོད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་རིགས་པ་ཞིག་ན་བདག་ཀྱང་བློའི་རྩལ་འཕེལ་གྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཕེབ་མ་ཕེབ་དང་། སྒོམ་པའི་སྐབས་ན་སྤྲོས་བྲལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ནུས་མི་ནུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པ་ཉིད་མཐོང་ནུས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
ཆ་མེད་གཉིས་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཕུང་པོ་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ་རིགས་དགག་གཞི་བདེན་པར་འཛིན་པས་སོ་སྐྱ་མ་ཉམས་ཆ་མེད་ལ་བདེན་གར་འཛིན་མ་དོར་ཀྱང་དེ་བས་གསལ་བ

ལ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་པ་རང་འཛིན་པ་འི་ཞེན་པ་ལོག་པ་ན་རང་རང་འཛིན་ཀྱི་ཞེན་པ་འང་ལྡོག་ནུས་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་མི་རྟག་པ་བའི་ཆོས་སུ་ཕོ་ཐག་ཆོད་ཆོད་དུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དང་དུ་མ་རང་འཛིན
པ་དང་དེའི་ནང་གི་གང་ཟག་གཅིག་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་དང་རང་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད
མངོན་སུམ་མི་རྟོགས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིགས་པ་སོགས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྩ་བ་བརྡུང་ནས་ཕྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རིགས
པ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རག་ཏུ་ཅན་ལ་ཕེབ་ནུས་པར་ཀུན་གྱིས་གྲུབ་མཐོང་ནས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འབབ། ཡང་ཡང་བསྒོམས་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས
ཀྱི་རང་ལ་ཁང་བ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བ་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག
མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལུང་གི་དོན་ལེགས་པར

༄༅། །ཞེས་ནུས་སོང་། ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟླ་བ་དང་པོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་
རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཏེ་ཆ་མེད་གཉིས་སོགས་པོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བདེན་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས···
སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་རྨིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ལྟར་འགྱུར་བར་བཞེད་དེ། འཇུག་ལས་བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ···
རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྲོས་དང་བཅས་པར་སོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉན་རང···
རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཞན་བདེ་ཉིད་ཙམ་མམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུམ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་རང···

བཞིན་གྱི་འདི་ལྟར་རགས་པར་སྣང་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཁམ་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕུང་སོགས་འདུས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཁམ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དེས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱི་ནི་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་སོ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁབ་འབའ་ཞིག་པས་གཅིག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆགས་སོགས་ལྡོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་

༄༅། །པར་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་མི་ཕམ་མཚོན་རྗེའི་གསུང་ལས་བཀོལ་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ༔ །ཚོལ་དན་གྲང་པོ་སྙིང་གི་ཁེངས་པ་རྣམས། །ཐྲན་བཞམ་མེད་པར་ཞིབ་ཀྱིས་ཚོན་སྦྱར་བ། །སྤྲ་བའི་སེ་དགེ་རི་ཞབས་པའི་གདུང་ཅན། །མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྲ་བ་དན་བའི་དྲི་གསུམ་ལྡན་ཁྱུ་རྒ་ཆེན་ཁྱུ། །རིགས་པའི་མཆེ་སྟེར་དགག་གིས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐེག་མཆོག་གདངས་ཀྱི་རི་ལ་ལེགས་གནས་པ། །འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་ཕྱོད་རྒྱལ་པོ། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་དུ་འཕྲོ། །མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་གནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲེང་། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མི་ལུགས་བླ་ཆེ་སྨྲ་ལ་འདུད། ༔ །ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བས་མ་མི་ཁྱབ་པ་ཡས། །

མཛོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། ། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ཙམ་ཐོས་དཀའ་ནས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཤཱ་ཀྱའི་གཙོ་བོར་འདུད། ༡ ། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་

གསལ་འདུས་མ་བྱས། ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལམ་ནས་སྟོན་མཛད་པ། ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ···

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། ༢ ། དེ་ཡི་གསུང་རབ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ། རྟོགས་པ་དཀའ་བའི་ཚིག་དོན་ཆུ་བོ་ཞིག་ཏུ་ར། ། གང་གི་མཁྱེན་གཉིས་ཟེར་གྱིས···

རྒྱས་མཛད་པ། ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་གྲགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཤར་ད། ༣ ། ཟུང་འཇུག་བཞི་གསུམ་བསྟན་དོན་གྲངས་མང་ཡང་། ། གཞི་ལམ་འབྲས···

བུའི་རྣམ་གཞག་བདེན་གཉིས་ཚུལ། ། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་མཁའ་དང་ཞེད་རྟའི་དཔེ། ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

༤ ། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་དོན་དམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། སྲིད་ཞིའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི། ། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག···

ཇི༠ ༄༅། །ཚོམ། །ཟབ་རྒྱས་རྟོགས་དཀའ་དབུ་མ་འཁྲུལ་བ་མཐའ་མཆོག ཕ །ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་དོན་མ་འཁྲུལ་…
མེད་པ། །ལེགས་སྟོན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་རྗེས་འབྲང་བ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་འཕྲིན་བླ་བྲལ། །མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་སྲིད་འདིར་བྱོན། ༦
།དེ་ཡི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་དབུ་འཇུག་གི། །བསྡུས་དོན་མཆན་འགྲེལ་རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་འདི། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱེད་པ་པོ། །དད་སྙིང་
རྗེ་དབང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡོན་སྦྱར། ༧ །གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྤར་གྱི་འཕྲུལ། །ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་ནང་། །འཕགས་མཆོག་རིག་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ
དད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ངང་ལས། །རབ་འབྱུང་ངེས་བླ་དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་ཞིབ་གསུས་བ་དཀར། ༨ །འདི་བགྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཆུ་ཀླུང་རྒྱུན། །ཡོངས་བདག་དགེ་རྩ་མི
ཟད་ཆུ་གཏེར་དང་། །མཉམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲེས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཁམས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དཔེ་བྲིས

སྒྲིབ་བདག་སོགས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་...
སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ༡༠ །རྣམ་དག་སྣང་བའི་ཞིང་དུ་བྱེད་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིས། །སྔར་དར་ལོག་ལམ་སྨུན་རྩུབ་གསལ་བ་དང་། །སྔ་འགྱུར་བརྣམ་...
དགེ་རྒྱུ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་བཅུད། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་ཉེར་འཚོ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤར་བྱ་དེ་དང་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་མཁས་པའི་གཞུང་...
བཟང་ཆེ་འདི་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འདུ་བགྱིད་པོ་འཐག་མས་མཆོག་རིག་སྒྲོལ་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་མཐའ་......

༄༅། །ཡམ་ཏེམ་ཐྲིམ་པ་དོན་དང་ལྡན

དགེའོ། དགེའོ། །



བསྟུར་ཙེ་ཤ །ཡཎམ་དྷཾ་ཤཾ་སྟུ་ཀྲཾ། དགེའོ།

༄༅། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཚིག་དོན་ཚུང་ཟད་བཤད་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཙུང་ཟ་ར་ཎ་ཤ་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། སྣམ་དང་……
གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྟོང་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་རྟག···
པར་བཞུགས་ས་ཉིད་ལ། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་གིས་རྣམ་པར་བདུད། །
དངོས་མཚན་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་གར། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་སྣུམ་མཐར་སྒྲོ···

༄༅། །མཛད་པ། །ཕྱོགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་དཔོན་སུ། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་སྣང་འཚོ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་། །
ཀུན་མཐའ་ཡི་ཞེ་འདོད་དབྱེ་བས་ཡང་དང་ཡང་། །བསྐྱབ་པས་པར་ཤུ་རུ་གང་དེ་ཉིན་ཞགས་བཞི་འོ། །འདི་རིང་མི་དགུ་ལ་ཕོབ་ཞགས་པ་འཁྲུད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོངས་
སྐྱོང་ཀྱི་བཞེངས་པོ་ཆེ་ནུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཞགས་པ་གསུངས་པ་འདི་བཅད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་ཞི་དང་དབུས་གཙང་ཁམས་དབུས་བསར་དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་ལི་ཤེག་བརྒྱུ་
མཚོ་ལྷ་བུ་རི་ལ་མགྲིག་ནད་ནི་སྨི་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ངང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རི་ལ་མཐམས་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་སྔང་བ་ཡུལ་གྱི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཕྱུགས་ནས་སྐད་ཕྱིང་

དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཤེས་ཤེ་ཏེ་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ནི་ཐེམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ཨེ་ལྷར་ཕྱི་མོ་ལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཡི་འཕོ་བ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འགྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བརྟུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ནི་
གསང་ཤེ་རབ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཁྲིར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་དབང་གི་ལམ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནི་ཨ་ནུ་འི་སྟོན་འགྲོ་ར་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ་བདེ་སྟོང་
ཟུང་འཇུག་ནི་ཨ་ནུ་ཡི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གོ། །ནང་རྩ་རླུང་གི་ཐིག་ལེ་སོགས་ལམ་ལ་སློས་པ་རང་གཅུགས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མཐོང་ཐུབ་པའི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ག་ཞི་རང་གནས་གཙུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ག་ཅིག་པུར་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་པས་མདོ་དང་ཨ་ནུ་གཉིས་ཀྱང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྔགས་བླ་མེད་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་

༄༅། །ཀྱཻ་རྨད་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རང་བྱུང་ཡབ། སྙིང་བརྒྱུད་དང་ཀྱི་ཡབ་ཆོས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྨིན་ནང་སྟོན་བརྒྱུད་མ་ཏྲ་ཡོག་དང་། ཕྱི་ནང་སྐྱེ་རིམ···
སོགས་མཆོག་མཆེན་པོ་(ཨ་ཏི་)སྤྲོས་པ་ར། ན་མོ་རྟ་ཧྥ་ཞིག་ལེའི་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་བུ་བ་དེ་ལྷག་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱུང་ཨ་ནུ་ཡོག་དང་། རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི···
བྱེད་པ་སོགས་ལ་འབང་(སྦྱོར་)པར་རིག་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འཆར་བའི་ཐབ་མོའི་གནད་མ་ཐར་ཕྱག་པ་སྟོན་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ས་དང་རྒྱུ་ཀྱི་བ་ཀའ་ཡིན་པ་རང་འདྲ་ཡང་།
རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་དོན་རང་(གི་)སྒྲ་ལ་ཀྱིས་གསལ་བོར་སྤྱོད་དང་། ལུང་དོན་མན་ངག་གི་གནད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཞི་དོན་ལ་པོག་གིས་ཀྱི་གནས
ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་(པ་)བཞི་ལ་ས་ཀྱི་གནད་དེ་ཡས་ཇི་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་ལས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་རྩེ་གཅིག་རྙེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རང་འགྱུར···
པོ་ ། དེས་ན་དེ་རྗེ་ཐེག །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྙིང་ཆེ་ལས་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པའི་བཤད་བཅུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་མ་ལྟ་ཕྲང་བ་བཤགས་པ། ལུང་ཨ་ནུ་ཕྲན་བ་བཤགས་པ།

མན་ངག་རྗེ་གཞས་ཆེན་ལྷ་རབ་ཤག་ལ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལྷུག་པ་འི་བདེན་བ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ···
ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་འི་ངས་སོག་ལ་རྡུལ་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་མཆན་མའི་འཁྲུལ་སྣ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྣ་ཡི་ཉལ། དེ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ལ་རྡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་དགེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་འི་ཡུལ་དེ་ལ། ཡུལ
ཅན་དམིགས་ལ་གཏད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་ཟླི་སོ་སོ་རང་རྣ་རིག་པ་འི་ཕྱི་ཤེས་ཀྱིས། ཡུལ་མེད་རང་ངོས་ལ་རྗེན་པར་མཐོང་ནས། དབྱིངས་ལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་རིག་པ་ཕྱི་ཤེས་གཉིས་ཡི་ནས་གཉིས···
སྐུ་མེད་དྲ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། མཚོན་གས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་འི་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དྲུག། མིག་སོགས་ལ་ནང་གི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྐུ་མེད་པར
རྟོགས་པས་བཤགས་སོ་ཞེས། གང་ཡིན་ལ་བཤགས་མཆོད་ཉིད་སྤྲོས་མེད་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གང་དུ་བཤགས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ངང་དུ། གང
བཤགས་ན་དབང་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡིན་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཉེས་ཚག···དཔལ་ལས་ལྡན་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་རབ་ཤགས་ནམ་སྣང་རང་དགེ་གི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས

ཨོཾ། ༤༥༣ ཞི

༄༅། །རང་གྲོལ་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྔ་ཡིན་པ་ལ་གཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ཐུ་ག་གང་ཞིག་ཕྱིར་ངེས་
དེ་ར་ནི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་རྟག་ཆུ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འཁྱིལ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་རྡོ་རྗེ་བདེ་
བའི་བདག་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པ་བདེ་ཆེན་བྱ་དང་རྒྱ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྱིལ་བ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་
པོ་ལྟར་སྣང་བའི་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པས་ཞེས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་
ཆག། མ་སྤང་ངེས་རང་དང་དག་ཏུ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དབྱིངས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྣང་ཆ་སྙིང་རྗེ་ཤེས་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་སྣང་དང་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་ཞེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་གང་

འདོད་སྣང་བཞུ་ལ་དྲུག་ཆ་འི་ཨ་གོང་པ་སྣོན་པ་འི་རྒྱུ་རྐྱེན་འི་ཏི་དང་ཏེ་བཞི་བ་རྡོ་རྗེ་ནའོ། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནན་ཏན་སྒོམ་པ་གསུམ་མཆེས་གཏོགས་མེད་ནས་བསྒོམས་པ་འི་དངོས་ཞེན་དང་འཁྲུལ་གྲོགས་པར་བཅུད་ཀྱི་སྒོ་ཡི་ག་དང་ཤ་བ་ཙ་ད་དེ་ཧི་ལྟར་འཁྲུལ་རོ་མ་རྐྱང་མ་ལ་བྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྔོན་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་སོ་མས་མཐར་དབྱུང་ནས། ཕྱུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྔ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡུམ་དང་དབང་པོ་རྣམས་སེམས་……དཔའ་ནས་སེམས་མ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་པས་རྟོགས་ཤེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་འི་རྩ་ལ་དྭངས་འི་རྡོ་རྗེ་ཡིས་གསལ་བ་རབ་ཀྱིས་མཐར་བརྟུག་པ་རབ་སྐྲོམས……ནུས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་འི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཞིན་གྱིས་རྒྱུན་བ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཉིས་སྣ……མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བའི་དབང་གིས་དབེན་པ་བཟང་པོར་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མི་འབྲལ་པར་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་ཅིག་ཅེས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྔན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལུང་ལྟར་དང་ཤགས་པ་ལ་འདང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྲབ་བ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བྲག་ས་བ། གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འི་སྣ……

༄༅། །དང་སྦྱོར་གྲུབ་སྙིང་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷ་དང་། སྟེང་ཧཱུྃ་ནི་སྙིང་པོ་སྙིང་པོ་དང་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་བཀལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་འདི་དགག། ཀླུ་རྫ་གསང་ཚེ་ནི། གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐལ་བཀྲམས་ལྟ་ཅི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་པའི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་རྩ་ཁམས་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་རླུང་ཁམས་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ། ཡིད་ཐིག་ལེ་གསལ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་གཅེར་སྣང་བ་ལྟར་རྒྱུར་པས་ནག་ལས་དང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ངང་བ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ནུབ་རགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་གཅུག་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པས་ན། དེ་དག་གི་སྣང་ཆ་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྤྲས་པ་དེ་ཆེན་བུ་རྒྱུ་བཀྲ་ཡི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐམ་རང་བཞུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྡོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་མཐའ་འགྱུར་ལ་ཡེ་ཤེས

ལ་སོགས་པ་བཞིས་ཕྱེ་བས་མི་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དགུ་ཡི་རོལ་པ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ དགུ་རུ་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པ་བཞི་སྐྱབས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འདོད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི
ས་དགུ་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བ་ཤར་བ་ཞེས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བས་བ་ཤགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ། སྤྲུལ་ཀུན་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཐམས
ཅད་ལྷུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པར་ཤེས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དཔོན་ཆེ་མ་ཞིག་འཇོ་དཔལ་ས་དཔལ་འབྱུང་ཏེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལ་ཞིང་མ་ཉམས་མ་འདྲེས་པའི་རྩལ་དུ་བྱུང་ངོ། དེ་ཡང་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་སྐུ། དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གོམས་སྟ་ལ་ཟློག་ས་པར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡེ་ནས་ཉམས་ཆག་ གི་སྒྲིབ་པས་གོས་པ་མི་འགྱུར་བའི
ལྟོགས་ཀྱི་ཐམས་ནས་ཟབ་མོ་ལ་མ་བས་པས་སྤྱོད་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་གྱི་བཞམས་ཅད་མ་སྤྲངས་རང་དག་གི་ཚུལ་དུ་བ་ཤགས་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོད་དང་བཅུད་དུ་སྣང་
བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཀློང་དུ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བ་དག་མ་དང་། དེ་ལ་བཞིན་པའི་ཚོས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་རང

༄༅། །བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལྔ་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐོ་རིས་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་ལས་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་སྤོ་མཐོང་རན་ཀུན་ཉིད་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་མ་སྤྱད་ངང་ལས་རང་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དགེ་བ་ལྷུར་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟར་བཤགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྟོ་ལྟར་སྣང་དུ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དག་པ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུར་བའི་རྒྱུ་རྫུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིག་ནམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོན་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་...... འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་མཚན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་ལམ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ན་ཡང་། ད་དེ་ལྟ་ར་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་དང་ལས་སྣང་གཉེན་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་རྩོ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོ་བས་ཚོས་

ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་ཞུར་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྟོག་པས་བཅོས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཁ་ནན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ལྷ་སྣང་ངས་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་ཞེས། གནས་ཚུལ་ལ་ལ་སྣང
གཉེན་འདག་གྲོལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གཟུགས་པས་ན། ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་བློས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་སོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ནང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། གནས
ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཤོར་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་འདི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། །དྲང་པོར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་རང་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བས་ན། འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད
པའི་ཕྱིར་དཔེ་མཐུན་ཚིག་བཏགས་པ་ཙམ་མེད་པས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དབྱིངས་ཡིས་དེ་ལ་བཅོ་བ་མེད་ཅིང་ལམ་གྱིས་བསྒྱུར་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡི་ངང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ།
རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཧེ་བྲིས་ཅི་སྣང་ཡང་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་སྒྱུ་ཡང་མི་འདའ་བར་

༄༅། །གནས་པ་བཅོན་ཡིན་པས། ད་རུང་ཟབ་རྒྱ་ངན་སྐྱབ་ཅིང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདི་དང་དུ་རྩོལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཆོས་བསྒྱུར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལས་གཞན་མིན་པ་ཉིད་ཤེས་པས་བ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་ལམ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་སྤངས་པར་རང་གྲོལ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩོལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རིག་ཞི་ཡགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩོལ་བ་འདིར་བ་ཤགས་བྱ་ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བ་ཤགས་སྦྱོང་གཉེན་པོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ནི། སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱག་པ་བཞིན་དུ་བློ་དམན་པའི་སྣང་རྩལ་ཡིན་པས་ན་འདི་ར་མ་སྤངས་ཡེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས། ལམ་དང་ལམ་མིན་རང་བཞིན་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དབང་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་རྟུང་ཟན་མི་དགོས་ཏེ། གང་རྩོལ་བས་བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་མཐའ་དམན

པའི་ཞེ་འདོད་སྣ་ཚོགས་ནི་དོན་ལ་བཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གྲོལ་བ་མ་ཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་བྱུང་དང་། རང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་རང་སོར་དོན་འཕྲོད་པ་འམ་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཉིམ་ཟླ་དཔྲ་དང་རྟོགས་པའི་དོན་སྙིང་ཐུར་དུ་སྨྲིལ་བ་སྟེ
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར། གནས་ལུགས་བལ་མ་ཀྱི་ལ་མི་ཁྱབ་པ་བས་ལ་བཞུགས་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གདིང་དུ་མ་ཐུར་ནུ། ཚིག་གཅིག་མཚོན་པར་བྱུས་ནས། རང་ཞི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལས་རྒྱས་སོ། །ལམ་བསླབ
རྒྱུ་མེད་དོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་ནི་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ཆེན
པོ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་ཙམ་དང་བློས་བྱས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་འབད་པར། སྣང་སེམས་ལ་ལྟོ་ནས་བལ་ལ་བཞག་མེད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ར་ཉམས་ནས་ཚོལ་སྒྲུབ་སྤྱང་ཀ་ཉིད་དུ་ཞུབ་བས་འདོད་ཆགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ
ཕྲ་མོ་ལ་ལམ་དུ་མི་སློབ་པར། གཞི་རང་ཚུལ་ཀུན་མའི་དོན་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཡི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་འདས་པའི་དྲུ་རྫུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཐང་ལས་འགྲོལ
བར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རབ་མོ་ཤེས་མདོ་སྐྱེལ་ལས་བྱུང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ས་ཀྱང་ལ་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བར་ཞིང་ཤེས་པ་ཉམས་བསྒོམ་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་ནི་ལྷུན་ཉམས

༄༅། །གྲིབ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེ་ལྷུན་ངང་ངེས་ཏུ་རྟོགས་པས་བ་བཞུགས་ནས། བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རྣམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་དེ་དང་བཅས་ཀྱིས་ལ་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་སྦྱངས་ནས་རང་ས་རང་དག་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ཞིང་ས་འཁོར་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིགས་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་རྩལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་མངའ་བ་དབང་འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཉམ་དགོངས་རྗེས་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར་བཀྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གི །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དོན་ཟབ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །བླ་མའི་བཀའ་ཡིས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །དེ་ཡི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྤྲོས་པའི་དྲ་བ་ལས། །རབ་ཞི་དས་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །སྒྲིབ་བྲལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཨརྡྷ་ཡཀྵ་མེ་རྣ་རེ་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིགས་དང་དད་ལྡན་དཀར་གྱི་མི་ཡོང་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བའི་གསུང་

གནང་བ་དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཚིག་དོན་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ཞུས་པ་བཞིན་བཤད་ལུགས་བཞག་ཀྱང་གནང་བའི་བཀའ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཧཱུྃ་ཏྲ་བཞེངས་ཡས་སར་དགྲོལ་བ་དང་དགོས་ཚང་ཟིན་རྒྱུ་མ་པ་རབ་ཤད་པ་དགེ་ལེགས༎

སུ་བྲུ་ར་ཙིག། །མངྒ་ལཾ།། ༔ །དོན་བབ་ཤགས་པ་ཡི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། །ཕྱི་ཚེ་སྐྱིད་ཆགས་ཚིག་གུ་གང་བས། །ཚོས་སྐྱེ་ཤྲེ་ཞིག་རབ་གཞིང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཚིག་ཀྱམ་དག་སྐྱོང་། །ཤུ་ཧཾ།། ||